

༡༡། རིགས་སྒྲིབ་དབྱ་དགེ་དམ་པ་མཁས་
དབང་སྒྲིབ་བཟང་ཆུ་མཚོ་ཉི་གསུང་
འབུམ་བཞུགས་སོ།།

པོད་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ།

རྣམ་ཐར། སྟོད་ཆ།



རིགས་ལམ་སྒྲིབ་གཉེར་ཁང་།

གསུང་འབྲུམ་སོད་བཙོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན།

འགྲེམས་སྤྲེལ་བ།

རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་།

དེབ་ཆད།

6 x 9 Inchs

ཡིག་གཞུག་སྐྱེ་ཆུང་།

སློན་ལམ་དབྱ་ཅན་གཉིས་པ། 15/15.5 དང་བར་ཐག 25/26.3

དཔར་བསྐྱུན་བདག་དབང་།

རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་།

དཔར་ཁང་།

Studio Archana, New Delhi.

དཔར་གྲངས།

༥༠༠

དཔར་ལོ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣



ཡེ་ཤེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།

THE DALAI LAMA



THEKCHEN CHOELING
DHARMSALA CANTT
KANGRA DISTRICT
HIMACHAL PRADESH

༡༡། རིགས་ལམ་སློབ་དགེ་འབྲས་སློབ་ཕྱུ་ཁང་སློབ་གཉེར་བ་དགེ་སློབ་སློབ་བཟང་
ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནས་རང་འཁྱིའི་ལས་ཞོར་དུ་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དང་།
སློབ་རིག་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཐུན་མིན་ཆད་མའི་ནམ་གཞག་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་གོང་
འོག་གི་ལྷ་བའི་ཞིབ་ཆ། སློབ་རིག་གི་སློབ་སོགས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། ཤེས་
ཡོན་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སློབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་དཔེ་
དེབ་སྐུ་ཕུང་དང་། ཚུམ་ཐོར་བུ་གྲངས་བརྒྱད་ཕུ་སློབ་མཆིས་པ་དེ་དག་རིགས་ལམ་སློབ་
གཉེར་ཁང་ནས་དཔེ་དེབ་དགའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

ཆན་དེ་ཉིད་ནས་མ་སུ་རིའི་སློབ་དགེ་དང་། རིགས་སློབ་ཏུ་སློབ་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་
བྱེད་ཡུན་རིང་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ཐོག་མཛེས་ཐོལ་སྤངས་པའི་སྤྱི་དོན་ལྷག་བསམ་ཁུར་
བཙོན་ཆེ་བསྐྱེད་བྱས་འབྲས། རིགས་སློབ་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་གོ་འཕེར་གྱི་སློབ་མ་མང་
པོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་དུས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ཞབས་
འདེགས་སྐྱབ་བཞིན་པ་མ་ཟད། རིགས་སློབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མང་གཞི་ལེགས་ཚུགས་ཐོག་བོད་
དགེ་དང་། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་པར་བོད་ཡིག་གཞུག་སྤྱོད་དང་། དགེ་ཆན་འོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་སོགས་ཁ་ཆད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་བྱ་བར་བྱས་ཤེས་གཞུང་སྤྱོད་ཐོན་པ་བྱུང་ཡོད།

བོད་ནས་སློབ་ཆོས་གྲའི་འཛིན་རིམ་མཛོད་བར་འགྲུམས་ཏེ་སློབ་གཉེར་བཟང་
གས་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱེད་འཁོད་རིང་ལམ་རིམ་སློབ་རིགས་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་བའི་

THE DALAI LAMA



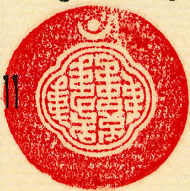
THEKCHEN CHOELING
DHARMSALA CANTT
KANGRA DISTRICT
HIMACHAL PRADESH

སྐོར་དོ་སྤང་ཆེ་བས་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་། ཡང་སྒོས་དབུ་ཚད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ནམ་གཞག་ལ་
གཞུང་བཤད་སྒྲིལ་རྒྱན་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་དོན་ལ་ཉམས་ཞིབ་གོ་ཚུང་འཆོལ་བའི་
འབད་ཚུལ་ལོ་མང་བགྲིས་འབྲས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་བཞེད་མཆོམས་དཀའ་གནད་
ཁག་གི་གོ་དོན་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་མཐུན་མིན་གྱི་ཚད་མའི་ནམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་ཟིན་
ཐོ་ཡིག་འཛིག་འདི་དག་སྒོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་གོ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ཡན་ཐོགས་
འབྱུང་ངེས།

འདི་ནས་དོལ་རྒྱལ་དམ་བསྐྱགས་བགྲིས་སྐབས། གངས་ལྗོངས་བརྟན་སྲིད་སྤྱི་དོན་
སེམས་ཁུར་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་རང་འགྲུལ་གསལ་བཤད་དེལ་བསྐྱགས་དུར་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་།
དེས་ཀྱིན་དུས་མིན་འཆི་འདས་སུ་གྱུར་པ་སྒོ་པམ་གྱི་གནས་སུ་མཆིས།

ད་ཆ་རྗེས་འདུག་སྒོ་བ་བུ་ནམས་ནས་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་ནན་དམ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱན་སྤྱོད་
ངོས། བརྟན་སྲིད་རང་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱུར་ཁུར་བཙོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། དུ་ལའི་ལྷ་མ། སྤྱུའི་
དགོ་སྤྱོད་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལ།



སྒྲུབ་སྒྲུབ་།

༡༡། །བོད་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་ཏ་ཅང་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ནས་ད་བར་མི་ལོ་
སྟོང་ལྷག་གཉིས་ལྷག་སོང་ཞིང་། དེའི་རིང་རིས་སྤུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་
མང་པོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཁག་
གི་དགོངས་དོན་ལ་ངེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་མཐེལ་ཕྱིན་གནང་སྟེ།
དེ་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་བཤད་པོ་ཉི་གངས་ལས་འདས་པ་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་
ལས་སྐལ་དུ་འཛོག་གནང་མཛད། མང་པོས་ནང་པའི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་
བའི་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྗིང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤིང་སྟག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་
གྲུབ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་། རྫོ་སྦྱང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གིས་མཆོན་པའི་
མདོ་སྟགས་གྱི་ལྷ་བའི་གནད་སོགས་ཞིབ་པར་བཟུལ་ཞིང་། གཞན་སྟན་མོང་
རིག་གནས་ལ་ཡང་། བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས། རྩིས་རིག་བརྟན་སྦྱང་། བཟོ་གསོ་
བ་རིག་པ་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

སྤྱིར་དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་གྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་
འགྲིབ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་སྡོད་བཅུད་གཉིས་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གོད་ཆག་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་
ཡང་འབྲེལ་ས་ནས་ལང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་གསལ་ལྟར་ན་
ཡང་། འོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ན་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཟད་
མཐར་མ་ཐུག་པས། མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་
མགོན་པོས་དུས་མཐའ་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། རང་ཅག་

ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པ་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཐོད་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་མེ་རོ་བསྐྱར་དུ་གསོས་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་སྲིད་འབྱོར་རིག་
གསུམ་ལ་མཁའ་དབྱུགས་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱར་དང་སྐྱོན་སྒྲུབ་སུ་ཡོད། དེ་བཞིན་
དུ་ལྷག་བསམ་དང་སྦྱང་སྦྱོབས་ཅན་ཀྱི་ཐོད་མི་མང་གིས་ཀྱང་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱང་གསུམ་གཏང་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཆ་དང་
སློབ་བཏང་ཐོག་ ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གནང་པའི་ལམ་སྟོན་གཅིགས་སུ་བཟུང་
ནས་ཐོད་བརྟན་སྲིད་བསྐྱར་གསོའི་བྱ་གཞག་ལ་འབད་བ་ལྟོད་མེད་གནང་བཞིན་
བའང་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་བར་དེས།

བཞུགས་སྐྱར་རྟ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དབུ་དགེ་གཅིག་
ལྷོགས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཇེ་བཙུན་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་གང་པོར་ཡུལ་བའི་བཀའ་དགོངས་
འབའ་ཞིག་གཅིགས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཐོད་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱ་ངལ་རྩེ་ལྟར་
མཛད་པ་གསུང་འབུམ་ཉིད་ལ་ཞིབ་པར་གཟིགས་ན་མཁྱེན་རྟོགས་སྒྱུབ་པར་
མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་
སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་དེས་ཡིན།

སྐབས་དོན་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། “མཛད་པ་ཀུན་
ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་གྱིར་མཁས་
བ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱུ་རྩེས་དན་གྱོས། །” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རིགས་སློབ་དབུ་དགེ་དམ་པ་ཇེ་བཙུན་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་གདུལ་བུའི་
བགོ་སྐལ་དུ་འཛོག་གནང་མཛད་པའི་རབ་དང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བརྟན་བཅོས་
སྐྱེགས་བམ་ཐོད་བཅོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདིའི་བརྩོན་དོན་རགས་བསྐྱུས་ཤིག་

ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བྱུང་གི་སྐོར།

<<དཀའ་གནད་བཞི་འགྲེལ་>> ཞི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་
ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲང་བ་དང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཅིག་གི་ཆོད་
མའི་རྣམ་གཞག་ བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་ཚུལ་སོགས་ལ་
དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་དབྱུ་མ་ཆོག་གསལ་ཅུ་བར་བཟུང་སྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་། བྱང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
ཁ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཆཀ་ཁོང་གིས་མཐུན་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་ལས་དབྱུང་བ་ཞིབ་མོར་
གནང་སྟེ། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དཀའ་གནད་ཁག་ཅིག་ལ་དབྱུང་པའི་ལྷེ་མིག་
ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཡོད་སྟབས། ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་
སྐབས་དེ་མར་<<དཀའ་གནད་བཞི་འགྲེལ་>>ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་།

<<ཉེན་འགྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་>>དང་། <<ཆོས་དབྱེད་ས་བསྟོད་
པའི་འགྲེལ་བ་སྤྱི་བཞི་ཀྱིས་>> <<ཅོད་བསྐྱོག་གི་གཞུང་འགྲེལ་>> <<མདོ་
སྟེ་རྒྱན་དང་སྦྱར་བའི་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྤྱི་བ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་
སྐོར།>> <<ཉེན་འབྱུང་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་དཀའ་
འགྲེལ་>>སོགས་ནི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། དཀའ་གནད་ལ་དོགས་
བ་གཙོང་པར་མེད་མི་རྩེད་བར་མ་ཟད། ཅུ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་དེ་སྤྱི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་
པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲེལ་བ་མེད་སྟབས། དགེ་ལྡན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁ་སྐྱོང་དུ་འདར་
བཅུམས་པའི་བཅུམས་ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བས། གཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་གཏོར། <<སྟོ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉེར་
མཁོ་ཀྱན་བཏུས་>>ནི་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་སུམ་ཅུ་ལྷག་གིས་སྟོ་

རིགས་སྒོ་བ་ཚན་དུ་བཞག་ཡོད་པས། འཕྲིན་ལས་ཆེས་རྒྱས་ཤོས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཤིག་ཡིན་ལ། <<དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ཡི་རྣམ་གཞག་ཆེས་ཆེར་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒོ་རིགས་གོང་མ་>>ནི་དབུ་མ་ཆེག་གསལ་དང་། འཇུག་པ་
 རང་འགྲེལ། ཅ་ཤེས་སྤྲིན་ཆེན། བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོ་སོགས་ཁུངས་སུ་བྱས། གན་རང་གི་དབྱེད་པས་བརྟན་ཤིང་བཅད་དེ་
 བརྩམས་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་
 ཡིན་པ་དང་། འདི་ནི་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྤར་མེད་པའི་ཐེན་མོ་གསར་
 པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། <<དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ་དང་སྤར་བའི་སྐབས་
 གསུམ་ལས་འབྲས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེའི་ཁ་སྐོང་དམར་སྟོད་
 ཀྱི་དྲྀགས་གཅོད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་>>ཞེས་དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ་དང་
 སྤར་ཏེ། སྐབས་གསུམ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ ཤིག་གནང་བཀག་གི་ཁྱད་
 པར་མདོ་ཡི་ཁུངས་དང་བཅས་པ། སྒོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཀུན་གྱིས་གོ་སྒྲ་ཞིང་ཡིད་
 ལ་ངེས་བདེ་བ། <<སྤྲིང་ཞིའི་འཁྲལ་འཁོར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་
 མིག་>>གིས་རྣམ་འགྲེལ་ཅ་བར་བཟུང་ཐོག་སྟེ་བ་སྤྲི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་སྐབས་བྱེད་སོགས་ལ་དེང་རབས་རིག་གསར་དང་མཐུན་པའི་དོགས་
 དཔྱད་གནང་ཡོད། བསྟན་བཅོས་བྱི་མ་བཞི་<<སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་
 འཆོལ་བསྐྱ་ཕྱོགས་སྟོག་ཁང་>>གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ། བོད་ནང་ན་ཡང་འགྲོ་
 དོན་འཕེལ་བཞིན་དུ་མཆིས་སོ། །

སྒོ་སྟོང་གི་སྟོང་།

<<ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུས་པ་སྒོ་སྟོང་
 དོན་བདུན་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་>>དང་། <<ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་བདུད་ཅི་གཅིག་ཏུ་

འབྲིལ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་རིམ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་ཞུན། >> ལྷག་
པར་དུ་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་ལས་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ངེ་ལྷར་འབྲུག་ཚུལ་
<<གཏན་བདེའི་གཞི་མ་>>སོགས་ནི་དལ་བ་རྙེད་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ།
རིགས་པའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ནས་གཏན་
ཀྱི་འདུན་མ་སྟེག་མཁན་ནམས་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་མེལ་སྟག་ཏུ་ཡོད།

ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲིང་།

ཆན་ཁོང་གིས་སྐྱ་ཆེ་མེད་པོ་ཤེས་ཡོན་ལ་བསྟེན་པར་བཞུགས་པའི་ཉམས་སྲུང་
གཞིར་བཟུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། དབྱེད་ཚུལ། ཤེས་ཡོན་འཛིན་སྒྲིང་སྟེལ་གསུམ་ངེ་
ལྷར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་མཛད་ཡོད་པ། དཔེར་ན། <<ཤེས་
ཡོན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཆུད་ཐོས་སྲུ་མི་འགྲོ་བའི་གཞིན་སྐྱུལ་>>དང་། <<གཞུང་འབྲེལ་
ཙ་འཛིན་དགོས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་བྱས།>> <<རང་ཉིད་དགོ་ཆན་ཡིན་པའི་
ཆ་ནས་དགོ་ཆན་གྱི་གནས་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་བྱོགས་སྒྲོར་ནང་ཆགས་ཀྱི་བསམ་
འཆར་འགའ།>> <<ཤེས་ཡོན་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་སྟོན་གནས་བཞི།>>
<<རིགས་སྟོབ་དགོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཤེས་རིག་གི་གཞིན་སྐྱུལ།>> <<སྐལ་
བཟང་སྟོ་བརྒྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་>>སོགས་ཡོད་པ། <<སྐལ་བཟང་སྟོ་བརྒྱར་
འབྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་>>ནི་གནའ་དེར་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལག་བསྟར་བྱེད་
ཐབས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བཅོན་བྱོལ་ནང་ཤེས་ཡོན་
ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆེས་སྲ་བ་དེ་ཡང་ཡིན།

སྤྱི་ཆོགས་སྟོབ་གསལ་སྒྲིང་།

<<ལུགས་བྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐེམ་སྐས་མ།>> དང་<<ཆང་རག་གི་ཉེས་
དམིགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་འགྲོ་བ་མའི་སྟོག་སྤྱབས།>> <<རང་རེའི་སྟོབ་བྲའི་

ཉེར་མཁོ་སྤྱང་དེའི་གསུམ་པ་སྒོ་གསལ་མངོས་རྒྱུ། >> <<སྤྱི་དོན་དབྱུང་ཤེད་ཀྱི་
སྤྱང་།>> <<སྒྲིག་ལྗེས་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་>>སོགས་ཏེ་ཅང་མང་ལ། <<ཆང་
རག་གི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་འགྲོ་བ་མའི་སྒྲིག་སྤྱབས་ཞེས་བྱ་བ་>>
ནི་བཅན་གྱིས་ནང་དུ་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་གི་སྒྲོབ་ཆན་དུ་བཞག་ཡོད་པར་མ་ཟད།
པོད་ནང་ནས་ཀྱང་དཔར་དུ་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་བཞིན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་ཚོས་རིག་སྒྲོར།

དབུས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲི་བསྐྱེད་ཁུས་བ་བཞིན། པོད་ཀྱི་
འབྲལ་ཕྱགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་དབྱེད་དེ། མ་འོངས་སྒྲོན་གཟིགས་ལྟ་བུར་བཅུམས་
པའི་<<དམངས་གཙའི་རྣམ་གཞག་>>དང་། <<པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་གནད་བསྟུས།>> <<ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་ལ་དབྱེད་
པ་སྐྱེལ་བཟང་སྒོ་འབྱེད།>> <<ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་ལ་སྒྲན་པའི་དབྱེད་གཏམ།>>
<<གདམ་བྱ་དང་པོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་>>སོགས་ལེགས་བཤད་འདི་དག་གིས་
པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ནས་
ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་པོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་སྲིད་ཕྱགས་དེ་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཕྱགས་ཐོག་བསྐྱོད་
ཐུབ་ན་དགོ་མཆན་ཆེ་བ་སོགས་ལ་དགོངས་དབྱེད་ཞིབ་མོ་གནང་ཡོད།

ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར།

<<ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་ཀུན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ་སུམ་
རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་བརྩ་སྟོད་རིན་ཆེན་བང་མངོན་>>ཀྱིས་པོད་གངས་
ཅན་གྲོངས་ཀྱི་བརྩ་སྟོད་མཁན་པོ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

གསུམ་འདུས་ཐོག་རྒྱ་ཁོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱེད་པས་དགག་བཞག་
 སྤོང་གསུམ་གནང་མྱེ། བོད་ཀྱི་བརྗེས་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང་།
 སྐད་བརྗེས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་ཡང་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཞིག་ཡིན། ཆོག་མཆོག་བཅད་དང་ལྷུག་མ། བཅད་ལྷུག་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་
 <<ཆོས་བརྟག་པ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་གསལ་པའི་སློན་མེ>>དང་། <<ཡོན་
 ཏན་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བའི་སྤྲིངས་ཡིག>> <<འཇིག་རྟེན་བརྟག་པ་སྟེ་ས་དབང་
 འདོད་རྒྱུར་བསྐྱར་པའི་རྒྱན།>> <<སེམས་བརྟག་པ་གཤེད་མ་གཤེད་བྱེད་ཅེས་བྲ་
 བའི་ཆོག་མཆོག་བརྟག་པ།>> <<བཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྤེང་བཅུ་བའི་ཡང་སྤྲིང་
 སྐྱོར་བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་བྱུང་ཅམ་ཞུས་པ།>> <<ནང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛམ་
 སྐྱིང་ཞི་བདེ་ལ་པན་ཐོགས་བྱས་པ་ལས་བྲ་རྒྱ་མང་བ་བསྐྱད་ཡོད།>> <<སྟན་ངག་
 གི་དབྱེད་པ་>>སོགས་མང་དུ་མཆིས་པས། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་འདོད་ཆེ་གསུང་འབྲུམ་
 ཉིད་ལ་གཟིགས་པར་ཞུ་ཞིང་། <<ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མལོན་སྐུ་སྤེང་བཅུ་བའི་བ་
 ཆེན་པོར་དོན་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་མཆོན་ནས་སློབ་ཏེ་སྤྲིང་ལུགས་དང་སྐྱར་བའི་ངོ་མཆར་
 བསྟོད་པ་>>དང་། <<གསོལ་འདེབས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་>>གཉིས་ལས་བྲི་
 མ་ནི་རིགས་སློབ་འདུས་མང་གི་ཆོག་མཆོག་དུ་བཞུགས་ཡོད་དོ། །

རྣམ་ཐར་ཙོམ་རིག་གི་སྐོར།

<<བཀའ་གདམས་གསར་མའི་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་
 ཐར>>ཞེས་སྒྲིགས་བམ་སྟོད་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་<<མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷན་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐབས་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར>>དང་།
 <<མ་རྩ་བཅིང་ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་སྟོང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དབྱོད་
 ལྷན་འཇུག་ངོགས།>> <<རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཏེ་ཏྲ་སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་

ཆེའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་མ་དུ་བྱུང་>>སོགས། མཁས་མང་སློ་གསལ་སྤྱིང་གི་སྐྱེས་
ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་ལ། གན་ཁོང་གིས་བརྩམས་
པའི་རྣམ་ཐར་འདི་དག་སློ་གསལ་སྤྱིང་གི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་
དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ཡིག་འཛོག་བྱས་པ་ཆེས་སྤྲོ་ཤོས་དེའང་ཡིན་པས། ཕྱིས་སུ་
ཚུམ་པ་པོ་མང་པོས་གན་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་གིས་ས་བོན་
བྱས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྟུས་
བརྒྱངས་བསྟུམས་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱས་འདུག་གོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློང་།

<<ཀོང་རའི་སྤྱིད་པའི་མེ་ལོང་>>དུ་ཡུལ་ཀོང་ཇོ་ར་བའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་
པ། མེ་ཡི་སྐྱེ་འཕེལ། ས་ཡི་ཐོན་སྐྱེད་སོགས་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་པས། ལོ་རྒྱུས་
སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་། ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བར་སློབ་པ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་མཁོ་
བའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན། <<རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རོ་སློང་>>དང་།
<<རིགས་ལམ་སློབ་གྲུའི་ལོ་རྒྱུས།>> <<རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཐོན་སྐྱེད་
དང་མ་འོངས་པའི་འཆར་སྤྱིག་>>ཅས་རྩ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་
རྒྱུས་དང་། སྤྱིག་གཞི། མ་འོངས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་
མཛུབ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ཡང་གན་ཁོང་གི་དགོངས་གཞི་ག་མ་ཉམས་
གྲུ་མ་ཆག་པར་གནས་ཡོད།

གན་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་གཞན་རིགས་ལམ་སློབ་
གཉེར་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། གཞུང་ཆེན་དང་རིག་གནས་དཔེ་ཁྱིད།
ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་བ་སོགས། བོད་ཀྱི་
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་མིག་སྟོན་མིག་སྟན་གྱི་ཞབས་འདེགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་ཞུས་

པར། བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་དང་འཛོར་བཞིན་ཡོད།

གན་ཁོང་གི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ལས་འབྲུངས་པའི་སློབ་མ་ལ་མཆོན་ན། དག་
བཤེས་ལྷ་རམས་པ། རིས་མེད་དག་བཤེས། རིས་མེད་དག་བཤེས་མ། རིས་མེད་
སློབ་དཔོན། རིས་མེད་སློབ་དཔོན་མ། འབྲུམ་རམས་པ་སོགས་དང་། སྤྱི་གསུང་
བསྐྱར་གྱིས་མཆོན་སྐད་ཡིག་སྤྱི་མང་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་
འཛུལ་སྤོང་གི་ཡུལ་གྱི་གང་སར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཡུལ་དང་
འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

མདོར་ན་ཆད་དུ་བྱུང་པའི་བསྐྱེད་བཅས་བོད་བཅོ་ལྷ་ལས། དཔལ་རྒྱ་ལེན་
ནས་བརྒྱད་པའི་ནང་བསྐྱེད་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཞིབ་མོ་རྣམ་
འཐག་གི་སྤྱི་ནས། གོ་སྤྱི་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམ་པའི་རོ་སྤྱི་དག་ཡོད་ལ། ཐུན་
མོང་པའི་རིག་གནས་བདེ་སྤྱི། ཤེས་ཡོན། བསྐྱེད་བྱ། མི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོར་རྣམ་
གཞག་རྣམ་ཐར། ལོ་རྒྱས་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་པ་ཤི་སྤྱི་ཡོད།

གན་ཁོང་གིས་རང་ཅག་བོད་པའི་གནས་སྤངས་ “སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་དུགས་” ལུ་
གྱུར་པའི་སྤྱི་བས་འདིར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱི་བས་མགོན་སྤྱི་བོར་བརྟུ་བཞི་བ་མཆོག་ལ་
དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་དང་། བཅན་ཁྱོལ་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་ཡོད་
ཆད་སྤྱི་བོ་བཏང་སྤྱི་སྤྱི་བོ་ཆད་མེད་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། མཐར་གཅིས་པའི་སྤྱི་
སྤྱི་གྱུར་བོད་བསྐྱེད་སྤྱི་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤོར་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་བརྗོད་ག་ལ་
རུང་། ཁོང་རྒྱ་དང་ཞུས་ཀྱིས་ཁར། “འདི་ག་རྒྱ་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་བསལ་ལྟོངས་
འདིར། ཞི་བདེ་གཏན་ཆགས་སྤྱི་བོ་མཁོན་ཁྱེད་ལ། ཤུག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་
གསལ་དེ་ལྟར་ན། འབྲུར་གཡོང་ལོག་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཤིག་གངས་ཅན་པ། །” ཞེས་

ཞལ་ཆེས་ས་ནན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་འདུག

ཀན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་སྤྱགས་དགོངས་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་
མགོན་ལྷ་མིའི་ལྷ་མ་འབྲེན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་གཙོས་རིས་སྤྱུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིས་ཆེན་ཀྱན་གྱི་ཞབས་པད་བརྟན་
ཅིང་། མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་རྒྱས་པ། བོད་གཞིས་བྱེས་ལྷན་
འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས། དབུ་དགེ་དམ་པའི་
གསུང་འདུམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་གིས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༩ ས་ག་ལྷ་
བའི་ཆེས་བཟང་པོའི་ཉིན།

དཀར་ཆག

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རང་ནམ་བུ་སྒོར་གན་པའི་ འབེལ་གཏམ། སྟོད་ཆ།	1
སྟོན་སྒྲུང་།	3
པའི་ཁྱིམ་གཞིས།	5
རྩི་པོ་རྩུང་རྩུང་།	17
གྲ་ལྷག་འཁྱབ་པོ།	37
གྲ་སར་ཆས་པ།	45
དབྱུས་ལམ་རིང་མོ།	59
ལྷ་སའི་མི་ལམ་དང་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པ།	75
བྱ་ལོན་འདེད་མཁན་གྱི་གྲ་བ།	101
འཇང་དགུན་ཆོས་དང་སྟོབ་གཉེར།	109
སྟོབ་གཉེར་གྱི་བར་ཆད།	185
ནང་མིར་སྤྲིངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ།	203
ལས་གསལ་གྱི་སྟོབ་གཉེར།	207
པ་ཡུལ་ལ་ལོག་རྒྱུ་ཡིན།	217
སྟོབས་པ་ཅན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་བ།	235
སྟེ་བ་འཕུ་བཞིན་པ་ཡུལ་བྲན།	241

དོན་མེད་ཉེས་བརྒྱུང་རག་པ།	247
སྐྱ་བར་མཁན་གྱི་སྒོ་བ་གཉེར་བ།	257
བྱམས་སྐྱོང་དང་ནད་གཡོག་	263
རི་ལ་མེ་ཤོར་བ།	273
དགོ་གན་གྲོངས་རྗེས།	281
ཁང་ཚན་གན་བྱ་ལངས་པ།	295

ཙམ་སྒྲིག་པའི་སྒྲོན་གླེང་།

ང་ཚོས་ཀླན་ལགས་ཞེས་འབོད་ཅིང་མི་གཞན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དག་
བཤེས་ཞེས་འབོད། ཀླན་ལགས་ལ་མཚན་ན་རྟ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་
ཁང་དང་ས་རྒྱ་མཐོ་རིམ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་
འཇུགས་སྐྱུན། དཔལ་འབྱོར་མཁོ་སྐྱབ་གནང་དགོས་པ་ལས་གཞན། ཞོགས་
པ་རྩ་ཚོད་བཞི་པ་ཙམ་ནས་བཞེངས་ཏེ་སྒྲོམ་རྒྱག་པ། སྒྲིང་སྒྲོར་ལ་ཕེབས་པ།
ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་པ། དཔེ་ཆ་བྲིད་པ། མི་སྣ་ཐུག་འཕམ་གནང་པ། དེབ་
ཙམ་པ་སོགས་ཉིན་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད།

ཀླན་ལགས་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་ཉམས་ལེན། ཙམ་
རིག་ལོ་རྒྱུས། རྣམ་ཐར། དབྱེད་ཙམ་སོགས་ཀྱི་བརྩམས་ཆས་ཏ་ཅང་མང་བ་
དང་། ཀླན་ལགས་སྐྱུ་བཀོངས་རྗེས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་གྲུས་པ་
དང་བཟང་པོ་ཀླན་པ། བྲགས་པ་བཙོན་འགྲུས། བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད། སྒྲོ་
བཟང་བྲམས་པ། བསོད་ནམས་ཐུན་ཚོགས་བཅས་ལ་ཁོང་གི་བརྩམས་ཆས་
སྤྱད་སྒྲིག་གི་ལས་འགན་སྤྲད།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཁོང་གི་གསུང་ཙམ་པལ་མོ་ཆེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་སྟབས་ང་
ཚོས་ཁོང་གི་གསུང་ཙམ་སྤྱད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་འཕམ་མེད་ཀྱང་།
བརྩམས་ཆས་རྣམས་སྒོག་མཐུད་ཏུ་འཇུག་པ། ལུ་དག་བྱེད་པ། ལྷག་པར་ཀླན་
ལགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་འཇུག་གནང་བའི་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འཁོར་ཐག་ནས་
ཡིག་ཐོག་ཏུ་པབ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་ན་ཡང་།

ཀླན་ལགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཀྱིས་ཁ་སྐད་ཐོག་སྤྱོད་མཁུག་གནང་བའི་ལྷན་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པབ། གུས་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སློག་མྱོད་ཏུ་བཅུག་ཟེས། ཁ་སྐད་ལྷན་པ་ཡིག་སྐད་ཏུ་བཅོ་བ་དང་། གང་ལ་ཅི་འོས་ཀྱིས་དོན་དང་ཆེག་གོང་འོག་གི་སྒྲེབ་སྦྱར། དག་ཆ་སོགས་ཅོམ་སྒྲིག་གི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་གུས་པ་གཅིག་བྱས་མྱངས།

གུས་པ་རྩ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་རྩ་ཤར་སན་ལོ་རྒྱའི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་སྦྱོར་དང་། བྱ་བ་གཞན་སྦྱབ་པ། སྐབས་ཤིག་སློག་མྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་མ་འདྲོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀླན་ལགས་ཀྱི་ལྷན་ཐར་གཙོས་གསུང་འབྲུམ་ལྟག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་མུར་བྱས་པ་རེད། ང་ཆོས་ཀླན་ལགས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་པོད་བཅུ་གཉིས་སུ་བཀར་ཡོད་པ་དང་། ཀླན་ལགས་ཀྱི་རང་ལྷན་<<བྱང་སྤོང་ཀླན་པོའི་འབེལ་གཏམ་>>འདི་བཞིན་པོད་བཅུ་གཉིས་པར་བཞག་ཡོད།

གསུང་འབྲུམ་ལྷན་ཐོག་མར་མེ་ཁི་སློག་མྱོད་ནང་L.Tibetanཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ཐོག་བཅུག་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་ནས་བོད་ཀྱི་སློག་མྱོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ནང་L.Tibetanཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ཅ་མེད་ཏུ་སོང་སྟེ། L.Tibetanཀྱི་ཡིག་གཞུགས་ནང་ཡོད་པའི་གསུང་འབྲུམ་ལྷན་ཐོག་དང་སང་བཞོལ་སྦྱོད་ཆེ་བའི་ཡིག་གཞུགས་ལ་བསྐྱར་མ་བྱུང་བར་ཡོད་མུར་གུས་པ་ཡང་རྩ་རིན་སེར་གནས་སྟོས།

སྟེ་ལོ་ ༢༠༡༤ གི་ལོ་མཇུག་ཀྱི་གར་ཏུ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་

རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་L.Tibetanཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ནང་ཡོད་པའི་གསུང་
འབྲུག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཡིག་གཟུགས་ནང་བསྐྱར་བའི་
བཀའ་ཁྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ཀའི་བར་གསེང་རྣམས་སུ་ཆན་ལགས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ལེགས་བྲུབ་ཡོང་བར་བཅོལ་བ་བསྐྱེད།

རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྐྱངས། རྣམ་ཐར་འདི་ངག་རྒྱན་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་དང་། ཆན་ལགས་ཀྱིས་བར་གསེང་གང་ཡོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་
བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་འདུག་གནང་ཡོད་པས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་མིན་པ་དང་། རྣམ་
ཐར་འདིའི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ནང་གསེས་དཀར་ཆག་རགས་རིམ་
ཞིག་བཅོས་ཏེ་སྡེ་ཆན་ཁ་ཤས་སུ་བཀར་ཡོད་ཀྱང་། གོང་འོག་གི་བརྗོད་བྱ་
རྣམས་པན་ཚུན་འབྲེས་མེད་པའི་དོན་དུ་གོ་མི་རུང་སྟེ། གང་ལགས་ཤེ་ན། གཅིག་
ནས་ངག་རྒྱན་ལོ་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ནས་གོང་འོག་སྡེ་བ་སྒྲིག་མང་བྲགས་
ན་ཆན་རང་གི་གསུང་བབ་སྤྱི་ལ་འབྲུག་ཐེབས་འགྲོ་བས་ཡིན།

ས་མིང་དང་ལོ་ཆོགས། ཆན་ལགས་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཐེབས་ལམ་དུ་
ལྷོ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མིང་དང་དགོན་མིང་གང་མང་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ། ཆོས་
འཕེལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་<<ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་གནས་ཡིག>>དང་ལྷོ་ཁའི་ས་
བཟང་བཅས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་བྲས་ཀྱང་། ས་མིང་དང་དགོན་མིང་རེ་བྱང་རྟེན་མ་
བྲལ་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ས་མིང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཉག་ཉག་ཅིག་རྟེན་མ་བྲལ་བ་
ནི་བདག་གི་བུས་པས་མ་འདང་བའི་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡིན། ལོ་ཆོགས་རྣམས་སྐབ་
བསྐྱར་བྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་<<བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དོན་ཆེན་རེ་ཅུ་མིག་
>>གཞིར་བཟུང་ནས་བསྒྲིགས་ཡོད།

ནམ་ཐར་འདིའི་བྱང་ཆོས། འདོལ་གོང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་
གོང་རྩེ་རའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས། མི་མང་དང་དགོན་
པའི་འབྲེལ་བ། དགོན་པ་དང་གྲོང་པའི་ལུགས་སྟོལ། དེ་མིན་གདན་ས་གསུམ་
ཀྱི་ཁྲིམས་སྟོལ། ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་ལམ་སྟོལ་སོགས་ལ་རྒྱས་ལོན་དང་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། བདག་གིས་ཀན་ལགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་སྤེད་སྤྱིག་གི་
ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་བར་རིགས་སྟོབ་སྟོབ་སྤྱི་གཞོན་པ་དག་བཞེས་
སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་དང་། དག་བཞེས་སྟོབ་ཟུང་ཡེ་ཞེས། ས་རྒྱའི་
དག་མཛོད་དོད་མ་པ་ཆེ་དཔག་ཀན་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་
ནམ་དག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར། བཀའ་བློན་ཆོར་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

གྲགས་ཅན་ཙོམ་པ་པོ་ཀན་ལྷ་མོ་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་བྲེལ་བྱེད་ཆེ་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་པེ་རི་ནས་ནམ་ཐར་འདིའི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ལྷས་དག་ཞིབ་ཆགས་
གནང་བར་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷ་བ་དང་སྐྱགས། གྲོང་ཁྱེར་པེ་རི་སིའི་ཇ་ཁ་དང་
ཆང་ཁ་ནས་སྤང་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་རོགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཡོངས་དང་།
བདག་གི་མཛའ་མོ་ལ་ཡང་བཀའ་བློན་ཆེ་ལྷ་འོས་ཏེ། ཁོང་ཆོ་ནི་ངའི་སེམས་ལ་
བློན་ཁོལ་སྟེར་བའི་ཉི་ཟེར་ཞིག་དང་། སྟོ་སྤང་སྟེར་བའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག་
སེམས་པ་ཁེན་སའི་གངས་རི་དཀར་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས་པས་སོ། །

ལོ་ངོ་དུ་མར་ཆད་མཐུད་ཀྱིས་ད་ལོ་ཀན་ལགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་<<དང་
སྟོང་ཀན་པོའི་འབེམ་གཏམ>>ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

གཅིག་ཕྱར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འཆོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
སྤྲེལ་མེའེས་པའི་དགའ་སྤྲིའི་ཆོར་བས་གཏམས་ཏེ། བྱས་པ་ཐ་མོ་འདིར་དགེ་
བའི་ལས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གན་ལགས་ཀྱི་བཀའ་ཟིན་བསམ་པ་དང་།
མཆོག་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་མོན་
ནས་སྡོན་བྱོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཁྲོང་བ། ལྷག་དོན་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་ཡསྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྲེལ་མ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྒྱ་རུ་
བསྡུ་བ་ལགས་ན། དེབ་འདི་ལྟ་སྟོག་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱི་
ཐུགས་སློན་གནང་བར་འཆོལ་ཞུ་བ་དང་བཅས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོས་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༤ ཉིན། ཁོང་ཁྱེད་པེ་རི་སི་ལག་མཐེལ་གྱི་སྤྱི་རུ་ར་
བཞིན་མཐོང་བའི་རང་བྱིམ་རྣམ་ཏོག་རང་གོལ་ནས་མཐུག་གྲུབ་པར་བྱས་པ་
དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྤོ་བཟང་
རྒྱ་མཆོའི་རང་རྣམ་དྲང་སྤོང་རྒྱ་པོའི་འབེལ་
གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོན་སྒྲེང་།

༡༡། །བདག་ནི་རྩ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་དགེ་
ཆུན་གཅིག་སྟེགས་བྱེད་ཁུལ་ལས། དེ་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་
བྱང་བ་དང་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཅམ་ཡིན། གལ་ཏེ་ངས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འབྲི་དགོས་ཆེ་སློབ་གཉེར་
ཁང་འདིའི་འགན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཁག་ཟུ་དགོས་ངས་ཀྱང་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཤེས་གསལ་རེད། ཡིན་
ནའང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་སྤར་ནས་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཐོག་ མི་མང་པོས་རེ་
བསྐྱུལ་གྱི་ངོ་མ་ལྟོག་པར། བར་སྟོང་གི་དུས་ཆོད་དམ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་འཛིན་
འཁོར་ཐག་ཏུ་འདུག་ཐུབ་ཆེ་དགོས་མཁོ་བྱུང་ན་ཡིག་ཐོག་ལའང་པལ་འབྱུས་
ཆོག་པར་སྙམ་མོ། །དེ་མིན་ལས་འཛིན་གི་ཁྲོད་ནས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆགས་
ཤིག་འབྲི་རྒྱུའི་ལོང་མི་འདུག།

ངའི་བྱིམ་གཞིས།

ངའི་སྤྱི་ཡུལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་སྟོད་གྲི་སའི་
ཆར་གཏོགས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆམས་དང་འངང་དང་ས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
འཛེལ་ཀོང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཀོང་ཇོ་ར་བ་ཡིན། ཁྱོང་སྤེའི་
ཉེ་འཁྲིས་སུ་སྤྱར་ཅི་བྱས་ཆོག་པའི་ཚུ་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་སྤེ་བར་ཐོགས་ཏེ་ད་
ལྟའི་བར་ཚུ་སྤྱར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ཚུ་དེས་བག་ལེབ་བཅོས་ན་སོབ་སོབ་
དང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས། ཁྱོང་པའི་ཐག་ཉེ་སར་ཀོང་ཇོ་ར་བའི་ནང་གི་དགོན་
པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཆགས་སའི་ས་དབྱིབས་སྤང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་དང་
ཏ་ཅང་འབྲ་བོ་ཡོད་ཁར། བྱང་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ལྷག་པར་དུ་འང་སྤང་ཆེན་གྱི་
སྤྱི་གཙུག་འཁྲུལ་མེད་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། བ་ཡུལ་ཁྱོང་སྤེ་ནི་རི་དེའི་གཡོན་
ངོས་ནས་མར་སྤང་ཆེན་གྱི་རྒྱང་པའི་མཆམས་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོང་ཆོ་དེར་
མི་ཆང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལས་མེད་པ་དང་། རི་འདབས་ནས་ཕར་
ཆགས་པའི་ཁྱོང་སྤེ་དེར་དུད་ཆང་མང་བ་དང་ཚུ་སྤྱར་ཁྱོང་ཆོའི་ཡར་ཕྱོགས་སུ་
ཆགས་ཡོད་པས་ཡར་ཁྱོང་ཞེས་བཞེད་དོ། །

ང་སྤྱི་སའི་མི་ཆང་དེ་ཐོག་མར་ངེ་ལྟར་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱ་
མེད་ཀྱང་མི་ཐོག་གསུམ་བཞེའི་གོང་དུ་བོན་ཆོས་དང་ནང་ཆོས་མཉམ་བསྐྱེད་
མཁན་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཆོན་ནི་སྐབས་དེའི་ནང་ཆོས་དང་བོན་ཆོས་བསྐྱེད་(བ)སྤང་
བྱས་པའི་དཔེ་ཆ་དང་གྲིས་ཐང་སོགས་ཡོད་པས་དཔོག་ཐུབ་པོ། །ངའི་སྤྱི་བྱིམ་

དེར་མི་ཆང་གཉིས་ཀྱི་ས་ཞིང་དང་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡོད་
ཀྱང་གཞིས་ཀ་ཆེན་པོ་མེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཤིང་སྟོང་ར་བའི་ནང་དུ་
ཅང་ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟོག་རིགས་མང་ངོ། །སྟོང་སྟེའི་ནང་གི་འཆོ་བ་
འབྲིང་གས་དང་ནང་མི་རྣམས་མི་ཆེ་བ་དེ་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་འཆོའོ། །

ཡ་རབས་ཀྱུན་སྦྱོད་དང་འཆོ་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་ལྡན་པའི་མི་ཆང་དེའི་ནང་
དུ་སྦྱེ་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོའི་བོད་ལྷ་བཙུ་གཅིག་པར་ངེད་རང་སྦྱེས། སྦྱེ་ལོ་སྦྱེ་ཆེས་
གསལ་བོར་མ་ངེས་ཀྱང་གྲོང་པའི་བུ་ཞིག་ང་ལས་ལོ་གཅིག་གིས་ཆུང་ཡང་
འཆར་ཁོངས་དང་། ཤེད་ཤུགས། ལུས་སྟོབས་སོགས་ཏ་ཅང་ཆ་འདྲ། དེའི་རྒྱ་
མཆན་ནི་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ལས་མེད་ཅེས་པ་མ་ཆོས་
གསུངས་པ་ལ་གཞི་བཙུ་ཉེ་ཆོད་དཔག་བྱས་སོ། །

ངའི་ཨ་མ་དེར་སྤུ་བྱ་དགུ་ཡོད་ཅིང་ང་ལས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆེ་བའི་ཨ་
ཅེ་དེས་བྱི་ནང་གི་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་བྱེད། ཁོ་མོ་ནི་གྲོང་པའི་བུ་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་
མཛེས་སྤྱད་ལྡན་པའི་གསལ་ཡིན་ཁར། ལས་ཀ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་འཛོན་ཐང་ཆེ་
བས་མི་གཞན་གྱིས་བསྐྱུགས་བཞེད་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་མོ་སོགས་མི་ཆོགས་འདུ་
འཛོམས་ཀྱི་སར་གཞན་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟ་སའང་ཡིན་ལ་སྐད་ཀྱང་ཏ་ཅང་སྟོན་བས།
མོ་རང་ཡང་མི་ཆོགས་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་སར་འཛོ་སྐྱེག་གི་ལང་ཆོ་ངོམས་པར་
སྟོབས་བ་དང་དགའ་སྤང་ཡོད་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཡིན།

གཅེན་མོ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤུ་བྱ་ཁ་ཤས་སྦྱེས་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་།
ཨ་ཅེ་ལགས་དང་ང་ལས་ཆུང་བའི་སྤང་མོ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཆོ་མ་སྤྱད། ཨ་མ་
ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ང་སྦྱེས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་

ཚན་ལ་འཆི་བྱའས་ཐེངས་མང་བྱས་འདུག བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ང་འཆི་བར་ཐག་
བཅད་དེ་བདག་པོ་མ་རྒྱལ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའི་ཉིན་ཞིག་དགོན་
པའི་ནང་གི་ཉེ་འབྲེལ་བར་ཞིང་སྡེ་བ་ཞེས་སྐད་གསུངས་ཅན་གྱི་བྲ་བ་དེ་ཕེབས་
ནས་བྱིན་རྟེན་རིལ་བུ་ཅ་ཆེན་ཞིག་སྤྲད་པ་ལས་སྤར་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱུང་སྟེ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་འཆོ་བ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རེད་ཅེས་དུས་
བྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །

ངའི་ནང་ལ་སྟོ་བགས་སོང་ཞིག་ཡོད་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་
ནས་ཉལ་སར་ལུང་སྟེ་འགོ་སྤྱོད་ཏོག་ཅམ་ལས་མི་ཐུབ་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱི་
སྦྱོར་གཞི་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་དེ་ཅམ་གསལ་པོ་མེད། བཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱང་
བཞེས་ཐུབ། བགས་སོང་དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱང་ནང་གི་ལས་ཀ་ཡོད་ཆད་ལ་ཐེ་
རུས་འཐུས་ཆང་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པར་ང་ལ་སེམས་ཁུར་གནང་ངོ། །

ཉིན་གཅིག་སྟོ་བོས་ཨ་ཅེ་དང་སྤིང་མོ་རེད་གསུམ་སྐད་བཏང་ནས་
མདུན་ལ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལྟར་བརྒྱབ། ཨ་ཞང་དེ་ཉི་སྟོ་ལགས་ཀྱི་
སྟོ་བོའི་བུ་ཡིན་ཡང་ཁོང་སེམས་ཁུལ་བྱེད་དགོས་མེད་པར་རང་མགོ་ཐོན་འདུག་
ཟེར། དེ་ནས་ཨ་ཅེ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ནང་གི་ལས་ཀའི་འགན་ཆ་ཆང་བབས་
ཡོད་པས་རང་མགོ་ཐོན་ཡོད་ངེས་རེད། ནང་གི་འགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་
ལ་ངས་སྟོ་བ་གསོ་རྒྱག་ཆོག་ཅེས་དང་། ང་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁྱོད་བྲ་བ་བྱས་ཆང་
བས་ངེས་པར་དུ་བྲ་སར་སོང་། བྲ་སར་འགོ་བྱོན་ཆེ་བས་ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་
སྐལ་བ་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་མཛོ་གཅིག་དང་མཛོ་མོ་བཞི་ཡོད། མོ་ཐུགས་
དེ་ཆོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་པོ་རྒྱུ་བྲ་སར་འགོ་ཁར་བཅོང་ནས་རིན་དུལ་ལམ་

ཁ་དང་གྲ་ས་ནས་བེད་སྤྱོད་ཐོངས། སྤར་གའི་སྤོང་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱིས་བདག་པོ་རྒྱུ་བ། སྤར་ག་སྤྱིན་མཆམས་རང་གིས་ཟ་བའམ་གཞན་ལ་བཅོང་
བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྲིག

སུ་མཐུད་དེ་སྤང་མོར་བཤད་དོན། ཁྱོད་ལོ་ཆུང་ཡང་ལས་ཀར་འཛོལ་
བས། སྤྱི་སུ་མནའ་མར་མི་འགོ་བར་མག་པ་ཚུར་ནང་ལ་བསུས། ད་ཡོད་ཀྱི་
ཞིང་ཁ་འདི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་པས་བདག་པོ་ཀྱིས་གསུངས་པར་ངེད་ཅག་
གིས་ལགས་སོ་བྱས། ཨ་ཅེས་སློ་ལགས་ཀྱིས་སེམས་ཁུལ་གནང་མི་དགོས།
གཙུང་པོ་ལྷ་སར་འགོ་བའི་ལམ་གྱོན་གཏོང་མཁན་ཨ་ཞང་དམར་ཡོད་པར་
མ་ཟད། ང་ཆོས་ཀྱང་རོགས་རམ་ཅི་རུས་བྱེད་ངེས་ཡིན་བྱས་པར། སློ་ལགས་
ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱན་མཆེད་ཀྱི་ལ་རྒྱར་བཅི་མཐོང་
བྱས་པ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་སྒྲོ་བདེ་བདེ་མཛད་དོ། །

སློ་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མཛོ་དང་མཛོ་མོ་ཁ་ཤས་ཡོད་པར་བཤད་པ་
ནི་སློ་ལགས་གཞོན་ལུང་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། མཛོ་མཛོ་མོ་དེ་
དག་སྤར་ནས་ཤི་ཟེན་པ་ཁོང་གིས་མ་བློན་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སློ་ལགས་
ཀྱི་སྤྱད་ཆ་དེ་དག་གོ་བ་དང་ཨ་ཅི་དང་ངེད་གཉིས་པན་ཚུན་ལ་བལྟས་ནས་གད་
མོ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་རོ། །ངེད་གཅེན་གཙུང་གསུམ་ནང་ལ་ཡོང་བའི་ལམ་ཞོར་
དང་། ལྷག་པར་ནང་ལ་སླེབས་མ་ཐག་ཨ་ཅེས་སློ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་མཛོ་
དང་མཛོ་མོ་ཡོད་ཆད་བཅོང་དུ་འབྲིད་རྒྱགས་ཞེས་ང་ལ་ཀྱུ་རེ་དང་ཀྱལ་ཀ་མང་
དུ་བྱས་སོ། །

སྤར་སློ་ལགས་ཀྱིས་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་མི་གཅིག་བསད་པའི་རྟོག་

བ་ལྷགས་རྒྱུན་བོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་སྟེ་དོན་གྲུབ་སྤྱིར་དགོན་གྱི་བཟ་ཐང་རིན་པོ་
ཆེར་མགོ་བཏགས། བཟ་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་དེད་ཆང་གི་མག་པར་བཞག་པ་དང་
སྐབས་དེར་མི་ཆང་འདྲིའི་གནས་སྐབས་སྟོ་བོ་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། སྟོ་བོ་ལགས་
འཛོན་ཐང་ཆེ་བས་བྱིས་བྱི་ནང་གི་འཛོན་སྟོང་སོགས་སྟོགས་གང་ཅིར་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་དགེ་མཆན་བསྐྱུན་ཏེ་ལུང་པ་དེའི་ནང་གི་མི་ཆང་ཡག་ཤོས་གྱི་གས་
སུ་ཚུད་དོ། །

སྟོ་བོ་ལགས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་བྱ་ཅེས་དུ་མ་ཟད་སྤྱིད་དོན་ལའང་
ཉམས་སྟོང་ཡོད་གཤེས་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཁ་མཆུ་ལྷག་པའམ་རྟོག་བྱ་སོགས་བྱུང་
ཆེ་བར་འདུམ་བྱེད་པ། གཡོ་ཟོལ་དང་གཞོགས་སྟུང་མེད་པར་བྱང་བདེན་གྱིས་
མི་དམངས་ལ་སྟོབ་གསོ་བྱས་པ། ལུང་པའི་དཔོན་པོས་བཀའ་སྟོབ་ཁུ་ཡུལ་དུ་
གུར་བ་སོགས་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱས་མངའ་ཆེ་བའི་ཡུལ་མི་རྒན་པོ་
ཞིག་ཡིན་ལོ། །

འོན་ཀྱང་ལན་རེར་སྟོབ་སྟོན་དགོད་བློ་བའང་གནང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
གྲོང་ཆའི་ནང་དུ་ཞིང་ཁ་ཡག་པོ་མེད་པའི་མི་ཆང་ཞིག་གི་ནང་ལ་བྱིན་ནས། སུ་
གུ་ཆེར་བྱག་པ་མང་པོ་མ་ལུད། གལ་ཏེ་བྱག་པ་མང་པོ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ན་
གྲོད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་ཁ་ལག་མང་པོ་ཟོས་ནས་མི་ཆང་ཡར་རྒྱས་འགོ་བར་
འགོག་རྒྱུ་བྱེད་པེས་རེད་ཅེས་བཤད་འདུག ད་དུང་འདི་མིན་པའི་དགོད་བློ་བའི་
སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ངའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐབས་མ་འབྲེལ་བྱིར་མ་ཁུས་སོ། །

སྤར་རྒྱ་དམག་དགོན་པའི་ནང་ཡོང་ནས་དགོན་པ་མེ་སླེག་གཏོང་ཅིས་
བྱེད་སྐབས་སྟོ་ལགས་གྱིས་འགན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱ་དམག་དང་བོད་དམག་གཉིས་

བར་འདུམ་བྱས་པར། རྒྱའི་རུ་དཔོན་གྱིས་སློ་ལགས་ཀྱི་བྱས་ཟླེས་མཆོན་ཆེད་དུ་
བཟོ་བཀོད་ལེགས་པའི་སློས་པོར་ཆ་གཅིག་ཕྱལ་བ་ངའི་ནང་ན་ད་དུང་ཡོད་དོ། །

སློ་བོ་ལགས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ངས་དོན་འབྲུབ་སྤྲིང་དགོན་པར་གཏོང་སློ་
ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཙམ་བཏང་བེན་པས་ནམ་ཤི་ཡང་གཤེན་ཆོས་བྱེད་མི་དགོས་
ཤིང་། མ་གྲོངས་གོང་བུམ་རྒྱུང་ཞུས་ཆར་བས་ངའི་ཕུང་པོ་དུར་ཁྲིད་དུ་སྦྱེལ་
ཐུབ་ན་དེ་གས་ཆོག་ལྷག་ལུས་ཀྱི་ཅ་ལག་ཡོད་ཆད་ཁྲིད་ཆོས་བགོས་ཏེ་བེད་
སྦྱོད་ཐོངས་ཟེར་རོ། །པོད་རྒྱ་བཞི་པ་དང་ལྔ་བའི་བར་བཅས་མ་བཟས་ཟླེས་ཞིང་
ཁར་མོ་བརྒྱབས་ཏེ་མཛོ་རྣམས་འབྲོག་སར་སྦྱེལ་ནས། རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་ཀྱི་རིང་
ལས་ཀ་ཉུང་དུ་ལས་མི་བྱེད་པར་སྟོད་སྟོད་དུ་ངལ་གསོའོ། །

སློ་ལགས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་གསུམ་ལ་སྤྱིབས་མཆོམས་མི་སུ་
ལའང་བཅས་མ་བཟས་ཆར་སོང་ངམ་ཞེས་ཏྲག་དུ་འབྲི་བ་དང་། ཉིན་གཅིག་མི་
ཞིག་གིས་ཞིང་ཁའི་ལས་ཀ་ཆར་ནས་མཛོ་རྣམས་འབྲོག་སར་བསྐྱལ་བེན་པ་
ཡིན་ལའ་བར་མགོ་བྱུག་ཙམ་བྱས་ནས་ང་འབྲོག་ས་ནས་ནང་ལ་ཡོང་དགོས་
པའི་ལན་བསྐྱར་འདུག ང་སློ་ལགས་ཀྱི་ཅར་བཅར་བ་དང་ཁྲིད་སྤྱིབས་པ་ཡག་
པོ་བྱུང་། དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་ངམ། ང་ཁམ་བུ་ཟ་འདོད་འདུག་པས་ཁ་ཤས་སྐྱུག་
དུ་སོང་བེར་བ་ལྟར་ཤིང་ཏྲག་ཁ་ཤས་བསྐྱུགས་ཏེ་སྤྲད། ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་
ཁམ་བུ་ཏ་ཅང་ཞིམ་པོ་བྱུང་། ད་འབྲོག་སར་སོང་ལ་ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཉིན་གྲང་
ཏྲག་ཏྲག་ནང་དུ་སྤྱིབས་པ་བྱོས་ཞེས་གཟབ་ནན་གྱིས་བཤད་དོ། །

ཉི་མ་གསུམ་པའི་ཉིན་གྲང་དུས་བཅད་ལྟར་ལམ་ལ་ཆས་ཀྱང་ལམ་ཁར་
ཤིང་སྤྲོང་ཞིག་གི་ཅར་འབྲུ་ཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་དོ་གཞུས་ནས་ཅེད་མོ་

ཅེས་ཏེ་སྒྲུང་བ་གཡེང་། རང་ལ་སླེབས་དུས་ཉིན་གུང་ཡོལ་འདུག་ཅིང་སློ་ལགས་
 གྱི་ན་ཆ་སྤྲུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆུ་ལགས་ཀྱང་ཕེབས་འདུག། དབུགས་མ་ཆད་གོང་
 ཁོ་ཡོང་རྒྱའི་དུས་བཅད་བགོས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་སླེབས་མ་སོང་ཞེས་ཡང་ཡང་
 བློང་སྐད། ཆུ་ལགས་སློ་བེད་ལྷན་མགོར་བསྐད་ནས་སྤོ་ཆུ་དང་སློན་ལམ་
 མཉམ་དུ་འདོན་རོགས་བྱས་ཏེ་ཞལ་འདོན་བྱུང་རྗེས། ཁོ་ད་དུང་སླེབས་མ་
 སོང་པལ་ཆེར་མ་ཡོང་བ་འདྲ་ཞེས་འཆི་བར་རང་དབང་ཐོབ་བ་ལྟར་ཆེད་འདུ་
 བྱེད་འགགས་འདུག་གོ།

ང་རང་ལ་སླེབས་པ་དང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཐལ་མདོག་གིས་སྐྱ་ཐོར་གྱུར་བའི་
 ཆོར་སྒྲུང་ཞིག་སྐྱེས། རང་མི་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་སར་མི་འདུག་པས་སློ་ལགས་
 སྤྲོད་སའི་ཁང་བར་འཛུལ་གྲབས་བྱས་པ་དང་། རྒྱབ་ནས་མི་གཅིག་གིས་བན་
 རུང་ཡར་མ་འགོ་རྩ་འཐུང་དུ་ཤོག་ཟེར། རྩ་འཐུང་ཁར་ཆུ་ལགས་ཀྱིས་ཐོག་
 ཁར་སྐད་བཏང་སྟེ། དེ་རིང་ཁྱོད་མགྲོགས་པོར་མི་ཡོང་དོན་ཅི་ཞེས་བྲིས་པར།
 འབྲུ་ཆང་ལ་རྩོ་གཞུས་ནས་འགོར་བ་ཞུ་མ་རུས་པར་འགྲོག་སར་ལས་ཀ་མ་
 ཆར་ཚུལ་ཞུས་སོ།།

ཆུ་ལགས་ཀྱིས་སློ་བོ་དགུང་ན་མཐོ་ཡང་གྲོངས་ཁར་རེད་གཉིས་
 མཉམ་དུ་སྤོ་ཆུ་དང་སློན་ལམ་གདོན་བར་རེ་ནའང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་། སློ་བོ་
 ལགས་ཁོང་འཆི་བ་ལ་གདེང་ཆོད་འདུག། མ་གྲོངས་གོང་ཁྱོད་འགྲོར་སྐབས་ཡོད་
 ན་ལེགས་ཀྱང་དེ་མ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཁལ་མ་བྱེད་ཟེར་བ་ཐོས་
 འདྲལ་སེམས་གང་བསེལ་བསེལ་དང་རེ་ཞིག་བྲན་ཆོར་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།།

ཨ་ཅེ་སྐད་ཆེན་པོས་དུས་ཀྱིན་མི་ཆང་གཞན་ཞིག་ལ་འཁྲིད་འདུག་ཅུང་

ཅམ་གྱི་རྩེས་ཨ་ཅེ་འཁྲིད་ཡོང་བ་དང་ང་མཐོང་མ་ཐག་སྐད་བརྒྱབ་ནས་དུས་པར་
ང་ཡང་མཉམ་དུ་དུས་ཤིང་། ཆན་ལགས་ཀྱིས་སེམས་གསོ་མང་དུ་གནང་། ད་ལྟ་
བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་སྐབས་དེར་ལོ་ཆུང་བས་སེམས་ཁུལ་དེ་ཅམ་སྐྱེས་མེད་ཆོད།
ཉིན་ཤས་རྩེས་གཟའ་སྐར་དང་ཆོས་གངས་གང་ལེགས་བདམས་ཏེ་ཕུང་པོ་དུར་
འབྲུག་བྱས། འདས་མཆོད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱ་གཞག་གང་ཡིན་ལེགས་བྱུབ་
རྩེས་འབྲོག་སར་བསྐྱོད་དོ། །

སྟོ་ལགས་ཀྱིས་གནང་བའི་མཛོ་དང་མཛོ་མོ་རྣམས་སྤར་ནས་འཛིག་
རྟེན་དང་བལ་ཟེན་ཀྱང་། བྲ་སར་སླེབས་ནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྐབས་ཀྱང་སྟོ་ལགས་
ཀྱིས་ང་ལ་བཅངས་པའི་སྤྲད་མེད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་དང་། ཁོང་གིས་གནང་
བའི་མཛོ་དང་མཛོ་མོ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཁོར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་རང་ཉིད་ཁེར་
རྒྱུ་དུ་ལྷག་མེད་པར། སྤྲད་མེད་ཀྱི་བཅེ་དུང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྟེ་
སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ཅིང་བཅོས་མིན་གྱི་དགའ་སྤང་ཞིག་ངང་གིས་སྐྱེས། ཚུལ་
དེར་བསམ་ན་སྐྱེ་མའི་སྟོས་པ་བཞིན་དོན་སྟེང་དུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྩུང་ཞིང་
ཞེན་ཏེ་སེམས་གཉིང་ནས་དགའ་སྤང་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཞིག་རེད་ལ། བྱིས་པའི་རོལ་ཅིང་དམ་བཤེད་མི་ཤེས་པའི་ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་
ཞིག་དང་ཡང་མཚུངས་སོ། །

དེ་སྤྱི་ཡོ་གའི་ནང་དུ་ཤུལ་ལུས་ནང་མིར་ང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཚུལ་མང་དུ་
བྲིས་འབྲུག་ཀྱང་ངས་དོ་སྤང་དེ་ཅམ་མ་བྱས། ལྷག་དོན་གྲ་སར་འབྱོར་བ་ནས་
བརྩུང་སྟོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་སྟེང་སྟོང་ཞིག་ཡོད་སྟེ་སྟེ་པ་མ་བྲན་མོད། བྱིས་
སྤྱ་པའི་ཆ་བོ་སྐབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར་བས་ཀྱང་ཆན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་བཀའ་བྲིན་ལས་

ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཅི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དང་། ནང་མི་འཆམ་མཐུན། བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད་པ་སོགས་སུ་ཡོད་ཟེར། ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་ང་པ་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ཞིང་
 གྲ་སར་ཡོང་སྟེ་ཕྱིར་པ་ཡུལ་དུ་འགོ་ཐུབ་མེད། དེ་རྗེས་ང་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་
 ཡོད་པས་ངའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཁྱོད་ཚོར་སྦྱིད་པོ་དང་བདེ་པོ་ཡོང་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་
 རེད། ཁྱོད་ཚོའི་སྐད་ཆ་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དཀའ་ཞེས་པར། ཆ་བོས་ནང་མི་
 རྣམས་མི་ཆང་གཞན་ལྟར་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཐད་ལ་གྲུང་པོ་དང་སྟོ་རིག་ཤོད་པོ་མེད་
 ། གྲང་། མཐུན་རྒྱུན་སོགས་མི་ཆང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཨ་ཞང་དམར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 རེད་ཅེས་ལྟར་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས།

ཨ་ཞང་དམར་ལ་སྟར་གའི་སྟོང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་སྤིང་
 གཞུང་གིས་ལས་རིགས་ཡོད་ཆད་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱང་སྟར་སྟོང་
 དེར་འབྲས་བུ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཐོགས། ཡིན་ནའང་མེ་ཅོས་མཆུ་གཙགས་བྱས་ཏེ་
 སྤོན་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟག་དཀའ། རྗེས་སུ་ས་ཞིང་སྤྱིར་བཏོས་བྱེད་སྐབས་
 ནང་ལ་སྟར་སྟོང་གཅིག་འདེམས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་པར། ནང་མིས་ཨ་
 ཞང་དམར་ཀྱི་སྟར་སྟོང་མེ་ཅོས་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་གི་འདུག་པས་སྟར་མེད་དུ་
 བཞག་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་དང་མི་འཐུན་ཁར། ཨ་ཞང་དམར་ནང་
 བཞུགས་མེད་པས་སྟར་སྟོང་གཞན་པར་སྤྱད་ན་ཉེན་འབྲེལ་ཡང་འཆུག་འགོ་
 ཕྱིར། སྟར་སྟོང་དེར་འབྲས་བུ་མ་སྤོན་ནའང་འདྲ་མེ་ཅོས་ཐོས་ནའང་འདྲ་སུ་འཐུད་
 བདག་པོ་བརྒྱུག་རྒྱུའི་འཐུན་ཐག་བཅད་དེ། སྤེ་དཔོན་ལའང་སྟར་སྟོང་དེར་བདག་
 པོ་བརྒྱབ་ཆོག་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་པར། ཆོགས་འདྲའི་འགོ་གཙོས་དེར་བདག་པོ་

བརྒྱབ་ནས་ཅི་བྱེད། ལོ་ལྟར་ལྟག་ལུས་མེད་པར་ནི་ཙོས་བཟའ་བ་མཐོང་གསལ་
རེད། དེ་བས་ཐག་ཉེ་སའི་སྟར་སྤྲོད་ཞིག་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ན་མི་ལགས་སམ་
ཞེས་རེ་བ་བཏོན་པར། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཆང་བཤད་པར་ཆོགས་འདུའི་
གཙོ་འདོན་པས་ཀྱང་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཆོག་པའི་མོས་མཐུན་བྱས། ལོ་དེ་ནས་
བཟུང་སྟར་སྤྲོད་དེར་ཤིང་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པར་མ་ཟད། ནེ་ཙོས་
ཀྱང་གཞོན་གང་ཡང་མི་སྐྱེལ་པར་སྟར་སྤྲོད་དེར་སྐྱོར་བ་རེ་བརྒྱབ་ཏེ་ཅེད་འཛོར་
རོལ་བས་ལུལ་མི་རྣམས་ངོ་མཆར་ཞིང་ཏེ་ལས་པ་རེད་ཟེར་རོ། །

ཐུགས་རིགས་སྒྲིབ་བཞོས་བྱེད་སྐབས་དེད་ཆང་ལ་མཛོ་མོ་ཡག་པོ་
ཞིག་ཐོབ་པ་མི་ཆང་གཞན་པས་བརྗེ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་ལྟར་བྱ་གན་
བ་ཕུར་བྱས་བརྗེས་འདུག ང་ཆོར་རྒྱན་འཁེལ་བའི་མཛོ་མོ་དེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་
མཛོ་མོ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྟོབས་དང་སྤྲུལ་ཡག་པོ་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་ན་རྒྱུང་
རྒྱུང་རེད། མི་ཆང་གཞན་པའི་མཛོ་མོ་དེ་འབྲི་ལས་སྐྱེས་པའི་མཛོ་མོ་ཡིན་པས་
གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྤྲུལ་སྟོང་རྗེ་བོ་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་ལས་སྐབས་བེུ་ཅ་
ནས་སྐྱེས་མ་གྲོང་བས། ཕུར་བྱ་དང་ནང་མིའི་བར་ཁ་ཚིད་ཏོག་ཅུ་མེད་འདུག་
ཀྱང་བརྗེ་ལེན་བྱས་ཟེན་པས་པན་ཚུན་བཟོད་སྒྲོམ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར། ཡིན་
ནའང་མཛོ་མོ་དེ་དེད་ཆང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ནས་བེུ་ལོ་ལྟར་སྐྱེ་བར་མ་
ཟད་འོ་མའང་གཞན་ལས་ཡག་ཤོས་ཆགས་སོང་ཟེར་རོ། །

ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནད་དོན་འདི་ངའི་བྱིན་
རྒྱལ་སྐོར་ཁོ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད་མི་གཞན་པས་ཀྱང་ངའི་
ཐུགས་རྗེར་ཅིས་འདུག ངས་ཁོ་ཆོར་ང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐོར་བ་དང་མི་གཞན་

ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བའི་རྒྱས་མཐུ་དང་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ངས་ལ་རྒྱལ་
བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཞབས་ཕྱི་རྩལ་ཐག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་བས།
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་ཡིན་པ་སྟོས་མེད་རེད་ལ། ལྷ་
ཆོས་སྐྱོང་གི་གོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཡིན་རྒྱ་རེད། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
སྟོན་ལམ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱོས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བས་སོ། །

རྩི་བོ་རྒྱུང་རྒྱུང་།

ངའི་སྟོ་ལགས་དེ་གཞིན་ཅུའི་སྐབས་ལུང་དཔོན་གྱི་ནང་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས་ཀུན་གྱིས་བཙེ་མཐོང་ཆེ་སྐད་ལྟར། ང་རང་རྒྱུང་དུས་ར་ལུག་གི་རྩི་བོར་འགྲོ་
སྐབས་ཀྱང་སྐད་གྲགས་ཉམས་མི་འདུག པ་ནད་པར་གྱུར་ཏེ་ལས་ཀ་འཁུས་སྟོ་
ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་ཁར། ཨ་མ་ལགས་འཆོ་བའི་ཐོག་ལ་དེ་ཙམ་གྱུང་
པོ་མེད་རྒྱུ་སྟོ་ལགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཉམས་གྱུད་དུ་བྱིན་ཡོད་ཆོད། མི་ལས་
འཁེར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་སྟོ་ལགས་རྒན་འཁོགས་ཆགས་པ་བཙས་ལ་
བརྟེན་ལོ་བདུན་ནས་ར་ལུག་གི་རྩི་བོར་བཏང་བྱུང་། སྐབས་དེར་ང་ར་ལུག་གི་
རྩི་བོ་རྒྱུང་ལོས་རེད། རྩི་བོ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བཏང་བའི་ཉིན་དང་པོར་ར་ལུག་
བཙོ་བརྒྱད་ཅིས་སྤྲད་དེ། ད་ནས་བཟུང་འདི་དག་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་
མངགས་པ་ད་ལྟ་འདྲ་བའི་ལམ་ན་གསལ།

ནང་གིས་ང་ལ་རྒན་པ་མང་པོ་སྟོན་པར་མ་ཟད་རྩི་བོ་གསལ་ལའང་ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་བྱེད། ཡིན་ནའང་ཁོས་མཆ་མས་རེར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ལས་དུས་རྒྱུན་
བསམ་གཞག་དང་བརྟན་བཙས་བྱེད་ཀྱང་། ནང་གི་དོན་དག་ལ་ཐུག་ཡོད་
པས་རྩི་བོར་འགྲོ་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་རེད། དབྱར་ཁར་ནང་
གིས་ང་ལ་བསེལ་ལྷམ་གསར་པ་གྱོན་དུ་བཅུག་ཀྱང་། རི་མགོར་ལྷམ་ཕུད་ནས་
པར་རྒྱུར་ལ་སོང་ཤུལ་དུ་ཁོས་སྤྲས་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ཁུལ་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐད་ཆ་
དེས་ན་མཐོང་མ་སོང་བེད། བདུན་ཐུག་ཁ་གསལ་རྩིས་ཁོས་གྱོན་པ་མཐོང་ནའང་

ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བསེལ་ལྷན་གྱིན་འདུག་ཅེས་བཤད་མི་པོད་ལ། རང་ལ་བཤད་
ཀྱང་རི་མགོ་ནས་གཤེགས་ཤིང་ཉེས་རྟེན་གཏོང་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་ཁ་
རོག་གིར་མི་འདུག་ཀ་མེད་རེད། ཁོས་ང་ལ་བསམ་གནག་བྱས་པ་དུས་ནས་
ཡང་བརྟེན་མི་ཐུབ་པར་སེམས་སྤྱད་མིང་མིང་དུ། རྗེས་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཆགས་
ན་ཁྱོད་ལྟར་མོ་སྟོས་ཤིག་ཨང་སྟམ་པ་མང་པོ་བྲན་ནས། ལོ་བརྒྱ་གཅིག་བར་
དུ་སེམས་ལ་འཁོན་འཛིན་ཞིག་ཉར་ནས་གྲོགས་པོ་སྤྱག་ཅག་དེ་དང་མཉམ་དུ་
ར་ལུག་འཆོ་བར་བྱེད་ཏོ། །

ཉིན་ཞིག་ང་ཆོའི་མདའ་དཔོན་ཆང་གི་དགེ་བཤེས་བཞུགས་སའི་རི་ཁྱོད་
དང་ཉིན་སྤོང་ཆགས་ཡོད་པའི་གཞིས་ཀ་སྤྱིད་ཅིང་ཉམས་དགའ་བ། ས་དམའ་
ལ་ཤིང་ཏྲོག་སྟེ་འཛོམས་ལྷན་པ་དེའི་ཉེ་འདབས་སྤྱར་ལུག་འཆོས། རེད་གཉིས་
ཀྱིས་ར་ལུག་རང་དགར་ཡན་དུ་བརྒྱག་སྟེ་ཤིང་སྤྱོད་ར་བའི་ནང་ཁམ་བུ་ཟེའོར་
ཅེ་མོར་གཡེང་སྟེ་ར་ལུག་ལ་བལྟ་རྒྱ་བརྟེན། ར་ལུག་མང་པོ་ཁད་མི་རིང་བའི་
ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་བྱེད་འདུག་པ་ཞིང་བདག་པོ་གསར་གཟུགས་རིང་ཞིག་གིས་
སྐད་ལོག་རྒྱག་བཞིན་ཚུར་དེད་ནས་རྒྱགས་ཡོང་བ་དང་། རེད་གཉིས་ཞིང་སྤྱང་
གིས་བྱི་བལྟས་ཅམ་ཡང་བྱེད་མ་པོད་པར་བྲོས་བྲོས་པའི་མཐར་ཐང་ཆད་ནས་
འཕྲོ་ཡང་མ་ཐུབ།

དེ་ནས་རེད་གཉིས་ལྷ་སྤྱག་སྟེ་ཁ་ཀྱིས་ནས་ང་ལམ་འོག་ནས་ལུང་
གཞོངས་ཀྱི་རྒྱག་ཚུ་བཀལ་ནས་བྲོས་ཤིང་། ཁོ་རི་ལ་འཛོགས་ནས་ཆོར་རྫོང་
ཅིག་གི་ནང་དུ་འཛུལ། ཁོའི་གཟུགས་པོ་ང་ལས་རིང་བ་དང་སྟོབས་ཀྱང་ང་ལས་
ཆེ་བས་ཞིང་བདག་གིས་ཁོ་བདེ། མི་དེས་ཁོ་གར་སོང་མ་ཤེས་པར་སྤྱོགས་

ཡར་མར་ལ་རིག་རིག་ཏུ་ལྟ་སྐབས་ཁོའི་རྒྱ་བ་སྤྲོད་ཉེས་ཤོར་ཏེ་དོ་ཞིག་འདྲི་བའི་རྒྱུ་ཀྲིས་མཐོང་སྟེ་ཡང་སྐྱར་བདས་སོང་།

ང་ཏོག་ཙམ་མར་བྲོས་ནས་ཆེར་གསེང་ཞིག་ཏུ་འཇུག་ཏེ་སྤྲོད་སྐབས་རྒྱ་བ་འདྲི་རིག་སྤྲོ་ཞིག་གོ་བ་དང་། སྐྱག་ཐག་ཆོད་དེ་རྒྱ་བ་འཇུག་ལག་འཇུག་ངང་ག་ལེར་ཤར་བྱེད་ལ་ཁ་གཏད་དེ་ནང་དུ་ལོག་ནང་ལ་སྤྲོས་སྐབས་པལ་ཆེར་ཉིན་གུང་གི་ཆུ་ཆོད་གཉིས་དང་བྲེད་ཀ་ཡས་མས་ཤིག་རེད། སྤྲོ་ཆ་བྲང་མོར་བཤད་ན་ཨ་ཅེ་ལགས་ཀྱིས་གཤེག་གཤེག་གཏོང་བར་སྐྱག་སྟེ། ཆམ་བ་ན་གི་འདུག་ཅེས་གཟུགས་པོ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་གོམ་བ་འབྱར་འཁྱོར་དུ་བྱིན། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཉལ་ཆས་བཅོས་ཏེ་མར་ཉོལ་ན་ཆ་ལྷོ་མོ་འདུག་ཅེས་བྲམས་བཅེའི་བཞིན་རས་ལས་བྲུགས་ཁལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མངོན། མར་ཉལ་ཏེ་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱོལ་བའི་འབྲས་བྲུག་འབྲུང་ཞོར་ར་ལྷག་རྣམས་ཅི་ཞིག་བྲས་ཡོད་དམ་སྟེ་ནས་སེམས་མ་སྤྲིད།

ར་ལྷག་ནང་དུ་དེད་ཡོང་བའི་དུས་མཆོམས་སུ་ཨ་མ་ལགས་ལ། ན་ཆ་ཏོག་ཙམ་བྲག་འདུག་པས་ར་ལྷག་ལ་ལྟ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བར་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་སོང་ན་འགྲིག་ཟེར། སྤྱིར་བཏང་ཨ་མ་ལགས་སུ་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྲེད་སྤྲོ་བས་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་མེད་པས་ཉིན་དེར་ཡང་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་བ་ཡིན། བར་ཏོག་ཙམ་བྱིན་བ་ན་གྲོགས་པོས་ར་ལྷག་རྣམས་དེད་ནས་འོང་བ་དང་བྲུག་སྟེ་མི་དེས་ཅི་བྲས་བྲིས་བར། ལྷག་ཆོན་གྱིས་རྒྱབ་དང་རྒྱ་བ་པར་བྲམས་པའི་འལ་སྟོན་བཞིན་ང་ལ་ཅི་བྲས་བྲིས་སོང་། ཞིང་བདག་དེས་རྗེས་འདྲེད་བཏང་ནས་ལྷག་འཆོ་སར་འདུག་མ་བྲུབ་བར་ནང་དུ་བྲོས་བ་ཡིན།

མི་དེས་ཁྱོད་ལ་དངོས་གནས་ཉེས་རྒྱུ་བཏང་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ངས་ནང་ལ་
རྒྱན་བཤད་ཡོད་པས་གནས་ཚུལ་འདི་མ་ཤོད་དང་། སང་ཉིན་ཁྱེད་ལ་རྒྱ་བ་
ཁྱེད་ཡོང་དགོས་ཞེས་བཤད་དེ་ར་ལུག་རྣམས་དེད་ནས་ལྷས་རར་བརྟུག ཉིན་
དེར་ཁོ་ལ་དངོས་གནས་ཉེས་རྒྱུ་ཚབས་ཆེན་བཏང་འདུག་ཀྱང་འདི་ར་ལུག་ཆ་
ཚང་དེད་འདུག ང་ན་བྱུང་ལབ་པར་ཨ་ཅེ་ཡིད་ཆེས་མི་འདུག་ཀྱང་སྐད་ཆ་ཞིབ་
ཆགས་ཟིན་མ་སོང་།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནང་ནས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཉེ་རོགས་པར་སྤྱད། དེ་ལྟར་
པན་རྒྱན་མགོ་བསྐྱར་དང་བརྒྱས་བཅོས་བྱེད་བཞིན་ཉིན་ཤིང་འདས་རྗེས་ངས་
གཏུགས་ཆོད་ལ་བག་ལེབ་ཁ་ཤས་དང་པག་ཤ་རྟོག་རྟོག་གཅིག་འཁྱེད་ཡོད་
པ་ཁོས་ཟ་འདོད་ཀྱི་ངན་སེམས་བཅངས་ཏེ། ཉིན་གུང་ཟ་མ་མཐུན་དུ་བཤམས་
པ་དང་དབྱུག་པ་ཞིག་གི་ཅེར་སྒྱུག་པ་བསྒྱུས་ནས་བྱུག་གྲབས་བྱས་ཏེ་ང་མི་
འགྲོ་ཐབས་མེད་བཞེས། ང་ཐག་རིང་ས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཁོ་གང་རྒྱུར་གྱིས་ཟ་མ་
ཡོད་སར་ཕྱིན་སོང་། ང་སྒྲག་སྒྲུང་དང་བཅས་ག་ལེར་སྒྲོད་ཆོགས་སུ་སྐྱབས་པ་
དང་། ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཟ་མ་ཆ་ཆང་པོ་རོག་གིས་ཐོས་འདུག་ཟེར། ལྷོད་པད་ནང་
ལྟ་དུས་འདི་གོ་ཁ་ཆང་མ་ཐོས་ཆར་འདུག སེམས་སུ་འདི་གོ་ཁ་ཟ་མ་ཁན་རོགས་
པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་ཁ་ནས་ཅེ་ཡང་ལབ་མ་སྟབས་པར། ཁོང་ཁོའི་མེ་ལྷེ་དག་ཏུ་
འབར་བཞིན་རྗེས་སོང་ང་ཆེན་པོ་ཆགས་སྐབས་སྒྲིན་པ་ཏག་ཏག་ལེན་དགོས་
སྟམ་བཞིན་ཁུ་སིམ་ངང་ལུ་འཐུད་ཁོའི་མཉམ་དུ་ར་ལུག་འཆོ་བར་ཕྱིན་ཏོ། །

དུས་ཆོད་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་ང་ནར་སོན་ཏེ་ར་ལུག་རྣམས་གཅིག་ཕྱས་
འཆོ་སྟབས་ཀྱང་སྐབས་འགར་མཉམ་དུ་འཁེལ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་

སྤར་ལྟར་ཁོ་ལ་ཞེད་སྤང་དང་དྲོགས་གཞོན་གྱིས་མགོ་མ་སྤྱར་བར་ཁ་གཏང་
གཅིག་གི་ཡོད། ཉིན་གཅིག་ར་ལུག་རྒྱམས་རི་ལ་བཏང་སྟེ་བྲག་ལུག་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་ཅེད་མོར་གཡེང་ནས་སྤྲོད་སྐབས་གར་ཡོང་ཆ་མ་འཆམ་བའི་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ངའི་མདུན་དུ་བྲགས། སྤར་བྱད་དེ་ལྟ་དུས་མི་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་
མི་འདུག་པས་སུས་གཞུས་སམ་སྒྲུམ་བའི་སྐྱག་སྤང་གིས་སྤར་ཐོན། སྤྱི་ཉིན་ར་
ལུག་རྒྱམས་རི་དེའི་པར་ཕྱོགས་སུ་འཆོས་པར་དེར་གྲོང་པའི་མི་ཞིག་གིས། རི་
པ་གིར་ར་ལུག་མ་འཆོ། བྲག་ལུག་དེའི་ནང་དུ་གཟིགས་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། སྤང་
ཆ་དེ་གོ་བ་དང་སེམས་སུ་ཁ་སང་རྒྱུ་དེ་བྲགས་མེད་ཆེ་གཟིགས་གིས་ཐོས་ཆར་
བ་ཐག་གིས་ཆོད། དགོན་མཆོག་གི་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སློག་ཉན་ལས་ཐར་
སོང་སྒྲུམ་སྟེ་ཕྱིན་ཏུ་ཡ་མཆན་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྗེས་སུ་ངས་ཀྱང་དེར་གཟིགས་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་སྤྱོད་ལ། ཞེད་སྤང་
དེའི་དབང་གིས་ཉིན་མང་པོར་ཕྱོགས་དེར་ར་ལུག་འཆོས་མེད། ང་ཆོའི་ཁང་རྒྱབ་
ནས་ཡར་སོང་ན་ཕྱིང་ནགས་སྒྱག་པོའི་གཡོན་ལུང་དེར་ཉིན་གཅིག་ང་དང་
གྲོགས་པོ་འོར་རྗེ་ཞིག་གིས་འོར་ལུག་རྒྱམས་རི་ལ་བཏང་ནས། ང་གཅིག་ལུ་
ཕྱིང་ནགས་དེའི་གསེང་ནས་གང་འཆམ་ཡར་སོང་བར་གླུང་གོག་ལྟར་གསུམ་པ་
ཆེ་བའི་མི་གསུམ་འདུག་པར་མ་ཟད། གསུམ་སྟོ་གསུམ་པོར་སོལ་བས་ཁ་མིག་
ཀྱང་ཆ་ཆང་བ་རེ་བྲིས་འདུག་ང་ཡ་མཆན་དང་དངངས་སྐྱག་གིས་ཚུར་རྒྱགས་
ཡོང་སྟེ་གྲོགས་པོ་ཁིད་ནས་བལྟ་བུ་སོང་བར་དེ་དག་རིག་རྒྱ་མི་འདུག་མོད།
མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་མེད། མདའ་དཔོན་ཆང་གི་གཡོག་པོ་
འོར་རྗེ་རྒྱང་གྲོལ་ཞིག་ཡོད་པས་ང་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་པར་མ་ཟད་ང་ཡང་

ཁོ་ལ་བཅེ་ཞེན་ཆེ། དེད་གཉིས་ཀྱིས་ནང་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བའི་རྩལ་པ་བྱ་རམ་
དང་ཤ་སྐྱམ། དེ་མིན་གྱོ་ཁ་སོགས་མཉམ་བཟུང་མཉམ་འཁུངས་དང་། རྟོར་ལྷག་
མཉམ་འཆོ། ཅེད་མོ་མཉམ་ཅེ་སོགས་པན་ཚུན་མཛའ་གཙུག་པ་ལྟོ་བྱ་བ།
ཉིན་གཅིག་ཁོས་སང་ཉིན་ངས་ལག་པ་བརྒྱབས་ན་མཉམ་དུ་རྟོར་ལྷག་འཆོ་བར་
སོག། དེ་མིན་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་ཟེར།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ངས་ར་དང་རྟོར་ལྷག་རྣམས་དེད་ནས་རི་ལ་ཆས་
པ་དང་། གྲོགས་པོའི་བཞིན་འཇུག་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ་ལག་བརྒྱ་བརྒྱད་བ་
དང་ར་ལྷག་མཉམ་དུ་འཆོ་བྱ་བྱེད། ཁོས་དེ་རིང་གྲོག་ཡོད་ཟེར། མདའ་དཔོན་
ཆང་གིས་འབྲི་གཡག་དང་མཛོ་མཛོ་མོར་སྟེར་རྒྱུའི་པག་ཤ་(ཀོང་རྩོར་བའི་ཡུལ་
སྐད་ལ་དམར་དཔྱེ་ཟེར།)མང་པོ་བཙོས་ཡོད་པ་ནས་པག་ཤ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱས་
འདུག། རི་མགོར་སྟེབས་ཆེ་རྗེ་བོ་གཞན་འགའ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་གུང་འཁུར་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ཟོས་པར་པག་ཤ་རྒྱང་པས་འགྲངས་པར་བྱས། འགྲངས་དྲགས་
ནས་ན་ཟུག་རྒྱག་སྐབས་ཡར་རྒྱག་མར་མཆོངས་དང་སྲུ་མ་གྲོགས་ཀྱི་བང་
འགྲན། ཐང་ཆད་པ་དང་གྲོད་ཁོག་ཅུང་བདེ་ལ་བབས་ན་སྐར་ཡང་ངལ་གསོ་
རྒྱག་ཞོར་དུ་པག་ཤ་ཟོས། དེ་ལྟར་ཉིན་གང་པག་ཤ་ཟོས་པའི་ཉར་ལེན་གྱིས་
ཕྱིས་པག་ཤ་མཐོང་ན་ཞེ་མེད། ད་ལྟ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ན་ཉིན་དེར་པག་ཤ་སྟེ་རྒྱ་
བཞི་ལྷག་ཟོས་འདུག།

ཉི་མ་ལ་ནས་མ་བཟུང་པར་པག་ཤ་ཟ་བ་དང་ཅེད་མོར་གཡོང་། ཕྱི་
རྩོམ་བཞེར་སྐབས་ར་ལྷག་གསུམ་ཆང་མི་འདུག། བཙུམ་འདོད་གྲང་ནང་ལ་
སོག་རན་འདུག་པས་འཆོལ་མ་སྐྱབ། ཉིན་གུང་རྒྱགས་ཀྱི་བག་ལེབ་རྣམས་ར་

ལའང་མ་སྤྲད་པར་རང་འཇགས་འབྱེད་ཡོད་པ་དང་། ར་ལུག་གསུམ་ཆང་མེད་
 པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནང་ལ་རྩོམ་མི་བཤད་ཀ་མེད་ཆགས། ནང་མིའི་མཐོང་སར་
 བ་རྩུབ་ཏུ་བ་སྟེ་གོམ་པ་འབྱུང་འབྱེད་དུ་སྒྲིམ་ནས་ཡོང་བ་དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་
 མཐོང་སྟེ་ཅི་ཞིག་བྱས་སོང་ཟེར། ཨ་མ་ལགས་དེ་རིང་ངའི་གྲོད་ཁོག་ལ་གཟེར་
 ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་པར། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ངའི་བྲོ་ཁྲག་ཀ་རིས་
 ལ་འགལ་ཞོར་བྱ་རང་དངོས་གནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ན་ཡི་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཉིན་
 གྲུང་གི་བྲོ་ཡང་ཐོས་མི་འདུག་ཅེས་མལ་དུ་བསྟུལ། ར་ལུག་ཆང་ཡོད་མེད་
 ཟློས་པར་ཆང་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་ཏེ་མ་གོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན།

ཨ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་ལ་བཅས་མིན་གྱི་བརྟེན་དང་ས་ཟུང་མོ་
 བཅངས་ཡོད་པས། གཞལ་རྒྱ་བྲལ་བའི་བཀའ་བློན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ་
 སྒྲིམ་ཅི་དགོས། སེམས་སྤྲོ་ར་གསུམ་པོ་གང་དུ་བྱིན་པ་དང་། མ་མཐར་གཟིག་
 གིས་མི་གསོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དགྲུང་མོ་དེར་སེམས་ཁུལ་གྱིས་ཉལ་ས་
 ཡང་མི་བདེ་བའི་ཆོར་སྤང་ཤར། ཨ་ཅེས་ར་གསུམ་ཆང་མི་འདུག་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱས་པ་རེད་ཟེར། དེ་རིང་ང་ལ་ཟུག་གཟེར་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་
 རྒྱུང་བསྟན་པར་ཨ་ཅེས་རྟོག་བྱ་བཤད་མ་སོང་། བྱི་ཉིན་ཞོགས་པར་ར་འཆོ་རུ་
 འགྲོ་སྐབས་ཨ་ཅེས་ཁ་སང་གི་ར་འཆོ་ས་གང་ཡིན་ཟེར། བྱང་མོར་བཤད་ན་
 བྱ་སྤྲོད་མཐིལ་རྣོལ་བར་དྲོགས་ནས་རི་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་རྩོན་བཤད་དེ།
 ཨ་ཅེ་འབྲིད་ནས་ཁ་སང་གི་ར་ལུག་འཆོ་སར་བྱིན། སེམས་སྤྲོ་ར་གསུམ་པོར་
 གནས་ཚུལ་སྤྲུག་ཆགས་བྱུང་མེད་པའི་རེ་སྒྲོན་བྱས་ཀྱང་། སྐབས་མ་ལེགས་
 པར་ར་གསུམ་སྤྲུང་གིས་བསད་ནས་སྤྲུང་རུས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་སྟུག་

མི་འདུག ཨ་ཅེ་ལགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་གཤེགས་ཤིང་འཕྲིན་པ་བཏང་སོང་།

ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་སྤར་བྱས་རྣམས་ནང་མིས་གསལ་ཏོགས་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཅེས་བྱེད་ཀྱིས་སྤར་ང་ལ་རྩལ་བཤད་པས་མ་ཆད་སྤྱག་ཆགས་བྱས་འདུག་ཟེར། སྤར་བྱས་གང་ཡིན་གསང་ནའང་པན་མི་ཐོགས་པས་ཉིན་དེར་ཅི་བྱས་སྤར་པོར་སྤྲོས་པས། ཨ་ཅེས་རྗེས་སུ་ང་ལྷག་འཆོ་སྦྱང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཨ་མ་ལགས་ཟུར་ཞིག་ནས་གང་མོ་དགོད་བཞིན་དགུང་མོ་དེར་ར་ལྷག་འཆོ་ས་བྱང་མོར་བཤད་ཡོད་ཆེ་མ་མཐར་ཡང་ར་རོ་རག་སྟེང་ཟེར། ཨ་ཅེས་ཡང་བསྐྱར་དེ་དུས་སྟངས་ཆ་བྱང་པོ་བཤད་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བར། སྟབས་དེར་སྟངས་ཆ་བྱང་པོར་བཤད་ཆེ་ངས་ཕག་ཤིང་ཐོས་ཁྱིད་ཀྱིས་ང་བཟའ་ཡི་རེད་ཅེས་ཀྱང་བྱས་སོ། །

ནམ་རྩུན་ཨ་ཅེས་གཤེགས་ཤིང་སྟབས་ངས་བཟྱག་བཟྱག་དང་དགོད་ཐོ་བསྐྱངས་ཆེ་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་མཆམས་འཛིག་པ་ལྟར། ཉིན་དེར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འབྲེལ་བ་ཀྱི་རེད་ཅེས་འཆབ་འཆུབ་ངང་སྟོ་བྱིར་བྱིན་སོང་། ཨ་མས་སྤྱིར་བཏང་རྩལ་བཤད་མི་བྱང་བ་རེད། ཨ་ཅེ་ཏ་ཅང་ཁ་ཆ་བས་བྱེད་ལའང་ཁག་མི་འདུག་གསུངས། རྩུང་དུས་བསྟན་བཞིག་ཆ་པོ་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྷག་རྗེས་གྲོང་མི་ཆོས་ཅེད་མོ་དང་སྤྲགས་ཏེ། ཕག་ཤིང་ཐོས་ནས་ར་གསུམ་བརྒྱགས་པ་རེད་དཔེ་སྟེང་དྲོགས་མེད། ཕག་ཤིང་པ་ཐོས་ནས་སྟོད་མཁན་འབྲེལ་པོ་འདུག་ཅེས་བརྟན་སོ། །

རྩུང་དུས་ནས་གྲ་བར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ནང་མིའི་ངོས་ནས་ལས་

མིས་མི་འདད་བའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ང་ལྔ་བ་བཟོ་འདོད་མེད་པར་མག་པ་སྤྲོད་
 རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བཞག་འདུག། ང་ལ་དེའི་སྐོར་གྲོས་ཆོག་གཅིག་མ་བྱས་ཀྱང་ཨ་མ་
 ལགས་གྱིས་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཆགས་ན་མག་པར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་
 གོ་བ་དང་སློ་པམ་དང་སེམས་སྐྱོ་ལྟ་དེ་བ་ཞིག་བྱུང་། སེམས་སྤྲོ་མག་པར་མ་
 སོང་གོང་ལྔ་བ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཆེ་མི་ཆེ་ཅང་ཅང་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐད་བ་འཁོར།

ད་ལྟ་ཕྱིར་བཞག་བྱས་ཆེ་དེད་ལྔ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ཤིག་མེད་དམ་
 ལྟམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིས་མཆོས་ཆང་གི་བྱ་མིང་ལ་ཐུན་ཆོགས་དང་སྐབས་
 དེར་ངའི་མིང་ལ་སྤྲང་ཐར་ཞེས་འཛོད། མིང་སྤྲུག་ཅག་དེ་འདོགས་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ནི་ང་ཚུང་དུས་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་བས། བོད་མིའི་རྒྱན་སྒོལ་ལ་
 བྱིས་པར་ན་ཆ་ལྷེ་མའི་རིགས་པོ་ཆེ་མིང་སྤྲུག་ཅག་གས། ཡང་ན་བྱ་ལ་བྱ་
 མའི་མིང་དང་བྱ་མོ་ལ་བྱའི་མིང་བཏགས་ན་གཞོད་ན་ཆ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ལྟར་ང་ལ་མིང་དེ་བཏགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་བྱིས་པ་ནད་པའི་
 རིགས་ལ་མིང་སྤྲུག་ཅག་འདོགས་སྒོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་དམ་སྟམ། ཅམ་
 རྒྱན་མི་ནམས་གྱིས་ང་ལ་ཁྱོད་སྤྲང་པོ་ལས་ཐར་ཅམ་གྱི་མི་རེད་ཅེས་ཀྱལ་ཀའང་
 མང་པོ་བྱེད།

པལ་ཆར་ལོ་དུག་ཟེན་ཅམ་གྱི་སྐབས་སུ་ངས་ཐུན་ཆོགས་ལ་ལྔ་བར་
 གཞུགས་ཏུ་དེངས་ན་བསམ་འཆར་ཡོད་མེད་བྱིས་པར་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ། ཉིན་
 གཅིག་དེད་གཉིས་གྱིས་ནང་མིས་མ་ཆོར་བར་བྱས་ནས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 བྲོས་བྲོལ་བྱས་ཏེ་ལམ་ཀ་བྱེད་ཅམ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་སྤྲེ་མི་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས།
 ཁོས་ཁྱོད་གཉིས་གཤེད་འགྲོ་འཇམ་ཟེད། བྱིས་པའི་བྱི་ཡང་མ་ཡལ་བའི་དེད་གཉིས་

ཀྲིས་དོན་འབྲུག་གིང་དགོན་པར་གྲག་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྲང་སོར་བཤད།
ཁོས་དགོན་པ་དེ་ཏུ་ཅང་ཐག་རིང་བས་དེ་རིང་སླེབས་མི་ཐུབ། སང་ཉིན་གནངས་
ཉིན་གྱ་སྒྲིག་བྲས་ཏེ་འགྲོ་ཆོག་པས། དེ་རིང་ངའི་མཉམ་དུ་ནང་ལ་ལོག་འགྲོ་ཞེས་
བ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ནང་ལ་ལོག་གོ།

ནང་མིས་ང་ལ་ཅི་ཡང་ལབ་མ་སོང་མོད་སྐྱ་ཀྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་འབྲུག་
བར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་པན་རྒྱན་སྐད་ཆ་བྱུང་འདུག ཨ་
མས་མག་པར་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་ནས་བཟུང་གྲག་བ་བྱེད་འདུན་ཡོད་སྟོར་
གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་བྲན་ཐུས་ནང་འབྱུངས་སུ་ལུས། དོན་འབྲུག་གིང་
དགོན་པར་ཡོད་པའི་ཨ་ཞང་དམར་ལགས་དགེ་བསྐྱོས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཀྲིས་
གཏུགས་པ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་གསར་ལངས་སྐབས་གྲག་བ་གསར་ཞུགས་བྱེད་
མཁན་ཅི་ཅམ་མངན་དེ་ལ་དབག་པའི་སྐད་གསལ་ཡོད་པས། ཨ་ཞང་དམར་
ལགས་ཀྱི་སེམས་སུ་ང་གྲག་བར་འཇུག་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཁ་གསང་མ་སོང་།

ཉིན་གཅིག་ཤན་ལགས་ནང་ལ་ཤེབས་ནས་ནང་མི་དང་ལྷན་ཏུ་སྟོད་
སྟོད་ངང་བཀའ་ཚོལ་གནང་སྟེ་བཞུགས་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་རང་གི་བསམ་ཚུལ་
ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་སུ་མཐོང་སྟེ། ཨ་ཞང་དམར་དགེ་བསྐྱོས་བཞེངས་
དུས་ང་གྲག་བར་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་མིས་མོས་མཐུན་མ་བྲས་ཀྱང་དགོན་
པར་འགྲོ་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་ཟིན་པས་འགོག་མི་ཐུབ། དེ་ལྟགས་ཆོག་མིན་
ནང་མི་ལྷན་འཛོམས་སར་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་ཞེས་ལབ་ཀྱང་ཤན་ལགས་
ཀྲིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་སོ།

ནང་གི་མག་པས་སྐྱ་ཕྱི་མ་གཏོགས་ཁོ་གྲག་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཏུ་

འདུག་ཀྱང་། བྲ་བ་བྱས་ཆེ་ནང་ལས་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་ལྔ་བའི་དཀའ་ངལ་
འདུག་ཅེས་གྲོས་འགོ་བསྐྱངས་པ་དང་། སྐན་ལགས་གྱིས་གཤམ་ཏེ་བྲ་བ་བྱེད་
འདོད་ཡོད་ཀྱང་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་པ་ལས་འབྲལ་མར་བྲ་བར་བརྟག་ན་མི་
འགྲིག་པར་མ་ཟད་ཁོ་ལ་ཡང་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་ཞེས་ང་ལ། བྲ་བ་བྱེད་འདོད་
ཡོད་པ་ལེགས་ནའང་ལས་སྐྱ་བོ་མ་རེད། དཔེར་ན། ཞོགས་པ་སྐྱ་བོ་ལངས་ཏེ་
དཔེ་ཆ་མང་པོ་སློང་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁྱོམ་ལ་འབྲུམས་མི་ཆོག་པ། ཅེད་
མོ་ཅེ་མི་ཆོག་པ་སོགས་སྒྲིག་ལམ་ཏེ་ཅང་དམ་ཚུལ་གསུངས་པར་སྒྲིག་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཁུར་ཐུབ་ཚུལ་ཞུས་སོ། །

མཐའ་སྒྲོམ་གནས་ཚུལ་འདིར་བསམ་སློང་ཞིབ་ཆགས་བཏང་སྟེ་ཐག་
གཅོད་བྱེད་ངེས་ཀྱང་། ཁྱོད་གྱི་མོས་འདུན་བཞིན་ཡོང་དཀའ་མོ་རེད་གསུངས་
པར་དྲོགས་སྤང་ཞིག་འཆར་བཞིན་ལགས་སོ་ཞུས། ནང་མིས་སྐན་ལགས་
བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས་ནམ་ཡིན་ལ་བྲ་བ་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པར་མ་ཟད། ཨ་རག་དེ་བས་ཀྱང་འཐུང་མི་ཆོག་པར་བཤད་དོ། །ང་ཆུང་དུས་ཨ་
རག་ལ་དགའ་བྲགས་པས་ཨ་རག་བཞོ་བའི་སྐབས་གང་ཡིན་ལ་ཁྱོར་བའི་ནང་
ཨ་རག་གི་ཐིགས་པ་བཟེད་ནས་འཐུང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་ས་རུབ་པ་དང་ར་བཟི་
བ་དུས་མཉམ་སོ། །ང་ཨ་རག་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བྲ་བས་
ཆང་རག་འཐུང་མི་ཆོག་པ་དང་། བྲ་བ་ཁུངས་འབྲེལ་དཀའ་བ། སློབ་སྦྱང་བྱེད་
རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཆེ་བ། ནམ་ཡིན་ཀྱང་ཅེད་མོ་ཅེ་མི་ཆོག་པ། གང་བྱུང་འབྲལ་མི་
ཆོག་པ་སོགས་ངའི་ཀུན་སྦྱོང་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཁོ་ན་བཤད་དེ། མཚམས་རེར་བྲ་
བ་མི་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་དང་ལན་རེར་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་བར་ཨུ་ཚུགས་གྱིས་

གདོང་ལེན་བྱས་སོ། །

རྒྱན་རིང་ཙམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ལགས་ནང་ལ་ཐེབས་པ་དང་ཁོ་ཆོས། ཅི་
ཙམ་ལ་བ་ཀྱང་གྲ་བར་འདྲེལ་རྒྱ་ལས་བཞོལ་ཐབས་མི་འདུག་ཞུས་པར། ཀྱན་
ལགས་གྱིས་ཁོ་གྲ་བར་ཞུགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྒྲིག་མ་ཐུབ་ཆེ་ཉིང་
མའི་ལོར་དེད་དགོ་བསྐྱོས་བྱེད་སྐབས་གྲ་བར་རྒྱག་ཅེས་ཐག་བཅད་པ་ནས་
བཟུང་ནང་མིས་ཀྱང་ང་གྲ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཐག་བཅད་ཅིང་། ཀྱན་ལགས་དགོ་བསྐྱོས་
ལངས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོར་གྲོང་པའི་བྱིས་པ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་གྲ་
བར་ཞུགས་སོ། །

སྐབས་དེར་ལོ་བཙུ་གཅིག་གམ་བཙུ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་
ཁ་གསལ་མ་བླ། གྲ་བ་བྱས་རྗེས་དགོན་པའི་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་དགོན་
པར་འཛིན་སྐྱོར་སྐྱོང་དང་ཆོགས་འཆོགས་པ། ཆོས་མཆམས་གྲོལ་བ་དང་ནང་
ལ་ཡོང་སྟེ་གནག་རྗེ་བྱས། གྲ་བ་བྱས་རྗེས་ར་ལུག་འཆོ་རུ་འགོ་མི་ཆོག་ཀྱང་
གནག་རྗེ་བྱས་ཆོག་པའི་ཡུལ་སྟོལ་ལྟར་ར་ལུག་རྣམས་གཙུང་མོ་ལ་ཅིས་སྤྱད་
དོ། །ཐོག་མར་ར་ལུག་བཙུ་བརྒྱད་ལས་མེད་ཀྱང་གཙུང་མོར་ཅིས་སྤྱོད་སྐབས་
ཁྱོན་བསྔོམས་ར་ལུག་བཞི་བཙུ་ཞེ་བརྒྱད་འདུག་པས། ལོ་ཤས་རིང་ར་ལུག་
མང་པོ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐུབ་པར་སྟོབས་པ་དང་དགའ་སྟོ་སྤྱེས་པ་དེར་མང་
ཡང་བརྗེད་ཀྱི་མི་འདུག་གོ། །ནོར་གནག་བཙུ་བརྒྱད་ཅིས་སྤྱད་པ་ཆོས་མཆམས་
གང་ཡིན་ལ་འཆོ་རུ་སོང་།

ཀོང་རྫོང་བར་ཆ་བ་ཉིག་ཙམ་ཆེ་བས་འབྲི་གཡག་མང་པོ་མེད་པར་མི་
ཆང་པལ་ཆེ་བས་གཡག་གཅིག་གམ་གཉིས་འབྲི་འགའ་ཤས། བ་ལྷགས་དང་

སྒྲིབ་ཀོག་ཀྱང་ཉུང་ཉུང་ཙམ་ལས་མི་ཉར་བར་སྒོ་ཕྱགས་མང་ཆེ་བ་མཛོ་དང་མཛོ་
མོ་ཡིན། མཛོ་མོ་ནི་འཆོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་སྐབས་བདེ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་མཛོ་ལ་ཁལ་འགལ་བ་དང་ཞིང་སྒོ་བར་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད། གཡལ་
ནི་ཕྱགས་རིགས་ཀྱི་སོན་དང་སྒོ་ཕྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཟི་བཞིན་སྟོན་ཆེད་ཙམ་དུ་
ཉར་བ་ལས་ཁལ་འགལ་བ་དང་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་སྒོལ་མེད།

གཞིས་དགོན་དུ་ལོ་བྱུག་བསྐྱེད་རིང་ངས་སྒོ་ཕྱགས་རྣམས་འཆོ་སྐྱོང་
གཙོ་བོ་བྱས་ཀྱང་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་སར་ཡོང་ཁར་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་
ཤིག་ལས་ཅིས་སྐྱོད་ཐུབ་པ་སོང་། ཆོས་མཆོམས་གང་ཡིན་ལ་སྒོ་ཕྱགས་འཆོ་
སྐྱོང་གི་ལས་ལ་བྲེལ་ཏེ་དགོན་པར་ལོ་རེ་འཆོགས་འདོན་རྒྱགས་འཕྲོད་ཙམ་
ལས་བྱེད་མ་ཐུབ། དགུན་དཔྱིད་སྒོ་ཕྱགས་ལ་རྩ་ཆད་བྱུང་དོགས་ཀྱིས་ནང་
ལ་གཟན་རྩ་བཅོང་དུ་མ་བཅུག།

ངའི་གྲོང་ཆོར་འབྲོག་ལས་ཡོད་བའི་མི་ཆང་བཞི་ཡོད་པས་རི་ལ་སྒོ་
ཕྱགས་འཆོ་རུ་འགོ་སྐབས་མཆོམས་རེར་རུ་བ་རྣམས་མཉམ་དུ་འཁལ། དེའི་
གས་ཀྱི་མི་ཆང་གཅིག་ནི་ངའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཡིན། རྩོམ་མིང་ལ་སྐལ་
བཟང་ཐུན་ཆོགས་ཟེར་ཞིང་ངའི་རྩོམ་ཡང་རེད། དེ་དུས་ང་ཅུང་ཆེན་པོ་ཆགས་
ཡོད་པས་ང་ལུག་འཆོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རོགས་པ་དེ་ང་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིད་སྒྲིབ་
གི་རྣམ་འགྱུར་འདུག་ཅིང་ངས་ཀྱང་སྒྲིབ་ལ་ལན་སྒོག་དགོས་སྟེ། ཆུང་
དུས་ནས་པན་ཚུན་འཁོན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སོང་ཁོས་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་ལན་
སྒོག་གི་རེད་ཟེན་འདུག་ཁོས་ང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་མ་ཟེན་པར་སྐྱག་པོ་དང་
བརྩས་བཅོས་བཏང་བ་ཟེན་པ་ནི་ཏ་ཅང་སྐབས་ཆགས་ཤིག་རེད། ཉིན་གཅིག་སྒྲིབ་

གྱི་ར་འཆོ་རོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་གཞན་འགའ་ཞིག་ནོར་ལུག་འཆོ་ས་མཉམ་
དུ་འཁེལ། ལྷ་བས་མ་ལེགས་པར་སྤར་ང་ལ་བརྟམས་བཙུངས་བྱེད་མཁན་དེ་ཡང་
སྤེབས་སོང་། ངས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དེ་རིང་རིང་གཉིས་ཀྱིས་རུབ་བརྒྱབ་ཏེ་ཁོ་ལ་ཉེས་
རྒྱུ་བཏང་ན་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེས་པར་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར། ཅུང་ཙམ་བསྐྱད་རྗེས་
སྤང་མེད་ངང་ཁོ་པ་ཚུར་སྐད་བཏང་། ཁོའི་སེམས་སུ་ཅེད་མོ་ཅེ་རུ་སྐད་བཏང་
བར་སྟམ་ནས་སྤང་དོགས་མེད་པར་སྤེབས་པ་དང་། བྲང་ཁ་ནས་འཇུག་ཏེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྤར་ར་ལུག་འཆོ་སྐབས་ང་ལ་ཅི་བྱས་ཟེར་གྱི་འདུག་གམ་ཞེས་པར། དེ་ཆོ་
སྐད་ཆ་རྟིང་པ་ཡིན་པས་ཡིད་འཇོག་མ་བྱེད་ཟེར། ངས་འཁོན་ལན་ལྔ་དང་བར་སྐྱག་
ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་ཆགས་བྱས་པ་དེ་ཆོ་མ་ཤོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ངས་དེ་རིང་
ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཅིས་ཡོད་པ་ཤེས་སམ་ཞེས་སྐྱ་ནས་འཇུག་ཏེ། ཁ་སྤྱབས་སུ་
མཁན་ནས་འདོད་པ་འཆིམ་པར་བརྟུངས་ནས། ང་ལ་བརྟམས་བཙུངས་བཏང་པའི་
སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོང་། རྗེས་སུ་ནང་མིས་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་སྟེ། གཤེག་གཤེག་བྲག་
པོ་བཏང་། སྤར་ང་ལ་བརྟམས་བཙུངས་བཏང་བས་མ་ཆད་ཐེངས་མང་པོར་དོན་མེད་
གཅར་བརྟུང་བྱས་པ་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་མ་བྱུབ་ཚུལ་བཤད་དོ། །

ང་གི་དང་མེ་མདར་དགའ་བོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་མཆོན་ཆར་སྤྱག་
རེག་བྱེད་དུ་མ་བཙུག། རྫོང་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་དུ་ནོར་རྗེ་ནམ་
འཁེལ་ཀྱང་ནོར་ལ་མཉམ་དུ་ལྟ་དགོས་པའི་མངགས་བཀོད་བྱས་ཏེ་སྤར་སྤྱང་དང་
བཙས་གཉིད་ཁྱག་པ་ནི་ཁོའི་རྒྱན་ལྗན་གྱི་གཤེས་སྟོང་རེད། ནང་མིས་དེ་ཤེས་
ཆོར་བྱུང་ནས་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་རི་ལ་སྤེབས་པ་དང་གཉིད་ཁྱག་གི་ཡོད་
ཆོད་འདུག་པས་དགོགས། རི་མགོར་གཉིད་ཁྱག་ན་འདྲེས་ཁྲིད་ཉིན་ཡོད་ཁར།

ན་ཆ་འབྲེལ་མེད་པོ་གཉིས་ཡང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ལ་ཐེངས་མང་མང་གསུང་སོ། །

སྐལ་བཟང་གི་ལོ་ང་ལས་ཆེ་བས་དུས་རྒྱུན་གཉིད་དགོགས་མི་སྲུབ།
མཆམས་རེར་གཉིད་ལས་སྤོང་སྲུབ་ཀྱང་གཤེགས་གཤེགས་གཏོང་བས་ཐབས་ཤེས་
གཞན་ཟད་དེ་རི་ལྟར་བསམ་གཞན་བྱེད་དགོས་སྟོང་ལ་མཉོ་བསམ་བཏང་
ངོ་། །ཉིན་ཞིག་རེད་གཉིས་གཅིག་ཤུས་ལུང་མདའི་རྩ་ཁ་ལེགས་ས་ཞིག་ཏུ་
སྤྲུགས་འཆོས། ཁོར་རྒྱམས་རི་ལ་བཏང་སྟེ་རེད་གཉིས་རི་གཤམ་དུ་བསྐྱད་པར་
སྤར་རྒྱུན་ལྟར་སྤར་བ་འཐེན་བཞིན་གཉིད་དུ་ཡུར་རོ། །

རྒྱུ་འཇུག་ལག་འཇུག་གིས་ཁོའི་སྤྱི་ལུང་ལོ་བཤེགས་ནས་སྤུས་མགོའི་
ཆོར་ཤུང་ཞིག་ལ་བཏགས། རྒྱུ་ལ་གཉིས་བཀྱིགས་ཏེ་ཤིང་སྤོང་ཞིག་ལ་
བཏགས། ལག་ལ་གཉིས་བརྒྱུངས་པའི་ནང་དུ་ལྷོ་བ་རྩོལ་བ་རེ་བཞག་སྤྱ་ཅིར་
མེ་བཅའ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བཞག་ནས་ཡལ་ག་མཐུག་པའི་ཤིང་སྤོང་ཞིག་གི་ཅིར་
འཇོགས་ནས་བལྟས་པར་བཅ་རོ་ཞིག་དང་གཉིས་མེད་དུ་མཐོང་ངོ་། །མེས་
ཐེན་ནས་སྤྱ་ཅི་ཆ་བེར་བེར་བྱེད་སྐབས་ལག་ལ་གཉིས་སྤྲུག་ཅམ་སྤྲུག་ཅམ་
དང་། དེ་ནས་སྤྱ་ཅི་འཆོག་མཆམས་ལག་ལ་གཉིས་མཉམ་དུ་གདོང་ལ་གཞུས་
ཏེ་ངོ་ཆ་ཆོང་ལྷོ་བས་བཏུམས་ཤིང་། ཡར་ལངས་ཅིས་བྱས་ཀྱང་མགོ་དང་རྒྱུ་
ལ་གཉིས་ཀ་བཏགས་ཡོད་པས་མགྱོགས་ཐོར་ལངས་མ་སྲུབ་པར། པར་འགྲུལ་
རྒྱུར་འགྲུལ་གིས་རྒྱུ་ལ་ཤིང་བཀྱིགས་ཐག་དང་སྤྱ་བཀོལ་ཏེ་ཡར་ལང་བ་ན། ཁོའི་
རྒྱུགས་ཀ་ལས་ཁོང་དགོད་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ཞིང་སྤྲུག་སྤྱང་ཡང་སྤྱེས། ལྷ་
འཐུད་དེ་ཅི་བྱེད་ལ་བལྟས་པས་གདོང་གི་ལྷོ་བ་བྱིས་ཏེ་རྩོལ་གས་སྤྲུག་ནས་ང་
འཆོལ་དུ་ལུང་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་སོང་། གལ་ཏེ་ཁོའི་ལག་ཏུ་རྒྱུད་ན་ནོ་

གཞུང་པ་ལ་བརྟེན་གཤམ་ཡིན་ཤིང་གྱིན་ནང་དུ་བློས་སོ། །ནང་མིས་སྤྱོད་པའི་
འབྲས་ཅི་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་མགོ་ལོག་ཅིག་ཅེས་ཡོད་ཐག་ཆོད་
རེད་ཟེར་ཡང་། རྣམ་ཐོས་དེད་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་མ་བཤད་
དོ། །ཕྱི་བོ་འཛིན་ཆ་ཆོད་དེད་འདུག་ཅིང་དགོང་ཟས་སྐབས་ཁོའི་ནང་མི་རྣམས་
གད་མོ་ཐག་ཐག་ཏུ་དགོད་པ་ལ་གཞིགས་ན་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་བཤད་ཡོད་ཆོད་
འདུག་ངས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པར་བསམ་གནག་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་
ཁྱོད་མ་གཏོགས་སུ་ཡོད་ཅེས་ཆོགས་གཏམ་དང་གད་མོ་ཤོར་རོ། །

ཁོའི་ནང་མིས་ང་ལ་མངགས་ཚུལ་དང་། རི་མགོར་གཉིད་ཁྱུག་ཉེ་འདི་
ཁ་ལ་མི་ཉན་ཚུལ། ཐབས་ཤེས་དེ་མ་གཏོགས་མེད་ཚུལ་བཤད་པར་འདི་ནང་མི་
ཉ་ལས་ཉེ་བསམ་གནག་དེ་རི་ལྷར་བྲན་སོང་། མི་གང་བྱུང་ལ་བཟྱག་བཟྱག་དེ་
འབྲས་ཅི་བྱེད། མི་སྤྱུག་ཆགས་དང་ཐུག་ན་ཆག་སྒྲོ་བཟོ་ངེས་རེད་ཅེས་མ་འོངས་
པར་དེ་ལྟ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་གསོ་གནང་ངོ། །ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་མིས་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱགས་མི་རྟེན་པར་
འདུག་ཟེར། ཕུན་ཆོགས་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོས་རྗེས་མ་སྐྱགས་ཤིག་ ལྟ་མོ་ཕྱིས་
སུ་བལྟ་ཆོག་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཞེད་སྤང་གིས་ཉིན་མང་ཁོའི་མཉམ་དུ་སྒྲོ་
སྐྱགས་འཆོ་རུ་འགྲོ་མ་ཐུབ། ཉིན་ཞིག་ང་སྐྱད་བཏང་སྟེ་འདིར་ཤོག་དང་སྐྱག་
མི་དགོས། ཉེས་རྟེན་མི་གཏོང་ཟེར་བ་ལྟར་བསྐྱོད་པས་སྟོན་གྱི་སྐྱད་ཆ་ཆོག་
གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་མ་སོང་།

དབྱར་ཁ་སྒྲོ་སྐྱགས་རྣམས་དེད་དེ་འགྲོག་སའི་རྩ་རྩ་གང་འཛོམས་
རྣམས་སུ་རུ་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱ་གྱར་ཐུབ་ནས་སྟོན། དུས་དེ་དག་ཏུ་ང་ལ་ལག་གཡོག་

ཅིག་ཡོད་པས་འོ་མ་བཞོ་བ་དང་གནག་ཕྱགས་འཆོ་སྐྱོང་གི་རོགས་འདེགས་
 གྱེད། ཡིན་ནའང་སྒོ་ཕྱགས་གང་དུ་འཆོ་བ་དང་རྩ་ཆུ་ལེགས་འཛོམས་གྱི་ས་ཆ་
 འཆོལ་རྒྱ་སོགས་ངའི་འགན་འཁུལི་ཡིན། ང་ཆོའི་རུ་བའི་གཡོན་ཕྱགས་སུ་སྒྲེ་ལ་
 ལྷ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་རྩི་སྒོ་ལགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱེད་ཆོའི་ནོར་རྩིས་གང་
 ཅིའི་ཐོག་ནས་ནོར་ལ་གཅེས་སྤྲས་གྱེད་གྱིན་འདུག་པས། ཁྱོས་འགེལ་ཆོག་པ་
 འདུག་ཅེས་ངའི་ནང་ལ་སྐད་བསྐྱར་འདུག་སྟབས་ནང་མི་དང་ཀན་ལགས་གྱིས་
 མཉེས་པོ་གྱེད་དོ། །

གདན་སར་མ་ཡོང་བར་སྒོ་ཕྱགས་གྱི་འགན་གཙོ་བོ་དང་གཡོག་
 པོ་དེས་བྱས། ཆོས་ཐོག་ནས་ཡིན་ལ་ང་དགོན་པར་ཆོས་སྐྱོད་རིགས་སྒོ་འཛིན་
 གྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཐོག་གོལ་འབྲལ་ནོར་ཕྱགས་འཆོ་སྐྱོང་དུ་ཐོན་དགོས། ཀན་
 ལགས་གྱིས་ཀྱང་ཀ་ཀོར་ཅི་ཡང་མི་གྱེད་པར་ནང་ལ་སོང་སྟེ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་
 བྱོས་གསུངས། ནང་གི་ལས་ཀ་གཞན་ལ་རུས་གཏོགས་མེད་པས་སྒོ་ཕྱགས་
 འཆོ་སྐྱོང་གི་འགན་གཙང་ལེན་གྱེད་དགོས་སོ། །

ཆུང་དུས་བསྟན་བཞིག་ཆ་པོ་ཡོད་པས་གྲོང་ཆོའི་བུ་བུ་མོ་རྣམས་གྱིས་
 བརྟམ་བཀོལ་སྤྲ་ཆོགས་གྱེད། ནང་གི་མེ་མདར་ལག་པ་འཆང་མི་ཆོག་ཀྱང་མག་
 པས་ནང་མི་སྤྲས་ཀྱང་མི་ཆོར་བར་བྱས་ཏེ་མེ་མདའ་གསར་བ་ཞིག་གྱིན་པ་ངས་
 འབྲོག་སར་འཁུར་གྱི་ཡོད་ལ། རི་འགོར་མེ་མདའ་རྒྱག་རྒྱར་དགའ་ཞིང་ཐིག་པོ་
 ཡང་ཡོད། རུ་བ་སྒྲོད་སའི་ལུང་མདའ་ནི་ནགས་དང་སྤང་རི་འབྲེལ་བའི་ས་
 ཆ་ཏ་ཅང་སྐྱོད་ཉམས་ཆེ། ཞོགས་པ་སྤྲ་བོ་ཞིག་ལ་མེ་མདའ་འཁུར་ནས་རིར་
 འཛོག་སྐབས་ཤིང་སྒྲོད་ཞིག་གི་ཅིར་བྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་བབས་འདུག་ ངས་མེ་

མདའ་ཕྱག་ལས་སྒྲངས་ཏེ་སོ་བཙུག་ནས་སྐུ་པ་གཞོན་ཅིས་བྱས་པ་དང་བྱ་དེ་
ཤིང་སྟོང་གི་རྒྱལ་ལ་ཡིབ་ཏེ་སོ་བར་ལ་ཟེན་མ་བྱུབ་ཀྱང་། སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་
ཆེན་དེར་རྒྱབ་ནས་སྟོ་སེམས་གཅིག་སྦྲིམ་གྱིས་མཆོན་ཁ་གཟས་པའི་སྐབས་མི་
ཞིག་གིས་དོག་ཐོས་གཞུས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ངང་བྱིར་བལྟས་སྟོག་པར་ཨ་ཅེ་
རྒྱལ་ཏུ་ལངས་འདུག སྐབས་ཉིས་པ་ཞིག་ལ་ཨ་ཅེ་དང་མག་པ་གཉིས་འབྲོག་
སར་རྩམ་པ་སྐྱེལ་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་དང་འཁེལ་བ་རེད། མོས་ཁྱོད་གྲུ་བ་མ་
རེད་དམ་ཞེས་གཤེ་བའི་འབྲུག་སྐྱ་སྟོག་ཅིང་ཁོང་ཁྱོད་སྟོག་དམར་འབྲུག་བཞིན་
སྐྱ་ནང་ལ་འཁྱོར་མ་ཐག་མག་པ་ལ། གྲུ་བར་མེ་མདའ་ཉོ་མཁན་ཁྱོད་ལས་སུ་
ཡོད། ཁྱོད་བྱ་སྟོད་ལ་སྟོས་དང་། སེམས་ཅན་བསད་དེ་ཕྱིག་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་
མ་སོང་ངམ་ཞེས་ཚུ་ཆོད་ཁ་ཤས་གཤེ་གཤེ་བཏང་བའི་རིང་། མག་པ་དང་རེད་
གཉིས་ཁྱ་སིམ་མེར་བཀའ་བཀྲོན་བཟེད་པ་ལས་ཉིན་དེར་ཨ་ཅེ་ལ་བསྟན་བཤིག་
སྟོང་མ་པོད་དོ། །

སྐབས་དེར་ངའི་སེམས་སུ་སྐྱེད་མན་ཞིག་གིས་མེ་མདའ་བཟུང་སྟེ་
སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་པར་འཛོམ་གཞོན་འདི་འབྲུ་བྱེད་ན། ང་ཐབས་ཅི་
ལྟར་སྟོ་ཡང་གྲུ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། བྱིས་སུ་ཨ་མས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་
དེ་ཉོགས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་རི་དྲགས་བསད་ཆོང་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དེ་ག་རང་ནས་
ལྷུབས་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་ངར་ངར་དུ་བརྟོད། བྱིར་བཏང་ཨ་མ་སྐད་ཆ་རྒྱལ་པོ་
པོད་མཁན་ཞིག་མིན་ཡང་དོན་དག་དེར་ཉ་ཅང་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་འདུག ངས་མ་
འོངས་པར་རི་སྐྱེས་སྟོག་ཆགས་བསད་ཆོན་ང་ལ་དོན་རྒྱུག་ཆགས་ཤིག་
ལྟག་རྒྱ་ཐེ་མི་ཆོམ་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་རི་དྲགས་གཤོར་རྒྱའི་འདུན་པ་གཏན་

བཅད་བྱས་སོ། །

སྤྱིས་སྤྱ་མེ་མདའ་ཉར་འདོད་ཀྱང་ཐ་ན་ལག་པའང་འཆང་གི་མི་འདུག་
བར་མ་ཟད། དའི་ལག་ཏུ་མེ་མདའ་བཞག་མི་ཆོག་ཚུལ་མག་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་
མངགས་འདུག་པས། མག་པས་ཁྱོད་ལ་མེ་མདའ་སྤྲད་ན་ནང་མིའི་བར་རྟོག་
བ་ལྷག་ཉེན་འདུག་ཅེས་མེ་མདའ་བསྐྱས་སོ། །

གྲ་ཕྱག་འཁུབ་པོ།

དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་སྤྱི་དགོན་པའི་སྤྱི་གཤམ་ནི་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་
སྟེ་གདན་སར་སོང་མ་སྤྱོད་པའི་གྲ་གཞོན་ཚོར་བན་ཆུང་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་
དགོན་པའི་སྤྱི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་འཛིང་རེས་བྱས་ནའང་བན་ཆུང་རེད་
ཅེས་སྒྲུང་མེད་དང་། གདན་ས་ནས་ཡོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱག་རེས་བརྒྱབས་
ཆེ་ཉེས་པ་ཆབས་ཆེན་དུ་བཅི། ང་གདན་སར་མ་ཡོང་གོང་གོག་གོག་ཆེ་ཞིང་།
བན་ཆུང་པན་ཆུན་ཤོག་ཁག་བསྤྲིགས་ནས་རྒྱག་རེས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟན་བཤིག་
མང་པོ་འཁྲབ་སྤྱོད་། ཉིན་གཅིག་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ལོག་ཏུ་ང་ལས་ཆེ་བའི་བན་
ཆུང་ཞིག་དང་གདོང་ལྷག་བྱུང་སྟེ་ངས་ཁོ་ལ་བརྟམས་བཅོས་བྱས་ཀྱང་ཡ་ལན་
མ་བསྐྱོགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ལ་གོགས་པོ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་
སྐྱག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཐག་སྟེ་ལ་བཏགས་པའི་རྩ་ཅོས་བན་ཆུང་དེའི་
མགོ་ལ་གཞུས་ཏེ་འཁོན་ཁ་བསྐྱངས་པར། ཁོ་ང་ལས་ཤྱགས་ཆེ་བས་ང་ཅིག་
པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཁུ་ཆུར་གྱིས་བརྟེགས། ངས་ཆེད་པར་གཟེར་བའི་ལྷེ་མིག་ག་ལེར་
གཏོན་ཏེ་ཤྱགས་གང་ཡོད་གྱིས་ཁོའི་དབྲལ་བར་བསྟུན་པས་ཁྲག་དམར་ཇོར་
རེ་ཐོར། ཁོས་ཁྲག་མཐོང་བ་དང་ལྷག་པར་དུའང་ཁོང་ཁོའི་རང་ཤྱགས་རྒྱས་ཏེ་
རྩོམ་ཆོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་མི་ཞིག་ཡོང་ནས་བར་འདུམ་བྱས་སྟབས་ཉིན་
དེར་ཁོ་ལ་གྱོང་རག་སོང་། ངའི་གཟན་ཤམ་ལ་ཁྲག་འགོས་འདུག་པས་གཟན་
ཤམ་བརྟེས་ཤིང་གདོང་ཁྲུས་ཏེ་ཆན་ལགས་རྩར་བཅར། ཆན་ལགས་ཀྱིས་མི་

གཉིས་འབྲུག་པ་ཤོར་བ་གསུན་འདུག་པ་ལས་སུ་ཡིན་གསལ་པོ་མཐུན་མི་
འདུག་ཀྱང་། ལྷ་བས་མ་ལེགས་པར་ངའི་ན་འབྲེག་གི་རྒྱབ་ན་ཁྱག་ཏྲིག་ཅམ་
ལུས་འདུག་པ་ཀླན་ལགས་ཀྱིས་མཐོང་འབྲལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བར་མ་
ཟད། ཀ་བ་ལ་དཀྱིགས་ཏེ་ཉེས་རྒྱང་གཏོང་དགོས་དགོངས་ནས་ཐག་པ་ལེན་དུ་
ཕེབས་སྐབས་ཀླན་གྱི་ངོ་ཤེས་བན་སེར་ཞིག་འོང་སྟེ་ཅི་བྱས་སོང་ངེས་པར།
མ་རབས་འདིས་འབྲུག་པ་བརྒྱབས་འདུག་གསུངས་པར་བན་སེར་དེས། ཁོ་
གཉིས་རྒྱག་རེས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་པར་མ་བཟོས་པ་ངས་གོ་སོང་། ཀླན་
ཁྲོད་ཀྱིས་ཁོ་བརྒྱང་བ་ལས་ཁ་གཏད་ལ་ཅིས་སྤྱད་ན་ལེགས། དེ་རིང་ཁ་གཏད་
ལ་གྱོང་རག་འདུག་ཅེས་བསྟན་བཤིག་དང་སྤྲགས་ཏེ་ཁུས་སོང་བར་ཀླན་ཞལ་
འརྩམ་པ་ཅམ་ལས་མ་མཛད་ཅིང་། དེའི་སང་ཉིན་རྗེས་མར་ཁྲོད་ཀྱིས་འབྲུག་
པ་བརྒྱབས་ཆེ་རྟ་ལྷག་གཞུ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་རྟ་ལྷག་དང་ཐག་པ་གཉི་ཀ་
མིག་ལམ་དུ་བསྟར་རོ། །

གདན་སར་སོང་མ་སྟོང་བའི་ཀླན་ལགས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་གྲོགས་པོ་དགེ་
སྟོང་ངམ་ཁམས་དགེ་ཟེར་བ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་ཀླན་ལགས་ཀྱི་ཤག་རུ་འོང་སྟེ། ཟ་
མ་བཟོ་བ་དང་འཆོམ་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན། ངའི་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་ལ་སྟོ་
བཏགས་ཏེ་ཀླན་ལགས་དང་ངའི་བར་ལ་དཀྱུག་ཤིང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་སྤར་ནས་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དེ་མཐོང་བ་དང་རང་བཞིན་ངང་
གིས་ཆིག་པ་དབང་མེད་དུ་ཟེའོ། །

གྲ་བ་ཀླན་པ་ཡིན་ཡང་མི་གཤེས་ཡག་པོ་མི་འདུག་པས་བསམ་གནག་
ཅིག་བྱ་དགོས་སྟམ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་འཆོལ་སྤྲས་ཡུན་རིང་ལུས། ལྷ་བས་ཤིག་

དགོན་པའི་ནང་བོད་ཚུ་བཅོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཞིང་། ཚུ་སྤྱིའི་ཁ་སློམ་བྱེད་
མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་དབྱུག་པ་ཐུང་ཐུང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱ་གྲུ་ཅེ་མོ་ཅེད་སྤྱད་
ལེགས་གས་ཤིག་ཡིན་ཁར་སེམས་སྤྱ་མ་རུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་གང་མང་
བསྐྱུགས། དགོང་མོ་ཞིག་ལ་དགེ་སློང་དེ་ཀན་ལགས་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་སྤྱང་ཐོག་ཏུ་
བཅར་ནས་བཀའ་མོལ་རྒྱན་རིང་གནང་། ངས་ཁང་པའི་འོག་ཞོལ་དུ་དཔེ་ཆ་སློ་
འཛིན་བྱེད་བཞིན་དབྱུག་པ་ཐུང་ཐུང་འགའ་སྐྱས་ཐེམ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་དྲོགས་
མེད་ངང་བསྐྱད། ཁོ་གཉིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱིན་སྒྲ་ཀན་དེས་སྤྱང་ཆོར་མེད་པར་
ཤིང་ཐུར་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་རྒྱང་པ་བཞག་པ་དང་འབྲེད་བཅུ་པའོར་ནས་སྐྱས་ཅ་
བར་དུ་རིལ། ངའི་སེམས་སྤྱ་ཆོམ་སྤྱང་དང་དགའ་སྤྱང་ཞིག་སྤྱེ་ཞོར་མཁྱོགས་
སྤྱར་སློམ་སྒྲ་ཀན་སློར་ནས་བཅུ་པས་སློན་ཆེ་མེན་བྲིས། དེའི་དགོང་མོར་ཀན་
ལགས་ཀྱིས་ངས་བསམ་གནག་བྱས་པ་མ་མཁུན་པར་ངང་ཚུལ་དེར་བཞད་མོ་
ཅི་ཡང་ཤོར་རོ། །

སྒྲ་ཀན་དེས་རྗེས་སྤྱའེས་ཏེ་ཉེ་སློན་ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཏ་ཅང་སྤྱག་ཆགས་
བྱས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱང་སློན་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བྲིས། ཀན་
ལགས་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དཀྱག་ཤིང་བརྒྱབས་པའི་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཚུལ་
བཤད་པར་རྗེས་མར་དཀྱག་ཤིང་མི་རྒྱག་པའི་ཁས་ལེན་དང་། སྐབས་དེར་རྟོག་
ཅམ་མ་གཏོགས་ཁྲིད་ཀྱིས་ང་བསད་སོང་ཟེར། ཡིན་ནའང་ཀན་ལགས་ཀྱིས་
ཁྲིད་ཀྱིས་མི་གསོད་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་སོ། །

ཡང་དུས་རྒྱན་དགེ་སྤྱག་རྒྱང་གྲོལ་ཅན་གྱི་ཤག་མཆོས་སྒྲ་ཀན་འཐེང་པོ་

ཞིག་དང་སྒྲ་ཤོན་གཞན་ཁ་ཤིས་ཤོན་ལགས་ཀྱི་ཅར་ཡོང་སྟེ་གནའ་རྒྱས་དྲ་རྒྱས་
བཤད་ནས་མཆོན་ཕྱིས་པོར་འདུག། རྒྱན་སྒོལ་ལ་ཤོན་ལགས་མ་གཟིམ་བར་
དགོ་སྤྱད་ཉལ་སྒོལ་མེད་པས་སྒྲ་ཤོན་དེ་ཆོའི་མཆོན་ཆོགས་ནམ་གྲོལ་ལ་སྤྱད།
རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་སྤྱིད་ལུག་ཅིག་རེད། ང་དང་དགོ་སྤྱད་གཅིག་པ་ཆོས་གྲོས་བྱས་
ཏེ་སྤར་སྤར་དབྱུག་པ་བྱང་བྱ་མང་ཙམ་སྤྲས་ཐེམ་བྱ་བསྐྱེགས་པར། སྤབས་མ་
ལེགས་པར་སྒྲ་ཤོན་ཤང་གྲོལ་དེ་འདྲེད་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྤྲར་མ་བཙེ་ལྷ་ཙམ་ལ་
ལངས་བྱབ་མ་སོང་། ཤོན་གྱིས་ཆོགས་གཏམ་གཏོར་བར་སྤྱད་ནས་ང་ཆོས་
གཞོང་ངོས་ལེན་གྱིས་མགོ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། ཤོན་ལགས་ཀྱིས་སྤྲས་
བཞག་དྲིས་པར་སྤྲས་ཀྱང་མ་བཞག་པའི་མཐའ་སྤྱེལ་བྱས་ནའང་ནན་འདྲི་བྱས་
ཆོ་སྤྲས་གསང་བྱབ་བམ།

རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆོམས་སྤྱ་སྤྱོད་པའི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོན་ཆད་
འབྲས་འབོ་སྤྱོད་སྤྱད་གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཙམ་གྱི་འབྲས་སོགས་སོན་
ཆེན་ཞིག་ང་ཆོའི་གྲ་ཆང་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བར་ལམ་དེར་རྟོག་བྱ་
ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་དགོན་པར་འབྲས་སོགས་མ་སྤྱད་པར་བརྟེན་ཤོན་ལགས་
དེར་གྱོད་བཤད་བྱ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་རྟོག་བྱ་གང་ཡིན་ང་ལ་གསལ་
ཆ་མེད། ངའི་ཤག་རོགས་དགོ་སྤྱད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཏ་ཅང་གི་མི་བྱང་
པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཤོན་ལགས་ཐེབས་པའི་རིང་དཔེ་ཆ་སྤྱོད་འཛིན་གང་ཡང་མ་
བྱས་པར་ཅེད་མོ་ཁོ་ན་ཅེས་ཏེ་བསྐྱད། སྤབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ལོ་གསར་
ཀྱི་གཏོར་རྒྱག་སྤྲབས་སྤྱ་སྤྱོས་འཛིན་པ་བཞི་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིར་གདན་
སར་སོང་མ་སྤྱོད་པའི་བན་རྒྱུང་བཞི་བདམས་ཏེ། ཏ་ཅང་གཟབ་འཆོར་རྒྱག་

དགོས་པའི་ལུགས་སྒོལ་ཡོད།

སྐབས་དེར་དེ་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆུན་ལགས་ལ་གཟན་ཤམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ལ་གསལ་ཆ་ཆེ་བས། ཁོས་གཟབ་སྐྱོས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་དེར་ང་ལ་གཡར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་འབྲུག་གི་རེད་བསམ་ནས་ངའི་ཅར་གཡར་དུ་སླེབས་སོང་། དོན་དེ་ངས་ཅ་ནས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པར་ཆུན་གྱི་གྲོན་ཆས་ངས་གཡར་ན་མི་འགྲིག་པར་མ་ཟད་ང་ལ་གཡར་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ད་ཀྱང་མེད། གལ་ཏེ་བཟའ་རྒྱ་དང་འཐུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ང་ཆོས་མཉམ་བཟའ་མཉམ་འཐུང་བྱས་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་རེད་གཉིས་གྲོགས་པོ་འཆམ་པོ་ཡིན་པའི་ཁྲལ་ཡིན་མོད་གཅིག་ཀྱང་མ་གཡར། རྗེས་མ་ཆུན་པོའི་པ་དང་མི་གཞན་གྱིས་ང་ཆོས་འཁྲབ་ལུགས་འཁྲབ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཞུས་པར་མ་ཟད་གྲོན་གོས་མ་གཡར་བ་ཡང་ཞུས་འདུག།

དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དགེ་སྤྱད་གཞན་པར་ཁྱོད་ཆོས་ང་མེད་ལྟལ་དུ་འཁྲབ་བསྟན་པ་ལས་དཔེ་ཆ་སློ་འཛིན་བྱས་མི་འདུག་ཅེས་གཤེགས་པའི་བཏང་ནའང་། ང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མི་གནང་བའི་ཁར་ན་བཟའ་མ་གཡར་བ་དེར་མཉེས་པོ་བྱུང་འདུག་ཆུན་ལགས་ཀྱིས་ང་མི་ཆང་གཞན་པར་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་དང་། ཉིན་གཅིག་ལུང་མདའི་མི་ཆང་ཞིག་གི་མིང་བཤད་ནས་དེར་བྱ་ལོན་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོད།

དེར་སླེབས་དུས་མི་ཆང་དེ་ཏ་ཅང་སྐྱོ་བོ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་བྱ་ལོན་སྒོད་རྒྱུའི་དཔལ་དང་འབྲུག་གང་ཡང་མི་འདུག་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་

ཚུལ་བཤད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱ་ས་མ་རྟེན་སྐབས་པག་པ་ཞིག་ལ་མཛུབ་
མོ་བཙུག་ཏེ་འདི་འཁྲིད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ལོན་གྱི་ཆབ་ལ་འཁྲིད་རོགས་གནང་
ཟེར། དེ་ལྟར་ཟེར་དགོས་དོན་ནི་ཁོ་ཆོའི་བསམ་པར་ངས་འཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་མ་
རེད་སྟེ་པ་རེད། ངས་ཀྱང་འབྱུང་འབྱུང་ལ་བསམ་སྒོ་མ་འཁོར་བར་ཁྱོད་
ཆོ་མོས་མཐུན་ཡོད་ན་འཁྲིད་འགོ་གི་ཡིན་ཞེས་ལབ་སྟེ། ཐག་པ་ཞིག་དང་སྒྲིེ་
སྒྲོད་གཅིག་གཡང་ནས་པག་པ་དེ་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་སྒྲིེ་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་
དུ་སྒྲུགས་ཏེ་སྐབས་འགར་སྐལ་བ་ལ་འཁྱུར། ལན་རེར་དུད་ནས་འཁྱུར་ཡོང་
སྐབས་ཨམ་ཆོག་འོན་པར་བྱེད་པའི་པག་སྐད་ཆ་པོ་རྒྱག་གི་འདུག་ནའང་
ཁྱེ་ཚུགས་ཀྱིས་འཁྱུར་ནས་ཤག་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་ཀན་ལགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར།
ཀན་ལགས་ཀྱིས་བྱ་ལོན་གྱི་སྐྱོར་ཅི་འདྲ་བྱས་སོང་ཞེས་དེས་བ་དང་མི་ཆང་ཏ་
ཅང་གི་སྒྲིེ་པོ་ཡིན་སྟེ་སྐབས་བྱ་ལོན་སྒྲོད་རྒྱ་གཞན་མི་འདུག་ཞུས་པ་དང་། འོན་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་པག་པ་གཅིག་ལས་སྒྲོད་རྒྱ་མི་
འདུག་དེ་འཁྲིད་ནས་ནང་ལ་བསྐྱལ་ཡོད་ཞུས་མ་ཐག་ཨ་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་རེ་བྱས་
ཡོད་ཅེས་ཏང་སངས་སྟེ་དེས་པར། པག་པ་དེ་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་སྒྲིེ་སྒྲོད་ཀྱི་
ནང་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་འཁྱུར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞུས་པ་ན་ཀན་ལགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་དཔེ་
སྟོན་དྲོགས་མེད་ཞབས་འདེན་ཞུས་པ་རེད། མི་གཞན་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་ཟེར་གྱི་མ་
རེད། ཁྱོད་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་བཏང་ན་ཁྱོད་གཞི་བཟོ་ས་རེད་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་
ཆེ་མཐོང་ལ་བསམ་ནས་ངོ་ཆ་དང་འདེས་ཏེ་གཤོང་མདོག་ཀྱང་འབྱུང་སོང་།
དེ་ནས་བཟུང་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་མི་གཏོང་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་མི་གཞན་ཀྱིས་
ཤེས་ནས་ཀན་ལ་ཀྱག་ཀྱག་དང་ཀྱ་རེ་མང་པོ་བྱས་འདུག།

ཆན་གྱིས་མི་དེ་གཤེས་ཀ་གྲོང་བླ་ན་ཆུང་ལེལ་གྱི་མི་འདུག་
ཅེས་གཞན་པར་གསུང་འདུག་ཅིང་དེ་དུས་སློབ་སྦྱོང་ཡང་དེ་ཙམ་བྱས་མེད། ཆན་
ལགས་གྱི་གཤེས་ཀར་སློབ་སྦྱོང་སྒྲིལ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱལ་འདེད་མི་བྱེད་པར་
པལ་ཆེར་རང་འདོད་ལྟར་འཛོག་གི་རེད།

གྲུ་སར་ཆས་པ།

ང་གཏན་སར་མ་ཡོང་གོང་ནས་ཀན་ལགས་ལ་ཚུ་སྐྱར་སྡེ་བ་ཞེས་སྐད་
གྲགས་དང་འཛོན་ཐང་གཉིས་འཛོམས་ཡོད་མཁན་ཞིག་དུ་བཅི་བར་མ་ཟད། རོན་
གྲུ་སྡེ་དགོན་པར་དེ་བས་ཀྱང་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གས་ཡིན་པ་སྟོས་མེད་
རེད། ཀན་ལགས་བཞིན་དུ་ང་ལ་འཛོན་ཐང་མེད་སྟབས་ལྷ་སར་འགོ་མཁན་
འཆོལ་ཞོར་དུ་ཐག་རིང་པོའི་ལམ་རྒྱལ་གི་གྲ་སྒྲིག་སོགས་ལོ་ཤས་སྟོན་ནས་
བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲུ་སར་ཡོང་ཁར་གནའ་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་
ཞིག་མ་གཏོགས་གཟན་ཤམ་ལེགས་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱོད་དུ་བཅུག་མ་སོང་། ང་
ཚུ་སྐྱར་སྡེ་བའི་ཆ་བོ་ཡིན་སྟབས་སེམས་པམ་དང་ཡིད་ཆད་བྱུང་བར་མ་ཟད།
མི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚུ་སྐྱར་སྡེ་བའི་ཆ་བོ་མ་རེད་དམ། ཁྱོད་ཆས་འདི་འབྲེ་
སྟོ་བོ་གོན་འདུག་ཅེས་གདོང་པར་བལྟས་ཏེ་ལབ་ཀྱི་འདུག་མོད། ཀན་གྱིས་དེ་མ་
གཏོགས་ཁྱོད་དུ་མ་བཅུག་ན་ང་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་རེད།

ཀན་ལགས་དགོན་པར་བཞུགས་དུས་འཆོལ་པོ་རྒྱལ་པ་དང་ཁྱོད་
ཆས་བདག་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་ཏ་ཅང་གཅིགས་ཆེན་བྱེད་པ་དེས་ང་གྲུ་སར་སྐབས་
ཆེ་ཡང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད། སོ་སོས་གྲུ་ཆས་འཆོལ་ཤེས་
པ་དེས་དེ་བས་ཀྱང་པན་ཐོགས་བྱུང་། གྲུ་སར་མ་ཡོང་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཤས་གོང་ལ་
དགོན་པའི་ནང་དུ་གྲུ་ཡངས་བྱས་ནས་སྟོད་ཆོག་ནའང་ཀན་དང་མཉམ་དུ་བཟའ་
འཐུང་བྱེད་སྐབས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བཞིན་གྲུ་སའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས།

ལམ་ལུགས་སོགས་གསུངས་པ་དེར་ང་སུན་ནས་བཟའ་བརྟུང་ཞིམ་པོ་ཅི་ཙམ་
སྤྱད་ཀྱང་ཟ་མ་འདོད་པར་ངོ་ཤེས་ནང་ལ་ཟ་རུ་སོང་ཡང་དམིགས་བསལ་བཀའ་
བརྟུན་གནང་གི་མེད།

སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ངའི་ཨ་ཁུ་ཡིན་པའི་བྲ་བ་བགྲེས་སོང་ཞིག་ཡོད་
ཅིང་། ཁོས་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལམ་ཅི་ཞིག་མིས་པ་མ་བརྟེན་པར་བརྟག་དབྱེད་
བྱེད་རྒྱ་དང་ངེས་པར་ང་ལ་འད་དུ་ཤོག་ཅེས་མངགས་བྱུང་། བྲ་སར་མ་
ཡོང་གོང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྡོན་དུ་དགོང་མོ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ལ།
ང་སྟར་གའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་དུ་བསྐྱད་དེ་སྟར་ག་བསྐྱགས་ནས་
གཟན་སྟེ་ལ་ལྷགས་ཏེ་འབྲེང་ཡོང་སྐབས། སྐ་དང་སྐ་གདན་མེད་པའི་བྲེལ་ནག་
ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན་པའི་བྲ་མོ་ནག་མོ་ཞིག་གིས་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག་ཟེར། ང་ཡང་
མའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གཉིད་སང། ང་ཡ་མཆོན་སྟེ་ཞོར་སྟོམ་
བ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་འདྲ་མིན་ལས་ཆེ་སྟམ་བཞིན་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཨ་
ཁུའི་གམ་དུ་གཙར་ནས་མི་ལམ་ཅི་བཏང་ཁྱས་པར། འོ་ཡ་དཀྱིད་འབྲས་སྤངས་
ལ་འཁེལ་གྱི་རེད། བྱད་མེད་དེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེད་ཟེར། ཡ་མཆོན་བ་དང་ཡིད་
མ་ཆེས་པའི་ངང་ནས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད་དམ་ཞེས་ནན་འདྲི་བྱས་པར།
ཨ་ཁུས་གཟབ་ནན་སྟོས་ཡག་པོ་རེད་སྟོ་བདེ་པོ་བྱོས་གསུངས་སོང་།

ཡང་དགོང་མོ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ལ་ས་ཆ་ཞིག་དུ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་
བཞི་ཡས་མས་གྱི་པོ་གཞོན་གཟུགས་རིང་ལྷ་བཟོ་དོད་པོ། ལྷ་བ་དཀར་པོ་གྱོན་
ཞིང་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་བཞིག་འགྲོ་ཞོར་དུ་ང་ལ་བལྟ་ཙམ་བལྟ་ཙམ་བྱས་ཏེ་
ངའི་རྩར་ཤོག་དང་ཞེས་བོས་བ་ལྟར་ཁོའི་རྩར་ཕྱིན་བ་དང་ཁྱོད་འགྲོ་ས་དེ་ག་རང་

རེད། ལྷ་ས་ནས་ཅིས་ན་རྒྱབ་ངོས་སུ་འཁེལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ས་རེད། དེར་
སོངས་ཤིག་ཅེས་བཤད་བ་ལྟར་ཅུང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་པ་དང་གཉིད་
ལས་སད། ཡང་སྤར་ལྟར་ཨ་ཁུ་དམར་ལ་ཁྱུས་བ་དང་ཨ་ཁུ་དམར་གྱིས་མི་ལམ་
ནང་གི་མི་དེ་གནས་ཅུང་རེད། སྤྱི་བཏང་ངག་རྒྱན་ལ་མི་སྐྱ་ཕུ་བ་དམར་པོ་གྱོན་
མཁན་མིས་ན་སེ་རར་རྒྱན་འཁེལ་བ་དང་། མི་སྐྱ་ཕུ་བ་དཀར་པོ་གྱོན་མཁན་
མིས་ན་གནས་ཅུང་གི་རྟགས་མཚན་དུ་གྲགས་པས་ཁྱེད་ཉལ་ཉལ་འབྲས་སྤྲངས་
ལ་རྒྱན་འཁེལ་གྱི་རེད་ཅེས་མཉེས་པའི་ངང་ནས་གསུངས་སོ། །

ཨ་ཁུ་དམར་དང་ཤག་གི་དགེ་ཚུན་གཉིས་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་གྲ་རྒྱན་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ཁུ་དམར་གྱིས་དགའ་ལོ་གནང་བ་རེད། དེ་
མིན་མི་ལམ་དམིགས་བསལ་བ་གང་ཡང་བཏང་མ་སོང་། གྲ་སར་ཡོང་རྒྱུར་རྒྱ་
བ་གཅིག་ཅུ་ལས་མེད་པའི་དུས་དེར་གྲོང་པའི་བྲིམ་ཆང་ཆ་ཆང་གིས་བཟའ་
བཏུང་ལེགས་པ་རེ་སྟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར། འགའ་ཞིག་གིས་ཉིན་འཁྱོངས་དང་
འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཉིན་གུང་། ལ་ལས་དགོང་མོའི་ཟ་མ་གང་རུང་བཅས་ངེས་པར་
དུ་སྟོད་ཀྱི་རེད་ལ། བེད་སྟོད་གཏོང་རྒྱའི་ལག་དཔུལ་མི་ཉུང་བའང་སྐལ་ཇོངས་
སུ་སྟེར། ང་རང་དུད་ཆང་མང་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་དུད་ཆང་སོ་སོའི་འཁོས་
འཁྱོར་ལ་དཔག་པའི་ཇ་རིལ་དང་། སྤང་གསུམ། སྒོར་མོ། རམ་ཁ་དཀར་པོ་
སོགས་མང་ཉུང་འོས་འཚམ་རེ་སྟོད་བཞིན་བསྐྱབ་བྱའང་རྒྱག་གིན་འདུག བསྐྱབ་
བྱ་ནམས་ཀྱི་སྟིང་དོན་ནི་གདན་སར་ལོ་ཆད་ཆང་བ་དང་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཤིག་
ཁྱེད་གྲ་སར་སྟོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མར་ཡོང་སྟེ་ཨ་ཁུ་དམར་ལ་ཞབས་ཁུ་ཁུ་
དགོས་ཟེར་མཁན་ཤ་སྟག་རེད།

དེས་མ་ཚད་ད་དུང་ངོ་ཤེས་འགའ་ཤམ་གྱིས་ཁྱོད་གྲགས་རྟོན་སྤྱད་ཐུབ་ན་
ང་ཚོས་སྟེ་གཅད་ཆོག་ཅེས་ལབ་མཁན་ཡང་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་ཟེར་དོན་གྱི་
རྒྱ་མཚན་གཙོ་པོ་ནི་ང་བཟའ་རྒྱ་འཕུང་རྒྱ་ལ་དགའ་བ། བསྟན་བཤེགས་ཆ་བ།
སྟོབ་སྟོང་མི་བྱེད་པར་འབྲས་ཉུལ་ལ་དགའ་བ་སོགས་བཀོད་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་
ང་གྲགས་རྟོན་སྤྱད་གྱི་མ་རེད་ཟེར་མཁན་ཤ་སྟག་རེད་མོད། ངའི་སེམས་སུ་གྲ་
སར་རྟོན་སྤྱད་གྱི་རེད་བསམ་པའི་སྟོབས་པ་ཅམ་ལས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱར་རྟོན་སྤྱད་
གྱི་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་དེ་བཤད་རུས་པའི་སྟོབས་པ་མེད་དོ། །

གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་གཟེ་བརྗིད་ལྡན་པ། ལུང་པ་དེའི་ནང་གི་ཤེས་
ཡོན་ཅན་གྱི་གས། གཟུགས་དཀར་ཁ་ཉོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་
ལགས་ཨ་མ་ཚོག་འོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མི་ཚང་གི་གནས་སྟངས་འབྲིང་ཅམ་
ཡིན། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གི་ནང་དུ་ཟ་མ་བཟའ་རུ་ཤོག་ཅེས་སྐད་བཏང་མོང་། ངས་
ཁོས་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་འགྲོ་འདོད་མ་བྱུང་ལ་ཟ་མ་བཟའ་
འདོད་དེ་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་མོད། ཁོའི་སྟོད་པ་གཏུམ་པོ་ཡིན་པ་ང་ལ་རྒྱས་ཡོད་
པས་མིན་ཟེར་མ་སྤྱད་པར་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་བྱུང་ངོ། །

ཁོས་རྩ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱ་ཤ་ཞིག་བཙོས་ཤིང་མཉམ་དུ་འབྲས་ག་
སྒྲིག་བྱས་འདུག ཟ་མ་བཟའ་རན་ཆེ་ཁོ་གལ་འགོར་བསྐད་ཅིང་ང་ཁོའི་འཁྲིས་སུ་
བཞག་སྟེ་ཟ་མ་རྒྱགས་ཚད་ཟོ་ཞིག་ཟེར། བཟའ་བཏུང་གྲུབ་རྗེས་ཀྱིས་ཁ་དཀར་
པོ་གཉིས་དང་ཇ་རིལ་གཅིག་བཅས་མཐུན་དུ་བཞག་ནས་ཚོགས་གཏམ་མགོ་
བཙུགས་ཏེ། དང་པོ་བྱེད་གྱི་ཨ་ཞང་དམར་ལྷ་སར་འགྲོ་དུས་དཔུལ་གྱི་ཟམ་པ་
བཙུགས་ཏེ་གདན་སར་བཏང་ཡོད། གྲགས་སྟོབས་ནས་དགོས་པའི་དཔེ་ཆ་བལྟ་

མ་སྐབ་པར་ལོ་འགའ་ཤས་བསྐྱད་ནས་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཡོང་སྐབས་མི་དགོས་
 པའི་གོས་ལྷ་རྩེག་པོ་ཞིག་སྟེན་ནས་ཡོང་བ་རེད། གྲ་བ་བྱས་ནས་དཔེ་ཆ་བཟུ་
 མ་སྐབ་པར་ཞབས་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཡོད་ཆད་ཞུས་པ་དེ་ཞབས་
 འདྲེན་དང་པོ་རེད། མར་སྐྱབས་ནས་ཡང་དགོན་པའི་འདོན་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་
 ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་དབུ་མཛད་ལངས་དགོས་པ་རེད་དེ། དགོས་པའི་དབུ་
 མཛད་མ་ལངས་པར་མི་དགོས་པའི་དགོ་བསྐྱོས་ལངས་པ་དེ་ཞབས་འདྲེན་
 གཉིས་པ་རེད། ཞབས་འདྲེན་ཞུས་པ་དེས་ཆད་ཀྱི་མ་རེད། ད་དུང་ཞབས་འདྲེན་
 ཞུ་རྒྱུ་ལྟག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀླན་ལགས་ལ་ཁ་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག།

ངས་ནམ་རྒྱུན་ཀླན་ལགས་ཅ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ནའང་མི་རྒྱལ་གྱིས་
 དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོ་ཀླན་ལགས་ལ་དེ་ཅམ་དགའ་བོ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་
 པ་ཐོས་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་འདྲའི་སྟེན་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་སོང་བས་མ་སྟེ་
 འཆོག་པ་དྲག་པོ་ཐོས་ནའང་ཁ་བཅུ་མས་ནས་སྟོན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི། དེ་
 ནས་ངའི་སྟོགས་སུ་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་མགོ་བཅུགས་ཏེ། ཨ་ཞང་དམར་ལྷག་
 པོ་རེད་ལ་ཁྱོད་ཆོའི་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡག་ཐག་ཆོད་རེད། ཁྱོད་གྲ་སར་
 འགྲོ་རྒྱུ་ང་ཆོས་རྫོངས་པ་བྱེད་དགོས་གཤམ་ཡོད་མ་རེད་ལ་དདུལ་སོགས་ལ་
 དཀའ་ངལ་དེ་བས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད།

ཁྱོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་དེ་གྲ་སར་སོང་ནས་དཔེ་ཆ་བཟུས་ཏེ་དགོ་བཤེས་
 ཤིག་བཏང་ནས་ཡོང་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རེད། དེ་མིན་ང་ཆོའི་ལུང་པར་
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཐོངས་མེད། ང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱག་མཁན་མེད་པ། ཆོས་སྟོན་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡིན།

ཁྱོད་གྲགས་མར་ཕྱིན་ཏེ་དགེ་བ་ཤེས་ཤིག་བཏང་ནས་རང་གི་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཆོས་
སྟོན་སྐབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ན་དོན་གོ་བྱུང་བ་རེད་ལ་གདན་སར་སོང་བའི་གོ་
ཆོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་ང་བསྐྱད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་རྒྱ་ཡིན།
དེ་འདྲ་བྱེད་སྐབ་ན་སོ་སོའི་ནང་ལ་པན་པ་དང་། ལུང་པ་དང་དགོན་པ་སོགས་
ལའང་པན་རྒྱ་རེད།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་དགེ་བ་ཤེས་གཏོང་མི་སྐབ་ན་འང་སྐབས་འགྲོའི་རྣམ་
གཞག་ཆ་ཆང་ཞིག་བཟོས་ནས་ཤོག ཁྱོད་པ་ཡུལ་དུ་སླེབས་མ་ཐག་ང་ཁྱོད་ཀྱི་
ཅར་སྐབས་འགྲོའི་སྒྲོར་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡོང་གི་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྐབས་འགྲོའི་སྒྲོར་ལ་འགྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་སྐབ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་རེད། ཅི་སྟེ་
ངས་མེད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་རྒྱ་མེད་ན་ངས་མཆིལ་ལུང་གདོང་གང་ངས་
བར་དུ་འདེབས་སྐབ་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་འདི་སེམས་ལ་ཞོག

སྐབས་འགྲོའི་སྒྲོར་དེ་ཅུམ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་མི་སྐབ་ན་གྲགས་པའི་
ཞབས་འདེན་རེད་ལ། གྲགས་མར་ཕྱིན་ཏེ་དགེ་ཆ་བཟུང་མ་སྐབ་པར་སྟོང་ལོག་ཏུ་
ཡོང་བའང་ཞབས་འདེན་རེད་ཤེས་སོང་ངམ་ཞེས་པལ་ཆེར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ལྷག་
ལ་ཆོགས་གཏམ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་བཏང་སོང་། སྐད་ཆ་དེ་དག་གོ་དུས་ང་
ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ཀྱི་འདུག་ན་འང་བྱེད་ཐབས་དཔེན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཁོའི་འདོད་པ་འཆིམ་པའི་བཀའ་བཀྲོན་མང་པོ་བཏང་མཐར་ད་
ཁྱོད་ལོག་ན་འགྲིག་ཅེས་བཤད་མ་ཐག་ཡར་ལངས་ཞོར་ལ་ཇ་དང་དཔུལ་ལེན་
འདོད་བྱུང་མ་སོང་མོད། བསམ་སྒྲུའི་བྱར་ཞིག་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཆེ་ཁོང་འཆིག་
པ་ཟ་ངས་རེད་དེན་ནས་སེམས་ནང་ལ་ཁོང་ཁྱོའི་མེ་སྟེ་འབར་ན་འང་ཁ་འཇམ་

པོས་ལགས་སོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་རྗེས་བཞུགས་གནས་འཇགས་གནང་
ཞེས་གྲུས་བཅི་མཆོན་པའི་ཆོག་སྐུམ་འགའ་ཤམ་བཤད་དེ་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན།
སྐབས་དེར་སློ་ལགས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ཇ་རིལ་དེ་དང་དབུལ་དེ་ཆོའི་སྤང་བརྟན་
དུས་ད་ལྟ་ཡང་སེམས་དྲོ་བ་ལམ་མེད་ཤར་ཏེ་བརྗེད་ཐབས་མི་འདུག་གོ།

གནད་དོན་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དོ་སྤྲང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བཟོས་
རྗེས་བྱ་དངོས་དེ་དང་དེ་བརྗེད་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཅི་འབྲའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཞིག་རེད་ཨང་། སྤྱིར་བཏང་ཆོགས་གཏམ་དེ་སེམས་ནང་དུ་འཐད་སོ་མ་བྱུང་
བའི་ཁར། ངའི་མཉམ་དུ་ཨ་ཞང་དམར་ལའང་ཆོགས་གཏམ་བཏང་བ་དེ་ཏ་ཅང་
ཐལ་ཆེ་བྲགས་པ་རེད་སྟེ་ནས་སེམས་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཉར་ནས་
སྤྲོད་པ་ལས་བྱེད་ཐབས་གཞན་རྙེད་དཀའ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དུས་ཆོད་རིམ་བཟོད་ཀྱིས་གྲུ་སར་འགོ་རྒྱ་ཐག་ཉེ་རུ་སླེབས་ཆོ། ཉིན་
ཞིག་ཀན་གྱིས་ཁྱོད་ནང་ལ་སོང་སྟེ་གཞེས་ཉིན་ལྟ་སར་འགོ་གི་ཡིན་ཞེས་ནང་མི་
ཆོར་ཐ་མའི་སྤྲད་ཆ་བཤད་གང་དགོས་ཤོད་ལ་སང་ཉིན་དགོན་པར་ཤོག་དགོན་
པར་ཡོང་ཁར་སྤྲད་ཆ་ཐ་མ་དེ་སང་ཉིན་ཡོང་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ལོ་བས། གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་མ་ལབ་པར་དངོས་གནས་གང་ཡིན་བྱང་མོར་བཤད་ཆེ་ནང་མིས་རྟོག་བྱ་
མང་སོ་བཤད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ཁོང་ཆོར་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་རྒྱའི་
གྲོས་བྲུས་ཏེ་ནང་ལ་ཕྱིན། དགོང་མོ་ནང་མི་ཡོད་ཆད་འདུ་འཛོམས་སར་སྤྲད་
ཆ་ཐ་མ་དེ་བཤད་ཀྱང་སྤྲད་ཆ་ཐ་མ་ཡིན་པ་ཀན་རེད་གཉིས་མ་གཏོགས་སུས་
ཀྱང་ཤེས་མེད། དེར་སང་འདས་དོན་དེར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཆེ་སྐབས་དེར་ནང་
མི་ཆོར་སྤྲད་ཆ་ཡག་སོ་བཤད་འདུག་གོ།

ནང་ལ་བཤད་དོན་ནི་དང་གྲ་སར་འགྲོ་རྒྱ་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ནའང་
རྗེས་མར་ཐེངས་གཅིག་ཁྱོད་ཆོར་ཐུག་འཕྲད་དུ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་
བཏང་ནས་སྐད་ཆ་སྡོན་ལ་བཤད་ན་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཁར་སེམས་ལ་བྲན་པ་དེ་
ཁ་ནས་ཐོན་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གཅིག་བཤད་རྒྱ་ཡིན། ཨ་
ཅེ་ཆེ་རིང་སྤྱིད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཏ་ཅང་ཁ་ཆ་སོ་ཞིག་ཡོད་བརྟེན་ཨ་མ་ལགས་
ལ་གཤེགས་ཤིང་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་ངའི་རེ་བ་ལྟར་ཨ་མ་ལགས་ལ་བཀའ་
བཏོན་ཅི་ནས་མ་གཏོང་། ང་ཆོ་རྒྱུད་དུས་ནས་པ་ལགས་སྐྱོངས་ཆར་ནའང་ད་
ལྟའི་བར་དུ་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་གནང་སྟེ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བ་རེད།
ད་ཆ་ཨ་མའང་རྒན་འཁོགས་ཆགས་འདུག་པ་མཐོང་གསལ་རེད། ཅེས་ཞུས་པ་
དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་ཆེ་ཨ་ཅེ་ཡང་སེམས་པ་སྦྱོ་ནས་མིག་མཐར་དྲངས་
གཙང་གི་རྒྱ་ཐིགས་མང་སོ་ཞིག་ཁ་ཆེལ་ལེར་འཁོར་སོང་།

ལྷག་དོན་ང་ཆོའི་ནང་ལ་ལྷུས་གཞོད་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ལག་བཞི་གསལ་
བཙུག་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱད་མེད་ཞ་བཀུམ་ཞིག་ཡོད། མོ་ང་ཆོའི་ནང་མི་
དངོས་མིན་པར་མི་ཆང་གཞན་ཞིག་གིས་བྱིར་བསྐྱད་སྐབས་ངའི་ནང་དུ་ཉར་
འདུག་པ་དང་། མོས་ཉིན་མོར་ནང་གི་བལ་འཁེལ་ལས་དང་། དགོང་མོར་སྐྱེར་
ཀྱི་བལ་བཀའ་ཏེ་ལག་དངུལ་བསགས་ནས་འཆོ་བ་འབྲིག་ཅམ་སྐྱབ་ཐུབ། མོ་
ལ་ཡང་གཤེགས་ཤིང་གཏོང་། ཅི་ལ་ཞེ་ན། མོ་མི་རེད་ཅེས་བཤད་ན་རྒྱུ་ལག་
བཞི་གསལ་བཙུག་ཏེ་འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་རེད་
ཅེས་ལབ་ན་མིའི་གཞུགས་བྱུང་ཡོད་པ་མཐོང་གསལ་ལྟར་ང་ཆོའི་ནང་གི་མི་སྦྱོ་
ཤོས་དེ་ཡིན་པས། བྱམས་སྦྱོང་དང་རོགས་པ་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ལས་གཤེགས་ཤིང་གཏོང་།

མ་གཏོང། དེ་རིང་ང་ཚོ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ངའི་མདུན་དུ་གཤེགས་པའི་སྐབས་མི་གཏོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རེ་བ་བཏོན་པ་ལྟར་མག་པ་དང་ཨ་ཅེ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་བྱས་སོང་།

ཁོང་ཚོས་ང་ལ་བྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་གྲ་སར་ནས་ལོ་ཆང་ན་པ་ཡུལ་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་པའི་མནའ་སྐྱེལ་དགོས་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་རྒྱག་གི་འདུག་ཀྱང་། ངས་མནའ་སྐྱེལ་མི་སྐབས་ནའང་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་དེ་ག་རང་བཤད་ནས་བསྐྱད་པར་ཁོ་ཚོར་བྱེད་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ལོག་ཤོག་ཟེར། ཞོགས་པ་དགོན་པར་སླེབས་པ་དང་ཀན་ལགས་ཀྱིས་བྲིད་ཀྱིས་ནང་མི་ཚོར་སྐད་ཆ་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་ཅི་ལྟར་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ནམས་ཁུས་ཚེ། འབྲིག་འདུག་བྲིད་ཀྱི་སློབ་གསོ་རྒྱག་སྐྱེད་པ་ལག་པོ་འདུག་ཉམ་ཚུང་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྲིད་རང་ལོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་བཤད་ཐུབ་པ་དངོས་གནས་ལག་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་སྐྱགས་དབྱེས་དབྱེས་གནང་ངོ་། །

སྐབས་དེར་ཀན་ལགས་ཀྱིས་ང་སྐྱེས་དུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་སོང་ཞེས་བྱིས་སུ་བཞད་མོ་དང་སྐྱགས་ནས་གསུངས་སྟོང་ལ། མི་གཞན་པར་ཡང་ཁོ་ཀྱོག་ཀྱོག་དང་བསྐྱར་བཤིག་ཆ་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་བཟང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ཁོས་ནང་ལ་སློབ་གསོ་འདི་འདྲ་བརྒྱབས་འདུག་ང་ཚོ་ཚུང་དུས་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་འཁོར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ངས་ཀྱང་གོ་སྟོང་ངོ་། །

ཉིན་དེ་དག་གི་བར་ཀན་ལགས་ཀྱིས་གཤེགས་པའི་མང་པོ་བཏང་ནའང་བཟའ་རྒྱ་དང་འཁྱུང་རྒྱ་བཅུད་ཆེན་པོ་སྟེར་བ། དཔེར་ན། རྩ་བོ་དེ་ཀྱང་བརྟུངས་

ནས་བསྐྱོལ་ཏེ་འཕྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱ་བའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་འབྲ་
བ་མང་པོ་གནང་སྟེ་ག་ཆོད་ཟ་སྤྱབ་པ་དང་འཕྱང་སྤྱབ་ན་འཕྱང་། ས་ཐག་རིང་
པོར་བསྐྱོད་པ་ལ་གཟུགས་པོ་མཐེགས་པོ་མེད་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་
རེད་ཅེས་གསུངས། དེར་སང་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཆེ་ཏེ་ཅང་བཙི་མཐོང་ཆེན་
པོ་གནང་འདུག་གོ།

དགོན་པར་སླེབས་པའི་བྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤྱ་པོ་ལངས་ཏེ་དགོན་པར་
མཆོད་མཇལ་ཆ་ཆང་ཞུས་པ་དང་། ཞོགས་ཇ་བྱུབ་རྗེས་རྟོག་ཁྲིས་འཁུར་ཏེ་
མརྗེས་སྤྱག་ལྷན་པའི་པ་ཡུལ་གོང་རྫོང་ར་བ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་འགོ་བརྩམས་
སོ། །ཀན་ལགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ལྷགས་རིའི་བྱི་ལོགས་བར་སྐྱེལ་མ་གནང་
ཞིང་། ལྷགས་རིའི་བྱི་ལོགས་དེར་ཀན་ལགས་སྤྱགས་ཞི་བའི་སློ་ནས་བཙུང་བའི་
བྱག་གིས་ང་ལ་བྱབས་བྱབས་གནང་བཞིན་དམ་པོར་འཇུག་ཏེ་གཟབ་ནན་གྱིས་
གསུང་དོན། དེ་རིང་རེད་གཉིས་ས་མཆོམས་འདི་ནས་ཁ་བྲལ་དགོས་པ་རེད། བྱ་
སར་དཔེ་ཆ་བཟུ་སྟངས་ངས་སྤར་ནས་བཤད་ཡོད། ད་ལྟ་ནས་བྱ་སར་དཔེ་ཆ་
བཟུ་ཕྱོགས་སྟོར་ལ་བསམ་སློ་ཐོངས།

ཁྱེད་འདིར་སྤྱད་སྐབས་དགོན་པའི་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཆོ་ག་བྱག་
ལེན་སྤྱོད་འདོད་མི་འདུག་ལ་ངས་ཀྱང་བསྐྱེལ་མ་བཏང་མེད། རྒྱ་མཆོན་ནི་བྱ་
སར་སླེབས་དུས་དཔེ་ཆ་བཟུ་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོན་
ཆོས་སྤྱོད་ཡག་པོ་སྤྱངས་པ་ཡིན་ན་བྱ་སར་དཔེ་ཆ་མི་བཟུ་བར་གྱོང་ཆོག་ལ་
འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་དེར་མི་འགོ་ཆེད་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་སློ་འདོན་བྱེད་རྒྱུར་
བསྐྱེལ་འདོད་བྱས་མེད། ཁྱེད་རང་གིས་ང་ལ་ཡིག་གཟུགས་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་པའི་

རེ་བ་བཏོན་པར་མ་ཟད། མི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཡིག་གཟུགས་བསྐྱབས་ན་
ལེགས་གནས་ཆེ་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་དེ་ཡང་ངས་བསྐྱབས་མེད།

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་ན་གྲ་སར་སྐྱབས་ཆེ་
མི་གཞན་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་དེ་དཔེ་ཆ་བལྟར་འདུག་གི་མ་
རེད། དཔེ་ཆའི་བཞགས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ལ་རྒྱས་ཡོད།
ཡི་གེ་འབྲི་བ་སོགས་མ་ཤེས་ནའང་སེམས་བཅའ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོས་ཐོངས། དཔེ་
ཆ་ཡག་པོ་བལྟ་བུར་ན་འདོན་ཆོས་སྟོན་རིགས་མ་ཤེས་ནའང་སྟོན་གང་ཡང་
མེད་པས་གྲ་སར་ང་ནས་སྟོན། གྲ་སར་བསྐྱད་དེ་དཔེ་ཆ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་
ལ་དདུལ་གང་ཡོད་རིམ་པས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་ཆོག་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་རེད་
མ་གཏོགས་ངའི་མ་རེད་ལ་དགེ་བཤེས་གཏོང་བུར་ན་དེ་བས་ཀྱང་ངས་གང་ས་
ཅི་འཐད་ནས་རོགས་པ་བྱེད་དེས་ཡིན།

གཤམ་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་མི་བྱུང་ན་ལོ་འཁོར་ཆང་བ་དང་གྲ་སར་མི་སྟོན་
པར་ས་ཡུལ་དུ་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཏེ་ཅ་ལག་གང་ཡོད་ཁྱོད་ལ་ཅིས་སྟོན་བྱས་ཏེ་ངས་
ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་བྱས་ནས་བྱུང་དུ་སྟོན་གྱི་ཡིན། ང་ལོ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུ་
ལས་ཀ་འདི་ཆོ་བྱེད་འདོད་མི་འདུག་པས་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུ་སྟོང་བྱེད་དགོས། ལས་
ཀར་བཀོལ་ནའང་གོ་ཆོད་པོ་འདུག་པས་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་ཅིས་སྟོན་ཀྱང་བྱེད་བུར་
བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ལྟར་དུ་དོན་འགྲུབ་གླིང་གི་ལས་སྒྲུང་ལངས་བཤམ་དགེ་
བསྐྱོས་ལངས་པ་སོགས་གང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་བྱས་ཆོག་པར་མ་ཟད་དེ་
དག་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་འཇུག།

ཁྱོད་རྒྱུང་དུས་ནས་མེ་མདའ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པས་ངས་མེ་མདའ་གཅིག་

ཉོས་ཡོད་ལ་སྤང་མདའ་གཅིག་ཀྱང་ཉོ་ཅིས་ཡོད་མོད། ད་ལྟ་ནས་ཉོས་ན་གྲ་ཆང་
གིས་ཁྲལ་རྒྱག་པས་བྱོད་པ་ཡུལ་ལ་ནམ་ཡོང་བ་དང་དེ་དུས་སྤྲད་ཆོག་ཡིན་
ནའང་གྲ་སར་དཔེ་ཆ་བཟུ་སྟབ་ན་པ་ཡུལ་ལ་མི་ཡོང་བར་གྲ་ས་རང་ནས་སྤྲོད་
ཅིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པར། ངས་ལགས་སོ་ཞུས་ཏེ་ཀན་ལགས་དང་ཁ་
བྲལ་མི་པོད་པའི་ངང་མིག་ཚུ་གཏོང་བཞིན་དང་བྱི་བཟུས་སློག་བཞིན་ཀན་དང་ཁ་
བྲལ་ཏེ་ཕུ་འཕུད་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་། ཀན་ལགས་ཀྱང་སྤྲོད་ཆབ་བསིལ་བཞིན་
ལོག་ཐེབས་སོང་། ཞོགས་པའི་སྐུ་རེངས་མ་ཤར་བས་ནམ་རྒྱ་ད་དུང་གསལ་
མེད་པར་བཞེན་ཅུང་ཙམ་རྗེས་བྱི་བཟུས་སློག་ཀྱང་ཀན་ལགས་མངལ་མ་སྟབ།

ང་དང་གྲོང་པ་གཅིག་པའི་རོགས་པ་དེ་དེ་ཆོའི་གྲོང་པའི་ལྷག་ལ་
སྤེབས་པ་དང་ནམ་ལངས་ཡོང་བ་དང་སྟབས་འཁལ་ཏེ། མི་ཆང་སོ་སོས་བསང་
ཁུང་ལས་བསང་དུད་སྤྲོ་མོང་བ་རེ་ཐོན་བཞིན་འདུག་ལ། དུད་སྤྲོན་གྱི་སྤྲིས་མ་
སྟབ་མོ་ཞིག་གིས་པ་ཡུལ་གོང་རྫོང་པའི་ལྷོངས་ལ་ཅི་འདྲའི་མཛེས་སྟུག་ལྟ་
པའི་ལང་ཆོ་གསར་བ་ཞིག་བྱིན་འདུག་ཨང་།

འཆར་གཞི་ལྟར་ན་གྲོང་མིས་མ་ཆོར་བ་བྱ་ཅིས་ཀྱང་ཁང་ཐོག་ཏུ་བུད་
དེ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བའི་བསང་གཏོང་མཁན་ཆོས་རིག་
སྟེ། བན་རྒྱུང་གཉིས་དེ་རིང་ལྟ་སར་ཐོན་འགོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐད་བརྒྱབས་
པར་བྱང་ལན་བཏབ་པ་དང་། གཅིག་ནས་གཉིས་ལ་བརྒྱད་དེ་ངའི་ནང་མིས་
གོ་ནས་རྒྱག་ཡོང་བཞིན་བན་རྒྱུང་ཏོག་ཙམ་སྐྱག་དང་ཞེས་སྐད་བརྒྱབས་པར།
ངེད་གཉིས་མགྲོགས་སོར་འགོ་ཡང་མ་ཤེས། བསྐྱད་དེ་སྐྱག་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་
དལ་བར་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། དཔོན་ཆང་གི་སྤྲོན་བདག་ཨ་པོས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་

སྟེག་ནས་བན་ཚུང་གཉིས་སྐྱགས་དང་ཞེས་སྐྱད་བརྒྱབས་སོང་བར་དཔོན་པོའི་
ཐུགས་འདོད་ལྟར་བསྐྱགས།

དཔོན་ཆང་ཨ་པོས་དེད་གཉིས་ལ་ཁམ་བུ་དང་བུ་རམ་མཉམ་དུ་འཐག་
པའི་ཕྱེ་རས་ཁྲག་རེ་རེ་གནང་སྟེ་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱག་དུས་ཟོ། སྤང་དུག་དང་རྩ་དུག་
མི་འཕོག་པར་པན་གྱི་རེད། ད་ཁྱོད་གཉིས་མཁྱོགས་པོར་སོང་། ཁྱོང་མི་ཆ་
ཆང་རྒྱག་ཡོང་གི་འདུག གལ་ཏེ་ཁོ་ཆོ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྩར་སྟེབས་ཆེ་དུས་ནས་
རེ་བ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། དེད་གཉིས་གང་མཁྱོགས་ངང་ཐག་རིང་
ས་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱི་བལྟས་སྟོག་ནས་བལྟ་སྐབས་ཁོ་ཆོས་དེད་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་
སུ་བལྟས་ནས་དུ་འབོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཨ་ཅའི་བུ་གན་པ་ལོ་
དུག་གམ་བདུན་གང་རུང་ཅམ་ལ་སོན་པའི་ཕུར་བུ་ཟེར་བ་དེས་གོས་ལྷ་སྟོ་ལུག་
དུ་གྱོན་ནས། ཨ་ཞང་པ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་མཁྱོགས་པོར་ཐེབས་རོགས་ཟེར་ནས་ད་
དུང་རྩེས་སྟེག་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཁོའི་བཟོ་ལྟ་དང་ཉམ་ཚུང་གི་དུ་འབོད་དེ་གོ་མ་
ཐག་ངའི་སེམས་སུ་སྟོང་རྩེ་དང་འབྲལ་མི་སོད་པའི་འབྲང་ཞེན་ཞིག་དབང་མེད་དུ་
སྦྱེས་ཀྱང་ཁོར་སྐྱག་སྟོད་པའི་ལོང་ག་ལ་ཡོད།

ཡུལ་མའི་ངག་རྒྱན་ལ་གྲོང་པའི་ནང་ནས་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་མི་
གང་ཞིག་གི་རྩེས་ལ་དུ་ཤགས་བརྒྱབས་ཆེ་ཕྱིར་པ་ཡུལ་དུ་སྟེབས་མི་ཐུབ་པའི་
རྟགས་ཡིན་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་བདེན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། ངའི་དབུས་གྲོགས་
དེ་ལྟ་བུ་ང་དགུ་ལོའི་ཟིང་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱ་ཆེ་མ་ཟེན་པ་དང་། ང་ཡང་
རྒྱ་གར་ལ་སྟེབས་ཉིན་ནས་པ་ཡུལ་ལ་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་དགོས་བསམ་སུས་
སུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་སོ། །

དབུས་ལམ་རིང་མོ།

འདོད་ཀྱི་གཡང་དུ་ཆགས་པའི་པ་ཡུལ་གོང་ཚོར་བ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་
འབྲོག་པའི་དུ་བ་ཞིག་ལ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་ཞག་མ་གཅིག་བསྐྱད་རྗེས་
ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འབྱོར་ནས་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་ཞུགས། དེ་དུས་ང་ལོ་
བཅུ་བདུན་ཡིན་ཞིང་འབྲུལ་བཞུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆུང་ཤོས་ཡིན་སྟབས།
ཁུར་པོ་འཁུར་མ་ཐུབ་པར་ཚོང་པར་སྒྲ་དབུལ་སྤྱད་དེ་ཁུར་པོ་ཅག་ཅིག་རྣམས་
རྟ་བེལ་གྱི་སྐལ་བར་བཀལ་ཏེ་ལམ་བཟོད་བྱེད་སྐབས་ཁུར་པོ་སོགས་འཁུར་མི་
དགོས་པར་ལག་པ་གཡུགས་ནས་བསྐྱོད། སྐྱེད་པར་གྱི་རིང་པོ་རེ་བཏགས་ཤིང་
སོ་སའི་སོར་བ་དང་ལམ་བོ་ཉུང་ཅམ་ཞིག་སྟོད་པད་ནང་སྐྱགས་ནས་འཁུར་ཏེ་
བེལ་བའི་ལྷན་དུ་བཟོད་དོ། །

གྲ་བ་རེ་རེ་དང་བེལ་བ་རེ་རེ་མཉམ་བསྐྱེད་སྐབས་བྱས་ཏེ་དབུས་བསྐྱོད་
གྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བེལ་བ་སོ་སོར་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡོད་
པར་མ་ཟད། གྲ་སར་མ་སྐྱེད་སྐབས་བར་དུ་སྟོ་དོད་ལ་དབུལ་མང་པོ་སྟོད་དགོས་
ནའང་ང་ལ་ཟུར་དུ་ཁྱེད་རྒྱའི་ལག་དབུལ་མང་ཅམ་ཡོད། ཟུ་འཐུད་ཉིན་གཉིས་
གསུམ་ཞིག་གི་རིང་འབྲུལ་བཞུད་བྱས་ཀྱང་སྤང་དག་མ་བྱུང་། འོན་ཏང་བར་
འཆམས་ཤིག་ལ་རྐང་པ་དང་ཕྱ་རིལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ན་སྟེ་གོམ་པ་སྟོ་བཞིན་
དུ་འབྲེལ་བྱའོ་བྱེད་ཀྱང་། ཚོང་པ་རྣམས་ས་ཆེགས་སོ་སོར་དུས་ཚོད་ཏག་
ཏག་སྐྱེད་སྐབས་དགོས་བཏུན་སྐྱབ་བཅུག་ནས་མི་འགོ་ཐབས་མེད་རེད། ཞག་མ་

ལྷ་བྲུག་ཙམ་གྱི་རིང་རྒྱུ་ལ་ན་ནས་བཟོད་དཀའ་ཡང་བསྐྱོད་བཞིན་དང་ན་བཞིན་
བྱས་ཏེ་མཐར་ན་བྲུག་མེད་པར་གྱུར་ནས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་སྣང་དག་
མེད་པ་ཆགས་སོ། །

ང་ཆོའི་ལམ་རོགས་ཤེལ་བ་ཀན་པ་དེར་ཏྲ་ཤེལ་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཉི་ཤུ་ལྷག་
ཡོད་པ་དང་ང་ཤེལ་བ་གཞོན་པ་དེའི་མཉམ་དུ་ཁེལ། ཤེལ་བ་གཞོན་པ་དེའི་མི་
གཤེས་བཟང་ཞིང་དེར་སང་གོ་ལེ་རྣམས་གཞིས་ཆགས་ན་ཡོད། རེད་གཉིས་
མཉམ་དུ་བསྐྱོད་རིང་ངས་ཏྲ་ཤེལ་བདག་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཁལ་འགལ་མི་ཤེས་
སྟབས། ཁལ་འགལ་རྒྱ་ནི་ཁོ་གཅིག་ཤུའི་ལས་འགན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

ཐག་རིང་ཐུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་ཀྱང་རང་དང་སེམས་ཁམས་མཐུན་
པའི་མི་མཉམ་དུ་སོང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་སྟབས་ང་ཡང་འགྲུལ་བཞུད་གྱི་རིང་ཏྲ་ཅང་སྦྱིད་པོ་བྱུང་། སྦྱོད་པར་གྱི་
རིང་ཐུང་གཉིས་དང་། སྒྲེ་ལ་གཟེ་ཞིག་འདོགས་པ་ནི་སལ་ཆེར་འགྲུལ་བཞུད་
པ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་སོལ་རེད། ལྷ་སར་གྲུ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་བན་ཆུང་རྣམས་
གྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་ཆོང་པ་ཞིག་སྦྱོད་བྱེད་སར་བསང་ཤིང་བསྐྱུགས་ཏེ།
ལྷ་དགོང་བསང་གསོལ་གཏོང་བ་དང་དགོང་མོ་བསང་བདུག་དང་འཕྲིན་བཙུག་
གཏུགས་དཀར། ཤེས་རབ་སྦྱང་པོ་བཅས་འདོན་དགོས། ང་ཆོས་བསང་བདུག་
དང་བསང་ཤིང་ག་བསྐྱུགས་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན། ལག་དོས་བན་ཆུང་ཆོ་
བསང་བདུག་དང་བསང་ཤིང་འདི་ནས་ག་བསྐྱུགས་བྱོས་མ་གཏོགས། རེས་
མའི་ཞག་སྦྱོད་བྱེད་སར་རག་གི་མ་རེད་ཅེས་སྟོན་ནས་ལན་སྦྱེལ་ཆོ་བསང་ཤིང་
བསྐྱུགས་ཏེ་ཏྲ་ཤེལ་ལ་བཀལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ང་ཆོའི་ལས་འགན་

ཡང་ཡིན་པས་ཆད་མི་ཆོག་གོ།

ང་ལམ་ཁར་འགྲོ་རྒྱ་གོམས་ནས་དཀའ་ལས་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད་
མེ་མདའ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་བཞིན་བཞེས་པའི་མེ་མདའ་ང་ལ་འཁུར་དུ་བཅུག་པས།
འཁོར་གསུམ་(མེ་མདའ་དང་། གྲི་རིང་ཐུང་གཉིས་ལ་གོ་དགོས།) བཏགས་ཏེ་
ལམ་འབྲུལ་བྱེད་སྐབས་ལྷག་པར་དུ་ཡང་སྤང་བ་སྦྱིད་པོའི་ཉམས་ཤིག་འདུག་
ཅང་། ཆ་གོས་ཆེན་ཐང་རྫོགས་ལ་ཉེ་མཆམས་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མར་ཁུ་
བསྐོལ་ནས་འཐུང་སྒོལ་འདུག་པ་ལྟར་ང་ཆོས་ཀྱང་མི་རེར་མར་ཁུ་སོར་བ་གཉིས་
རེའི་ཆད་བསྐོལ་ཞིང་། ངས་མར་ཁུ་སོར་བ་གཉིས་ཀ་འཐུང་ཞིང་ལམ་རོགས་ཆ་
ཆང་གིས་བྱེད་ཅིང་འཐུང་རྫེས་ལྷག་མས་སྐགས་བརྫེས། ངས་མར་ཁུ་ཆ་ཆང་
འཐུང་བ་རིག་མ་ཐག་མར་ཁུ་དེ་འདྲའི་མང་པོ་འཐུང་སོང་ཞེས་ཏ་ལས་ལས་
བྱེད། ཁོ་ཆོའི་བསམ་པར་ང་ན་ཡི་རེད་པུ་འདུག་ལ་དངོས་སུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
མར་ཁུ་མང་པོ་འཐུང་བས་ན་ཡི་རེད་ཟེད། ང་བཀེས་པའི་སྐབས་མར་ཁུ་འཐུང་
རྒྱ་བྱང་བར་བཞིན་སྒོའི་བྱར་ཞིག་ནས་ན་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་སྦྱེས་
ནའང་སྐབས་ལེགས་ནས་ན་མ་སོང་། དེ་ནས་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀྲལ་ནས་ལུང་
གཤོངས་ཞིག་ཏུ་སྦྱེབས་པ་དང་གཡག་ཅིག་ཉིས་ཏེ་བསད་ནས་ལྷོད་ལྷོད་ངང་
ཉིན་གཉིས་ངལ་གསོ་བརྒྱབས་སོ། །

རེད་གཉིས་ཏེ་བཞེས་འཆོ་རུ་སོང་ནའང་བཞེས་པ་རྒན་པ་དེས་ང་ལ་ཤ་
བཟར་མི་འདུག་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་ཐོས་ན་ན་ཡི་རེད། ཁ་སང་མར་ཁུ་མང་པོ་
འཐུང་སོང་ཞེས་ཤ་རྫོག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟེར་བར་བཞིན། ཐུགས་གཅིག་ནས་ཁོའི་
བྱ་སྦྱོད་སྤང་བར་མ་སོང་བ་དང་། གཉིས་ནས་ཤ་མ་བྱིན་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཁོང་

ཁོ་ལངས་ནའང་ཁུ་སིམ་མེར་མི་སྟོད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

ངས་ཤུ་བཟའ་འདྲིང་ཡོད་པ་ལྟར་མ་གྱིན་པ་ལ་འཆོག་པ་ཐོས་པའི་ཐོག་
ངའི་སྐལ་བ་ལག་དོ་གཞན་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཡོད་ན་ཁོང་ཁོ་དེ་ཅམ་ག་
ལ་ལངས་ཀྱང་། བགོ་བཤའ་མ་བརྒྱབ་པར་ཁོ་གཅིག་ཤུས་ཐོས་པ་དེར་ཁོང་
ཁོའི་མེ་འབར་ཡང་། ལན་སྟོག་ཆེ་དེད་གཉིས་ལ་ཚུར་སྐྱུག་ཆགས་བྱས་ཏེ་པམ་
རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་བཟོད་སྟོམ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་བ་དང་།
གན་ལགས་དང་ནང་མིས་ལམ་ཁར་དེལ་བ་ཆོར་རྒྱག་རེས་མ་བྱེད། ཅི་སྟེ་རྒྱག་
རེས་ཤོར་ཆེ་ཁོ་ཆོས་བསམ་གནག་བྱེད་དེས་ཡིན་པས་མཐུན་པོ་བྱོས་གསུངས་
བའང་ཡིད་ལ་ལྟང་དེར་བྲན་ཏོ། །

ཉིན་གཅིག་གི་རྗེས་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་ལ་སྟེབས། དེར་དེལ་བ་གན་པ་
དེའི་གྲོད་ཁོག་བཤའ་ནས་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་སྐབས་ཏྲ་དེལ་འདོགས་སའི་
དང་གི་མཐའ་གང་སར་བཅོག་པ་བཏང་འདུག་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ང་རེད་སྟམ་ནས། ང་ཆོའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་མར་ཁུ་མང་པོ་འཐུང་རྒྱུ་
ཏྲ་དེལ་འདོགས་སའི་གཤམ་གཡོན་ལ་སྟོས་དང་། གང་སར་བཅོག་པས་གང་
འདུག་ཟེར་བར་ང་མིན་པའི་དག་སེལ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་སོ། །

ངའི་ཤུ་སྐལ་ཟ་མཁན་དེས་ཀྱང་ཁོད་ཀྱིས་མར་ཁུ་མང་པོ་འཐུང་རྒྱུ་
ད་ཆ་བཤའ་བ་རེད་ཅེས་རང་སྟོན་གཞན་ལ་བཀའ་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་
སྟོན་ནས་ཁོའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཁོ་ཐོས་ཡོད་པའི་ཁར་སྐད་ཆ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་
འགོག་མི་ཐུབ་པའི་ཁོང་ཁོའི་མེ་ལྷེ་འཕར་མ་ཞིག་འབར་ཏེ། ང་སྐྱ་གྱུ་ཚུང་ཚུང་
སྐབས་ནས་འགྲོག་པར་སོང་སྟེ་མར་ཁུ་མང་པོ་འཐུང་སྟེང་ཡོད་པས་མར་ཁུ་

འཕྱང་ན་མི་ན་བའི་གདེང་ཚོད་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་མར་ཁྱ་འཕྱང་མ་སྤྱོད་སྟབས་
 བཤལ་མཁན་ཁྱོད་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་ཅེས་བཤད་བར་ཁོ་ཁྱོས་ཏེ། ཨ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་པོ་སྦྱོབ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་གཞུ་གྲབས་བྱས་པ་དང་། ང་
 ཡར་ལངས་ནས་པོ་ཁྱོ་ག་ཡིན་ན་ཞོག་དང་བཟང་ངན་བལྟས་ཆོག་ཅེས་བཤད་
 དེ། སེམས་སུ་འདོད་པ་ཆོམ་པ་ཞིག་འཛིང་དགོས་སྟམ་པ་ལས་ཁྱོད་དང་གཉིས་
 འཕྱང་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་མེད། ཁོའི་གཟུགས་གཞི་བདེ་བོ་མེད་རྒྱུ་དེ་
 ཅར་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས། ཉེ་ཆར་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་
 ཐུབ་ཆོད་མང་པོ་བཏང་བས་མ་ཆད། ངའི་ཤ་སྐལ་ཡང་ཁྱོད་གཅིག་བྱས་ཐོས་
 ནས་མང་བྲགས་ཏེ་བཤལ་ནའང་གཞོང་ངའི་ཐོག་ལ་གཡོགས་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཞོར་ངར་ངར་བྱས་ཀྱང་རོགས་པ་གཞན་གྱིས་འཇུས་ཏེ་སྤོང་
 མ་སོང་། ཉིན་དེར་ཁོ་ལ་དེ་ཅུ་འཕག་འཆག་རྒྱག་རྒྱ་མི་འདུག་པར་མ་ཟད།
 སྟབས་ཉེས་པ་ཞིག་ལ་བྱི་ཉིན་ནས་བྱུག་ཆེར་བྱིན་ཏེ་རྒྱུ་བཟོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་
 བྲེལ་ཞོན་ནས་ཉིན་ཤས་འགྲོ་དགོས་ཆགས་སོ། །

ཁྱོད་ཁོག་ལ་ན་བྱུག་བྱུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་རོགས་པ་
 ཅ་ནས་མ་བྱས། ཁོའི་བཟོ་ལྷ་དང་ནམ་འགྱུར་རིག་དུས་གད་མོ་དབང་མེད་དུ་
 ཞོར་བ་ཞིག་འདུག་གོ། ངའི་རོགས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་པོ་སྦྱོབ་བཤད་ནས་རྟོག་བ་
 བཟོས་སོང་། གལ་ཏེ་རྗེས་མར་ཁྱོད་ལ་ན་ཆ་འདྲ་བྱུང་ཆེ་བྲེལ་པ་ཆོས་རོགས་
 པ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་འཁང་ར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་
 བྱི་དངོས་གནས་མ་བཤད་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་རེད། ཆོང་དཔོན་ལགས་ཀྱིས་ང་
 ལ་གཤེག་གཤེག་མི་གཏོང་བའི་ཁར། ཁྱོད་ཁོག་བཤལ་མཁན་དབང་ལྷག་ཡིན་ཀྱང་

བན་ཚུང་ཁྱོད་ལ་ཁག་དགྱི་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་སང་མར་ཁྱ་
མང་པོ་འཐུང་སོང་བས་ན་ཡི་མི་འདུག་གམ། དངོས་གནས་ན་ཡི་མེད་ན་སྟབས་
ལེགས་པ་རེད་གསུངས་པར་ན་ཡི་མེད་ཚུལ་ཞུས། ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
མོ་དངུལ་ཚུའི་འགྲམ་རྒྱད་ལ་ཆ་བ་ལངས་ཡོད་པའི་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ཆ་
བ་ཆེན་པོ་འདུག།

རེད་གཉིས་ཀྱིས་རྟ་བེལ་རྣམས་དེད་ནས་ལུང་པའི་ཕུ་ལ་འཆོ་བུ་བྱིན།
ཡུལ་དེ་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམ་བུ་མ་ཟ། གལ་ཏེ་ཁམ་བུ་ཚོས་ན་ཆ་བ་ན་ཡི་རེད་
ཅེས་མ་འོངས་སྟོན་འགོག་གི་སྟོབ་གསོ་བརྒྱབས་ནའང་། སེར་ཐིང་ཐིང་སྟོན་པའི་
ཁམ་བུ་དེ་དག་མཐོང་དུས་ཟ་འདོད་ཀྱི་འགྲམ་ཚུ་ལྡང་ནས་བོ་བ་མ་ཐུངས་པར་
སྟོད་ག་ལ་བྱབ། རེད་གཉིས་སྟོད་སྟོད་དུ་བསྐྱད་ནས་ཁམ་བུ་རྒྱགས་ཆད་ཚེས་
བར་མ་ཟད། གང་འཆམས་བསྐྱགས་ནས་ཨམ་སྒག་ཏུ་འབྱེད་ཡོང་ནས་གྱར་
འོག་ཏུ་ཉར་བ་ཆོང་བ་ཆོས་མཁེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཞོགས་པར་ལ་ཆེན་པོ་འཛེགས་དགོས་པ་དང་རེད་གཉིས་
ཀྱིས་ཨམ་སྒག་ནང་གི་ཁམ་བུ་ཟ་བཞིན་སྟོན་དུ་བསྐྱོད། རེས་ནས་ཡོང་མཁན་
ཀྱི་བེལ་བ་ཆོས་ཁམ་བུའི་ཆེ་གྲུ་མཐོང་སྟེ་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཆ་ནད་པོག་པའི་ཉེན་
ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མང་པོ་བཤད་པ་དང་། རེད་གཉིས་ལའང་མི་ན་བའི་གདོང་
ཆོད་མེད་བཞེན་རྟོག་བྱ་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་ལགས་སོ་ཞུས། ཡིན་ནའང་
སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ན་ཆ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །

ལ་ཆེན་དེ་བརྒྱལ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་ཅིམ་ལ་སྟེབས་ཆེ། སྟེ་འཛོམས་
ཤིང་རོ་བརྒྱད་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་པ་ཡུལ་གྱི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཡིད་ལ་ཁ་

ལམ་མེད་ཤར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ མིག་ཚུ་དབང་མེད་དུ་འཆོར་བའི་གཞིས་
ལུས་ནང་མི་ཀུན་ཡིད་ལ་འཁོར་བའི་བླ་མ་དང་ཞིག་ངང་གིས་སྐྱེས་སོ། །

སྒྲིག་པར་དུ་ང་ལ་ཆོག་པ་གཏམ་གཏོང་མཁན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དེ་བླ་མ་
གྲ་སར་དཔེ་ཆ་བལྟ་མ་ཐུབ་པར་ས་ཡུལ་དུ་སྟོང་ལོག་བྱས་ན། འདི་གཏོང་ལ་
མཆིལ་ལུད་རྒྱག་ཐག་ཆོད་དུ་འདུག་པས་གྲ་སར་དཔེ་ཆ་མི་བལྟ་ཐབས་མེད་
རེད། གཤེད་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུག་ཁར་ནང་དོན་བདེན་པར་འདུག་
སྒྲིག་ནས་གཤེད་གཤེད་དེས་འདི་མི་ཆེད་ནང་སྟོབ་གསོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པར་
མ་ཟད། ཅི་སྟེ་གཏོང་ལ་མཆིལ་ལུད་རྒྱག་ཕྱིར་ཡོང་ན་གཏོང་པར་ཚུ་ལུད་རྒྱག་
མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཆེད་སྤྲོ་ཡང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་ངོ་ཆ་
བཟོ་ངེས་རེད་བླ་ཏེ། སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པར་བླ་ན་མེད་
པའི་སྤྱལ་ལུག་ཐེབས་སོ། །

ས་ཡུལ་ཀུན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་འཐེན་ནའང་ངས་སྤྱོད་པོ་འཐེན་ན་
བཀའ་བཀྲོན་དག་པོ་བཏང་སྟེ་སྤྱོད་པོ་འཐེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དུས་ནམ་ཡང་མི་
སྟོང་། ཀུན་ལགས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་འདང་བའི་སྤྱོད་པོ་བཏུལ་ནས་འཛོག་པ་དང་།
ངས་གོ་སྐབས་བཅའ་ནས་སྤྱོད་པོ་འཐེན་བྱས་ཤིང་། མཆོམས་རེར་ནང་ལ་
འགྲོ་དུས་མག་པས་ཆེད་མངགས་སྤྱོད་པོ་ཉེ་བཞུགས་སྤྱོད་པོ་འཐེན་ཞེས་
སྟེར་བ། མི་གཞན་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་འཐེན་དུས་སྤྱང་བར་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཤིག་འདུག་
པ་དེའི་ལད་རྒྱུས་བྱས་ཏེ་འཐེན་གོམས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

མག་པས་ང་ལ་བཤད་དོན། ད་ལྟའི་ཆར་ངས་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་པོ་ཉེ་
ཏེ་སྟོང་གི་ཡོད་ནའང་རྗེས་སོར་གྲ་ས་ནས་ལོག་ཡོང་དུས་ཁྱེད་ཆོས་ང་ལ་སྤྱོད་

ཐལ་འཐེན་རྒྱའི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་ཞིག་བསྐྱབས་འདུག་ཅེས་གཤེགས་གཤེགས་
གཏོང་། ཆང་དང་ཨ་རག་ཏྲིག་ཅམ་འཐུང་བ་ནི་སྤྱ་ལའང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་
ཟེད། བསམ་སྒྲའི་གོ་རྟོགས་ཞན་པའི་བྲིམ་པ་མི་ནག་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དང་
འདུག་པའི་འཛིན་སྣངས་པལ་ཆེ་བ་གཅིག་གྱུར་ལྟ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་དོན་གོང་
ཇོ་ར་བའི་རྒྱན་སྒྲོལ་ལྟར་ན་གྲུ་ས་ནས་བྱིར་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་
ནང་གི་དབང་འཛིན་པ་དང་བྲིམ་ཆང་གི་སྒྲོབ་སྟོན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ང་
ཡང་གདན་ས་ནས་བྱིར་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་ན་ནང་གི་འགོ་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པས། ད་ལྟ་ནས་སྤེལ་ལད་མ་བཤད་ཆེ་བྱིས་སྤྱ་ཆང་དང་ཨ་རག་འཐུང་མི་ཆོག་
པ་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྟམ་པའི་རེ་དྲོགས་ཀྱིས་ང་ལ་སྣ་ཐལ་བྱིན་ཏེ། རྗེས་སྤྱ་ཆང་དང་
ཨ་རག་གི་ཐད་ལ་གྲུ་ཡངས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱོག་བརྒྱ་བཅང་བ་རེད། བྲིམ་
པ་རྣམས་ལ་མཆོན་ན་ལས་ཀའི་བར་སྟོང་ལ་ཆང་དང་ཨ་རག་སོགས་འཐུང་
བ་དང་སྣ་ཐལ་མ་འཐེན་ན་ཆད་སངས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དཀའ་བས། ད་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་
སྣ་ཐལ་སྤྲད་ཡོད། རྗེས་མར་གདན་ས་ནས་ལོག་འོང་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཆོར་སྣ་
ཐལ་སྟོད་དགོས། ཅི་སྟེ་སྣ་ཐལ་མི་སྟོད་ཀྱང་བཀག་མི་ཆོག་ཅེས་མག་པས་ང་ལ་
བཤད་ཁྱོད་། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་ཁོས་ང་ལ་སྣ་ཐལ་སྟོད་པ་ནི་མ་འོངས་བར་
ཁོས་སྣ་ཐལ་འཐེན་རྒྱུར་བར་ཆད་འོང་བར་དྲོགས་གཞི་ཅམ་ལས། ངའི་སྐྱོར་
ལ་པན་སེམས་གང་ཡང་བཅངས་མི་འདུག་པས་ཀུན་སྟོང་དེ་ལྟ་མེད་ཅིག་ཏུ་
མཐོང་མ་སོང་མོད། གདན་སར་ཐོན་རྒྱའི་གྲབས་བྱེད་དུས་ལམ་ཁར་སྣ་ཐལ་ཉོ་
ས་མེད་པས་མང་ཅམ་བྱིར་ཞེས་ལྷགས་ཀྱིན་གསུམ་ལག་སྟོད་དུ་བྲུགས་སོ། །

ཆོང་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཏུ་རེ་བའི་སྟེ་མོ་དབུས་འགྱུར་ལྟ་སར་བྱོགས་

ཉེ་གྲུབ་ཐུར་དང་ཡུག་ཀྲིག་སོགས་བཟོད་ལམ་མང་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་
ནའང་། ལམ་ཁ་ཕྱེད་ཅུ་སྟེ་བས་བ་དང་སྣ་ཐལ་འཐེན་གྱིན་ཁུ་སིམ་པའི་
སེམས་ཁམས་སུ་བཞག་ཟེན་པའི་པ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་། གཉེན་ཉེའི་བྲམས་
བཅེ། མྲོས་སུ་པ་ཡུལ་དུ་སྟོད་རིང་སྟོད་བ་ཅིང་པོ་བྲམས་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནམས་
རས་ཡོལ་ངོར་ཤར་བའི་བརྒྱན་རིས་བཞིན་ཁ་ལམ་མེར་འཆར་རོ། །

འདས་ཟེན་པའི་རང་གི་སྟོད་པ་ལ་བསམ་གཞིགས་ཅི་ཅུམ་བྲམས་ན་དེའི་
ཆོད་ཀྲིས་འགྱོད་སེམས་ཤིག་ངར་གིས་སྐྱེ་སྟེ། བྲམ་ཟེན་པའི་རང་གི་བྱ་བ་མང་
པོ་ཞིག་ཚུལ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་ད་གཞོད་རྟོགས་པ་དང་། བྲ་སར་སྟེ་བས་བ་དང་
སྣ་ཐལ་མི་འཐེན་པའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་བཞག་སྟེ་སྣ་ཐལ་འཐེན་འཕྲོ་ནམས་
ལག་དོ་བར་སྤྲད། སྣ་སར་སྟེ་བས་ནས་རྩ་ཤས་འགོར་རྗེས་ཀྲོགས་པོ་ནམས་
ཀྲིས་སྣ་ཐལ་འཐེན་མགོ་བརྟགས་ནའང་ངས་སྣ་ཐལ་གཅང་བཅད་བྲམས་པའི་
དམ་བཅའ་ཕྱིར་བྲན་གྱིས་ཆོད་སེམས་དང་འགལ་དུ་མ་བརྟག་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱ་
བའམ་གནད་དོན་གང་ཞིག་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བར་དུ་རང་གི་
དམ་བཅའ་གཙོར་འདོན་གྱིས་སུ་འཐུད་རྒྱན་འཁྲོངས་བྲམས་ཉེ་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་
པ་ནི་ངའི་སྦྱར་བཏང་གི་གཤེས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །

སྣ་སར་དང་ཐག་ཉེ་བར་སྟེ་བས་བ་ན་ཆོང་དཔོན་སྟོན་ལ་ཕྱིན་པའི་གོ་
སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཆོང་རོགས་གཞན་ལ་ལག་དོ་ཀྲོག་ཀྲོག་ཅན་ཞིག་ཡོད་
པ་དེས་ངེད་གཉིས་ཁོའི་གང་བྲན་ལྟར་ལས་ཀར་བཀོལ། ཉིན་གཅིག་ཚུགས་
སར་འཁྲོར་བ་དང་ཤིང་སྒྲུག་ཏུ་སོང་ལབ་པ་ལྟར་ཤིང་མང་པོ་འཐུས་ནས་བསྐྱལ་
མ་ཐག་རྒྱ་ལེན་དུ་སོང་ཟེར་བ་བཞིན་རྒྱ་བླངས། དེའི་རྗེས་ཏུ་ཤེལ་འཆོ་རུ་སོང་།

ཟེར། དོན་མེད་ལས་ལ་བཀོལ་བ་དེར་འཆིག་པ་ཟ་ཡང་བཟོད་སྒོམ་ཅི་རུས་བྱས།
ཁོས་བན་ཚུང་ཁྱོད་རྟ་བེལ་འཆོ་རུ་འགོ་བྱལ་གྱི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་སྐད་ཅེར་
བརྒྱབས་པ་ན། བསམ་སྒོ་ཅི་ཅམ་མནན་ཡང་མནོན་མ་བྱལ་བར་ཡར་ལངས་
ཏེ་དོ་སྤང་ཞིག་གི་འགྲམ་ལ་སོང་ནས། རྟ་བེལ་འཆོ་རུ་ཁྱོད་སོང་། སྤྱ་ཐོས་ནས་
ལས་ཀ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནས། ངས་ཆོང་པར་དདུལ་སྤྲད་
ཡོད་ཅེས་ངར་ངར་བཤད་དེ། ག་སྤྱིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་སྤང་མེད་ཤོར་ཆེ་
གྱོང་རག་གི་རེད་སྟེ། མི་དེས་བན་ཚུང་ཁྱོད་ཁ་རྒྱག་པ་ཡོང་ཟེར་ནས་ཚུར་ཡོང་
བཞིན་པ་དང་། ངས་དོ་ཁ་ཤས་བསྐྱུགས་ནས་པོ་ཁྱོ་ག་ཡིན་ན་ཤོག་དང་ཟེར་ཞོར་
སེམས་ལ། དོས་ཁ་ཡ་མ་ལོན་ཆེ་གི་མི་འདོན་ཀ་མེད་རེད་སྟེ།

སྤྱ་མཐུད་དཔའ་སྒོ་ཁོག་ཡོད་ན་ཤོག་དང་ཅེས་རྩིག་རྩིག་བཤད་པར།
མི་དེ་གོམ་པ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་མདུན་དུ་སྒྲོས་པ་དང་ངས་དོ་གཞུ་ལ་ཁད་གྱི་
མཆན་པར་དེར། ངའི་ཡོང་རོགས་ལག་དོས་ཁོ་འཇུས་ནས་གདོང་ནག་པོ་སྟོན་
བཞིན་ན་རེ། ཁོ་དདུལ་སྤྲད་ནས་ཡོང་མཁན་རེད། ཅི་སྟེ་རྟ་བེལ་འཆོ་རུ་འགོ་
དགོས་ན་ལག་དོ་ཆོ་འགོ་དགོས་པ་ལས། ང་ཆོར་བན་དེ་རྟ་བེལ་འཆོ་རུ་གཏོང་
བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། ཁོས་སྐད་ཆ་དེ་གོ་རྩིས་རང་བཞིན་གྱིས་ངར་
ཤུགས་ཆགས་སོང་མོད། ང་དོ་སྤངས་དེའི་འཁྲིམ་ནས་ཡུན་རིང་བསྐད་ནས།
ཅི་སྟེ་ལག་དོ་དེ་སྤེབས་ཆེ་ལུས་གནད་ཞིག་ལ་བསྐྱུན་དགོས་སྟེ་ཡང་བྱས་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

ངའི་རོགས་པ་བན་ཚུང་དེས་ཁྱོད་དགོན་པར་སྤྲོད་དུས་རྒྱག་རེས་ལ་
དབྱིངས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ལམ་ཁ་ནས་ཀྱང་རྒྱག་རེས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ འཇུག་

འཛིང་ལ་དགའ་པོ་མ་བྱེད། རྗེས་མར་ཐལ་ཆ་ཤོར་བའི་ཉེན་འདུག གནས་
ཚུལ་ཚུང་རིགས་ལ་བཟོད་སྒོམ་མ་བྱས་ཆོ། ལམ་བར་ནས་དང་གཉིས་ལ་སྤྱག་
ཆགས་བྱེད་ཉེན་ཡོད་པའང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་སྒྲོབ་གསོ་དང་གཤེ་
གཤེ་འབྲས་མའི་སྐད་འཛིང་ཏོ། །

སག་བྱེ་མ་ཐང་དུ་ཚུགས་སྡོད་བྱས་ཏེ་དགྲའ་མོ་རྟ་བེལ་རྣམས་རི་ལ་
ཡན་དུ་བཅུག་ནས། ཞོགས་པ་ལྷས་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ཆང་གཤེར་བྱས་པར་བེལ་
གཅིག་ཆང་གི་མི་འདུག བསྐྱར་འཆོལ་ཡང་འཆོལ་བྱས་ཀྱང་མ་བརྟེན་པར་ལམ་
ཆས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཀྱིས་གཏུགས་མཆམས་ང་ལ་མོ་རྒྱུ་ཟེར། ངས་མོ་ཐིག་པོ་
མེད་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་དེར་ཡོད་ཆང་མས་ཟུ་ཚུགས་བྱས་བརྟེན་མོ་བརྒྱབས་
པར། བརྒྱག་སྟོར་བྱང་བའི་བེལ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བཟོ་ཞིག་བབས་པ་
དང་། བེལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིར་ཡོད་བཟོ་འདུག་ཅེས་པར། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
སྐངས་མེད། མདང་དགོང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡན་འདུག་ཟེར། ང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་
མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་སྟབས་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་མ་མོད་པར་པལ་ཆེར་ངའི་མོ་མ་ཐིག་
པ་ཡིན་རྒྱ་རེད་ལམ་པོ། །

ལག་དོ་གཉིས་བེལ་འཆོལ་དུ་བཏང་ཞིང་འཕྲོས་རྣམས་སུ་འཐུད་འབྲལ་
བཞུད་བྱས། ཉེན་གྲུང་གི་ཚུགས་བབས་ཏེ་ཏྲག་ཙམ་རྗེས་ལག་དོ་གཉིས་ཀྱིས་
པོར་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བའི་བེལ་དེད་དེ་ཐག་རིང་ས་ནས། བན་ཚུང་མོ་ཐིག་པོ་འདུག་
ཅེས་སྐད་རྒྱག་བཞེན་འོང་ངོ་། །མདུན་དུ་སྐེབས་པ་དང་དང་ཐོག་རྟ་བེལ་ཡན་
སའི་བྱང་ཕྱོགས་གང་སར་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་མ་སོང་། མཐར་བན་ཚུང་གིས་
ལབ་པ་ལྷར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིར་བཅའ་བས་ཏྲག་ཏྲག་དེའི་ཕྱང་ཁྲག་ཅིག་ཏུ་

འདུག་ཅེས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་དོ། །

མོ་རྒྱག་སྐྱེས་ནི་སྤར་ར་རྩི་བྱེད་སྐབས་སྤྱང་གི་ཡོད་མེད་ཆོད་ལྟའི་
ཆེད་རྟོག་སྤྱུལ་གནས་ལ་གཡུགས་ནས་རྒྱག་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ག་ཡིན་ཡང་།
མཆོམས་མཆོམས་ཐིག་པ་དང་ལན་རེར་མི་ཐིག་པ་ཅི་རིགས་ཡོང་བ་ནི་སྤྱར་
བཏང་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཉིན་དེར་སྐབས་ཡག་ནས་མོ་ཐིག་པར་བརྟེན། དེ་
ནས་བརྩུང་ལམ་རོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་དོ། །ཆོང་དཔོན་
དེས་སྤར་བས་ཀྱང་ང་ལ་བཅི་མཐོང་བྱེད་པ་ནི་ཁོའི་ཆོང་གི་མ་ཅ་དང་འཕྲོ་སོང་
ཅག་ཅིག་དག་ངའི་ཀྱན་གྱིས་གཡུར་གྱི་ཡོད་པས་རེད། རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཁོས་ཀྱན་ལགས་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་མ་ཟད་ང་ལ་འདུ་ལྟ་སྤྱོད་གང་
ལེགས་བྱེད།

དགུང་བྱོ་བྱེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཆོང་དཔོན་རྩིག་པོ་ཞིག་ཞོན་ནས་ཐེབས་
པ་ང་ཆོའི་མཉམ་དུ་ཚུགས་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་སོང་། ཆོང་དཔོན་དེས་ང་ལ་ཡང་
ཡང་ལྟ་ཞིང་། ངའི་སྤྱང་བ་ལ་འདུ་མི་དེ་ཅི་འདྲའི་མཐོང་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་
ཅང་སྤྱུལ་པ་ལས། སྤར་ས་ཆ་གང་དུ་མཐོང་བ་དང་དོན་ངོ་མར་རྒྱས་ཡོད་ཅིག་
ཡིན་མིན་ཁ་ཆོན་གཅོད་མ་ཐུབ། ལྷ་སར་མ་ཡོང་གོང་ཅམ་ལ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱ་
ཆགས་ཐུག་མཛོད་རབ་བརྟན་ཟེར་བའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མ་ཐུག་པར་
ལོ་འགའ་ཕྱིན་སོང་། ཁྱོད་ལྷ་སར་སླེབས་དུས་བཙལ་ཉེ་ངེས་པར་དུ་ཐུག་ཐུབ་
པ་གྱིས། གང་ཅིའི་ཐད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ངེས་རེད་གསུངས་པ་བྲན་ལམ་དུ་
འཆར་ཡང་མི་དེ་ཡིན་མིན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྲལ། གང་འཆོམས་རྩིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་ཀྱན་
སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཚུར་དྲིས་པ་དང་། ངས་ཀྱན་ལགས་ཀྱི་མཆོན་ཁྱེད་མ་ཐག་

ཆོང་དཔོན་དེས་ཀན་དང་ངའི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་བརྒྱབས་
ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ངའི་ཆ་བོ་རེད། ཀན་རེད་གཉིས་སྟུན་མཆེད་ཡིན།

སྟུན་མ་ངས་བོང་བྱ་དེད་ནས་ཆོང་རྒྱག་སྐབས་ཀན་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་
ཆོང་གི་མ་ཅའི་ཐད་རོགས་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སྟེང་། དེ་ནས་བརྒྱང་ངའི་
ཆོང་ལམ་སྟོང་བྱང་ནས་ད་ཆ་ཐུག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཀན་ཁོའི་བཀའ་བློན་ཡིན།
དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཐུག་པ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱང་། ལྷ་སར་སླེབས་པ་དང་ང་བཅས་
ཏེ་ངེས་པར་ཐུག་ཐུབ་པ་གྱིས། ཁྱོད་ལ་རོགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བྱས་
ཆོག་གསུངས་ནས་སྒང་གསུམ་དང་སྐོར་མོ་གསུམ་གནང་སྟེ། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་
ལམ་ཁར་བེད་སྟོད་ཐོངས། ལྷ་ས་ནས་ཐུག་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞོགས་པ་ལྔ་
པོ་ནས་ཕེབས་སོ། །

དེ་ནས་བརྒྱང་མཉམ་བསྐྱེད་ལམ་རོགས་ཆོས་ང་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་ཆ་བོ་རེད་ཟེན་ཏེ་ལྷག་པར་དུའང་བཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །ཆོང་
དཔོན་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུལ་དཀར་མདའ་ཁུལ་དུ་ཡིན་པས་ངའི་པ་ཡུལ་གོང་
ངོ་རའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་མོད། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བྱིར། ལམ་བར་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་
ཡ་མཚན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་ཁུལ་དང་། ལུང་པ་གཞན་དག་དུའང་ཐུག་
མཛོད་རབ་བརྟན་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཡོད་ཚུལ་སྟེང་མོལ་ཅི་རིགས་
བྱེད་དོ། །

སྐབས་དེའི་ལུགས་སྟོལ་ལ་གྲ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིན་གཅིག་འགྲལ་རོགས་
རྣམས་ལ་འདེབས་ཇ་ཟེར་བའི་ཇ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ལམ་རོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་

བཅི་བསྐྱུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ར་དྲངས་བཞེས་ལག་སོགས་བན་དེ་སོ་སོའི་
འཁོས་འཁྱོར་དང་བསྐྱུན་ཏེ། རབ་བྱུང་ན་ག་གང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་སྟར།
ངེད་གཉིས་ཀར་སྟོན་ནས་འདེབས་ར་གཏོང་རྒྱའི་ག་སྒྲིག་ཡོད་ཁར་ངའི་སེམས་
སུ་ག་གང་རྒྱས་ཞིག་གཏོང་དགོས་པར་སྟུམ་སྟོ། །སྤྱིར་ད་སྤུ་གྱའི་སྐྱབས་ནས་
གཏམ་འདོད་ཆ་པོ་ཡོད་ཐོག་ཀན་ལགས་ཀྱང་སྐྱད་གཤམ་ཆེ་བས་འདེབས་
ར་གང་ལེགས་གཏོང་རྒྱའི་ག་སྒྲིག་ཨང་སར་བྱས་སོ། །ཡིན་ནའང་ཆོང་དཔོན་
གྱིས་འདེབས་ར་རྗེས་མར་གཏོང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཕྱིར་འགྲུང་བྱེད་དུ་བཙུག་
འོན་ཀྱང་ལག་དོ་ཆོས་བྱེད་གྱིས་འདེབས་ར་ནམ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་
དེས་ཏེ་ན་བ་སུན་པར་བྱེད་པ་ཆོང་དཔོན་ལ་ཅི་ཙམ་ཁྱུས་ཀྱང་རྗེས་མར་གཏོང་
ཆོག་གི་རེད་ཅེས་འདེབས་ར་གཏོང་རྒྱའི་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ།

ཉིན་ཞིག་ངེད་ཅག་ཁོད་སྟོམ་པའི་སྤང་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེབས་ཤིང་།
དེར་ཉམ་རྒྱུད་གི་འཆོ་བར་རོལ་བའི་རི་བོང་མང་པོ་བག་ཡངས་སུ་རྩ་རྩ་ལོངས་
སྤྱོད་བཞིན་འདུག་རི་བོང་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་རྒྱབ་དུ་འཁྱུར་བའི་དཀྱུམ་མདའ་
རྒྱག་སྐྱངས་སྟོབ་དུ་བཙུག་སྟེ་རི་བོང་བཟོན་དུ་འགོ་ཅིས་གྱི་བསམ་སྟོ་མ་རུངས་
པ་ཞིག་འཁོར་ཡང་། ཆོང་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་བཏང་ནས་སྤྱག་ལས་དེ་ཕྱི་
བཞོལ་བྱེད་དུ་བཙུག་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་མེ་མདའ་དང་ལ་འཁྱུར་དུ་མ་འཇུག་ཅེས་
ལག་དོ་ལ་མངག་བཅོལ་བྱས་སོ། །

གཡུ་སྟོད་གྲུ་ཁར་སྐྱེབས་པ་དང་སྟོན་འཛིང་རེས་རྒྱག་གཤམ་བྱས་པའི་
དེལ་པ་དང་ངེད་གཉིས་ལ། ཁྱོད་གཉིས་སྟོན་ལ་སོང་ནས་རྩ་ཁ་ཡག་ས་གང་དུ་
ཡོད་མེད་སྟོས་ཞེས་སྟོན་ལ་བཏང་། ཅ་ལག་ལྷ་སར་པཎ་སྟེ་དེལ་རྣམས་རྩ་ཁ་

ཡག་སར་འཆོ་དགོས་པས་དེད་གཉིས་རྩ་ཁ་ཡག་ས་ཞིག་འཆོལ་དུ་བཏང་བ་
ལྟར། དེད་གཉིས་འཆམ་པོ་མེད་ཀྱང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལྟར་ཕྱིན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཁལ་མ་སོགས་འདེད་མི་དགོས་པའི་མི་རྒྱུད་ཞིག་མགྲོགས་
པོར་བསྐྱོད་ན་ཉིན་གཅིག་གིས་ལྷ་སར་སླེབས་ཐུབ་པ་དང་། རེལ་མཉམ་དུ་ཉི་
མ་གཉིས་ཅམ་འགྲོ་དགོས་སོ། །རྩ་ཁ་འཆོལ་དུ་འགྲོ་ས་ཐག་རིང་བས་སོང་སོང་
བའི་མཐར་མི་ཆང་ཞིག་དུ་གྲུང་ཇ་འཐུང་དུ་ཕྱིན། མི་ཆང་དེར་ཁོས་ཆང་འཐུང་
བ་དང་ང་ལ་ཆང་འཐུང་དགོས་པའི་ཁྱུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ཏེ་ཇ་འཐུང་དུ་མ་བཅུག
ངས་ཆང་འཐུང་གི་མེད་ལུགས་བཤད་ཀྱང་གནས་ཆང་གི་ཚོ་ལགས་དེས། ཆང་
འཐུང་གྲུ་བ་ཆང་འཐུང་མཁན་མང་པོ་འདུག་པས་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ཡང་།
ང་ཡང་མི་ཁྱུ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཆང་ཅ་ནས་འཐུང་གི་མིན། གལ་
ཏེ་ཇ་མེད་ན་ཁྱུ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་བར། བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁོག་
ལྷིང་གྱི་ནང་དུ་ཇ་ཁྱེར་ཡོང་བར་མ་ཐད་ཅམ་བ་དང་མར་སྟེར་ཞོར། སྒྲོམ་གདུང་
དང་ངལ་དུབ་གྱིས་མནར་ཡང་ཆང་མ་འཐུང་བར་སྔོན་ཐུབ་པ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་
བསྐྱོད་བསྐྱགས་བྱས་སོ། །ངས་གནས་མོ་ལགས་ཀྱི་སྐད་ཆར་ཉན་བཞིན་མར་
སྐགས་ཐོས་བ་དང་རོགས་པས་ཆང་འཐུང་ངོ། །

གནས་མོས་དང་པོར་ཆང་མ་འཐུང་ན་ཇ་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ངའི་ལམ་རོགས་ཀྱི་སེམས་སུ་ང་ལ་སེམས་གནག་བྱས་ཏེ་ཆང་འཐུང་དུ་
འདུག་དགོས་སྟམ་པའི་སྟོང་སྟངས་ཞིག་འཆར་ཡོད་དེས་ཀྱང་། དང་མོར་བཤད་
ན་ངས་ཆང་འཐུང་ན་ཁོར་པན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་པ་དང་ཁོས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཅིས་ཡོད་
པ་སུས་ཤེས་ཀྱས་སམ། ངས་ཆང་ཐིགས་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཐུང་པར་ལམ་ལ་

ཆས་ཉེ་བདེ་ཆེན་དུ་ཞིག་ལལ་གཅིག་བསྐྱད་ནས། ཕྱི་ཉིན་བྲེལ་ཡོད་སར་འགྱོར་
བ་དང་ས་རུབ་བ་དུས་མཉམ་སོ། །

ལྷ་སའི་ཐག་ཉེ་མཆོམས་ནས་ས་རུབ་རྒྱུན་སེམས་སུ་བྱ་ཆུང་ཞིག་གི་
ནང་དུ་ཆུ་བཀལ་བའི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ལྷ་སར་རི་ལྟར་སླེབས་
བ་དང་ལྷ་ས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཆོར། ལྷ་སའི་སྤྱ་ནག་ཞོལ་གྱི་གནས་ཆང་
ཏུ་སླེབས་བ་དང་ཇ་པོར་བ་གང་རེ་འཐུང་ནས་ཉལ་ལོ། །ད་དང་གཅིག་མཆུངས་
ལྟར་རོགས་བ་ཆོའང་ཐང་ཆད་ཡོད་བ་སློས་མ་དགོས་སོ། །

ཞོགས་བ་སྤྱ་པོ་མཆོད་མཇལ་ཞུ་བ་ནི་སྤྱིར་ལྷ་ས་ཁུལ་དང་ལྷག་དོན་
ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བའི་ཆོང་བ་རྣམས་གྱི་ལུགས་སློལ་རེད། དཔེར་ན། དགོང་
མོ་ལྷ་སར་སླེབས་ཆེ་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་བ་ཇ་མ་འཐུང་གོང་རྩི་པོར་མཇལ་ཁ་ཞུས་
རྗེས་གཞོན་ཇ་འཐུང་བ་ལྟར་ང་ཆོས་ཀྱང་ལུགས་སློལ་དེའི་རྒྱུན་འཁྱོངས་བར་
བྱས་སོ། །

ལྷ་སའི་ཆེ་ལམ་དང་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ།

ང་ལྷ་སར་སླེབས་པའི་དགོང་མོ་ཆེ་ལམ་ཞིག་བཏང་བ་ནི་འདི་ལྟར།
ཁང་པ་མདོ་སྤྱག་གཉིས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་སྤྱིས་དམན་རྒྱང་པས་བཀང་འདུག་
ཅིང་ང་ཡང་དེར་འདུག། སྤྱིས་དམན་དེ་རྣམས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་བཞིན་
འདུག་ལ། མཆོར་སྤྱག་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱང་ཏ་ཅང་མང་། ས་རྒྱུ་མི་འདུག་
ཀྱང་ངའི་སེམས་སུ་ས་རྒྱུ་ནས་འདི་ཆོའི་མཉམ་དུ་བསྡད་ན། ང་ལ་བརྟམ་
བརྟམ་ཏེ་གནས་ཚུལ་སྤྱག་ཆགས་ཤིག་ལྷག་སྤྱིད་པར་མ་ཟད། གལ་ཏེ་གཟབ་
གཟབ་མ་བྱས་ན་སྤྲོམ་པར་སྤྱོན་ཤོར་ཉིན་ཡང་འདུག་བསམ་ནས། ཁང་པའི་
བྱ་བྱར་ཞིག་ཏུ་འཁུམས་ནས་བསྡད། བྱད་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྣམ་
འགྱུར་སྣ་ཆོགས་སྟོན་བཞིན་ང་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་བ་དང་། གཙོ་མོ་མིན་ནམ་སྟམ་
པའི་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་པར་ཅན་ན་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ཞིག་བརྟན་ནས་ཁྱོད་
འདིའི་ནང་སྤྱོད་ཟེར་རོ། །

ཁང་པ་དེ་ནས་ཁྱང་ཏ་ཅང་ཆེ་ཁར་གྱུ་དོག་ཅིང་དཀྱིལ་ལ་ཀ་བ་ཞིག་
དང་སྒོ་རྒྱང་རྒྱང་སྤྱིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ལ། ད་དུང་ཞལ་བ་
གོག་ཅིང་སྤྱིག་པ་རྒྱ་ཉག་ཀྱང་མང་པོ་མེད་དམ་སྟམ་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ངའི་
བསམ་པར་ཁང་པ་འདིའི་ནང་བསྡད་ན་བྱ་མོ་ཆོ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེན་བཞིན་པའི་
ཐུར་གཉིད་སད་མ་ཐག་སེམས་སུ་བྱ་སར་བསྡད་ནས་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་
ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་བར་ཆད་ཅིག་ཡོད་ངེས་ཅན་རེད་ཟེན་ཞེད་སྤང་

དང་དངས་སྒྲག་ཅིག་སྒྲིམ། མི་ལམ་དེ་བཏང་ནས་བཟུང་རྒྱན་དུ་བསྐབ་སྒྲིམ་
ལ་གཟབ་ནན་བྱས་སོ། །

ཞོགས་ཇ་འབྱང་ཆར་རྗེས་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་བྱི་རོལ་གྱི་
ཁོར་ཡུག་ལ་བལྟ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ། བྱིར་ལོག་སའི་ལམ་ཁ་མི་ནོར་བའི་སྒྲད་ཁང་
པ་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་དམིགས་འཛུགས་ཀྱིས་རྟགས་རྒྱག་བཞིན་ཁྲོམ་
ལ་སློ་འཆམ་དུ་བྱིན། ཅུང་ཐག་རིང་སར་སླེབས་ཆེ་སུ་མཐུད་དེ་མདུན་དུ་འགོ་
མ་རྒྱས་པར་བྱིར་འཁོར་ནས་ལམ་ཁ་གཞན་ཞིག་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ལམ་ཁ་
ནོར་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པའི་ངང་ལྟ་མོར་ལྟ་བཞིན་མདུན་དུ་བསྐྱོད་སྐབས། པ་
ཡུལ་གཅིག་པའི་བསམ་བློ་དང་ཐུག་པ་དང་། ཁོས་ལམ་ཁ་ནས་དཀའ་ལས་
བྱུང་མ་སོང་ངམ་ཞེས་འཆམས་འདྲི་གནང་བ་དང་། ལམ་ཁ་ནས་དཀའ་ལས་
གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཁོས་ད་ལྟ་ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཟེར།
ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་སྒྲང་བ་སྒྱིད་པོ་ཡོང་ཆེད་ཁྲོམ་ལ་སློ་འཆམ་དུ་
འོང་བ་ཡིན་ཚུལ་བཤད། ཁོར་ཆོས་ཆོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཆོང་གི་སྐྱོར་ལ་སླེང་མོལ་
བྱེད་རིང་ད་བྱི་ལོགས་སུ་ངལ་གསོས་སོ། །

བྱི་རོ་ཁོ་ཆོས་ཁྲོད་ད་དུང་གྲ་ས་གང་དུ་འགོ་དགོས་མིན་ཐད་རྒྱན་རྒྱག་
དགོས་པས་ཉིན་ཁས་རིང་ངལ་གསོས། བྱིར་སྐྱོད་གནས་ལ་འགོ་བྱུང་བམ། གལ་
ཏེ་འགོ་མི་ཤེས་ན་ང་ཆོས་སྒྲེལ་དགོས་ཟེར་བར། ངའི་སེམས་སུ་སྐྱོད་གནས་
ལ་འགོ་ཤེས་གྱི་རེད་སྐྱམ་སྟེ། ང་འགོ་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཏེ་ཁོ་ཆོ་དང་ཁ་
གྲུས་སོ། །ལམ་ཁ་ཡར་བཙལ་མར་བཙལ་ཅི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ང་ཆོ་སྐྱོད་སའི་
ཁ་སྐྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པས། སེམས་ལ་སྒྲག་སྒྲང་ཞིག་ངང་གིས་སྒྲེས་ཤིང་

པ་ཡུལ་ཀླན་ལགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ལྷ་སར་འབྱོར་དུས་སོ་སོ་གཅིག་ཕུ་ཁྱག་གྲིག་
གང་སར་མ་འགོ། རྒྱུན་མས་ཅ་ལག་འཕྲོག་བཅུམ་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་རྗེག་གཏོང་གི་
རེད། སྤར་མི་མང་པོ་བསཏ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་བྲན་ནས།
ལྷག་པར་དུ་ཡང་དངངས་སྒྲག་སྒྲོན་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བར་སྒྲོར་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱིན་
ན་ཉིན་ཁ་ཡོད་པར་བསམ་ནས་མི་མང་པོ་འགོ་སྟོན་བྱ་སའི་བར་སྒྲོར་ནང་གི་མི་
ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །

མི་ཆོགས་དེ་དག་མང་དུ་འགོ་བའམ་ཉུང་དུ་འགོ་བ། ཕྱོགས་གང་ནས་
ལྷགས་པ་དང་གནས་གང་དུ་བྱིན་མིན་སྟུས་ཀྱང་ཤེས་དགའ་འོ། །སེ་རའི་ལྷ་བ་
ཁང་ཆོན་གྱི་རྒྱན་རྒྱག་མཁན་གྲ་བ་གསུམ་གྱིས་ང་མེད་པ་ཤེས་ནས་འཆོལ་དུ་
སླེབས་ཀྱང་། དེ་སྤར་ཁོ་ཆོ་ལ་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་སྟབས་ངའི་སེམས་སུ། འདི་
གསུམ་ཇག་པ་ཡིན་སྲིད་ཅིང་། མགོ་སྒྲོར་བཏང་ནས་ཁྱིད་དེ་གསོད་ཀྱང་སྲིད་
སྟུམ་ནས། རོགས་པས་སྒྲུག་ཡོད་པར་ཁ་གཡར་ནས་སུ་མཐུད་བར་སྒྲོར་ནང་
བསྐྱོད། ཁོ་ཆོས་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཤད་དེ་པར་ཅམ་དུ་བྱིན། ང་བར་སྒྲོར་
ནང་འགོ་བཞིན་ཁོ་ཆོར་དོ་སྤང་སྤྱད་པར་དེ་གསུམ་ངའི་ཇེས་སུ་དལ་བུས་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། །

དངོས་ཡོད་ལ་ཁོང་ཆོ་གསུམ་གྱིས་ང་ལམ་ནོར་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་རོགས་
བྱེད་པ་དང་བཞུ་དུ་ཡོང་བ་རེད་མོད། ངའི་བསམ་སྒྲོར་ཁོ་ཆོས་ང་བརྟུངས་ནས་
ཅ་ལག་འཕྲོག་དགོས་བསམ་ཡོད་པའི་དྲོགས་པ་ཐོས་ཏེ། ཁོ་ཆོས་མི་མཐོང་ཆེད་
མི་ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་ནས་མཐོགས་པོར་བྲོས་པ་དང་ཞོགས་པ་ལམ་རྟགས་
བཅུག་པའི་ས་ཕྱོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་ཅམ་སོང་བ་ན་

སྤར་ཡང་ལམ་ཁ་སྤུམ་མདོ་ཞིག་ཏུ་སྤེབས་ཏེ་འགྲོ་མ་ཤེས། མཚམས་དེར་ཡང་
བསྐྱར་ཁོང་ཚོར་སྤྲུག་པ་དང་འགྲོ་བཏེ་སོ་མ་བྱུང་བར་དེ་ག་རང་ནས་ཀེར་
ལངས། ཁོ་ཚོའི་ནང་གི་གཅིག་གིས་ང་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་འབྲལ་མར།
ང་སེ་རའི་ལྷ་བ་ཁང་ཚན་གྱི་ཁང་ཚན་ཀན་ཡིན། ས་ཡུལ་ཡར་སྐང་ཁ་སོ་ནས་
ཡིན་ཞིང་འདིར་གྲ་རྒྱན་རྒྱན་རྒྱག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། ཞེད་སྤང་མ་བྱེད་ཅེས་པ་
ཡུལ་གྱི་སྐད་རྒྱབ་སོང་། ངས་ཀན་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཡུལ་དངོས་གནས་ཡར་སྐང་ཁ་སོ་
རེད་དམ་ཞུས་པ་དང་། ས་ཡུལ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཡོང་
གི་མེད་ཟེར་བ་དང་། ངས་བྱང་པོར་ཞུས་ན་ལམ་ཁ་ཁོར་སོང་ལག། ཁོས་ང་ཚོས་
ཁྱོད་ལམ་ཁ་ཁོར་འདུག་པས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་
དྲོགས་པ་ཟ་ཡི་འདུག་ང་ཚོར་དྲོགས་པ་ཟ་དགོས་དོན་མེད་ཟེར། ཁོང་ཚོས་ངའི་
བྱེད་སྤངས་ལ་ཀྱ་རའི་གད་མོ་དགོད་བཞིན་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་དོ། །

འགྲོ་ཞོར་དུ་གཏོར་གསོལ་ཁྱེར་འདུག་པ་བྱིན་ཏེ། འདི་ཟོས་ནས་སེ་
རའི་ལྷ་བ་ཁང་ཚན་ལ་རྒྱན་སོག་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱན་དངོས་
གཞིའི་སྐབས་ཀྱང་ཁ་སོ་རར་སྟོན་ལ་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་
སོ་ཞུས་ཀྱང་། སེམས་གཏོར་ནས་ངའི་ཀན་ལགས་ཀྱང་འབྲས་སྤྱངས་རེད་བྱ་
ནས་སེ་རར་འགྲོ་འདོད་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་ནའང་། གཙོ་ཆེ་བ་སོ་སའི་ལས་ལ་གང་
བཀོད་རེད་སྟུམ་སོ། །

གནས་ཚང་དུ་འཁྱོར་མཚམས་ཕྱི་སོ་ཆགས་འདུག་སེ་ར་དང་འབྲས་
སྤྱངས་གང་དུ་འཁེལ་མིན་ཐག་མ་ཚོད་གོང་མགར་ཐར་སྤྲུག་མཛོད་ཀྱིས། གྲ་
ས་གང་དུ་འཁེལ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ཀན་ལགས་ཡག་སོ་ཞིག་ལ་

བཙེལ་དགོས། སེ་རར་མགར་ཐར་སྒྲ་བྲང་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་སུ་སྒྲ་
 སྒྲ་བྲང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་འབྲས་གསུངས་པར། འདི་
 རེ་བར་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏུ་འདོད་པས་སྒྲ་བྲང་ལ་སྔོན་ཅིས་མེད། གྲ་བ་
 གྲ་རྒྱང་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་སྒྲོ་བ་མཁན་ཞིག་ལ་བཙེལ་རོགས་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་
 གནང་སོང་། རྒྱན་བརྒྱབས་ནས་འབྲས་སྤངས་ལ་འཁེལ་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཁང་ཁང་ཚན་གྱི་ཀླན་དང་མཉམ་དུ་འབྲས་སྤངས་ལ་བསྐྱོད་
 པའི་ལམ་ཞོར་ཁོས་ང་ལ། ལྷ་སར་ངོ་ཤེས་ཡོད་མེད་དེས་པར་སྐྱ་ཆགས་ཕྱག་
 མཛོད་ཡོད་བསྐྱོར་གྱི་འགྲེལ་བཛོད་བྲས་པ་དང་། ཁོས་ང་ཚོ་ཁོང་ཐུག་དུ་འགྲོ་
 ཞེས་ཕྱག་མཛོད་གྱི་གཟིམ་ཤག་དུ་ཁྲིད་ཀྱང་བཞུགས་མི་འདུག་པས་ང་ཚོ་ཤར་
 རྒྱག་འབྲས་སྤངས་སུ་བསྐྱོད་དོ། །

འབྲས་སྤངས་སུ་སྒྲེབས་དུས་ཕྱི་པོ་ཆགས་འདུག་ཀྱང་འཕྲིན་བཙེལ་
 གོལ་མི་འདུག་པས་འབྲལ་དུ་ལྷ་མོ་ཁང་ལ་མཚོད་མཇལ་འབྲིང་དེ་གྲུབ་རྗེས་
 བར་བྱམས་ཤིག་དུ་བཞག་ནས་ང་སྒྲུགས་ཤིང་མར་སྒྲགས་སྤང། ཁོང་ཚོའི་འབྲ་
 ཆགས་པོའི་རྟེན་འགྲེལ་ཞུ་སྤངས་དེ་དག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་སེམས་སུ་འདི་ཚོའི་
 བྱེད་སྤངས་ལ་དཔག་ན་ཏུ་ཅང་སྤྱིད་པོ་ཡོད་ཚོད་འདུག་སྟུང་མོ། །འཕྲིན་བཙེལ་
 གོལ་རྗེས་ཁང་ཚན་གྱི་གྲ་བ་རེ་བྲུང་ཡོང་ནས་པ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་མིན་འདི་བ་
 ལས་མང་ཆེ་བས། ཁྲོད་ཚུ་སྒྱར་སྟེ་བའི་ཆ་པོ་རེད་ཟེར་བ་དངོས་གནས་རེད་དམ་
 ཞེས་ཡ་མཚན་མཚན་བྱེད་དོ། །

དགོང་མོ་དེར་ཐབ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་ཉལ་ས་བཅས་ཤིང་།
 དེར་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་མ་བྱུན་གསུམ་འདུག་པས་སྐད་བཏང་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ།

ཐབ་ཚང་སྤྱག་ལ་སོ་པག་གིས་བཅིགས་པའི་ཁྱིུ་ཞིག་གི་སྤྱང་ཁ་གདན་རྟིང་པ་
ཞིག་བཏིང་འདུག་པའི་ཐོག་ལ་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་བསྐྱད་དོ། །

སྤྱིར་བཏང་གི་ལུགས་སྟོལ་ལྟར་ན་སྤྱན་དེའི་ཐོག་ཁང་ཚན་དག་ཀྱང་
ལངས་ཟེན་པའམ་གཉེར་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱད་ཚོག་གི་མེད་ཚོད་ཀྱང་། ངས་
ལུགས་སྟོལ་མ་ཤེས་པར་བསྐྱད་པར་ཁོང་ཚོས་ཅི་ཡང་བཤད་མ་སོང་། ཁོང་
ཚོས་ཇ་མོར་པ་གང་བཏེགས་པ་འཁྱུང་ཚར་བ་དང་མ་བྱུན་གཅིག་གིས། རྟེན་
འབྲེལ་ཡག་སོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་འདིར་བསྐྱད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་
གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཐོས་རྗེས་བྱེད་ཤིང་ལངས་ཤིང་འབྲེལ་མར་ཁྱིུ་ལས་
བབས་སོ། །

སེམས་སྤྱི་པ་ཡུལ་ཀྱན་ལགས་ཀྱིས་གྲུ་ས་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱིག་ལམ་ཁྱར་
དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བཞུག་ཏེ། དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱག་ཆགས་བྱས་
སོང་། ཁང་ཚན་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཐག་ཁང་ཚན་གྱི་ཁྱིམས་དང་འགལ་སོང་སྟམ་
ནས་མི་བདེ་བ་ཆེན་སོ་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་ངའི་ཕྱི་རྒྱུ་འགྱུར་ལས་ནང་ལ་ཞེད་སྐྱང་
ཡོད་པ་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་སེམས་གསོ་བཏང་། ཕྱིས་སྤྱི་མཚན་བསམས་
བཏང་ན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་སོང་ཟེར་བ་པལ་ཆེར་བདེན་ཚོད་དུ་འདུག་གོ། །

ཕྱི་ཉིན་དེར་ང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱས་ཉར་གྱི་ཡིན་སྐོར་གྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱུང་
ནའང་དང་པོ་ནས་སྤྱི་བྱས་ནང་མི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པར་བརྟེན།
གྲོས་བསྐྱར་བྱས་མཐར་ཀྱན་དག་འདུན་ཟེར་བ་ཞིག་གི་དགོ་སྤྱག་ཏུ་བགོས་སོ། །

ཀྱན་དག་འདུན་ལགས་ཀྱིས་ཤག་ཅིག་སྤྱད་པར་དང་ཐོག་དོ་སྤྱང་མ་
བྱུང་ཡང་། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་གཞུ་མར་སྤར་ཏེ་ལྟ་དུས་ལྟ་ས་ནས་མིས་པའི་

ཁང་པ་དེ་ག་རང་དུ་འདུག། ཁང་ལྷལ་དེ་མཐོང་ནས་རང་གི་ལས་ལ་བསྐྱོས་པའི་
ཁང་པ་འདི་ཙམ་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་སེམས་སྒྲུབ་དུང་
ངེ་བ་ཞིག་བྱང་། ཡིན་ནའང་པ་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྟ་མོས་
གྲོགས་འཕྲིན་ལས་གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་བཙུག་མིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་
མུས་ལྟར། འབྲས་སྤངས་ལ་སླེབས་ཆེའང་དཔལ་ལྷན་སྟ་མོ་ཁང་ཚན་གྱི་སྤང་
མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་ཉིད་ལ་ལྷ་རྟོག་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད་སྙམ་
སྟེ་སྒྲོ་སེམས་ཅི་བས་བདེའོ། །

ཁང་པ་ཐེབས་ཆག་དེའི་ནང་དུ་ལོ་བཞི་ཙམ་བསྐྱད་ཅིང་། དེར་སང་གི་
བྲལ་གཞོན་ནམས་ཁང་པ་དེ་འབྲ་ཞིག་ལ་སྟོན་དུ་བཅུག་ན་ཁ་མཆུ་རྒྱག་རྒྱའི་ཉེན་
ཁ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གཅིག་དུ་འབྲས་པའི་གནའ་
དུས་ཀྱི་བྲལ་སའི་དགེ་འདུན་པ་པལ་ཆེ་བའི་བཞུགས་གནས་ཐེབས་ཆག་ཡིན་
སྟབས། ར་ཆོ་བྲལ་གསར་ཆོར་ལ་བ་རྒྱ་སྤེང་རྒྱ་མེད་པ་དངོས་ཡོད་དུ་འདུག་གོ།

རྒྱན་སྒོལ་ལ་ཁང་ཚན་དུ་དགེ་ཁན་དང་སྟོན་ས་སོགས་གཏན་
འབེབས་བྱས་རྗེས་ལྷ་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོང་པར་བཙོལ་བའི་ཅ་ལག་ལེན་དགོས།
པ་ཡུལ་གན་ལགས་ལ་ཆོང་གྲོགས་མང་པོ་ཡོད་པས་ཆོང་པ་རེ་རེར་ཇ་རིལ་
དུག་བདུན་ཆག་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཡོད་པ་ནམས་སྤངས་ཤིང་། ཇ་རིལ་ཐུག་པ་
སོགས་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་བེན་པར་བྱས་སོ། །དེུལ་ཕན་བྱ་ཉར་བ་ལས་ལྷག་མ་
པལ་ཆེ་བ་སྤྱ་སྤྱུབ་སྤྱ་བྱང་དུ་བཙོལ། བསྐྱེམས་པས་ཇ་རིལ་དོ་བོ་གཅིག་འདུག་
ཅིང་སྐྱབས་དེར་བྲལ་བ་གཅིག་ལ་ཇ་རིལ་དོ་བོ་གཅིག་ཡོད་ན་གནས་སྤངས་
ལེགས་པོའི་བྲས་སུ་བཙོལ། །

ལམ་གྲོགས་ཆོང་དཔོན་གྱིས་ཇ་དེ་དག་ཁོའི་རྩར་ཞོག་དང་བཅོང་
རོགས་བྱེད་དགོས་ཟེར། ངས་འདེབས་ཇ་བཏང་མེད་པས་དེ་རིང་འདེབས་ཇ་
གཏོང་གི་ཡིན་ལས་ཀྱང་ཆོང་དཔོན་གྱིས། ད་ལྟ་འདེབས་ཇ་གཏོང་མི་དགོས་
ཚུལ་ལུ་ཚུགས་བརྒྱབས་རྒྱུ་ཁོའི་འདོད་པ་དང་བསྟུན། འོན་ཀྱང་ངས་འདེབས་
ཇ་མ་བཏང་བར་ལག་དོ་རྣམས་འཆིག་པ་ཟེའོ། །

ཆོང་པ་གཞན་པར་བསྐྱར་པའི་ཅ་ལག་ཅག་ཅིག་རྣམས་འཁྱར་ནས་
འབྲས་སྤངས་དགོན་པར་ཡོང་སྟེ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་མཛོ་བསམ་བཏང་།
ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རྗེས་ལྷ་སར་སོང་ནས་ཇ་རིལ་རྣམས་བཅོང་ཆར་ཡོད་མེད་
དྲིས་པར་ཆ་ཆང་བཅོང་ཟིན་པས་ཅིས་བརྒྱབ་ཆོག་ཟེར་ཞིང་། ཐེངས་འགར་
བཅར་ཀྱང་ཅིས་བརྒྱབ་ཆོག་པར་བཤད་དེ་ཕྱིར་འབྱུངས་གང་ཐུབ་བྱས། བ་
ཡུལ་གྱི་ཆོང་པ་ཆ་ཆང་ལོག་ཆར་བ་དང་ཇ་རིལ་རེར་སྤང་གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ་
ཅིས་བརྒྱབས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེ་དུས་ཇ་རིལ་རེར་དདུལ་སྤང་བཞི་དང་ཞོ་
གང་རག་ཀྱང་། སྤང་གཅིག་དང་ཞོ་གང་ཐོས་པས་མ་ཆད་འདེབས་ཇ་ཡང་བཏང་
ཟིན་ཞེས་རྒྱུ་བཤད་དེ་ཅིས་བརྒྱབས། གཡོ་ཐོལ་ཆེ་བའི་བྱེད་སྤངས་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཟོད་ཁོས་ང་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བཤེས་སོ། །དེ་ལྟའི་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་
ཀྱི་ཉམ་པ་དང་། བད་གིས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཁར་ཁོ་ལ་ཅིས་
བརྒྱབས་ཏེ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དྲན་ཆེ་ཁོང་ཁྲིའི་མེ་ལྷེ་འབར་ཡང་།
རང་གི་སེམས་སུ་མི་སྦྱིད་པའི་ནག་ཐིག་ཅིག་ཉར་བ་ལས་བྱ་ཐབས་ཟད་དོ། །

རྒྱུ་ཅིས་དེ་གྲུབ་མ་ཐག་ཤར་རེར་སྐྱ་ཆགས་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་རྩར་བཅར་
ནས་དུ་དངངས་བྱེད་ཞོར་ཆོང་དཔོན་དེས་སྤྱག་ཆགས་བྱས་རབས་རྣམས་ཞིབ་

ཆགས་སུ་བཤད་པར། དང་པོ་བྲག་མཛོད་ལགས་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཏེ་གྲ་རྒྱུན་ལ་
སྤྲུག་ཆགས་བྲས་པ་དཔེ་སྤྲིད་གྱི་མ་རེད། དེས་པར་བྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་
ཟེར། སྐད་ཆ་དེ་གོ་བ་དང་ངའི་སེམས་སུ་སྤར་མ་བྱུང་བའི་དགའ་སྤང་ཞིག་ཤར་
ཏེ། བྲགས་རྩེ་གཟིགས་ཁོ་བྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་གནང་རོགས།
དངོས་གནས་བཤད་ན་པ་ཡུལ་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ལམ་བར་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷ་
སར་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ང་ལ་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་རོགས་ཞེས་
མངགས་བཅོལ་ནན་པོ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁོའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་
སྟེ་ལམ་ཁ་ནས་ང་ལ་བྲམས་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཅི། ང་ལ་གྲོང་མང་པོ་སྤྱད་སོང་
ཞེས་སྐར་ཡང་དུས་སོ། །

བྲག་མཛོད་ལགས་ནས་བྲགས་བསམ་གང་འཆམ་བཞེས་རྩེས་ལན་
སྤྲུག་ཆགས་སྒྲོག་མི་དགོས་པ་བྱོས། ཁོའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་སྦྱོ་བོ་ཆགས་
འདུག་པས་བྲིམས་གཏུགས་བྲས་ནའང་ཁོ་ལ་སྤྲུག་པོ་བཏང་བ་ཅམ་ལས་པན་
ཐོགས་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡག་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ལུང་ཆན་གཅིག་
པ་རེད། པ་ཡུལ་རྒན་ལགས་ལ་འདིའི་སྐོར་ཡི་གེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྲིས་ནས་
ཐོངས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་དེར་ངའི་སེམས་གཏིང་ནས་ཆོང་པ་དེ་སྤྲུག་ཤི་རྒྱག་པར་ཤོག་
ཅེས་སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་བརྒྱབས། སྐབས་དེར་མ་གཏོགས་ངའི་མི་ཆེ་ནང་སྒྲོན་
ལམ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱབས་མ་སྤྱོད་ངོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་ཡུལ་ན་ངོ་ཞེས་མེད་
ཐོག་བརྟན་བཅོས་དང་ངལ་དུབ་མང་པོར་འཕྲད་པ་དང་། གཉིས་ནས་ཁོང་ཁོ་
བྲག་པོ་ལངས་པའི་སྐབས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པ་འདེབས་པ་སུ་ལའང་ཡོང་སྤྲིད་པ་

ཞིག་རེད། ཆོང་པར་ཅིས་རྒྱག་རྒྱ་དང་ངས་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ཀྱང་
ཕྱག་མཛོད་ལགས་ནས་སེམས་གསོ་བཏང་བའི་ངོ་སོར་བལྟས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་
སུ་མི་འཛོག་ཀ་མེད་བྱུང་ངོ་། །

མགར་ཐར་ཕྱག་མཛོད་ནི་ས་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སུ་འང་མཐོང་དང་དབང་
འཁུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ཁོང་ལ་ཁྱུ་བྱུ་བ་ན་ངས་གྲོང་འཁུར་མི་དགོས་
ཀྱང་། ཁོང་ས་ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ས་སུ་ཕེབས་བྱུ་བ་འདུག་གོ། །ངའི་ལམ་
འཁྲིད་ཆོང་པ་དེས་མི་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཁམ་གསུམ་མང་དུ་
བྱས་རྒྱུ་ཕྱིས་སུ་ལམ་སྟོང་བྱུང་མེད་ཚུལ་ཐོས་སོ། །

སྤྱིར་བཏང་ང་དགོ་ཀན་གཞན་ས་ཞིག་ལ་བཅོལ་རྒྱུའི་གྲ་སྤྲིག་ཡོད་
ཆོད་ཀྱང་། ཀན་དགོ་འདུན་ལགས་ཀྱིས་དགོ་ཀན་བྲེད་རྒྱ་དྲང་ལྷངས་བྱས་
པ་ལྟར་ཐག་བཅད། དགོ་འདུན་ལགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་དྲང་ལྷངས་བྲེད་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ནམ་ཞེ་ན། ང་སྐྱ་ཆགས་ཕྱག་མཛོད་རབ་བརྟན་གྱི་ཆ་བོ་ཡིན་
པའི་གཏམ་ཁང་ཆན་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པས་རེད། ཉིན་བཞི་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཀན་
དགོ་འདུན་གྱིས་འབྲས་སྤྱངས་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ལྷག་གི་སར་ཡོད་པའི་
ཉིང་འཕགས་ཞེས་པའི་གྲོང་གསེབ་དེར། ཀན་ཨ་གྲགས་རྒྱགས་སུ་སྤྱན་ཏེ་གྲ་
བ་གསར་པའི་གྲོན་གོས་རེ་ལྗེ་ཉི་ཤུ་བཏང་སྟེ། གྲ་ཆས་ཉི་ཤེད་ཀྱི་དཔུལ་ཆ་
ཆོང་ཨམ་སྤག་ནང་ཡག་པོ་སྤྱོད་ས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་མངགས་པ་ལྟར། རྟོན་
འགག་གི་ཁྱག་མ་རལ་ཡོད་པ་མ་ཞེས་པར་གཟབ་གཟབ་བྲེད་ཁུལ་གྱིས་
ནང་དུ་བཅུག་གོ། །

ཉིང་འཕགས་དུ་འགྱོར་བ་དང་ཀན་ཨ་གྲགས་ཀྱིས་དཔུལ་འཁྲེར་ཤོག་

ཟེར། དདུལ་བཏོན་ཅིས་གྲིས་སྟོད་འགག་གི་ཨམ་སྤག་ནང་ལག་པ་བཅུག་
 བར་དདུལ་བརྒྱགས་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་སྤྲིས་ཀྱང་། ཡིད་མ་ཆེས་བར་བསྐྱར་
 བྱས་བལྟས་ཀྱང་མི་འདུག་པས་སེམས་ནང་ལ་ཆ་ཤར་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་
 ལངས། གཤམ་ཏེ་འཆོལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་གྲོག་ཆང་དོལ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་བཞུད་པའི་
 འདུ་ལོང་ཁྲིད་རྟེན་རྒྱུའི་རེ་བ་བཅངས་པ་ནི་སྟོང་ཟད་རེད། གན་ཨ་བྲགས་གྲིས་
 དདུལ་མེད་ན་འབྲས་སྤངས་ལ་ལོག་འཐུས་ཟེར། དགོན་པར་འབྱོར་ནས་གན་
 ལགས་ལ་ཁྱུ་སྤངས་མ་ཤེས་པ་དང་ཁྱུ་མ་ཤོད་པའི་སེམས་ངལ་ཅི་བས་ཆེ། ལྷ་
 སར་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ནས་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆོང་དཔོན་སྤྱག་ཆགས་དེས་
 དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ནས་འཕྲོག་རྒྱན་བྱས་པ་དང་། ད་ཆ་རང་གི་ལག་དདུལ་
 ཡོད་དོ་ཅིག་པོར་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བས་སྤྱང་འགོ་ཚུགས་སོང་སྟུང་སྟེ། སེམས་
 གཏིང་ནས་སྒྲི་ཁིང་དུ་སྟོད་པ་ལས་བྱ་ཐབས་ཟད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་གན་ལ་བྱང་མོར་ཁྱུས་ན་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ལ་
 བཏེན། མདང་དགོང་མི་ལམ་སྤྱག་ཆགས་ཞིག་མིས་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་མཆོན་
 གང་གཉིད་ཁྱག་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་རིང་རེ་ལྗེ་ཉི་ལྔ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས་
 དདུལ་ཆ་ཆང་བརྒྱགས་གཏོར་བྱང་སོང་ཞེས་རྒྱན་བཤད་པར། གན་དགེ་འདུན་
 གྲིས་བརྒྱགས་ཆར་བའི་དདུལ་རྟེན་ཁག་པོ་རེད། སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། གེགས་
 བར་ཆད་བརྒྱུག་པར་པན་གྱི་རེད་ཅེས་སེམས་གསོ་གནང་བ་ལས་ཆོགས་
 གཏམ་བཏང་མ་སོང་། ལག་དདུལ་ཆང་མ་བརྒྱགས་རྗེས་གཞན་པར་བཅོལ་
 བ་ཏོག་ཅམ་ལས་ལྟག་མེད་བཏེན། གྲུ་ཆས་ཉམས་བྲག་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱར་
 འགྲོ་སོང་གིས་མ་འདང་ནས་སྒྲི་བོ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་

གུར་ཏོ། །དང་ཐོག་གྲ་ལྷ་རྩིག་པོ་ཞིག་ཉི་ཅིས་བྱས་ཀྱང་ཆོང་དཔོན་དེས་བལྟ་
གཞིག་དང་པོར་བརྒྱགས་བྱུང་རྩིས་གྲ་ཆས་ཐེབས་ཆགས་ཤིག་ལས་གྲོན་རྒྱུ་
སྐལ་བ་མ་ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་བཟུང་ས་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟར་གཟབ་འཕྱོར་སྤྲས་ཏེ་
ཀྲོག་ཀྲོག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ཏེ་མི་ཆེ་སྤྲེལ་
རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྲེལ་ཐག་བཅད་པ་དེར། དེང་སང་བསམ་གཞིགས་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་
ཆ་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་ངན་ཁོགས་ཤིང་བྱུང་
བའང་མངོན་གསལ་དེད་ལ། སྐབས་དེར་སེམས་པ་ཏ་ཅང་སྤྱོད་སྤྱོད་བའང་
དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འཆོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་ཉིན་ནས་
བཟུང་ས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་སྐབས་ཀྲོག་ཀྲོག་དང་འབྲམས་ཅུལ་བྱས་པ། སློབ་སྤྱོད་
ལ་རྩར་བཅོན་མ་བྱས་པར་རྒྱགས་འཕྲོད་ཅམ་གྱིས་འཆིམ་པར་བྱས་པ། ཆུན་
ལགས་ཀྱི་གདན་སར་དཔེ་ཆ་བལྟ་སྤངས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སོགས་ངན་སྤངས་སྤྱོད་
ཆོགས་པས་མཆམས་ཤེར་སེམས་སློང་སློང་པོར་གྱུར་ཀྱང་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུར་
བསྐྱལ་ལུག་ཐེབས་སོ། །

ཤག་གི་ཆུན་ལགས་ཀྱིས་ཆོང་ལས་གཉེར་ཏེ་སྤྲད་གྲགས་ཅུང་ཡོད་
པས་དགེ་ལུག་ཆུན་པ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ང་ལ་བྱམས་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་
ཁར། གདན་སའི་འཁྲོ་སྤངས་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ལུགས་སློལ་
གང་ཡང་མི་སློབ་པ་དང་། ང་ལ་ལེ་ལན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ངོ་གནག་
ཅིང་རྒྱང་སྟོན་ནོ། །

ཉིན་གཅིག་ཁང་ཆུན་དམ་བཅའ་འཆོགས་སྐབས་ཁོས་མི་འདོད་པའི་

ནམ་འགྱུར་དང་བཅས་དམ་བཅར་སོང་ཟེར་བ་ལྟར་བྱིན། དམ་བཅའ་འཆོག་ས་
 ཟེན་འདུག་པས་ཐད་ཀར་འགྲོ་མ་རྒྱས་པར་ཁང་རྒྱབ་ཏུ་ཡིབ་ནས་སྡོད་སྐབས།
 གྲུ་བ་རྩིག་པོ་ཞིག་ཆབ་གསང་ལ་བྱིན་པ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་དལ་བྱས་
 འཇབ་ཏེ་ཁོའི་ཤྱལ་དུ་བསྐྱད། ཁོས་ཆབ་གསང་གྲུབ་ཏེ་ཚུར་ཡོང་ནས་ང་ལ་མིག་
 ལོག་གིས་ལྟ་བ་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་བཤད་མ་སོང་། སྤྱིར་སྤངས་ཁང་ཆན་གྱི་
 ལས་སྡེ་བ་དང་ཁང་ཆན་དགེ་ཀན་ལས་ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་བ་ཆོར་དམིགས་
 བསལ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱང་། བར་ཤར་བ་དེས་དམིགས་བསལ་དེ་ཙམ་མི་
 གཏོང་། གལ་མཆོས་པ་དེ་ངའི་སྡོན་ལ་སྤེབས་པའི་པ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་གཅིག་
 པའི་གྲུ་བ་ཞིག་རེད། རེད་གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྩལ་ལ་དབྱིངས་འཕར་ཏེ་
 སྐད་ཤྱགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ཡོད་ཆོད། བར་ཤར་བ་དེ་ཚུར་ཡོང་ནས་འགྲམ་
 ལྷག་ཆ་བེར་བེར་བྱེད་པ་བཞི་ལྔ་ཙམ་རེ་གཞུས་ཏེ། ཁྱོད་གཉིས་སྐད་ཆ་འོད་
 ས་འདིར་རེད་དམ། དགེ་ཀན་དང་དགེ་སྤྱུག་ཀན་པས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབས་མ་
 སོང་ངམ་ཞེས་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟེ་སྤྱུ་སྤྱུགས་མཉེད་པ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་བཅོས་པར།
 སྤྱུག་སྤྱང་ཤྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་གདན་སར་ཅུང་ཙམ་ལས་མ་འགོར་
 ཡང་སྤྱིག་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་ཟེན་པས། སྤྱི་མཐུད་གདན་སར་སྡོད་པ་ལས་གང་
 མཁྱོགས་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་འདྲའི་དགའ་བ་ལའང་སྐྱམ་མོ། །དམ་
 བཅའ་གྲོལ་ནས་ཤག་ཏུ་སྤེབས་ཀྱང་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་
 དཔེ་ཆ་བལྟ་འདོད་ཀྱི་རེ་འདུན་གཉིས་སུ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པམ་འགན་རྩིས་དཔེ་ཆ་
 མ་བལྟས་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ངང་གིས་སྤྱེས་མོ། །

དངོས་གནས་བྱས་ན་ཤག་གི་ཀན་གྱིས་དཔེ་ཆ་འཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་

ངེས་ཀྱང་། དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་གྲ་བ་
ཆན་པ་ཞིག་ངོ་སྟོན་བྱས་པའི་མདུན་དུ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་དང་གཞི་བྱ་བ་ཁ་
སྟོབ་བྱས། ཉིན་ཞིག་དགེ་སྤྱད་ཆན་པས་ཁྱོད་སོང་ནས་ང་དེ་རིང་གི་སྐྱེར་བརྒྱར་
དགོངས་པ་ཁྱུས་ཟེར་བ་ལྟར་ཁང་ཆོན་ཆན་ལགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ། པ་
ཡུལ་གྱི་དགོངས་པ་ཁྱུ་སྟོལ་ལ་སྟོན་ཨ་ཆོག་སྤྲི་ཤེས་ཞེས་པ་སྟེ་བསྐྱད་ན་འགྲིག་
གི་རེད་དམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལྟར་བྱས་པར། ཁང་ཆོན་ཆན་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་
བཤད་ཀྱི་ཡོད། རྟོན་ཆ་དེ་ཡང་སྐྱར་ཤོད་དང་ཟེར་བར། སྟོན་ཨ་ཆོག་སྤྲི་ཤེས་
ཞེས་ཟེངས་གསུམ་ཙམ་ཁྱུས་པ་དང་། གསར་འཛོམས་པ། བསྐྱད་མི་ཆོག་ལ་བ་
ན་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། དགོངས་པ་ཁྱུ་ན་རྟོན་ཆ་བཤད་སྟངས་སྟོན་
ནས་སྐྱེར་བརྒྱར་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཅི་རེད། གསར་རྟགས་མ་སྟོན་ཅས་ལྟེ་མིག་གི་
ལུང་ཐག་གིས་གཞུས་ཏེ་རྒྱུང་རྟེན་དང་གཤེ་གཤེ་མང་པོ་བཏང་མཐར། གདན་
སའི་ལུགས་སྟོལ་ལ་བསྐྱད་ཆོག་པ་ཞིག་ཅེས་ཁྱུ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱབས་སོ། །

ཁང་ཆོན་ཆན་དེ་པོ་སྟོབ་ཆ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་ཆགས་མེད། འག་
ལ་སྟེབས་མ་ཐག་གནས་ཚུལ་དེ་དགེ་སྤྱད་ཆན་པར་བཤད་པ་དང་། ཁོས་ཨ་
ཐེངས་བསྐྱབ་རྒྱ་བརྟེན་པ་རེད་ཟེར་རོ། །ང་ལ་ཆོགས་གཏམ་དང་ཉེས་རྟེན་
མང་པོ་རག་པ་མ་ཟད་དགེ་སྤྱད་ཆན་པའི་བརྟན་བཅོས་དང་། ལྷགས་གཞན་གྱི་
དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བརྟེན་སྤྱད་མ་ཉེད་མ་ལྟར་ངང་ངམ་ལྷགས་
གྱིས་གཏའ་ཆགས། ལྷན་གྱི་དཀའ་ངལ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་པ་ཡུལ་
དུ་སྟོན་སྐབས་སུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
འགྲིག་མེད་པ་ཤེས་ཏེ། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་གྱིས་དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་མི་ཆེ་སྟེལ་

རྒྱུ་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་བཞག་གོ། །གནས་ཚུལ་གཤམ་ཆེ་
 རྒྱུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་དཀའ་ངལ་ཅི་ཙམ་འཕྲད་ན།
 དེའི་ཆོད་ཀྱིས་མིའི་མི་ཆེ་ནང་བརྟེན་མི་རྩུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྒྲོབ་གསོ་མང་
 པོ་ཞིག་རག་བར་སེམས་སོ། །

དངོས་གནས་བྱས་ན་ཐུག་པ་མིང་བཏགས་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
 གཤམ་ཏེ་མ་བཏང་ཆེ་གསར་བྲལ་རྒྱགས་དགོས་པས་མིང་བཏགས་མི་གཏོང་
 ཐབས་མེད་རེད། ལྷག་པར་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱི་བའི་ཆ་པོ་རེད་ཅེས་སྤར་ནས་སྐད་
 གཤམ་གང་འཆམ་བྲལ་ཟེན་པ་དང་། ཆཀ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་བཏགས་
 གཏོང་གི་ཡིན་མིན་ངེས་པར། ང་ལ་མིང་བཏགས་གཏོང་རྒྱུའི་གོན་དཔུལ་འདང་
 དེས་བཞིན་པ་མེད་ཁར། བྱ་ལོན་བཟོས་ནས་མིང་བཏགས་གཏོང་འདོད་ཀྱང་
 མེད་ཚུལ་ཞུས་སོ། །

སྐད་ཆ་དེ་བྲག་མཛོད་རབ་བརྟན་གྱིས་གསན་ནས་ཆོད་མངགས་མི་
 གཅིག་ང་འཁོད་དུ་བཏང་འདུག་པ་ལྟར་མདུན་དུ་བཅར་བར། ཁྱོད་ཀྱིས་མིང་
 བཏགས་གཏོང་གི་ཡིན་ན་རོགས་རམ་བྱེད་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ལས་དངོས་སུ་
 དཔུལ་སྤྲད་མ་སོང་། ངས་ཀྱང་རོགས་རམ་དགོས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མ་ཞུས་པར།
 མིང་བཏགས་གཏོང་རྒྱུ་དཔུལ་འདང་གི་མི་འདུག་ཞུས་པར། དཔུལ་མི་འདང་
 ན་བྱ་ལོན་བཟོ་ཆོག་གི་རེད་ཟེར། ངས་བྱ་ལོན་བཟོ་འདོད་མེད་ཚུལ་ཞུས་ཏེ་
 ང་འཕྱང་ནས་དགོན་པར་ལོག་གོ། ཉིན་ཤས་རྗེས་སྤར་ཡང་བྲག་མཛོད་ལགས་
 ཀྱིས་མི་མངགས་པ་ལྟར་བཅར་བར། མང་ལྟང་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱར་འདོན་བྱས་
 འདུག་པའི་གཅིག་ལ་མཇུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་འདི་འཁུར་ནས་སོང་ཟེར། ཡར་

འགྲོགས་ཅིས་བྱས་ཀྱང་འགྲོགས་མ་ཐུབ་པས་པར་རིལ་ཚུར་རིལ་ཐེངས་
འགའ་བྱས་ནས་མི་འཛོག་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཕྱག་མཛོད་ལགས་དང་ལྷན་ཐོག་ཁང་ལ་སླེབས་པ་དང་། གལ་
ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མིང་བཏགས་མ་བཏང་ན་གཞོན་ཁལ་རྒྱགས་དགོས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་
མིང་བཏགས་གཏོང་ན་མར་ལྟང་འདི་འབྲ་མང་པོ་འཁུར་དགོས་པས་དགོན་
པར་སྐྱེལ་ཐུབ་བམ་ཟེར་བར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འཁུར་མི་ཐུབ་ཚུལ་ཞུས། ཁོང་གིས་
འོན་ཀྱང་རང་གཞོན་ཁལ་མི་རྒྱགས་ཀ་མེད་རེད་ཟེར་ཏེ་ཡུད་ཅམ་རིང་སྐྱམ་པོར་
བསྐད་རྗེས་དགོད་འཛུམ་དང་བཅས་ཏེ། མིང་བཏགས་གཏོང་རྒྱུར་མར་ཅི་དགོས་
ངས་ནར་གཏོང་བྱས་ཆོག་གསུང་བ་གོ་རྗེས་དགའ་སྟོ་མཞོན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་
མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་སོ། །

ཕྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཆང་ཟེན་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་སྟོན་
མའི་མར་ལྟང་ལས་ཚུང་བ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་འདི་འཁུར་ནས་སོང་ཟེར་བ་བཞིན་
སྐལ་བར་འཁུར་ཏེ་འབྲས་སྤངས་དགོན་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། འབྲས་སྤངས་
ལ་མ་སླེབས་གོང་གི་ལ་དེ་འཛོག་དུས་སྤར་བས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་འདར་ཏེ་འགོ་མ་
ཐུབ་པར་ལུས་པའི་མཆམས་སུ་ཁང་ཆོན་གྱི་གྲ་བ་ཞིག་གིས་འཁུར་རོགས་བྱས་
ཏེ་ཤག་ལ་སླེབས་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་ངོ་། །ཕྱག་པ་མིང་བཏགས་གཏོང་རྒྱུའི་འགོ་
གོན་དང་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་དགོས་ཆེ་དཀའ་ལས་ཁོ་ན་ལས་
མི་འདུག་པས། འུ་ལོན་བཟོ་དགོས་ཀྱང་མི་བཟོ་ཐབས་མེད་རེད་སྟུམ་ཐུས་
སུ་ཀན་ལགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་ནས། ཕྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་ལྷ་ཚུགས་
བརྒྱབ་ཏེ་མིང་བཏགས་གཏོང་དུ་བཅུག་སྟོར་ཞུས་པར། མིང་བཏགས་བཏང་

ན་ཡག་གི་རེད། མོན་དངུལ་འགྲིག་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར། ལག་དངུལ་དངུལ་རྩོ་
 ཚད་མ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་བྱུག་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་། གསར་ཇ་དང་མིང་བཏགས་
 གཉིས་བསྐྱེམས་དངུལ་རྩོ་ཚད་མ་ཉི་ལྔ་ལྷག་དགོས་སྟོར། གལ་ཏེ་མིང་བཏགས་
 བཏང་ན་ཐེབས་ཆག་ཅིག་གཏོང་འདོད་མེད་ཚུལ་སོགས་ཁྱུས་སོ། །སྤྱིར་མིང་
 བཏགས་གཏོང་དུས་ནི་ཁང་ཚན་ཀན་གསར་རྟེན་བཟུང་ཡོན་སྐབས་ཡིན་པ་
 དང་། ངའི་མིང་བཏགས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས།
 ཉིན་དེར་སྤྱག་པ་ཡག་པོ་ཆགས་མི་ཆགས་ལའང་སེམས་ཁུལ་དང་དངངས་
 སྐྱག་ཅིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་ཚུགས་པ་ཆགས་ཏེ་ཐབ་ཚང་ནང་ལ་
 ཡང་ཡང་བྱིན་པར། མ་བྱན་གྱིས་ང་ལ་ཀྱལ་ཀ་བྱས་ཏེ་སྤྱག་པ་ཡག་པོ་ཆགས་
 མ་སོང་ལྟོས་དང་ཞེས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བསྟན་སོང་བ། དངོས་གནས་སྤྱག་པ་སྤྲ་
 པོ་ཞིག་འདུག་པས་སེམས་ཁུལ་གྱིས་ཀན་ལགས་ཀྱི་མདུན་ལ་བཅར་ཏེ། སྤྱག་
 པ་ཡག་པོ་ཆགས་མི་འདུག་པས་ངས་གཏོང་གི་མིན་ཁྱུས་པར། ཀན་ལགས་
 ཀྱང་སེམས་འཆབ་གྱིས་ཉོབ་ཏེ་བཞེངས་ནས་ལྟ་བུ་འགྲོ་དང་གསུངས་ནས་ཐབ་
 ཚང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མ་བྱན་ལ། དངོས་གནས་སྤྱག་པ་ཡག་པོ་ཆགས་མི་འདུག་
 གམ་ཞེས་བྲིས་པར། མ་བྱན་གྱིས་སྤྱག་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་། ཀན་
 ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས་དང་ཟེར་ནས་ཀན་ལགས་ལ་བསྟན། ཀན་ལགས་གྱིས་
 སྤྱག་པ་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་ཀྱང་ཁོ་ངའི་རྩེ་ཡོང་ནས་སྤྱག་པ་ཡག་པོ་ཆགས་
 མི་འདུག་པས་གཏོང་གི་མིན་ཞེས་དུ་གྲབས་བྱས་སོང་ཟེར། མ་བྱན་གྱིས་ངས་
 ཁྱོད་ལ་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འཆོག་པ་མ་ཟ། སྤྱག་པ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་
 ཆགས་འདུག་ཁྱོད་གྱིས་ལྟོས་དང་ཟེར། ཀན་ལགས་དང་དེ་གར་ཡོད་པའི་སྤྲ་

ཀན་རྣམས་ངའི་བཟོ་ལྷ་ལ་བལྟས་ནས་གད་མོ་ཐག་གིར་ཞིང་སྒྲ་ཀན་ཁ་
ཤས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཅི་འདྲའི་དབང་ཤུགས་ཆེ་བ་ལ་ཨང་། ཐུག་པ་ཁྱོ་བཅས་ནང་
སྤྱགས་རྗེས་གཏོང་གི་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སོགས་སྒྲར་ཡང་ཀྱལ་ཀ་དང་
འབྲེལ་བའི་གད་མོ་བསྐྱངས་སོ། །

ཐུག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་ཟས་གོས་སོགས་གང་ཅིར་སེམས་ཁུལ་དང་
སྐྱོ་བོ་བྱེད་མི་དགོས། ངས་རོགས་པ་གང་ཐུབ་ལོས་བྱེད། སྤར་ངའི་གནས་
སྤངས་སྐྱོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཨ་ཞང་དམར་གྱིས་རོགས་པ་གང་ཐུབ་
ཅི་ཐུབ་བྱས་སོང་། ཨ་ཞང་དམར་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་
རོགས་པ་བྱས་ན་ཨ་ཞང་དམར་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་ཁྱོད་གྱི་ལག་པར་དདུལ་མང་པོ་བཞག་ཆེ་སྟོབ་སྟོང་མི་བྱེད་པར་བཟའ་
བཏུང་ལ་རོལ་བ་དང་། སྤུངས་མི་བཅི་བར་འབྲམ་ཉུལ་བྱེད་ཉེན་ཡོད་པས་དདུལ་
མང་པོ་འཛོག་གི་མིན། འོན་ཀྱང་མིའི་དཀྱིལ་ནས་འཆོ་བ་སྐྱོ་བོར་མ་སྟོད། དཀའ་
ངལ་ནམ་འཕྲད་ལ་ངའི་རྩར་དདུལ་ལེན་དུ་ཤོག། དཔལ་འཕྱོར་གྱི་འགྲོ་སྤངས་
ངས་བཟོ་ཆོག། དེ་རིང་གི་ཐུག་པར་དདུལ་རྩོམ་མ་ཐུག་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་འདུག་
པ་སོགས་འདྲིའི་ཐད་གྱི་འགྲོ་བྱོན་ཀྱན་ངས་གཏོང་གི་ཡིན། ལུ་ལོན་དུ་མ་སེམས།
འདི་ཆོ་ངས་ཁྱོད་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཟེར། ཐུག་མཛོད་ཀྱི་སྐྱད་
ཆ་དེས་ང་ལ་སེམས་འགྲུལ་དང་དགའ་སྟོ་ཆད་མེད་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱང་ཐག་པ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་། ལྷག་དོན་རྗེས་མར་དདུལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་
རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་དེས་སེམས་སྟོད་ཤིག་གིར་བཏང་ངོ་། །

ཕྱིས་སུ་ལྷ་སར་ནམ་སོང་ལ་རོ་བརྒྱད་ལྷན་པའི་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བས་

མ་ཆད། དདུལ་ལྡང་ངེས་བཞིན་པ་ཡོད་དམ། འཆོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་མི་
འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡང་དདུལ་དགོས་སྒྲོར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་
མ་ཐོང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ང་རང་གཞོན་ཀྱི་དུས་སྤང་ཆ་སྤོན་པོ་དང་གཏམ་འདོད་
ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཡིན། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དདུལ་གནང་རོགས་ཞུ་དགོས་བྱུང་
ཏེ་ཕྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱི་འཁྲིམ་ལ་སླེབས་པ་དང་ངོ་ཆ་ནས་ཞུ་མ་བྱུང་ཅིང་།
ཕྱག་མཛོད་ལགས་རང་འགྲུལ་གྱིས་གནང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་དཀའ་
ངལ་ལ་བྱུག་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ཆེ་རོགས་རམ་གྱིད་མཁན་ཞིག་ཡོད་བསམ་
ནས་སྒྲོ་ཅི་བས་ཀྱང་བདེའོ། །

མི་གཞན་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ལ་ཀན་ལགས་སྐད་གསུངས་ཡོད་ཐོག་ཕྱག་མཛོད་
རབ་བརྟན་གྱི་ཆ་བོ་ཡིན་པས་དདུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབེལ་བོ་ཡོད་ཤིག་
བྱེད། འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་གྲྭ་ཆས་འཕྲོར་པོ་གྲོན་དུ་མི་འཇུག་ཀྱང་རང་ཉིད་བཟའ་
བཅུང་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་ཀྱིན། ལག་ལ་དདུལ་རག་ཆེ་ཀན་ལགས་ལ་སྟེར་མི་
དགོས་པས་ཟ་རྒྱུ་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་པ་ཡུལ་ཀན་ལགས་ཀྱིས་ལྷ་རྟོག་ལེགས་
པོ་གནང་བ། དཔེར་ན། ལྷ་སར་ཡོང་སྐབས་དདུལ་པོན་ཆེན་ཞིག་སྤྲུལ་བྱས་
བྱང་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་ཁར་ལག་དོར་གཡར་རྒྱ་དང་མེད་སྤྱོད་
གཏོང་རྒྱའི་དདུལ་ཁག་གཅིག་སླེ་རགས་ནང་བཅུམས་ནས་འདི་ཆོ་ལག་དོ་ཆོར་
སྟོན། དེ་མིན་མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྟན་པའི་ནང་དུ་དདུལ་གང་འཆམ་
རེ་བཅོམས་ནས་འདི་གྲྭ་སར་སླེབས་ཀྱང་ཀན་ལགས་ལ་མ་སྟོན་པར་བྱུང་ནས་
བེད་སྤྱོད་ཐོངས་ཞེས་མངགས་དོན་ལྟར། ཟུར་དདུལ་མང་པོ་ཉར་རྒྱ་ཡོད་སྐབས་

བག་ལེབ་དང་མར་སོགས་བཟའ་བརྟུང་ཅག་ཅིག་ཉི་ཁྱུར་པན་ཐོགས་བྱུང་ངོ་། །

གྲ་སའི་ཀན་ལགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་དདུལ་སྡེ་ཁྱིད་ཆོར་པར་
བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས་གཞན། རྟེན་གསུམ་ནང་བརྟུམ་པའི་དདུལ་ལམ་ཁ་ནས་ཆོར་
པ་ཆོར་གཡར་ནས་རྫོགས་ཤིང་། མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་ལ་བཅེས་པའི་
དདུལ་སྐྱས་ཀྱང་མཐོང་མེད་པར་བརྟེན་ལྷ་སར་སླེབས་ནས་འཆོ་བའི་ཐད་ལ་བེད་
སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱུང་སྟེ་མི་གཞན་ལ་བལྟས་ན་འཆོ་བ་སྐྱོ་བོ་རང་མ་བྱུང་ཡང་།
ཆུང་དུས་ནས་བརྟུན་ལྷན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱུར་གོམས་ཡོད་ཕྱིར་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་བཀའ་ཉམས་ཤིག་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲེས་ཏེ། གལ་
སྤྱིད་པ་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཆེ་སྟར་གཤི་སྐྱུམ་གྱིས་བརྗེས་པའི་རྩམ་པ་གཅིག་ཤུ་ཡང་རོ་
བརྟུན་ལྷན་པའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཁྱུན་ཟས་ཤིག་ཡིན་ཚུལ་འགོག་མེད་དུ་བྲན་ནོ། །

བཀའ་ཉམས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉིན་ཞིག་ཤག་གི་ཀན་ལགས་བཞུགས་
མེད་པའི་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐབ་ཆོར་ནང་བཟའ་སྐྱུམ་ཞིག་འདུག་པས་
རྩམ་པ་ཐོས་ན་ཞེས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱུམ་ནས་རྩམ་པ་བརྗེས། དང་ཐོག་དོ་སྤང་དེ་
ཅམ་མ་བྱུང་ཡང་མཆོམས་ཤིག་ལ་ཁང་པའི་ནང་སྐྱུམ་ངེས་བྱུང་ཡོད་པ་ཆོར།
རྗེས་སུ་ཀན་པེབས་ཏེ་ཤག་སྐྱུམ་ངེས་བྱུང་འདུག་པས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་
ཞོར་པར་ལྷ་ཆུང་ལྷ་གནང་སྟེ་པོར་པའི་ནང་གི་རྩམ་པ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
ཞིག་ཐོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེས་པར་སྐྱུམ་སྤགས་ཐོས་ཚུལ་ཁྱུས་པ་དང་། ཀན་
ལགས་ཏེ་ལས་ཏེ་སྐྱུམ་རྗེན་པས་སྤགས་ཟ་མཁན་སུ་ཡོད་དམ་ན་ཉིན་ཆེ་ཟེར་
ཡང་། རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཁོག་ཆུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ཅམ་ལས་སྐྱོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་
མོད། སྤོན་སྤོམ་ར་ཁང་ཆན་གྱི་གྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟར་ཁའི་སྐྱུམ་རྗེན་པས་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆ་མར་ཁུ་བཅོས་ཏེ་ཐོས་རྒྱུན་གྱི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཏུ་ཅིས་པར་འཁུམས་སོ། །

པ་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་སྤྲུལ་ལས་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་པས་བྲུ་སར་རྒྱུན་
རིང་སྤྲོད་འདོད་མ་བྱུང་ནའང་། ལོ་འཁོར་མ་ཆང་བར་གདན་སར་བསྤྲད་དེ་དཔེ་
ཆ་ཡག་པོ་བཟུ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་སྤར་བཞིན་བརྟན་ནོ། །ཤག་གི་ཀན་ངོ་མ་དེ་གོང་
པོར་ཆོང་རྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཁོང་གི་གཙུང་པོ་དེ་ཤག་ཆང་གི་དགོ་སྤྲུལ་ཀན་པ་
ཡིན་པས་ངའི་དགོ་ཀན་ཡང་ཆགས་ཡོད། རྒྱུན་སྤོལ་ཞིག་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་པར་
ཁང་ཆོན་ཀན་ལངས་ཆར་ཡང་རྗེས་ལོའི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་བུ་ལོན་འདེད་དུ་
འགྲོ་དགོས་པས། ཁོང་ཁང་ཆོན་ཀན་ལངས་ཆར་ཡང་སྤྱི་ལོའི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་
ཆོས་བཅུ་བདུན་བར་བུ་ལོན་འདེད་དུ་ཕྱིན། དང་པོར་ཀན་དང་མཉམ་བུ་ལོན་
འདེད་དུ་སོང་ཞིང་། ཀན་ཁོར་ང་ལ་ཁང་ཆོན་གྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་
ང་གཅིག་སྤྱ་ཐེངས་མང་བུ་ལོན་འདེད་དུ་བཏང་། བུ་ལོན་འདེད་པར་འགྲོ་བསྤྲོད་
མང་རྒྱུན་དཔེ་ཆ་ལྟ་འདོད་ཀྱང་ལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྤྲུལ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་
བྱུང་བ་དང་། འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཙམ་བཟང་རྒྱ་མེད་པས་བྲུ་སར་སྤྲོད་
འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་ཤུགས་རྒྱུང་དུ་ཕྱིན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ང་
ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དམིགས་བསལ་མེད་པས་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ།

རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་ཤག་གི་དགོ་སྤྲུལ་ཀན་པ་དེས་ང་ལ་
བུམས་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཁེངས་ནས་སྤྲོད། ཡིན་ནའང་ང་
ལས་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྤོལ་ལ་བྲུ་སར་སྤྲེལ་པའི་ཤག་མཆོས་གཞིས་དགོན་
གཅིག་པ་དེ་དང་ངེད་གཉིས་ཤག་པན་རྒྱུན་ལ་འགྲོ་རེས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ལ་

ལྷོད་ས་རྒྱུར་མཉམ་འགྲོ་བྱེད་པ་སོགས་སྒོས་སྤྱབ་ཀྱི་གྲོགས་པོར་གྱུར་ཅིང་། བ་
ཡུལ་གཅིག་པའི་གྲ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཤག་པན་ཚུན་ཐག་རིང་ངོ་། །དེར་
སང་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་དེ་དུས་ཏ་ཅང་གཉིས་རྒྱུད་ཡིན་ཆོད། དཔེར་ན། བཙུ་
ཁང་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་མ་སྤྱོད། ལོ་དེར་ཐག་ཉེ་བའི་ངའི་
གྲོགས་པོ་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། གྲོགས་
པོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་ཤག་ནས་པག་ཤ་དོག་དོག་གཅིག་བརྒྱས་ཡོང་སྟེ་
ཁོའི་ཤག་ནས་བཙོས་ཏེ་ཐོས་སོ། །

ཐོག་མར་ངའི་ཤག་ནས་བཙོ་ཆེས་བྱས་ཀྱང་ཀན་མེད་པའི་སྐབས་ཤག་
ནས་པག་ཤ་བཙོས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཆེ་མཇུག་འབྲས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་
རེད་བསམ་ནས་འཆོད་དུ་མ་བཙུག་དེའི་ཕྱི་ཉིན་འབྲེར་ཡོང་བའི་པག་ཤ་འཆོད་
ས་མ་རག་པར་རེད་གཉིས་གྱིས་རྒྱུན་ཐོས་བྱས་པ་དང་། ཁོས་ཉིན་ཤས་རྗེས་སྐར་
ཡང་པག་ཤ་དོག་དོག་ཅིག་འབྲེར་ཡོང་རྒྱུ་ང་དྲོགས་པ་ཐོས་ཏེ། པག་ཤ་འདི་
འབྲེར་མང་པོ་གང་ནས་འབྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར་ཁོས་སྟ་སར་ཡོད་
པའི་ངོ་ཤེས་མགར་ཐར་ཕྱག་མཛོད་གྱིས་གནང་བྱུང་ཟེར་བར་ང་ཡིད་ཆེས་སོ། །

ཉིན་གཅིག་སྟེ་རོག་སྟོད་འགག་ཆེན་སྟེ་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་འགའ་བསྟན་ནས་
དེ་དག་གིས་སྟོད་འགག་འཆེན་གྱི་ཡིན་པ་དང་ལྷ་ས་ནས་ཉིས་རབས་ཟེར།
འཇང་དགུན་ཆོས་གྲོལ་ཁར་ཐུམ་སྤྱིལ་བྱས་པའི་ཅ་ལག་ཅིག་ངའི་རྩར་བཙོས་དུ་
ཡོང་བར་ངོ་ལྟོག་མ་རུས་པར་ཤག་རྩིང་པའི་ཁྱག་ཀྱིག་ཅིག་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་
པར་བཤད། སྐབས་དེར་ང་ལ་ཅུང་ཉམས་བྱུང་པའི་ཤག་ཅིག་རག་ཡོད་པ་དེ་
སྟོན་མའི་ཤག་དང་བར་ཐག་ཅུང་རིང་། འཇང་དགུན་ཆོས་གྲོལ་ནས་ཀན་ཚུལ་

ཐིམས་ཐར་ཕྱིན་ཤག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་བཟའ་རྒྱ་འཁྱུང་རྒྱ་རྒྱ་མཁན་སུ་ཡིན་མ་
ཤེས་པར་སྔོན་པའི་ཆེ། ཆོས་སྡེ་རྩུར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་རྒྱན་མར་ཤོར་པའི་རང་
གི་རྒན་ལགས་ཀྱི་ཆོག་སྤོར་ཁོ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་ཡོང་བ་དང་། ཉིན་དེར་
སྐབས་མ་ལེགས་པར་རྒན་ལགས་དང་ཁོ་གཉིས་ཉག་ཉག་གྲལ་ཁ་སྔོན་དུ་
འཁེལ་ཏེ། རྒན་དེས་རང་གི་ཅ་ལག་རྒྱ་མཁན་གཞན་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་
དགེ་སྤྲུག་ཡིན་པའི་དྲྀགས་པ་ཐོས་ཏེ་ཆོག་སྤོར་གྲོལ་མ་ཐག་དགེ་སྤྲུག་གི་ཤག་
སྔོག་བཤེར་བྱས་པས་ཅ་ལག་མང་པོ་ཐོན་ཞིང་། གནས་ཚུལ་རྣམས་གཅིག་
ནས་གཉིས་ལ་བརྒྱད་དེ་ངའི་གྲོགས་པོས་ཅ་ལག་བརྒྱས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་དགོན་
པ་ཡོངས་ལ་བྲབ་བོ། །

དེད་གཉིས་ནམ་རྒྱན་པན་ཚུན་འཆས་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ངའི་ཤག་གི་
རྒན་ཀྱི་བསམ་པར་དེད་གཉིས་ཁ་མཐུན་ཡིན་ཤག་གིས་ང་མཁྱེན་དུ་བསྐྱོངས་
ཏེ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་པག་ཤ་མཉམ་དུ་ཐོས་སམ། པག་ཤ་མཉམ་དུ་ཐོས་པ་
ཡིན། མཉམ་དུ་ཤ་ལེན་དུ་ཕྱིན་ཡོད་དམ་ཟེར་བར། ང་ཕྱིན་མེད་གྲོགས་པོས་ཅ་
ལག་དེ་དག་མགར་ཐར་སྤྲུག་མཛོད་ཀྱིས་སྤྲད་སོང་ཟེར། ད་དུང་ངའི་རྩེ་ཐུམ་
སྤྲིལ་བྱས་པའི་ཅ་ལག་ཅིག་བཅོལ་སོང་བ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས། ད་རེས་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཅི་བྱས་ངས་ཤེས་མ་སོང་། ཁོས་བཅོལ་བའི་ཅ་ལག་པར་སྔོན་མ་གཏོགས་ཁྱོད་
ལ་ཡང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཉེ་ཆེ་ཟེར། སྐད་ཆ་དེ་གོ་བ་དང་ང་སྤྲུག་ཐག་ཆོད་ནས་ཅ་
ལག་གང་ཡོད་འབྲལ་མར་ཁོ་ལ་ཅིས་སྤྲད་དོ། །

རྒྱ་རྩེས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་གྲོགས་པོའི་རྒན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱན་ང་ལ་
བྱམས་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་སྐབས་ནང་མོལ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོས་ཅ་ལག་

བརྒྱུས་འདུག་སང་ཉིན་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་རྟ་ལྷག་གང་མང་གཞུས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྲུག་ནས་འདོན་གྱི་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་དུ་པག་ཤ་ཐོས་ཡོད་སྐབས་ཉེས་རྟེན་ཅུང་རག་གི་རེད་ཟེར་པར་ཞེད་དེ། གཤམ་སྤྱོད་རྟ་ལྷག་རག་པ་པ་ཡུལ་ཀན་གྱིས་མཁྱེན་ཆེ་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ་སྐྱམ་ནས་གཞན་སུ་ལའང་མི་སྐྱབ་པར་པ་ཡུལ་ཀན་གཅིག་བྱར་ཞེད་ནས། པ་ཡུལ་ལ་སྐེབས་དུས་ཀན་ལགས་ལ་གདོང་པ་རྩི་ལྟར་སྟོན་སྐྱམ་ནས་མཆོན་གང་གཉིད་མ་ཁུག་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཞེད་སྣང་དེ་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐར་ཕྱིན་གྱིས་མཁྱེན་ནས་ཉིན་གཅིག་སྐད་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་རང་ཞེད་སྣང་སྤྱོད་མི་དགོས། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་སྐྱེལ་འཆར་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་མི་འགོ་ཀ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ཉེས་རྟེན་མཉམ་དུ་རག་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་སྐབས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ད་རེས་རོགས་པ་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་མིན། སྟོན་ལམ་ཆར་རྩིས་ཁོ་པ་ཡུལ་ལ་གདོང་གི་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ཞེད་སྣང་མི་བྱེད་པར་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་སྟོན་གསུངས་པ་གོ་ནས། མཐོན་མི་ཐུབ་པའི་དགའ་ཆོར་ཞིག་དང་ལྷིད་ཁོག་ཆེ་བའི་རྟོག་ཁྲིས་ཤིག་བབས་པའི་ཆོར་སྣང་དང་ལྟན་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཞུས་ན་འང་སྟོབ་དེ་པོ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་། ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ཀྱིས་ཐུ་མཐུད་དེ། རྩིས་མར་མི་གང་བྱུང་བྱུང་གི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མ་བྱེད། ཁོ་ཆོའི་མཉམ་དུ་བཟའ་བཏུང་ལ་རོལ་ན་རྒྱ་ཁག་སོགས་སོག་པའི་ཉེན་ཁ་དང་། གྲོག་གྲོག་ཆ་པོ་ཅན་གྱི་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ན་རྒྱག་རེས་སོགས་ཤོར་ཉེན་སོག་ངན་ཁག་དང་ཉེས་རྟེན་མཉམ་དཀྱི་ཡོང་སྟེད། གཤམ་ཏེ་གྲོགས་པོ་བསྐྱིག་ན་མི་གཉོམ་རྒྱུ་དང་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་ཅན་གྱི་

མཉམ་དུ་སྒྲིག་དགོས་པ་ལས་མི་འདྲ་མཉམ་དུ་མ་འགོ་གྲ་སར་མི་ཡག་སྤྲུག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། མི་གཞན་པའི་ཤུག་རྩལ་གང་བྱུང་མ་འགོ་སྤར་ཡང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཉེན་ཡོད་ཐོག་མི་གཞན་པས་ཀྱང་དྲོགས་པ་བྱེད་སྲིད། དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་ལྷ་སར་འགོ་ནའང་རོགས་པ་ཡག་པོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སེམས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་ངོ་། །

བསྐྱར་དུ་མི་གཞན་གྱིས་སྲོད་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཟེར། སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ཁ་སང་ང་ཆོས་སྲོད་ལ་བཀྲག་བཀྲག་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན་ལས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ལས་སློབ་དེ་ལ་བབས་ཤིང་། ཤུག་གི་ཆུན་ལགས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ཆུན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་མི་ཡག་པོ་དང་བརྟན་པོ་ཞིག་རེད། གང་བྱུང་བྱེད་མི་སྲིད་ཅེས་སེམས་གསོ་བཏང་ངོ་། །

དོན་རྒྱུན་འདི་ནི་གྲ་སར་འབྱོར་ནས་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཟུང་མི་གཞན་པའི་མཉམ་དུ་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་རྒྱུར་གཟབ་ནན་དགོས་ཁར། སློས་ཐུབ་གྱི་གྲོགས་པོ་བསྐྲིག་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་བོ་ཞིག་མིན་པར་འཕྲོད་དོ། །

རྒྱུན་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་གཉའ་ཆག་སྟེ་བསམ་སློབ་རན་པར་ང་ཞིར་སོང་ནས་པ་ཡུལ་ལ་སྡོད་སྐབས་ཀྱོག་ཀྱོག་བྱེད་པ་དང་སློབས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ལུ་མེད་དུ་གྱུར། རྗེས་སུ་མཉོ་བསམ་གཏོང་སྐབས་ང་ལ་མཆོན་ན་བྱས་ཉེས་དེ་དག་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་ཤིང་བྱུང་འདུག་པས་ཅི་འདྲའི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཅང་བསམ་སྟེ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་སོ། །

ཅི་སྟེ་རྒྱུན་ངན་དེ་དག་དང་མ་འཕྲད་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལས་དོན་
ལས་འགོ་བྱང་ཆེ་ལོག་ལོག་བྱེད་པ་ལས། བསྐྱབ་བ་སྒོ་བ་གཉིས་བྱེད་རྒྱ་སྒོ་ས་
གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་པས་རྒྱུན་ངན་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་གོ།

བྱ་ལོན་འདེད་མཁན་གྱི་བྲ་བ།

སྒར་སྐྱུ་ལྟར་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་ཡང་ཡང་འགྲོ་དགོས་པས་སེམས་སྟོན་
ལ་པབ་སྟེ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་ཀྱང་དེ་ལྟའི་གོ་སྐབས་མི་རག་སེམས་
སྟོ་བའི་ཉིན་ཞིག་འབྲས་སྤངས་སྤྱ་སྤྱབ་སྤྱ་བྱང་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་བརྟེན་ལན་
འབྱོར་བ་ལྟར་བྱིན་ཀྱང་། དཔེ་ཆ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་མི་རག་པའི་ཐོག་འཆོ་བའི་
ཐད་ལའང་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་འདུག་པས་སྤྱ་སྤྱབ་སྤྱ་བྱང་ལ་ཉར་རྟེན་ཞེས་ཞུ་
མ་བདེ། རྒྱ་མཚན་ནི་ང་འབྲས་སྤངས་ལ་འབྱོར་མ་ཐག་སྤྱ་སྤྱབ་སྤྱ་བྱང་གིས་ཉར་
ཅིས་བྱས་ཀྱང་སྐབས་དེར་ངས་བྲ་བ་བྲ་བྱ་བྱང་བྱས་ཏེ་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་
ཆོའི་རེ་འདོད་དང་ལེན་བྱས་མེད་པས་རེད། ཕྱིའི་འཆོ་བ་སྟོ་བའི་ཁར་ནང་བསམ་
སྟོ་ཡང་སྟོ་སྟེ་བྲ་སར་བསྐྱད་ནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་མི་འདུག་སྟུང་བཞིན་
སྟོབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་སྟོས་མ་བཏང་བར་དུས་ཆོད་སྟོང་བ་ནམ་ཡོད་དང་། ལས་
ཀའི་ཞར་དང་ཞོར་ལ་དཔེ་ཆར་ལྟ་གང་སྤྱབ་བྱས།

དེའི་ཕྱི་ལོར་ཡང་སྒར་ལྟར་ཐངས་མང་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་འགྲོ་དགོས་
བྱུག་ཅིང་། སྟེ་མོའི་ལུང་བྱུག་ནས་སྟེ་མོ་གང་གྲ་ཟེར་བའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་མར་
རྒྱག་གིན་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་རབ་ནས་བྱིན་ན་ཐག་ཉེ་ཡང་ཐངས་གཅིག་རྩ་བྱུག་
འདུག་པས་སྤྱགས་ཟམ་བརྒྱད་ནས་བྱིན། ཞོགས་པ་ནས་མགྲོགས་ཅམ་བྱིན་
ན་ཉིན་གྱང་ཅམ་ལ་གྲོང་ཆོ་དེར་འབྱོར་བྱུག། ཉིན་ཞིག་བྱ་ལོན་འདེད་སའི་མི་
ཆང་གི་ཁང་པ་ཏོག་ཅམ་ཡག་པོ་དང་ཆེན་པོ་འདུག་མོད། བཟའ་རྒྱ་འཕྱང་རྒྱ་

དགོན་པོ་འདུག་ཁར་ཅམ་པ་མཐོང་བས་སེམས་ལ་སྐྱོ་སྤང་བཅོད་སྒྲགས་མེད་
པ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། །

མི་ཆང་འདི་དག་གི་ས་ཁིང་ལེགས་པོ་འདུག་པས་འཆོ་བ་སྐྱོ་བོ་འདི་
འབྲ་ཡིན་དགོས་དོན་ཅི་སྟམ་བཞིན་ཐབས་རྟུགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་མཐོང་
ནས་བྱ་ལོན་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་མ་པོད། མི་གཉིས་གསུམ་ཅམ་གྱིས་བཟའ་རིན་
ཡོད་པའི་ལམ་རྒྱགས་ཅམ་པ་ཁོང་ཆོར་སྤྲད་ནས་ངས་ཁྱོད་ཆོར་བྱ་ལོན་དགོས་
ཞེས་ལབ་རུས་གི་མི་འདུག་གལ་ཏེ་ཀན་མེབས་ན་ངས་བྱ་ལོན་ཆོ་འདེད་བཏང་
སོང་ཞེས་ཤོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཀན་ལགས་ནས་ང་བྱ་ལོན་ལེན་དུ་བཏང་
བ་རེད་མོད། ཁྱོད་ཆོར་གནས་སྟངས་མཐོང་བ་དང་ངའི་བྱ་ལོན་ལེན་རྒྱུ་ལྷོ་
སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཞུམ་སོང་བས་དེའི་སྟོར་ཅི་ཡང་ལབ་གི་མིན་ཞེས་བཤད།
ཁོ་ཆོས་ཀྱང་གནས་སྟངས་སྐྱོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་མང་དུ་བཤད་དོ། །དགོང་མོ་ཕྱི་པོ་
དགོན་པར་སྐྱེབས་པ་དང་ཀན་ལ། མི་ཆང་འགའ་ཤས་གིས་བྱ་ལོན་སྤྲད་སོང་
ཁ་ཤས་ལ་སྟེར་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོ། །

ང་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲར་འཕྲད་པ་ཉུང་ཉུང་མིན། དཔེར་ན། ཉིན་གཅིག་
ལུང་ལུག་གི་ཁོང་སྒེར་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དགོང་མོ་མི་ཆང་སྐྱོ་བོ་ཞིག་དུ་
ཞག་སྟོད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར། གནས་གཤིས་གང་ངར་ཆེ་ཡང་གདན་ས་བ་
པོ་ཞིག་ལས་འདིར་རྒྱ་མེད་ཁར་པོ་ཁེབས་ཟེར་པའི་རྩ་རས་ཤིག་ལས་ཁྱོན་རྒྱ་
མི་འདུག་ དགོང་ཟས་གི་ཐུག་པ་སྐྱ་བོ་སྐྱ་བོ་དེ་མཐོང་བ་དང་ཡེ་ནས་འཕྱང་མ་
ཐུབ་པར་དུབ་ཅམ་བྱས་ནས་བཞག། ངའི་མི་ཆོ་ནང་ཐུག་པ་སྐྱ་བོ་དེ་འབྲ་འཕྱང་
བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ནའང་ཞིམ་ཞིང་སྟོ་བ་ཆེ། བཤད་སྟོལ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་དེའི་

རིགས་ལ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་ཟེར་རོ། །

གནས་སྐྱེས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཅང་འབྲུག་ས་ཡོད་པ་སྒྲོས་མེད་དང་
ཁོ་ཆོ་ཡང་འབྲུག་ཡོད་ཆོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཞོགས་པ་བྱ་ལོན་འབྲེལ་
ཞོག་ཟེར་དགོས་ཀྱང་བཤད་སའི་གཞི་མི་འདུག་པས། ང་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་ཡོང་
བ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཆོའི་གནས་སྐྱེས་འདི་འབྲེལ་སྐྱོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་ལབ་མ་ལབ་
ཁྱད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ལགས་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་ཐེབས་ཆོ་ངས་བྱ་ལོན་
ཆོ་འདེད་བཏང་སོང་ཞེས་གསུངས་རོགས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཞུས་ན་ཁྱེད་
གྱིས་ང་ལ་བཀའ་བཏུན་གཏོང་གི་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་ལག་སྦྱང་དུ་དགོན་པར་
མི་ལོག་ཀ་མེད་བྱུང་ངོ་། །

ཉིན་གཅིག་སྐར་ཡང་ཉིན་རེའི་བཟའ་བཏུང་འདང་ངེས་བཞིན་པ་མེད་
པའི་སྐར་གྱི་མི་ཆང་དེར་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་བསྐྱོད། ཚུའི་རབ་བརྒྱད་ནས་འགོ་ཐུབ་
པའི་རྒྱལ་ཆུ་དེ་དབྱར་དུས་བྱུག་ནས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་ཆོད་
དཔག་བྱས་ཏེ་བཞག། ཉན་རྒྱུན་རི་ལྷ་ཞིག་ནས་བཞུལ་ན་ཆུ་ལག་རྒྱལ་ས་རྩོ་
རྒྱལ་གི་དཀྱིལ་ལ་སེམ་སྟེ་བཞུལ་མི་དཀའ་ཡང་། སྐབས་དེར་ཆུ་ལག་རྒྱལ་ས་
ཀྱང་འདམ་རྩོག་གི་བ་རྒྱལ་ས་གཡོ་བའི་ཆུ་སྐྱང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ངས་བཞུལ་
ཅིས་བྱས་པར་ཆུའི་པ་རོལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་པ་ཆོས་རྒྱུར་མ་ཡོང་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་
ཅིང་ལག་བརྟེན། ངའི་སེམས་སུ་ཁོ་ཆོས་ང་བྱ་ལོན་འདེད་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་
ཏེ་མ་ཡོང་ལབ་གྱི་འདུག་སྟུང་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བློན་ནོ། །

དངོས་གནས་བྱས་ན་སྒྲོན་རྩོ་རྒྱལ་གི་ནང་དུ་སེམ་པའི་ཆུ་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཡོད་ན་གཞུང་ཆུ་དེ་ལས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་ངེས་རེད།

ཤམ་ཐབས་བརྩེས་ཏེ་ཚུ་ལག་གཉིས་བཟལ་སྤྱབ་ཅམ་བྱང་ཡང་། སར་ཕྱོགས་
བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་ཚུར་མ་ཡོང་ཟེད། རྣམ་རྒྱན་མི་ཆོས་ང་ལུ་ཚུགས་
ཆ་པོ་འདུག་ཟེད་བ་བདེན་པ་ཡིན་ཆོད་རེད། གཟན་ཤམ་དང་ཕྱོ་སོགས་མགོར་
འཁུར་ནས་ཚུ་གཞུང་དུ་ཞུགས་སོ། །ཚུའི་དཀྱིལ་ཅམ་ལ་སླེབས་པ་དང་སར་
འགམ་དུ་བཞུད་སྤྱབ་རྒྱ་ལྟ་ཅི་ཚུས་འབྱེར་ལ་ཁད་བྱས། སྤྱབས་ལེགས་ནས་རྟོ་
མཁེགས་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱང་གཏད་རྒྱག་སྤྱབ་མེད་ཆོ་ཚུས་འབྱེར་རྒྱ་ཉག་གཅིག་
རེད། མཆོམས་དེ་ནས་སར་ཚུར་གང་དུ་འང་བཟལ་མ་སྤྱབ་པར་ཚུ་དཀྱིལ་དུ་
ལུས་པའི་དངངས་སྐྱག་གིས་སྐྱ་གཟེངས་ཤིང་སེམས་ངལ་གྱིས་མཞན། ཁྱོང་
མི་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མོ་ལྟ་བ་ལས་བྱ་ཐབས་ཟད་པར་གྱུར་ཏོ། །

མཆོམས་དེར་པ་ལུལ་གྱི་ནང་མི་དང་རྒན་ལགས་ཡིད་ལ་སྤྲ་ལེར་ཤར་
ཏེ་ས་ཐག་རིང་པོ་འདི་འདྲར་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་ཡོང་ནའང་། སྤྱན་མཆེད་དང་རོ་
ཤེས་ཡག་པོ་མེད་རྒྱེན་དོན་མེད་ལས་ལ་བཀོལ་ཞིང་། ལྷག་དོན་དེ་རིང་འཆི་རྒྱ་
ལས་མི་འདུག་སྟམ་བཞིན་བྲ་སའི་རྒན་གྱི་ཚོག་ལ་ཁོང་ཁྱོའི་མེ་ལྷེ་འབར། ཡིན་
ནའང་ག་ལེར་རབ་གཅིག་བཟལ་སྤྱབ་ཅམ་བྱང་བ་དང་བྱེ་མའི་སྟེང་གན་རྒྱལ་
དུ་ཉལ་ནས་བཟལ་རྒྱར་ལྷག་པའི་ཚུ་ལག་གཅིག་དེ་ཡིད་ལ་འཁོར་བཞིན་ཞེད་
སྤང་སྦྱེ་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ། བྱེ་ཕུང་གི་སྟེང་དུ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་ཉལ་བའི་
རིང་ཁྱོང་མི་ཆོས་སྐྱད་བརྒྱབ་སྟེ་དགོན་སར་ལོག་ཟེད། སློ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་
དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཚུ་ལག་
གཅིག་དེ་བཟལ། དང་པོ་ལས་ཞེད་སྤང་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱང་སློག་ཐར་
ཅམ་བྱང་རོ། །ང་ཚུ་འགམ་དུ་སླེབས་པ་དང་སར་ཕྱོགས་གྱི་ཁྱོང་མི་རྣམས་ཀྱང་

མགོ་སྐྱར་ནས་རང་རང་སར་འགོ་བར་གཞིགས་ན་ཁོ་ཚོ་ཡང་པལ་ཆར་སློ་
བདེ་པོ་བྱུང་ཡོད་ཆོད་འདུག དགོང་ཇི་ཕྱི་པོ་བྱ་ལོན་དེད་སྤྱང་བའི་མི་ཆང་འབྱེར་
འབྱིང་ཞིག་ལ་གནས་ཆང་གཡར། ཁོང་ཚོས་སྤྱོད་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནས་
ཞེས་དྲིས་པར། ང་གང་དུ་སོང་བ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་དགའ་ངལ་ཅི་ཙམ་འཕྲད་
པ་རྣམས་ཞིབ་གསལ་བཤད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ཨ་ཁ་གྲ་བ་གསར་པས་མ་ཤེས་བ་
རེད། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་འགོ་དེང་སང་ཚུ་བྱུག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཇ་ཆ་བོ་
གང་སྤྲད་སོང་། བཟའ་རྒྱ་ཉོག་ཙམ་འབྱེར་ཡོད་ཀྱང་མ་བློན་པར་ཇ་དེ་འཕྱང་ནས་
འབྲས་སྤངས་ལ་འབྱེར་དུས་མཚན་དཀྱིལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཡོལ་འདུག

ཉིན་གང་བསྐྱོད་དེ་ཐང་ཆད་ཡོད་སྟབས་སླེབས་མ་ཐག་ཉལ་ཞིང་།

ཞོགས་པ་ཡང་ཀན་ཅར་མ་བཅར་བར་ཉལ་བསྐྲད་པར། གང་འཆམ་རྗེས་ཀྱན་
ཐེབས་ཉེ་ང་ཉལ་བསྐྲད་པ་མཐོང་ནས་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སོང་། བྱ་ལོན་
འདེད་དུ་མ་སོང་ངམ་ཡར་ཤོག་ཟེར། མི་འདོད་བཞེན་དུ་ཀན་གྱི་ཤག་ལ་ཕྱིན་
པར་སྐར་ཡང་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་ཕྱིན་མེད་དམ་ཞེས་འདྲི། བྱ་ལོན་འདེད་དུ་
ཕྱིན་རབས་དང་དགའ་ངལ་ཅི་ཞིག་འཕྲད་པ་སོགས་ལྟག་ལུས་མེད་པར་ལྷས་
ཉེ། དངོས་གནས་ང་ལ་ཤ་ཆ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མེད་པར་བརྟེན་གང་སར་བོང་བྱ་
བཞེན་གཏོང་རྒྱུ་རེད། སྟབས་ཡག་ནས་དེ་རིང་ཚུ་ལས་ཐར་ཙམ་བྱུང་སོང་།
ད་ནས་བཟུང་ང་གྲ་སར་སྤྱོད་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་པས་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་གི་ཡིན།
ཨ་ཁ་ངས་ཚུ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་མ་སོང་། སློ་པམ་མ་བྱེད་ཟེར་ཡང་
སེམས་སྐྱོ་བ་སྐྱོག་གལ་ཐུབ། ཀན་གྱིས་ངའི་ངོ་ཤེས་ཞིག་ལ་བཤད་འདུག་པར་
ཀན་དེས་ང་སྐྱད་བཏང་བ་ལྟར་ཕྱིན་པར། ཁོང་གིས་བཟའ་བཏུང་གང་ལེགས་

ག་སྒྲིག་བྱས་འདུག་པར་མ་ཟད། ཁ་སང་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱང་བྱིས་པར་ལན་ཞིབ་
ཆ་གས་བཏབ། ཀན་དེས་སེམས་གསོ་མང་དུ་བཏང་ཞིང་དགེ་འདུན་ལ་ལས་དོན་
དེ་འབྲར་མ་བཀོལ་ལབ་ཡོད། ཁོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱས་སོང་། ད་ནས་བཟུང་
དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་ན་འགྲིག་ བ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཅིས་མ་བྱེད། བ་ཡུལ་ལ་
འགྲོ་དགོས་མིན་ལོ་འཁོར་ཆང་རྗེས་ལྟ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པས་སྒོ་
བདེ་ལ་བབས་ནའང་། བྱམས་སྦྱང་མེད་པར་བོང་བུ་བཞིན་ལས་ལ་བཀོལ་བ་
དེས་སེམས་གཏིང་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ན་ཆ་བཟོས་སྐྱེན་ཤག་གི་ཀན་
ལགས་ལ་ཞེན་བ་ལོག་ཀྱང་མཉམ་དུ་མི་འདུག་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

ལོ་དེའི་བོད་ཆེ་བྱུག་པའི་ཆོས་མཆམས་ཆེན་མོར་ཀན་དང་མཉམ་དཔེ་
མཆམས་སུ་བྱིན་ཅིང་། ཉིན་ཤས་རྗེས་ཀན་གསུང་ཆོས་ཁྱུ་བུ་ཕེབས་སོ། །ང་
དཔེ་མཆམས་ལ་སྒྲོད་རིང་མངོན་རྟོགས་སྐྱེན་སྒོ་འདྲིན་བྱས་ཏེ་མ་ཆར་ཅམ་
ལ་ཅི་ཞིག་མ་འགྲིག་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་སྒོ་བྱར་དུ་ན་སོང་། མ་གཞི་སྐྱབས་དེར་
སེ་འབྲས་དག་འགསུམ་ལ་ནད་ཡམས་ཤིག་བྱབ་ཡོད་པ་རེད། མཆམས་ནས་
འདུག་མ་སྐྱབ་པར་ཤག་ལ་སྐྱབས་རྗེས་ན་ཆ་ཤུགས་ཆེ་བུ་བྱིན་ཅིང་རྩམ་བ་
ཡང་ཉག་ཉག་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ན་བྱུག་ལ་བཟོད་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཀན་ལགས་
ཀྱི་རྩར་རྩམ་པ་ལེན་དུ་བསྐྱོད། གསུང་ཆོས་ཁྱུ་སར་འབྱོར་བ་དང་ཀན་གྱིས་
ཁང་པར་སྒོ་ལྷགས་བརྒྱབས་ཏེ་གསུང་ཆོས་ལ་ཕེབས་ཐེན་འདུག ང་ག་ལེར་
གསུང་ཆོས་ར་བའི་སྒོ་འབྲས་དུ་སོང་ནས་ལྟ་སྐྱབས་ཆོགས་ཁང་གི་ནང་ཡོངས་
སུ་གྲ་བས་གང་འདུག་ཅིང་། ལྟ་བར་དུ་བཤ་ཞུ་སྒྲེ་རིང་བཞེས་ཏེ་གདོང་གལ་
ནས་ཞལ་མར་ལ་བྱོགས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་མཇལ་མ་ཐག་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོས་

ཏེ་གསོལ་བ་སློན་ལམ་བཏབ་ཅིང་། སྒྲ་མ་འདིའི་མདུན་ནས་གསུང་ཆོས་ཁྱུ་རྒྱ་
མ་བྱུང་བ་ང་བསོད་ནམས་རེ་དམན་སྟུང་ནས། རྗེས་སུ་ཁོང་གི་སྐྱེ་མདུན་ནས་
གསུང་ཆོས་ཤིག་ངེས་པར་ཁྱེད་གོས་བློན་ནས་མཆོན་ཅིང་གཙོད་བཏང་བར་
སྐྱབས་རྗེ་གཤེགས་བྱུག་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད། །ཀན་ས་ནས་ལྡེ་མིག་སྒྲངས་ཏེ་ཅ་ལག་
གང་དགོས་འཁུར་ནས་དགོན་པར་བསྐྱོད་དོ། །

ན་ཆ་དེས་རྒྱུན་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་ཉལ་སར་ལུས་ཤིང་། ཁང་
ཆོན་ཀན་ཞིག་གིས་ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོའི་ཁང་ཆོན་ནང་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་སྐྱོར་མཁན་
ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དེང་སང་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ལ་ལྟ་རུ་ཕེབས་
ཏེ། ན་ཡི་འདུག་གས་པལ་ཆེར་དཔེ་ཆ་མང་པོ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་སྟབས་བར་ཆད་
ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཀན་གྱིས་ལྟ་རྟོག་ཡག་པོ་མི་བྱེད་ན་ངས་བཤད་དགོས་གསུངས་
པར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད། སྐྱེར་སྟོད་ལུང་པ་ལ་ནད་པ་དང་སྐྱོ་བོ་སོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་
དང་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ལུགས་སློལ་དེ་ཅམ་མེད་ཁར། སྒྲན་ཡང་དམིགས་
བསལ་ཟ་འདོད་མི་འདུག་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་གོ། །གཟུགས་
པོ་རིམ་གྱིས་སོས་པ་དང་དཔེ་ཆ་ལྟ་འགོ་བཙུགས་སོ། །

འཇང་དགུན་ཆོས་དང་སྒོ་བ་གཉིས།

ལོ་འདིའི་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐག་ཉེ་རུ་སྒྲིབས་པ་དང་
ཀན་ཅར་ཕྱིན་ནས་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་འགྲོ་ཆོག་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་པར།
ཀན་གྱིས་ཨ་ཁྱིད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་མ་བཟུས་པར་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་ཅི་བྱེད་
དུ་འགྲོ་འཇམ་ཟེར། དཔེ་ཆ་བཟུ་རུ་མ་བཅུག་པར་ལས་ཀར་བཀོལ་བ་བརྟེན་
ནས་དཔེ་ཆ་མ་བཟུས་པར་ཞེས་ང་ལ་གཤེགས་པའི་བཀོལ་བར་བརྟེན་སྒྲུབ་ཡང་
སེམས་སྦྱང་བ་དང་ལྟན་དུ་འཛིག་པ་ཐོས། འོ་ན་སྒྲོན་ལམ་ཚར་ནས་པ་ཡུལ་
དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཟུ་འདོད་ཀྱང་གོ་སྐྱབས་རག་གི་མི་འདུག་ཞུས་པར་
འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་རོ། །

དངོས་གནས་བྱས་ན་དགོ་ཀན་ཞིག་ལ་མངགས་བཅོལ་གནང་སྟེ་
འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་བྱེད་པར་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་
འགྲོ་མཁན་དགུས་མ་ཞིག་གི་མཉམ་དུ་བརྟེན་སོང་། ངའི་སེམས་སུ་དཔེ་ཆ་
ལྟ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཀན་ཅར་པ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་
མ་ལའང་ཐབས་མེད་དོ། །

འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་རྟགས་རིགས་ལྟ་ཅོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ངས་
བསྐྱས་བྲུ་ཡང་ཐང་ཐང་ཞིག་བཟུས་མེད་རྒྱུན་རིགས་ལམ་མ་ཆགས་པའི་དཀའ་
ངལ་ལ་ཉག་ཉག་གཏོང་བྱས་བརྒྱབས་སོ། །བྲུ་བ་གཞན་པ་རྣམས་ཤག་གི་ཀན་
གྱིས་དགོ་ཀན་གཞན་པར་བཅོལ་ཡོད་བརྟེན་དཔེ་ཁྱིད་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པ་

དང་། ང་དང་རོགས་པ་གཞན་གཉིས་ལ་དགོ་ཀན་མི་འདུག་པས་ཆོས་ཐོག་
ཀན་པ་ཟེར་པས། ཁྱོད་ཆོའི་དགོ་ཀན་གྱིས་དཔེ་ཆ་བྲིད་མཁན་ལ་བཅོལ་མ་
སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པར། ཀན་ལགས་ནས་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་ཞུས་པ་
དང་། དཔེ་བྲིད་དགོ་ཀན་རྒྱ་བརྒྱབས་ཏེ་ང་དང་རོགས་པ་ཞིག་ཀན་ཡ་རུ་ཞུ་
བར་རྒྱ་བབས་སོ། །

དགོ་ཀན་དེ་ནི་ངའི་མི་ཆེ་ནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གས་ཡིན་ཅིང་ཁོང་
གི་མདུན་ནས་དཔེ་བྲིད་ཞུས། ཀན་དེའི་སྐུ་མདུན་ནས་དཔེ་བྲིད་ཞུ་མཁན་མི་བརྒྱ་
གཉིས་ཙམ་འདུག་གོ །སྤྱིར་ལུགས་སྒོལ་ལ་འཇང་དགུན་ཆོས་ལོ་དང་པོ་དང་
གཉིས་པར་དོ་སྤང་ཆེན་པོས་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟ་མ་
ཐུབ་ཆེ་ལོ་གསུམ་པའང་བཞི་པ་ནས་འགོ་མཆམས་འཛོག་ དེད་གཉིས་འཇང་
དགུན་ཆོས་ལ་ཡོང་བ་ཟེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་ཐུད་གཞན་པ་ཆེ་ལོ་དང་པོར་ཕྱིན་
སྤོང་མཁན་ཤ་སྟག་དང་དཔེ་ཆ་ཡང་ཡག་པོ་འདུག ཁོ་ཆོའི་མཉམ་དུ་དཔེ་བྲིད་
ཞུ་དུས་དཔེ་ཆའི་ནང་དོན་མི་གོ་ཡང་ཉིན་གསུམ་ཙམ་ལ་ཟུ་ཚུགས་བརྒྱབས་
ནས་ཕྱིན་པར། འཛོན་གྲོགས་གཞན་པས་གྲོས་བྱས་ནས་ང་གཉིས་ལ་ཁོ་ཆོའི་
མཉམ་དུ་དཔེ་བྲིད་མ་གནང་རོགས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྲིད་ཀྱི་ཇེས་མི་ཟེན་
པས་ང་ཆོར་སློབ་ཆེན་གསར་བ་རག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད།

ཉིན་ཞིག་ཀན་ལགས་ནས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བྲ་ཡང་ཡག་
པོ་སྤྱང་མི་འདུག་པས་ལོགས་སུ་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་བར་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་
ཞུས་ནའང་། སེམས་སུ་ཁོ་ཆོ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་དང་དེད་གཉིས་སྐྱོ་པོ་ཡིན་ཙ་
ན་མར་ཐུད་པ་རེད་སྟམ་པའི་སྐྱོ་སྤང་ཞིག་ཤར། ངའི་རོགས་པ་དེ་ཅི་དུན་འདི་

བན་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཡང་། གན་གྱི་བརྟེ་བའི་སྒྲུགས་
 གྲུས་མ་བཏང་བར་དེད་གཉིས་ལ་དཔེ་ཆ་ལོགས་སུ་བྲིད། ངས་ཀྱང་དང་ཐོག་
 དཔེ་ཆ་ཤེས་ཁག་པོ་བྱས་ཀྱིན་ཉིན་ཞིག་གན་ལགས་ཀྱིས་དགོང་མོའི་སྐུ་རིམ་
 དང་ཚོད་པ་ལ་འགོ་མི་དགོས། དེའི་ཆ་བ་ལ་རྒྱང་ཕྱག་འཆོལ་གསུངས་པ་
 ལྟར། དགོང་མོའི་སྐུ་རིམ་ཐོག་སྒྲོལ་མ་བསགས་ཆར་བ་དང་ཁྲག་གྲིག་ཅིག་
 རས་རྒྱང་ཕྱག་འཆོལ། ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱག་འཆོལ་བ་
 སོགས་བྱས་ནས་ཉིན་བཅུ་གཅིག་སོང་མཆམས་སྤར་བས་ཉོག་ཅམ་ཡག་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཆར་སྤང་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་ཚོད་པ་བཅད་པར་ཁོ་ཆོ་ཁ་གཅིག་
 གྲགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལས་ལྷ་ཚུགས་ཆ་བ་སུ་ཡང་མི་འདུག་ཟེར། འཇང་དགུན་
 ཆོས་ཉིན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལཱའི་ནང་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་རྫོགས་པ་དང་ང་རྟགས་རིགས་
 ལྟ་མཁན་གྱི་ནང་ནས་དག་གས་སུ་སྒྲེབས་སོ། །ཆོས་ཐོག་གན་པས་ཁྱོད་དང་པོ་
 ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ད་ཆ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་མཉེས་པོ་གནང་།
 རོགས་པ་ཆོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་དགའ་པོ་བྲེད་དོ། །འཛིན་གྲ་
 གན་པ་ནམས་ལན་རྒྱག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་རྟགས་གསལ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱས་
 ཤིང་། སྐབས་དེར་རྟགས་རིགས་ཚུང་ལེགས་པོ་ཆགས་ཡོད་དོ། །

འཛིན་གྲ་གན་པ་དང་འཛིན་གྲོགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གན་ལགས་ཀྱང་
 མཉེས་པོ་གནང་སྐབས། དཔེ་ཆར་ལྷ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤར་བས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བུ་
 ཕྱིན་ཏེ། དཔེ་ཆ་ཁུངས་འཁྱོལ་བ་ཞིག་བལྟ་དགོས་སྐམ་སོ། །གྲ་བ་བྲིངས་ཀྱིས་
 འཇང་དགུན་ཆོས་གྲོལ་ཁར་ཚོད་པ་ཚོད་རྒྱུར་དེ་ཅམ་དོ་སྤང་མི་བྲེད་པར་དམ་

བཅའི་གྲ་སྒྲིག་དང་། འབྲས་སྤྲངས་ལ་སླེབས་འཕྲལ་ཙུང་རྒྱགས་སྟོང་ཕྱོགས་
སོགས་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟར། ཉིན་གཅིག་ཀྱན་ལགས་ནས་
ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་གྲོགས་ཆོར་ལབ་ལབ་ཐོངས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་བསམ་
ཆོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པོད་ས་མ་རེད་ལྷ་དགོས་ངེས་ཀྱང་། ཀྱན་ལགས་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་དེར་ལགས་སོ་ལྷས་ཉེ་ཕྱོགས་གཞན་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པར་ལབ་
ལབ་བཏང་། དཔེ་ཆ་དེ་ཙམ་མི་ཤེས་ཀྱང་སྟོབས་པ་ཆེ་བའི་གྲ་བ་གཉིས་ལབ་
ལབ་ལ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན། སྟོན་ཆ་དཔེ་ཆ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་
མར་ཕུད་པ་དེ། ད་ཆ་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་པས་མིག་དཔེར་སྟོས་ཞེས་ཀྱན་
ལགས་ཀྱིས་ཁོ་ཆོར་སྟོབ་གསོ་དང་། ང་ལ་བསྟོད་བསྐྱགས་གནང་བ་སྟོར་མ་
བབས་པ་ལོས་ཡིན། ཉིན་གཅིག་ང་ཆོ་ཆང་མ་འཛོམས་སར་ཀྱན་ལགས་ནས།
དང་པོར་ཁོས་དཔེ་ཆ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་མཉམ་དུ་དཔེ་ཆ་མ་འབྲིད་ལབ་
པ་རེད། ངས་ཀྱང་ཁག་མི་འདུག་བསམ་ནས་ཁྱོད་ཆོར་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་
ལོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཁོས་བསྐྱས་གྲ་སྤྲངས་སྟོང་མེད་ཀྱང་སྤྲག་རུས་
བྱས་ནས་དཔེ་ཆ་ཤེས་ཡོང་དུས་ཁྱོད་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཁྱོད་ཆོས་དཔེ་ཆ་
སྟོ་ཆོས་སུ་བཅིས་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གཤེག་གཤེག་དང་
ང་ལ་བསྐྱགས་བརྟེན་གནང་ངོ། །

འཇང་དགྲུན་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཕུད་དམ་བཅར་ཁོ་ཆོས་རྟགས་གསལ་ལ་
བྱབ་མཐའ་དེ་ཙམ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། ངས་བྱབ་མཐའི་རྟགས་གསལ་བཏང་
བ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བར་གྲ་མང་གིས་དགའ་པོ་གནང་བས། ངའི་སེམས་སུ་
ཡང་དཔེ་ཆ་ཏོག་ཙམ་ཡག་པོ་ཤེས་སོང་བསམ་པའི་སྟོབས་པ་སྐྱེས་སོ། །

འཇང་དགུན་ཆོས་གྲོལ་ཏེ་འབྲས་སྤྲངས་སུ་འབྱོར་མཚམས་སྒོན་ལམ་
 འཛོགས་རྒྱུར་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷག་ཡོད་པས་ཆོས་གྲར་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་།
 སར་བྱིན་དབུ་ནས་དཔེ་འཁྱིད་ཞུས་ཏེ་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་དང་བཟོ་སྦྲང་
 སོགས་བྱས་ནས་རང་ཉམས་ལ་དཔག་བའི་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཆགས་སོ། །ཀན་
 ལགས་ནས་བ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་མ་གཏོང་གསུངས་ཀྱང་འདུན་
 བ་ལྷོག་མ་ཐུབ། ཉིན་ཞིག་ཆོས་གྲུ་གྲོལ་ཏེ་ཤག་དུ་སྤེབས་འཕྲལ་ཀན་ལགས་
 ནས་རྟགས་གསལ་བཏང་བའི་ལན་ཡག་པོ་བྱུང་བར། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་རིགས་
 ཅུང་ལེགས་པོ་ཤེས་ཡོད་པའི་མཉམ་དུ་སློབས་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དཔེ་
 ཆ་བལྟས་པའི་འབྲས་བྱར་དང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ནོར་བ་རེད་ཅེས་གཤེགས་ཤིང་
 ཆ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཏང་སོང་། དའི་རང་སྣང་ལ་དང་རྒྱལ་དང་སློབས་བ་ཆེན་པོ་
 བྱས་མེད་ཀྱང་མིའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ལན་བ་ཡིན་ནམ། འཛིན་གྲུ་
 གཅིག་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ད་ལ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་གསལ་
 དུ་བསྟན་ཏོ། །ཁོ་ནི་དའི་ཤག་གི་ཀན་ལགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཉི་ཤོས་ཀྱི་གས་ཡིན་
 བེང་། ཀན་ལགས་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབས་ཡོད་པའང་
 སྒོས་མེད་རེད། སྒོན་ཆད་ཁོ་ཆོ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཤེས་
 ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། ད་ཆ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱང་ཁོ་
 ཆོས་སྤར་ལྟར་དང་གཅིག་བྱར་མཐོང་རྒྱུ་དང་བརྟན་དམོད་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི།
 ཅི་ཙམ་བསམས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཆགས་པར་ཁོ་ཆོ་འགན་སེམས་སྦྱོར་
 བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

ལོ་གསར་ཆར་ནས་ལྷ་སར་སྒོན་ལམ་འཛོག་དུ་འགྲོ་ཁར། བ་ཡུལ་

ལ་མ་སོང་གོང་སེ་ར་ཕུར་མངལ་ཞེས་པའི་རྟེན་རྩ་ཆེན་དེ་མངལ་ཐུབ་ན་ཅི་
མ་རུང་སྟམ་ནས། ཆུན་ལགས་ལ་དགོངས་བསྐྱར་བྱས་པར་བཀའ་ཁྲིལ་ཐོབ་
བོ། །རོགས་པ་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་ལྷགས་རི་
མ་བཀལ་བར་ཡིན་ལྷགས་ཚུལ་མཐུན་དུ་བྱིན་ཅིང་། ལྷགས་རི་བཀལ་རྗེས་
ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དོག་པ་རྒྱལ། ཕྱོགས་གཅིག་འཛོལ་འཛོལ་དུ་
བཞག་དཔུང་པར་རྩ་ཐག་ཅིག་དགྱིས། གཟན་བལྟེབས་ནས་སྤག་པར་བཞག་
སྟེ་དོབ་དོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་སོང་ངོ་། །

སེ་རའི་ལུ་བ་ཁང་ཆན་དུ་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལམ་རོགས་ཀྱི་ཤག་རུ་
བསྐྱད་ཅིང་། ལོ་གསར་ཀྱི་སྐལ་པས་ཡིན་པས་ཁོང་ཆོ་ཡང་སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་བྱེད།
འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོ་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱོད་འཇང་དགྲུན་ཆོས་ལ་འགོ་སྤྱོད་མཁན་
མ་རེད་དམ་ཟེར། ངས་ཀྱང་སྟོབས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡིན་ལབ་ཆེ། འོན་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་དེ་ལྟར་གྱོན་དགོས་དོན་ཅི་ཟེར། ཅིང་མོ་བཅེས་ནས་གོན་པ་
ཡིན་ཞེས་པར་ངའི་ལམ་རོགས་དེས་ཤམ་ཐབས་ཚུལ་མིན་དུ་མ་གོ། དཔེ་ཆ་
པའི་གས་ཀྱིས་དེ་ལ་དཔག་པའི་གཤེས་ཀ་འཇམ་པོ་དང་ཉམ་ཚུང་། ཚུལ་མཐུན་
བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྒྲབ་བྱ་བརྒྱབས་པ་ལ་ཉན་ཏེ་སྦྱོད་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་བྱས་སོ། །

ཁོ་ཆོས་ཁྱོད་འཇང་དགྲུན་ཆོས་ལ་སོང་སྤྱོད་བས་དམ་བཅར་སྟོན། ང་
ཆོས་རྟགས་གསལ་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར། འཇང་དགྲུན་ཆོས་ལ་བྱིན་ཀྱང་དཔེ་ཆ་
ཤེས་མ་སོང་བས་དམ་བཅར་སྟོན་ཀྱི་མིན་ཞེས་ལབ་ནའང་པན་ཐོགས་མ་སོང་།
དམ་བཅར་མ་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་མེད་ཅེས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ངའི་གཉའ་ནས་
འཇུས་ཏེ་དམ་བཅའི་ཁྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་ཅིས་བྱས་པར། ཁྱི་སྟེང་དུ་མ་བསྐྱད་

པར་བྱར་གཅིག་ནས་ལན་བརྒྱབ། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཛིག་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། ངས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན་ལབ་པ་དང་། ཁོ་
ཆོས་ནས་རྒྱ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིག་གི་
མེད་རྒྱུན་ཨ་འབྲོག་ལ་གཏམ་གསར་ཆགས་ཏེ་ཉགས་གསལ་འགའ་ཤས་བཏང་
སོང་། ང་ཆོ་ཆ་ཆང་གསར་བ་ཡིན་ཁར་ཉགས་གསལ་དེ་ཅམ་གཏོང་མ་ཐུབ་
པར་ཆད་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་བར་
དེ་ཅམ་འབྲིག་པར་གྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་མཆོམས་བཞག། སྒྲ་ཤུན་ཞིག་གིས་ལན་
ཡག་པོ་བྱང་སོང་། ཁོ་ཆོས་གྲོག་གྲོག་བྱས་ཏེ་བཏང་བའི་ཉགས་གསལ་ཆད་
སོང་ཟེར་རོ། །

དེའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་སེམས་ལ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བལྟས་ཆེ་མིས་
མཐོང་ཆུང་བྱེད་ངེས་རེད་ཟེན་ཏེ། བྲ་སར་བསྐད་དེ་ཐུ་མཐུད་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུར་
སེམས་བྲགས་འཕར་བར་མ་བཟད། གྲོགས་པོ་ཆ་ཆང་གིས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འགོ་
བར་དཔེ་ཆ་སྟོས་ཞེས་རེ་སྐུལ་བྱེད་དོ། །

ལྟ་སར་སྟོན་ལམ་འབྲིམས་པའི་ཞོར་ལ་པར་བྱུན་འགོ་ནས་སྒོ་འཛིན་
དང་། སྒོར་བཟུང་ཟིན་པ་ནམས་ལ་སྒྱོར་སྒྱུར་ཆགས་མེད་དུ་བྱས་སོ། །སྟོན་
ལམ་ཉིན་བཙོ་ལྷ་བར་ཁྲིམ་གཞུང་ནས་མར་ཡོང་བའི་ལམ་ཁར་དཔེ་ཆ་མང་
པོ་ཞིག་བཙོང་གི་འདུག་པ་ལས་དཔེ་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྤྱས་ཏེ་ཆོགས་ནས་སྒོག་
པར་པ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་རེད། ཆོག་གཞན་ནམས་
བརྟེན་ངས་གྱིས་འབྲེར་ཏེ་མི་ཟན་ནའང་། པ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །པ་
མ་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ད་ལྟའང་སེམས་ན་ཏེ་

ཅང་གསལ། སྐབས་དེར་ཆིག་དེའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཁོལ་བར། ས་མ་ནི་
འཛིག་རྟེན་འདིར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་རེད་གསུངས་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ།

སྟོན་ལམ་གྲོལ་རྗེས་འབྲས་སྤངས་ནས་ཀན་ཡ་རུའི་སྐྱ་མདུན་ལ་བཅར་
ཏེ་དཔེ་ཆ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ས་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །ས་མ་བདུད་ཀྱི་
ཞགས་པ་ཡིན། །གསུངས་འདུག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཁྱེས་པར་ཀན་
ལགས་ཀྱིས། དཔེར་ན། གྲ་སར་སླེབས་ནས་དཔེ་ཆ་མ་བཟླས་བར་ས་ཡུལ་དུ་
ཕྱིན་ཆེ་བསྐབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་བདུད་ཀྱི་བཙོན་རའི་ནང་དུ་ཚུད་
པ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ས་མ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་རེད་ཟེར་དོན། དཔེར་
ན། ས་མ་སལ་ཆེ་བས་གྲ་སར་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་པར་ཁྱོད་ཏེ་ཅང་བྲན་ཀྱི་འདུག་
པས་ས་ཡུལ་དུ་ཤོག་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱར་པ་དང་སྐད་གཏོང་བ། དེ་མིན་ཆོང་
པར་མངགས་བཙོལ་བྱས་ཏེ་ས་ཡུལ་ལ་འབྲིད་ཤོག་ཟེར་བ་སོགས་ཆོས་བྱེད་དུ་
མི་འཇུག་པ་དེ་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་རེད་ཟེར་བ་ལས། ས་མ་སུ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་རང་གི་ཤ་ཁྲག་ལས་མཆེད་པའི་སྐྱ་གྲུ་བྱམས་བཅེས་བསྐྱངས་མེད་ཅེས་
པའི་དོན་མ་རེད། ཁྱོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་ས་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད།
ས་ཡུལ་ལ་འབྱོར་འཕྲལ་ནང་གི་གཡོག་པོ་དང་འཁྲེབ་ཏོ་བྱས་ནས་སྟོན་རྒྱུ་ལས་
ལས་ཀ་གཞན་མེད་པ་ཤེས་གསལ་རེད། དང་པོར་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་
གྲ་བ་བྱས། མཐའ་མ་ནང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་གཡོག་པོར་གྱུར་ན་མ་འགྲིག་པ་
རེད། གྲ་བ་བྱས་རྗེས་ཆོས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་
ཅེ་དེས་ཡི་གེ་ནམ་བསྐྱར་ཡང་ས་ཡུལ་ལ་ཤོག་ཅེས་ལབ་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདུད་

ཞགས་ངོ་མ་དེ་ཆགས་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཆོས་བྱེད་སར་མི་
འཇོག་པར་མར་འཐེན་ནས་སྡིག་ལས་ལ་བཀོལ་མཁན་དེར་བདུད་ཞགས་ཟེར་
བ་རེད། ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོ་བསམ་ཡག་པོ་ཐོངས། བ་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་
སྦྱེས་ནས་སྤྱིན་ཀྱང་ལས་ཀ་རྒྱབས་ཆེན་དང་ལྷག་པོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ང་ལ་ལན་ཞིག་སྒྲོད་ཅེས་ཆོག་དེའི་འབྲེལ་ཆ་
ཆང་ཞིང་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །

འག་རྒྱ་ཡོང་ནས་སྤྱིར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་པར་
འབྱུང་འབྱུར་བ་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་སྙམ་པའི་བྱི་བ་ཞིག་
དང་ལྷན་རྒྱ། བ་ཡུལ་ལ་སྤེབས་ཀྱང་ལོ་ལྔ་དུག་ཅུ་ཀྱི་ཡུན་ལ་དགོན་པའི་ཆོ་
ག་བྱག་ལེན་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་དགོན་པའི་ལས་ཀ་བྱས་མ་ཆར་བའི་
འོག་ནས་མི་ཆེ་ཆོགས་པ། གདན་ས་ཆེན་པོར་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་དཔེ་ཆ་བལྟ་བའི་
ཆབ་ལ། ལས་ཀའི་ཞོར་ལ་མེ་མདའ་འཁུར་ཏེ་ཤོག་ཤོག་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བས་སྤང་
བཅི་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་མ་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་སྒོ་རྒྱན་མར་སྦྱས།
དེ་ལྟར་བསམ་སྒོ་ཞིབ་ཆགས་སུ་བཏང་ཆོ་བ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གཙོ་བོ་སྤྱན་མཆེད་དང་ཁ་བྲལ་མ་པོད་པ་ཅུ་ཡིན་ནའང་། བ་ཡུལ་ལ་འབྱོར་
འབྲལ་ལས་དོན་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་གཡུར་ཟ་བའི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ཡོང་
མིན་མཛོ་བསམ་བཏང་བར། སྤྱི་ཆོགས་ལ་པན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་གང་
ཡང་བྱེད་མི་ཁུས་པར་ཤོག་ཤོག་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་རྒྱ་དེ་ཅུ་མཐོང་། མཆོམས་
དེར་སྒོ་ལགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འཇིགས་བསྐྱལ་བྲན་ནས། དཔེ་ཆ་བལྟས་ཏེ་
ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཐུལ་བར་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཞབས་ཁུ་ཞིག་སྐྱབ་མ་

ཐུབ་ཆེ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་གྲ་བ་ཞིག་མིན་པའི་སྤང་བ་འཁོར་རོ། །

བདུན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཆན་ལགས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཆར་
སོང་ངམ་ཟེར་བར་བཏང་བ་ཡིན་ཞུས། བསམ་སྒྲོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཁོར་སོང་ཟེར་
བར། བ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་འདུག
ཆོས་པས་བྱེད་རྒྱའི་ལས་ཀ་སྒྲིག་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། ཡུལ་གྱི་གནས་
སྤངས་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གྲ་སར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་སེལ་སྤང་
ལན་གཅིག་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ལས་དགེ་མཆོན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་
ཞུས་པར། བ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ན་པན་རྒྱབས་མེད་པ་ཤེས་ཆེ་དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་
སུ་ལའང་འོང་། ལྷག་དོན་རྗེ་བརྩན་མི་ལར་མཆོན་ན་རྩ་པོ་བཞེས་ཏེ་དཀའ་སྤྱོད་
སྤྱད་ནས་སྒྲི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་པ་རེད། དེར་
སང་ང་ཆོས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲར་གདོང་ལེན་བྱེད་མི་སྤྱོད། གལ་ཏེ་བྱེད་སྤྱོད་
པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་རྩ་པོ་བཟུང་མི་དགོས། རྟོན་ཆད་ལས་དེར་སང་གི་གྲ་
བ་ཆོར་མཐུན་རྒྱེན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར།

ལྷ་སར་ཡོང་ཁར་བ་ཡུལ་ཆན་གྱིས་གྲ་སར་དཔེ་ཆ་བཟུ་སྤྱོད་ན་པ་
ཡུལ་ལ་མ་ཡོང་གསུངས་སོང་ཞུས་པར། ཆན་ལགས་ཀྱིས་གནང་བའི་བཀའ་
སྒྲོ་བ་དེར་ཉན་འཛིག་བྱེད་དགོས། ཁོ་ཆོ་དགེ་སྤྱི་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པའི་མི་
ཡིན་པ་དང་ནང་མི་ཆོས་དགེ་སྤྱི་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་མེད། ཤེས་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་སུས་ཤེས་ན་དེའི་སྤྱོད་ཆར་ཉན་གསུངས་སོ། །

བ་ཡུལ་སྒྲོ་ལགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཞུས་རྗེས་ཆན་
ཐུགས་ཏ་ཅང་མཉེས་ཏེ་སྒྲོ་ལགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་དེ་བསྐྱབ་བྱའང་རེད་ལ་གདམས་

ངག་ཀྱང་རེད། བ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཅིས་མི་བྱེད་པར་དཔེ་ཆ་ལྟོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་
 ཆ་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་རེ་བ་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཉོག་ཅམ་འཕྲད་པས་སེམས་ཤུགས་
 ཆག་རྒྱ་མེད། དདུལ་གྱིས་མི་འདང་ན་ང་ལ་ཤོད་དང་ངས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཆོག་
 ཟེར་རོ། །བཀའ་སྒོ་བ་དེ་དག་ཞུས་རྗེས་གྲུ་སར་སྡོད་དགོས་སྟམ་པའི་བསམ་སྒོ་
 ཅམ་ལས་ཐག་བཅད་དེ་གྲུ་སར་དཔེ་ཆ་བལྟ་འདོད་མ་སྒྲེས། ཉིན་བཙུ་ལཱ་འི་རིང་
 ཆོས་གྲུ་འགྲིམས་ཏེ་པར་བྱིན་འགོ་ནས་བལྟས་པས་དུས་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་
 གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད། སྒོ་གསལ་སྒྲིང་གི་པར་བྱིན་འཛིན་གྲུའི་
 བྱང་དུ་འང་ལེགས་གས་སུ་རྒྱུད་དོ། །

ཁང་ཆན་དུ་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་གས་ནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་
 མཁན་གཉིས་གསུམ་ཅམ་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བས་དཔེ་ཆ་སྒོས་བཏང་སྟེ་བ་
 ཡུལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཡོད། བ་ཡུལ་ཆན་གྱིས་བཀའ་གནང་
 བ་བྲན་ཏེ་དངོས་སུ་བྱ་སྒྲིག་མ་བྱས། སེ་རའི་ལྷ་བ་ཁང་ཆན་དུ་ཡོད་པའི་སྒོང་
 བ་གཅིག་པ་དགོན་པར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཤུན་ཆོགས་དང་
 དེད་གཉིས་སྡོད་ས་ལོགས་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒོན་ལམ་སྐྱབས་ཁང་ཆན་གྱི་
 སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་པས་ལམ་ཞོར་ནས་འབྲུག་ཅམ་ལས་ཐུག་མ་ཐུབ། ཆོགས་
 མཆོད་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་རུང་ཅམ་སྟོད་ཅིང་། ཆོགས་ལའང་འཆང་ཁ་མེད་པས་
 ཉིན་གཅིག་དེད་གཉིས་ཆོགས་ལ་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱུའི་དུས་ཚད་བྱས་བ་ལྟར་
 འཛོམས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡར་མར་གྱི་ལབ་སྒྲིང་བྱས། བྱི་ཉིན་ཁོའི་སྡོད་སར་བྱིན་བ་
 དང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་གྲུ་སར་བཤད་དེ་དཔེ་ཆ་ལྟོས། ང་ཡང་གྲུ་སར་དཔེ་ཆ་བལྟས་
 བས་སྡོད་བ་ལས་བ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཅིས་མེད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབས་སོང་།

ཆོགས་མཆོད་མཐའ་མའི་ཉིན་སེང་སྤྲངས་བསྐྱེགས་དགོས་པས་ཉིན་དེར་ཆུ་
ལགས་ལ་དདུལ་མང་ཙམ་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ལྟར། ཆུ་ལགས་ཀྱིས་དདུལ་
མང་ཙམ་གནང་བ་དང་ངེད་གཉིས་བསུ་བར་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཕྱིན་པར་བཟའ་བཏུང་
གི་རིགས་ཁ་ཤས་ཉོས་ནས་ཞོལ་གྱི་ཁང་པ་སེར་པོའི་ངོ་གཙལ་ཐོག་བསྐྱད་ནས་
རང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་རེས་བྱས་སོ། །

ཁོས་དཔེ་ཆ་བལྟ་དགོས་ཚུལ་དང་པ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་པན་ཐོགས་མེད་
ལུགས། པ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་ཆ་ཆོད་རྒྱས་ཡོད་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབ་
བྱ་མང་པོ་བརྒྱབས་མཐར་པ་ཡུལ་དུ་མི་འགོ་བའི་མནའ་སྐྱེལ་ཟེར་རོ། །ཁོའི་
སྐད་ཆར་ལན་རྒྱག་མ་བྱུབ་ཅིང་། སློབ་གསོ་གཏོང་སྤངས་སོགས་ང་ལས་ལྟ་
འགྱུར་གྱིས་ལེགས་པས་སེམས་ཅི་བས་སྒྲོ། རྒྱ་མཆན་ནི་ང་ཁོ་ལས་ལོ་གཅིག་
གིས་ཆེ་ཞིང་པ་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་སོགས་གང་ཅིར་ང་
མཁས་པས། ངས་གང་བཤད་ལ་ཁོས་མོས་མཐུན་དང་ཉན་འཛིག་བྱེད་ཀྱང་།
དེད་སྐབས་ཁོས་ང་ལ་སློབ་གསོ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་གནང་བས་སོ། །

ངེད་གཉིས་གྲ་སར་སླེབས་ནས་རྒྱན་བརྒྱབས་ཏེ་ཁོ་སེ་རར་འཁེལ་བ་
དང་ང་འབྲས་སྤངས་སུ་འཁེལ་ནས་ལོ་ཤས་རིང་ཁ་བྲལ། ཁོ་སེ་རར་དགེ་ཆུན་
ཡག་པོ་ཞིག་འབྲད་ནས། སློབ་གསོ་རྒྱག་སྤངས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་
ཅིར་ཡག་པོ་ཆགས་ཏེ། གྲ་སར་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་
ཁུལ་བའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་མོད་ངའི་ཤེས་ཡོན་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་དེ་ཙམ་
ཕྱིན་མེད་དོ། །

གཅིག་ནས་སོ་སོས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་མ་བལྟས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་

ནས་ཀྱི་ཡག་པོ་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རེད་སྟེ་སྟེ་སེམས་པ་སྐྱོ་
 ཞིང་དུ་ཡང་བྱོ། ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་པ་བདེན་མོད་གྲ་སར་སྟོད་
 གང་ཐུབ་བྱེད་པ་ལས་མནའ་མི་སྐྱེལ། གལ་ཏེ་གྲ་སར་སྟོད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་
 ཚུལ་བྱུང་ཆེ་ངས་ཐག་མ་བཅད་གོང་ཁྱོད་ལ་གྲོས་བྱེད་ངེས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་
 ཆ་ཡག་པོ་བལྟས་འདུག ད་དུང་ཡང་སྤྱ་འཐུང་དེ་བལྟ་རོགས་གནང་ཞུས་སོ། །

རེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་རྒྱུ་ར་
 ནང་ལ་མ་སོང་ན་ནང་ལས་བྱེད་མཁན་མེད་པས་ནང་ལ་ཞེན་ཆགས་ལོས་ཡོད་
 གང་། ཁོ་གདན་སར་སྟོད་རྒྱུར་དེ་འབྲེལ་གཞན་ཆོད་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ནང་
 ལས་བྱེད་མཁན་ཡག་པོ་ཡོད་སྟབས་ནང་ལ་བྱིན་གྱི་སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་བསྟན་
 ཆོག་པས་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་སློབ་གསོ་དེ་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་པན་པོ་བྱུང་ངོ་། །

འབྲས་སྤངས་སྤྱ་འཐོར་འབྲལ་ཀྱི་མདུན་ལ་དཔེ་བྲིད་ཞུ་བཅར་
 ཏེ། སེ་རའི་གྲོགས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ང་ལ་སློབ་གསོ་ཇི་ལྟར་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་པ་ཡུལ་ལ་འགོ་ཐུབ་བྲལ་ཡང་སྤྱ་མཐུང་གྲ་སར་སྟོད་ཐུབ་པའི་གདེང་
 ཆོད་མེད་ཚུལ་ཞུས། ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་གྲ་སར་སྟོད་ཐུབ་ངེས་རེད། སྐད་ཆ་
 ལ་དཔག་ན་གྲོགས་པོ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག ཆོས་གྲོགས་ཟེར་མཁན་
 དེ་འབྲེལ་ཡིན་དགོས། ངས་ཀྱང་རོགས་པ་གང་ཐུབ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པས་སྟོད་ཅིས་
 བྱོས་གསུངས་སོ། །དེང་སྐབས་ངས་དཔེ་ཆ་གང་ཐུབ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པས་སྤྱ་འཐུང་
 གྲ་སར་འདུག་ཅིས་ཡོད། རམ་ཞིག་དཔེ་ཆ་བལྟ་མ་ཐུབ་ན་པ་ཡུལ་ལ་ཡོང་གི་
 ཡིན་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་པ་ཡུལ་ཀྱི་ལ་བཏང་སྟེ་པ་ཡུལ་ལ་མི་འགོ་བའི་སྒོ་ཐག་
 བཅད་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སྤངས་དཔེ་

ཆ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཐོང་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

སྒྲུང་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱན་གྱིས་ལན་རེ་ལས་ལས་ཀར་
བཀོལ་མི་རྒྱས་པས་དཔེ་ཆར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནའང་། ཀྱན་གྱིས་ལས་ཀ་རྒྱུང་
རིགས་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀོལ་བར་བརྟེན་མི་གཞན་གྱིས་ལས་ཀར་མ་བཀོལ་བར་
དཔེ་ཆ་བལྟ་བུ་རྒྱུག་ཅེས་ལབ་འདུག་གོ། ཤིན་ཏེ་རིགས་རམ་དང་ལྟག་དོན་པ་ལུལ་
དུ་མི་འགོ་བའི་སེམས་ཐག་བཅད་པས་གྲ་སར་སྟོན་རྒྱ་དང་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུར་
སེམས་ཤུགས་འཕར་རོ། །

གདན་སར་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་བ་ལྟ་སྐབས་རྒྱགས་སྟོན་ཞིབ་ཆགས་པས་
ཡིག་ཆད་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ཆེ་གཤེག་ཤེག་པའི་གཏོང་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་བ་
བལྟས་ནས་བཟུང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དེ། ལས་འབྲས་གཞིར་བཞག་
གིས་སྤང་སྤང་གཏོ་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་བ་ལྟ་
བའི་དུས་ཙམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་བསམ་སྟོག་གཏོང་འགོ་རྒྱགས་ཤིང་། ད་
ལྟོང་ལས་འབྲས་ལ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཁུལ་ལོ། །

སྐྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་སྐབས་ནས་ཀྱོན་གོས་རྟིང་རྩལ་དང་།
ལྟོས་ཀྱོན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཅི་རིགས། ཁ་ཟས་རྒྱ་གང་མོར་སྤྲགས་བཟུང་
བ་སོགས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤིང་བྱས། སྐབས་དེར་ང་འདྲིལ་རྟེན་སྟོས་བཏང་
བའི་བྱ་བལ་བ་རེད་ཟེར་ནའང་འོས་ཤིང་འཆམ་ལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཁྱེད་ལ་ཞབས་
རེམ་དུའང་མ་སོང་བར་བྱ་ཅུང་དོན་ཅུང་གིས་དཔེ་ཆ་ཁོ་ན་བལྟས་སོ། །

དཔེ་ཆ་ལྟ་སྐབས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱ་དང་། བར་ཆད་སེལ་
པའི་ཐབས་ལམ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ནི་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མར་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་

བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཀླན་རྣམ་པ་ས་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ། དགོང་ཚོ་
སྒོལ་མ་ཆར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཆག་མེད་དང་། མཆམས་མཆམས་སྐྱ་རགས་མ་
བཀོལ་བར་དཀྱིལ་ཀྱང་དུ་བསྐྱད་དེ་མཆན་གང་སྒོལ་མ་བསགས། སྒོལ་མ་
འདོན་བཞིན་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་འདུག་མོད་སྒོལ་མ་གང་མང་གསོག་
པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཐོ། །

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྐབས་ཀླན་ལགས་ནས་སྐྱ་ཞབས་སྤང་མགོན་ལ་
དཔེ་བྲིད་གྱི་སྐབས་འདུག་ཞུས་ཤིང་ཀླན་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བྲིད། བྲིད་མཁན་
གྱིས་འབྲིད་ཀྱང་ངའི་སེམས་སུ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་བྲི་
ཅམ་ཡང་བྲོ་དཀའ་མོད། རང་རྒྱད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དང་སྟོང་ཉིད་གྱི་
སྐྱར་ལ་བསམ་སྒོ་ཆགས་མེད་དུ་བཏང་ཞིང་། གསུང་རྒྱན་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
སྐབས་སུ་ལྟ་བ་སྒོམ་ཐུབ་ན་ལྟ་བར་བག་ཆགས་འཛིག་གི་རེད་ཟེར་བ་ནི་བདེན་
པར་འདུག་གོ། །

མཆམས་དེར་དཔེ་ཆའི་ཀླན་གྱིས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཞིག་བལྟས་ཏེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་བྱེད་འདོད་ན་ཤམ་ཐབས་
ལ་དྲ་རྒྱ་བའི་བྲ་བ་ཆོར་གྲུས་ཞབས་ཅི་བྱས་བྱོས་གསུངས། རྒྱ་གསལ་གླིང་གི་
ལུགས་སྒོལ་ལ་འདུལ་བ་མ་བལྟས་པར་ཤམ་ཐབས་ལ་དྲ་བརྒྱབ་མི་ཆོག་ཅིང་།
འདུལ་བ་འཛིན་གྲར་སྤེབས་མཆམས་གཞོད་ཤམ་ཐབས་ལ་དྲ་རྒྱ་བའི་དང་
ཆབ་ལྷག་འདོགས་པས་ཀླན་ལགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་གྲུས་ཞབས་
བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་ལེན་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། སོ་སོ་མར་བསྐྱད་
ཡོད་ཀྱང་ཤམ་ཐབས་དྲ་ཅན་གྱི་བྲ་བ་ཞིག་ཤེབས་པ་མཐོང་ན་འབྲལ་དུ་ལངས་

ཏེ་གྲུས་ཞབས་དང་བཀུར་སྟེ་ཞུས་སོ། །

ནང་དུ་བཏང་བའི་ཡི་གེའི་ནང་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་སྟོར་གྲིས་པ་པ་ཡུལ་
ཀན་གྲིས་གཟིགས་ཏེ་ཡིད་དེ་ཅམ་མ་ཆེས་པར་ཆོང་བ་ཞིག་ལ། ཁོས་དཔེ་ཆ་
ལྟ་ཡི་ཡོད་མེད་ཞིབ་བརྟག་གིས་དངོས་གནས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟ་ཡི་འདུག་
ན་དཔུལ་འདི་ཁོར་སྟོང་། དེ་མིན་གྲུ་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་ཉོ་སྤྱོད་གྲིས་པ་
ཡུལ་ལ་འཁྲིད་ཡོང་རོགས། དཔེ་ཆ་ལྟ་ཡི་མེད་ཁར་པ་ཡུལ་ལ་འང་ཡོང་འདོད་
མི་འདུག་ན་དཔུལ་འདི་མ་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཡིག་སྟོང་ཅམ་མིན་པའི་ཆེད་སྲང་
གསུམ་སྟོར་མོ་གསུམ་སྟོང་རོགས་ཞེས་མངགས། ཆོང་བ་དེ་ལྟ་སར་སླེབས་
ནས་ཁོ་ལ་ཐུག་དགོས་པའི་ལན་འབྱོར། རེད་གཉིས་ལྟ་སར་ཐུག་པའི་ཉིན་ཡི་
གེ་ཞིག་དང་སྲང་གསུམ་སྟོར་མོ་གསུམ་སྟོང་དེ། ཀན་གྲིས་པ་ཡུལ་ལ་ཡོང་ན་
གྲུ་ཆས་སོགས་ཅི་དགོས་ཉོས་ཆོག་གྲུ་སར་འདུག་ན་སྐལ་བ་འདི་ལས་མེད་
ཅེས་གསུངས་སོང་ཟེར་དོ། །དེ་གོ་བ་དང་ཏ་ལས་ཤིང་རེ་ཐག་ཆད་ནས། ཀན་
གྲིས་དེ་སྲ་དཔེ་ཆ་བལྟ་ཐུབ་ན་པ་ཡུལ་ལ་མ་ཡོང་ཞེས་ནན་ཏར་གྲིས་གསུངས་
སྟོང་མོད། ད་ཆ་དུར་ཐག་གིས་དཔེ་ཆར་ལྟ་སྐབས་སུ་མཐུན་གདན་སར་བསྐྱད་
ན་རྗེས་སུ་དཔུལ་བསྐྱར་གྱི་མིན། གང་མགྱོགས་པ་ཡུལ་ལ་ཤོག་ཟེར་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི། མི་ཞིག་གིས་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབ་ཡོད་ལས་ཆེ། དེ་མིན་འདི་
འདྲ་གསུངས་མི་སྲིད་སྟམ་པ་སོགས་རྣམ་ཏོག་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཅི་ཡང་བཀྲ་
ཞིང་། སྲང་གསུམ་སྟོར་མོ་གསུམ་ལས་མེད་པས་སེམས་ཅི་བས་ཀྱང་སྟོ།

ཀན་ཅར་བཅར་ཏེ་དཔུལ་འདི་ཅམ་ལས་མི་འདུག་པས་གྲུ་སར་མི་ཆེ་
འབྱོལ་དགའ་བ་འདུག་ཞུས། སྐབས་དེར་སེམས་སྤྲོད་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་དུ་

སྙིང་འདོད། གདན་ས་དང་པ་ཡུལ་ཀན་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་བདམས་དགོས་
པ་དང་གང་ཞིག་སློབ་གཏོང་དགོས་པའི་སེམས་ཐག་མ་ཆོད་པར། བདུན་ལྷག་
གཅིག་ལྷག་གི་རིང་སེམས་པ་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྟོ་གདུང་གིས་གཟེར་བའི་
སྐབས་སྐར་ཡང་ལྷ་སར་ཡོང་དགོས་པའི་བརྟུང་འབྱོར་རོ། །

ཆོང་དཔོན་དེས་ཉིན་འདི་དག་གི་རིང་ངས་མི་རྒྱས་ཡོད་དང་སློབ་གཉེར་
ལ་དོ་སྤང་ཡོད་མཁན་ཆོར་ཁྱིེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཅད་བྱས་པར། ཁ་གཅིག་
གྲགས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟ་ཡི་འདུག་ཟེར་ཡང་དངོས་ཡོད་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྐྱེས་
ཤེས་ཟེར་བར། བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་སྤོང་པོར་སྐྱས།
མི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཁྲིད་པར་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཟེར།

ཁྱིེད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་ལ་ང་ཡང་ཏ་ཅང་དགའ་སྟེ་ཁོ་ཆོའི་
རེ་འདུན་དེར་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད། པ་ཡུལ་ཀན་དང་རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིེད་ཀྱི་
ཆོད་བགམ་ཕྱིར་སྐྱད་ཆ་དེ་དག་བཤད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ཡུལ་ཀན་གྱིས་དེ་ལྟར་
མངགས་བཅོལ་བྱས་པ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་བཤད་ཅིང་། ཀན་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་
ཆ་ལྟ་ཡི་འདུག་ན་དེུལ་འདི་སྟོན། གལ་ཏེ་འདིས་མི་འདང་ན་ང་ལ་སྤྲ་གཡར་
བྱོས་གསུངས་སོང་ཟེར་བཞིན་རས་བུམ་ཞིག་ངའི་ལག་ཏུ་གཏད། འཁོག་མི་བྱུ་
པའི་དགའ་ཆོར་ཞིག་དང་ལྷན་ཏུ་རས་བུམ་དེའི་ཁ་ཕྱེ་བར་སྤང་གསུམ་སྒྲོར་མོ་
བརྒྱུད་བཅུ་ལྷག་འདུག་ཆོང་དཔོན་གྱིས་འདིས་མི་འདང་ན་ངས་ཁ་སྒྲོན་བཞག་
ཆོག་གྲ་སར་སྟོད་ལ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་འཐུང་ལྟོས་ཟེར།

ངའི་ཀུན་སྟོན་འབྲེར་སྐབས་སོགས་ལ་ཀན་དགོངས་འཆོམ་གནང་གི་
ཡོད་མེད་ངོས་པར། ཁྱིེད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟ་ཡི་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱོས་

གསུངས་པ་ལས་དགོངས་པ་འཆོམ་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་
བར་སེམས་ལ་བདེ་སྤང་ཞིག་དང་སྦྱིད་སྤང་ཞིག་སྦྱེས་ཤིང་། ཉང་མི་དང་ཉེ་དུ་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་གྱིས་རེ་ཞིག་ཐུག་པོར་གྱུར་ཏོ། །

ཤག་གི་ཀན་ལ་དདུལ་དངོས་ཅུང་ཙམ་ལས་མངགས་བཅོལ་སོགས་
ཅི་ཡང་བྱས་མི་འདུག ལུས་སེམས་གཉིས་དགའ་སྦྱོས་ཁེངས་ཏེ་དཔེ་ཁྲིད་ཀན་
གྱི་མདུན་ལ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་ཞུས་པར་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོས། ཁྱིད་
གྱིས་གྲ་སར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པར་པ་ཡུལ་ཀན་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཡོད་པའི་
ཉགས་རེད། བསམ་སྒྲོ་གང་བྱུང་མི་གཏོང་བར་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟོས་གསུངས་
པ་ལྟར་དཔེ་ཆར་ལྟ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སློབ་ཟུར་ཞིག་ལ་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་དང་།
སློབ་ཟུར་ཞིག་ལ་དཔེ་ཆ་ལྟ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་འགན་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱིན་
མཆིས་སོ། །

དཔེ་ཁྲིད་ཀན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཀའ་སློབ་ནན་
པོ་མང་དུ་གནང་ཡང་། ཞེན་ཆགས་ཆེ་བླགས་པའི་དབང་གིས་པ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་
འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ལྟོག་མ་ཐུབ་པོ། །དམིགས་ཡུལ་མི་གཅིག་པའི་བསམ་སྒྲོ་
གཉིས་འགོག་མ་ཐུབ་པའི་རིང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་དགའ་ངལ་ཅི་བས་ཆེ་
ཞིང་། པ་ཡུལ་ལ་འཁྲེན་པའི་ཞེན་ཆགས་ཅི་ཙམ་བཀག་ཀྱང་སློབ་ཟུར་ཞིག་
ནས་སློང་མ་ཐུབ་པར་ལྟག་གོ། །

བཀའ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཛིན་གྲའི་སྐབས་ཆོགས་ལངས་ཚུང་ཁག་
རྣམས་འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་རྒྱན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ང་ལོ་དེའི་བཀའ་བསྐྱར་བཅོས་
ཀྱི་ཆོགས་ལངས་པར་རྒྱན་བབས་སོ། །པོད་རྒྱ་དུག་པར་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཆོགས་

ལངས་བྱེད་དགོས་པ་ས་རོགས་པ་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་ཞབས་དེ་དང་དང་གཉིས་ཀྱིས་ག་སྒྲིག་བྱས། ཆོགས་ལངས་ཚུང་ཁག་རིགས་ཀྱིས་ཆོག་བག་མང་ཅམ་སྒྲིང་དགོས་པ་ལས་ཏྲགས་གསལ་གཏོང་མཁན་གྱིས་ལན་རྒྱག་མི་དགོས་ཤིང་། ལན་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ཏྲགས་གསལ་གཏོང་མི་དགོས་སོ། །དེ་སེམས་ལ་ཞེད་སྤང་ཞིག་སྒྲིམ་ཏེ་ཆོགས་ལངས་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་སྤྲད་མ་སོང་། དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ལངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་སྒྲིང་གསུངས་པས་ལགས་སོ་ཞུས། ཁང་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོགས་ལངས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཆེ་ཁང་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཉེན་འབྱེལ་དུ་ཅི་ལོ། །

ཆོག་བག་སྒྲིང་སྤངས་ལ་གཅིགས་ཆེན་པོས་སྒྲིང་བཟང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་ནི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གལ་མགོ་དང་གལ་མཐུག་བར་ཐག་རིང་ཡང་། ཆོག་མཆམས་དང་གོམ་མཆམས་གཉིས་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་མཐུན་དགོས་པར་མ་ཟད། གལ་མགོ་ནས་གལ་མཐར་སླེབས་ནས་ཁ་ཡར་ལོག་སྟེ་གོམ་པ་གཉིས་གསུམ་སྟོས་འབྲལ་གོམ་མཆམས་བཞག་པ་དང་ཆོག་བག་ཡང་རྫོགས་དགོས་སོ། །

བཤད་པ་ལྟར་ན་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ལྟག་ལ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲིང་སྤང་བྱས་ན་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་ཞལ་གཟིགས་ཟེར་བས། ཞལ་གཟིགས་ལ་ཇམས་ཏེ་རྩོམ་པ་ཆོག་བག་ཡུན་རིང་སྒྲིང་ཞིང་། དེ་བའི་མིག་གིས་སྟོགས་གང་སར་བལྟས་ཀྱང་ཏྲགས་མཆེན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་མོད་ཉེན་འབྱེལ་བཟང་བར་ཅིས། དེ་སྔ་རྩོམ་པ་ཆོག་སྤང་བྱས་པའི་གྲ་བ་འགར་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་གོ་སྟོང་ངོ་། །

ཆོགས་ལངས་ཀྱི་བྱ་སྤྲིག་ཆ་ཚང་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་བོད་ཆེན་པོ་བླ་མ་སྤྱན་རློབ་སྐུ་འཕྲུག་པའི་ཆོགས་ལངས་སྐབས་ཆོག་བཟ་མང་ཉུང་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་
ཅམ་ཡོད། རིགས་སྤྱི་ཉི་གའན་ས་ཁག་ལ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོག་ཅིག་
ཡིན་ཞིང་། རོགས་པའི་མང་ཇ་དང་སྐབས་བསྐྱུན་འཛིན་གྱའི་གོ་རིམ་བཞིན་
ཆོགས་ལངས་བྱེད་དགོས། ང་ཆོགས་ལངས་གཞོན་པ་དང་རོགས་པ་ཆོགས་
ལངས་ཀྱན་པ་ཡིན་པས་ངས་ཆོག་བཟ་མང་པོ་སྦྱར་དགོས་པ་ལས་ཉགས་
གསལ་གཏོང་མི་དགོས། རོགས་པས་ཉགས་གསལ་གཏོང་བ་ལས་ཆོག་བཟ་
སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །

བཀའ་བསྐྱུན་བཅོས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བྱམས་གཞུང་གི་ཉགས་བསལ་
བཏང་བ་དང་ལན། ཆོག་བཟ་གསུམ་ཀ་གང་ལེགས་བྱུང་སོང་ཞེས་འཛིན་གྱ་
ཀྱན་པ་ཆོས་སྐྱེད། ཆོགས་ལངས་མ་བྱས་སྟོན་ནས་ཀྱན་གྱིས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་
ཅ་བར་དམིགས་ཏེ་བྱ་སྤྲིག་གང་རྒྱས་གནང་། ཆོགས་ལངས་གྲོལ་རྗེས་ཁང་
ཆན་དུ་ཉེན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁང་ཆན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་བཞུགས་
ཁྲི་དང་ཁ་གདན། རྩོམ་རྒྱ་གསུམ། སྤྱི་ལོ་སོགས་ཆ་ཚང་བཤམས་ཏེ་སྤྲོ་མ་ཞིག་
ཁྲི་སྟོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བཞེད་ཉམས་ལྡན་པའི་ཁྲི་སྟོང་ལ་སྟོད་དུ་བཅུག་ནས་
གསོལ་ཇ་སོགས་བཏེགས་རྗེས་ངོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་གཏོང་། ཉིན་
དེར་ཁ་བཏགས་གཏོང་མཁན་མང་ཞིང་ལྷག་པར་ཁང་ཆན་གྱི་དགོ་བཤེས་
སྦྱ་བཟེས་དང་། སྟོགས་ལ་སྐྱིང་གི་མཆན་ཐོ་ཨང་གཉིས་པ། འགམ་པར་རྒྱ་
ཡོད་ཅིང་མིང་ལ་ནག་རམས་སྟེང་བ་ཟེར་བས་སྤིང་ན་རིང་པོའི་ཁ་བཏགས་
དང་། རྒྱ་གར་སྟོར་མོ་བཞི་བརྒྱའི་ཆོད་ཀྱི་གསོལ་རས་དང་ལྷན་དེ་རིང་ཆོགས་

ལངས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་སོང་། དང་ཐོག་སྤྱ་ཁང་ནས་ཡིན་པ་ལེས་མ་སོང་
 ཡང་སྐད་ཆའི་གདངས་ལས་སྤྱ་ཁང་པ་མིན་ནམ་སྟུང་ཞིང་། མིས་བཤད་ཆོད་
 ལ་སྤྱ་ཁང་པ་རེད་ཟེར། ལོ་ལོས་རིང་སྤྱ་ཁང་ནང་ཆོག་མ་ལངས་བྱེད་མཁན་མ་
 བྱང་། ཁྱོད་དེ་རིང་ཆོག་མ་ལངས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ལྷག་དོན་
 ཆོག་བཟའི་གདངས་སྟུང་ཞིང་མཆམས་འཛོག་སྟངས་དང་གལ་བར་དུ་གོམ་
 མཆམས་གཅོད་སྟངས་ལེགས་པ། དུས་ཆེས་མ་འདེམས་རང་འགྲིག་གིས་
 བཟང་བས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལུ་མཐུད་དཔེ་ཆ་དང་ཁ་མ་བྲལ་
 བར་རྩར་ཐག་གིས་སྟོས་ཞེས་བྲུ་ཆུན་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་འདུག་དེ་ནས་
 བཟུང་དགོ་བཤེས་དེས་མཉེས་པོ་གནང་བར་མ་ཟད་དགོ་བཤེས་གཞན་འགས་
 གྲང་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་དོ། །

དཔེ་མཆམས་ལ་འགྲོ་སྐབས་མར་ཉོ་སྤྱད་མེད་པས་དགོ་བཤེས་
 འགས་ཞག་རིལ་རྒྱ་མ་གཅིག་གཉིས་སོགས་བཟོས་ཏེ་བཙོང་བ་ནི་གཙང་ལ་
 གོང་ཆུང་། དགོ་བཤེས་རྣམ་པའི་ཞག་རིལ་ཉོ་སྤྱད་བྱེད་དུ་སོང་ན། ཁོང་ཆོས་
 དཔེ་མཆམས་ལ་འགྲོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་རྒྱ་མ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་
 སོགས་རྒྱུ་པར་སྤྲོད་དོ། །

ཉིན་ཞིག་དགོ་བཤེས་ཅི་མེད་ཟེར་བའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཞག་ཉོ་རུ་ཕྱིན་པ་
 དང་ཁོང་ནི་དགོ་བཤེས་རྒྱ་མ་རིང་པོ་ཞིག་རེད། སྐད་གདངས་འཕྱར་ཁྱག་དང་
 བཅས་ཏེ་ཁྱོད་ཞག་ཉོ་རུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཉོག་ཙམ་སྐྱགས་ཟེར། དགོ་བཤེས་
 ཁོང་གིས་ཐུག་ལས་ཡུན་རིང་གནང་མཐར་ཆོག་མ་སོར་ཞིག་སྤྱད་དེ། ཁྱོད་དཔེ་
 མཆམས་སྤྲོད་མཁན་ཡིན་པས་སྐགས་ཟོ་ཞེས་ཐུར་བ། ལུ་རམ་བཅས་མདུན་

དུ་བཞག་སྟེ་སྤགས་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཟའ་རུ་བཙུག་སྤགས་དེ་ཞིམ་ཞིང་བཙུད་ཆེ་
བས་དེའི་བཟོ་དབྱིབས་སོགས་ད་དུང་བློ་ལམ་དུ་གསལ་ལོ། །

དེར་སང་གི་མིར་ཞག་སྤགས་ཟོ་ལབ་ན་སྤང་བར་འགོ་མི་སྲིད་
ཀྱང་། དཔེ་མཆམས་སྟོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་བགྲེས་བས་ཡིན་ནམ།
ཟས་རིགས་ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས་པས་ཡིན་ནམ། སྟོད་ཁོག་ལྟོགས་སྐྱབས་ཞག་སྤགས་གཅིག་ལས་མ་
བྱུང་ཡང་ཅི་འདྲའི་ཞིམ་པོ་ཞིག་འདུག་ཨང་། ཆོགས་ལངས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།
ཟུ་འཐུད་དེ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟོས་ཟེར་ནས་རྩལ་པར་ཞག་དོག་ཅིག་གནང་བས་
ཉིན་དར་ཉི་དགོས་མ་བྱུང་། དགོ་བཤེས་ལ་ལས་ཞག་དང་དེ་མིན་པའི་རོགས་
པ་གང་ལེགས་གནང་ངོ་། །

གཅིག་དུ་བྲལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་མི་ཆེ་འདིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཐུབ་པའི་རེ་
བ་དང་སྟོབས་པ་ཡོད་ཕྱིར། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་
ཐོག་ལ་མཉོ་བསམ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་སྟོའི་ཡར་རྒྱས་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཆེད་
དུས་ཆོད་ཀྱི་བར་སྟོང་ནམ་ཡོད་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཁུལ་བྱས། སྟོམ་རྒྱག་སྐབས་
བསྟོམ་བྱའི་དམིགས་འབེན་གྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་དཀའ་བས་ཅི་ཞིག་སྟོམ་གྱི་ཡོད་མེད་
མི་ཤེས་ཀྱང་ཟུ་ཚུགས་མཆམས་བཞག་མ་སྟུང་ངོ་། །

བསམ་སྟོའི་མང་གཞི་ཞན་པས་སྟོམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱལ་ཀའི་
“སྟོང་ཉིད་སྟོ་འབྱུག་པའམ་”ལྟ་བུ་ནག་འཐོམ་མེར་སྟོད་པ་ལས་དོན་ངོ་མ་ཤར་
དཀའ་ནའང་། སེམས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཆོད་བླགས་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་
མ་དག་པ། སྤྱིབ་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རེད་བློ་ནས་ཆོ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་

ཞག་མལ་བཅུ་བཅུ་ལྔ་རྒྱ་རྒྱ་མ་གྲོལ་བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ཅ་བར་སྒྲོལ་མ་
དང་དམིགས་བཅུ་མ་བསགས་སོ། །

ལན་རེར་ཞག་མལ་སྒྲི་རྒྱ་མ་གྲོལ་ཏེ་སྒྲོད་སྒྲོད་དུ་ཉལ་བ་སོགས་
གཟུགས་པོའི་གནས་བབ་དང་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་དབག་པའི་དཀའ་ཐུབ་
གང་འཆམ་སྟུང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་འདོད་པ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ཡིད་ཆེས་སྒྲིབ་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་མ་སྒྲེབས་བར་དུ་སྒྲོམ། རེས་སུ་བསམ་སྒྲོའི་ཚུ་
ཚུད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱིར་འདང་བརྒྱབ་ཆོ། སྐབས་དེར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་
བའི་གནད་འགག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མ་ཐུབ་པར་སྒྲི་སྒྲི་ཅམ་སྒྲོམ་བཟུང་འདུག
ཡིན་ནའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་
གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲོབ་ཆེན་དེས་འདོད་པ་ཆེས། ཆོས་འཁོར་གྱི་འཛིན་གྲུ་འཐབ་
རེས་སྐབས་འཛིན་གྲུ་འོག་མས་འཐབ་ན་ང་ཆོས་ཉགས་གསལ་དང་པོར་གཏོང་
དགོས་པ་དང་། འཛིན་གྲུ་ལྷག་མས་ང་ཆོར་ལུང་རིགས་གོང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཆོས་
འཁོར་ཉགས་གསལ་ངར་ངར་གྱིས་གཏོང་ངོ། །

ངའི་འཛིན་གྲུར་མི་མང་ཡང་གནད་དུ་འཁེལ་བའི་ལན་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་
དེ་ཅམ་མེད་པས། ངས་ལན་རྒྱག་ཁུལ་གྱིས་འཛིན་གྲུའི་ལ་རྒྱ་མཆོན་པར་བྱས་
པས་རང་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ཀྱང་། ཆོས་གྲུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་འཛིན་
གྲུ་ཀན་པ་དང་དགེ་བཤེས་ཀན་གས་ཆོས་ལན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བརྒྱབས་སོང་
ཞེས་བསྒྲགས་བརྗོད་གནང་ངོ། །ཆོས་རའི་ནང་ནོ་རྒྱལ་སྒྲུགས་ཡོད་པས་དེང་
སང་གི་གྲུ་གཞོན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་དཀའ་ཡང་། དང་ཐོག་རྒྱུ་པར་
བདེ་པོ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རལ་ཞིག་གྱོན་ནས་ཅོད་པ་བྱས་ཏེ་མ་བཟོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དུ་ཚོགས་ཚོས་བྲུ་འགྲིམས་སོ། །

ངའི་འཛིན་བྲུར་གཙང་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་ཤག་གི་དགོ་ཕྱག་ལྷ་མ་
གཅིག་ཡོད་པ་ཚོས་བྲུ་གྲོལ་འབྲལ་གཞིམ་ཁང་དུ་བསྐྱོངས་ཏེ། ལྷ་ཁམས་པ་འབྲ་
པོ་དེ་ཕྱ་ཁང་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ཡིན་ཚུལ་ཁྱེས་པ་དང་།
ཁོས་ལྷ་མ་མ་གོན་པར་ཚོགས་ཚོས་བྲུར་འགྲིམས་ཤིང་། གོས་ལྷ་ཡང་ཏ་ཅང་
སྐྱོ་བོ་འདུག་པས་དངོས་གནས་སྐྱོ་བོ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར་སྐྱོ་བོ་རེད་ཅེས་
ཁྱེས། ཁྱོང་མི་འདུག་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་ཡག་པོ་འདུག་པས་ཕྱིས་སུ་དཔེ་
ཆ་ཡག་པོ་ཆགས་ཆོད་རེད། ཕྱག་རུས་བརྒྱབ་པ་འགྲིག་འདུག་ཅེས་ཐུགས་
མཉེས་པོས་གསུངས་པ་ལྷ་མ་དེས་ང་ལ་བཤད་དོ། །

མཁས་བྲུབ་བྱེ་བའི་སྟེ་གནས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སྒོ་སྒྲིང་
བྲུ་ཆང་གི་འཛིན་བྲུ་འཐབ་རེས་སླེབས་ལ་ཉེ་སྐབས་འཛིན་གྲོགས་ཚོས་ང་ལ་
ཕུ་ཁང་ནག་པོ་བ་ཞེས་མིང་ཐོ་བཏགས། ཕུ་ཁང་ནག་པོ་བ་ཞེས་མིང་འདོགས་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་ལ་ལས་སྟོན་ཆད་ཕུ་ཁང་ཁང་ཆོད་དུ་དགོ་བཤེས་ནག་
པོ་བ་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་བྱང་སྟོང་བའི་མིང་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་
རེད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངས་ཁྱེས་མ་བརྒྱབས་པས་གདོང་དང་གྱོན་ཆས་
ལ་ནག་དེག་ཆགས་ཤིང་། དུས་རྒྱུན་རྟིང་རྟལ་དུ་སོང་བའི་གོས་ལྷ་སྐྱོ་བོ་གྱོན་
རྒྱུན་ནག་པོ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་རེད་ཟེར། ཡང་སྟིང་མིང་ཐོ་དེ་ཅི་འབྲར་ཐོགས་
པའི་བརྒྱད་རིམ་སུ་ལའང་བཤད་རྒྱ་མེད་དོ། །

གན་གྱིས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་དཔེ་ཆ་ཐེངས་ལྷ་བྱིད་པའི་དབང་དུ་
བཏང་ན་བྱིད་ཐེངས་གཅིག་ལ་དཔེ་ཆ་ལྷ་སྟངས་དང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་

བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས། གུན་སྒོང་འབྱེད་སྟངས། བྱག་འཆའ་སྟངས། ཆོགས་
ལ་སྟོད་སྟངས། གོམ་པ་སྟོ་སྟངས་ཡན་ཆད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ནི་སེམས་
རྒྱད་ལ་པན་པའི་ལམ་རིམ་དངོས་ཡིན་ཁར། དེ་ལྟར་སྒོ་བ་གསོ་བྱེད་པ་ནི་ཆུན་
གྱི་བྱགས་གཤེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཆུན་གྱི་སྐྱ་མདུན་ནས་དཔེ་ཁྲིད་ཞུ་མཁན་ཁང་ཆུན་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ག་
ཅུ་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་ཆ་མཐའ་འཁྲོངས་མཁན་ང་གཅིག་ཏུ་ཡིན། ཆུན་གྱིས་སྒོ་བ་
གསོ་གནང་བའི་སྐྱ་ཐིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་གསང་སྐྱབས་ཀྱང་། སྐར་མ་རབ་
རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱ་མ་ཟེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྒོ་བ་དང་སྐྱེན་ལྟ་
བྱར། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟླ། །ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་བཏོན་ནས་
སེ་གོལ་གཏོགས་སོ། །སེམས་སུ་ཆབ་གསང་གི་སྐྱབས་ལའང་གཏོང་ཟབ་པའི་
ནང་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེན་པར་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་འདི་ལྟ་
བུ་ཡོད་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད་ཨང་སྟུང་སོ། །

བསམ་སྒོ་ཞིབ་ཆགས་བཏང་ན་བྱི་སར་ལོངས་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་
གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རིགས་པས་དཔོག་བྱབ་པས། དམིགས་རྣམ་
བསྐྱངས་ནས་ཆབ་གསང་བཏང་བྱུབ་པ་དང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་རྒྱན་སྟོལ་ཞིག་
ཏུ་འཇགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །ཞེས་སོགས་
སྟོར་ནས་གང་ལ་ཅི་འདོད་དུ་ལོངས་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོས་སོ། །

སྐྱིར་སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་
གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྟོན་པར་མ་ཟད། སྐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་
བཞུགས་དུས་གསོལ་ཆོགས་བཞེས་བྱུབ་པ་དང་། སྐྱེན་བདག་གིས་གཙོས་

པའི་ཆོས་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་བསྡོམ་བ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཆེག་ཀྱང་འདི་ཡིན་
ཞིང་། སྤྱི་པོའི་ཆོགས་མང་པོར་ཆོས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེག་འདིའམ་འདིའི་
དོན་གང་རུང་གི་ནང་དུ་ངས་པར་འདུས་ཡོད་དོ། །

སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །ཞེས་སོགས་བཏོན་ནས་སྤྱིན་
པ་བཏང་བའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་ལྟར་རྒྱ་གར་ལ་མ་སྤེལས་བར་
དུ་རྒྱན་འབྲིངས་བྱས། རྒྱ་གར་ལ་གུར་ནས་བཟུང་གོམས་སྟོལ་བཟང་པོ་དེ་
ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལན་རེར་འདོན་པ་དང་མཆོམས་རེར་སྦྱིད་ལུག་ངང་
ལུས་སོ། །རང་གི་རུས་པས་སྟོགས་ཆེ་ནང་ཆོས་ལ་ཆབ་གསང་གཏོང་བ་ཚུན་
ཆད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་ན་མི་སེམས་འདུལ་བའི་རུས་
པ་ཡོད་པ་སློབ་ཅི་དགོས་སོ། །

སྦྱར་གྱི་སློབ་གསོ་ལས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་དྲན་ལུལ་ལ་མི་འདུག་
ཀྱང་ཀན་ལགས་སློབ་གསོ་གནང་བར་ཏ་ལས་པའི་ཐུགས་འདིས་ཡོད། སློབ་
གསོའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་པ་ལུལ་ལ་འགོ་འདོད་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་ལུགས་ཚུང་དུ་སོང་
ངོ། །ཆོགས་ལངས་ཆར་རྗེས་གྱི་བོད་ཆོ་བརྒྱད་པར་པ་ལུལ་གོང་རྩོམ་པའི་ཆོང་
པ་རྣམས་ལྟ་སར་འབྱོར་བ་ལས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྟེར་བའི་སྦྱིད་མ་གྲངས་
པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། སྐབས་དེར་འབྲས་སྦྱངས་ཤར་རིའི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་གི་
སྤྱིབས་འོག་ཏུ་ཀན་ལགས་བཞུགས་པ་དང་། ང་དེ་ལས་ཡར་ཙམ་ན་ཡོད་པའི་
རྩོམ་པ་ཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སྟོ་འཛིན་བྱས། ཉིན་
ཞིག་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དབུ་ནས་ཤོག་གངས་བཞི་ལྟག་སྟོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་
ང་འཐུང་དུ་སོང་། ཚུང་ཙམ་རྗེས་གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོམས་རོགས་ཆོས་ར་

མ་སླེབས་སོང་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ། ར་འཐུང་འཕྲོར་བཞག་སྟེ་གང་མགྲོགས་སྒྲོར་
སོང་བར་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་དབུ་ནས་ཤོག་གངས་དབྱ་ཙམ་ཆོས་འདུག་
ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་དབུ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤོག་འདུག་རའི་ཁ་ནས་དཔེ་
ཆ་འཕྲོག་དགོས་སྟུང་ཡང་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་
སློ་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་མཆམས་འཛིན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ངོ་། །

དཔེ་ཆ་བཟུ་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་འཕར་བཞིན་པའི་སྐབས་ར་བྱ་
ཞིག་གིས་བར་ཆད་བྱས་པ་དེས་ཡི་ཐུག་སྟེ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་བློ་བཞིན་
ཡོད་པའི་ཉིན་ཞིག་ཀན་ལགས་ཀྱིས། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལྷ་སྐབས་བར་ཆད་
ཏོག་ཙམ་ཡོང་གི་རེད། སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་རྒྱུ་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་ཞོར་ལེགས་
བཤད་སྟིང་པོ་ཞིག་གཡར་བའི་དཔེ་སྟེང་ནས་སུ་འཐུང་སློ་འཛིན་བྱས་སོ། །

ཉིན་ཞིག་དོ་རྩལ་དང་བྱེ་མ་འབྲས་པའི་སེར་བྲག་ཅིག་བྲག་སྐྱིབས་ནས་
ནག་སོབ་སོབ་བབས་ཀྱང་། སེམས་སུ་མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་བསམ་གནག་བྱས་
པ་ཡིན་ཤིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བློས་པར་སྒྲུང་མེད་དུ་བསྐྱད་པར་བྱེ་མའི་
སེར་བ་སྒར་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བུ་ཕྱིན། རྣམ་ཏོག་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ལེགས་
བཤད་སྟིང་པོ་སུ་མཐུད་སྟོར། བྱེ་མའི་སེར་བ་སྒར་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བུ་ཕྱིན་
པར་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཤིང་། འདི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་མ་རེད་སྟུང་།
ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་བལྟས་པར་སུ་ཡང་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར། སློའི་བྱར་ཞིག་ནས་
གནས་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་ཏོག་བྱས་ན་པན་ཐོགས་མེད་
བན་ཏེ་དཔེ་ཆ་སྟོར་ཆར་བ་དང་སེམས་སྟོང་ལ་ཕབས་ཏེ་ཉལ་ལོ། །

ཕྱི་ཉིན་རྣམ་ལངས་པ་དང་མདང་དགོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་ཡོད་

ཡིན་མིན་ཅད་གཅོད་ཆེད། ཉེ་འཁྲིས་ཀྱི་མཆོམས་རོགས་འགའི་ཁ་བསྡོགས་
ཀྱང་སྲུ་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་བྱུག། ལྷག་ན་ཡོད་པའི་མཆོམས་པ་དེ་དཔེ་ཆ་བ་ཀྱན་
གས་ཤིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཀྱ་རེ་གནང་མི་སྲིད་ཅིང་། བར་སྟོགས་ན་ནམ་རྒྱུ་
ཅེད་མོ་ཅེ་བར་དགའ་བའི་དཔེ་ཆ་བ་ཀྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཀྱང་བསམ་གནག་
དེ་འདྲ་བྱས་མེད་པའི་མནའ་བསྐྱལ་ལོ། །

གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོམས་པ་རྣམས་ལས་གསལ་ཆ་གང་ཡང་མ་རྟོན་
ཅིང་། རང་ཐག་ཆོད་པའི་གནས་རྩལ་ཡོང་ཁུངས་ཀྱང་མ་རྟོན་པར་ཡ་མཆོན་དང་
བྲེད་ཤ་ཐོན་ཉེ་ཀན་ལགས་ལ་ཞུས། ཀན་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་ཉོག་
ཙམ་ཡོང་བཟོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ཐོན་དང་སྐྱོན་མེད། གཡ་
ཆེ་ཤོས་རྣམ་རྟོག་དང་ཞེད་སྤང་མ་བྱེད་གསུངས་སོ། །

ཞག་མལ་བརྒྱད་དགུ་ཞིག་གི་རྗེས་སྲུང་ལྟ་སར་ཡོང་དགོས་པའི་ལན་
འབྱོར། ལྟ་སར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཁ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་ཤིག་གིས་ཡང་
བའི་གནས་རྩལ་ཅེ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་བྱའས་ཡོད་དམ་སྟུམ་བཞིན་ཐད་ཀར་ལྟ་སའི་
ལྷ་སྐྱབ་སྒྲ་བྲང་དུ་བྱིན། འདྲགས་སྤང་པའི་སྒྲ་ཀན་རྗེག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལག་ཏུ་
བའི་ཡི་གེ་ཡོད་པས་ལེན་དུ་སོང་ཟེར། བྱིས་སྲུ་བསམ་དུས་ཁོ་ཆོས་སྒྲ་ཀན་དེར་
ང་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་རོགས་ཞེས་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཡོད་ཆོད་འདུག་གང་
ལགས་ཤེ་ན། སྒྲ་ཀན་དེའི་ཅར་བཅར་བ་དང་ཁོས་བཟའ་བཏུང་སྤྲད་དེ། ལྷ་
སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་པ་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་ནང་། ཁྱོད་
ཀྱི་ཨ་མ་ན་ཆ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་གྲོངས་པའི་གནས་རྩལ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་།
སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མར་འཆི་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་པ་

སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཁྱོད་གཅིག་པོར་བྱང་བ་ཞིག་མ་རེད། རང་རྒྱས་ཅི་སྟོགས་
ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་དང་སྒོམ་ལམ་གང་ཤེས་བརྒྱབ་ན་ཤི་གསོན་གཉི་གར་པན་
ཐོགས་ཆེ་ཟེར་བར་ལགས་སོ་ཞུས།

སེམས་སྤྲུལ་ང་གྲ་སར་ཡོད་ཐོག་གྲོངས་བ་ཡག་པོ་རེད། མ་མཐའ་
ཡང་རྩོམ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་མདུན་དུ་གསེར་གོང་ཁ་ཤས་འབུལ་བྱབ་བར་
མ་ཟད། ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་གང་མང་ལ་བསྟོ་ཞུ་འབུལ་བྱབ། གལ་ཏེ་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་
པའི་ལམ་བར་ནས་གྲོངས་ན་ཨ་མ་ལ་བྱུག་མི་བྱབ་པའི་ཁར། བསྟོ་འབྲེལ་དང་
མཆོད་ཐིགས་བརྒྱུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་བས་ཀྱང་མེད། པ་ཡུལ་ལ་སླེབས་ནས་
གྲོངས་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ཨ་མར་པན་པའི་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་བྱབ་སྟུང་
སྟེ་སེམས་པམ་མ་སྐྱེས་སོ། །

སྐྱེ་ཞབས་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་བར་སྐྱེ་ཞབས་ལགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་
སྟོད་འདོད་མི་གནང་བར་ཀ་ར་གོ་རེར་ཅུང་ཅམ་འགོར་རྗེས། སྐད་ཆ་གཞན་ལ་
འཕྲོས་ཞོར་ངའི་སེམས་སྤྲུལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་གྲོངས་མེད་དམ་སྟུང་པའི་ནམ་རྟོག་
ཅིག་འདུག་ཟེར། གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཨ་མ་གྲོངས་ན་ཡག་པོ་རེད་ཞུས་
པར་སྐྱེ་ཞབས་རེ་ཞིག་ཏེ་ལས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་མ་གྲོངས་ན་ཡག་པོ་རེད་
ཟེར་དོན་ཅི། ཨ་མ་ལགས་དགྲུང་ལོ་བཞེས་པས་མི་ཆེ་མཐའ་མར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་གང་ཡང་མ་ཐོན་པ། ང་གྲ་སར་ཡོད་པས་རྩོམ་ཀྱང་
གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་ཐིགས་དང་སྒོམ་ལམ་བརྒྱབ་བྱབ་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་
པ་མང་པོར་བསྟོ་རྟོག་པུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད། དེ་མིན་ང་
པ་ཡུལ་ལ་བྱིན་ཀྱང་ཨ་མར་མཇུག་བ་ཅམ་ལས་བྱེད་བྱབ་གཞན་མཐོང་མ་

སོང་། ད་རེས་གོངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲིག་འདུག་ཞུས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་
སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་ཏེ་ཅང་ལེགས་པས་ཐད་ཀར་བཤད་ཀྱང་སྟོན་མི་འདུག་ཁྱོད་ཀྱི་
ཨ་མ་གོངས་པར་མ་ཐད་ང་ལ་བསྟེན་ཡང་འགྱུར་སོང་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲད།
ཡི་གེ་དེ་ཚུར་སྤངས་ནས་བསྐྲགས་པར་ཨ་མ་གོངས་པའི་སྐོར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཞིབ་ཆགས་བཀོད་འདུག་པས་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་ཐག་ཆད་ཅིང་པ་ཡུལ་ལ་
ཞེ་ཆགས་ས་མེད་པའི་སྤང་བ་སྦྱེས་སོ། །

པ་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་དཔུལ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་འདུག་པས་དེ་མ་ཐག་
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་ཐེགས་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་
ཁག་ལ་བསྟེན་ཏེན་འདུལ་པའི་ལས་ལ་རེས་ནས་ཞག་མལ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལས་
ཀ་ཅག་ཅིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་པས་སྐུ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེས། དཔེ་
ཆ་བལྟས་པའི་དགོས་པ་འདི་རེད། དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དགུས་
མཉེས་གནང་ངོ་། །

དང་ཐོག་སྐུ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ངའི་བར་ལ་མི་འགྲིག་ས་ཞིག་ཡོད་པ་
ནི། ང་གྲ་སར་སླེབས་སྐབས་སྐུ་སྐྱབ་ལྷ་བྱང་གིས་ཉར་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ངས་ཁོ་
ཆོའི་རེ་བར་མོས་མཐུན་མ་བྱས་པར། གྲ་བ་གྲ་རྒྱང་བྱས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟས་
པ་དེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བྱང་གི་ལས་སྤྲེ་རྣམས་ལ་སོག་ཐུག་ཏོག་ཅམ་བྱུང་བ་
རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆེན་སྐུ་སྐྱབ་ལྷ་བྱང་
གི་སྐོབ་སྟོན་ཞུས་གཅིག་བྱ་དེ་ཡིན་པས་པན་ཚུན་ནང་ཆགས་ཡིན་པ་སྟོས་མེད་
ཁར། ཆེན་ཀྱི་ཁ་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ང་ལའང་ལྷ་རྟོག་མི་བྱེད་རང་བྱེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

སྐུ་ཞབས་སྐུ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་ཉགས་མ་བཏང་གོང་གྲ་རྒྱུན་

ཁག་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱད་ལྔ་ཆང་དུ་འཇུག་ཞུགས་ཤེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། རོན་འབྲུག་གི་དགོན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་རྒྱད་ལྔ་སྟོང་
 སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་སྒོལ་ཡིན་བཟོ་ཡང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་ཕྱག་སྒོལ་རེད་
 ཟེར་བ་སོགས་ཁུངས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདེད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟ་སྟབ་རིན་པོ་ཆེས་
 གཟིགས་ཏེ། སྤྲུགས་ཡོངས་ནས་སྟོང་རྒྱད་ལྔ་ཆང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་
 ཐུགས་འདུན་བཅངས་ཡོད་གཤིས། སྟོང་རྒྱད་ལྔ་ཆང་དུ་སྒོའ་སྒྲོང་ཤེད་པའི་
 ཐུགས་སྒོལ་གསར་གཏོད་གནང་བར་གྲ་བ་བརྒྱད་བཅུ་ལྷག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ཆོད། ངས་སྐྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟབས་སྟོང་རྒྱད་ལྔ་ཆང་དུ་འཇུག་
 དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡང་། ང་ལྷ་མ་རྒྱད་པར་འཇུག་མ་འདོད་ཅིང་། འག་
 གི་ཀན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་མ་རྒྱད་པར་ཞུགས་ན་གོང་ཆོག་ཏུ་རྒྱག་སྟོང་པ་ལས་དཔེ་
 ཆར་ལྟ་མི་ཐུབ་ཟེད།

པ་ལུལ་ཀན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཏུ་འང་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྟབ་ན་སྐྱ་
 སྟབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲོག་པར་བྱས་ཏེ་ལྷ་མ་
 རྒྱད་པར་མ་འགོ་གལ་ཏེ་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྟབ་ན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གང་གནང་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས་རང་སྣང་གང་ཐོན་མ་ཤེད་ཅེས་ཀན་གཉི་གས་རྒྱད་སྟོང་
 དུ་ཞུགས་པར་རྒྱལ་སྐྱོར་མ་གནང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་མེད་སྟབས་གོ་
 སྐབས་ཤིག་བཅའ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་ལ་བཅར་ནས། ངས་ལོ་ཤས་རིང་
 དཔེ་ཆ་བལྟ་འདོད་པས་ལྷ་མ་རྒྱད་པར་ཞུགས་མི་དགོས་པར་ཐུ་མཐུད་དཔེ་
 ཆ་ལྟ་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་ཞུས། རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 དཔེ་ཆ་བལྟས་ཏེ་མཐའ་འཁྲོལ་རྒྱ་ཏ་ཅང་དཀའ་མོ་རེད། དེ་བས་ལྷ་མ་རྒྱད་པར་

འཇུལ་ཞུགས་བྱས་ན་པ་ཡུལ་དུའང་གོ་གནས་ཡོད་ཁར། སྤྱགས་གང་ཐད་ནས་
དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།

ཡིན་ནའང་ལན་གཅིག་དགོངས་པ་གནང་རྟོགས་དཔེ་ཆ་བཟུ་ཐུབ་མིན་
གྱི་ཆོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ལོ་རྗེས་མར་དཔེ་ཆ་བཟུ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་
ཚུལ་འདྲ་ལྟ་ག་ཆེ་འཇུལ་ཞུགས་བྱས་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུས་པར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་
མ་མཉེས་པར། འདིར་ཡོད་པའི་དོན་འབྲུབ་སྲིད་གི་བྲ་རྒྱུན་ཆོས་དཔེ་ཆ་གོ་ཆོད་
པ་ཞིག་ཀྱང་མ་བཟུས། སྤྲ་མ་རྒྱུད་པར་ཆོག་པུག་ལེན་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་
སྦྱོང་བས་གོ་ཆོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ ཁྱོད་ཆོ་ཅི་འདྲའི་ཐབས་སྦྱོ་བ་ལ་
ཨང་ཞེས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཡང་དགོངས་དག་ཞུ་བ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི།
རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲ་མ་རྒྱུད་པར་འཇུལ་དགོས་པའི་བཀའ་མ་
བཏང་བ་ནི། དེ་སྔ་དཔེ་ཆ་ཏོག་ཙམ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པས་གཅིགས་ཆེན་བྱས་པ་རེད་
ལ་རེད་གཉིས་བར་གྱི་འགལ་ལྷའང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཉིན་འདིར་ཐུགས་བསམ་བཅངས་ཏེ་དཔེ་ཆ་ཐུ་མཐུད་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་རེད་ཅེས་དགུས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་། ངས་རིན་པོ་ཆེར་ཨ་མ་ལགས་
གྱི་ཆེད་དུ་བསྟེ་ཉིན་ཞིག་འབུལ་རྒྱའི་བྲ་བས་བྱས་པར། རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་བསྟེ་
ཉིན་འབུལ་མི་དགོས། ངས་ཁྱོད་ཆོར་བསྟེ་ཉིན་འབུལ་རྒྱའི་བྲ་སྤྱིག་བྱས་ཡོད་
ཟེད། སྐབས་དེར་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱ་རེ་ཅེས་པ་ཡིན་ཞུས་ལས་གསུང་དེའི་ཐུགས་
གྱི་བསྟན་དོན་ལ་བསམ་སྟོ་ཅི་ཡང་མ་འཁོར་ནོ། །

ཕྱིར་དཔེ་མཆམས་ལ་ཡོང་སྟེ་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་དཔེ་ཁྱིད་ཀན་ལ་
ཞུས་བས། ཀན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་གོགས་བར་ཆད་བསྒྲིག་སྟེ་ཕྱིས་

སྤྱད་པེ་ཆར་བར་ཆད་ཡོང་གི་མ་རེད། སྤྱ་མཐུད་དཔེ་ཆར་ལྟོས་གསུངས་པ་
ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་དཔེ་ཆར་ལྟ་འགོ་བཅུགས་ནས་ཞག་མལ་བྱག་ཅམ་གྱི་རྩེས།
སྤྱ་སྤྱབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱན་གཞི་རྩ་བྱག་ཆེ་རུ་བྱིན་འདུག་པས་ཁང་ཆན་གྱི་གྲ་བ་
ཆ་ཆར་ལྟ་སར་ཡོང་དགོས་ཞེས་བརྟེན་འབྱོར་དོ། །

སྤྱ་སར་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བཅར་ཞུ་སྐབས་བརྟེན་གཡས་གཡོན་གཉི་
གར་གཉན་འབྱར་དམར་ཐིང་ཐིང་ཐོན་འདུག་པ་བསྟན་ཏེ་ར་ལ་ན་ཆ་འདི་འབྲ་
ཞིག་བྱང་སོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་སེམས་ལ་རེས་
བ་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་ལྟོས། འདི་ནི་ངའི་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། རྩེས་སྤྱ་ང་ལ་ལྟ་བར་
ཡོང་མི་དགོས་གསུངས་པར་ལགས་སོ་ཞུས་ཏེ། ལས་ཀ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་
པས་དཔེ་མཆམས་ལ་བསྐྱོད། རིན་པོ་ཆེ་དང་རེད་གཉིས་ཁ་བྲལ་སྐབས་རིན་
པོ་ཆེས། ངའི་མི་ཆེ་མཐའ་མ་པལ་ཆེར་འདི་ལྟར་མཇུག་སྒྲིལ་དགོས་ཆོད་རེད།
ཁྱོད་ཀྱང་ཡར་མར་ལ་འགོ་སྐྱོད་མི་མང་བར་དཔེ་ཆ་རྩར་ཐག་ལྟོས། ང་གཉིས་
ཐུག་པའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་རྫོགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་ཐོས་མ་ཐག་
སེམས་ལ་རང་བཞིན་ངང་གིས་སྒྲི་སྒྲང་ཞིག་ཤར་ཏེ། དཔེ་མཆམས་བྱེད་སར་
སྐབས་ནས་ཀྱང་སྒོ་བདེ་པོ་མི་འདུག་ནའང་བྱེད་ཐབས་གཞན་མ་ཆེད་དོ། །

སེམས་པ་མི་སྐྱིད་པའི་སྐབས་དེར་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟོ་རྟེན་
ལུལ་བ་མི་བཞེས་པར། ངས་ཁྱོད་ཆོར་པར་བསྟོ་རྟེན་ལུལ་བ་ཐབས་ཡོད་གསུངས་
པར་དྲྀགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་དཔེ་ཆའི་ཆན་ལ་ཞུས། ཆན་གྱིས་ད་རེས་བཟ་མི་ཤིས་
པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་གསུང་དགོངས་པ་ཅན་རེད་ཅེས་ཐུགས་སྐྱོ་ཆད་མེད་གནང་བ་
མ་ཟད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཡོན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤྱ་ཆེ་མ་བརྟན་ན་གོང་

རྫོང་པ་མགོན་དབྱང་དང་བྲལ་བ་རེད་ཅེས་པངས་སེམས་ཅི་ཡང་གནང་ངོ་། །

རེ་དྲོགས་ཀྱི་ངང་ཉིན་བཞི་ཙམ་རྗེས་མཆམས་སྒོལ་ཏེ་དགོན་པར་ཡོང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ཆར་འདུག་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གཏམ་ཐོས་མ་ཐག་སེམས་སུ་འབྲུག་རིམ་ལས་བཙུས་པའི་ཚུ་གང་མོ་སྤྲུགས་པ་དང་འབྲ་བར། གཉིང་ནས་གང་གཟེར་རྒྱག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛིག་ཏེན་འདིར་རེ་ལྟོས་བཅོལ་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཆོར་སྤང་སྦྱེས་ཏེ་ཡོད་ཆད་སྟོང་སིང་སིང་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བཟུང་ལོ་བྱེད་ཙམ་ཀྱི་རིང་སྟོང་ལ་བྲུག་རྒྱག་པ་དང་སྟོང་སིང་སིང་གི་འཆོ་བར་རོལ་པ་ལས་གཟི་བཞིན་ལྷན་ཞིང་དགའ་སྦྱིད་འཛོམས་པའི་འཆོ་བ་མ་བྱུང་། སྒྲ་བྲང་ལ་བྲུག་མཛོད་སྒྲད་དམར་ཞིག་ཡོད་པས་ལས་ཀ་བྱེད་བྲུག་རྒྱ་ལྟེ། སྒྲ་འབྲམས་ཏེ་ཤེས་པ་སོན་མི་གནས་པའི་སྦྱོལ་ཁད་དུ་གྱུར་ནས་ལབ་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲིན་ནོ། །ནམ་རྒྱན་སྒྲ་བྲང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགེ་བཤེས་གོང་ཞིང་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་བྲང་གི་ལས་ཀའི་གཙོ་འགན་སྒྲངས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་དང་། ལྷ་ངན་དུ་བཅར་བའི་མི་རྣམས་ལ་སྟེ་ལེན་བྱེད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱ་ཕྱང་དགོན་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཞུགས་འབུལ་བྱེད་པ་སོགས་འཐུས་ཆའི་བྲུས་སོ། །

སྤན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱ་ཕྱང་གདན་འདྲེན་ཞུ་མིའི་གས་སུ་བཙུག་འདུག་པས་རང་གི་ཞུས་ཤུགས་ལ་དཔག་པའི་ལས་འགན་རྒྱུ་ལེན་བྱེད་དགོས་ནའང་། ལོ་དང་གཟུགས་སོ་རྒྱུད་ཤོས་ཡིན་སྟབས་ཤེབས་བྲམས་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྦྱ་གདུང་འཐུར་མི་བྱབ་པའི་ཁར། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་།

སྐྱུ་ཕུང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཤིང་ཚུ་སེར་ཡང་འཛར་གྱི་འདུག་གོ།

སྐྱུ་སྐྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་བྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གཤེས་འབྲས་སྦྲངས་
 རྒྱལ་རིའི་ངོས་ཀྱི་དུར་ཁྲིད་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་ལམ་བར་ནས་ཚུ་སེར་འཛར་
 བའི་ཐེགས་པ་ཡང་ཡང་འཕྱང་ཞིང་ཞུགས་འབྲུལ་མ་ཐེན་པར་སྒོན་ལམ་བཏོན་
 ཏེ་བསྐྱད། སྐྱུ་གདུང་ལ་དགེས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་ང་ཆོ་ཐེབས་བྱམས་འགྲོགས་
 མཁན་ཆོར་གསོལ་རས་སུ་བསྐྱུལ་ཏོ། །སྦྱིར་བཏང་ཆོས་གོས་དེའི་གོང་ཆད་
 དང་ཚུ་ཆ་སོགས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་མེན་ཡང་སྐྱུ་དམར་གདུང་ལ་དགེས་སྟབས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད། རོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་
 སྐལ་བའི་ཆོས་གོས་ང་ལ་སྤྲད་ཅིང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆལ་བར་སྐྱུ་ཤ་ཐུན་བུ་འབྱར་
 བ་བཀོག་སྟེ་རིལ་བུ་བཟོས་ནས་པ་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟལ་མ་རང་ཉིད་ཀྱང་
 ཐོས། ཆོས་གོས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྦྱོད་ན་བཟའ་ཡིན་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བྲི་མས་བྲུབ་འདུག་གོ།

ངས་ལོ་གཅིག་སྟལ་ཙམ་ཉར་རྗེས་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་
 གིས་ཕྱག་འཆལ་སའི་དད་ཅེན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལ་སྤྲད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྲི་ངད་
 འཕྲུལ་བའི་ཆོས་གོས་དེ་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁ་བྲལ། ཅེན་འདུས་རིལ་བུ་
 རྣམས་ལ་འང་བདག་པོ་དེ་ཙམ་རྒྱག་མ་ཐུབ་ཅིང་། པ་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ཉར་ཆགས་
 ཡག་པོ་བྲས་ཡོད་བཟོ་མི་འདུག་གོ།

མཆམས་འདིར་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དགོད་བྲོ་བོ་
 ཞིག་བཤད་འདོད་སྟེས། གྲིས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་ཁྱ་སར་སྟེབས་མ་ཐག་རིན་
 པོ་ཆེར་མཇུག་མ་སྤྱོད་ཡང་སྐྱད་གྲགས་སྤར་བས་གསལ་པོར་ཐོས། ཐོག་མར་

མཆན་མོ་ཞིག་ལ། ཁང་ཆན་དུ་འགྲོར་བའི་ཕྱི་ཉིན་འཕྲལ་མར་དགེ་ཤུགས་མ་རག་
བར་ཁང་ཆན་དུ་བསྡད། དགེ་ཤུགས་ངེས་གཏན་མེད་པས་བྲལ་ཆས་གོན་རྒྱ་མེད།
རིན་པོ་ཆེ་ཁང་ཆན་གྱི་ཐོག་ཁང་བཞུགས་འདུག་ཟེར་བས་ཀྲམ་ཁ་དཀར་པོ་
གསུམ་དང་ཇ་རིལ་གཅིག་ཁ་བཏགས་བཅས་འབྲེར་ནས་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་
དུ་ཕྱིན། ཐབ་ཚང་ནང་ལྷ་བ་གཅིག་ཅུ་གྱིས་ངའི་སྤྱོད་ལ་སླེབས་ཤིང་འཛིན་
བྲལ་གཅིག་པའི་བྲལ་བ་དེར་ཐུག་པ་དང་། ངས་སྐྱུ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཁ་ལྷ་རུ་
ཡོང་ཚུལ་བཤད། འོན་ཀྱང་ཁོས་ང་ལ་ལམ་ཁ་དང་རྒྱས་སྟོན་མི་བྱེད་པར་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱབ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས་མཇུག་ན་འགྲིག་ཟེར།

ངའི་བསམ་བར་སྤར་བ་ཡུལ་ན་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་ན་རྒྱང་བའི་རིན་པོ་
ཆའི་དོན་སྤྱི་ཤར་ཏེ། དགྲུང་ན་སྤྱ་བའི་སྐུ་སྤྱི་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ།
ཡར་འཇུག་བ་དང་གཟེ་བཟེད་ཆེ་བའི་ཞབས་བཏར་བ་ལ། སྐྱབ་ལས་དོན་སྤྱི་
ཤར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་མ་སོང་། སྤྱི་ཞིག་ལ་ཁ་བཏགས་གཏོང་དགོས་སམ་
སྐུ་སྤྱི་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངང་བྲག་འཆལ་ཞོར་དུ་འང་དེ་དག་གི་གསུམ་སྤྱི་མིག་
བཤེར་བྲས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཅད་མ་ཆོད། གལ་འགོར་བཞུགས་མཁན་དེས་
ན་བཟའ་རྟེན་བ་ཞིག་གསོལ་འདུག་པར་མ་ཟད་སྐུ་གཟུགས་ཀྱང་རིང་། གལ་
གཞུག་རུ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ལོ་ན་རྒྱང་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གལ་མཐར་བཞུགས་ཀྱི་མ་
རེད་སྐུ་སྤྱི་དོ་ཐག་མ་ཆོད་པར་ཕྱི་རུར་གྱིས་ཡོང་ཅིས་བྲས་པར། གལ་འགོ་
བ་དེས་ཁྱོད་གྱིས་ང་དོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་གསུངས་པར། དོ་ཤེས་མ་སོང་
ལྟས། ཁག་མེད་ཡར་ཤོག་དང་སྐུ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་དོ་ཤེས་མ་
སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཞིང་། ངས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་སྤྱ་བའི་སྐབས་པ་ཡུལ་

ནས་ཐེངས་གཅིག་ལས་མཇུག་མ་སྤྱོད་བའི་ཁར། རིན་པོ་ཆེ་བའུགས་ས་ཏྲ་
 ཅང་རྒྱུ་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ་བྱུང་ཞུས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནམས་ཕུལ་ནས་མཇུག་ཁ་
 ཞུས། དགོ་ཆུན་དང་འཆོ་བའི་ཐད་ལ་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད།
 བ་ཡུལ་ཆུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་དང་དདུལ་དངོས་འདི་ཅར་ཡོད། ཉིན་ཤིངས་
 རྗེས་དགོ་ཆུན་གཏན་འཁེལ་བ་དང་ཁྱོད་ལ་ཅིས་སྤྱད་ཆོག་བདེ་སྒྲག་ངང་གདན་
 སར་འབྱོར་ཐུབ་བ་དེ་ག་རང་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་སོ། །

གཡམས་གཡོན་དུ་བའུགས་པའི་ཞབས་རྟེན་པ་ཆོར། རོན་གྲུབ་སྒྲིང་
 དགོན་པར་ཅུ་སྐྱར་སྒྲེ་བ་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆ་བོ་རེད། ཁོ་
 ཡང་མ་འོངས་པར་ཨ་ཞང་ལྷ་བུའི་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཆགས་པའི་རེ་བ་
 ཡོད་ཅེས་སྐྱ་ཅིད་དང་སྒྲགས་ཏེ་དོ་སྤྱོད་གནང་ངོ་། །མཇུག་ཁ་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་ལོགས་
 སུ་སྒྲེབས་པ་དང་གཞོན་ངོ་ཆ་དང་ཞེད་སྤང་སྒྲེས་ཡོད་པ་ཤེས། གདན་སར་
 སྒྲེན་ཏྲགས་འདི་འདྲ་མང་པོ་བསྟན་སྤྱོད། ཕྱིས་སུ་རིན་པོ་ཆེར་ནམ་ཐུག་ཀྱང་
 ང་ངོ་མི་ཤེས་མཁན་དེ་རེད་པ་ཞེས་ཀྱ་རེ་དང་ཅིད་མོའི་ཚུལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 གསུངས། ང་ཆོ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་ཚུལ་བྱུང་བར་བ་ཡོད་གཤེས་ཅི་མོ་རེ་རེ་གནང་
 ཡང་སེམས་ལ་ཆོར་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་སྤྱེའོ། །

དེ་རྗེས་ལོགས་བཤའ་སྤྱིང་པོ་ཤོག་བྱ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ལས་སློ་འཛིན་བྱེད་
 མ་ཐུབ་ཅིང་བྱང་ངེས་བལྟ་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ལ་དབག་པའི་སློབ་སྤྱོད་མ་
 རག་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ་འབྱོར་ནས་ལོ་དེའི་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་འདང་
 རེས་བཞིན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་བཟའ་ཆས་གང་འཆམ་གྱ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་
 འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་བྱིན།

ལོ་དེའི་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དབུ་ནས་བལྟས་པར་
ཅ་བའི་སེམས་ལྷགས་ཡོད་ཐོག་ཚད་མའི་སྒྲོར་ལ་དབྱིངས་འཕར་ཏེ་དཀའ་ངལ་
དམིགས་བསལ་མ་འབྲད། འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་ཡང་དཔེ་ཆ་དྲག་གས་དང་ཀན་
གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་ཅ་བའི་ཆོག་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཅུལ་
མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉིར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྲུལ་དོག་
དེ་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་
ལ་པན་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་བཤང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་
གོམས་བ་ལྟར་ལེན་སྐྱེད་བྱེད་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་
གནད་དུ་ཐིངས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གནང་བས། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་
ལ་ཆགས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་དེ་ང་རང་ལས་གཞན་མ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅུལ་ནི་ང་ལ་མེད། ཆོག་དོན་གཉིས་སེམས་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་
ངས་ཉར་མི་སྤྲུལ། འགལ་རྒྱུ་ཆ་ཆང་ང་ལ་ཆང་འདུག་པར་ཏེ་རང་སྒྲིན་ངོ་ཤེས་
པར་པན་ཐོགས་བྱུང་ངོ། །

མི་སྲུ་འབྲ་ཞིག་ལའང་སྤྲུལ་དོག་བྱས་སྤྱོད་མེད་པས་ཅ་ཆོག་དེའི་ནང་
གི་སྤྲུལ་དོག་དེ་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་ཞེས་པའི་ཉེས་སྒྲིན་གཅིག་ལུ་ཆང་མི་
འདུག་ཡང་། སྒྲིན་དང་པོ་གསུམ་ཆང་འདུག་པ་ཤེས་ཏེ། བྱ་བ་ཅག་ཅིག་རྣམས་
སྒྲོས་བཏང་ནས་དཔེ་ཆ་བལྟ་འདོད་ཀྱི་འདུན་བ་ལྷགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །ཕྱིས་སྲུ་
ཡང་ཆོགས་བཅད་འདིའི་དོན་ལ་གཤམ་སྒྲོམ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ། སྒྲིན་དེ་ལྟ་བུ་
དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་པན་འདོགས་མི་སྤྲུལ་པར་
གསུངས་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། སོ་སའི་ངོས་ནས་འབད་བཙོན་གང་

ཡང་མ་བྱས་ན་སྒྲ་མ་རྒྱང་པའི་རྩ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་
 མི་སྤྱབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྒྱབ་མདུན་དོ་སྒོག་
 མ་གནང་བར་ཁ་སྤྲུག་གསུངས་པ་རེད་སྟེ་མ་ནས་བཀའ་བློན་བློན་པ་དང་གསུང་
 ལ་དང་བ་སྤྱེས་སོ། །

ཆོག་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱ་བ་པལ་བ་ལ་ཆགས་ཆེ་རང་གི་འདོད་
 མོས་བཞིན་དཔེ་ཆ་བལྟ་མི་སྤྱབ་པར་ཤེས་ནས་པ་ཡུལ་ལ་འགོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 སློང་རིང་དུ་བསྐྱད། པ་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་འགོ་མ་སྤྱབ་པ་དང་།
 དེང་སང་ཞེན་ཆགས་ཀྱང་མེད་ལ་འགོ་འདོད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་དབང་
 གིས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོར་ཆོར་འགྱུར་མིགས་བསལ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ལ་བཙུག་
 བསྐྱར་བྱེད་སྤྱབ་ཅིང་། སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོར་གཞི་གཅིག་ལ་གནད་དུ་གནས་མི་
 སྤྱབ་པའི་སྐབས་རང་ཉིད་སྒྲེགས་བཅ་མང་པོའི་མདུན་དུ་བསྐྱད་དེ་ཉིན་བསྐྱད་
 མར་སྒོག་པ་དང་། གཞན་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པ་སོགས་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་
 སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་སྤྱབ། མཚམས་རེར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
 མདུན་ནས་གསུང་ཆོས་ཞུ་སྐབས་གཞུང་ཆོག་སོ་སོས་དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་
 བསྟན། ཟབ་ཅིང་བརྗིད་པའི་བརྗོད་བྱ་སོགས་ལ་བརྗོད་བབས་ཆགས་ཤིང་གོ་
 བདེ་པའི་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོས་ཀྱང་། བསམ་སྒྲོར་འགྱུར་བ་འགོ་མི་སྤྱབ་པ་
 དེས་སེམས་ལ་དངངས་སྐྱག་ཅིག་སྟེར་གྱིན་གདལ། སེམས་ཉོག་པའི་དུས་སུ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ་མ་ཙམ་ལས་རང་སེམས་གྲོང་བོ་ལ་སྐྱར་བཙུག་
 གཏོང་མི་སྤྱབ་པར་ཡོད་རབ་ཏུ་སྒྲི་ཞིང་། གསུང་ཆོས་སྟོལ་རྒྱ་མང་དགས་པའམ་

བསམ་སྒོ་སྤར་བས་སྤྱག་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་སྟེ་
བའི་རྣམ་ཏྲུག་ཡང་ཡང་སྤྱེས་སྤྱོད་།

དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་རྣམ་འགྲེལ་འགོ་ནས་ལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་པ་ནི་
རང་སེམས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་ཏེ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་
དང་། བྱ་བ་པལ་བའི་རིགས་སྒོས་གཏོང་རྒྱ་གཙོར་འདོན་བྱས་ནས་མཐའ་
ན་སོ་སའི་སྤྲོད་ཤིག་ཏུ་འདར་གད་རྒྱག་པ། ཁྱོན་གོས་བསྐྱ་བ། གཞུགས་པོ་བསྐྱ་
བ་སོགས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཅག་རྣམས་སྒོས་བཏང་སྟེ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་ཆོགས་
བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ལ་འབྲས་པར་བྱས་སོ། །

མཆོམས་རེར་འབྲས་སྤངས་ལུགས་རིའི་རྒྱབ་ཀྱི་གོ་བོ་རོང་ཟེར་སར་
བསམ་སྒོ་གྲུ་ཡངས་ཆེད་སྒོ་འཆམ་དུ་འགོ་བ་དང་། མྱིང་ཁ་གཏོང་སྐབས་མ་
གཏོགས་གཞུགས་པོ་མ་བསྐྱས་པར་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ཀྱང་གནམ་གཤིས་
གང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱི་མ་མི་ཁ། རྒྱ་གར་དུ་བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་
གཞུགས་པོ་མ་བསྐྱས་ནའང་དེག་བའི་བྱི་མ་ཁ་བས་བདུན་པ་རེར་གཞུགས་པོ་
ལན་རེར་བསྐྱ་བྱུ་བར་འབད་བཅོམ་བྱས། གཞུགས་པོ་བསྐྱས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་
ལ་པན་བཟོ་ཡང་མང་པོ་བསྐྱ་བར་སྟོང་པོ་མཐོང་མ་སོང་ངོ་། །

ཁང་ཆན་དུ་མྱིང་ཁ་གཏོང་སྐབས་ཅེད་མོ་འདྲ་མེན་ཅེ་རྒྱུར་ཨང་གི་དང་
པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཅེད་མོ་ཅེས་ནས་མི་རྣམས་ལ་མགོ་སྐོར་ཡང་གཏོང་བྱུ།
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྒོ་བ་ཆོན་འབྲས་ཏྲགས་ཁིད་སྐབས་ཀན་གྱིས། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་
རི་སྟོད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་.....། །ཞེས་སོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཟབ་རྒྱས་
ཤིག་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་ཕྱིན། ཏྲགས་

རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྡོན་སོང་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་པ་
ལས་འབྲས་སྒྲིམ་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཏྲགས་ནམས་ལ་ཐོག་
མར་བསམ་སྒོ་བཏང་ཆོ། རྒྱ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་ན་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་
བུ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་ཐོབ་མི་ཐུབ་པར་ཐག་ཆོད། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་ནམ་
ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་གསོག་པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དེ་ནན་ཏན་
ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་བཙོན་པ་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པར་འདུག་
སྟེ་སྤྲུག་བསམ་སྒོར་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་ཐེབས་སོ། །

ང་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་སོ་སོའི་
བཅས་ཁྲིམས་ལས་ལས་འབྲས་གལ་ཆེ་བ་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱུང་ན་འདུལ་
བའི་ཁྲིམས་བསྐྱུང་གོ་ཆོད་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། ལས་འབྲས་མ་
བསྐྱུང་བར་ཆོས་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ལོ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་རྩ་
འགལ་ཡིན་ཐོག་སོ་ཐར་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་སྤྱོགས་ནས་བསམ་ནའང་རྒྱབ་མདུན་ངོ་
སྒྲོག་ཅམ་ལས་མ་འདས་གཤེས། དགེ་སྤྲིག་དང་ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་གཙོ་
བོའམ་རྩ་བ་ལས་འབྲས་སུ་མཐོང་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་གཞིར་བཟུང་གིས་དགེ་
སྤྲིག་སྤང་བྲང་ཡང་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་ཆོད་སེམས་བཞག།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་གཞན་ལ་གཡོ་སྒྱུ་ཁམ་
གསུམ་དང་། མགོ་བདེ་བླ་འཁྲུལ་རིགས་བྱས་མ་ཐོང་། དཔེར་ན། ཉིན་ཞིག་
ང་ལྟ་སར་བཟའ་ཆས་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞོར་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་མངགས་
པའི་ཇ་རིལ་བདུན་ཆག་གཉིས་ཉོས་ནས་འཁྲུར་ཏེ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ལ་སྒྲེབས།
ཡོངས་གྲགས་ལ་ལམ་བྱེད་ཟམ་པ་ཟེར་བའི་སྟེང་དུ་ངལ་གསོ་རྒྱག་བཞིན་འགྲོ་

གྲོན་ཅི་སོང་ཅིས་པས་དདུལ་མང་པོ་ལྷག་འདུག། ཅིས་གངས་དང་པོར་ཆ་མ་
བཞག་པར་ཐེངས་ཤས་ཅིས་ཀྱང་དདུལ་ལྷག་ཡོད་པ་དངོས་གནས་ཡིན་ཐོག་
ཇ་ཉོས་རིན་མ་སྤྲད་པ་ད་གཞོད་ཆོར་ཏེ། ཆོང་པ་མང་ཆེ་བས་དདུལ་ཞོ་གང་
དོ་བསགས་ནས་འཆོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པས་ཁོ་ཆོར་མཆོན་ན་དདུལ་ཞོ་གང་དོ་
ཅམ་ཡང་ཅ་ཆེ་ཞིང་སྤོམ་ཅིས་རྒྱག་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཡང་འབྱད་སྲིད། འོན་
ཀྱང་ཆོང་པས་དདུལ་གངས་འཇུགས་པའི་ཆོང་གཉེར་བྱས་ཨེ་ཡོང་སྟམ་པའི་
ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷན་ཏུ་རང་འཇགས་ལྷ་སར་བྱིན་ཏེ་ཆོང་ཁང་བདག་གཉེར་བྱེད་
པའི་ཨ་ཅེ་དེར། ངས་ད་ནང་ཆོང་ཁང་འདྲིར་ཇ་སོགས་མཁོ་ཆས་ཁ་ཤས་ཉོས་པ་
ཡིན། ངས་ལམ་བྱེད་ཟམ་འགམ་ནས་ངལ་གསོ་བཞིན་ཅིས་བརྒྱབ་པས་དདུལ་
ཏོག་ཅམ་ལྷག་འདུག། པལ་ཆེར་ཁྱོད་ཅིས་ནོར་ཐེབས་པ་འབྲས་སྟམ་སྟེ་སྟོག་ཏུ་ཡོང་
བ་ཡིན་ཅེས་བཤད་པར། ཆོང་བ་དེས་ཅིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཇ་རིན་སོགས་སྤངས་
འདུག། ང་ཆོ་ནི་ཆོང་པ་ཡིན་པས་ཁེ་བཟང་ཅི་ཅམ་རག་སྐབ་བྱེད་པ་ལས་དུས་
ནམ་ཡང་ཁྱོད་འཁུར་མི་སྲིད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅི་མ་ཤེས་པ་རེད། ཐག་རིང་དེ་
འབྲས་སྟོད་དུ་ཡོང་བ་ཏེ་ཅང་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་འདུག། གལ་ཏེ་མི་གཞན་
ཞིག་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ཨམ་སྐག་ནང་ལྷགས་པ་ལས་བྱིར་སྟོག་མི་སྲིད། ཁྱོད་ཀྱི་
བྱེད་སྤངས་འདྲིར་བལྟས་ན་ཆོང་པ་གཞན་གྱི་ལག་ནས་ཁྱོད་མང་པོ་རག་ཡོད་
ཆོད་འདུག། ཁེ་བཟང་མེད་ན་ཆོང་པས་ཆོང་ལས་བྱེད་མི་སྲིད་པས་རིན་གོང་
གི་ཐད་ལ་འདི་འབྲེལ་སྟངས་ཇི་སྟོམ་མི་དགོས། ལྷག་མ་གང་ཡོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་
ལས་གཞན་སྐུས་ཀྱང་མ་རེད་ཅེས་ངོ་མཆར་ཞིང་དཀའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་
བསྟན། ས་ཐག་རིང་པོ་དེ་ནས་འདྲིར་ཡོང་བའི་ཇན་པ་ཡིན་ཞེས་ཇ་རིལ་གཅིག་

གིས་གཙོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུགས་སྐྱོད་ཞོར། གུན་སྒོར་བཟང་པོ་འབྱེད་ཏེ་འདིར་ཡོང་
བ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེར་དུས་བསམ་སྒོ་འདི་འདྲ་གཏོང་མཁན་དགོན་པོ་རེད།
བསམ་སྒོ་འདི་ག་ཅུ་གཏོང་ཐུབ་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་
རེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁྱོད་གདན་སའི་དཔེ་ཆ་བ་ཡིན་པས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཞེས་ཇ་
སྤྲད་ཅིང་། ཡོང་ཁར་དདུལ་ཏོག་ཅུ་སྤྲད་པ་ཁྱེད་ཏེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་
ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྐྱར་སྐྱབས་ཉི་མ་ལ་ལ་བཞུད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་བསྐྱར་བྲན་བྱས་ཆེ་གནའ་སྤྱོད་མོ་ནས་མི་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་
བ་སོགས་གཡོ་སྐྱུ་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་བསམ་སྒོ་སྤྲས་གཙང་ཞིག་ཡོད་པའི་
རྟགས་མཆན་དུ་ཤེས་ཏེ་སློབས་པ་སྤྲེས་པར་མ་ཟད། ཟས་གོས་དགོན་ཅིང་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དདུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་འདྲེ་མའི་བདེ་སྤྱག་ལ་ཆོར་སྤྲང་ཟབ་མོ་
བཅངས་ཏེ། དདུལ་དངོས་ཐུན་བྱ་ལ་འདྲེ་མའི་ཐང་མཐོང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
དང་དགའ་བ་བསྐྱོམས། དཔེ་ཆ་གང་འཆམ་བཤུས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྤྲངས་ལ་
རྒྱས་ཡོད་ཆགས་སྐྱབས་གཞན་ཀྱི་དདུལ་དངོས་ལ་བཅི་འཛོག་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅི་
འདྲའི་ཐབས་རྟགས་ཤིག་རེད་ཨང་སྙམ་སྟེ། སེམས་ལ་སྐྱལ་ལྷག་འདེབས་པའི་
གདམས་ངག་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ཡོད། བསམ་སྒོ་ཆོས་ལ་གོམས་འདྲིས་དེ་
ཅུ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡ་རབས་གུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་བྱས་སོ། །

དེར་སང་སྤྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་འགྱུར་
གྱིས་མཁས་པར་མ་ཟད། ཆོས་སེམས་དང་སྤྱི་པན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྷགས་ཆེར་
ཡོད་པས་མི་དམངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱེད་དང་། ཤེས་ཡོན་ལ་རོགས་
འདེགས་བྱེད་ཆེད་སྤར་བས་ཀྱང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་པན་རྒྱབས་ལྷན་པའི་བྱ་བ་སྟེ་

མང་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་དུ་མཐོང་།

མཆོམས་འདིར་དགོད་བྲོ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། སྤར་འབྲས་
སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དུ་རིགས་སྐྱ་ཞེས་པའི་སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་འཆོགས་ཆེ་ཕྱག་
བདེ་བ་ཆོས་ཞག་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་ལེགས་ཤོས་ཤིག་དུ་བཅི། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
ང་ཁའི་ཞག་རྣམས་གྲལ་མགོའི་དགེ་བཤེས་ཆོ་ལས་གྲལ་གཞུག་དུ་སྟོད་པའི་
བྲལ་གསར་དང་བྲལ་རྒྱུ་ཆོར་མི་རག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རེད། བྲལ་གསར་པལ་ཆེ་བར་
ཞག་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར། ངའི་བྲོགས་པོ་ཞག་བརྒྱ་རྒྱུར་ཏ་
ཅང་དགའ་སྤང་ཡོད་པས་ང་ལ་འང་གོམས་གཤེས་དེ་རིམ་བཞིན་འཇགས། ཉིན་
ཞིག་གྲལ་མཆོས་བྲོགས་པོ་དང་རེད་གཉིས་ཕྱག་བདེར་ཕྱིན་ཏེ་གྲལ་མགོར་
འབྱོར་ཆེ་ང་ལ་འབྱད་རྒྱག་བརྒྱབ་ནས་གྲལ་སྐྱོད་ལ་གཡུགས་པའི་སྐབས་དང་
བརྒྱན་ནས། དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲ་རྒན་ཆོར་ཡང་ང་མ་
སྤྲུགས་པར་ཐབ་ཆང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏྲོག་ཅམ་རྩེས་གཤེར་ང་ལྷུག་དུ་ཡོང་བར་ང་
འབྲེན་བ་རྣམས་ང་སྟོད་པའི་མཆོམས་སུ་སྤེབས་འདུག ངས་ཆོམ་ཆོམ་མ་བྲས་
པར་རང་ཉིད་ཀྱི་པོར་པའི་ནང་ཞག་རྒྱུ་སྤྲུགས་ཏེ་དེ་རིང་ང་ཡག་པོ་ཞིག་འཐུང་
རྒྱུ་ཡོད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཐབ་ཆང་ནང་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ནས་པ་ཡུལ་རྒན་
གྱིས་བྲལ་སར་ཞག་རྒྱ་བ་སོགས་བྲས་མི་ཆོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་གནང་ཞིང་།
གཤམ་ཏེ་ལས་བྱེད་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཆེ་འདྲེས་རྟེན་དག་དང་གཤེས་གཤེས་ཆ་ནན་
གཏོང་བ་སོགས་ཡོད་ལ་འཁོར་ཏེ་ཞེད་སྤང་གིས་རྒྱུ་པ་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་རིང་ངས་
ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས་སོང་སྟེ་རྣམ་ནས་སེམས་པ་མི་སྤྱིད་པར་བྱུང་ཏོ། །

སྟོད་གྲལ་དུ་ཡོང་བར་སེམས་སུ་མི་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཞིག་དང་སྟོན་དུ།

གྲལ་གཞུག་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ཏེ་གདན་ལ་འདུག་བཞིན་གཡས་གཡོན་
ལ་བལྟས་པས། དེད་ཚོའི་པོར་པ་ཁོ་ནར་ཞག་ཅི་སེར་ཏིང་ཏིང་མཐོང་བ་ལས་
གཞན་ལ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་སྐབས་དེར་སྒྲ་མ་དགོར་གཉེར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཉེས་
རྟེན་རག་ངེས་ཅན་རེད་མོད་ཉིན་དེར་མཐོང་སར་མི་འདུག་གོ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོན་སའི་དགེ་འདུན་འདུས་
ཆོག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཞག་བརྒྱས་པ་ལས་ཐབས་སྒྲི་ཞིང་ཉེས་ཆབས་ཆེ་
བའི་ལས་ཞིག་མེད་པར་བྲན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་ཉེས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། ཞེད་སྤང་དང་ངོ་ཆས་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲལ་
མཆོས་ལའང་ལྟ་མ་པོད་པར་མགོ་བོ་དང་ཁར་དཔས་ཏེ་སྒྲ་གམ་གྱིས་བརྟམས་
ནས་བསྡད་དོ། །གྲལ་མཆོས་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཇ་འཕྱང་ཟེར་བར་ངའི་
གཟུགས་པོ་བདེ་བོ་མི་འདུག་ཅེས་ལན་སྐབས་བདེ་ཞིག་བཟབ་ཅིང་། སེམས་
གཏིང་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་གཉེར་པེབས་ཏེ་ཞག་སྒྲངས་ཉེས་ཆད་ཅིག་བཟང་ན་ཅི་
མ་རུང་སྐྱམ་ནའང་སྐྱབས་མ་སོང་ངོ། །

རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞིག་ཁྱོད་བཞིན་ཁ་སྒྲོད་དུ་ཡོད་པའི་
གྲ་བ་དེར་ཁྱོད་གྱིས་ཇ་འདི་འཕྱང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྲིས་པར། ཁྱོད་གྱིས་ཇ་
ཡག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འཕྱང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་རེད་ཟེར། དེ་རིང་ངའི་མགོ་བོ་ན་
ཡི་འདུག་ཅེས་ངའི་ཇ་ཁོ་ལ་སྤྲད་ཅིང་ཁོའི་སྐྱམ་ཞག་མེད་པའི་ཇ་ཚུར་སྒྲངས་
ནས་རྒྱན་ལྡན་གྱི་སྤྲུག་པེག་ཟ་བཞིན། ཐག་རིང་ནས་བཟོད་དཀའ་བའི་ཀྲག་
ཀྲིག་གི་ལམ་འཕྱང་བརྒྱད་པའི་དཀའ་དུབ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་གྲ་སར་ཆོས་བྱེད་
དུ་ཡོང་ནའང་། དགོས་པའི་ཆོས་མ་བྱས་པར་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་བྱས་པ་ནི་རང་

གཞན་གཉིས་མེད། འདི་ཕྱི་གཉིས་སོངས་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་སྤྲུག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་
པས། དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་འདི་དཔང་པོར་བཟུང་སྟེ་སྤྲད་ཕྱིན་ཁབ་སྤྲད་
ཅམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་སྟམ་པའི་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་བཅས་ཤིང་། ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུའང་རྒྱ་ལས་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་། སངས་
རྒྱུ་བྱང་སེམས་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྤྲ་འགྱུར་བྱི་སྟོན་བྱས་པས་སེམས་ཉོག་ཅམ་
སྟོན་ལ་བབས་སོ། །

སེམས་གཏིང་ནས་འགྱུར་བ་སྐྱེས་དགོས་པའི་ལས་འདི་དང་འཕྲད་ནས་
བཟུང་སྤྱ་ཡོན་འཛོལ་བ་ལེན་བ་དང་ཞག་རྒྱ་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་སྤངས། ཅི་སྟེ་
འགྱུར་དདུལ་འཛོལ་བ་བྱང་ནའང་དེ་མ་ཐག་པར་སྟོག་དང་སྟོག་ས་མ་རག་ཆེ་
ཆོས་ཐོག་དང་མཆོད་འབུལ་སོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབས། སོ་སའི་ཐོབ་
ཐང་ལས་ལྷག་མི་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ངར་བྲུགས་ཀྱིས་དེང་སྐྱབས་ཀྱང་
སོ་སའི་ཐོབ་ཐང་ལས་བརྒལ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ལེན་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་
མེད་པ་ཤེས་སོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ངོན་དང་སྤར་དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་མཐུས་
དེང་སང་བསྟེ་རྟོན་འབུལ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་མོད། ངས་ཐོས་ན་རུང་གི་མ་རེད་
འན་ནས་ཆོགས་གཞུང་གི་མིང་ཐོག་ལ་འབྲི་ཡི་ཡོད། རང་ཉིད་སྒྲེར་གྱི་མིང་ཐོག་
ནས་དདུལ་དངོས་གང་ཡང་སྤངས་མ་སྟོང་ལ། ད་བར་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་
སྤངས་ཐོག་ལ་སྟོང་གཏོང་བ་དང་བཟུ་གཞོག་བྱེད་བ་སོགས་གཡོ་ཁྲམ་དེ་
བས་ཀྱང་བྱས་མ་སྟོང་ངོ། །

སྤྲ་འགྱུར་སོགས་འཛོལ་བ་པར་སྟོག་བའམ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་

གནས་ཚུལ་དེ་ཉིན་ཞིག་དཔེ་ཆའི་དགེ་ལྡན་ལ་ཁྱེས་པར་ཤིང་ལགས་ཏེ་
 ཁྱོད་ལ་པ་ཡུལ་ཤིང་གིས་བཀའ་སློབ་ཡག་པོ་གནང་འདུག་པར་མ་ཟད། ཁྱོད་
 གིས་ཀྱང་བཅི་འཛོམས་གང་ལེགས་བྱས་འདུག་ཅེས་དང་། ངས་ཞག་བརྒྱུས་པའི་
 བརྒྱུད་རིམ་དང་རྗེས་སུ་དམ་བཅའ་ཅི་བཞག་ནམས་སྤྲས་གསང་མེད་པར་ཁྱེ་
 བར། རོན་མེད་དམ་བཅའ་དང་འགལ་རིགས་མ་བྱེད་ཅེས་སློབ་གསོ་དང་མཉེས་
 ཆོར་ཅི་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞག་བརྒྱུ་རྒྱ་རི་ལྟར་བྱས་སོང་
 ཟེར། གཅིག་ནས་རྒྱུན་ལྡན་འཆོ་བའི་ནང་ཞག་བཟའ་རྒྱ་མེད་པས་ཞག་ནི་ཏེ་
 ཅང་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གཉིས་ནས་སྐབས་དེར་བཀྲོས་སྒྲིམ་བྱུང་བ་
 དང་སྐབས་འཁལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་ལྟག་སོང་ཁྱེས་སོ། །

སོ་སོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་པས་མ་གོས་བར་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱབ་སྒྲོམ་སྤང་བཅི་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཤིང་། དགེ་སྤྲིག་སྤང་
 གྲང་གི་ནམ་གཞག་ཅུང་ཤེས་པའི་དུས་སུ་སྤང་སེམས་སྣོད་གཡེང་དུ་བཏང་
 ཆེ་འཛིག་ཉེན་ན་དཔེ་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་རྒྱགས་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 གི་ཐུགས་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་རེད་སྟེ་སྟེ་སོ། །

དགེ་འདུན་པ་མང་ཤོས་བོད་རྒྱ་གསུམ་པ་ནས་དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་
 བར་གྱི་ཆོས་རའི་ཆོས་མཆམས་ནམ་ཡོད་ལ་དཔེ་མཆམས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 རྒྱ་བ་བཞི་བ་དང་ལྔ་བའི་བར་ལའང་དཔེ་མཆམས་འགྲོ་མཁན་མང་། ཁ་ཤས་
 རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་མགོ་ལའང་འགྲོ་སྒྲོལ་ཡོད། བོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་
 ལྔ་ནས་དབྱར་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་རིང་ཆོགས་ཆེན་ལ་རིགས་སྤྱ་སོགས་
 འཆོགས་ནས་གྲ་ཆང་སོ་སོར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟར་ཆོས་ར་འཆོག་མི་ཐུབ། གོ་

སྐབས་འདི་དང་བསྐྱེད་ནས་དཔེ་ཆ་བ་མང་ཆེ་བ་དཔེ་མཆམས་ལ་མེབས་པ་དང་
བསྐྱོངས་ནས་ང་ཡང་འཆར་ཅན་དཔེ་མཆམས་སུ་བསྐྱོད་དོ། །

དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དཔེ་མཆམས་བཞུགས་ལུལ་ནི་འབྲས་སྤྲངས་
ཀྱབ་རིའི་རྒྱབ་ངོས་ལུང་མདའི་བྲག་ཕྱག་དང་། ཤར་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ།
དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད། བརྟན་མ་རིའི་ཕྱག་པ། ཕུ་ཤག་ལུང་པའི་བྲག་ཕྱག་སོགས་
སུ་རང་སྒོར་གང་བབས་ལྟར་ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོའམ་ཀན་རྣམ་པའི་ལྟན་
དུ་བཞུགས་སོ། །ང་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་དཔེ་མཆམས་འགྲོ་ས་མང་ཆེ་བ་
འབྲས་སྤྲངས་ཤར་ངོས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་དགོན་པར་ཐག་ཉེ་ཞིང་གཡས་
གཡོན་རྣམས་སུ་ཆེར་མ་མང་བས་མེ་ཤིང་འབྱ་བར་དཀའ་ངལ་མེད་དོ། །ཆོས་
མཆམས་ལ་ལར་ཤར་ངོས་ཀྱི་ཕུ་ཤག་ལུང་ཕུའི་བྲག་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་
ཕྱིན་ཏེ། བྲག་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐབ་ཆང་གི་ཆོད་བྲས་ནས་མེ་གཏོང་བ་སོགས་
སུ་བཅད་སྐྱོད་དང་། བྲག་ཕྱག་ཆུང་རིགས་རྣམས་སུ་དཔེ་མཆམས་བསྐྱོད་དོ། །

དང་སང་རྒྱ་གར་ལུང་པར་མིས་ཆ་འཛིག་དང་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་ཅི་ཅམ་
ཕྱིན་ཀྱང་། སྤྱད་པའི་ནོར་གྱིས་མི་ངོམས་པར་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་འབྲད་པའི་
སྤང་བ་ཡང་ཡང་འཁོར་རོ། །དང་ཐོག་གདན་སར་དཔེ་མཆམས་ལ་འགྲོ་སྐབས་
མི་ཆེའི་འཆོ་བ་འདི་ལྟར་སྒྲི་བའི་ངང་སྒྲེལ་བ་ལས་ནང་དུ་ལོག་ན་སྤྱད་པོ་ཡོང་
གི་རེད་སྟམ་ཡང་། ད་ལྟ་བསམས་ན་སྤང་འཆོ་བ་ཞན་ཡང་ཟས་གོས་ངན་ངོན་
ཅམ་པ་དེ་ཀ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ནས་ཁྱ་སིམ་པོར་རིག་པ་བསྒྲིམས་ཏེ་རང་སེམས་
ལ་བལྟས་ནས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་པ་གཙོར་བཟུང་བྲས། སྤྱད་གོང་གཉིས་ལ་
དཔེ་ཆ་སྒྲིར་འཛིན་དང་། དགེ་ཀན་མཉམ་དུ་ཡོད་ཆེ་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས་ནས་གཞུང་

ལུགས་ལ་བརྟུག་པ་བཅད་དེ་མི་ཆེ་དོན་ལྟན་དུ་སྒྲེལ་བ་ནི་ཅི་འབྲེལ་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་སྐལ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་སྐྱུ་མ་བའི་སྒོན་པ་འཆོར་རོ། །

མཆམས་སྟོད་སའི་རི་དེར་སྐྱུ་མ་ལས་ཆེ་བས་ཕྱག་པའི་མཐེལ་གྱི་བྲེ་མ་
དཀར་པོ་ཕྱོད་ཕྱོད་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་བཞུགས་པ་སྟེང་གིས་བསྟེན་ཡུང་བཞུགས་ཆེན་གྱིས་མི་
གཞོན་ཅིང་། མི་ལྷ་དྲུག་མཉམ་བསྐྱེད་པས་གྱིས་སྟོ་ཆང་བསྐྱེལ་བ་ནི་ལས་དང་
པོ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲི་སྟོལ་ཡིན། འབྲས་སྐྱུངས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱག་པར་བསྟེན་ན་
ཆོགས་ཆེན་ལ་ཞོགས་འགྲེད་ལེན་དུ་འགྲོ་ཆོག་ཡུང་། བརྟན་མའི་གནས་རི་དང་
ཕྱ་ལག་ཕྱག་པ་སོགས་སུ་བསྟེན་ན་ཞོགས་པ་འགྲེད་ལེན་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ། ཡིན་
ནའང་སྐྱུ་འགྲེད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལན་འབྱོར་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་གྱ་
རྒྱུང་ཡིན་ཡང་འགྲེད་སྒྲོམ་གཏོང་དགོས་པར་མ་ཟད། མེ་ཤིང་འཕུ་སྐབས་ཡུང་
སར་བྱུལ་བའི་རིགས་ལས་སྒྲོན་པ་གཅོད་འབྲེག་བྱས་མི་ཆོག་པས་བྱུང་གིང་
གི་ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེདོ། །

ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་ནས་ཚུ་ཆོད་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་བར་དཔེ་ཆ་
སྒོ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ཐབ་རེས་སྒྲོར་ནས་སུ་འཁེལ་བ་དེས་རྩ་བཅོས་ཆར་ནས་
ལག་པ་བརྟུགས་པ་དང་སྐབས་རེར་བྲག་ཕྱག་གི་བྲེ་ལོག་ཏུ་མཉམ་འཕྱུང་
དང་། མཆམས་རེར་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྲག་ཕྱག་ཏུ་འཁྱེར་ཡོང་ནས་འཕྱུང་།
གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་འཕྱུང་ནའང་སྟོད་སྟོད་བྱས་ཏེ་རྒྱན་རིང་མི་འདུག་པར་དཔེ་ཆ་
གཤམ་སྐྱུང་འཛིན་གསུམ་དང་། རང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་ཁག་ལ་དབྱེད་འཛིན་
བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཚུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་སམ་དང་པོའི་བར་དུ་འདུག་ བྱུང་ཆོགས་
ཐོས་རྩེས་ཚུ་ཆོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ཁ་བརྟེན་བཞུགས་ཅིང་མོ་ཅེ་བ་སོགས་

སྤང་བ་སྦྱིད་པོའི་འཆོ་བ་ཡུན་ཐུང་ཞིག་ལ་རོལ་མཆམས་ཕྱི་བོའི་ང་འཐུང་བ་དང་
སོ་སོའི་སྤྲོད་གནས་སུ་ལོག་སྟེ། སྐབས་བབས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གང་ཡིན་ལ་སྤང་
བ་གཙོར་འདོན་བྱེད་དོ། །

ང་ལ་མཆོན་ན་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་བྲག་མགོར་བསྐྱད་དེ་དཔེ་ཆ་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱན་
གོམས་ཤིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག་ལ་ལས་དགོང་མའི་ཚུ་ཆོད་བཙུ་བ་བཙུ་གཅིག་དང་།
ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚུ་ཆོད་བཙུ་གཉིས་དང་དང་པོའི་བར་སྦྱོར་བ་སོགས་སོ་སོའི་སློ་
དང་བསྐྱུན་ནས་སྦྱོར་སྤྱང་བྱེད་དོ། །

གཟའ་ཉི་མ་ལྷ་བུའི་དུས་ཆོད་སྟོང་བ་ནམ་འཁོལ་ལ་ཆང་མ་མཉམ་
རུབ་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཆ་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱན་ཟས་ལས་ཐུང་ལེགས་པའི་ཟ་མ་བཟོ་ཞིང་།
ཐུང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་བཟའ་བཏུང་དེ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་སྐབས་ང་ཆོ་
ནི་འཇམ་སྒྲིང་འདྲིའི་སྟེང་གི་ཁ་ལག་ཡག་པོ་ཟ་མཁན་ཀྱི་གྲས་ཡིན་པའི་སྤང་བ་
འཁོར་མོད། རྣམ་ཀྱན་ང་མཉམ་སྟོལ་ཅམ་ལས་རྒྱན་སྦྱོད་ཟས་རིགས་ཏ་ཅང་
སྦྱོ་ཞིང་། ལན་རེར་ངའི་མཉམ་དུ་ཆལ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་བཟོ་ཡང་རྩམ་པ་སྒྲེར་
སོ་སོ་ལས་སྦྱི་གཞུང་ལ་མི་འཛོག་པ་ནི་སོ་སོའི་འཆོ་བ་སོ་སོས་མཁོ་སྦྱབ་བྱེད་
དགོས་པས། བཟའ་བཏུང་རྒྱན་ཆད་ལའང་བསྐྱི་ཆགས་དང་ཆོད་འཛིན་བྱེད་
དགོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྤྱོད་ཤར་ཀྱི་ལུང་ཕུག་ལ་ངས་བརྟོས་པའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་ཡོད་པ་
ནི་ང་རང་སྒྲེར་གྱིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱས་པར་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་
དེའི་བདག་པོར་གྱུར། སྒྲེར་བདག་བྱས་པའི་བྲག་ཕུག་རྒྱང་རྒྱང་དེའི་ནང་དུ་དཔེ་
མཆམས་སྤྲོད་སྐབས་ཏིང་བདུན་ཆར་གཅིག་ཉོས་ནས་ཡོན་ཆབ་འབྲུག་དགོས་

སྒྲུ་སྒྲེ། སྒྲུ་འབྱེད་དུ་ཕུལ་བའི་ཤོག་དངུལ་དང་སྤང་མང་ཅམ་བསགས་ཀྱང་།
སྒྲུ་བས་ཉིས་པ་ཞིག་ལ་དན་བག་གི་རྩི་བོ་ཞིག་དེར་ཕྱག་འཆོ་དུ་ཡོང་བ་དང་དེད་
གཉིས་ངོ་ཤེས་འདྲིས་པོ་ཆགས་ཏེ་རྣམ་གཤེད་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲད་ཆ་བཤད་པ་
དང་། མཆོམས་རེར་ངའི་བྲག་ཕྱག་ནང་ཡོང་སྟེ་ཁ་བརྟམས་དུས་ཆོད་བསྐྱུལ་སྟེ། །

ཉིན་གཅིག་ཁོ་ངའི་བྲག་ཕྱག་དུ་སྒྲེ་བས་ཤིང་དེད་གཉིས་ཕྱོགས་ཡར་
མར་གྱི་སྤྲད་ཆར་མགོ་འཁོར་ནས་ཡོད་སྐབས་ཇ་བཏང་བ་ལྟར། རྩི་བོ་དེ་བྲག་
ཕྱག་དུ་བཞག་ནས་ཇ་འཐུང་དུ་སོང་ངོ་། །དོ་སྤང་མ་བྱས་པར་ཉིན་ཤིས་འགོར་
རྩིས་དངུལ་དགོས་མཁོ་བྱུང་སྟེ་དངུལ་ཁྲག་ཁ་ཕྱེ་བར་དངུལ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་
མི་འདུག ངའི་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་ཤིག་གིས་ཀྱུ་ཀྱུས་ཏེ་སྤྲས་པ་ཡིན་ཤིག་
དུ་བཅིས། དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་དོན་ནི། དེ་སྤང་བས་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་ཇ་རིལ་
གཉིས་རས་ཁྲག་ཅིག་གིས་བསྐྱེལ་ཏེ་ཉིན་ལྷ་དུག་ཅིག་སྤྲས་རྒྱུ་ཁོ་ལ་ཇ་མ་རག་
པར་ཉིན་ཤིས་བསྐྱད་ཐོང་བས། དེ་རིང་ཁོས་ང་ལ་སྒྱུན་བ་སྤངས་འདུག་བཞག་
ལས་སུ་ལའང་དྲོགས་པ་མ་སྐྱེས་སོ། །

ཉིན་ཤིས་ཕྱིན་ཀྱང་ཁོ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ལ་སྤྲས་པའི་གཞོང་
དེ་བས་ཀྱང་མི་འདུག་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ང་ལ་མཆོན་ན་དངུལ་ཁ་ཆ་དགོས་་
གཏུགས་ཆགས་ཏེ་གོ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཁ་ཤིས་བཤད་ཀྱང་ཁོ་ལ་སྤང་བ་རྣམ་
རྟོག་མི་འདུག་སྐབས་ཁ་ཐུག་མི་བཤད་ཀ་མེད་དུ་སྒྱུར། གྲོགས་པོ་ཏང་སངས་
ཏེ་དངོས་གནས་རེད་དམ། ངས་དངུལ་གྱིས་ཅེད་མོ་ཅེ་མི་པོད། བལ་ཆེར་རྒྱན་
མ་ཞིག་ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད་ཟེད། ཕྱོགས་མང་པོར་བསམ་མ་སྒོ་བཏང་ནའང་དྲོགས་་
ཡུལ་གཞན་མི་འདུག ཉིན་ཤིས་ཕྱིན་ནས་རྩི་བོ་དེ་ང་ཆོད་ཕྱོགས་སུ་མི་ཡོང་བའི་

རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །པོར་བརྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་
རྗེས་ཉིན་ཁ་ཤས་རིང་སེར་སྣ་དང་ཁོང་ཁྱོད་འདྲེས་མར་སྐྱེས་པ་མ་ཟད། བསམ་
སྒྲོ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་རོ། །

རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་
ལ་མཉོ་བསམ་བཏང་སྟེ་སེམས་སྟོད་ལ་འབབ་ཏུ་བརྒྱལ། དམིགས་ལུལ་གང་
ཞིག་བརྒྱུད་སྟེ་དདུལ་ཉར་ཆགས་བྱས་ཀྱང་པོར་བརྒྱལ་ཏུ་གྱུར་བར་མཐོང་
ནས་དདུལ་གསོག་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། དདུལ་བསགས་
ནའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྟོད་ཐུབ་མེན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པ་དང་།
གལ་ཏེ་མ་བསགས་ནའང་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་འགྲིག་ཙམ་འདུག་སྟུང་སྟེ། དེ་ནས་
བརྒྱུད་སྐྱེར་དོན་དུ་དདུལ་གསོག་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་མཆམས་འཛིག་བྱས་ཤིང་ཉིང་
བདུན་ཆར་དེའང་སྒོས་བཏང་ངོ། །

གན་ལགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཆོགས་པོར་གཅོང་མ་ཁྲུས་ཏེ་ནང་ལ་ཡོན་
ཆབ་ཕུལ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་པོར་གཅོང་མ་ཁྲུས་ཏེ།
དུས་ནམ་ཡང་རང་གི་སྟིང་དབྱས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཡོན་ཆབ་ཆགས་མེད་དུ་ཕུལ་ཞིང་། རྗེས་སུ་པ་ལུལ་ནས་བསྐྱར་
དདུལ་འཕྱོར་བ་དང་པ་མས་གཙོས་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་བློན་ལན་གསལ་ཆེད་
དང་། རང་གི་འདོད་པ་འབྱུང་ཕྱིར་མཆོད་ཉིང་བདུན་ཆར་གཅིག་ཉོས་ཏེ་ཡོན་
ཆབ་ཕུལ་ལོ། །

ལོ་ཁམས་ཞིབ་གསལ་མི་བློན་ཀྱང་དཔེ་མཆམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཤིག་ངས་
དགོན་པ་ནས་འགྲེད་པོགས་སྒྲངས་ནས་ཡོང་དུས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན། ངའི་བྲག་

ཕུག་གི་ཐོག་ན་གཟིག་ཅིག་ཉལ་འདུག་པར་གཞན་གྱིས་རྒྱང་ལྟ་བུས་རྒྱུ།
གཟིག་དེ་ལངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཞོར་ངའི་བྲག་ཕུག་གཡས་གཡོན་ལ་ཞིབ་ལྟ་
བྱས་ཏེ་ཕྱིན་སོང་བེད། ང་སྐབས་དུས་གཟིག་མི་འདུག་ཀྱང་སེམས་ལ་རྣམ་
རྟོག་སྐྱེས། ཁ་ཅིག་གིས་ཡག་པོ་མ་རེད་ཟེད། འགའ་ཤས་ཡག་པོ་རེད་ཟེད་པ་
སོགས་ལབ་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་འཛེར་རོ། །

སྐབས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལ་ངའི་ཀླན་ལགས་ཀྱི་ཕུག་པར་ཡང་གཟིག་ཅིག་
ཡོང་སྟེ། ཀླན་ལགས་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅི་ཙམ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ངར་སྐད་འབྱོན་
ཞིང་མཆེ་སྟེར་གཅིགས་ཏེ་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་བསྐྱད། ཀླན་ལགས་ཀྱིས་
གཟིག་དེས་ང་ཆོར་ཡག་པོ་བྱེད་ཅིས་མི་འདུག་ཅེས་བྲེད་བཞིན་པའི་སྐབས་
གཞུང་ལས་ཤིག་གི་ཆེད་ཀླན་ལགས་དགོན་པར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་སྟེ་ཉིན་
ཁ་ལས་ཐར། འོན་ཀྱང་མཆོན་མོ་ནམ་ཡིན་ལ་ངའི་བྲག་ཕུག་སྟེང་ཡོང་ནས་
ངར་སྐད་འདོན་པས་སྐྱག་སྒྲུང་གིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཟེངས་ཤིང་གཉིད་ཁྱག་
མ་བྱུང་པོ། །

ཉིན་ཤས་རྗེས་བརྟན་མར་སྐྱ་གསོལ་ཞུ་བར་བཅར་ཏེ། ངའི་བྲག་ཕུག་
གི་འགྲམ་ལ་གཟིག་ཅིག་ཡོང་ནས་མཆོན་གང་ངར་སྐད་སྒྲོག་པ་བཟང་བལྟས་
ངན་བལྟས་ཅི་ཡིན་ཞུས་ཆོ། བརྟན་མས་གཟིག་དེས་ཁྱོད་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པས་ཞེད་མི་དགོས་ཟེད། འོ་ན་ཀླན་ལགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའང་སྐྱུང་སྐྱོབ་
རེད་དམ་ཞུས་པར་ངས་མི་ཤེས་ཞེས་ལན་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བརྗོད་དོ། །གོང་
གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེར་བྱ་བ་ཀླན་གས་འགའི་ལྟ་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་བྱས་
ན། རི་དེ་བརྟན་མའི་གནས་རི་ཡིན་པས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དཔེ་མཆོམས་

པ་རྣམས་ལ་མཉེས་པོ་གནང་ཞིང་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། དཔེ་མཆོམས་ཀྱི་མིང་
ཁྱེར་ཏེ་དཔེ་ཆ་དང་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་ཡག་པོ་མ་བྱས་ཆེ་གཟིག་དེ་སྟོ་འབྲམ་
ནས་ནང་དུ་མཆོངས་ནས་སོ་རྒྱག་གཤམ་བྱེད་པ་སོགས་ཞེད་སྤང་སྐྱུལ་མཁན་
ཞིག་ཡིན་སྐད་དོ། །

འབྲས་སྤངས་དགོན་པའི་རི་ཁོད་དུའང་དཔེ་མཆོམས་ཐེངས་མང་བྱིན་
སྤྱོད་ལ་བྲག་ཕུག་ཀྱང་ཉ་ཅང་སྐྱིད་པར་མ་ཟད། སྐྱེ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སྤང་
ལ་མཆོངས་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་འབྲོ་སྤྲོ་ཡང་། བྲག་ཕུག་དེ་དང་དགོན་པའི་བར་ཀྱི་
འབྲུལ་ལམ་མི་ལེགས་པས། བྱེན་ལ་འཛིག་རྒྱ་ནི་ལས་སྤྲོ་པོ་མེན་ཡང་གནས་
དེས་སྤྱུ་ལའང་སྐྱིད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་སྤྱེར་ངེས་སོ། །

མཆོམས་པ་གསར་བ་ཆོར་བག་ཇ་དང་ཇ་རིལ་ཐོབ་དཀའ་བས། རྒྱ་
གར་རམ་རྒྱ་ནག་གང་རུང་ནས་ཐོན་པའི་ཇ་རིལ་ཏྲོག་ཅམ་འཛོལ་བསྐྱབ་ཀྱིས་
སྟོན་པར་ཇ་རིན་པོ་ཆའི་ཇ་བཏུས་ཏེ་སྟོལ་དགོས། ཇ་རིན་པོ་ཆའི་ཇ་ཞེས་པ་དེ་
བྱེ་མའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ལོ་མ་དམར་ལ་རིང་ཆད་མཐོ་གང་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད།
དེའི་རྩ་བ་བཀོག་སྟེ་བསྟོལ་ན་ཇ་མདོག་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་ལས་དམིགས་བསལ་
ཀྱི་བྲོ་བ་གང་ཡང་མེད། སོ་སོས་འཛོལ་སྐྱུག་བྱས་པའི་ཇ་དེ་ཡུན་རིང་འཕུང་
ནས་བྱིས་སྤྱུ་ཇ་ངོ་མ་ཞིག་འཕུང་ན་ཞེས་མངར་ལྡན་པའི་བྲོ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཐུབ་
ཀྱང་། རྒྱ་ནང་ཇ་རིལ་འཕུང་མཁན་ཞིག་གིས་ཇ་ངོ་མ་དེའི་བྲོ་བའི་རིན་ཐང་ལ་
དེ་ཅམ་སྤང་འཛིག་མི་བྱེད་དོ། །

དཔེ་ཆ་མ་བཟུས་པར་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་དུ་བྱིན་ན་དཔུལ་དངོས་
འབེལ་ཞིང་བཟའ་རྒྱུ་འཕུང་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ཁག་མེད་ཀྱང་། ཟ་མཁས་འཕུང་མཁས་

དང་འཆོ་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱས་ཏེ། དཔེ་ཆ་ཁོ་ནར་བལྟ་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་
 གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་ཡོད་ཆད་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱད་པ་དེར།
 དེང་སང་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཆེ་འཛིག་རྟེན་སྒོམ་བཏང་འདུག་ཅེས་བརྗོད་
 ཆོག་ཅིང་། བྱ་བུལ་བ་དང་བྱུབ་ཆེན་སུ་ཡིན་ཡང་བཟའ་བཏུང་ལེགས་ཉེས་ལ་
 མ་བལྟས་པར་གཞུགས་པོ་འཆོ་ཙམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་སོ། །

རྗེས་སུ་ཕུ་ཤག་ལ་དཔེ་མཆམས་ལ་བསྐྱོད། དེར་ར་རྒྱུད་དུ་མཆམས་
 ལ་སྒྲིབ་སའི་བྲག་ཕུག་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་སྐྱབས་མགོ་སྐྱར་ནས་འགོ་
 དགོས་ཀྱང་། རང་ཅུང་གུ་ཡངས་ཤིང་ཆེ་ཆུང་འཆམ་སོ། །བསྐྱབས་ཐེན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་གོ་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ཏེ་སྒོམ་སྐྱབ་གཙོར་འདོན་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་
 ཆ་སྒོ་འཛིན་བྱེད་སྐྱབས་ཤེས་པ་ཉོག་པོ་ཆགས་ཆོ། བྲག་ཕུག་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་
 བལྟས་ན་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་སྟེང་ཉི་མའི་འོད་མདངས་འཕྲོ་བའི་འབྲས་སྐྱངས་
 དགོན་པ་ཁྱ་ལྟམ་མེར་མཇལ་བྱུབ་པར་མ་ཟད། ཆར་ཞོད་སྐྱབས་བྲག་ཕུག་
 རང་ནས་ཆར་བཤག་ཤག་ཏུ་འབབ་པའི་སྐྱ་གོ་ན་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱིད་སྤང་ཆེན་མོ། །

ངའི་བྲག་ཕུག་གི་གཤམ་ན་བྲག་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲན་
 ལགས་མཆམས་ལ་བཞུགས་ས་ཡིན། ར་འབྱུང་བའི་དུས་ཆོད་མ་གཏོགས་
 ནམ་ཡིན་ལ་མཉམ་འཛོམས་མི་བྱེད་པར་དཔེ་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་སྒོམ་སྐྱབ་ལ་
 རེས། གཡས་གཡོན་ལ་བྲག་ཕུག་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཕུ་ཁང་
 ཁང་ཆན་གྱི་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་མཆམས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ང་ཆོ་སྒྲིབ་སའི་
 ཡར་ཙམ་ན་ཡོད་པའི་བྲག་ཕུག་རྣམས་འབྲས་སྐྱངས་ཉག་རེ་ཁང་ཆན་གྱི་དཔེ་
 ཆ་བ་ཆོ་མཆམས་བཞུགས་ས་ཡིན། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྲག་ཕུག་ཆེ་ཆུང་

མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ཁང་ཆན་འབྲ་མིན་གྱི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དཔེ་མཆོམས་
ལ་བཞུགས་སོ། །

རི་དེ་ཕུ་ཤག་ཟེར་བའི་ལྷ་ཞིག་གི་གནས་རི་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་།
བྲག་ཕུག་ནང་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ན་བར་བར་སྤྲ་ལམ་དུ་ཆང་བྱི་
འཐུལ་ཡོང་། ཆང་བྱི་ཁྲབ་བའི་སྐབས་ཕྱིར་བྱད་དེ་བཏུས་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་
མེད་ཀྱང་སྤང་མེད་ངང་སྐྱོར་སྐྱོང་བྱས་ན་བྱི་བསྐྱད་ལྷན་པའི་ཆང་བྱི་ཞིག་ལྷང་
བ་ཆད་བྱུབ་ཡིན། དང་ཐོག་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆོལ་ཡང་ཕྱིས་སུ་མི་ལ་ལས་ཕུ་ཤག་
ཟེར་བའི་ལྷ་དེ་དཔེ་ཆ་བ་ཆོར་ལྷ་སྐྱོར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག་
གིས་བརྟན་མའི་འཁོར་གྱི་དཔའ་ཐུལ་ཞིག་ལྷ་སྐྱོར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
བཤད་སྒྲོས་མི་འབྲ་བ་གཉིས་འདུག་མོད། རྒྱ་མཆན་ལྷན་ཞིང་ཁུངས་དག་པ་
ཞིག་སུ་ལའང་མི་འདུག་གོ། །

ལོ་ཤས་ཇེས་གྱི་ཆོས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དཔེ་མཆོམས་སྟོད་
སྐབས། ཆར་ཞོད་ཆེ་བའི་མཆན་མོ་ཞིག་ལ་གཉིད་མཐུག་པོར་ཡུར་བའི་ཆོ། མི་
ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་འབྲ་བའི་རིག་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གཉིད་དཀོགས། ཡིན་
ནའང་གཉིད་དེ་སྦྱིད་བྲགས་པའི་དབང་གིས་བྱི་ལོགས་ལ་དོ་སྤང་བྱེད་མ་སྐབ་
པར་སུ་འཐུད་གཉིད་དོ། །ཞོགས་པ་བྱི་ལོགས་ལ་ལྷ་རུ་བྱིན་པར་ངའི་བྲག་
ཕུག་དང་ཉེ་སར་དཀྱིལ་གྱང་བྱས་ཏེ་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་ན་ཞོང་ཙམ་གྱི་ཕུག་པ་རྒྱང་
རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པའི་འཁྲིས་སུ་མི་བཙེ་ལྷ་ཉི་ཤུས་འགྲོགས་ཨེ་བྱུབ་སྤྲམ་པའི་དོ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཟགས་འདུག ངས་ཅི་ཡིན་མ་འཆོལ་བར་གན་ལགས་ཞུས་པར།
གན་ལགས་ཀྱིས་མཆན་གྱང་རིག་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྤྲམ་

གསུངས་ཏེ་ལྷ་རྩ་ཐེབས། སའ་རྫོ་དེ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཟགས་པ་བལྟས་པར་
པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོག་རོང་ལས་ཟགས་པ་ཤེས། སའ་རྫོ་དེ་ཁ་ཐུག་འགྲིལ་ན
ངའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་བཞུགས་སའི་ཕྱག་པ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པས་གཙོས་བྲག་
ཕྱག་ཁ་ཤས་གཏོར་ངེས་རེད། རྫོ་ཆེན་པོ་དེ་གང་འཆ་མས་འདྲིལ་ནས་པ་ཐོང་
ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཁེལ་བ་དང་འགྲིལ་རྩ་མ་བཅུག་པར་འདོམ་པ་དགྲུའམ་བཅུའི་
ཚུར་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ནས་བཞག་འདུག་པ་ནི་སློ་ཕྱལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཆར་
ཞིག་ཏུ་སྤྱར་ཏོ། །

ཀླན་ལགས་དང་ང་ཚོ་མྱོས་བསྐྱུར་གྱིས་སུ་ལྷ་འབབ་མཁན་དེར་སྐྱེ་
 གསོལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་དེ་ང་ཚོའི་བྲག་སྐྱག་དང་ཁད་ཉེ་བའི་ལྷ་བ་དེའི་
 ཅར་བཅར། དེ་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཞུགས་གསོལ་ཞུ་
 རུ་ཕྱིན་པའི་ཆེས་ཐོག་མ་ཡིན། ཀླན་དང་འདྲ་གཉིས་ལ་ལྷ་དེས་གསུང་དོན།
 ཁྱོད་ཚོ་ངའི་རི་ལ་དཔེ་མཆམས་སྟོད་བ་ཏ་ཅང་ལེགས། ཡིན་ནའང་དང་སང་
 ཆར་ཞོད་ཆེ་བས་ངས་འགན་བཟོད་དཀའ་བར་འདུག ཁ་སང་མཆོན་མོ་རབ་
 འོ་བཀག་ནས་ཚུར་འདྲིལ་བྱུང་སོང་། ཡང་བསྐྱུར་རབ་འོ་འགྲིལ་བའི་ཉེན་ཁ་
 ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས། གནས་སྐྱབས་རིང་མ་བཞུགས་ན་ལེགས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལྷ་དེས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་ཡང་རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་
 ཏེ། ངའི་ཤག་གི་དགེ་ཀླན་དེས་མཆམས་ནང་དུ་དཔེ་ཆ་མི་ལྟ་བར་གཙོད་
 གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་འབེལ་བས། སུ་ཤག་ལྷ་བྱེད་སྐྱངས་དེར་མཉེས་པོ་
 མ་བྱུང་བའི་བར་བཏང་བར་མཛོན་ནོ། །

ལྷ་ས་འཛིག་ས་སྒྲུང་སྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལགས་དང་དགོ་ཐུག་

ཁ་ཤམ་གྱིས་སྟོད་ས་སྟོར་ཡང་། ངའི་བསམ་པར་ཕྱིས་སུ་རྒྱུན་ངན་ལྷགས་གྱི་
མ་རེད་སྟམ་ནས་ལྟ་བ་མཁྲིགས་པོར་བཟུང་སྟེ་རང་འཇགས་བསྟན། ཉིན་ཤས་
བསྟན་ཀྱང་ཞེད་སྤང་གི་ཆོར་བ་ཞིག་གིས་སྟོ་བག་མི་པབ་པར་བརྟེན། རང་ཉིད་
གཅིག་ཕུ་སྤང་ཡང་ལྟ་གསོལ་ཞུ་བར་བཅར་ཏེ། ངས་མཆོམས་གནས་མ་བརྟུན་
པར་སྤར་གྱི་སྟོད་ས་དེ་ག་རང་ན་ཡོད་པས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་
འདུག་ཞུས་པར་ལན་དུ། དཔེ་ཆར་བལྟས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གང་ཡོང་གིས། ཆར་
ཞོད་དང་རབ་རྩོལ་ཞེད་མི་དགོས། ང་ཡང་ཡང་བྲོད་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དུ་ཡོང་གི་
ཡོད། ཆང་ངེ་ལྟང་བའི་དུས་ང་བྲོད་གྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། བྲོད་
གྱིས་ཆང་ངེ་ཆོར་མ་སོང་ངམ་ཞེས་ང་དཔེ་མཆོམས་ལ་སྟོད་རིང་། ཕྱི་འབྲུང་བའི་
བགོགས་བར་རྣམས་ལས་སྤང་བའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་ངེས་པར། ཕྱགས་རྩེ་
ཆེ་ཆང་ངེ་ཞིག་ཡང་ཡང་སྟོན་གྱི་འདུག་ཞུས་ཏེ་བྲག་ཕྱག་རུ་ལོག་ རབ་རྩོལ་དེ་ད་
ལྟའང་ཡོད་ངེས་པས་རྩེས་སུ་རང་བཅན་སྟོབ་ན་གནས་མཇལ་དང་འབྲེལ་དགོ་
ཕྱག་ཁ་ཤས་འཁྲིད་ནས་ལྟ་རུ་འགྲོ་དགོས་བསམ་ཡོད་དོ། །

ལ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་། པོད་
གཞུང་། པོད་མི་རིགས་རྣམས་ཡིད་ལ་འཁོར་ཆེ་རང་གི་འཛོན་ཆོད་གྱིས་ཤེས་
ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞབས་ཞུ་གང་རུས་ཞུ་བ་ལས་རང་མགོ་གང་སྟོན་
བྱས་ན་མི་འགྲིག་པར་མཐོང་སྟེ། ཤེས་ཡོན་གྱི་རྟེན་གཞི་རྩ་ས་རིགས་ལས་སྟོབ་
གཉེར་ཁང་དང་། ཡན་ལག་ས་རྩ་རིགས་ལས་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་གྱི་གཙོས་
སྟོབ་བྱ་རྣམས་སུ་དེད་དུས་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་སྟོང་སྟོད་སྟངས་
དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས། ད་དུང་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ཞིང་

འཆོ་ཐབས་ཞན་པའི་བོད་རིགས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་འགོད་བྱེད་
སའི་བཟོ་བྲུ་ཞིག་འཇུགས་སྤྱོད་སོགས་འཛིག་ཏེན་འདི་སྤང་གི་ལས་ཀས་
གཡེང་སྟེ་སྒོམ་སྒྱུབ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་ཀྱང་། ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་
རོགས་འདེགས་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་པན་ཐོགས་ན་མི་ཆེའི་ནང་ལས་དོན་དེ་
ག་རང་བསྒྱུབ་རྒྱ་ཐག་བཅད་ཡོད་དོ། །

རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་བྲག་ཕྱག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྟོག་དང་
སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་སྲིད་ཅིག་ཡིན་པས་དེར་སང་
ཡང་བྲན་ལམ་ན་བཞེད་མེད། དགོན་པར་འགྲོ་དགོས་ཆེ་ཅ་ལག་རྒྱལ་སྤྱོད་བྲག་
ཕྱག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ར་ཕྱག་མི་འཇུག་ཆེད་ཆེར་མ་ཞིག་གིས་སྒོ་འགོག་དགོས།
བཤད་སྟོལ་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་གིས་གཞོད་མི་སྒྲེལ་བ་ནི་ཕྱག་པ་འདི་དག་གི་ཁྱད་
ཆོས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། གལ་སྲིད་བརྒྱུག་གཏོར་བྱུང་ནའང་
སྒྲིད་དུ་ཡོང་ངེས། རྒྱ་མཚན་ནི་བརྟན་མས་སྤང་སྒྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡིན་ཟེར་
མོད། རའི་དདུལ་བརྒྱུག་པ་སྒྲེལ་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག་གོ།

འབྲས་སྤངས་བརྟན་མའི་གཟིམ་ཁང་ནས་དཔེ་མཆོམས་པ་ཆེར་རྩམ་
པ་བློ་གང་གནང་སྟོལ་ཡོད། བྲམས་དང་སྒྲིང་རྩིས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། གཞུང་
ཕྱགས་རབ་འབྲམས་ལ་དབྱེད་འཛིག་བྱུང་འབྲེལ་གནང་བའི་མཁས་མང་སྒོ་
གསལ་སྒྲིང་བྲུ་ཆང་གི་དགོ་འདུན་པ་པལ་མོ་ཆེས། དགོ་བཤེས་མ་བཏང་བར་
དུ་ཆོས་མཆོམས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔེ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པ་ནི་སྤར་ནས་
བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ཞིག་རེད། སེ་རའི་དགོ་འདུན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔེ་མཆོམས་ལ་
འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཙམ་མི་འདུག་ཅིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་དགོ་འདུན་པ་ཆོས་གྲོང་

གསེབ་ཁག་ཏུ་སྦྱོན་བདག་དང་འདུག་ས་བཅའ་ཉེ་དཔེ་མཆམས་ལ་བཞུགས་
པ། དཔེ་ཆ་བ་དང་སྦྱོན་བདག་བར་འབྲེལ་བ་ཟབ་ན་དགོ་བཤེས་གཏོང་སྒྲིལ་སྦྱོན་
བདག་ཀྱང་མི་ཆང་དེས་ནར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཆོད་འདུག་གོ།

སྒྲོ་མང་གི་དགོ་འདུན་པས་ཤག་སྟོང་བ་གཡར་སྟེ་དཔེ་མཆམས་
བཞུགས་པ་ལས་རི་འགོར་ཐེབས་སྟོལ་དེ་ཅམ་མེད། སྒྲོ་གསལ་སྤྱིང་གི་དཔེ་
ཆ་བ་པལ་ཆེ་བ་དབྱར་གནས་ལ་མི་འདུག་པར། རི་ལ་དཔེ་མཆམས་སྟུ་སོང་
སྟེ་བྱད་ཤིང་འཕུ་བ་སོགས་ནི་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་པས།
ཆོགས་ཆེན་གཞུང་དང་དགོ་བཤེས་བགྲེས་བྲས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྲས་མི་
ཆོག་པའི་སྒྲོག་ལབ་རྒྱག་ནའང་། མངོན་གསལ་དོད་ཅིང་བྲགས་ཆེན་པོས་
འགོག་ཆོལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ། །དཔེ་མཆམས་ལ་བསྐྱད་ན་དབྱར་ཁས་ལེན་མི་
ཐུབ་ཅིང་། དབྱར་ཁས་སྤངས་ན་དཔེ་མཆམས་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པས་དཔེ་ཆ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མཆམས་གལ་ཆེར་ཅི་འོ། །

སྐབས་འགར་སྐབས་མ་ལེགས་པར་བྲག་ཕྱག་བརྟེན་ནས་ཤི་བའི་
ལོ་རྒྱས་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། དེ་སྟོན་མཆམས་པ་གཉིས་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་
སྟོད་སྐབས། མི་ཞིག་གིས་བྱིད་གཉིས་སང་ཉིན་དགོན་པར་སོང་ཞེས་བཤད་
ཀྱང་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པས་སོག་སྦྱོན་བྱུང་འདུག ཡང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་
ལྟ་བུ་མང་ཅམ་ཡོད་གཤིས་བྲག་ཕྱག་བརྟན་པོ་ཞིག་བཅའ་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེར་
འཛིན་ཏོ། །རིར་དཔེ་མཆམས་སྟོད་སྐབས་ཉིན་གུང་ཁོད་ཡངས་ལ་མེ་ཏོག་གི་
བྱི་བསྐྱང་འཕུལ་བའི་སྤང་སྟོངས་ལ་སྟོ་འཆམ་དང་འབྲེལ། ས་འབྱར་ཐར་ཐོར་
ལ་རྒྱབ་སྟེགས་བྲས་ཉེ་དཔེ་ཆ་སྟོར་སྤྱང་བྱེད་པའམ་གཏོང་ལེན་བསྟོམ་ན་

བོགས་ཐོན་ཆེན། །

ལོ་ཆོགས་གསལ་པོ་མ་ངེས་ཀྱང་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ནོར་བུ་
 སྒྲིང་ཁར་གསུང་ཆོས་ཤིག་གནང་བ་ཞུ་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཡ་སྐབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིག་
 སྒྲིབ་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤོན་པ་དང་། །བདག་གི་
 བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །ཞེས་པའི་གཏོང་ལེན་སྟོམ་ཚུལ་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་ཟབ་ཅིང་གོ་སྒྲ་བ་
 དཔེ་དོན་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་དཔེ་སེམས་ལ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། དུས་དེ་ནས་བཟུང་གཞན་གཤེས་དྲངས་ཤིང་མཁའ་རྒྱང་
 གཅང་མ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་བྱི་རོལ་སྤང་ལྡོངས་གྱི་དེུ་འབྱར་དང་བྲག་སྒྲིང་
 རྣམས་སུ། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཞེས་སོགས་སྦྱིར་བཞིན་གཏོང་ལེན་སྟོམ་
 ཞིང་། ཉོབ་སྤང་སྒྲིབས་ཆེ་དཔེ་ཆ་སྦྱིར། གཏོང་ལེན་སྟོམ་སྤངས་ནི་སྤྱ་བྲག་
 གཡས་ནས་དབུགས་བྱིར་གཏོང་སྐབས། དེ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོའི་རྒྱུད་གྱི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡོད་མཁའ་བྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཏང་བ་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ནས། བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྒྱས་པ། རྒྱ་ཡིས་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཀྱན་གང་བའི་མཆོད་སྤོན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲབ་པ་སྤྱལ་ཏེ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་མོས་པ་བྱས། སྤྱ་བྲག་གཡོན་ནས་དབུགས་རྩལ་
 སྐབས་དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་སྒྲིབ་པའི་རིགས། ཉན་ན་ཆ་གང་ཡོད་རྣམས་ཚུར་སྤངས་ནས་རང་གཅེས་

འཛིན་ལ་སོག་ཅིང་། རང་གཅེས་འཛིན་སོགས་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་
ཅད་གདུག་སྡིན་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྟག་མ་མེད་པར་ས་འོག་ལ་འཐིམས་ཏེ་
རང་སེམས་དག་ཅིང་། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་ལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་སོང་སྟམ་པའི་མོས་
པ་བྱས། རང་གཅེས་འཛིན་སྟོམ་སྟངས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལས་འུག་པ་སོགས་
བྱའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་དང་། ལ་ལས་དུག་སྐྱལ་ལྟ་བུ་སོགས་གདུག་པ་
ཅན་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྟོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་རེ་མོས་
བྱས་ཏེ་སྟོམ་ཀྱི་ཡོད།

དཔེ་ཆའི་དགེ་ཆུན་དེ་ལམ་རིམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་
ང་ལ་གཏོང་ལེན་སྟོམ་ཚུལ་རྣམས་སྟོབ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་སྟོམ་
པ་དང་དཔེ་ཆ་སྟོར་བ་བྱང་འབྲེལ་བྱས་པས་སྐབས་ཤིག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་
པོ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། གཏོང་ལེན་ཀྱི་གནད་ལ་ཁྱུ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་བསྟོམས་པ་ལས་
གཏོང་ལེན་ཀྱི་རུས་པ་ཡང་སྒྲིབ། གཏོང་ལེན་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཡུལ་རིང་བསྐྱུངས་
མཐར་ཉམས་སྤང་ཞིག་ཤར་བ་ནི་འདི་ལྟར། དབུགས་པར་གཏོང་སྐབས་སོ་
སོའི་རྒྱད་སྟོང་སིང་སིང་ཆགས་པའི་སྤང་བ་དང་། ཚུར་འཐེན་སྐབས་སྡིད་ཏིག་
ཏིག་ཅིག་གིས་མཐོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཞིག་རྒྱན་མར་བྱང་ཞིང་། སོ་སོའི་
སེམས་རྒྱད་ཀྱང་ཞི་འཇམ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་སྤང་འབྱུང་བས། འདི་ལྟར་སྟོམ་པ་
སྟུགས་སྤངས་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མགྲོགས་པོ་སྟེ་ཐུབ་པར་འདུག་
སྟམ་པའི་བསམ་སྟོལ་འཁོར་ཏེ། ཅོལ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྟེན་ནས་བསྟོམས་ཀྱང་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་མཁེས་སོ། །

བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ལས་བྲེལ་གྱིས་སྒོམ་རྒྱལ་ཁོམ་མ་བྱུང་ཡང་
 ལྷར་བསྒོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིས་རྒྱད་ཁྲོད་ཞིང་། ཅ་ལག་བསྐྱེ་
 ཆགས་དང་གསོག་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ་དུས་འདའ་བའི་སྙིང་ཁམས་ཞི་ནས། ཅ་
 དངོས་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་ཅིང་སེམས་རྒྱད་སྟོད་དུ་བྱིན་ཏེ། བག་
 ཐེབས་པོར་གྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཞན་ལ་གནོད་
 འཆེ་དང་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་སྒོ་མི་འཁོར་བ། རྒྱེད་པར་བྱུང་ཡང་
 བཟོད་པ་བསྒོམ་སྟེ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་ཁོ་ནའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ལས་གཞན་ག་ལ་ཡིན་ནོ། །

ཤག་གི་དགེ་ཆེན་དེ་གཅོད་གཏོང་བར་དབྱིངས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 པས་ང་ལ་ཡང་གཅོད་གཏོང་དགོས་པའི་བསྐྱེལ་མ་ཡང་ཡང་བྱས། གདན་སར་
 གཅོད་དར་སྟེལ་གཏོང་མཁན་ནི་ཆུང་དོན་ལྡན་ལགས་ཡིན་ཞིང་། ང་ཆོ་ག་
 སར་མ་སྟེབས་གོང་ཚམ་ལ་ཆུང་དོན་ལྡན་དང་ཆུང་སྟོང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་
 གཅོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དགག་སྐྱབ་མཛད་རེས་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་།
 ང་ཆོ་གདན་སར་འབྱོར་བའི་སྐབས་གཅོད་སྒྲོར་གྱི་ལ་བ་སྟེང་མཇུག་སྒྲིལ་འདུག་
 མོད། ཐོག་མར་གྲུ་སའི་ནང་དུ་སྟེལ་བ་པོ་ཆུང་དོན་ལྡན་ལགས་བཞུགས་ཡོད་
 པས། ངའི་ཤག་གི་དགེ་ཆེན་དེས་ང་ལ་གཅོད་དབང་ཞུ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་
 ཐེངས་མང་གསུངས་ཀྱང་། གདན་ས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བྱས་ཆོག་དང་མི་ཆོག་
 ཚོད་གཞིར་གྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཞུ་འདོད་མ་སྤྱིས་པར་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ ཤག་
 གི་ཆུང་དོན་ལྡན་གྱིས་ངའི་ཞུ་ཆུགས་ཀྱི་ངོ་ལ་མ་ལོན་པར་ཐབས་ཟད་དེ། ཉིན་
 གཅིག་ཆུང་དོན་ལྡན་རི་རྩ་རི་ཁྲོད་ལ་ཐེབས་འདུག་པས་ང་མཛལ་དུ་འགྲོ་ཡི་

ཡིན། ལྷ་མ་དེ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱང་མཇལ་ན་ལེགས་ཟེར་
བའང་མ་གོ་བའི་ཁྱལ་བྱས་སོ། །

སྤྱིར་ངའི་ལྷ་ཚུགས་དེས་ཐེངས་མང་ལས་ཀར་ཁོར་འཕྱགས་ཤོར་དུ་
བཙུག་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དེར་མཇལ་དུ་མ་སོང་བའི་
ཐད་ལ་ཞིབ་འདར་རྒྱབ་ན་ཐེངས་འདྲིར་ཡང་ཁོར་འཕྱག་གཙོད་གཏོང་བ་དང་
གཙོད་དབང་ཞུས་པ་ཙམ་ལ་སྦྱོན་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྤར་གདན་སར་
བྲལ་སྤེལ་བྱགས་ཆར་བྱིན་ཏེ་དཔེ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་ཕྱོགས་ཉམས་
རྒྱད་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོད་གཏོང་རྒྱ་བཀག་པ་རེད། ང་བྱིས་པའི་དུས་
ནས་གཙོད་གཏོང་རྒྱར་མི་དགའ་བས་མ་ཆད། གཙོད་གཏོང་མཁན་ལ་དེ་བས་
ཀྱང་མི་དགའ་བར། ཁོ་ཆོར་ལས་ཀ་མེད་པའམ། ཡང་ན་གཙོད་བཏང་ན་པན་
འབྲས་ཅི་ཡོད་སྟམ་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་སྤྱོད་། གཙོད་ལ་མི་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆན་
ནི། གཙོད་ལ་སྦྱོན་མཐོང་སྟེ་མི་དགའ་བ་མིན་པར། བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཁ་མ་རུ་
ཆེན་པོ་ཐོགས་པའི་སྤྱང་པོ་གཙོད་གཏོང་མཁན་མང་པོ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས།
འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲུབ་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་བ་ལས། གཙོད་ལ་
ཁ་གཏོང་བའམ་བཀག་འགོག་བྱེད་མའི་ངན་བསྐྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགའ་བ་
མིན་ནོ། །དཔེ་ཆའི་དགོ་རྒན་གྱིས་གཙོད་གཏོང་མཁན་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་མི་གནང་
ལ། གཙོད་དགག་མཁན་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱང་མི་གནང་བར་བཏང་སྟོམས་
སུ་བཞུགས་ཏེ་རང་འཁྲིའི་སྟོམ་སྐྱབ་དང་དཔེ་ཁྲིད་ཁོ་ནར་གཞིལ།

སྤར་སྐྱེ་ཐེང་བཙུ་གསུམ་པ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆའི་ཞབས་འབྲིང་ཞིག་འཁྲིད་ནས། དཔེ་མཆོམས་སྟོད་སའི་ས་ཁུལ་དེ་བརྒྱད་

ནས་དབུ་ཅེ་རིར་བསངས་གསོལ་ལ་ཐེབས་ཡོད་ཆོད། ཉིན་ཞིག་སྐྱེ་མདུན་
 ཞབས་ཐང་དུ་ཐེབས་པའི་ཞོར་ལ་ཕུ་ཁང་གི་བྲག་ཕུག་ཡོད་ས་དེར་ཐེབས། བྲ་
 བ་པལ་མོ་ཆེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་མཐོང་སར་བཅར་མ་པོད་པར་ཡིབ་ཀྱང་།
 བྲ་གསར་ཞིག་གིས་སྐྱེ་མདུན་ལ་སྒྲེ་ལེན་ཞུས། སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པས་ཀྱང་ཁོ་
 ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བར་མ་ཟད་བྲག་འབྲུ་གནང་སྟེ། ཞབས་ཐང་ལ་ཐེབས་
 བཞིན་མཆོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བཀའ་
 མོལ་མང་པོ་གནང་བར། ཁོས་དཔེ་མཆོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གནང་
 སྐྱངས་སྤྱ་གསང་མེད་པར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྦྱར་བྲ་སར་འཆོ་བའི་
 ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དཔེ་མཆོམས་སྟོན་རིང་ཅུམ་པ་དགོན་པོ་
 ཡིན་ཚུལ་ཞུས། སྐྱེ་མདུན་གྱིས་བྲ་གསར་དེ་བརྒྱད་ནས་མཆོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འཆོ་བ་སོགས་ལ་རྒྱས་ལོན་གནང་སྟེ་དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲིད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་སྟེབས་
 འཕྲལ། པར་སྤྱོད་ནས་ཐེབས་བསྐྱར་བཅར་མཁན་ཡོང་བ་གཟིགས་ཏེ། སྐྱེ་
 མདུན་གྱིས་བྲ་གསར་དེར་ཀྲམ་ཁ་དཀར་པོ་གཉིས་གནང་ནས། ད་ཁྲིད་དཔེ་
 མཆོམས་བྱེད་སར་སོང་ལ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་སྟོས་ཨང་གསུངས་ཏེ་
 ཕྱིར་སྟོག་གནང་མཛད། ཁོའི་སེམས་སུ་སྤྲ་ཆུན་གཟི་བཟིན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་
 སྟུང་པ་ལས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཏ་མ་གོ་སྟབས། ཁོའི་བསམ་སྟོན་ནང་
 མཇལ་མ་ཐག་པའི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀྲམ་ཁ་དཀར་པོ་གཉིས་བསྐྱར་ན།
 ཀྲམ་ཁ་དཀར་པོ་དེ་གཉིས་ནི་ཅི་འདྲའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་རེད་ཨང་།

དཔེ་མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་ཁང་ཆོན་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེས་བྲ་གསར་དེ་མཉམ་འབྲིད་གནང་བ་མཐོང་ནས། བྲ་གསར་དེས་

གནས་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ཡོང་ངམ་སྟེ་པའི་ཞེད་སྤང་བྱུང་
ཡོད་ཆོད། གྲུ་གསར་དེ་དཔེ་མཆམས་ལ་ཡོང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་གཤེས་འཛིན་
སྐྱོར་སྤང་དང་། ཐད་ཀར་གྱི་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཅམ་ལས་འཕྲད་མེད་པས་
དེ་དག་ཞིབ་ཆགས་པོ་དང་དྲང་མོར་ཞུས་ཀྱིན། སྐྱེ་མཐུན་གྱིས་དབུ་ཅེ་རི་ནས་
བསངས་གསོལ་བྱུ་ཐེས་ནོར་བུ་སྒྲིང་ཁར་ཕེབས་ཏེ། འབྲས་སྤྲངས་བརྟན་མ་
ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་ནས་དཔེ་མཆམས་སྟོད་མཁན་ཆོར་རྩམ་པ་འབོ་དོ་
རེ་འཕྲལ་དུ་སྟེར་དགོས་པ་དང་། འཕྲོ་ཐོན་ཅི་སོང་ཡསྐྱེ་མཐུན་རང་ཉིད་ནས་
ཞིབ་ཅིས་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་མཆམས་པ་
ཆོར་རྩམ་པ་འབོ་དོ་རེ་གནང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཟུང་ལོ་མང་པོའི་རིང་རྩམ་པ་
འབོ་དོ་རེ་རྒྱག་སྟོལ་འདུག་ཀྱང་། སྐྱེ་ཐེང་བརྒྱ་གསུམ་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་
རྗེས་རྩམ་པ་འབོ་དོ་རེ་རྒྱག་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཉམས་འདུག་མོད། བརྟན་མའི་
གཟིམ་ཁང་གིས་སྤར་སྟེས་བཞེན་རྩམ་པ་འབོ་དོ་རེ་རྒྱག་མི་སྤུང་ནའང་ཡར་རྒྱལ་
པའི་བཀའ་དང་མི་འགལ་ཆེད་གེ་གང་དོ་རེ་རྒྱག་སྟེས་རེད་ཅེས་བྲུ་བ་ཀླན་
གས་རྣམས་སྒྲིང་རོ། །

མཆམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་སྒྲོས་ལ་སྟོན་ཆད་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་མཆམས་
ལ་སྟོད་སྐབས། དུལ་དང་ཟས་ཅི་ཡོད་རྫོགས་ནའང་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུའི་
དམ་བཅའ་སྒྲོས་མ་བཏང་། ཡིན་ནའང་ཁོའི་གཟུགས་པོའི་གནས་བབས་སྐྱོ་དུ་
ཕྱིན་ཏེ། ཉིན་ཞིག་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་བཞེན་པའི་ངང་དཔེ་ཆའི་ཐོག་མགོ་བཞག་ནས་
བརྒྱལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་པའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟེས་མགོ་བྱས་པའི་དཔེ་
ཆའི་ཐོག་ཁམ་ཁ་དཀར་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་། དུལ་པོས་གསེར་རྟེན་པ་

ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཁོར་དགའ་སྤོ་ཆད་མེད་སྐྱེས་
ཤིང་ཉེར་མཁའ་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་ཏེ་འཆོ་བའི་ངལ་དུ་བ་ལས་སྒོལ། དེ་ནས་བཟུང་
སྒོ་གསལ་སྤིང་གི་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ཆོའི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་དཀའ་ངལ་
དེ་ཅུ་མ་སྤྱང་བ་རེད་ཅེས་གྲག་གོ།

སྒྲག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཆོས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གྲ་བ་ཁ་
ཤས་ལ་རྟགས་དང་མཚན་མ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་འདུག
ངའི་མི་ཆའི་ནང་ཡང་ང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྤྱང་ཞིང་། བ་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་
བའི་དདུལ་བསྐྱེད་ཆགས་བྱས་ན་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་སྐྱོ་བོ་ཆགས་མི་སྤིང་གྲང་།
འཆོ་བ་སྐྱོ་བའི་གས་སུ་འཇུག་པར་གྱུར། རྒྱ་མཚན་ནི་རང་ཉིད་བཟའ་བཏུང་
ཞེས་པོར་དགའ་བས། དདུལ་དང་བཟའ་བཅའ་ནམ་ཡོད་ན་རོགས་པ་བོས་ཏེ་
བ་རྒྱང་བྱས་སོ།

ཕུ་ཤག་ལར་དཔེ་མཚམས་སྤྱོད་སྐབས་རི་གཤམ་གྱི་ཕྱང་གསེང་དེར་
འབས་སྤངས་དགོན་པའི་གྲ་བ་མང་པོས་སྒྲགས་སྒྲགས་སུ་གྱུར་བུབས་ཏེ་སྒྲག་
དང་ཤོ་རྒྱག་པ། ཅེ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་རོལ་ནས་སྤིང་ཁ་གཏོང་བ་མཐོང་ཆེ་ཡིད་
སྒོན་འཆར་ཞིང་། ཞེས་མངར་ལྡན་པའི་ཇ་དང་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་བཟའ་བཏུང་
གཡོས་ཏེ་སྒྲང་བ་སྤྱིད་པོར་སྤྱོད་པ་མཐོང་ཆེ་དེ་བས་གྲང་ཡིད་སྒོན་དབང་
མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་སུ། ཨེ་མ་ཁོང་ཆོ་ནི་བཟོ་བཞོད་ལགས་པའི་གྲར་
འོག་ན་དགའ་སྤོའི་དཔལ་ལ་རོལ་ཅིང་། ཞེས་མངར་དང་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཟས་
རིགས་སྒྲ་ཆོགས་འོངས་སུ་སྤྱད་དེ་མི་ཆེ་བདེ་སྤྱིད་ངང་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡོད་གྲང་། ང་
ཆོས་འདིར་བྲག་ཕུག་ཅིག་ཏུ་ཇ་ནག་པོ་དང་ཅུ་མ་པ་ནག་པོའི་སྒྲགས་ཐོས་ནས་

སྟོན་དགོས་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཡིད་སྦྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། དཔེ་ཆ་
སྒྲོས་བཏང་ནས་ཁོང་ཆོ་དང་ལྷན་ཏུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཅེ་དགའ་ལ་རོལ་བར་འགོ་ན་
ལེགས་སྟམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཡང་ཡང་འཁོར་སྟུང་ལ། ཆོང་ལས་སོགས་བྱས་
ནས་དདུལ་གསོག་སྒྲུབ་གྱིས་མི་ཆོ་སྦྱེལ་བ་ལས། དཔེ་ཆ་བལྟས་ཏེ་མི་ཆོ་ཁྲུངས་
འཁྱོལ་ས་མ་རེད་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྦྱེས་སྟུང་ངོ་ །

སེམས་བཏང་སྟམས་སུ་ཡོད་སྐབས་རི་ཁོད་ལས་བབས་ཏེ་སྒར་བ་སྦྱིད་
པོ་དང་ཇ་ཞིམ་པོ་འཕུང་བ། ཟ་མ་ཞིམ་པོ་བཟའ་རྒྱ་བྱུང་ཡང་གནས་སྐབས་ཅམ་
ལས་རྒྱན་ལྷན་མིན་པས། ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྐབས་
ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁས་
ལེན་དང་དམ་བཅའ་བཞག་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་རྗེས་ཆོས་དང་སྒྲུབ་
པ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པར་ཤོ་སྤག་ལ་སོགས་པའི་ཅེད་མོ་དང་འདྲུ་འཛི་ལ་མགོ་
འཁོར་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་གྲ་བས་བྱེད་འོས་མིན་པས། ཆོས་དང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་
བྱས་ཏེ་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ཅི་འདྲའི་སྐལ་བ་རེ་བཟང་སྟམ་མོ། །

བསམ་སྒྲོ་རང་གཙུན་གྱིས་འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་
པར་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཅམ་པ་ནག་པོ་ཐོས་ཏེ་ཉིན་རེའི་འཆོ་བར་ཆོག་ཤེས་བྱས་
མོ། །གྲ་བ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་མི་ཆོ་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཆགས་
ཤིང་། དེད་ཅག་མི་ཆོ་གཅིག་གི་བདེ་སྦྱིད་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བར་ཕྱག་རྒྱ་
རིང་པོས་ཆོ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་དོན་ཆེན་ཞིག་འབྱུང་སྟུང་། ད་ལྟ་ནས་དཔེ་ཆར་
བལྟས་ཏེ་སྤྱག་དགའ་ལས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས། མི་དང་མིའི་བར་
ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག་སྟམ་ནས་རང་སེམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡིན་

ནའང་ལན་རེར་བསམ་སྒོ་དེའི་རྒྱན་སྒྲིང་མི་སྤྱབ་པར་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཙམ་བྱས་
ཀྱང་སེམས་ཞུམ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེ་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་སྤྱབ་པར་
དངངས་སྐྱག་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག།

དཀའ་སྤྱབ་སྤྱད་དེ་ཆོས་སྤྱབ་ཁུལ་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་
ཐར་ལམ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་འདིས་དོན་དངོས་བསྐྱབ་སྤྱབ་དང་མི་སྤྱབ། ཉག་
མཐའ་འམ་ཆད་མཐའ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཐར་བར་བརྐང་ནས་འཆོལ་སྤྱབ་བྱེད་
ཀྱི་མེད་དམ་སྟམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཐེངས་མང་འཁོར་ཞིང་། རྟོགས་གཞན་ནས་
དཔེ་ཆ་ལྟ་བ་དང་སྒོ་བ་གཉིར་བྱེད་རྒྱའི་སྐལ་བ་བྱུང་བ་ནི་བསོད་ནམས་རེད་
སྟམ་སྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྒོ་བ་གཉིར་
བྱས་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱོན་ཡོད་པར་
མ་ཐད། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མཁས་བྱུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་བྱུང་ཡོད་ཕྱིར། ང་ཆོས་རང་རྒྱས་གྱིས་སྤྱོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཐར་པ་སོགས་སྒྲོག་
ཀྱང་དང་ཆེས་སྒྲོག་ཀྱང་གྱི་རིགས་བསྐྱབ་མི་སྤྱབ་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་བེན་
པའི་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྐས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཁས་བྱུབ་དེ་དག་གི་
གསུང་རབ་ལ་སྤྱང་བཙོན་བྱས་ན། སྤྱོ་བ་བྱི་མ་ནམས་སུ་གཞན་དང་མི་འད་
བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
ལྟ་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་བལྟས་ན་ང་ཆོས་ཀྱང་ཐར་པ་འཛོལ་
སྤྱབ། རྒྱ་མཚན་ནི་མི་གཞན་གྱིས་ཆོས་ལ་འབད་བཙོན་གནང་མཐར་རང་རང་གི་
དམིགས་བྱ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཆོས་འབད་འབྱངས་བྱས་ཏེ་ཐར་པ་འཛོལ་མི་སྤྱབ་
པའི་བྱེད་པར་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོ། །དཔེར་ན། སྟོན་པ་བཙོན་ལྡན་འདས་

ཀྲང་དང་ཐོག་ང་ཆོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྲང་ཁོང་གི་
རྟོན་པ་མེད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་དང་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་སྟོབས་ལ་བརྟེན་
ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་མདུན་
དུ་བཅར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་པ། ཆོགས་བསགས་པ་
སོགས་བྱས་ཏེ་མཐར་མཛོད་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་
འཁོར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོར། དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ལ་ང་ཆོར་ཡང་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་གནང་བ་དེ་བྱས་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཀྲང་། སོ་སོར་
མཐུན་རྒྱུ་མ་འདྲོམས་པའམ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མང་
རབས་བརྒྱད་ཀྲང་ད་དུང་སྤར་སྤུས་ལྟར་ལུས་པ་རེད།

མི་ཆེའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཆགས་ཏེ་ཡོངས་ཅི་ཅམ་སྤྱད་ཀྲང་། མིའི་བདེ་སྐྱིད་
ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལྟན་སྤུམ་ཆོགས་པ་གངས་མེད་ཐུངས་ཆར་
ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གཅིག་ཀྲང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར་བརྟེན། ཁོ་ཆོས་སྐྱིད་པོ་ཅི་ཅམ་
བྱས་ཀྲང་ཡུན་ཐུང་བའི་མི་ཆེ་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཁོ་ནར་ཆགས་ཡོད་པའི་རྟགས་
མཚན་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་པས། ཆེ་གཅིག་གི་བདེ་སྤྱལ་ལ་མ་གཏོགས་
བསམ་སྟོག་ཏོང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ཆོས་ཆེ་འདྲིར་མཐོང་རྒྱུང་གཏོང་གང་ཐུབ་
བྱས་ཏེ། ཆེ་འདྲིར་བདེ་བ་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་རུང་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་ཐུབ་
པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་ཐུབ་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་ཐུབ་ན་སྤུམ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
སྟབས། ཀུན་སྟོང་གི་འབྲེལ་སོ་དང་ཐུགས་བསམ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་

ང་ཆོ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེས་ཏེ། འབྲ་འབྲའི་དགྲིལ་
ནས་མི་འབྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ལྷག་དོན་གྲ་སར་
སྐྱེབས་ཏེ་འབྲས་སྤྲངས་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱའི་ནང་ནས་དཀའ་ཐུབ་སྟོང་ཐུབ་
པ་ནི་རང་གི་རྒྱས་པར་དཔགས་པའི་ཡག་པོ་རེད་པུ་ཏེ། རང་སྤྲང་གང་པུ་
གྲིས་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཆགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་དེ་དག་མཐོང་ཆེ་རང་
གི་ཁས་འཆེས་བརྟན་དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། གྲ་བ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་
རྩེ་ཡང་སྐྱེའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན་གྲ་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་
བྱེད་རྒྱ་ལྡན་ཅི་མི་ཆེ་གང་སྐྱིད་བྱེད་པར་གཞིགས་ན། མྱོང་གསེབ་ཁག་ལ་བྱིན་
ཏེ་མི་སེར་གཉོམ་ཚུང་ཆོར་བརྟུག་གསེག་བཏང་། ཚུར་འོང་ནས་དཔལ་འབྱོར་
ངོམས་སོ་བྱེད་པའང་ཡིན་སྲིད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་
ཡག་པོ་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་པའི་རྒྱུན་གྲིས་དགོ་སྤྱིག་སྒྲང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་
མ་ཤེས་པར་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་སྐྱིད་ཅམ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་པའང་སྲིད་སྟེ་
སོ། །བསམ་སྒོ་གཟབ་ནན་བཏང་ན་གྲ་བ་དེ་དག་གིས་དཔེ་ཆ་ལྷ་རྒྱའི་ཐད་ལ་
ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱང་། སྒོ་བུར་དུ་མཐོང་ཆེ་རི་ལ་སྟོང་མཁན་རྣམས་གྲིས་
དཀའ་ལས་རྒྱག་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་ཅི་འབྲ་ཞིག་ཡོང་
མིན་སུ་ལའང་སྒོག་ཏུ་གྱུར་འདུག་སྟེ་སེམས་ཤུགས་ཆགས་སོ། །

གཤོང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཐད་ཀར་དཔེ་ཆའི་
དགོ་རྒན་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒན་ལགས་གྲིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱབ་
བྱ་ཐེངས་རེ་གསུངས་པ་ཅམ་གྲིས་སེམས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་ངེས་ཅན་རེ་ཐེབས།
ཉམས་སྟོང་འདི་ལ་དཔགས་ནས་སྒོའ་སྟོང་བྱེད་མཁན་ལས་དང་པོ་བར་སྒོའ་

གསོ་ཡང་ཡང་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ལ། ལྷག་
དོན་སྐབས་དེར་ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་མེད་ན་སློབ་སྦྱང་
མཐར་འབྲེལ་རྒྱ་སློབ་བྲལ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མཆའ་ས་སྟོན་སའི་རིའི་མིང་ལ་དག་
འཕེལ་རི་ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་རི་ཞིག་སྟེ། དེར་མཆའ་ས་ལ་
བསྐྱད་ན་དག་བ་ངང་གིས་འཕེལ་ཞིང་སེམས་ནང་དུ་སྦྱིད་སྦྱང་དང་བག་ཐེབས་
པོ་ཡོང་བས། དེར་སང་ཕྱིར་འདང་རྒྱག་སྐབས་ཕྱར་དཔེ་མཆའ་ས་སྟོན་སྐབས་
མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱས་འདུག་སྟུང་སྟེ། རང་གི་དག་བར་དགའ་བ་སྦྱི་བ་
དང་། བྲ་སར་དཀའ་ཐུབ་སྦྱད་དེ་དཔེ་མཆའ་ས་བསྐྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་
བྱུང་འདུག་པས། ད་དུང་གོ་སྐབས་རེག་ན་ངེས་པར་སྒོམ་སྦྱབ་བྱེད་དགོས་པའི་
ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་དོ། །

བྱ་བ་གང་འབྲ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གདོང་ཐུག་གི་ལས་ཀས་སེམས་
ཤུགས་མི་ཆགས་པར། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ་དང་། ལུ་འཐུད་ནས་ལས་དོན་གང་དེ་མཐར་འབྲེལ་སྦྱད་ཐབས་ཤེས་
འཆོལ་བསྦྱབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །རྩམ་པ་ནག་པོའི་
རྒྱ་སྐྱོན་མ་ནག་རིལ་ཚུང་ཚུང་དེ་པོད་ལ་མོད་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཐོ་
ས་འགར་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ སྦྱིར་བཏང་སྐབས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩམ་པ་
ནག་པོ་ཞེས་གོ་བ་དང་མཉམ་དུ། རྟོག་ངོར་མི་སྦྱོ་བོ་ཞིག་དང་མི་སྦྱོ་བོ་ཞིག་གི་
བཟའ་ཆས་ཀྱི་སྦྱང་བརྟན་འཆར་ངེས་ཡིན་ལ། ལུ་ཡིན་ཀྱང་རྩམ་པ་ནག་པོ་བཟའ་
མཁན་ནི་སྦྱོ་བོའི་གས་སུ་བཅིངོ། །རྩམ་པ་ནག་པོ་བཟའ་སྐབས་དང་པོ་ཞེ་ལྷུར་
ཏེ་ཟ་དཀའ་ཡང་གོམས་ན་རྩམ་པ་ནག་པོ་ནི་ཞིམ་བཟུད་དང་ལྡན་ཁར་འཕྲོད་

བསྟེན་ལའང་ཕན་པར་འདུག་གོ། །ལོ་མང་རིང་ཟོས་ནས་ལོ་བས་རྒྱུན་དེར་དུས་
ཀྱང་བཟའ་འདོད་ཡང་ཡང་སྟེ། དུས་ཆེན་ནས་ཡིན་ལ་ང་ཆོས་རྩམ་པ་ནག་
པོའི་བསྐྱེད་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོལ་ཆོག་དང་། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་སོགས་སྐབས་
བབ་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་དོ། །

དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ན་སྤར་རྩམ་པ་ནག་པོ་
ཟོས་ཏེ་བཀའ་ཐུབ་སྟེད་མཁན་ནམས་དོན་དངོས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། མི་
ཆེར་སྟོང་པོ་ལེན་ཐུབ་པའི་གཟེ་བེད་ཅན་ཤུག་ཏུ་གྱུར་འདུག་གོ། །གྲ་བ་ཆུན་
གས་འགའ་ཤིང་ཞོགས་པ་ནས་རྩ་ཆོད་བརྒྱད་པའམ་དགུ་བའི་བར་ཐུན་ལ་
བཞུགས། ང་ཆོ་ཐུན་ལ་སྟོད་མི་ཐུབ་ནའང་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་རྗེས་རྩ་ཆོད་
གཅིག་གི་རིང་ལ་ལྷ་ར་བ་ཅ་དང་། དམིགས་བརྩེ་མ་གང་ཐུབ་བསགས་ཏེ་མི་
ཆེ་དོན་ཐུན་དང་། ལྷག་དོན་ཆོས་སྤངས་པ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། དཔེ་ཆའི་ནང་དོན་
ནམས་གང་མཁྱོགས་སྒོ་ལ་རྒྱུད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་དཔེ་ཆ་མགོ་ལ་བཞག་ནས་སྟོན་ལམ་
གིས་མཆམས་སྤར་རྗེས་ཞལ་བྱེ་སྟེ་སྒོར་འཛིན་ནོ། །

ཞོགས་པ་སྟོར་སྤངས་བྱས་པའི་སྒོ་བ་ཆོན་དེ་དགོང་ཉི་མོ་ལ་འགྲོ་ན།
ཕྱི་ཉིན་སྒོ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་དཔེ་ཆ་ཆར་འགའ་ཤིང་སྟོར་ཏེ། འག་ཐུག་ནང་ཡོང་
ནས་སེམས་རྣལ་དུ་སྤབས་ཏེ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཏོན་ནས་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་
འདེབས་བ། བཅོས་མིན་གྱི་དད་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆུལ་འབུལ་བ། ཉིན་
དེར་ཅི་བྱས་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཆེད་དུ་བསྟོས་
ཏེ། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཆོར་བདེ་བས་ལུས་

སེམས་སེམ་པ་དང་བཅས་ཉལ་ལོ། །

ལན་རེར་དཔེ་ཆ་སྒྲོར་མ་སོང་ཆེ་བས་མ་སྒོ་གྲུ་དོག་པོར་བྲག་ཕུག་
ནང་སྤེབས་མ་ཐག་མལ་ཆས་ཡིས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་ཉལ་བ་དང་། བྱང་པར་
དུ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་བསམ་སྒོ་གཙུག་ཟུབ་པའི་རྣམ་པ་ཞན་སྟབས།
རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པའམ་རྒྱུན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་དབང་གིས་སེམས་མི་སྦྱིད་པའི་
རང་སྟོང་དགོས་པའང་ཏ་ཅང་མང་ངོ་། །དགྲུན་ཁ་གནས་གཤིས་གང་མའི་
སྐབས་དཔེ་མཆམས་ལ་སྟོད་མི་ཐུབ་ཅིང་། པལ་ཆེ་བས་བོད་རྒྱ་བཞི་པ་ནས་
དང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་གསུམ་པར་དཔེ་མཆམས་འགོ་འཛུགས་པའང་ཡོད་
ངོ། །མཆམས་སྟོད་པའི་ཡུན་ཆད་ནི་བོད་རྒྱ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་ནས་བོད་
རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་འགོའི་བར་ཡིན། བོད་རྒྱ་བརྒྱུན་པར་དབྱར་གནས་ཆར་
བ་དང་དགྲུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཞེས་སྟུན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ར་དེ་འཆོག་ཏུ་འགོ་
དགོས་སོ། །དབྱར་གནས་གོལ་མཆམས་དེར་པ་ཡུལ་གྱི་ཆོང་པ་ལྟ་སར་
འགྱུར་ཞིང་། ཁོ་ཆོའི་སར་པ་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ལེན་པ་དང་པ་ཡུལ་
ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ། རོ་ཤེས་ཐུག་ཏུ་འགོ་བ་སོགས་ཟང་ཟིང་གིས་བྲེལ་ཏེ་དཔེ་
མཆམས་དང་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་མི་ཐུབ་པོ། །

ལོ་དེར་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟས་ཏེ་སྤྱི་ལོར་བྱང་ངེས་བལྟ་དགོས་
པས། སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཞོར་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཤོག་བྱ་བཅོ་ལྔ་
ཅམ་སྟོ་འཛིན་བྱས་ཀྱང་གོགས་བར་བྱུང་སྟེ་ཆ་ཆར་ཞིག་སྟོ་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་
པོ། །དངོས་གཞི་བྱང་ངེས་ལྟ་སྐབས་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ངེས་
སྟོ་འཛིན་བྱས་ཆར་བ་དང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་བསྐྱར་དུ་སྟོ་འཛིན་བྱས།

ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལྟ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གོགས་
བར་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །

ང་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་ཆེ་གསུམ་པའི་ནང་དཔེ་མཆམས་བསྐྱད་པ་
ཡག་པོ་བྱུང་འདུག གང་ལ་ཤེ་ན། བོད་ཆེ་ལྟ་བུ་པའི་དཔེ་མཆམས་འགྲོ་རྒྱུའི་དུས་
དེར་ཀན་ལགས་དང་ཁོའི་རོགས་པ་རྣམས་གྲོང་ཆོག་ཏུ་ཕྱིན་པས། ངས་ཤག་
སྟངས་སྟེ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སྟོ་འཛིན་བྱས་སོ། །མཆམས་ཤིག་ཚུ་ཆོད་རེར་
ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཤོག་བྱ་གཉིས་རེ་སྟོ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། སྟོ་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་
ལས་སྦ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒོ་བས་པ་སྦྱིས་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཏོག་ཅམ་དག་པ་ཡིན་ཆོད་
འདུག་པས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཤེས་ས་རེད། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་འདི་ཅམ་སྟོ་
འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡག་པོ་རེད་སྟམ་སོ། །ཉིན་གྲང་ཆར་ཅན་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཀན་
ཀྱི་ཤག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གསོལ་ཆོགས་བཅོས་ཏེ་སྤུལ་བ་དང་། ངའི་ཉིན་གྲང་གི་སྟོ་
ཆས་ཀྱང་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཀན་གྱི་ཅ་ནས་གསོལ་རས་ཞུས་སོ། །

སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་བར་ཆད།

དགེ་ཀུན་གྱི་ནང་གི་ལས་ཀ་ཅག་ཅིག་གང་ཡོད་བྱས་ནས་ཤག་ཏུ་ཡོང་
ནས་ཤོག་བྱ་བཞི་ལྔ་ཙམ་སྒོ་འཛིན་གྱིས། ཉིན་དེའི་རིང་དཔེ་རིང་ཤོག་བྱ་བཙུ་
ཙམ་སྒོ་འཛིན་བྱས། ང་རང་ལ་དགའ་སྤང་དང་སྒོ་བས་པ་མཉམ་དུ་སྦྲེས་ཏེ།
དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུར་ཁྱེད་པའི་སེམས་ཤྱགས་འཕར་བ་དང་སྟན་ཏུ། ལུས་
སེམས་དགའ་སྤང་གིས་བྱུང་བའི་སེམས་པོར་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་ར་འཆོག་
རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཀྱིས་གཏུགས་པ་དང་། སང་ཉིན་ཆོས་ར་འཆོགས་པའི་དགོང་
རྩོམ་རྣམས་སྤྲུགས་ཆ་མར་ཁུ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་སྟེ། སྤྲུགས་ཆ་
མར་ཁུ་ཏུ་ཅང་ཞིམ་པོ་ཆགས་འདུག་ཀྱང་། འདོད་པ་མ་ཆེན་པར་སྦྱུང་སྟེ།
ཏོག་ཙམ་འདུག་པ་ཡང་སྤྲུགས་ནས་རྒྱགས་ཆ་དཔྱད་སོ། །སྤྲུགས་མ་ལེགས་
པར་དགོང་རྩོད་ཀ་རང་ལ་ན་འགོ་བཙུག་སོང་། མ་གཞི་དེ་དུས་གདན་ས་
ཁག་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ནད་རིམས་ཆ་བས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ལོ་དང་པོར་
ངའི་ན་ཆ་བྲགས་སྒྲིལ་བྱུང་ནའང་། ད་ལོ་ནད་རིམས་ལོ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པས་
བྲགས་སྒྲིལ་མིན་གྱི་དངངས་སྒྲུག་སྒྲིལ་སོ། །ཅི་ཙམ་གྱིས་མཆོད་དཀྱིལ་ལ་ཉེ་
བ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་ན་ཆ་ཤྱགས་ཆེ་དུ་སོང་སྟེ། ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆོར་
ཤྱགས་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཕྱི་ཉིན་ཤག་གི་དགེ་ཀུན་རྒྱུར་སེམས་ཡོང་དུས་
ང་ཉལ་ཆས་ལས་ལངས་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ང་ཉལ་ཆས་ལས་ལངས་མི་
སྤང་བྱུང་སྒྱུར་ར་གླིང་ཁར་ཡ་སྤྲུགས་ཇེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཆོས་གནང་

གི་ཡོད་པེད་ཟེར་ནས་ཀློང་ཁོ་གསུང་ཆོས་ལྷ་རྩ་ལེབས། ར་ཆས་ཉལ་སར་
ལྷུང་ཡང་ནད་གཡོག་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་སྤྲུག་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། ཞག་
མལ་ལྷ་རྩག་རིང་དེ་ཅམ་རྩག་གཟེར་མི་ཆེ་ཡང་། ག་ལེར་སྤྲུག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་ཉལ་
སར་ལྷུང་ནས་ཁ་ཡང་གྲགས་མི་སྤྲུབ་ཅིང་། ཅོག་ཅོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་རང་ཚུགས་
སྤྲུབ་རྒྱ་ལྷ་ཞོག་མཛེང་བས་མགོ་ཡང་མི་འཁྲོགས་པར་རོ་དང་བྱེད་མེད་དུ་གྱུར་
ཀྱང་དགེ་སྤྲུག་དེས་ནད་གཡོག་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དགེ་སྤྲུག་དེ་ད་ལྷ་ཡང་རྒྱ་
གར་ན་ཡོད་དོ། །ཁོང་ནི་དགེ་སྤྲུག་ཅམ་ལས་སྤྲུན་མཆེད་དང་ལུང་བ་གཅིག་པ་
མིན་ཡང་། ཁོས་ཤུ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ནད་གཡོག་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་དུས་ནམ་
ཡང་བརྟེན་མེད་དོ། །

ནད་དབང་གིས་གཉིད་ཆོད་མེད་ཤོར་བས་ཁོ་ཆོས་གཉིད་མི་ཁྲག་ཆེད་
སྤྲུག་ནང་སེལ་བན་བྱག་པ་དང་། མཆོམས་རེར་རྒྱབ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཞུ་
བ། བར་བར་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་བརྟེན་བ་སོགས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བྱས་ཀྱང་ང་
གཉིད་ཤོར་བ་ལས་བཤོལ་མ་སྤྲུབ་པོ། །ཁོ་ཆོ་ལྷ་སྤྲུག་དུས་རྣམ་འགྱུར་དག་པོ་
སྟོན་ཡང་ངའི་སེམས་ནས་དགའ་མི་དགའི་སྒོ་འཁོར་མི་སྤྲུབ། ཡིན་ནའང་སེམས་
རྩར་ཞིག་ནས་དཔེ་ཆ་བ་ཆོས་དཔེ་ཆ་བལྟ་མ་སྤྲུབ་པར་ངའི་གཡོག་པོར་རྒྱག་
དགོས་པ་ཅི་དག་སྟམ་ནས་སེམས་ལ་གནོང་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེའོ། །དེ་
ལྷར་བྱུང་ར་ཁྱོར་རེ་མཐར་ཉིན་བདུན་རིང་དུ་མེད་ཆོར་མེད་དུ་གྱུར་ནས།
སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་ལྷ་ཞོག་མིག་འབྱེད་བཙུམ་ཡང་བྱེད་མ་སྤྲུབ་པར་བརྟེན། དཀའ་
འགྱུར་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུགས་བརྟག་ཞུས་པར་ཞབས་རིམ་ཆ་གསུམ་དང་གཞན་
ཁ་ཤས་བབས་སོ། །ཁོ་ཆོས་ང་ཤི་བར་བརྟེན་ཏེ་ཀན་ལགས་ཀྱང་གསུང་ཆོས་

ནས་ཐེབས་ཏེ་བསྡོམས་འབྲུལ་བ་སོགས་གཤེན་ཆོས་པལ་ཆེ་བ་བྱས། སྐབས་
དེར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་ཏེ་ཐག་རིང་ས་ཞིག་ནས་རོགས་
པ་ཁ་ཤས་མཐོང་བར་གཞན་རྣམས་གང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ། ང་གཅིག་བྱ་འདིར་
གཡུགས་འདུག་སྟམ། དངོས་གནས་བཤད་ན་ཁོ་ཆོས་ནད་གཡོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཀྱང་ངས་མཐོང་མ་ཐུབ་ཅིང་སྐད་ཆ་ཡང་གོ་མ་ཐུབ་པོ། །

མཆམས་ཤིག་ལ་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཀན་ཐེབས་ཏེ་ངའི་མགོ་ཁོང་གི་པང་
ཁར་བཞག་ནས། ཨམ་ཆོག་ནང་ལ་སྟོན་པའི་མཆན་སྟགས་དང་། སྐབས་རྗེ་
ཤོག་བྱག་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་སྟགས་བཟང་སྟེ་ལྗགས་བྱ་བཏབ་པ་ཐན་བྱ་
ཆོར་ཡང་། ཀན་ལགས་ཐག་རིང་ཐག་རིང་ཞིག་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲིང་བ་ལས་
མདུན་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་པོ། ཀན་ལགས་ངའི་མདུན་ལ་
ཐེབས་མི་ཐུབ་པར་ཐག་རིང་ཞིག་ནས་གཟུངས་བཞུས་པར་བལྟས་ན་ན་ཆ་
སྟག་ཅག་ཅིག་ཡིན་ནམ། བྱང་པོ་རུལ་ནས་བྲི་མ་ཁ་བ་གང་ཡིན། ངའི་འཁྲིས་
ལ་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟམ་སྟེ་སྟོལ་པ་ཆད་མེད་སྟེས་སོ། །དགོན་མཆོག་
གི་བྱིན་མཐུ་དང་ཐུགས་སྟོན་གྱི་རུས་པས་གཟུངས་དེ་དག་གོ་བ་དང་བཟང་
འདོད་ཀྱི་འདུན་པས། སྐད་ཆེན་པོས་ཏ་ཅང་མང་པོ་བཟང་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སྐད་
བྱིར་ཐོན་མི་འདུག་པོ། །

ན་ཆ་སྟག་ཅག་དེ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཅམ་ལ་དཔེ་ཆའི་ཀན་ལགས་ཀྱིས།
ན་ཆ་སྟག་ཅག་བྱུང་ན་ལས་སྐྱབ་དག་པ་དང་། དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུའི་བགོགས་དང་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཞོག་པ། རབ་བྱུང་ན་ངའི་ན་ཆ་འདིས་སྟེས་ཆེན་དམ་
པ་ཆོའི་སྐྱ་བགོགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞོག་པར་ཤོག་སྟམ་པའི་སྟོན་

ལམ་རྒྱུ། ཅེས་ཀྱན་སྒྲོང་འཆའ་སྤངས་གསུངས་པ་དེ་དེ་སེམས་ལ་བཞག་
ནས་སྒྲོན་ལམ་གང་སྤྱབ་བཏབ། སྐྱོན་ལགས་མཇལ་ཡང་བཀའ་ལན་གང་ཡང་
མ་གསུངས་སོ། །དོན་ངོ་མ་ན་ཆའི་དབང་གིས་དེ་མིག་འབྱེད་སྤྱབ་མི་འདུག་
མོད། བ་ཡུལ་གྱི་ཨ་ཅེ་མཆོམས་མཆོམས་སྤང་བ་ལ་འབྲུག་ཅམ་རེ་འཆར།
ན་ཆ་དེའི་དབང་གིས་འབྲུག་བསྐྱོད་གང་ཡང་གཏོང་མི་སྤྱབ་པར་ཉིན་ཞག་བདུན་
ཅམ་གྱི་རིང་བཅ་རོ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །

སྐབས་ཤིག་དེ་སྤང་བར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྲོང་
གསེབ་ཏུ་ཅང་མང་ཞིང་དང་ཡང་དེར་འདུག་གྲོང་གསེབ་དེའི་པར་ཅམ་ན་རྒྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་པར་འབྲམ་དུ་བཀྲལ་དཀའ་ཡང་རྒྱུར་ཡོང་ལམ་ཅུང་
ཡག་པས་རྒྱ་ཁ་དེར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡང་མིས། མི་ལམ་དེ་ཏུ་ཅང་གསལ་བས་
དངོས་སུ་རྒྱག་རྒྱའི་ཁར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཁོར། ཉིན་ཞིག་གི་མི་ལམ་
དུ་རྒྱ་ཁ་དེར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་གཉིས་འདུག་དེ་ལམ་ཁ་སུམ་མཛོད་སྤྱོད་པས་བ་
དང་མི་ནག་རྩིག་པོ་ཞིག་རྒྱུར་འོང་བ་དང་སྤྱག་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱོད་པས་གང་
ནས་འགྲོ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་བཏང་མ་སོང་། མི་ལམ་དེ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ན་ཆ་
བྲག་འགོ་བརྩུག་སོ། །

ཉིན་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་འབྲས་སྤངས་དགོན་པའི་ནང་མི་རོས་གང་
འདུག་ཅིང་། རྟོབས་ལྡན་ཨ་སྤྱག་གིས་དུར་ཁྲིད་དུ་རོ་དཔོར་སྤྱེལ་བྱེད། ད་ཡང་
རོ་ཆགས་ཏེ་ཁོས་སྤལ་བར་འཁུར་ནས་དུར་ཁྲིད་དུ་སྤྱོད་པས་བ་དང་མི་རོས་ས་ཆ་
གང་འདུག་ཀྱང་། རོ་དེ་དག་བཙོར་བོ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ལ་ཤ་རྒྱགས་ཤིང་རུལ་བྱི་
ཡང་མི་འདུག་མཆོམས་ཤིག་ལ་རོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ཞུགས་འབྲུལ་

བྱས་ཆོ། མེས་རོ་གང་ཡོད་མར་ཅམ་ལ་འཁུར་ནས་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
 པའི་མཆོ་ཁར་མེ་འབར་བའི་མཐའ་ཁོར་དུ་ང་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་མིས། མི་ལམ་དེ་
 ཡང་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་འདུག་གོ། ཡང་ཏིག་ཉིན་ཞིག་ཁོ་ཆོས་ཆ་གསུམ་བཏང་
 བའི་གཏོར་མ་མིས་བ་ཡིན་ཆོད་རེད། ངའི་མདུན་དུ་མགོ་རིང་ཁིང་མི་གཅིག་ལ་
 གདོང་བ་གཉིས་གསུམ་ཅན། ལུས་ནས་འོད་ཆེས་ཆེས་བྱེད་པའི་མི་མང་པོ་པར་
 འགོ་རྩུར་འགོ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་འཆར། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲུང་བ་གསལ་དུ་ཕྱིན་
 ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པ་དང་། མིག་གིས་ལྟ་ཐུབ་པ། མཆོན་མོ་གང་བྱུང་དུ་
 མི་འགོ་བ་ཆགས་སོ། །

ཁོང་ཆོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཐུབ་པ་དང་མིག་གིས་
 ལྟ་མི་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་མཆོན་ལ་ལངས་ཏེ་གང་བྱུང་དུ་འགོ་བ་དང་། སྐུ་
 ཁུང་ནས་འཇུལ་ཏེ་གཡང་ལ་མཆོང་ཕྱིས་ཐེངས་མང་བྱས་སྐབས། སྐུ་ཁུང་
 ལ་གཟེར་བྱ་བཏབ་འདུག་པར་མ་ཟད་སྒྲོགས་མང་པོ་བཏགས་འདུག ངས་སྐུ་
 ཁུང་ལ་ལག་བ་འཆང་དུས་སྒྲོགས་དེ་དག་མིང་སྒྲ་དང་བཅས་ཐགས་མ་ཐག་ཁོ་
 ཆོ་འཇུ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དོ། །ཐེངས་གཅིག་ང་ཁྱ་སིམ་མེར་ལངས་
 ཏེ་སྒྲ་ཕྱེ་ནས་སྐས་འཛིག་མགོ་ལ་མ་སྐྱབས་བར་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མི་
 འདུག ཁོ་ཆོས་མཐོང་མ་ཐག་གང་མགྲོགས་ཀྱིས་འཛིན་དུ་ཡོང་སྐབས་ང་སྐས་
 འགོ་ན་པར་འགོ་རྩུར་འོང་བྱེད་ཀྱང་འཇུས་མ་ཐག་རོ་བཞིན་ཆགས་འདུག་གོ།

ཏིག་ཅམ་འདུག་ནས་སྐད་ཆ་འོད་ཐུབ་མཆོམས་སུ་གནས་ཚུལ་འདི་
 འདྲ་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་འདུག་མོད། ང་ལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་འདྲ་རྒྱ་མེད་ཁར། ཉིན་
 མང་པོ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུང་བ་མ་འཁོར་རོ། །ངས་ཁྱེད་ཆོ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་པས་

གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ཅར་བསྐྱད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་
ན་མཐོང་མི་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད་ཅེས་ངེས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་སྤྱད་
ཀྱི་མི་འདུག་པས་མ་མཐོང་བ་རེད་ཟེར་རོ། །ཉིན་ཤས་རིང་མགོ་ཡར་འགྲོགས་
མ་སྤྱད་པའི་ཁར། ཁ་ནང་བརྟུང་བ་ཅི་ཙམ་སྒྲགས་ཀྱང་མིད་པར་མི་འགྲོ་བར་
བརྟེན། ཤི་བ་རེད་བསམས་ནས་བསྐྱོད་ཏེན་ཕུལ་བ་ལོགས་ཆ་ཆང་བྱས་ཟེན་
པ་ཡིན། དེ་རིང་ནད་གཞི་ལས་སད་པ་རེད་པལ་ཆེར་དག་བསྐྱེད་ཡོང་གི་རེད་
ཟེར་རོ། །ཉིན་ཤས་རྗེས་མི་མང་པོས་ང་ལ་ཁྱོད་ཤི་ནས་ཚུར་ལོག་ཡོང་མཁན་
ཡིན་པས་འདས་ལོག་རེད་ཅེས་ཀྱུ་རེ་དང་སྒྲགས་ནས་བཤད། འདས་ལོག་གམ་
འདས་ལོག་དང་ཆ་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ང་ག་ལེར་དག་སྟེ་སྐྱད་ཆ་བཤད་
སྤྱད་པའི་མཚམས་སུ་དཔེ་ཆའི་ཀླན་ལགས་ཐེབས་ཏེ། ཁྱོད་ཡག་པོ་དག་འདུག་
པས་སྤྱི་བ་བའང་དག་ཡོད་པ་རེད་ལ། བགོགས་དབང་བར་ཆད་རྣམས་ཀྱང་
བསྐྱོག་ཡོད་པས་རྗེས་སོར་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཤེས་སྤྱད། དམིགས་བསལ་གྱི་མི་
ལམ་བཟང་ཨེ་སོང་ཟེར་བར་སྤར་བཟང་བའི་མི་ལམ་རྣམས་ཁྱུས། རོ་མེར་སྟག་
གཏོང་བ་མིས་པ་དངོས་སྤྱད་པས་ཉ་ཅང་ལེགས། ན་བའི་སྐབས་སུ་
སེམས་ཁུལ་བྱང་མ་སོང་ངམ། སེམས་ཁུལ་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་མ་བྱང་།
དཔེ་ཆ་མཐར་འཁྱོལ་བ་ཞིག་བཟླ་སྤྱད་མ་སོང་སྟམ་པའི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡང་ཡང་འཆར། ཀླན་ལགས་ཀྱིས་གཟུངས་སྤྲགས་བགྱང་སྟེ་ཨམ་
ཆོག་ནང་ཕུ་རྒྱག་པ་ཡམ་ཡམ་ཞིག་ཆོར་ནའང་། ཀླན་ལགས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་
དུ་བཞུགས་འདུག་པ་ལས་འབྲིས་ནས་མཇུག་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱང་བ་འཁོར་སོང་
ཁྱུས་པར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བང་དུ་ཉར་ཞིང་གཟུགས་པོ་ལག་པས་སྐྱོར་ཏེ།

མཆན་སྒྲགས་བྱིན་སྒྲབས་ཅན་མང་པོ་ན་ལམ་དུ་བགྱང་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་
གསུངས། དེའི་སེམས་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ཅིང་རྫོང་པོའི་ན་ཆ་ཞིག་གིས་ཟིན་ཡོད་
ཆོད་འདུག མཐའ་ན་ཆུ་ལགས་ཀྱང་ཐག་ཉེར་པེབས་ཀྱི་མི་འདུག་པར་སོང་།
སྤྱོད་ལ་ལེ་ཁག་མེད། མིག་འབྱེད་འཇུག་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་གཟུགས་པོ་ལ་ཆོར་
ཤེས་ཅི་ཡང་མི་འདུག དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བའི་ནང་གི་བསམ་སྒྲོལ་ཅན་
ལས། ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ཆ་ཆར་ཉམས་ཆར་འདུག་ཀྱང་ད་སྤྱོད་དང་ཁ་
མ་བུལ་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན་གསུངས་པར། ཆུ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཆོར་ཤེས་
ཀྱིས་མིག་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ལྟོང་བཞིན་ཆུ་ལགས་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་
བཀའ་བློན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཀའ་བློན་གིན་ཏུ་ཆེ་ལུས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོབ་གཉིས་གསུམ་ཅན་ཉལ་སར་ལྟོང་སྟེ་ཅུང་ཟག་སྤྱོད་བྱུང་བ་
དང་རོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་ཅིག་ན་བའི་ནད་གཡོག་ལ་མི་རྒྱུག་ཀ་མེད་བྱུང་། ཁོ་པ་
ཅུང་ཟག་རྗེས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་ན་ཞིང་ཡིད་སྒྲོལ་ཞིག་ལ་དགེ་སྤྱོད་དེ་ཉིན་
ཤས་རྗེས་སྤོངས་སོ། །ངས་སྤོངས་མཁན་དེའི་ནད་གཡོག་རྒྱུ་ལེན་བྱས་ཀྱང་
ཕན་འབྲས་མ་བྱུང་ནའང་ཡུན་རིང་ན་མ་སོང་། མཆན་མོར་ཆ་བཤུགས་ཆེན་པོ་
འཕར་ཏེ་གཉིད་ཁུག་མི་ཐུབ་ཁར། ཉལ་ཆས་ཀྱང་གྱོན་མི་ཐུབ་པར་དམར་མེད་དུ་
སྤྱོད་པར་བསམས་ན་ཆད་ནད་ཡིན་ཆོད་རེད། གཟུགས་པོའི་རྒྱས་ཤུགས་དང་
མདོག་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་ཆ་ཆར་ཁོར་ནས་གསོན་པོར་འདུག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཟད་དེ།
དབུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཉར་སྒྲོ་དང་སོར་སྒྲོ་ཆེན་པོ་འདོན། རོགས་
པ་ཞིག་གིས་བྱིན་རྟེན་ཞིག་འབྲེང་ཡོང་ནས་དབུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྐབས་
ཁར་སྒྲུགས་ཟེར། བྱིན་རྟེན་བཟུང་སྟེ་ལྟོང་རྒྱུའི་བྲ་སྒྲིག་བྱས་པར་དབུགས་རིང་

པོ་ཞིག་གཏོང་གིན་བསྟན་དེ་ཁར་ལྷུགས་མ་སྤྱབ། བར་མཆམས་ཤིག་ལ་མིག་
དམར་པོ་གཉིས་སྟར་དང་མི་འབྲེ་བའི་གཡོ་འགྲུལ་དང་དབྱུགས་རིང་ཞིག་བཏང་
བ་ནི་དབྱུགས་མཐའ་མ་རེད་དོ། །

ངའི་རེ་བར་ད་དུང་དབྱུགས་ཤིག་བཏང་ན་བསམ་ནས་སྤྱུག་ཀྱང་
དབྱུགས་གཏོང་ལེན་མ་བྱས་པས་བྱིན་རྟེན་སྤྱུགས་མ་སྤྱབ། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
ཆད་རྗེས་བྱིན་རྟེན་ཆ་ཆང་ཞིག་སྤྱུགས་ཀྱང་པན་འབྲས་མ་བྱུང་ངོ། །དངོས་
གནས་བྱས་ན་དབྱུགས་མ་ཆད་གོང་སྤྱུགས་དགོས་ངེས་ཀྱང་དེ་མ་བྱུང་བ་རེད།
གོངས་རྗེས་ངས་ཁྲིའི་རྒྱ་བ་གཉིས་རྒྱབ་དང་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་བཀྲུག་
ནས་ཅོག་ཅོག་ཏུ་བཞག་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཨ་སྤྱུག་སྟངས་བཏང་ནས། ཁོ་ཤི་བ་དང་
ངས་རོ་བསྐྱམས་ཏེ་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ཅེས་པར་རྟོགས་ལྡན་ཨ་སྤྱུག་གིས།
ཁྲིད་ཀྱིས་རྟོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཟོས་པ་རེད། མི་ཤི་རྗེས་ང་མ་སྟོབས་བར་དུ་ལག་
པ་འཆང་ཆོག་གི་མ་རེད། ངས་འདིའི་འགན་བཟོད་སྤྱབ་ས་མ་རེད། ཆོགས་ཆེན་
གཞུང་ལ་ཁྱེད་ཡི་ཡིན་ཟེར། ངས་དེའི་སྟོར་མ་ཤེས་ཚུལ་བཤད་པར་ཁོས་བསམ་
སྟོན་ཏོག་ཙམ་བཏང་ནས། ཁྲིད་གྲུ་བ་གསར་པ་ཡིན་པས་ཏ་མ་གོ་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་
ཟེར་ཞོར་བེམ་པོ་ཆ་ཆང་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་བལྟས་ནས་ད་རེས་འགྲིག་པ་
ཀྱིས། དངོས་གནས་བྱས་ན་ངའི་ལག་པ་མ་འཆང་གོང་མི་གཞན་ཀྱིས་ལག་པ་
འཆང་ཆོག་གི་མ་རེད། གལ་ཏེ་མི་གཞན་ཀྱིས་ལག་པ་འཆང་ཆར་ན་ངས་ལག་
པ་འཆང་གི་མ་རེད་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དང་པོར་ཅི་འདྲ་
བྱས་དེ་ཤི་བ་དེ་རང་སོར་འཛོག་དགོས། ངས་ཤི་སྟངས་ཅི་འདྲ་རེད་བརྟག་དབྱུང་
བྱས་རྗེས་གཟོད་དུར་སྟེལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཁ་ཤིས་མིས་བསད་དེ་ཤི་སོང་

ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཤས་དུག་སྤྲད་ནས་བསད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་སོང་ཟེར་
བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པས་ལག་པ་འཆང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཐོས་ཆེ་
ཁྲིམས་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་མ་ནས་སེམས་སུ་ཡ་མཚན་སྐྱེས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་ཁོས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་ཞུས་ན་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་
དམིགས་བསལ་གྱི་མི་སྣ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་པར་གཏོང་ཞིང་། སྐབས་དེར་གནས་
ཚུལ་བྱང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་བྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཁོང་
ལ་དགོངས་དག་ཞུས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་ཡར་ཞུ་བྱེད་མི་དགོས་ཅམ་བྱང་
ངོ་། །དང་ཐོག་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆགས་བྱེད་དགོས་
པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ཡང་བྱིས་སུ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་ཤེས། དཔེར་ན། བྲ་བ་
གཞོན་པའི་གསལ་ཤི་ན་རང་སོར་བཞག་སྟེ་སྟོབས་ལྡན་ཨ་མུག་སྤྲད་བཏང་ནས་
གི་དང་མཆོན་ཆས་བསད་པའམ། དུག་སྤྲད་དེ་བཏོངས་པ་ཡིན་མིན་སོགས་
ཤི་རྒྱུན་གང་ཡིན་བརྟག་དབྱེད་བྱས་མ་ཆར་བར་འཆང་མི་ཆོག་སྟོབས་ལྡན་
ཨ་མུག་ལ་མཆོན་ན་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གི་སྐབས་འོག་ཏུ་དུར་ལས་བྱས་
ཏེ་མི་ཆེ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ཐད་ཀྱི་འགན་ལེན་དགོས་ཤིང་། བཅ་
པོ་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་མཐར་ཐུང་པོ་དུར་ཁྲོད་དུ་འཁྱུར་དགོས་ཀྱང་ཐུང་པོར་
བསྐྱོན་པའི་གྲོན་ཆས་རྣམས་ཁོང་ལ་དབང་། འདི་ནི་གནས་ཚུལ་ཡ་མཚན་པོ་
ཞིག་ཏུ་འང་འདུག་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ངོ་། །

ཟླ་བཞི་བ་དང་ལྔ་བར་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྐབས་ན་ནས་ཉལ་སར་སྤྱང་། ཅུང་
བྲག་སྐྱེད་བྱང་མཚམས་དགེ་སྤྲུག་གཞན་ཞིག་ན་པའི་གཡོག་པོར་རྒྱགས་དགོས་
བྱང་རྒྱུ། དཔེ་ཆ་ཆ་ཆར་ཞིང་འདོད་སྒོ་འཆིམ་པ་ཞིག་ལྟ་མ་སྤྲུག་ འཇང་དགུན་

ཆོས་མ་འཆོག་ས་གོང་དཔེ་ལྟ་ཏོག་ཅམ་བྱས། དེ་ལྟར་དཔེ་ཆ་ཡམ་ཡམ་ཞིག་
བལྟས་ཏེ་འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་ཁ་ཐུག་རྣམ་
འགྲེལ་ལམ་རྟགས་རིགས་ནས་བལྟས། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལོ་དེར་ལེགས་
བཤད་སྟེང་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ལྟ་བུ་བ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ན་ཆ་དང་
གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་དེས་ལྟ་ཡུན་བྱང་ངོ་ །

དེའི་ཕྱི་ལོར་ནང་མིས་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཡོང་བར་བསམ་ཡོད་པར་མ་
ཟད། པ་ཡུལ་ཆུན་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་ཡུལ་དུ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ནང་མི་ཆོར་
གསུངས་ཡོད་ཆོད་འདུག སྐབས་དེར་ང་པ་ཡུལ་དང་ཁ་བཤམ་ནས་ལོ་བཞི་ལྷ་
ཅམ་ཕྱིན་ཡོད་སྟབས་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤར་བས་ཆེ་
རུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆུན་ལགས་ཀྱིས་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤོག་གསུངས་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟམ་
ནས། ཨ་ཅེས་གཙོས་ནང་མི་ཁ་ཤས་ཆུན་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་ལ་བཅར་ཏེ་ཁོ་ད་
རུང་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་འོང་རྒྱ་མི་འདུག ཆུན་ལགས་ཀྱིས་པ་ཡུལ་ལ་འོང་དགོས་
པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་པས། པ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཡོང་དགོས་པའི་
བཀའ་དེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་རྟོག་བྱ་མང་པོ་བཤད་འདུག་ཀྱང་ཆུན་
ལགས་ཀྱིས་ཁ་ཡ་བྱས་མི་འདུག ཆུན་ལགས་ཀྱིས་ཁ་ཡ་མ་བྱས་རྒྱུ་ཁོ་ཆོས་
རུང་ཡིག་གཞན་ཞིག་བཅའ་ཏེ་ཡི་གེ་རིང་པོ་ཞིག་བྲིས་ནས་བསྐྱར་བ་ངའི་ལག་
ཏུ་འབྱོར་ངོ་ །དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོའི་གཞི་བདག་དགེ་
བསྟེན་ཆོས་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བསང་གསོལ་བཏང་སྟེ། །ང་ཆོའི་བན་
རུང་ད་ལྟ་བུ་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད། ཁོ་པ་ཡུལ་དུ་འོང་བུ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་
འཕྲིན་ལས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་འདུག་གོ །

ངའི་སྐྱེས་ལྷ་དགེ་བསྐྱེན་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་
གྲོགས་འཕྲིན་ལས་གནང་སོང་སྟེ་ཕའི་གནས་ཚུལ་ཡང་མེད་ལ་གཞོན་བསྐྱེད་
བའི་རྟགས་མཆན་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ནང་མིས་བསྐྱེད་བའི་ཡི་གེ་ལག་རྩ་མ་
འབྱོར་གོང་མི་ལས་ཆབས་ཆེན་ཁ་ཤས་བཏང་ནའང་། སྐྱེས་ལྷའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་
མིན་ཁ་ཆོན་ཆོད་དཀའ་སྟེ། མི་སྲུང་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་མི་ལས་སྤྱད་ཅག་དང་ཞེད་
སྤང་ཅན་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡི་གེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོད་ཅུང་དྲུས་འགྲོ་མི་ཤེས་སྐྱབས་ང་
ཆོས་འགྲོ་སྤངས་བསྐྱབས། སྤྱོད་མི་ཤེས་སྐྱབས་སྤྱོད་སྤངས་བསྐྱབས། བཟའ་
མི་ཤེས་སྐྱབས་བཟ་སྤངས་བསྐྱབས་པར་མ་བཟད། བཟ་སྐྱབས་ལུང་བྱི་སྤངས་ཚུན་
ཆད་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བ་རེད། ད་གཟོད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་རང་
མགོ་ཐོན་པ་དང་གྲུ་སར་བསྐྱད་དེ་ནང་མི་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་མི་འདུག བ་
ཟིན་ཅན་སྤོན་ནས་གོངས་པ་དང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱང་གོངས་བཅིག་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ཤུལ་ལུས་ནང་མིའི་ཐད་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་ཏེ་ཅང་ཐབས་སྒྲོ་བོ་འདུག ནང་
མིར་བསམ་ནས་ངས་པར་པ་ལུལ་ལ་ཡོང་དགོས་ཞེས་བྲིས་འདུག སྤར་པ་ལུལ་
ལ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྲིས་ཀླན་ལགས་ཀྱི་
བཀའ་སློབ་དང་དཔེ་ཆ་རྟོག་ཅིང་བལྟས་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས། བསམ་སྒྲོའི་ནང་
པ་ལུལ་ལ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་ཅི་མེད་པ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ཆགས་ཀྱང་
ཤུགས་ཅུང་དུ་བྱིན་ཏོ། །

ནང་མིའི་གནས་སྤངས་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་ཡི་གེ་དེ་བསྐྱབས་པར་སེམས་

ལ་སྐྱོ་སྤང་ཞིག་རང་བཞིན་རང་གིས་སྐྱེས། རྒྱ་མཚན་ཁོ་ཚོའི་ཡི་གེ་ནན་པོ་དང་
ཡུས་བཤད་པ་ཅུང་ཅམ་ཐལ་དྲགས་པས་རེད། ག་ལེར་ཡི་གེ་དེ་འགོ་ནས་ཆར་
ཁ་ཤས་བསྐྱགས་ཤིང་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཆགས་བཏང་རྗེས། རང་མིས་པ་ཡུལ་ལ་
ཤོག་ཅེས་ཟུ་ཚུགས་རྒྱག་དོན་ནི་ནང་མི་གཙོས་གཉེན་ཉེ་དུ་སྐྱོང་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས།
ང་དང་ངའི་མི་ཆེ་ལ་པན་པའི་སྐད་ཆ་ཆེག་གཅིག་གིས་མེད་ཅིང་། པ་ཡུལ་དུ་འོང་
ན་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱིད་སྤྱག་མཉམ་ཁུར་བྱས་ཆོག་ཅེས་གིས་
འདུག་མོད། ཡང་སྤྱིང་ལས་ཀ་བཀོལ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་
མེད་པ་རེད། ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་གི་སྤྱན་མཆེད་དང་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ལ་
སེམས་ཆགས་ཡོད་སྟབས་ཁོ་ཚོས་ཡི་གེ་དེ་ལྟ་བུ་གིས་པ་ལས། དངོས་གནས་
ཁོ་ཚོ་ང་ལ་ཤ་ཆ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཟུ་འབྱུང་གྲ་སར་བསྐད་དེ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་བསྟུས་
ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་གིས་ཞེས་བཤད་དགོས་ཆོད་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ཆེག་
གཅིག་ཀྱང་གིས་མི་འདུག། ང་གདན་སར་འབྱོར་ནས་བཟུང་ཆུན་ལགས་གིས་
འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་གི་རོགས་རམ་ཐད་དདུལ་ཡང་ཡང་
བསྐྱར་བ་ལས་ནང་མིས་དེ་ཅམ་བསྐྱར་མེད། གང་ལྟར་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ང་
ལ་ཤ་ཆ་བའི་སྐད་ཆ་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཁོ་ཚོའི་དོན་དུ་མི་ཆང་ལ་ལྟ་རྟོག་
བྱེད་མཁན་གི་དགོས་མཁོ་ཁོ་ནར་དམིགས་པའི་སྐད་ཆ་འབའ་ཞིག་བཀོད་འདུག།

དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ནང་པན་ཚུན་ཆགས་ཞེན་དང་གཉེན་ཉེ་སྐྱོང་སྤངས།
དེ་མཚུངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱོགས་ལ་ཡུས་སེམས་གཉིས་གི་འགན་བསྐྱར་
ཞིག་རྒྱན་མར་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་ག་ཅམ་དུ་ཟད་འདུག་སྟམ་ནས། རང་ལ་ཆགས་
ཞེན་ཐད་དེ་བྱུགས་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་ཁར། རང་མི་དང་གཉེན་ཉེའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་ཅི་

འདྲ་ཞིག་འདུག་ཨང་སྐྱམ་ཞོར་དུ། བ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཅོན་ར་ཡིན། །ཕ་མ་
བདུད་ཀྱི་ཞགས་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིག་དེ་ནམ་རྒྱུ་ཁ་ཉོན་བྱེད་བ་
དང་ནང་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད་པས། སྐྱུ་མཆེད་ཀན་གཞོན་ཆོས་
བཏང་བའི་ཡི་གེ་ལ་བལྟས་ན་དངོས་གནས་བདུད་ཀྱི་ཞགས་བ་ལས་མ་འདས་
ཏེ། དས་གདན་སར་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་དང་ཆོས་ཤིག་བྱས་ནས་སྡོད་དུས་
ཁོ་ཆོས་དེ་ལ་ཞགས་བ་གཡུག་བ་དང་། ཞགས་བ་དེ་ནི་དངོས་གནས་བདུད་
ཀྱི་ཞགས་བ་ལས་མ་འདས་པར་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་བ་དོན་ལ་
ར་སྡོད་གསལ་སོ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཆོར་སྤང་འུགས་ཆེན་སོ་སྐྱེས་སོ། །ཕ་ཡུལ་
ནི་བཅོན་ར་དངོས་གནས་ཞིག་དང་དེར་སྡོད་མཁན་ནི་བཅོན་བ་ངོ་མ་ཞིག་སྟེ།
ཕ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་འཛིག་ཏེན་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་ནས་སྡོད་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི་
ཡང་བྱེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། སྡོན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེར་
ཡིད་ཆེས་དང་ཆད་མ་གཉིས་འབྲེས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་ཟབ་མོ་ཐོབ་ནས། ཕ་ཡུལ་ལ་
ཆགས་ཏེ་འགྲོ་འདོད་མེད་ནའང་ཕ་ཡུལ་ཀན་ལགས་ཀྱིས་ཤོག་ཅེས་ནན་ཏན་
དུ་གསུངས་ན་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་རེད་བསམ་སོ། །

ཉིན་ཤས་ཇེས་ཀན་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ལག་སོན་བྱང་ཞིང་།
ཡི་གེའི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བྲིས་ཡོད་དམ་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་དྲོགས་དང་བཅས་སྒྲོག་པར།
ཕ་ཡུལ་ཀན་ལགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེའི་ནང་འཁོད་དོན་པལ་ཆར་ནང་མིས་ཡི་གེ་
བཏང་སྟེ་བྲིད་ལ་རྟོག་བྱ་བཅོས་ཡོད་སྟེ། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་རྒྱུ་རྒྱུ་
རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དཔེ་ཆར་བལྟས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
འདུག་ན་ནང་མིའི་བྲོགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་བར་ཐུ་མཐུད་གདན་སར་སྡོད།

ནང་མིས་གལ་ཆེ་མདོག་གིས་ས་ཡུལ་དུ་ཤོག་ཟེར་དོན་ནང་གི་གཡོག་པོར་
བཀོལ་དགོས་བསམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཅིང་།
ཡི་གེའི་བབས་ལ་གཞིགས་ན་ནང་མིས་ཡི་གེ་བཏང་བ་མཁྱེན་ཡོད་ཚུལ་འདུག
ཀན་ལགས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཡི་གེ་དེ་འགྱུར་བ་ནས་ངའི་སྒྲོ་བདེ་པོ་དང་བག་
ཐེབས་པོ་བྱུང་ནའང་། རང་མིར་ཡིག་ལན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་སྒྲོར་དཔེ་
ཆའི་དགོ་ཀན་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱས་པར། ཀན་ལགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཐབས་མཁས་
བྱས་ཏེ་ཐོངས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་དེར་ངས་ཡི་གེ་ཡག་པོ་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས་རོགས་པ་ཞིག་
ལ་རེ་སྐུལ་བྱས་ཏེ་འབྲི་བཙུག་པའི་ནང་དོན་ནི། ང་ས་ཡུལ་དུ་འོང་འདོད་ཡོད་
ཁར་ས་མ་སྤྲོན་མཆེད་དང་གཉིན་ཉི་དུ་ཆང་མ་བྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་
འདིར་རང་བྱས་ཅི་སྟོགས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགོ་བཤེས་
ཤིག་གཏོང་བྱུང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ཡོད། མ་མཐར་
ལོ་དགུ་ནས་བཙུ་ཅམ་གྱི་ནང་ལ་དགོ་བཤེས་གཏོང་བྱུང་སྐྱེའི་རེ་བ་ཡོད་པས།
དགོ་བཤེས་བཏང་མེས་ས་ཡུལ་ལ་ལོག་འོང་གི་ཡིན། དེའི་བར་གྱི་སར་མི་སྟོད་
ཐབས་མེད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་ཟས་གང་ཞིམ་དང་སྤང་བ་གང་སྐྱིད་བྱས་ཏེ་
བསྐད་མེད་པར། འཁྱར་རྒྱ་རྩ་དངས་དང་བཟའ་རྒྱ་སྤན་མ་ནག་པོའི་རྩམ་པ་ཐོས་
ནས་བསྐད་ཡོད། ཁྱེད་ཅག་གིས་བཟའ་བཏུང་འདི་དག་ལ་ལོངས་སྟོན་མི་བྱུང་།
གདན་སར་ང་སྟོད་སའི་ཁང་པ་ལས་སྟོ་བ་མེད། ཁྱེད་ཆོ་སྟོད་ས་པར་གཅུལ་དང་
ཉལ་ས་གདན་ཁྱིའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་བསྐད་ཆོག་ང་ས་སྤྲོན་པོའི་ཐོག་ལ་
གདན་ཐེབས་ཆག་ཅིག་བཏོང་ནས་ཉལ་གྱི་ཡོད།

དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྗེས་མ་
 དགོ་བཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་བྱ་བ་རེ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཞིག་
 བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པ་དེ་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་ས་
 རྒྱག་གི་ཡོད། ཁྱོད་ཆོ་ནང་ལ་སྦྱིད་པོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱིས་ང་ཡང་དེ་ལྟར་
 བསྐྱད་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ན་ཐད་དེ་ནོར་འཁྲལ་རེད་ལ། ཁྱོད་ཆོས་བསམ་
 པར་ངས་རང་མགོ་གང་ཐོན་གྱིས་སྦྱིད་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་བསམ་
 བྱའང་ནོར་བ་རེད། ངའི་གནས་སྒྲུངས་ངོ་མ་ཅི་འདྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་འདོད་ཡོད་
 བ་པ་ཡུལ་གྱི་ཆོང་བ་ཆོར་རྗེས་ན་ཤེས། རྒྱ་མཚན་དང་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་པ་ཡུལ་དུ་མི་འོང་བར་དང་ཐོག་དགོ་བཤེས་ཤིག་
 གཏོང་ཞེ་ཐུབ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དགོ་བཤེས་གཏོང་བྱ་བ་ན་གཟོད་པ་ཡུལ་དུ་འོག་
 འོང་གི་ཡིན། དེའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ངའི་ཐད་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་མི་དགོས་
 ལ། ད་ནས་བཟུང་པ་ཡུལ་དུ་འོག་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་འང་མ་གཏོང་། མཐུན་ཀྱིན་
 རེ་བསྐྱར་ཐུབ་ན་རབ་དང་ཅི་སྟེ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་བསྐྱར་མ་
 ཐུབ་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་བྲིས་སོ། །འདི་ནི་ནང་མི་ལ་ཞེད་སྐྱང་སྐྱལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་དངོས་གནས་ང་ལ་ཁང་བ་སྤུས་དག་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རག་པར། ཞལ་བ་
 བཀོག་ཅིང་གཞའ་ཚན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད། ཡི་གེ་དེ་བསྐྱར་ནས་
 བཟུང་ནང་མི་ཆོ་རེ་ཐག་ཆད་དེ་བྲིས་སུ་དདུལ་ཏོག་ཙམ་རེ་བསྐྱར་བ་ལས་པ་
 ཡུལ་དུ་འོག་མི་ཟེར་རོ། །

གྲུ་སར་སྤྲོད་པའི་རིང་ན་ཆ་ཆེན་པོ་བེངས་གཉིས་ལས་གཞན་ཆབས་
 ཆེན་པོ་མ་བྱུང་། ངས་སྦྱིར་བཏང་ནས་ཟ་མ་མང་པོ་བཟའ་ཐུབ་ཅིང་ལྷག་དོན་

རྩམ་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བཟའ་བས། དགེ་སྤྱད་གཞན་པའི་རྩམ་པ་ཆོག་ས་ཁྲག་
གཅིག་རྫོགས་ན་ངའི་རྩམ་པ་ཆོག་ས་ཁྲག་གཉིས་རྫོགས་འགྲོ་པ་ཡུལ་ནས་
ལག་དངུལ་མང་པོ་བསྐྱར་ཡང་གྲ་བ་གཞན་ལྟར་སྤར་བ་སྦྱིད་པོས་བཟའ་བཏུང་
ལ་རོལ་ཅིང་ཟ་ཁང་སོགས་ལ་སོང་ནས་པངས་མེད་བྱས་མ་སྤྱོད། རྣམ་རྒྱན་
རྩམ་པ་དང་མར་ཉོས་ནས་མར་སྤགས་ཐོས་པ་དེ་གས་པ་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་
དངུལ་རྫོགས་འགྲོའོ། །

གཞན་དང་ཤམ་ཐབས་རལ་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་པ་ཐེབས་ཆགས་
རེ་བརྒྱབས་ནས་ཁྱོན་པ་ལས། གྲ་ཆས་ཉམས་བྲག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱོན་རྒྱ་མེད་
པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཡི་གེ་འབྲེར་ཡོང་མཁན་གྱི་ཆོང་དཔོན་དེས་ནང་མི་
ལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་འདུག་ཅིང་། ཁྱོན་ཆས་ཏ་ཅང་སྦྱོ་བོ་སྤྱང་བོའི་གོས་
སྟོག་དང་ཁྲད་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱོན་འདུག་པར་མ་ཟད་བཟའ་བཏུང་གི་མཐུན་
རྒྱུན་ཡང་ཞན་པོ་རེད། ང་ད་རེས་ལྟ་སར་སོང་སྟེ་ཁོའི་གནས་སྤངས་མཐོང་བ་
དང་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོ་སྤྱང་ཞིག་སྦྱིས། ཡིན་ནའང་དཔེ་སྤྱོད་དང་
བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ཉམ་རྒྱུད་དང་སྟོན་མཁས། ཚུལ་མཐུན་
གྱིས་དགོན་པའི་སྤྱི་གུན་སྦྱོད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་གི་འདུག་སྤར་ནང་མིས་
སྤགས་མི་འཁེལ་བའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབ་ཅིང་གཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་ཀོང་རའི་ལུང་བར་
སྐད་གསལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་ཏོ་ཞིག་ཡོད་པས། ང་ཆོའི་སེམས་སུ་གྲ་སར་ཡུན་
རིང་སྟོན་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་ཡོད་ནའང་། འབྲས་སྤངས་སུ་ཁང་ཁང་ཆན་དུ་
འཁྱོར་ནས་ཀུན་སྦྱོད་དང་བསམ་སྟོའི་འབྲེར་སོ་ཡོངས་རྫོགས་བརྗེས་འདུག་པར་
བརྟེན། ལྷ་འཐུད་ནས་གྲ་སར་སྟོན་དུ་བརྟུག་ན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་པོ་འདུག་

པར་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ཡང་རེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་ཁྱོད་ཆོས་སེམས་བྲལ་
མ་གྱེད། ཁྱོད་ཆོས་དདུལ་བསྐྱར་ནའང་རེད་མ་བསྐྱར་ནའང་རེད་དདུལ་དངོས་
ཀྱི་ཕྱགས་ལ་དོ་སྣང་མེད་པར་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཞིག་
འདུག་པས། སྐྱིད་པོ་དང་འབྲུམ་ཉུལ་བྱས་ནས་སྡོད་སྤྱིད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཆོང་
དཔོན་དེས་ངའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་འདུག དེ་ནས་བཟུང་ནང་མིས་པ་ཡུལ་དུ་ཤོག་
ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མཆམས་ཆད་དོ། །

ནང་མིར་སྤྲོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ།

ཁྱིམ་སྲུ་གན་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་འབྱོར་བའི་ནང་དུ་དེ་སྟོན་ནང་
ལ་བཏང་བའི་ཡི་གེའི་བརྗོད་བྱ་བཞོད་སྤངས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བྲིས་
འདུག། བ་ཡུལ་གྱི་གོམས་སྒོལ་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་པོད་ཆེ་དགུ་བའམ་
བཅུ་བའི་ནང་སྟོན་ཐོག་ཆ་ཆང་བསྐྱས་ཆར་རྒྱུ། ཆེ་མ་དང་དགེ་བཤེས་གང་
འོས་རེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་རོགས་སྲུ་ཞབས་བརྟན་པ་དགེ་འདུན་གངས་
ཉི་ཤུ་སྐུ་བཅུ་འཕུ། མ་མཐའ་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གདན་བྲངས་ཏེ་སྟོན་ཁའི་
ཞབས་རིམ་ཞེས་མི་ཆང་སོ་སའི་འཁོས་འབྱོར་དང་འཆམས་པའི་ཞབས་རིམ་
ཞིག་སྐྱབ་སྒོལ་ཡོད། སྐབས་དེ་དང་བསྐྱབ་ནས་གོང་ཆོ་སོ་སའི་ནང་དུ་ཆེ་མ་དང་
དགེ་བཤེས་ཞབས་བརྟན་པ་དེ་དག་གསོལ་སྟོན་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རེས་ཀྱང་
བྱེད། ཞབས་བརྟན་ཆེན་པོའི་སྐབས་གསོལ་ཆོགས་གཏོང་རྒྱའི་དོན་དུ་གཡག་
ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཕྱགས་གཉིས་གསུམ་མམ་མ་མཐའ་ཡང་གཅིག་བཤའ་བ་
དང་། དེའི་ཐོག་ཕག་ཤིང་པའི་འགྲོ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད། ཞབས་བརྟན་ཉིན་
གཉིས་གསུམ་སྐབས་པའི་རིང་གསོལ་སྟོན་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་མགྲོན་པོ་
ཡང་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་འདྲོམས། ཁོ་ཆོའི་བཞེས་པ་ག་འགྲིག་པོ་ཡོང་ཆད་
ལོ་རྟག་པར་སྒོ་ཕྱགས་ཤིག་མ་གཉིས་གསུམ་བཤའ་བའི་ཡུལ་སྒོལ་དེར་ང་རང་
མོས་མཐུན་མེད་ལ་དགའ་སོང་མེད། དུས་རྒྱུན་སེམས་སྲུ་འགྲོ་སོང་པངས་
མེད་དུ་བཏང་སྟེ་ཞབས་བརྟན་སྐབས་པ་དང་། མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཞུལ་གྱིས་སྒོ་

ལྷགས་གཉིས་གསུམ་ཅི་མི་སྟམ་པར་བཤའ་བའི་ཡུལ་སྒོལ་དེ་སྟོང་རྩེ་མེད་པའི་
གོམས་གཤིས་ཤིག་ཏུ་འདུག་པས། དེ་མེད་པ་བཟོ་ཆེད་ཐབས་ཤེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་སམ་སྟམ་ནས་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆུན་གྱི་རྩར་བཅར་ཏེ་བཀའ་འདི་ཞུས་
པར་ཆུན་ལགས་ཀྱིས། དཀར་སྟོང་བྱེད་ཆེད་ཞབས་རིམ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་
དང་། སྟོལ་ཆོག་སྟན་ལྗེ་མདོ་ཆོག་གཏོང་བྱུབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་འགྲོ་མི་
དགོས་པའི་ཡུལ་སྒོལ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས། ཆུན་ལགས་ཀྱི་བཀའ་
གཞིར་བརྩམས་ཐོག་ཞབས་བརྟན་སྟུབ་སྐབས་སེམས་ཅན་མ་གསོད། ཞབས་
བརྟན་སྟུབ་ནའང་སྟོལ་ཆོག་བརྒྱ་ཆར་དང་སྟོང་ཆར་། རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་ཆོག་སྟན་
ལྗེ་མདོ་ཆོག་སོགས་དཀར་སྟོང་བྱེད་དགོས་པའི་ཞབས་རིམ་རིགས་སྟུབ་ན་
ལེགས། དེ་མིན་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྟོ་ཚུགས་སྐབས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གཅོད་
པ་དེ་ཡུལ་སྒོལ་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། ངའི་ཁ་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་མཆོམས་
འཛོག་གནང་རོགས་ཞེས་པ་ཡུལ་ཆུན་ལགས་དང་། ཁྱོང་པ། རང་མི་བཅས་
ལ་ཡི་གེ་བཏང་ངོ་། །

པ་ཡུལ་ཆུན་ལགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་ལྷགས་སྟོག་གནང་བ་དང་ལྷགས་
དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོས། བྲ་སར་དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་དགོ་སྟོག་སྟངས་
སྟངས་བྱེད་རྒྱའི་བསམ་སྟོ་འཁོར་ཡོད་པ་རེད། སྟངས་ཆ་དེ་དངོས་གནས་བདེན་པ་
རེད་ཅེས་ནང་མི་ཆོར་གསུངས་འདུག་པར་མ་ཟད། གདན་སར་དཔེ་ཆ་བལྟས་
ཏེ་དགོ་སྟོག་གི་སྟངས་སྟངས་ཤེས་པ་དང་། ང་ཆོའི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་སྟོག་པ་ཡིན་
པར་ང་འཕྲོད་པའི་རྟགས་རེད། ད་ནས་བརྩམས་ཐོག་ཞབས་བརྟན་སྟུབ་སྐབས་སེམས་
ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གསོད་པར་གྱིས། ཅི་སྟེ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་པག་ཤི་སྟམ་

པོ་གཏང་བས་འབྱས། རབ་ཡིན་ན་ཤ་གཅིག་ཀྱང་གཏོང་མི་དགོས་པར་དཀར་
སྐྱོང་གི་བཞེས་པ་གཏང་ཆོག་ལྷ་མ་དག་བཤེས་ནམས་གདན་ཁུས་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་
ཞིང་ལས་པ་ཆོར་ལས་ཀ་འཕར་མ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས། དགོན་པར་གཏོར་རྒྱག་
སོགས་ནམ་འཁེལ་དང་བསྐྱབ་ནས་སྐྱབ་ནའང་འབྱས་ལ། དེ་མིན་སྐྱོལ་ཆོག་
བརྒྱ་ཆར་རམ་སྟོང་ཆར། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད། སྐྱབ་སྤེལ་མདོ་ཆོག་སོགས་
བསྐྱབ་ན་འགྲིག་ཡང་སྤྱིང་ང་ཆོས་ཁོའི་བཤད་པར་བཅི་འཛིག་གིས་སྤང་སྤང་
བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་བསད་ན་ཁོ་ལ་པན་པར་མ་ཟད་རང་གཞན་གཉི་ག་ཆེ་
རིང་པོ་འཆོ་བྱལ། རང་གཞན་གཉི་གར་ཆེ་རིང་དང་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་ན་རྗེས་སོར་
ང་ཆོ་བྱལ་བྱལ། དེ་མིན་ཁོའི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་
ཀན་ལགས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནས་བཟུང་། ཞབས་རིམ་སྐྱབ་སྐྱབས་
སེམས་ཅན་གསོད་པའི་ཡུལ་སྐྱོལ་མི་ལེགས་པ་དེ་མཆའས་བཞག་ནས་དཀར་
སྐྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་སོ། །

དེའི་རྗེས་ཀན་ལགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་འཕྲོར་བའི་ནང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་
བཏང་བ་དེ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ངས་སྤར་ནས་དཀར་སྐྱོང་བྱེད་ཏུ་
འདུག་དགོས་བསམ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞི་ལག་ལེན་ཏུ་བསྐྱར་མ་བྱལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ལྟར་ང་ཆོས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཡོད། ཁྱོད་
ཀྱིས་ནང་མི་ལ་དགོ་སྤྲིག་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡི་གེ་བཏང་བར་ང་རང་ཏ་
ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་ཞེས་འཁོད་འདུག་ཅིང་། བྱིས་སུ་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་ཞབས་རིམ་
སྐྱབས་སེམས་ཅན་གསོད་མཆའས་བཅད་པ་ནས་བཟུང་བྱུགས་ཐོག་གི་འཕེལ་
ཁ་རྒྱས་ཏེ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་བྱ་བ་ལམ་སྟོང་བྱུང་ཡོད་སྟེ། །

རྗེས་སུ་ནང་མིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེའི་ནང་དུའང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། བ་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་བྱ་བ་ལམ་སྟོང་མི་འོང་བའི་ཁར་སློ་ལྷགས་ལ་གོད་ཆག་ཆེའོ། །ཞབས་རིམ་སྐབ་དུས་དཀར་སྟོང་གྱེད་དུ་བརྒྱག་པའི་སློལ་བཟང་ད་ལྟའང་མ་མཉམ་བར། སློལ་ཆོག་སོགས་འཁོས་ཀ་དང་བསྐྱན་ཏེ་གཏོང་བཞིན་པ་ནི་ངས་ནང་ལ་པན་བཏགས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བཅི་བཞིན་ཡོད་དོ། །

ལས་གསེང་གི་སློབ་གཉིད།

ལོ་སྟོན་མར་དང་ངེས་ཡག་པོ་ཞིག་ལྟ་མ་ཐུབ་ཀྱང་འཇང་དགུན་ཆོས་
ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་སླེབས་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་འགོ་བཙུགས། སེམས་
བསྐྱེད་འཛིན་གྲུ་འཐབ་སྐབས་འཛིན་གྲུ་ལྟ་མས་གཞིན་པར་རྟགས་གསལ་
གཏོང་དགའ་སེ་བ་དང་། འཛིན་གྲུ་གཞིན་པའི་རྟགས་གསལ་ལ་རིགས་ལམ་
དང་གཞུང་གཞིར་བཞག་ལན་རྒྱག་མ་ཐུབ་པའི་དགའ་ངལ་འཕྲད་དོ། །སྐབས་
དེར་ང་རང་གིས་ལན་རྒྱག་པ་དང་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་གཉི་གར་འགན་
སྲངས་ཏེ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་ཆགས་བརྟེན། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕུ་ཁང་ནག་པོ་
ཞེས་བཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་དེར་ང་ཡང་སྒར་ལས་རིགས་ལམ་
ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་དོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་སྐབས་འབད་བཙོན་ཤུགས་དྲག་བྱས་ཤིང་། དེའི་ལོ་
མཇུག་ཆེ་ཤས་རིང་འཇང་དགུན་ཆོས་འཆོག་སར་ཨར་པོ་རྒྱག་ཏུ་འགོ་དགོས་
ཞེས་ཤུ་ཚུགས་ཀྱིས་བཏང་རྒྱུ་འཇང་དགུན་ཆོས་སྐབས་ཨར་པོ་རྒྱག་དགོས་
བྱུང་། ང་ཅ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་ཀ་བྱེད་ཤུགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་
པས་རྫོ་བཙོ་བ་ཞིག་གི་གཡོག་པོར་བསྐྱོས་སོང་། རྫོ་བཙོ་བ་དེ་ངས་ལས་ཀ་
བྱེད་སྤངས་ལ་ཏང་སངས་ཏེ། སྐྱ་ཞབས་འདི་ལས་ཀ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་
ཅེས་ལས་སྒྲེ་ཆོའི་མདུན་དུ་བསྟོད་བསྟུགས་བྱས་འདུག དེར་ཁང་བ་ཉམས་གསོ་
བྱས་ཏེ་ཆེ་བ་གསུམ་ཅམ་བསྟུང་མེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཆ་ཆང་བལྟས་ཆར་ཡོད་

ཆོད་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཆོག་ལངས་བྱེད་དགོས་བསམ་
ཡང་མ་རག།

དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལྟ་སྐབས་སྒྲ་མ་གཞུང་ལེན་པའི་སྐྱེ་མཁུན་ལ་བཅར་
ཏེ་ཆོག་ལངས་བྱས་ཆོག་པ་ཁྱུས་པར། གཞུང་ལེན་པས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་
ཆོག་ལངས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་རྒྱགས་སྒྲངས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་ལེགས་ཤོས་
གདམ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། གཞུང་ལེན་པ་རྙིང་པས་དདུལ་གྱི་མང་ཉུང་ལ་བལྟས་ཏེ་
ཆོག་ལངས་བྱས་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་སྟོན་ཀྱང་། ང་ཆོ་བཅར་སའི་གཞུང་
ལེན་པས་དདུལ་མ་སྒྲངས་སོ། །དང་ཐོག་མི་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་རྒྱགས་
ལེན་སྐབས་མི་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ང་དང་ངའི་རོགས་པ་པ་ར་ཁམས་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཆོག་ལངས་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སོ། །སྒྲ་མ་གཞུང་ལེན་པས་
ཆོག་ལངས་གཙོ་འགན་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ནམ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་
འདེམ་ཞེས་ང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་བྲིས། ངས་རོགས་པ་དང་གཞན་དེས་
གཙོ་འགན་ལེན་རྒྱ་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་པ་ར་ཁང་ཆན་དུ་ཆོག་ལངས་ཆེ་
ཁག་རྒྱ་ལངས་ནས་གཏོང་སྟོ་བཏང་ན་དམིགས་བསམ་རག་གི་ཡོད་པས་ཡིན།
ཕུ་ཁང་ཁང་ཆན་དུ་ཆོག་ལངས་ཆེ་ཁག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལངས་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་
དམིགས་བསམ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཙོ་འགན་ལེན་མཁན་དེའི་ལས་འགན་ནི་
རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་དང་ཆོག་བཀུ་སྟོར་བ་བཅས་ཡིན་ཀྱང་། རོགས་པས་
རྟགས་གསལ་གཏོང་མི་དགོས་ལ་ཆོག་བཀུ་ཡང་སྟོར་མི་དགོས་པར། ཆོག་ལངས་
ལངས་གཙོ་འགན་ལྟན་དུ་ཆོག་ལངས་ཆེན་གྲལ་བར་ནས་གོམ་འགྲོམ་མཉམ་བསྐྱེད་

བྱེད་པ་དེ་གས་འཕྱས་ཀྱང་དམ་བཅའ་མཉམ་སྐྱོར་དགོས་སོ། །

དེང་སང་གི་གཟའ་ཉི་མའི་ཆོད་དུ་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཤིང་སྒྲོང་གི་གྲང་སང་
ཡིན་པ་ལྟར། ཁང་ཆུན་སོ་སོར་དམ་བཅའ་འཛིག་པ་དང་། རྒྱ་ཆོས་ཆོག་པ་
གང་གི་སྐབས་སུའང་དམ་བཅའ་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགན་ལེན་
དགོས། ཉིན་ཉི་ཤུར་ཆོས་གྲ་འཆོག་ན་ཤིང་སྒྲོང་ཉིན་གསུམ་དང་། ཉིན་བཅོ་
ལྔར་ཆོས་གྲ་འཆོག་ན་ཤིང་སྒྲོང་ཉིན་གཉིས་བཅས་གཏན་འཁེལ་ཡོད། ཤིང་
སྒྲོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ལྟར་མར་ཇི་ལྟར་ཐོགས་པ་རེད་ཅེ་ན། སྒར་ཆོས་གྲ་ཆོག་སྐབས་
སོ་སོའི་བྱད་ཤིང་སྐྱབ་ཏུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་ཉི་ཤེས་ལུགས་སྒྲོལ་མེད་
ཅིང་། རྒྱ་ཆོས་སྐབས་བྱད་ཤིང་འཕྱུ་ལོང་མེད་བརྟེན་གྲ་བ་མང་པོས་གྲང་སང་
གི་དུས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས། ཉི་མུང་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་པ་ཆོར་ཤིང་
སྒྲོང་བས་ཤིང་སྒྲོང་ཞེས་མིང་ཐོགས་པ་དང་། ཐ་སྟངས་དེ་དང་སང་ཡང་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་གི་ཡོད་དོ། །

སང་ཉིན་ཤིང་སྒྲོང་ཡིན་ན་དེའི་དགོང་མོར་ཁང་ཆུན་སོ་སོའི་ནང་
དུ་དམ་བཅའ་འཛིག་ཅིང་། དམ་བཅའ་འཛིག་མཁན་དགེ་བཤེས་ལས་ཐོག་
རྣམས་མེས་སྒྲོལ་ཡོད། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཆོག་པ་ལངས་བྱེད་མཁན་ཆེ་
གས་རྣམས་ཀྱང་དམ་བཅའ་འཛིག་ཏུ་མེས་ཀྱིས་གཡུ་ཉེ་དགེ་བཤེས་ལས་ཐོག་སྐབས་
དང་ཆོག་པ་ལངས་པ་ཆེ་ཁག་མེད་ན་ཁང་ཆུན་སོ་སོའི་ནང་ཁྱལ་ནས་དམ་
བཅའ་འཛིག་གོ། སྐབས་དེར་གང་དུ་དཔེ་ཆ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁང་ཆུན་
དེར་དམ་བཅའ་ཡང་འཆང་ཁ་ཡོད། དགེ་བཤེས་ཆེ་ཁག་ཡིན་ན་ཁང་ཆུན་
གང་དང་གང་ལ་དམ་བཅའ་མ་བཞག་པའི་ཉིན་གསུམ་བཞིའི་གོང་དུ་ཁང་ཆུན་

དེ་དང་དེར་ལན་སྐྱེལ་དགོས། དེར་དམ་བཅའ་གཞག་ཆོག་པ་གྲིས་ཞེས་ལན་
སྐྱེལ་བ་ལས་རྟོག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དགོ་བཤེས་ཀྱན་ལོས་དང་ཁ་
སྐྱེལ་གཞིར་བཞག་གྱེད་དོ། །

ཆོགས་ལངས་ཆེ་ཁག་རྣམས་གྲིས་དམ་བཅའ་ཁྱེལ་བ་ཞེས་སྟོན་
ནས་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་ཀན་ལགས་ལ་ཁྱེད་དགོས། ཉིན་གསུམ་ཙམ་ནས་དགོ་
བཤེས་ཡོད་མེད་ཐག་གིས་ཆོད་པ་དང་ཆོགས་ལངས་ཀན་པར་ལན་སྐྱེར་
རོ། །འབྲས་སྤངས་སྟོགས་ལ་སྤྱིང་ལ་ཁང་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་
ལ་དམ་བཅའ་བཞག་ཆོག་ཆེ་བ་བྱག་པའི་བར་དུ་ཆོགས་ལངས་འགོ་མི་འཇུགས་
པས། དེའི་བར་དུ་ཆོགས་ལངས་ཀན་པ་རྣམས་གྲིས་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་
ཙམ་དུ་མ་ཟད། གྲ་ཆང་དུང་དམ་བཅའི་རྒྱགས་སྟོན་གྱེད་དགོས། དཔེར་ན།
མཛོད་ཆོགས་ལངས་པ་རྣམས་གྲིས་འཛོན་དང་པོའི་ཀན་པ་ནས་རྟགས་གསལ་
གཏོང་ཞིང་། འདུལ་བའི་ཆོགས་ལངས་པ་རྣམས་གྲིས་འཛོན་དང་པོ་ནས་རྟགས་
གསལ་གཏོང་དགོས། གང་ལྟར་ཆོགས་ལངས་པ་ལྟག་མའི་འཛོན་གྲ་ནས་རིམ་
གྲིས་རྟགས་གསལ་གཏོང་དགོས་པས། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཛོན་གྲ་
ཀན་པ་ཆ་ཆང་ཐེབས་ཏེ་རྟགས་གསལ་སྐྱབ་རོགས་ཀྱང་གྱེད་དོ། །

དམ་བཅའ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་
རྣམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིངས། ལྷག་དོན་ཆོགས་ལངས་ཀྱི་འགན་ཡོད་པའི་སྒྲ་
མ་གཞུང་ལས་པ་ཡང་ཐེབས་ཏེ་ཞིབ་ཆགས་དང་གཟབ་ནན་གྲིས་གསན་འཛོག་
གནང་། སྐབས་དེར་དམ་བཅའ་ནག་ཁུང་མ་འཁེལ་ཞིང་རྟགས་གསལ་ཡག་པོ་
དང་། ལན་ཡང་གཞུང་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་གང་ལེགས་བྱུང་ངོ། །

སྐབས་དེའི་མཁན་པོ་གཙང་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་ཐུགས་
 ཏ་ཅང་མཉེས་པོ་བྱང་འདུག་ལ་གཞུང་ལས་པའང་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་མཉེས་པོ་
 བྱང་འདུག དམ་བཅའ་བསྐྱར་ཆར་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྒྲ་མ་གཞུང་ལས་པའི་
 སྐྱ་མདུན་ལ་བཅར་དགོས་པ་ལྟར། ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལངས་ནས་ཡིན་
 མིན་སོགས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ལྷ་རུ་བཅར། གཞུང་ལས་པས་ཆོགས་
 ཆེན་དུ་ཆོགས་ལངས་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་ལ་རག་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་
 གཉིས་དམ་བཅའ་ཡག་པོ་བྱང་སོང་། ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལངས་ཀྱང་དེ་
 མཚུངས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱང་ན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་འབྲུལ་
 བ་ཁ་ཤས་སྤུལ་ཡང་སྒྲངས་མ་སོང་། རྒྱ་བྱ་པར་རིགས་སྤྱིའི་སྐབས་ཆོགས་
 ཆེན་དུ་ཆོགས་ལངས་བྱེད་སྐབས་འདི་རོགས་པ་ཆོགས་ལངས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་གཏོང་སྒྲོ་མང་ཅམ་གཏོང་དགོས་པར་མ་ཟད། གསོལ་ཆོགས་བྱ་རྒྱས་
 པོ་བཤམས་ཏེ་ངོ་ཤེས་རྣམས་དང་གཞུང་ལས་པ་གདན་འདྲེན་ལྷ་དགོས་སོ། །

ཆོགས་ཆེན་ལ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་གང་ལེགས་བྱང་ཞིང་། དེའི་
 རྗེས་ང་ལ་ལས་འགན་གཞན་མེད་པར་སྐྱ་མགོན་གྱི་མཉམ་དུ་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་
 བཟའ་བུང་ལ་རོལ་ཆོག་གོ། ཁྱོད་གསལ་གླིང་གི་ཆོགས་ལངས་པས་སྒྲོ་མང་གྲ་
 ཆང་ལ་དམ་བཅའ་འདྲིལ་པ་དང་། སྒྲོ་མང་གི་ཆོགས་ལངས་པས་སྒྲོ་གསལ་
 གླིང་ལ་དམ་བཅའ་འདྲིལ་དགོས། ཆོགས་ལངས་ཉིན་གཏོང་སྒྲོ་དང་གསོལ་སྟོན་
 ཆ་ཆང་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཉིན་དེར་སྒྲ་མ་གཞུང་ལས་པའི་མདུན་ལ་བཅར་
 བར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། གྲ་ཆང་གི་དམ་བཅའི་
 སྐབས་སྤུ་ཁང་ནག་པོ་བ་ཞེས་སྤར་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེས་བཅུམས་པའི་

རྒྱལ་སྤུ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོམ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། སྤོམ་དེའི་ཐོག་ལ་རྟགས་གསལ་
བཏང་མི་འོང་ངམ་སྤུ་ནས་དཔེ་ཆ་མ་འཁྲིད་སྤོམ་ནས་ཆ་ཆང་སྤོ་འཛིན་བྱས་
ཏེ། ལན་རྒྱབ་ཆོག་ཆོག་གི་བྲ་སྤྲིག་ཡང་གསར་བྱས་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་རྟགས་
གསལ་བཏང་མ་སོང་།

སྤྱིར་སྤུ་ཁང་ཁང་ཆོན་གྱི་མཁས་པའི་གསུང་ལ་སྤུ་ཁང་ཁང་ཆོན་གྱིས་
བདག་པོ་བརྒྱབ་ཏེ། གཅེས་ཉར་དང་སྤོབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་ནི་རང་འཁྲིའི་ལས་
འགན་དུ་མཐོང་ཞིང་། སྤོམ་རང་ལ་རྒྱས་མངའ་མེད་པར་མཁས་པ་དེ་དང་དེའི་
གསུང་དང་འགལ་བའོ། ལན་ཡག་པོ་མ་ཐེབས་ན་བཀྲ་ག་བཀྲ་ག་དང་ངོ་མཆང་
འབྱུ་བར་བརྟེན་གཟབ་ནན་གྱིས་སྤྲངས་པ་ཡིན། ཆོགས་ལངས་སྐབས་རིག་པས་
བརྟེན་ཤིང་བཅད་དེ་བཅད་ཅིང་། རུས་ཤུགས་ཆིག་སྤྲིལ་གྱིས་སྤྲངས་པའི་ཉར་
འབྲས་སུ་དང་སངས་སྤོབ་ཆོན་གཞན་ལས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སེམས་ལ་ངེས་ཆེ་ལོ། །

དུས་རྒྱུན་ཆོས་གྲར་གྲོག་གྲོག་བྱས་ཏེ་ལན་ལ་མེད་བརྒྱབ་ན། ཤག་ལ་
སྤྲེགས་པ་དང་དཔེ་ཆའི་དགེ་རྒྱུན་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བར་མ་ཟད་ཐུགས་
སྦྱོར་ཉམས་ཆེན་པོས། དགེ་བ་ཤེས་དང་དཔེ་ཆ་བའི་མདུན་ནས་གྲོག་གྲོག་ཆེན་
པོ་དང་། ཁ་ཤོབ་དང་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་མཁས་པའི་མདུན་དུ་མགོ་འཕང་མཐོ་
རུ་འདེགས་ཏེ། མཛེང་པ་སྤོམ་པོ་སྤོན་པ་ནི་ཆེས་མི་འོས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད་
ཅེས་དུས་རྒྱུན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ངའི་སེམས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་
ཞིང་། རྣམ་རྒྱུན་རྒྱུན་ལགས་ཞལ་ཆ་པོ་མེད་ཁར་དམ་བཅའ་འདུག་སྤྲངས་ཚུན་
ཆད་ནས་སྤོབ་གནང་ངོ་། །

སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་གྲུ་འཐབ་སྐབས་ངས་ལན་བརྒྱབས་པར་འཛིན་

གྲ་ཀླན་པས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བྱུང་མ་སོང་། འཛིན་གྲ་ལྟག་མར་སྤྱུང་གི་
 ཀླན་ལམ་རིམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ཀླན་ལམ་རིམ་པ་
 གྲགས་ཆེ། སྦྱར་དཔོན་ལས་ཐོག་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་པ་ལེགས་གས་
 ཡིན། འཛིན་གྲ་འོག་མར་ང་མ་གཏོགས་སྤྱུང་གི་གྲ་བ་མེད་པས། འཛིན་གྲ་
 འཐབ་སྐབས་ང་ཆོ་ཐུག་དགོས་པར་བརྟེན་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུང་ཁང་ཁང་ཆོན་ཐུག་
 གི་རེད་ཅེས་བཤད་སློབ་ཡོད་དོ། །

རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་དང་ལན་འདེབས་པ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
 འདོད་སློ་འཆིམ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཀླན་ལགས་ཀྱིས་མཉེས་པོ་གནང་ངེས་རེད་སྟེ་
 ཡང་སྦྱ་མདུན་ལ་བཅར་བར། མཉེས་པོ་གནང་རྒྱ་ལྟ་ཅི་ཞལ་ཡང་མི་གྲགས་
 པར་ཐུགས་སྦྱོ་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་འདུག་མདུན་ནས་ལངས་ཏེ་རྩེ་བསྐྱགས་
 རྗེས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར། སློ་གསལ་གླིང་གི་ཆོས་ར་ཆེན་པོར་མཁས་
 ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་།
 དེང་སང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོག་ཀྱི་ཐུང་ས་ཆགས་པ་སྦྱིགས་མའི་རྟགས་རེད། བསྐྱབ་པ་
 སློབ་གཉེར་ཐུང་པ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འདུལ་རྒྱུའི་ཆེད་
 ལས། ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོག་ཀྱི་ཐུང་ས་ཆེད་མ་རེད། དེས་གནས་
 བཤད་ན་ཀྱི་གྲོག་ཀྱི་ཐུང་ཅམ་ལས་གྲ་བ་གཞན་ལྟར་ཀྱི་གྲོག་བྱས་མེད་ཅེས་
 བརྗོད་ན་འགྲིགས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ལའང་ཐུགས་མཉེས་པོ་མི་གནང་ཞིང་། རྗེས་མར་
 དམ་བཅའ་སྐོར་སྐབས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་འགྱུར་མི་
 ལེགས་པ་བསྟན་མི་ཆོག་གསུང་ཞིང་དེ་ནས་བཟུང་ཀྱི་གྲོག་ཀྱི་ཐུང་མ་མེད་དོ། །

རྒྱ་ཆོད་དགྲ་བ་ཅམ་ལ་དགོང་དྲིའི་སྦྱ་རིམ་གྲོལ་རྗེས་གྲ་དམངས་རྣམས་

ཁྱེ་ཆོད་བཙུ་གཉིས་བར་ཆོད་པ་བཅད་དེ་ཆོས་རར་བཞུགས། གློ་གསལ་གླིང་གི་
དགོང་ཤིང་སྐྱ་རིམ་གྲོལ་རྗེས་ཀྱི་ཆོད་པ་དེ་དུས་རྒྱན་དུ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པར་
མ་ཟད། ལྷག་དོན་དབྱར་ཁར་འཇམ་ཞིང་བསེལ་བའི་རྒྱུད་བྱ་ལྡང་བས་ཏ་ཅང་
སྐྱིད་སྣང་ཆེ་ཁར། ཆོས་རའི་ནང་གི་ཤིང་སྣང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བས་ཀྱང་བདེ་
ཞིང་སྐྱིད་པའི་སེམ་ཆོར་ཞིག་ངང་གིས་སྦྱར་རོ། །དགོ་འདུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སམ་
ཆོད་པར་དབྱིངས་ཞུགས་ཏེ་གང་ངར་མ་ཆོར་བ་གང་ཡིན་ཆ་འཆའ་ཀྱང་དགྲུག་
ཁར་ཡང་དེ་ཅམ་གང་མོ་མེད། གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་པ་ཆོས་གློ་གསལ་
གླིང་གི་དགོང་ཤིང་ཆོས་རར་སྐྱགས་བརྗོད་དང་ཡིད་སྦྱོན་བྱེད་དོ། །

འཛིན་བྲ་གསར་བ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐག་ཉེར་སྟོན་ཅིང་ང་ཡང་ནམ་
རྒྱུན་དེར་བསྐད་དེ་ཆོད་པ་བཅད། འཛིན་བྲ་ཀན་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་འཛིན་བྲ་
གཞོན་པར་རྟགས་གསལ་སྐྱབ་རོགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། ངས་གོ་སྐབས་དེ་དམ་
འཛིན་བྲས་ནས་འཛིན་བྲ་ཀན་པས་རྟགས་གསལ་བཏང་བར་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད།
ཉིན་ཞིག་དང་ཐོག་ལན་གང་ལེགས་བྱུང་ཡང་རིམ་གྱིས་ལན་གཅིག་ཀྱང་རྒྱག་
མ་སྐྱབ་པས། ཡང་ལངས་ནས་འགོ་ཅིས་བྲས་ཀྱང་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་འགོ་སྐྱབ་
རྒྱ་ལྟ་ཅི་ལན་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་ཞོར་ཏེ་ཆ་དང་ཅིད་འཆར་བྱེད། ཀན་ལགས་ཀྱང་
དེར་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། ལན་མ་བརྒྱབ་ན་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་
བརྒྱབས་ན་རིགས་པ་སྣ་ཆོགས་བཏང་སྟེ་ལན་གཅིག་ཀྱང་ཁུངས་མ་འཁྱོལ།
ཉིན་དེར་འཛིན་བྲ་ཀན་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱབ་སྟེ་དུ་ཡང་མི་ཤེས་ལ་དགོད་ཀྱང་མི་
ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་ཁྱེ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཤག་ལ་འོངས་
ཀྱང་། གཉིད་ཅད་དེ་སངས་ནས་རྟོག་ཏོར་རང་གིས་བཏང་བའི་རྟགས་གསལ་

དང་ལན། ཁོ་ཚོའི་རྟགས་གསལ་དང་དེར་བཏབ་པའི་ལན་བཅས་གསལ་ལེར་
འཆར་ཞིང་། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་གཉིད་སད་སྐབས་ཀྱང་སེམས་སྲུ་བྲ་ལམ་མེར་
འཆར་བས་སྒོ་མ་བདེ། གན་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་ལ་བཅར་སྐབས། གལ་ཏེ་གན་
ལགས་མདང་དགོང་གི་ཚེད་པར་ཐེབས་ཡོད་ཆེ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བར་ངེས།
གང་ལགས་ཤེ་ན། ལན་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བས་སོ་སྙམ་མོ། །

ཞེད་སྤང་སྤྱི་ཞོར་སྒོ་ནས་ཡར་འཇུལ་མ་ཐག་གན་ལགས་ཀྱིས་གཟིགས་
ཏེ། མདང་དགོང་ལན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་གནད་དུ་ཐིང་བའི་ལན་ཆོག་
གཟིག་ཀྱང་རྒྱག་མ་བྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་བྲ་གན་པ་དང་དགེ་བཤེས་
གན་པ་ཚོས་བཟོ་ལྷ་བཟོས་སོང་། དམ་བཅའ་དང་མི་ཚོགས་མང་སར་བཟོ་
ལྷ་བཟོས་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་ཤུགས་ཆགས་པར་པན་ཐོགས་ཡོད། དེ་མིན་སོ་སོས་
དམ་བཅའ་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་གྲོག་གྲོག་བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཡང་
ཤུགས་ལ་གྱོང་རག་ངེས། རྒྱ་མཆན་ནི་རང་ཉིད་ཐོབ་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱིས་ཏེ་གཞན་
ལས་མཆོག་ཏུ་རྫོམ་ནས་མི་ལ་བསྐྱུན་འདོད་མི་བྱེད། དེས་ཕྱིས་སྲུ་སྤྱིར་ལ་གྱོང་
རག་པས་མདང་དགོང་ལག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཏེ་ཅང་མཉེས་མཉེས་གནང་ངོ་། །

ངའི་སེམས་སྲུ་ལན་ཡག་པོ་རྒྱག་མ་བྱུབ་པར་བརྟེན་མཉེས་པོ་བྱུང་མེད་
ཤག་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་། གན་ལགས་ཐུགས་དབྱེས་འདུག་ཅིང་། རང་གི་ཚོར་སྤང་
ལ་དཔེ་ཆ་ཤེས་མེད་པ་ར་འཕྲོད། གན་ལགས་ཀྱིས་སྲུ་མཐུད་གསུང་དོན་ལན་
འདེབས་མ་བྱུབ་ཀྱང་སྒོ་པམ་མ་བྱེད། བཤས་པས་རྟགས་གསལ་བཏང་བར་
ལན་རྒྱག་མི་བྱུབ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་གནད་དོན་
གང་མང་ཞིག་དང་ཐུག་ཆེ་གཞིན་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉའ་ཆགས་ཏེ་གཉོམ་རྒྱུད་བྱེད་

པའང་ཆོས་ཉིད་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་ངོ། །དགོ་ཀན་བཀའ་འིན་ཅན་གྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ཉགས་གསལ་ལ་ལ་ལན་རྒྱག་མི་ཐུབ་ཀྱང་ཁེངས་
ཉམས་སྟོན་པ་སོགས་ལ་ཐུགས་དགུས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས།
སྤྱང་ཆོར་ལའང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་རང་ཉིད་ཚུ་ཚུད་དམའ་ཞིང་། ཆོས་སྤངས་པའི་
དགོས་དོན་སེམས་འདུལ་སྤྱང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སོ། །གནང་
སྤངས་དེ་དག་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི། དཔེ་ཆའི་དགོ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་
དཔེ་ཁྲིད་ཅམ་གཙོར་འདོན་མི་གནང་བར། དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞོར་ལ་ཆོས་ཉམས་
སྤྱ་ལེན་སྤངས་དང་། སེམས་འདུལ་སྤྱང་བྱེད་སྤངས་སོགས་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་
མཛུབ་སྟོན་གནང་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ངོ། །

པ་ཡུལ་ལ་ལོག་ཏུ་ཡིན།

དུས་ཚོད་ངེས་གཏན་མི་བློན་ཡང་ང་རང་གྲ་སར་སླེབས་ནས་ལོ་འགའ་
ཕྱིན་རྗེས། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་ཆེ་གདན་ས་གསུམ་ལ་ཆོས་ལུགས་གནང་
རྒྱའི་ག་སྒྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ག་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་
སེ་ར་དང་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཐབ་འཐུག་ཅིག་བྱུང་སྟེ།
སྐལ་བཟང་གི་བཟུལ་ཤིས་དགའ་སྟོན་དེའི་སྐབས་སུ་སེ་རའི་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་
བོད་གཞུང་གི་དམག་མིས་བསྐོར་ནས། གཞུང་དམག་དང་སེ་ར་གཉིས་ཀྱིས་
ཕན་ཚུན་མེ་མདའ་རྒྱག་ངེས་བྱས་མཐར་སེ་རར་ཕམ་ཉིས་བྱུང་སྟེ་རྩ་སླེང་རིན་
པོ་ཆེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་མ་ཟད། སེ་ར་དགོན་པའི་ནང་གི་བྱེད་གཏེ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པར་འདྲ་བཟུང་བྱས་སོ། །

ངའི་ཨ་ཁང་དགའ་ཆག་ཕྱག་མཛོད་སྐབས་དེར་ལྷ་སར་ཡོད། གོ་
ཐོས་ལྷར་ན་ལྷག་བྲག་གིས་ཀྱང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མ་ཐོས།
ཡིན་ནའང་ལྷག་བྲག་གིས་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ཁམས་རིགས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་སྐད་
གཤམ་ཅན་ཅི་ཡོད་དང་། རྒྱ་བྲང་ཁག་གི་ཕྱག་མཛོད་ཆེ་ཁག་འབྲས་སྤངས་
སྒྲི་སོ། དབུས་ཁུལ་ཀྱི་དཔོན་རིགས་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བརྒྱ་ལྷག་ཆེད་
དུ་བསྐྱེད་སྐོང་གིས་སེ་རར་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་པར་བཏང་། ཆོགས་འདུ་སྐོང་
ཆོགས་དང་འདུམ་འགྲིག་ཡོང་ཐབས་བྱེད་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་སེ་ར་བས་
ཐོས་འབྲལ་སུ་མཐུད་དམག་ག་སྒྲིག་བྱས། གཞུང་གིས་ཀྱང་དམག་རྒྱག་

རྒྱུ་འཁྲུག་གི་འཕྲུལ་སྤྲོད་།

འདུམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲུ་ཆ་དང་གཞུང་གཉིས་བར་འཛིང་རེས་
བྲུས་ན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འོས་བབས་མེད་ཚུལ་དང་། རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་
སྟོག་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཁག་ཐེག་བྲུས་ཤིང་། བྲུ་ཆ་དང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་བྱིན་
ཆད་སྤང་སྤང་མ་འདྲོལ་བར་བྲུ་རྒྱུར་དམ་བཅའ་འདྲོག་དགོས་པའི་གོ་སྐོན་སྒོ་
འགྲུགས་ལྟན་རིང་གནང་ཡང་། སེར་བྲེས་བྲུ་ཆ་དང་གི་མཆོན་ཐོ་དང་པོ་ཟེར་བའི་
སྐྱུ་ཞབས་དེས་གོས་གཞི་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་སྐོལ་བྲུས་སྟེན་འདུམ་སྒྲིག་པ་
ཆོའི་དམིགས་ལུལ་མ་བྱུབ། བན་ཚུན་ནང་འགྲིག་མ་ཡོང་བར་དམག་བརྒྱབས་
ཏེ་པམ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཤུལ་ལུས་དམག་མི་རྣམས་འདྲུ་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་སྤྱིའི་འགོ་
སྤྱངས་ཡིན་གཤེས། དམག་འཁྲུག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སེ་རའི་བྲུ་བ་ཡོད་ཆད་འདྲུ་
བཟུང་བྲུས། དམག་ཐག་མ་ཆོད་བར་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་བྲུ་བ་གཅིག་
ཀྱང་ལྷ་སར་འགོ་མི་ཆོག་གནས་ཚུལ་དེར་སེམས་པ་ཅི་བས་ཀྱང་སྟོ་ཞིང་། མ་
གཞི་རང་ཉིད་བྲུ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དགོན་པར་དམག་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་བྲག་ལ་དད་པ་ལོག་ཅིང་དཔོན་མོ་བབྲངས་སྟུང་ངོ་།

སྟོན་ཚུལ་དེ་ཆུན་ལགས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་མདུན་དུ་བཀའ་འགྲུག་
གནང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟག་བྲག་ལ་ཁ་ནས་གང་བྱུང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
འདུག་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་བུ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཞིང་
དམ་པར་ཆོག་ངན་ཀྱིས་དཔོན་པ་ནི་རང་ཉིད་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བསགས་
པ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། སྟོགས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་
སོ་སྐྱེས་ཐ་མལ་བའི་སྒོ་ལུལ་དུ་ཤོང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། དཔེར་ན། ཆོས་

རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐལ་པ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དགེ་ལྡན་གཉིས་སྲོང་བཅོན་
 སྐམ་པོར་མཇལ་དུ་འོང་བར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐུ་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནའང་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་། དགེ་སྲོང་ལེགས་སྐར་
 གྱིས་སྟོན་པ་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་གང་ཡིན་ཟེག་རྩལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་
 ཡོད། མིའི་མདོག་ལེགས་ཉིས་དང་གཤེས་སྟོན། རང་གི་མཐོང་སྣང་སོགས་གཞི་
 ལ་བཞག་ནས་མི་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཐག་གིས་མི་
 ཆོད་པས། རྒྱལ་པོ་སྟག་བྲག་ལ་དད་པ་དག་སྤང་སྟོང་བ་ལས་འཆལ་གཏམ་མ་
 མང་ཞེས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བཟུང་ནས་སྟོབ་གསོ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་
 ཁ་གཏོང་མ་རུས་ཀྱང་སེམས་སྤྱོད་འཁོར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་མི་དགའ་བའི་
 ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོད་ཐུས་ཡིན་ནོ། །

སེམས་མི་སྦྱིད་པར་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐོད་སྡེ་བ་གཞུང་གིས་བྲག་དམག་
 བཏར་སྟེ་གསོད་རྒྱུ་འཛིན་གསུམ་དང་། གཏོར་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་བྲས་པ་
 དེར་མ་དགའ་བས་ཡིན། དམག་ཐག་ཆོད་རྗེས་དགའ་ཆག་བྲག་མཛོད་ལ་སྤྱག་
 འཕྲད་དུ་བསྦྱོད་པར་བྲག་མཛོད་ཀྱང་སེམས་སྦྱོ་སྤང་གིས་བཞུགས་འདུག་གོ།

སེ་ར་དགོན་པར་རྟོག་བྲ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་དགོས་པའི་གནད་
 འོན་གཙོ་བོ་ནི་སྟག་བྲག་གིས་བྲང་བདེན་མ་བྲས་པ་མིན་པར། འདུམ་སྒྲིག་ཏུ་
 བཅར་སྐལ་སེ་ར་དགོན་པའི་བྲེད་གཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་མི་ལེགས་
 པ་བསྟན་ཏེ་ཁས་མ་སྤངས་རྒྱུན་གྲ་བ་མང་པོ་འཕྲོ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་པ་རེད། ཉིན་
 ཞིག་འབྲས་སྤངས་ལའང་རྟོག་བྲ་འདི་ལྟ་བུ་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་ངས་

ཁྱོད་མཐུད་གྲ་སར་སྟོད་རྒྱའི་འགན་མི་གཞིད། ང་དེ་ལོ་ས་ཡུལ་དུ་སྟོད་སྐབས་
མཉམ་དུ་ཁྱིད་དེ་ས་ཡུལ་ཆན་ལགས་ལ་ཅིས་སྟོད་ཀྱི་ཡིན། ལྷ་ས་ན་གྲ་ཆས་
སོགས་དགོས་མཁོ་ཡོད་རིགས་ཅི་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ངས་ཉོ། ས་ཡུལ་དུ་སྐབས་
ཟླ་དགར་མདའ་དགོན་ནས་དོན་གྲུབ་སྒྲིང་གཉིས་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
འདོད་མོས་ཡིན་པས་འདམ་ག་བྱོས་ཞེས་བྲག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ནན་
ཏན་དུ་གསུངས་སོ། །

ངའི་སེམས་སུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་དགའ་སྦྲང་ཞིག་སྐྱེས་པར་མ་ཟད།
ཡུན་རིང་ཁ་བཤལ་བའི་ས་ཡུལ་དང་གཉེན་ཉེ་རྣམས་ལ་འང་ཐུག་འདོད་ཀྱི་འདུན་
པ་སྟོ་བུར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ང་ས་ཡུལ་དུ་འགོ་འདོད་ཡོད་ཐུགས་ཟླ་ཆེ་བྱས། གྲ་
ཆས་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཅི་དགོས་བྲག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་ག་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་
སྒྲུངས་ཤིང་། བྲག་མཛོད་ཉིད་ཀྱང་ཐེབས་ཐོན་ཆོག་པའི་ག་སྒྲིག་ཆ་ཆང་གནང་
ཟིན་འདུག་གོ། །

འབྲས་སྦྲངས་སུ་འོང་ནས་ཆན་ལགས་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་ལ་བཅར་ཏེ་བྲག་
མཛོད་ལགས་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་དང་། ང་རང་ས་ཡུལ་དུ་འགོ་འདོད་ཡོད་སྟོར་
དང་། འབྲས་སྦྲངས་དགོན་པར་ཐུ་མཐུད་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མི་ཐུབ་ཚུལ་བྱས་
པར། ཆན་ལགས་ཀྱིས་ངའི་རེ་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲིེ་རྩ་བ་དང་སྐབས་བདེ་པོ་མ་
བྱེད། སྐྱ་ཞབས་སྦྲངས་མགོན་ཀྱི་མདུན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་ཐུགས་བརྟག་ཅིག་བྱས།
མོ་བལྟས་ལ་ས་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་དང་འབྲས་སྦྲངས་སུ་སྟོད་པ་གང་བབས་ན་དེ་
ལྷར་ཐག་བཅད་ན་མི་ལེགས་སམ། གལ་ཏེ་ས་ཡུལ་དུ་འགོ་ན་ལེགས་པའི་མོ་
བབས་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་དང་། ལྷག་དོན་བྱ་བ་ཅི་

བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་བའི་སྐབས་འདུག་ཞུས་ན་
མི་ལོགས་སམ་སྙམ། ཐོགས་གཅིག་ནས་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་བྲ་ཆང་དུ་
དཔེ་ཆ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སྤར་ལྟར་བག་ཐེབས་ཀྱིས་བསྐབ་བ་སྟོབ་གཉེར་ལ་
འབད་བཞིན་འདུག་ན། ཁྱོད་གཅིག་བྱས་དམིགས་བསལ་དོགས་འདོགས་བྱེད་
དགོས་པའི་ཆུ་མཆན་ཅང་ཨེ་ཡོད། དང་ཐོག་མོ་རྒྱག་ཏུ་སོང་གསུངས་བ་ལྟར་
ཞོགས་བ་དེར་སྐྱེ་ཞབས་སྤངས་མགོན་མཇལ་དུ་བྱིན་ཏོ། །

རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་སྒྲོར་བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་བ་
ཡིན་ནས་གང་ལྟར་པ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ཆུང་སྒྲོར་བྱགས་བརྟག་ཞུས་པར། ཁྱོད་པ་
ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ལས་ཀ་དམིགས་བསལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཆུ་ཡོད། པ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་
མི་དགོས། དེ་བས་སུ་འཐུད་དཔེ་ཆ་བལྟས་ཏེ་སྟོབ་སྟོང་ཡག་པོ་བྱོས་གསུངས་
པར་ལན་ཅི་ཡང་འདེབས་ཆུ་མེད་པར། པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདུན་བྱགས་ཆེ་བའི་
རྒྱུན་གྱིས་མི་ལམ་ཡག་པོ་གཏོང་གི་མི་འདུག་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེས་མི་ལམ་ལ་
སྐྱས་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བམ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་ཅིང་། ངས་ཀྱང་མྱ་ཚུགས་
ཀྱིས་སྤར་ནས་ང་ལ་སོ་ནད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། ད་ལོ་ན་ཟུག་ཆེ་རུ་བྱིན་ཏེ་དཀའ་
ངལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་པས་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཆུ་ཡིན་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེས་
སོ་ནད་ཡོད་ན་གོང་རྩོལ་བའི་གྲོང་གསེབ་དེར་བྱིན་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་དམ།
སོ་ན་བ་ཅམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ་པ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། པ་
ཡུལ་དུ་སྐྱེབས་ནའང་སོ་ན་ཡི་རེད། ལྷ་སར་སོ་ན་བར་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་བ་དང་
བཀོག་ཆོག་ཁར་སོ་ཆབ་ཀྱང་དགར་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་སོགས་རིམ་གྱིས་རིན་པོ་
ཆེ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ནམས་གསུངས་མཐར། མི་ནམས་

ཀྱི་ཆེ་ཆད་རིང་མུང་ལ་མ་བཟོས་པར་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་དུ་སྦྱིད་སྤྱག་མང་པོ་ཞིག་
དང་འབྲུད་ངེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱག་
པའི་དཀའ་ངལ་དེར་གཤོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བྱི་བཞོལ་དང་སྦྱིད་སྤྱག་
བྱེད་མི་རུང་བ་སོགས་དགོང་ཕྱི་ལྗེ་ཆོད་གསུམ་པའི་བར་བསྐབ་བྱ་གནང་ངོ་། །

རིན་པོ་ཆེས་སེམས་ལ་པན་ཞིང་གོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སློབ་གསོ་གནང་བ་དེ་
དག་ལ་རང་ངོས་ནས་མཚོ་བསམ་བཏང་བར། སྤྱགས་གཅིག་ནས་རིན་པོ་ཆེས་
མཐའ་གཅིག་དུ་བཀག་འགོག་གནང་བ་དེ་ངའི་རེ་འདུན་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་
ཡང་ངས་སྤྱི་འབྲུད་ལྷ་ཚུགས་རྒྱག་མ་བྱུབ། རྒྱ་མཚན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་ཀན་
གྱིས་སྤྱི་མཐུད་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་ཕྱོད་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐད་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པ་
ཆོར་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་། བ་ཡུལ་དུ་སོང་ནའང་དགོན་པ་དང་
ནང་མི་ལ་པན་ཐོགས་པའི་གདེང་ཆོད་མེད། དེ་བས་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་
བཞེས་སྤངས་ནི་སྤྱགས་རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་སྟེ། མ་འོངས་པར་བོད་བསྟན་སྤྱི་དང་
མི་རིགས་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་རེ་སོགས། རྣམ་རྒྱུན་ང་རང་གི་བསམ་སློབ་འཁོར་
བསྐྱོད་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒལ་བའི་དགོངས་གཞི་དེ་དག་ལ་ངོ་མཚར་སྤྱིས་ཏེ་ལྷ་
ཚུགས་བྱེད་མ་པོད་དོ། །

བ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཀྱང་ཐད་དེ་རྩ་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་
སོ་མཚམས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་རུ་ཚུད། རིན་
པོ་ཆེས་ཤག་དུ་སོང་ལ་བསམ་སློབ་ཐོངས། ཡིན་ནའང་བ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཀྱི་ག་
སྤྱིག་མ་བྱེད། མ་འོངས་པར་ཁྱོད་ཁང་ཆོན་ཀན་ལངས་པའི་སྐབས་འགྲོ་གྲོན་
ཆ་ཆང་ངས་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་པར། སྤྱགས་ཇེས་གཟིགས་པ་བཀའ་

ཟིན་ཆེ། ཡིན་ནའང་དདུལ་གྱི་ཐད་ལ་སྐྱོད་ལ་བཟོ་ཡི་མིན་ཞུས་པ་ཙམ་ལས་པ་
ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའམ་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སྡོད་ཏུ་འོང་རང་དོན་སྟོང་པོའི་ཐད་ལ་ཐག་
ཆོད་ལྡན་པའི་ཡར་ཁུ་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་པོ། །

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདུན་ཆེ་བ་དང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་
ནས་ཀླན་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་བཀག་པར་བརྟེན། རང་ལ་
འདི་བྱི་གཉིས་དང་ཆོས་སྲིད་གྱི་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་
དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་མི་མཉེས་པ་བཟོས་ན་ཆེ་འདིར་བྱ་བ་ལམ་སྟོང་མི་འོང་
བར་མ་ཐད། བྱི་མར་སྐྱེ་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་བཟ་མི་ཤིས་པ་
འབའ་ཞིག་ཡོང་ཏུ་ལས་མ་འདས་པར་ཐག་ཆོད་པའི་བསམ་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
ངའི་སེམས་པ་ནི་རྟེན་ལ་ཚུད་པའི་ཤེལ་ཞིག་དང་ཅི་འདྲའི་འདྲ་བ་ལ་ཨང་། སྤངས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དཀར་མདའ་དགོན་པའི་སྤྲུང་མ་ཡིན་ཅིང་རེད་ཀྱིས་ཁོང་གི་
མདུན་ནས་དཔེ་ཁྲིད་ཞུས་ཤིང་། ཅི་བྱ་བརྟོག་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པའི་བྱི་ཉིན་དེ་མ་
ཐག་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་ཆག་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་གམ་དུ་བང་མི་ཞིག་བཏང་ནས་ང་
རང་པ་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ནན་པོ་གནང་འདུག་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་
དགའ་ཆག་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས་གསུངས་དོན། ཉིན་ཤས་སྟོན་
གྱི་རྟོག་བྱ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡི་ཐུག་སྟེ་ཁྲིད་རང་པ་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་དགོས་སྟུང་པ་ལྟར་
ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་མོས་མཐུན་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས་སྤངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲིད་པ་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་མི་
ཆོག་པའི་བཀའ་ནན་དང་། ལུ་འཐུད་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་འདུག་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་མང་པོ་བང་མའི་གདོང་ལ་བསྐྱར་གནང་སོང་། ངས་ཀྱང་ཞེ་སྟོན་ལ་པལ་

སྟེ་གསུང་གི་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་མཐར། ཁྱོད་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་ན་མི་
འགྲིག་པར་སྤར་ཐུས་བཞིན་གདན་སར་བསྐབ་པ་སྟོབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་གནད་
ཀྱི་དོན་པོར་འདུག་པས་ད་ཐེངས་པ་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་རྒྱ་མིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་།
ངས་ཀྱང་གདན་སར་བསྐབ་པ་སྟོབ་གཉེར་དང་སྟོབ་སྦྱང་སྤར་སྤར་ཞིག་གེད་
རྒྱུའི་འདུན་པ་ཇི་ཆེར་སོང་སྟེ་འབྲས་སྤངས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ཁས་བྲངས་སོ། །

བྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་དེད་ཆ་ཞང་གཉིས་ཁྱོམ་ལ་བསྟོད་ནས་ཁྱོད་ལ་
གྲ་ཆས་ཉི་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱོམ་དུ་དེངས། དེད་གཉིས་ཐེར་ཤམ་དང་ཐེར་གཟན་
བཙོང་སའི་ཆོང་ཁང་དུ་སླེབས་པ་དང་། བྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་རེ་རེར་མཛུབ་
མོ་བརྩྭ་ཉེ་འདི་ཉི་ཡི་ཡིན་ནམ་གཞན་དེ་ཉི་ཡི་ཡིན། པ་གཤིའི་དེ་ཉི་ཡི་ཡིན་ནམ་
ཚུར་སྟོགས་ཀྱི་དེ་ཉི་ཡི་ཡིན་པ་གསུངས་ནས་ངའི་འདོད་མོས་གང་ཡོད་ཉི་ཅེས་
གནང་། ཡིན་ནའང་གྲ་བ་གསར་བས་ཐེར་མའི་གྲ་ཆས་རིགས་གྲོན་མི་ཆོག་
ཅིང་། གལ་ཏེ་གྲོན་ཆོག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ཀན་ལགས་ལ་སྐྱག་དགོས་
ཁར་ངོ་ཆ་ཡོང་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བས་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཉོས་པར་ཆོང་
ཁང་གཞན་དུ་བསྟོད་ནས། ཐེར་མ་དང་འབྲ་ཞིང་གྲ་བ་གསར་བས་ཀྱང་གྲོན་
ཆོག་པའི་ཡ་ལྟེ་ཆོང་ཁང་དུ་སླེབས་པ་དང་། ངས་ཡ་ལྟེ་གྲ་ཆས་ཆ་ཆང་ཞིག་
ཉི་རོགས་ཞུས་པར་བྱག་མཛོད་ལགས་དགོངས་པ་འཆོམ་ནས་འདི་ཉི་དགོས་
ན་རྗེས་མར་ཉོས་ཆོག་གི་དེད་ངས་ཉི་ཡི་མིན་གསུངས་ནས་ཉོས་མ་སོང་། དེད་
གཉིས་ཁྱོམ་ནས་ཁ་གྲུས་སྐབས་བྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་ང་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་
ཉིན་ལྔ་དུག་ཅམ་ལས་མི་འདུག་པས་ང་མ་སོང་གོང་ངས་པར་དུ་ཆར་གཅིག་
བྱག་ཏུ་ཤོག་རྒྱ་ཅ་ལག་ཅི་ཞིག་དགོས་ཀྱང་འཛོག་གི་ཡིན་ཟེར་རོ། །

ཉིན་དེར་ལྟོ་ཆས་རྒྱགས་ཆོད་སྤྲད་པ་ལས་གཞན་དཔུལ་གཅིག་ཀྱང་
མ་གནང་བའི་ཁར། གཟན་ཤམ་ཉི་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤག་གི་ཆུ་
ལགས་ལ་ཞུས་པར་བཞད་མོ་འགོག་མི་ཐུབ་པ་ཤོར་རོ། ། ཕྱག་མཛོད་དང་ངེད་
གཉིས་ཐུག་འབྲལ་བྱེད་རྒྱུར་དུས་བཅད་བྱས་པའི་ཉིན་དེར་ངའི་སེམས་སུ། ཆེད་
དམིགས་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་ལྟོ་སྤོང་བ་ཙམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཕྱག་མཛོད་
ལགས་ཀྱིས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱ་ཅ་ལག་འཛིག་འདོད་ཡོད་ན་ང་མ་
ཕྱིན་ཀྱང་བྱིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་ལ་བཅོལ་ངེས་ཤིང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་
ཀྱིས་གནང་འདོད་མེད་ཆེ་ང་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དཔུལ་དངོས་
ཅི་རིགས་གནང་བ་ལེན་རུང་དུ་མ་མཆོས་པར་བསམ་ནས་མ་སོང་ངོ་། །

ཕྱག་མཛོད་ལགས་ཤེབས་ཆར་རྗེས་སེམས་སུ་རྒྱ་ཅ་ལག་ཅུང་ཟད་
བཞག་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་སྟམ་ནས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་སྐབས་བྱིམ་མཆོས་རྣམས་ཀྱིས་
བཤད་དོན། ཕྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་ང་ཡོང་རེ་གནང་སྟེ་རྒྱུན་རིང་བསྐྱགས་
ཀྱང་ངའི་གྲིབ་གཟུགས་ཙམ་ཡང་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་སྐབས་དགོངས་པ་
འཆོམ་ནས། ངེད་གཉིས་ཐུག་རྒྱུའི་ཉི་མ་གཏན་འཁེལ་ཡོད་ཀྱང་མིག་གི་མཐོང་
སར་ཡང་སྟེབས་མ་སོང་། ཁྱིའི་སྟོབ་གཉེར་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཆེད་དཔུལ་དངོས་
དང་ཟས་རིགས། རྒྱ་ཅ་ལག་རིགས་འཛིག་དགོས་བསམ་ནའང་ལེན་འདོད་མེད་
ན་ཁྱད་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་ཅ་ལག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མ་སོང་ཟེར་
རོ། །ངས་སྒྲེར་རྒྱགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ནི་སྐྱགས་ཉགས་ལས་
མ་འདས་པ་ཞིག་སྟེ། རང་སྐྱལ་རང་གིས་བཅད་འདུག་པས་སོ། །

སྤྱིར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་རྒྱ་སྤྱོད་སྟེ་བའི་ཆ་བོ་

དང་། དགའ་ཆག་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཆ་བོ། མགར་ཐར་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ངོ་ཤེས། ལྷ་
སྐྱབ་སྒྲ་བྲང་དང་འཆམ་འགྲིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ཁང་ཆན་
ཀྱི་གྲ་བ་ཆོས་ཀྱང་ང་ལ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཐད་དཀའ་ངལ་མེད་ཤིག་ཏུ་བརྩི་བར་
མ་ཟད། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ཆོང་བ་ངོ་ཤེས་ཆོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་བླ་ཡོད་ཆོད་དོ། །

ངའི་ཨ་ཞང་གཅིག་མགར་ཐར་སྒྲ་བྲང་དུ་ཡོད་སྐབས་སྒྲ་བྲང་གི་ངོས་
ནས་རོགས་རམ་ཏོག་ཅམ་བྱེད་དགོས་ངེས་ཀྱང་། མི་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བའི་
བརྒྱད་ལམ་དང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་ཆེན་པོ་དེས་ངའི་འཆོ་བའི་ཐད་ལ་ཕན་
འབྲས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར། ནང་མི་དང་པ་ཡུལ་ཆན་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའི་སློབ་གཉེར་མཐུན་ཆེན་གྱི་ལག་དཔུལ། འབྲེད་ཅམ་སོགས་ཐོས་ཏེ་གྲ་བ་
དམངས་དང་སྤྱིད་སྤྱག་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ངའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་
སྤྱོ་བོ་ཡིན་པར་སུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་སྲིད་ཅིང་། ངོ་ཤེས་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་
ཆོས་ཁ་ནས་རོགས་རམ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཀྱང་བྱེད་ངེས་ཡིན་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་
དངོས་སུ་ཅམ་པ་ཅམ་ཁུག་གང་གི་ཕན་ཡང་བཏགས་མ་སྟེང་ངོ་། །

རང་འགྲུལ་གྱིས་རང་གི་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ལ་ཆོད་ལྷ་ཅི་
ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དང་རྒྱས་པས་མ་འདང་བར་སྤར་བཞིན་ནར་མའི་
ཡོངས་སྤྱོད་བརྟེན། ཡིན་ནའང་ཐག་རིང་ནས་སློབ་གཉེར་དུ་མེབས་པའི་དགེ་
འདུན་པ་གཞན་ལ་བལྟས་ན་ངའི་སློབ་གཉེར་སྐབས་ཟས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་སྟེང་ཞེས་བཛོད་ཀྱང་འགྲིག་པ་སྟེ། ཐག་རིང་ཨ་མ་ཏོ་དང་
ཁམས་སྤྱགས་ནས་མེབས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཐད་ལ་དཀའ་
ངལ་ཅི་འཕྲད་བྱང་པོར་སྐྱེང་ན། དེར་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་གཏམ་ཅམ་ལས་

ཡིད་ཆེས་བྱེད་འོས་པ་དང་སློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་བའི་གཏམ་དུ་མ་མཐོང་ངོ། །ད་
རང་གྲ་ས་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་འགོར་རྗེས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་
ཤེས་ཉིད་དེ་སྤྲད་ན་མ་གཏོགས་ཅ་ལག་སྟེར་རོགས་ཞེས་བཤད་མ་སྟོང་། རྒྱ་
མཚན་ནི་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་བ་ལས། མི་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱུང་འདོད་ཀྱང་
ཡོངས་སྟོན་བ་ནི་ཆེས་མི་འོས་ཤིང་ཐོབ་ཐང་མེད་པས་སོ། །

རང་གི་བསམ་སློའི་འབྲེལ་སོ་ལྟར་ཐག་བཅད་ཉིན་ནས་བཟུང་། རྒྱ་ཁོ་ས་
ཙམ་ལས་འབྲུང་ཆུ་མེད་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལ་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་པ་ལས་རོགས་རམ་
བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་སྟོང་མེད་ལ། པ་ཡུལ་ལ་
བསྐྱར་བའི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་འང་བདེ་གནས་ཐོག་ཆོག་སྟེ་སོགས་ལ་དུར་
བཅོན་གང་ཐུབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་ཅག་གིས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་རྣམས་
ལག་སོན་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལས་དདུལ་གྱི་དགའ་ངལ་འདུག་
ཅེས་ཡི་གེ་བཏང་མ་སྟོང་ངོ། །གདན་སར་ཡོང་སྐབས་པ་ཡུལ་ཀླན་ལགས་ཀྱིས་
གྲ་སར་དཔལ་འབྱོར་ཐུག་པོ་ཆགས་ན་དཔེ་ཆར་ལྟ་མི་ཐུབ། གདན་སར་དཔེ་
ཆ་ལྟ་མ་ཐུབ་ན་གྲ་སར་བསྐྱད་པའི་དགོས་དོན་མ་འབྲུག་པ་རེད། སློབ་སྟོང་བྱེད་
སྐབས་ཉིན་རེའི་བཟང་བདུང་འདང་ངེ་བ་ལས་གཞན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
སྟངས་སྟོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་འཇུག། གདན་སར་འབྱོར་རྗེས་དདུལ་ལ་དགའ་བོ་བྱས་
ཏེ་དདུལ་མང་པོ་མ་གསོགས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གནང་བ་དུས་གཏན་ཏུ་
སེམས་ནང་ལ་ཉར་ཡོད་དོ། །

འོན་ཏང་པ་ཡུལ་ཀླན་ལགས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་ནང་དུ་གདན་སར་སྟོ་བོ་

བྱས་ཏེ་སྟོན་མི་དགོས། ལག་དངུལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ངས་བསྐྱར་བའི་
དངུལ་གྱིས་མི་འདང་ན་མགར་ཐར་སྒྲ་བྲང་ལ་གཡོར། ངས་ཀྱང་ཆོང་དཔོན་
ཆོར་མངགས་ཡོད་པས་ཁོ་ཆོའི་ལག་ནས་སྒྲང་ནའང་འགྲིག། གཞན་ལ་བྱ་ལོན་
མ་བཟོ། རྒྱ་དངོས་བག་མེད་ལོངས་སྟོན་དང་སྟོབ་སྟོང་འཕུས་ཤོར་མ་གཏོང་།
གདན་སར་འཆོ་བ་སྟོ་བོ་མ་བྱེད་ཅེས་ཆོང་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་མིང་གིས་ཏེ། དངུལ་
དགོས་མཁོ་བྱུང་ན་ཁོ་ཆོའི་ལག་ནས་ལེན་པར་གྱིས་ཞེས་བྱག་གིས་ཡང་ཡང་
བསྐྱར་གནང་མཛད་དོ། །ཆོང་དཔོན་ཆོས་ཀྱང་ཀན་ལགས་ཀྱིས་མངགས་
བཅོལ་ནན་པོ་གནང་སོང་། ཁྱིད་ལ་དངུལ་དགོས་ན་ལེན་དུ་ཤོག་ཅེས་བཤད་
ཀྱིན་འདུག་མོད་ལག་པར་མ་སྤྲད་ན་སྟོན་རོགས་ཞེས་ཅ་ནས་ལབ་ཀྱི་མེད། རྒྱ་
མཆན་ནི་མི་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ངས་སྒྲང་
མེད་དུ་ལོངས་སྟོན་མི་བྱང་ཞིང་། འཆོ་བ་སྟོ་བོའི་ངང་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལྟ་བུར་ན་
སྤྲུལ་པའི་རེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་ཆའི་དགེ་ཀན་གྱིས་སྟོན་ཕྱོན་སྟེས་བྱ་དམ་བ་ཆོས་འཆོ་བ་སྟོ་བོ་
བྱས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། དཔེར་ན། བཅ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པས་སྟོབ་གཉེར་གནང་སྐབས་ན་བཟའ་བཞེས་རྒྱ་མེད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་ཅང་སྟུན་པོ་ཞིག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དཔེ་
མཆོམས་བཞུགས་སྐབས་གཏོར་མ་སྐམ་པོ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས། དེ་བཞིན་ཀན་
ཏེ་ཏོར་སྟོར་དཔོན་གྱིས་ཤག་ཏུ་ཇ་ཆག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཞལ་ལག་བཞེས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྟོན་ཕྱོན་སྟེས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་
གསུངས་པས་སེམས་འགྲུལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་དང་། ཇེ་བརྩུན་མི་ལ་

རས་པ་རི་སྒང་དང་བྲག་ཕུག རྩ་གསེབ་ཏུ་བྱ་བོ་འབའ་ཞིག་བཞེས་ནས་དཀའ་
བ་སྤྱད་པས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་བྱ་བོའི་མདོག་ལྟར་སྤྲོ་ཞིང་རིད་ཀྱང་མཐར་ཆེ་གཅིག་
ལུས་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་དང་བོ་འཆོ་བ་
སྤྲོ་བོ་བྱས་ཏེ་བསྐབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་། རེས་སུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པས། འཆོ་བ་སྤྲོ་
བོ་བྱས་ནས་བསྐབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཅི་འདྲའི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འདུག་
ཨང་སྟེན་ནའང་། མཆོམས་མཆོམས་འཆོ་བ་ཏུ་ཅང་སྤྲོ་བོ་ཆགས་སྐབས་འདི་
ལྟར་བསྐབ་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཁྲིལ་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་ཀུན་རྟོག་ཡང་ཡང་
སྤྱིས་སྤྱོད་ངོ་། །

རྒྱན་དུ་ཅུམ་པ་ནག་པོའི་འཆོ་བ་ལ་རོལ་སྐབས་འབྱོར་བྱུག་ལྟར་པའི་
གྲ་བ་མང་པོས་བཟའ་བརྟུང་གང་ཞིས་དང་གང་ལེགས་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་མཐོང་
ཆེ་སེམས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་སྤང་དང་། འདི་ལྟའི་འཆོ་བ་ལ་རོལ་ཏེ་སློབ་
སྤྱོད་ཁུངས་ཁྲིལ་བྱུ་མི་འདུག་བསམ། ཡིན་ནའང་ལུས་སེམས་བག་ལ་པབ་
སྟེ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཞན་པོ་དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་འོས་
འཆོམ་ཞིག་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བརྟུང་དང་དབལ་འབྱོར་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
སྤྱུག་དཀའ་ལས་ཅི་ཅུམ་བརྒྱབས་ནའང་། བཟའ་བརྟུང་གིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་
ལས་དང་སེམས་ཁྲལ་སྤར་སྤྱས་ལྟར་འདུག་ཅིང་། ང་རང་གིས་བཟའ་བརྟུང་གི་
ཆེད་དུ་འབད་འབྱུངས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་འདང་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་སྐྱུལ་སྤྱུག་དང་། ལྷག་དོན་གཞན་
ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཕྱིར་བྲན་བྱས་ན་བཟའ་བརྟུང་དགོན་པོ་ཆགས་ཀྱང་བག་པེབས་

སུ་གནས་སྐབ་པར་མ་ཟད། མཆོམས་མཆོམས་འཆོ་བ་སྐྱོ་བོ་བྱས་ཏེ་དཔེ་
ཆ་ལྟ་སྐབ་པ་འདི་ཅི་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་བསམ་སྟེ་སྤྱི་བྱས་
ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། །

ལས་ཀ་ལ་མཆོན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་སོ་སོས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་
མི་ལ་བཀོལ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྟམ་སྟེ་སྒྲིར་གྱི་ལས་ཀ་ཅི་ཡོད་མི་གཞན་པར་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་མེད། ང་དག་སྤྱག་ཀླན་པ་ཆགས་རྗེས་དག་སྤྱག་གཞོན་
པ་ཆོ་ལས་ཀར་བཀོལ་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ནའང་སྒྲིར་གྱི་ལས་ཀར་བཀོལ་
མ་སྤྱོད། སྒྲིར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡང་མི་ལ་རེ་བ་རྒྱབ་མ་སྤྱོད་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་
རྒྱུན་སྒྲིར་རོགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་མ་སྤྱོད་ངོ། །

ལྷག་དོན་རྒྱ་གར་ལ་སྤེབས་ནས་བོད་མི་སྤྱབས་བཅོལ་བ་སྤྱི་མཚུངས་
ལྟར་འཆོ་བ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱང་མི་ལ་རོགས་དངུལ་
ལྷན་སྤྱོད་མེད་ནའང་མིས་གང་གནང་བ་དེར་དུས་ཀྱང་ལེན་གྱིན་ཡོད། ཡིན་
ནའང་རོགས་ལས་སྤོབ་གཉེར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྤོབ་
གཉེར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་བདག་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་དགོས་
བའི་གནས་ཚུལ་གང་མང་འདུག་པ་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ཡིན་པར་སོང་སྒྲིར་གྱི་ངོ་
ཆ་ལ་མ་འཛེམས་པར་མི་ལྷུ་ཀ་མེད་རེད། ནམ་རྒྱུན་རེད་རང་གཏམ་དོད་ཆ་སོ་
ཡིན་པས་རང་གི་འཆོ་བ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ལས་མི་ལ་རོགས་རམ་
བཅོལ་བར་ཉ་ཅང་ངོ་ཆ་ཡི་ཡོད། ངའི་གཞིས་ཀ་དེ་སྤོབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་སྤོབ་
བྱ་ཆོར་ཡང་འཇགས་ནས་གཏམ་དོད་ཆེན་སོ་ཡོད་ཆོད་འདུག་རྒྱ་མཆོན་ནི་
མི་མང་པོས་བྱེད་རང་གི་དག་སྤྱག་རྣམས་སྤོབ་སྤྱོད་ཡག་པོ་འདུག་པ་ལེགས་

ནའང་གཏམ་དོད་ཆེན་པོ་འདུག་པས་གཤེས་ཀ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ང་
ལ་བཤད་སོང་ངོ་། །

ངས་རིགས་སློབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བྱས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ང་
རང་སྐྱེར་དང་གཉེན་ཉེའི་ཆེད་རིས་སུ་བཅད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་མེད་པ་ལས་ཆུ་
འབྲས་དཔང་པོར་བཞག་ཐོག་སློབས་པ་དང་བཅས་བཤད་ཐུབ་ཅིང་། འདི་ནི་ངའི་
མི་ཆེའི་ནང་གི་གཟི་བུ་ཆེད་ཅིག་ཏུ་འང་རང་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། །

སྐབས་འགར་མི་གཞན་གྱི་ཅ་ནས་སྒྲུང་བར་འབྲེ་བའི་ཅ་ལག་སྒྲིང་རྗེ་
པོའི་རིགས་མཐོང་ཆེ་སེམས་སུ་ཅ་ལག་དེ་ང་ལ་གནང་རོགས་ཞུས་ན་གནང་
གི་རེད་བསམ་པའི་སྒོ་བྲུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་སྐབས་བཙུལ་
དུ་སླེབས་མ་ཐག་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲིང་འཛིན་འཁོར་ཐག་དང་དཔར་ཆས། བྱོན་
གོས་གང་ལེགས་ཉོས་ཏེ་རྒྱས་སློབ་བྱེད་པ་མཐོང་དུས་ང་ལ་འང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་བསམ་སྒོ་ཡང་ཡང་འཁོར། སྐབས་དེར་རང་འགྲུལ་གྱིས་
ཅོག་ཅེ་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་དངུལ་འཛོག་མཁན་ངོ་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་སླེབས་མ་སོང་། ངོ་
ཤེས་ཆོར་དེ་སྐོར་ཞུས་ན་མི་གཞན་དང་འདྲ་མཉམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་། སྐྱེར་གྱི་འཆོ་
གོས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་བ་སྐྱེད་བྱས་ནས་མི་གཞན་པ་སུན་པོ་མི་བཟོ་རྒྱ་དེ་
གཞོན་དུས་གྲ་སར་བསྐབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་རང་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

ང་རང་གིས་རྒྱན་ལྡན་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ཅིང་དམ་བཅས་པ་དང་མི་
འགལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་རྩལ་འདོན་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ནི་གོམས་གཤེས་
ཤིག་ཡིན་ལ། རང་གིས་གང་ཞིག་དམ་བཅས་པ་དེ་རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་
ཅིང་བྲན་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ལས་ཀ་ཅི་བྱས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་

ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་སྟོགས་བསྐྱངས་བྱས་པ་མེད་དོ། །

སྟོབ་གཉེར་ཁང་འདྲིར་སྟེབས་ནས་ཀྱང་སོ་སེའི་ཁ་ཟས་སོ་སེའི་ཤག་ཏུ་
བཟོ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་ལས་དོན་མང་རྒྱུ་ལྔར་བཞིན་བྱེད་
ཡོང་མི་འདུག་པས་དགོ་སྤྱག་ཆོར་ལས་ཀ་ཏོག་ཙམ་མ་བཀོལ་ཀ་མེད་རེད།
ད་སྐབས་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀ་དང་དོན་དག་གང་ཡིན་རང་གིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་
གཙོར་འདོན་བྱེད་པར་བསམ་སྟོབ་གཏོང་གི་ཡོད། ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱངས་དེ་དག་
གིས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རུང་ཟད་རྟེན་ཡོད་པའི་རྟགས་མཆན་ཡོད་པ་
དཔོག་ཐུབ་པར་སྙམ་མོ། །

དུས་རྒྱུན་བྲན་པ་མ་བསྐྱམས་པར་མི་སྲུ་ལའང་གྲོང་རག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་
ལས་འབྲས་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེའི་མང་གཞིའི་སྟེང་ནས། དཔེར་
ན་དབུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ནའང་ངའི་ཡིན་པར་ཐག་མ་ཆོད་ན་བདག་གཉེར་
མི་བྱེད་པར་དྲོགས་པ་སྟེ་གཞིའི་མི་གཞན་པ་དེར་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཆན་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ཆག་ཐུག་མཛོད་ངའི་ཨ་ཞང་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཅིང་ང་ལ་
རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཤོད་ནའང་སྟོན་རོགས་ལབ་མ་སྟུང་། མི་གཞན་
པར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པའི་འཕོད་བསྐྱལ་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ངའི་འཆོ་བ་
སྟོ་བོར་སྟོད་དགོས་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་འཆོ་བའི་གནས་སྐྱངས་ཡག་པོ་བཟོ་འདོད་
ཡོད་ན་གྲ་སར་བསྐྱད་ཀྱང་བཟོ་ཐུབ་པར་ངེས།

མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་སྟོར་གྲ་སའི་གྲ་བ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་འཆོ་བ་སྟོ་བོ་
རེད་སྙམ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ནི་གནས་སྐྱངས་ཆ་ཆང་རྒྱས་ལོན་མེད་པའི་ལྟ་
ཚུལ་ཞིག་སྟེ། འཆོ་བའི་གནས་སྐྱངས་སྟོ་སྟེན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ངང་

སྐྱེལ་བའི་གྲ་བའང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ལས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་མི་དང་
ལ་ལར་གཉེན་ཉེ། དེ་ཟུང་ལ་ངོ་ཤེས་ཡག་པོ་ཡོད་སྟབས་སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་བྱེད་
རྒྱའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་བཞིན་སྟོ་སྤང་རང་ལུགས་པའི་རྒྱན་སྟོལ་ལྟར་
ལེན་མཁན་ལོས་ཀྱང་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་དང་འཆོ་བ་མཉམ་པའང་
ཡོད་ལ་ང་ལས་གནས་སྤངས་སྟོ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བའང་གངས་ངེས་ཅན་ཡོད་
བ་སོགས་གྲ་སའི་དགོ་འདུན་པའི་འཆོ་བ་ཏུ་ཅང་ཆ་མི་མཚུངས་ཤིང་། ངས་
རང་གི་འཆོ་བ་དང་གྱོན་གོས་ཐད་ལ་དོ་སྤང་མ་བྱས་པར་སྟོབ་སྟོང་འབའ་ཞིག་
ལ་གཞོལ་སྟབས་དཔེ་ཆ་བའི་དཀྱིལ་ནས་འཆོ་གོས་སོགས་གནས་སྤངས་སྟོ་
བའི་གྲལ་རིམ་ཡིན་པ་སྟོས་མེད་དོ། །

སློབས་པ་ཅན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ།

དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་བསམ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་སྐབས་དམིགས་
བསལ་གྱིས་འགལ་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སོགས་
བལྟས་ཏེ་འདོད་ལྡན་ཆོས་སེམས་པའི་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དང་། རྗེས་མར་བསམ་
གཟུགས་འཛིན་གྱི་འཐབ་སྐབས་སེམས་སུ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་བསམ་གཟུགས་
ཡག་པོ་བལྟས་ཡོད་པས་འཛིན་གྱི་འཐབ་དུས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་
སྙེམས་སློབ་ཞིག་སྤྲེལ་ཏེ། འཛིན་གྱི་འཐབ་རྒྱུར་ཞེད་སྤང་དང་འཆར་སྤང་གང་ཡང་
མི་སྤྲེལ་བར་མ་བྱེད། འཛིན་གྲོགས་ཆོར་ཡང་སྤྲོན་མ་ངས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་བལྟས་
ཡོད་པས་ད་རེས་འཛིན་གྱི་འཐབ་རེས་ལ་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བཤད་
དོ། །འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་འཐབ་སྐབས་བསམ་གཟུགས་ཆ་ཆར་བྲིད་མ་ཆར་
མཁན་འདུག་ནའང་། ངའི་སེམས་སུ་ད་རེས་ཀྱི་འཛིན་གྱི་འཐབ་དུས་སྤྲེལ་
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྤང་དྲོགས་མི་དགོས་སྙམ་པའི་སློབས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་
ངང་གིས་སྤྲེལ་སོ། །

འཛིན་གྱི་འཐབ་པའི་ཉིན་མོར་འཛིན་གྱི་འོག་མའི་རྟགས་གསལ་དང་
ལན་ལ་དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་མོད་འཛིན་གྱི་ལྟག་མའི་རྟགས་གསལ་ལ་ལན་ཅི་འདྲ་
ཞིག་རྒྱབ་ཀྱང་གནད་དུ་མི་འཁེལ་ཞིང་། ལྟག་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་དང་ཡོངས་
གྲགས་མིན་པའི་རྟགས་གསལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཏང་ཡང་ལན་རྒྱག་མ་སྤྲོབ་པར་
བརྟེན། འཛིན་གྱི་རྒྱན་པ་ཆོས་ལུ་ཁང་ནག་པོ་ལན་ཁྲིར་ཤོག་ཅེས་ཆོས་གྲུའི་

ཁོར་ཡུག་ཡོངས་རྫོགས་འཆར་སྤྱོད་ཨ་བ་ཆས་བཀའ་བར་མ་ཟད། འདི་མིག་
ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི་པོ་སྤྱོད་དང་ཁྲིལ་དགོད། ཟུར་ཟ་སོགས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མི་
སྤྱག་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་གཟུགས་རིས་དང་། རྣ་ལམ་དུ་གྲག་པ་ནི་སྤྱ་གྱི་ལྟ་
རྟོག་དབལ་ལྡན་པའི་མཆོང་འབྱུང་ཆོག་དང་ལན་ཁྲེར་ཤོག་ཅེས་པའི་ལུང་སྤྱོད་ཉག་
གཅིག་རེད། ཉིན་དེར་མི་མང་པོའི་དགྲིལ་ནས་ངོ་ཆ་ཉོས་པ་ནི་མི་ཆེའི་ནང་
བརྗེད་དཀའ་བའི་བློ་ཐོ་ཞིག་དང་ཅི་འདྲའི་མཚུངས་ཨང་།

མཆོམས་རེར་ངོ་ཆ་དང་ཁོར་ཁྲོ་འདྲེས་མའི་ངང་གྲལ་འགོར་ལྟ་དུས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བཞད་མོ་ཤོར་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅི་འདྲ་ཞིག་
བརྒྱབ་ཀྱང་འཛིན་གྲུ་ཀན་པ་ཆོས་རྟགས་གསལ་བཏང་སྟེ་གོ་དོན་ལྡན་ཞིང་
མཐར་ཁྲོལ་བའི་ལན་གཅིག་ཀྱང་འདེབས་མ་སྟབ། ཁོ་ཆོས་སྤུ་ཁང་ནག་པོ་བ་
ཁྲེར་ཤོག་ཅེས་ཅི་འདྲ་བའདད་ཀྱང་ལན་སྤོག་རྒྱུའི་སྤོབས་པ་ཟད་དེ་ཁྱ་སིམ་
མེར་སྟོད་རྒྱུ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཅི། དམ་བཅའ་གྲོལ་བ་དང་ངོ་ཤེས་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་རིང་འཛིན་གྲུ་ཀན་པ་ཆོས་རྟགས་གསལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཏང་ཡང་ལན་
རྒྱག་མི་སྟབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཞེས་འདྲི་མཁན་མང་པོ་འདུག་ལ། དེ་རིང་ཁྲོད་
ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དང་། དེ་རིང་ཁྲོད་ཀྱིས་འཛིན་གྲུ་དང་སྤུ་ཁང་ཁང་
ཆོན་གྱི་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་སོང་ཟེར་བ། དེ་རིང་ཁྲོད་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་ཤོར་སོང་སོགས་
ཟེར་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག་གོ།

ཁང་ཆོན་དང་འཛིན་གྲུའི་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་མེད་དེ་ལྟར་ཡང་
ལན་མ་ཐེབས་པ་དང་བཟོ་ལྷ་སྤྲད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་ངས་
བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མ་རྟོག། ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་རྟགས་གསལ་དེ་ཅུ་མ་མ་

ལལལ་ནལང་བཟོ་ལྟ་ལདི་ལྟ་ཤོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་
 སེམས་ལ་ཡ་མཚན་སྒྲེ་ཞོར་དཔེ་ཆའི་དགེ་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མཐུན་ལ་བཅར། དང་
 རོག་ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པར་ཅུང་འགོར་རྗེས་དེ་རིང་ཁྱོད་གྱི་ཁ་པོ་དེར་ཅི་ཞིག་
 གས་པ་རེད། སྒྱིར་བཏང་གས་ན་དཔེ་ཆ་སྦྱངས་ནས་ལན་རྒྱག་མ་སྦྱབ་པ་ཡག་
 པོ་མ་རེད། ཡིན་ནལང་འདི་སེམས་སུ་དེ་རིང་ཁྱོད་གྱིས་ལན་རྒྱག་མ་སྦྱབ་པར་
 བཟོ་ལྟ་བཟོས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་སྟམ། རྒྱ་མཚན་ནི་ནམ་རྒྱན་དཔེ་ཆ་ཅུང་ཅམ་
 བལྟས་ཏེ་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲོལ་པ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་མི་མང་པོའི་དགྱིལ་ནས་
 གྲགས་འགྲུལ་བྱེད་མི་སྦྱབ་པའི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་བཟོས་ན་ད་གཟོད་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་
 དང་སྒྲོལ་པ་ཆགས་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་གྱི་སྦྱས་ཚད་དང་དཔེ་ཆ་ཅི་ཅམ་
 ཤེས་ཡོད་མེད་གྱི་གཏིང་དཔོག་སྦྱབ་པས་དེ་རིང་ཁྱོད་གྱིས་ལན་རྒྱག་མ་སྦྱབ་པ་
 དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཆོས་རྩ་སོགས་གང་དུ་ཡིན་ནལང་ལན་ཐེབས་པ་དང་མི་
 ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པས་སྒྲོ་པམ་བྱེད་དགོས་དོན་
 མེད། རྗེས་མ་ནས་ཆོགས་ཆོས་དང་འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་གི་བྱ་བ་སོགས་གང་
 གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དང་རོག་ཉིན་དེར་ལན་རྒྱག་མ་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱན་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་
 ཞིང་། སྒྱིར་བཏང་མི་རྣམས་གྱིས་ང་རང་གདན་སའི་དཔེ་ཆ་བའི་ནང་ནས་ཉམ་
 རུང་དང་ང་རྒྱལ་རུང་བའི་གས་སུ་བཅི་བས་མི་མང་པོའི་དགྱིལ་ནས་པམ་ཁ་
 འཁུར་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །གནས་ཚུལ་དེར་བསམ་གཞིགས་
 གས་མཐར་སྐབས་དེར་སེམས་སུ། ལན་གནད་དུ་ལལལ་བ་བརྒྱབ་ན་འཛིན་
 གྲ་ཆེན་པའི་རྟགས་གསལ་གཙོད་སྦྱབ་གྱི་རེད་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་པ་

ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ད་གཞི་རྟོགས་སོ། །

སྐྱེས་སྐྱོང་ན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེའི་དབང་གིས་དགེ་འདུན་པའི་ཆོག་ས་
དབུས་ནས་མགོ་པོ་འདེགས་དཀའ་བའི་ངོ་ཆ་དེ་ཉམས་པ་རེད། ལྷོད་ཤིག་ཏུ་
སྐྱེས་ནས་ཅུང་ལྷོད་ལ་བབས་པ་དང་བཏང་བེན་པའི་རྟགས་གསལ་རྣམས་
ཀྱི་ལན་ཆ་ཆང་སེམས་སུ་ཁ་ལམ་ལེར་ཤར་ཏེ། རྟགས་གསལ་དེའི་ལན་འདི་
རེད། རྟགས་གསལ་དེ་ལ་ལན་འདི་རྒྱབ་ཆོག་པ་སོགས་གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་
བྲན་ཡོང་བ་དང་། དམ་བཅར་ལྷོད་སྐྱབས་མ་བྲན་པར་ངོ་ཆ་དང་པམ་ཁ་ཉམས་
པར་རང་ཉིད་རང་ལའང་ཆོག་པ་ཟེའོ། །

བསམ་སྒྲོལ་ལྷོད་དུ་བབས་ནས་བསམ་ཆེ་ཆེ་འདས་བེན་པའི་གནད་དོན་
དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཕྱིར་འདར་རྒྱབ་ན་ང་རྒྱལ་ཆེ་བྲགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ར་
སྒྲོད་བྱང་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་འཛིན་གྲུ་འཐབ་བ་དང་དེ་མིན་པའི་རྟགས་གསལ་
གཏོང་བ་སོགས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འདར་ང་རྒྱལ་དང་རང་ཉིད་མཆོག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་
ལ་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་མེད་པ་ཤེས་ཏེ། ཐལ་ཆ་ཆེ་བྲག་པ་དང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བྲག་
ན་གྲུ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལམ་སྒྲོང་མི་འོང་བའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པར་
མ་ཟད། རྣམ་རྒྱུན་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འདུག་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་གི་འཁྲེར་ཕྱོགས་
ལ་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ལ་སྐྱུ་ལྷག་དང་དཔེ་ཆའི་རྟན་ལགས་ཀྱི་བཀའ་
སྒྲོབ་དང་ལམ་སྒྲོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། །

དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་མར་དམ་བཅའ་འགྲོ་བ་སོགས་ལས་ཅི་འདྲ་ཞིག་
བྱེད་ཀྱང་ལས་དེ་དང་དེར་མ་ཞུགས་གོང་ཀུན་སྒྲོང་ཡག་པོ་ཞིག་བཙས་ཏེ་འགྲོ་
ཡི་ཡོད། དམ་བཅའི་སྐྱབས་སོ་སོའི་ཤེས་པ་དེ་མ་གཏོགས་ལན་ལ་མེད་མི་རྒྱག་

བར་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་གང་ཤེས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་དུག་གསུམ་འདུལ་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་སྟེ། ཆོས་རྩ་དང་དམ་བཅར་སོང་
 ན་ལན་དང་རྟགས་གསལ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྤར་ལས་ལེགས་པ་འོང་བ་
 དང་། གུན་སྒོང་མ་བཅས་པར་སྒྲོབས་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ན་གང་ལའང་གྲ་མི་འགྲིག་
 བ་ཡོང་བའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། ང་རྒྱལ་བྱས་པས་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་དངོས་སུ་ར་
 སྒོད་བྱུང་ཁར། ཀན་ལགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཉམ་ཚུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་ང་རྒྱལ་
 བྱས་ན་ལེགས་པོ་མེད་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་བ་དེ་སེམས་ལ་ཉ་ཅང་པན་པོ་
 འདུག འདི་ནི་ང་རང་བསམ་གཟུགས་འཛིན་གྲུའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ཐོག་བྱུང་བའི་
 གནས་ཚུལ་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

མྱེ་བ་འཕུ་བཞིན་པ་ཡུལ་དན།

ང་རང་གྲ་སར་སླེབས་ནས་ལོ་དང་པོ་དེར་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་འགོ་མ་
ཐུབ་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་ལོ་ནས་བཟུང་ཁང་ཆོན་དགེ་ཤུན་མ་ལངས་བར་འཇང་དགུན་
ཆོས་ལ་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱོད། འཇང་དགུན་ཆོས་སུ་ཕྱིན་པའི་ལོ་གངས་སྒོ་མ་
ཅིས་བྱས་ན་ལོ་བརྒྱད་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་ཕྱིན་འདུག ནུན་ཆུན་འཇང་དགུན་
ཆོས་འཆོག་ཏུ་འགོ་སྐབས་ས་ཆ་དེར་སླེབས་པ་དང་ཉིན་གཉིས་རིང་མེ་ཤིང་
སྐྱག་ཏུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། འཇང་དགུན་ཆོས་ཆོགས་ནས་བྱད་ཤིང་མི་འདང་
བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན་དུས་ཆོད་བཅའ་ཉེ་ཡང་བསྐྱར་འཕུ་རུ་འགོ་སྐོལ་ཡོད།
དགེ་འདུན་པ་པལ་ཆེ་བར་མེ་ཤིང་གིས་མ་འདང་བར་ཐེངས་གསུམ་སྐྱག་ཏུ་འགོ་
དགོས་པ་དང་། སྔོན་ཆད་འཇང་དགུན་ཆོས་འཆོག་སའི་རི་རྒྱད་ན་ཤིང་ནགས་
མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཐག་རིང་པོར་འཕུ་རུ་འགོ་དགོས་ཉེ། རྟ་རམ་ས་ལར་མཆོན་ན་
ཉིར་རོང་གི་ལ་ཆེན་པོའི་རི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོད་དེར་མ་གཏོགས་བྱད་ཤིང་རག་མི་ཐུབ།
ཐོ་རངས་ཆུ་ཆོད་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ནས་སོང་ན་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཆོད་དུག་
དང་ཕྱིད་ཀའམ་བདུན་པར་གཞོད་ལ་ཁར་བསྐྱབ་པོ། །

སྐབས་འདིར་གྲ་སར་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ལུགས་སྐོལ་ཁྱད་
མཚར་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། སྔོན་མ་ནས་ཐབ་ཆང་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཇ་སྐོལ་ས་
རེ་ཡོད་ཅིང་། ནུམ་ཡིན་ཡང་ཐབ་ལྷུལ་དེ་ག་རང་ནས་ཇ་སྐོལ་བ་མ་གཏོགས་
པར་སྔོ་རྩར་སྔོ་དང་བཟླ་རེས་སོགས་བྱེད་པའི་སྐོལ་མེད། འདི་ནི་མི་རབས་སྔ་

མ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཙམ་མོ། །འདྲིན་གྲའི་
ནང་གི་ཆུན་ཤོས་དེས་རྩ་སྒྲིལ་དགོས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་པ་དང་
སྦྱོམ་བྱེད་ནས་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་ཐག་རིང་སོར་ཤིང་དང་མྱ་བ་སྦྱག་ཏུ་འགྲོ་
དགོས། ངས་ནས་རྒྱན་ཤིང་དང་མྱ་བ་གང་བསྦྱགས་ཀྱང་ཐབ་ཚང་གཅིག་པའི་
ནང་ནས་ཁུར་སོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། མིའི་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་
དགོས་ནའང་དཀའ་ལས་ཆེ་ཤོས་དང་ལུགས་ལས་བྱེད་དགོས་ས་དེ་བྱེད་པ་
མ་གཏོགས་ལས་ཀར་གཡོལ་བ་དང་མགོ་བདེ་འཁྲབ་ནས་བསྐྱད་མ་སྤོང་ངོ་། །

བཅོས་མིན་གྱི་ཀུན་སྤོང་དང་གཞོན་དུས་གཡོ་ཚོལ་མེད་པར་ལས་ཀ་
བྲས་པའི་ཉེར་འབྲས་སུ་དེད་དུས་གཞུང་སྤེར་གྱི་ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་པ་
མེད་པའི་མི་མང་སོ་ཞིག་ལས་ཀར་གཡོལ་བ་དང་བྱང་བདེན་གྱི་ལས་ཀ་མི་
བྱེད་པ། རྩལ་ཞེན་དང་མགོ་བདེ་འཁྲབ་པ་མཐོང་ན་ཆོག་པ་ཟ་ཡི་འདུག རྒྱ་
མཚན་ནི་རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་གཞུང་དང་ལྗུལ་བ་
རིན་སོ་ཆེའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་རང་རྣམས་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་བྱང་བདེན་དགོས། ལས་
ཀ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་ལྟའི་བོད་མིའི་གནས་
བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་བོད་མི་རེ་རེར་ཐེག་དཀའ་བའི་ལས་འགན་མྱ་མོ་
རེ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད།

ལོ་གཅིག་སྤང་བ་གཡེང་ནས་མྱ་བ་སྦྱག་གིན་ལུང་ཞབས་སུ་བབས་
ཏེ་རྩ་སྒྲིལ་ས་དང་ཏ་ཅང་ཁད་རིང་དུ་བྱིན་ཀྱང་མྱ་བ་དེ་ཙམ་རྟེན་མ་སོང་། ཉིན་
གུང་རྒྱ་ཆོད་དང་སོ་ཙམ་ལ་རྩ་སྦྱོར་ནང་ལྟ་སྐབས་མྱ་བ་བྱེད་ཙམ་ལས་མི་འདུག་
ཅིང་། སྤོང་ཁོག་ཏ་ཅང་ལྟོགས་ནའང་ལ་འདྲེགས་ཏེ་རྩ་སྒྲིལ་སར་འགྲོ་དགོས་

པས། ཉམ་རྒྱན་བསམ་སྒྲིལ་དུ་མི་བྲན་ནའང་དཀའ་སྤྲུག་དང་ངལ་དུ་བ་བྲག་
 རོས་ལུས་སེམས་གཅེས་དུས་ད་གཞི་དང་རང་གི་པ་ཡུལ་དང་། རང་ཉིད་ལ་བཀའ་
 བྲིན་ཆེ་བའི་པ་མ་སོགས་བྲན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་སྟབས་ཉིན་དེར་མྱེ་བ་དེ་ཅམ་མ་
 རག་པ་དང་། གོད་ཁོག་ལྟགས་པ། བང་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་པ་
 ཡུལ་དང་པ་མས་གཙོས་པའི་གནག་གི་གཉེན་ཆོན་ནམས་བྲན་ཏེ། དཀའ་ངལ་
 འདིའི་འབྲུང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་ང་རང་པ་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བར་གདན་སར་བསྐྱད་
 པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡིན་པས། འཇང་དགུན་ཆོས་ནས་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སྤྲེལ་བས་
 ཉམ་སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་རྗེས་རོགས་པ་ཞིག་བཅའ་ནས་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ།
 དཀའ་སྤྲུག་དང་ངལ་དུ་བ་མེད་པའི་མི་ཆེ་ཞིག་སྤྲེལ་ན་ལེགས་པོ་འདུག་སྟེ།
 བཞིན་སེམས་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་སྦྱང་ཡང་གོ།

དེ་ལྟར་བྱར་ར་བྱར་རེ་བྱས་ཏེ་ལར་འཛེགས་དུས་གང་འཆམ་ཞིག་ནས་
 རོགས་པ་ཁ་ཤས་ལེན་དུ་འོང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ཆོས་ང་ལ་རོགས་པ་བྱས་མེད་ན་ཉིན་
 དེར་གོད་ཁོག་ལྟགས་ནས་ང་སྒྲོལ་སར་སྤྲེལ་བས་སྤྲུག་རྒྱུ་འེ་རེ་བ་དང་བྲལ་ལོ། །མི་
 ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་དུས་རྟོག་ངོར་སོ་སོའི་ལུང་པ་ནི་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་དང་། ཆེས་འགྱུར་སྤྲུག་དང་མཛེས་སྤྲུག་ལྡན་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་
 པར་འཆར་གྱི་འདུག་ལ། ཉིན་ཤས་རིང་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་
 སེམས་ལ་འཁོར་མ་སོང་ངོ། །

ཁོ་ཆོས་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ང་སྒྲོལ་སར་སྤྲེལ་དུས་ཉི་མ་ལུབ་
 རིར་ཡོལ་གྲལས་འདུག་པས་ངལ་གསོ་དེ་ཅམ་རྒྱག་ཡོང་མེད་པར་འཇང་དགུན་
 ཆོས་ཆོགས་སའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཁོ་ཆོས་དེ་རིང་བྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་སོང་

ཞེས་འདྲི་ཞོར་དུ་ང་ལ་ལྷེ་བ་སྐྱུག་རོགས་བྱས། རྒྱ་མཚན་ནི་ངའི་ཁུར་བོ་ནམ་
རྒྱན་ལས་ཏ་ཅང་ཆུང་སྟབས་ངོ་ཆའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེར་ཐོན་པ་རོགས་པ་ཆོས་
ཤེས་ཆོར་བྱུང་བས་རེད། ང་ལ་ཅི་ཡང་བྱས་མ་སོང་ལ་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་མགོ་
འཁོར་བའང་ཤེས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མི་གཞན་པར་ཁུར་བོ་ཆེན་པོ་རེ་འཁུར་
རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བྲེད་ཅག་གིས་ང་ལ་ལྷེ་བ་འཕུ་རོགས་བྱས་ཏེ་ད་གཞིར་རྒྱ་
སྐྱེ་བྲེད་ཀ་ཙམ་ལོང་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་མ་ལྟར་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་ཁུར་བོ་འཁུར་
རྒྱ་མེད་རྒྱུན་གྲ་མང་གི་དཀྱིལ་དུ་འགོ་བར་ངོ་ཆ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཤད་དོ། །

ལུགས་སྟོལ་ལ་འཇང་དགུན་ཆོས་ཆོགས་སར་མ་སྐྱེབས་མཚམས་
ནས་ཁུར་བོ་ཆེ་ཆུང་ལ་དབགས་ཏེ་བང་བསྐྱིགས་ནས་ཁུར་བོ་ཆེ་བ་རྣམས་སྟོན་
དང་། ཁུར་བོ་ཆུང་བ་རྣམས་རྗེས་ནས་འགོ་དགོས་སྟབས་ཉིན་དེར་ངེད་རང་རྗེས་
མའི་གས་རེད། རྣམ་རྒྱན་དེད་རང་སྟོན་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་སྟབས་སྒྲ་ཀན་མང་པོས་
ཀྱག་ཀྱག་དང་བསྐྱགས་ཏེ། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཁུར་བོ་དེ་ཙམ་འཁུར་རྒྱ་མེད་པ་
ཅི་ཞིག་བྱས་སོང་ཞེས་ཡང་ཡང་འདྲི་ནའང་ངས་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལན་
གང་ཡང་འདེབས་མ་ཐུབ་པོ། །རོགས་པ་ཆོས་ཉིན་དེར་ང་ལ་བྱུང་བའི་གནས་
ཚུལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་པར། གྲ་བ་ཀན་པ་ཆོས་འདི་ནི་གནས་ཚུལ་ཆུང་
ཆགས་རིགས་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་སེམས་གསོ་བཏང་ངོ་། །

དོན་ངོ་མ་བཤད་ནའང་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པ་དངོས་བདེན་
རེད་མོད་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་བའི་དོན་དངོས་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་
པས་ན། ལན་རེར་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བལྟས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་དུས་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་
གྱི་ལྗོངས་བཞོད་སོགས་ཁྱ་ལྟམ་མེར་བྲན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་མེད་དུས་པ་ཡུལ་

དེ་ཅུ་མི་བློ་བ་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད། འཇང་དགུན་ཆོས་
གོལ་ནས་གྲུ་སར་སླེབས་འབྲལ་དཔེ་ཆ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་དགོས་ཁར། སློབ་
གཉེར་སྐབས་བསམ་སློབ་རྒྱས་བྱུགས་ཡོད་ཆད་དཔེ་ཆའི་ཐོག་གཏོང་དགོས་
པས་པ་ཡུལ་སློབ་འཁོར་ལོང་མེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡལ་རྗེས་པ་
ཡུལ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་འདུན་པའང་ཡལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དོན་མེད་ཉེས་བརྒྱུད་རག་པ།

སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་གྲུའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་ངའི་གྲལ་
མཆེས་ལ་ལུང་བ་གཅིག་པ་ཞིག་འཁེལ་བ་དང་། ཁོང་ལས་ལོ་གཅིག་གིས་
གཞོན་ཞིང་། དེ་སྒྲོན་ཀྲོག་ཀྲོག་དང་འབྲེལ་ཏོ་བྱས་ནས་སྒྲོད་པ་ལས་དཔེ་ཆ་ལྟ་
སྒྲོག་དང་སྒྲོ་འཛིན་གང་ཡང་མི་བྱེད། ངས་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྒྲོག་དང་སྒྲོ་འཛིན། སྒྲོར་
སྒྱུངས་བཅས་ལ་རྒྱར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཁོ་ལ་ས་ཐག་རིང་སོ་ནས་འདིར་
སྒོ་བ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་སྐབས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྱུངས་ལ་
ཕྱགས་ཡོངས་ནས་ཙོར་འབྱུང་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱར་
སྒྲོང་། སྒོ་འཛིན་སོགས་ལ་རྒྱར་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་འབྲུམས་ཉུལ་བྱས་ན་
ལེགས་པོ་མེད་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཙམ་བརྒྱབས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཟེར་
བ་ལས་སྒོ་བ་སྒྲོང་བྱེད་སྒོ་ལ་མེད་དོ། །

དེ་དུས་ང་ཆོ་གྲུ་གསར་རྒྱལ་ས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཁང་ཆོན་དགོ་
ཀན་གྱི་རོགས་པར་བན་གཤམ་ར་བ་ཞེས་འབོད་པ་ཁོང་གཉིས་ལོ་རྗེས་མར་
ཁང་ཆོན་དགོ་ཀན་ལ་ལངས་མཁན་རེད། ཁང་ཆོན་དགོ་ཀན་ལ་ལས་ཀ་མང་
སྐབས་འབྲུག་ཙམ་འབྲུག་ཙམ་མ་གཏོགས་རྟག་དུ་གཟིགས་སྒྲོང་གནང་བར་
ལེབས་མི་བྱུང་པས། བན་གཤམ་ར་བ་དང་ང་ཆོ་རྒྱུ་དུ་མཉམ་གཤམ་མཉམ་
འདིས་ཀྱིས་སྒྲོད་སྐབས་ཏ་ཅང་མགོ་བདེ་བླ་འབྲུལ་ཆེན་འདྲ་། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་
པ་བན་གཤམ་ར་བ་ཡིན་བཞེན་ཀྲོག་ཀྲོག་བྱེད་ནའང་ང་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་ཁར་

དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་ནམ་ཀུན་འཆམ་པོ་དང་འགྲིག་པོ་ཡོད། སྤྱིར་སྤངས་ངས་
བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉིས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྤྱབས་ཁང་ཆོན་དང་འཛིན་གྲོགས།
གྲུ་སའི་དགེ་འདུན་པ་པལ་ཆེ་བས་བྱུགས་མཉེས་པོ་གནང་ངོ་། །

བན་གཤམ་ར་བས་ངའི་གྲལ་མཆེས་དེ་ནམ་རྒྱན་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཤེས་ནས་ཉེས་རྟེན་གཏོང་དགོས་པར་བྲན་ཡོད་ཆོད་འདུག ཉིན་ཞིག་ང་ཆོས་
སྦྱོར་བརྟུ་སྦྱོར་བའི་སྤྱབས་བན་གཤམ་ར་བ་མར་ཡོང་གི་འདུག་ཅིང་། གྲལ་
མཆེས་དེ་ངའི་གཤམ་དུ་བསྐྱད་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྦྱོར་བརྟུ་སྦྱོར་
ནས་བསྐྱད། མཆེས་ཤིག་ལ་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་ངེད་གཉིས་
ཐལ་འཆུབ་ཀྱི་ནང་དུ་བརྟུམས་ཤིང་། ཐལ་བས་སྦྱ་ཐོལ་ལེར་གཡོགས་པའི་
སྤྱབས་དེ་ག་རང་ལ་བན་གཤམ་ར་བ་ངའི་འཁྲིས་ལ་སྟེབས་ཏེ། གྲལ་མཆེས་
དེར་ནམ་རྒྱན་ཐང་མདོ་ཡོད་པ་ཟེར་ཞིང་། དོན་དངོས་ལ་བན་གཤམ་ར་བས་
ཐང་མདོ་ཡོད་པ་བརྟུར་རྒྱ་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་ཁོར་ནས་ང་དོན་མེད་དུ་བརྟུར་བར་མ་
ཟད། ཆོགས་གཏམ་འབྲེལ་མིན་གཏོང་བ་དང་། ངས་བྱས་མ་སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་
མང་པོ་ཞིག་བཟངས་ཞོར་སྤྱ་གང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པ་ཞིག་གིས་ཉེས་
རྟེན་བཏང་ངོ་། །

སྤྱིར་བཏང་གི་ལུགས་སྟེལ་གཞིར་བཞག་ན་བན་གཤམ་ར་བས་དབྱུག་
པས་བརྟུར་མི་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ཉིན་ཁོས་དབྱུག་པ་སྤྱ་གང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གིས་ང་
ལ་ཉེས་རྟེན་ཆ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཏང་བ་རེད། དབྱུག་པས་རྟུར་རྟུར་བཏང་བ་རེད་
མོད་སོ་སོར་ཉེས་པ་མེད་ཅ་ན་ན་བྱུག་ཀྱང་དེ་ཙམ་བཏང་བ་མ་ཆོར་ངོ་། །ཆོགས་
གཏམ་རྒྱན་རིང་བཏང་རྒྱན་ངའི་སེམས་སུ་ལས་ཀ་སྤྱུག་ཅག་གཞན་བྱས་མ་

སྤྱིང་ཡང་། དེ་སྡོན་སྐྱམ་ཚོགས་ཤིག་གི་སྐྱབས་ཁུག་གྲོག་ཅིག་ནས་བག་ལེབ་
 ཅིག་ཟས་སྤྱིང་བ་བན་གཤམ་ར་བས་མཐོང་ཡོད་ཆོད་འདུག་སྟུང་མོ། །ཕྱིས་
 སུ་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག་ནའང་། ཉེས་རྟེན་དང་
 ཚོགས་གཏམ་ཆོད་མེད་ཅིག་བཏང་བ་རེད། མཚམས་དེར་གནས་གཤིས་ག་
 ལེར་དྲངས་པ་དང་ཐལ་འཚུབ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ནས་མིའི་རོ་ཐག་ཆོད་པའི་
 སྐབས། བན་གཤམ་ར་བས་ནོར་བ་ཏ་གོ་ནས་ཚོགས་གཏམ་ཡང་མཇུག་མ་
 སྒྲིལ་བར་སྒོ་བྱར་དུ་ལོག་ཕྱིན་སོང་། ངས་སུ་འཐུང་དཔེ་ཆ་སྒྲུར་བཞིན་གཟུགས་
 བོར་ལག་མཉེད་བཏང་ནའང་ཉེས་རྟེན་བཏང་བ་བཞིན་གྱི་ན་ཆ་དམིགས་བསལ་
 མི་འདུག་གོ།

སྡོན་མ་རྣམས་སུ་བཀའ་ངེན་གཞུང་ལྷན་བཞུགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རིན་
 ཐང་ཅན་གནང་བ་རྣམས་བྲན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་གང་སྐབ་བསྐྱབས་ནས་རང་གི་
 ལས་སྒྲིབ་དང་བར་ཆད་དག་པའི་སྡོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་
 ཁྱོད་དང་། འཁོན་འཛིན། འཚིག་པ་ཟ་བ། སེམས་མི་སྦྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་
 སྒྲོ་གང་ཡང་མ་འཁོར་རོ།

ནམ་ཀུན་ནས་ཚོགས་གཏམ་དང་ཉེས་རྟེན་སོགས་གཏོང་སྐབས་རང་
 ཉིད་སྒོལ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སོ་སོའི་བསྐྱབ་པ་སྒོལ་གཉེར་གྱི་བར་
 ཆད་རྣམས་ཞི་ནས་བསྐྱབ་པ་སྒོལ་གཉེར་མཐར་སོན་སྐབ་པའི་སྡོན་ལམ་འདེབས་
 གྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉིན་དེར་ནག་ཉེས་གང་ཡང་མེད་པར་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱུད་རྟེན་
 ཆ་ནན་བཏང་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟུང་ནས།

ཉོན་མོངས་པས་སེམས་རྣམ་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཉེས་རྟེན་དེ་དྲུག་དུ་
ལྷངས་སོ། །དེ་རྟོགས་པས་བན་གཤར་ར་བ་ཅོར་བ་ཤེས་ཡོད་སྟབས་ང་ལ་
ལྷ་ཙམ་ལྷ་ཙམ་བྱས་ཏེ་མཛོན་མི་ཐུབ་པའི་ཁོང་དགོད་འཆར་གྱི་འདུག དངོས་
གནས་བྱས་ན་སྤྲིག་ལམ་མི་འཁུར་མཁན་ཁོ་རང་རེད་མོད། ཉོན་དེར་སྟམས་ཉེས་
ཏེ་ང་ལ་དོན་མེད་གྱི་ཉེས་རྟེན་རག་རྒྱུ། ཁོས་ལྷ་གམ་འག་ནས་ཁྲིལ་དགོད་
དང་འབྲུ་དམོད་གྱི་གད་མོ་རྒྱུན་རིང་འཆར་ནའང་། ང་ལ་བྱེད་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་
པར་ནག་ཉེས་ཁས་ལེན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་གཞོངས་གྱིས་གདོང་བ་པབ་སྟེ་
མི་འདུག་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

འཁྲབ་ཏེ་དེ་ལ་རབས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱལ་འདེད་གྱི་སྟོབ་གསོ་གཏོང་
མཁན་ལ་ཉེས་རྟེན་རག་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་ངང་གིས་ངོ་ཆ་བོ་ཆགས་གྱི་འདུག
རྒྱ་མཚན་ནི་འབྲམས་ཉལ་བྱེད་མཁན་ལ་ཉེས་རྟེན་མ་རག་པར་སྟོབ་གསོ་རྒྱག་
མཁན་ལ་ཉེས་རྟེན་རག་པས་སྟབས་གྱིས་སོ། །

སྤྲིག་ལམ་ཏ་ཅང་དམ་བཅོན་སྐྱོར་བརྟེན་པའི་ཏེ་སྟོད་གནས་སུ་སྟེབས་མ་
ཐག་ཉལ་དགོས་པ་ལས་ཁ་ཏ་སོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་མི་ཆོག ང་ཉལ་སའི་པར་
ཕྱོགས་སུ་བྲུ་བ་ཀན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉལ་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཆོས་དེ་རིང་བྱོད་ལ་
ཅི་ཞིག་བྱས་སོང་ཞེས་དྲིས་པར་གང་ཡང་བྱས་མ་སོང་ཞེས་ལན་བཏབ། ཀན་
པ་ཆོ་འཆོག་པ་ཐོས་ཏེ་བན་གཤར་ར་བ་བཅོན་འགྲུས་ནམ་རྒྱུན་མགོ་ལྟག་
ལའང་མིག་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བྱང་ཐག་ཆོད་ནས། སྤྲིག་ལམ་འཁུར་
མཁན་སུ་ཡིན་པ་དང་མི་འཁུར་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
དེ་རིང་མི་ལ་དོན་མེད་ཉེས་རྟེན་གང་བྱུང་བཏང་སོང་ཞེས་ལྷ་ཀན་ཆོ་འཆོག་པ་

ཐོས་འདུག་བན་གཤམ་ར་བ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོས་ཉེས་རྟེན་གཏང་ས་
 རྟོར་ཡོད་པ་ཤེས་ཡོད་པས། སང་ཉིན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཡོད།
 སྤྲིག་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཞིང་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པའི་བྲ་རྒྱུང་ཞིག་
 ལ་མཆམས་ཚོད་མེད་པར་ཉེས་རྟེན་གཏང་། སྤྲིག་ལམ་བཤེག་མཁན་ལ་བརྟུང་
 ཐུབ་མི་འདུག་འདི་ནི་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་དང་ཉེས་མེད་ཉེས་འགའ་བྱས་པ་ཞིག་
 རེད་ཅེས་བགས་སོང་ཆོད་ཅང་དགོངས་འཆོམ་གནང་ངོ། །

ངས་བྲ་བ་ཀན་པ་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཀྱི་བབས་ལ་བརྟགས་
 བས་ད་གཞོད་བན་གཤམ་ར་བ་རྟོར་ཡོད་པ་ཤེས། དགོང་མོ་དེར་དྲྭ་གས་མི་
 བདེ་བའི་ངང་ཉལ་ཞིང་ཞོགས་པ་སྤྱོད་ནས་ཆོག་ལ་བསྐྱོད། ཆོག་གོ་ལ་
 བས་ཤག་གི་ཀན་ལགས་སུ་འབྱེད་ཐོག་བསྐྱལ་དུ་བཅར་སྐབས། ཤག་གི་ཀན་
 ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་གནས་ཚུལ་གོ་ནས་སྤྱི་རྒྱུང་བཞེངས་འདུག་ཀན་ལགས་
 ཀྱིས་མདང་དགོང་ཁྲིད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་སོང་ཞེས་སྐད་ཆ་བྲིས་པ་དང་། ཁ་སང་
 དགོང་མོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བྱས། མི་གཉིས་ཆུང་
 ལ་ཐུབ་ཆོད་འདི་འབྲུག་ཏོང་བ་དཔེ་མིན་གྱི་མ་རེད། ཁྲིད་ཀྱིས་འབྲས་སྤྱངས་
 གཞུང་ལ་ཁྱེད་གཞུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་འཆོམ་འདུག་མོད་ང་
 ལ་ཉེས་རྒྱུང་བཏང་ཆར་བ་རེད། གཞུང་ལ་ཁྱེད་གཞུག་བྱས་ན་དམིགས་བསལ་
 ཀྱིས་གུན་གསལ་ལེན་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ངས་ཆོག་ལ་འདུ་ལ་ཁྱེད་ཅེས་མེད་
 ལ་ཀན་གྱིས་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆོག་ལ་འདུ་ལ་མ་ཁྱེད་གས་གནང་། ངའི་ངོས་ནས་
 གུས་པར་ཉེས་རྟེན་གཏང་བ་དེར་འཁོན་ལན་སྤྲོག་འདོད་ཀྱི་གནག་སེམས་གང་
 ཡང་མེད་ཁར། ཉེས་རྟེན་གཏང་བ་དེས་སྤོབ་གཉེར་གྱི་བར་ཆད་རྣམས་བསྐྱོག་

པའི་སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཆོགས་འདུལ་མ་ཞུ། བན་གཤམ་ར་བ་ནོར་
ནས་ཉེས་རྟེན་བཏང་ཆར་བ་རེད། གལ་ཏེ་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ན་ཁོའི་མི་ཆེ་
ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ནན་ཞུ་བྱས་སོ། །

ཀན་ལགས་ཀྱིས་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཞུང་ལ་ཞུ་དགོས་བསམ་ཡོད་
ཀྱང་། ཉེས་རྟེན་གཞེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་མ་ཞུ་བེར་ན་
འགྲིག་གི་རེད་ཟེར། མ་གཞི་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཀན་ནས་སྤྱི་ཀན་གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་
གསན་ནས་སྤྱགས་ཁྲིམ་འདུག་ནའང་། གནས་ཚུལ་ཅི་ཡིན་འོ་མ་གསལ་རྟོགས་
ཆེད་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལྟར་བྱང་བོར་ཞུས་སོ། །

ནས་རྒྱན་ལྷག་གཉའ་ལ་མིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་བོ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་
ཀར་གཟབ་ནན་མ་བྱས་རྒྱུ་མདང་དགོང་དོན་མེད་དུ་ཉེས་རྟེན་བཏང་བ་ཆོགས་
འདུལ་ངེས་པར་ཞུ་དགོས། རྗེས་སོར་དགོན་པའི་སྤྱི་གཤིམས་བཙུ་མཁན་སྤྱ་
ཡིན་སྤྱ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་ཤེས་ཀྱིས། སྤྱི་གཤིམས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་
ཐོགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཏ་ཅང་ངར་ངར་བྱེད། གོང་དུ་ཀན་ལགས་ལ་ཞུ་བ་བཞིན་ང་
ལ་ཉེས་རྟེན་བཏང་ཆར་བ་དང་ངས་ཀྱང་ཉེས་རྟེན་གཞེད་ཟེན་པ། འོགས་གཅིག་
ནས་ན་ཆ་དེ་ཅུ་མ་བཏང་བ། ང་རང་གིས་ཀྱང་འཁུར་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་ཀྱང་
བཅད་ཟེན་ཡོད་སོགས་ཞུས་ཏེ། ངའི་སློང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་གཞུང་ལ་མ་
ཞུ། གལ་ཏེ་ཁོ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་པ་ཡོད་ན་དེའི་སློང་ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་
གཞུང་ལ་ཞུ་དང་མི་ཞུ་ང་ལ་རྩས་གཏོགས་མེད་ཀྱང་། ངའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཁ་
གཡར་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་དང་ཆོགས་འདུལ་མི་ཞུ་རྒྱུ་ངའི་རེ་བ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ངས་
མེད་ཀྱིས་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ངའི་གནས་ཚུལ་སློང་གི་སློང་བྱང་ནའང་ཞིབ་

བརྒྱུད་སོགས་མི་གནང་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་ནན་
 ལུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་བྱབ་ཐུན་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་བསམ་སྒྲོ་དེ་འབྲ་གཏོང་བྱབ་པ་
 ཏ་ཅང་ཡག་ཤོ་རེད། དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་དགོས་དོན་བྱབ་འདུག་ཁྱོད་གྱིས་སྟོག་
 སླེང་བཤད་གི་མེད་ན་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ནས་ལབ་སླེང་བྱུང་ཡང་སྟོན་མེད་ཅེས་
 ངའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་ལ་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་ངོ། །

རྗེས་སུ་ཆོགས་འདུར་གནས་ཚུལ་དེའི་སྟོར་སླེང་བྱུང་འདུག་
 ། ཤང་། ཤག་གི་ཐུན་ལགས་དང་སྤྱི་བྱབ་ཐུན་གཉིས་གྱིས་ངས་བཤད་པའི་
 སྐད་ཆ་རྣམས་ཡར་ལུ་གནང་བས། དོ་བདག་གི་ངོས་ནས་བཟོད་བསྟོམ་བྱེད་
 བྱབ་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ངའི་གནས་ཚུལ་སྟོར་གྱི་སྟོག་བ་དེ་ཞི་འཇགས་བྱེད་
 བྱབ་འདུག་ནའང་། གནས་ཚུལ་གཞན་པའི་སྟོན་གྱིས་ཁོ་ལ་ཆོགས་གཏམ་
 རག་འདུག་གོ།

ཉིན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་གྱི་རྗེས་ང་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱང་བ་གཡེང་སྟེ་ཡོད་
 སྐབས་ཤིག་ལ་བན་གཤམ་ར་བས་སྐད་བཏང་སོང་ཟེར། ལྷགས་འི་ཕྱི་ལོགས་
 གྱི་ཁྱུག་གྲོག་ཅིག་ན་ལངས་ནས་སྐྱུག་འདུག་པ་དང་སྐྱང་དྲོགས་གང་ཡང་མེད་
 པར་ཁོའི་ཅར་ཕྱིན། ཁོའི་འཁྲིས་སུ་སླེབས་མ་ཐག་ཁ་སང་ང་ཞོར་ནས་ཁྱོད་ལ་
 རྒྱུད་རྗེས་བཏང་འདུག་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁྱོད་རྒྱུད་ཅིས་མེད། ངོ་ཤེས་ནང་
 ཆོགས་ཡིན་ཀྱང་ངོ་ཐག་མ་ཆོད་པར་རྒྱུད་རྗེས་བཏང་བར་དགོངས་དག་ཟེར།
 མཆམས་མཆམས་སུ་ལའང་ཞོར་འཁྲུལ་ཡོང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དགོངས་
 དག་ལབ་དགོས་དོན་མེད་ལྷན་པ་དང་། ཁོས་བཟོད་གསོལ་ཆེད་སེམས་པའི་
 ཁྱུད་ཡིན་ཟེར་ནས་མར་གོར་གོར་ཞིག་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ངས་པར་དུ་ལེན་དགོས་

ཞེས་མུ་ཚུགས་ཀྱིས་སྤྲད་སོང་། ཉེས་རྟེན་བཏང་བའི་བཟན་པར་ཉིན་དེར་མར་
གོར་གོར་ཞིག་རག་པ་ནི་གཞོན་དུས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དགོད་
བྱོ་བོ་ཞིག་ཏུ་མཛོང་ངོ་། །

ཉིན་ལས་རྗེས་ངོས་མི་ཟེན་པའི་ན་ཆ་ཞིག་བྱུང་བ་མིས་བཤད་པ་ལྟར་
ན་རླུང་ནད་ཡིན་པས་མར་ཁུ་འཁྱུང་ན་པན་ཟེར་བས། བན་གཤམ་ར་བས་
སེམས་ཁྱད་དུ་སྤྲད་པའི་མར་བསྐྱོལ་ནས་འཁྱུང་བ་དང་རླུང་ནད་ལ་པན་ཐོགས་
བྱུང་། བོད་མིའི་ངག་རྒྱུན་ལ་མར་ཁུ་འཁྱུང་ན་རླུང་ལ་པན་རབས་བཤད་པ་ལྟར།
རླུང་ནད་ལ་སྐན་བཅས་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་མར་ཁུ་སོགས་སྐྱམ་བཅུད་ལྡན་པའི་
ཟས་རིགས་ཀྱིས་སྐན་བཅས་བྱེད་སྐབས་ཡོད་པ་དེས་དངོས་གནས་རླུང་ནད་ལ་
པན་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལག་ཟེན་བྱུང་ངོ་། །

གྲ་སར་སྤེབས་ནས་མི་གཞན་ཀྱིས་སྤེལ་ཆོད་ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་གཏོང་
ནའང་གྱོང་འབའ་ཞིག་ཁུར་བར་དེང་སང་ཕྱིར་འདང་རྒྱབ་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་
སྟམ། མི་མཐོ་གས་དང་གྲོག་གྲོག་ཆ་པོ་ཅན་མང་པོས་སྤེལ་ཆོད་ཡང་ཡང་གཏོང་
ནའང་གཞན་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྐྱོམ་རྒྱུས། དེང་སང་
ལས་ཀ་སྤྲོ་མང་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་སྤེལ་ཆོད་དང་བརྟན་བཅས་ལ་སྤར་བཞིན་བཟོད་
སྐྱོམ་བྱེད་དཀའ་ནའང་། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གང་སྤེལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཁུལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དཀའ་ངལ་ཅུང་ཅམ་འཕྲད་པའི་སྐབས་མིས་མགོ་སྐྱོར་དང་
གྱོང་གཏོང་བ། གཤེ་གཤེ་ཆ་པོ་གཏོང་མཁན་བྱུང་ན་ཡང་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་
པན་ཡོན་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་ལ་སྤྱོགས་ཡོངས་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་།
རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཟོད་སྐྱོམ་

དང་གྲོང་ཁུང་དགོས་པ་ལས་ལན་སློག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་སློང་
 དུས་རྒྱུན་དུ་བྱུང་ཤེས་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ཡོད། དེའི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉེས་རྟེན་སོགས་བྱུང་ནའང་དགའ་བ་དང་བཅས་བཟོད་པ་སློམ་རྒྱ་ལས། སློན་
 འདོགས་དང་འཁོན་འཛིན་གྱི་ཀུན་ཏོག་ངན་པའི་རིགས་འགོག་གང་ཐུབ་བྱས།
 བྱེད་སྤངས་དེ་ལ་གཞིགས་ན་དག་ཤིང་ཆུང་ཆུང་པའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་
 གཉེར་བྱེད་སྐབས་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རང་
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་ཡང་སྤར་བོད་ལ་སྟོད་སྐབས་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གང་
 འཚམ་ཡག་པོ་ཡོད་བསམ་སྟེ། རང་གིས་བྱས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། །

ཕྱིས་སུ་སྤར་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་གི་སྟེན་བས་ང་ཚོར་ཉེས་
 རྟེན་རག་གསུངས་བྱས། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོ་སྐྱོར་བརྟེན་སྐྱོར་དུ་མ་སོང་བར་
 རང་དགར་ལོག་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉིན་དེར་ང་ལའང་ལན་
 ཁག་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཡོད་སྐབས་ཉིན་དེར་ཉེས་
 རྟེན་བཏང་ན་བཤགས་སྟོམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཟེད་དགོས་སྟམ་ནའང་མཐའ་མར་
 ཉེས་རྟེན་བཏང་མ་སོང་། འདི་ནི་གདན་སར་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་དུས་རྒྱུན་
 དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་དང་། ལྷན་མེད་པའི་ཀུན་སློང་མཚོན་པའི་གནས་
 ཚུལ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གོ། །

སྐྱེ་པར་མཁན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ།

སྐབས་བཞི་བ་བཟུ་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་པ་དང་། སྐབས་བཞི་བའི་དབུ་
ནས་འཛིན་གྲུ་འཐབ་རེས་གྱི་བར་དུ་བཅར་ཤིང་བཅད་ཅིང་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཟུས།
འཛིན་གྲུ་འཐབ་དུས་ཀྱང་རྟགས་གསལ་དང་ལན་སོགས་སྟོན་དང་མི་འབྲ་བར་
ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ། འཛིན་གྲུ་ཟླག་མ་གྲན་ལམ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་
གསལ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་རྗེས་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྟགས་ཐེབས་པ་བཞིན་ཁང་
ཆོན་གྱི་ཞབས་རིམ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འབྱུང་གཅིག་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།
ཁང་ཆོན་ལ་གྲུ་རྒྱན་ཞན་ཞེན་རྗེའི་སྐུ་འབྱུང་གཅིག་རྒྱག་པར་དྲང་སྤངས་ལས།
གཞན་ལ་ཁག་དགྱི་དང་ལས་ཡོལ་བྱེད་ས་མེད་པས་ང་དང་རོགས་པ་ཁ་ཤས་
གྱིས་དྲང་སྤངས་བྱས་སོ། །

ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དང་པོའི་གས་ནས་ང་དང་རོགས་པ་རྣམས་གྱིས་
དང་ཐོག་སྐུ་དེ་ཙམ་རྒྱག་མི་ཐུབ་ནའང་། གང་འཆམ་རྗེས་སྤངས་ཤིག་ཐོན་ཏེ་
མཁྱོགས་ཤིང་སྐྱས་དག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པར་བྱུང་། རྗེས་སོང་ཡང་དེ་ཙམ་ལྟར་
མཁྱོགས་ཤིང་སྐྱས་དག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། ཨ་དཔལ་ཟེར་བ་
དང་དེ་གཉིས་གྱིས་ཏ་ཅང་མཁྱོགས་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པས་དེ་གཉིས་ཁ་སྟོད་
དུ་བསྐད་དེ་པར་རྒྱག་པ་དང་། རོགས་པ་མི་གངས་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་ལས་ལ་
ལས་འཛིན་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ཁ་ཤས་གྱིས་རིལ་རིལ་བཟོ་བ། འགའ་ཤས་གྱིས་

འབྲེག་པ་དང་འཁོར་བ་སོགས་གཡོ་ལྷན་མེད་པར་ལས་ཀ་མཉམ་རྒྱབ་བྱས་ཏེ་
ཏ་ཅང་སྤྱིས་དག་ཅིང་ཡུན་མུང་ནང་ཆར་རོ། །

དཔུང་པར་ན་རྒྱག་ཆེན་པོ་རྒྱག་ནའང་ནམ་ལངས་པ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་
སར་སླེབས་དགོས་ཤིང་། ཁ་ཟས་ཐེབས་ཆགས་ཤིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཁང་ཆན་
གྱི་ལས་ཀ་ཡིན་པས་སྒྲེར་གྱི་ལས་ཀ་དང་བྱད་མེད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་
ཡུས་བཤད་ས་མེད། རྗེའི་སྤྱོད་གང་འཆམ་བརྒྱབ་ཆར་བ་དང་དེད་གཉིས་ཀྱང་
སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ཏྲ་ཏུ་ལས་ཀ་འདི་ག་བྱས་ན་སློབ་སྦྱོང་འཇུག་
ལོར་འགོ་གི་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་ཞུས། དགོངས་པ་ཞུ་སྐབས་ཁང་ཆན་གན་
ལགས་མཉམ་ཆོར་ངང་། བྱེད་ཆོས་ཤིང་ཆེན་པོས་རྒྱན་རིང་ལས་ཀ་བྱས་སོང་
བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོངས་པ་ལོས་སྦྱོད་ཅེས་དེད་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་འཁྲུག་
དེད་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་རྗེས་ཆབ་ཏུ་གཞན་པ་གཉིས་བཞག་སྟེ་རྒྱག་ཏུ་
བརྒྱག་པར། བྱང་ཆ་མེད་རྒྱན་མགྲོགས་པོ་དང་སྤྱིས་དག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་
པར་དལ་འགོར་བྱས་པར་བརྟེན། གཉེར་བ་དང་ཁང་ཆན་གན་ལགས་སོགས་
ཆོགས་འདུའི་ཐོག་གོས་བྱས་ཏེ་དེད་གཉིས་ལ་སྤར་ཡང་རྒྱག་རོགས་ཞེས་རེ་
སྤུལ་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། འདི་ལྟར་ནར་འགྱངས་སུ་ལུས་ཆེ་རྒྱན་རིང་འགོར་
རྒྱ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཁར། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྦྱོན་ལྷག་ཉེན་འདུག་ཅེས་སྤང་སྤང་
བྱང་རྗེས། དེད་གཉིས་ཆོགས་འདུའི་སར་བསྐྱོངས་ཏེ་སྤར་བཞིན་རྗེའི་སྤྱོད་པར་
འདེབས་རྒྱག་དགོས་ཞེས་ཡིན་མིན་དང་རྒྱ་མཆན་བཤད་ས་མེད་པར་བཅན་
གྱིས་ལས་ཀར་བཀོལ་ལོ། །

ནམ་རྒྱན་ཤག་གི་དགོ་གན་ཆོང་རྒྱག་ཏུ་འགོ་སྦྱོད་བྱེད་པ་ལས་གདན་

སར་འདུག་ཡུན་སྤང་ནའང་ངས་དཔེ་ཆའི་དགེ་རྒན་གཙོ་བོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་
 པར། བྱིད་གཉིས་སྐྱེ་འབྱུང་གང་མཁྱོགས་རྒྱལ་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ བྱིད་
 གཉིས་སྐྱེ་པར་འདེབས་སྐྱོགས་ལ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྤངས་ཤིང་ཉམས་
 མྱོང་ཐོབ་སྟེ་མཁྱོགས་པོ་དང་སྐྱེས་དག་པོ་རྒྱལ་སྐབ་ཀྱི་འདུག་ གྲ་བ་གཞན་
 གྱིས་དེ་ཙམ་སྐྱེས་དག་པོ་དང་མཁྱོགས་པོ་རྒྱལ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྐྱགས་
 སྐྱལ་གནང་བ་བཞིན་སྤར་ཡང་འགོ་བཅུགས་སོ། །པལ་ཆེར་ཆོས་བཀའ་སྐྱེས་སྐྱག་
 ཙམ་གྱི་དུས་ཆོད་བཏང་སྟེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་འབྱུང་གཅིག་དང་ཁྱི་གསུམ་
 སྐྱག་བརྒྱབས། ལས་ཡུན་རིང་བའི་ཁར་ཆོས་བཀའ་བ་དང་ལྷ་བར་ཉི་མ་ཡང་
 རིང་བས་བག་སྐྱལ་ནང་སྡོམ་ཆོད་མང་ཞིང་བག་རིལ་ཉུང་བ། ཞག་ཅི་མཐོང་
 རྒྱ་མེད་པར་ཆུ་བཙོས་འབའ་ཞིག་སྟེར་བའི་ཁ་ཟས་དེ་དེར་སང་ཡང་བྲན་ལམ་
 དུ་ཁྱེ་ལམ་མེར་ཤར་ཞིང་། ཆོས་བཀའ་སྐྱེས་ཙམ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་རིང་གཉིར་
 བས་ལྟོ་ཆས་ཡག་པོ་སྤྲད་མ་སོང་ནའང་། ཁང་ཆོན་གྱིས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྤྲད་
 སྐབས་བཟའ་བཏུང་དེ་ག་རང་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་སྤྲད་རྒྱུ་མ་གཏོགས།
 སོ་སོ་སྤེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆོད་གཏོང་བྱས་ཏེ་བཟའ་བཙའ་ཡང་རྒྱས་སུ་
 གཏོང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་མེད་དོ། །

ཞོགས་པ་དང་ཉིན་གུང་སྐགས་རྩམ། དགོང་མོ་བག་སྐྱལ་ཇའི་དུས་ཆོད་
 སྐབས་པ་དང་ཇ་ཏ་ཅང་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གཏོང་། ལག་པ་དམ་པོའི་གཉིར་པ་དེས་ལས་
 མི་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བཙའ་ལ་ཏ་ཅང་ཆོད་འཛིན་བྱས་ཏེ། བག་སྐྱལ་སྡོམ་ཉིག་
 པོ་དེ་དང་ཆུ་ལས་ལོད་པའི་བཏུང་བ་རྣམས་དེར་སང་ཡང་སྒོ་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་
 དོ། །དེ་ནས་བཟུང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་གང་ལེགས་

སྟེར་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ངལ་ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལ་
དཔག་པའི་གཟུགས་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཐེད་སྟོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལུས་
ཤུགས་ཐེད་སྟོད་བྱེད་པར་བཟའ་བཏུང་འདང་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཉམས་
སྟོང་ཐོབ་པས་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་ངས་རང་གི་དགོ་སྤྱག་རྣམས་ལས་ཀར་བཀོལ་
སྐབས་བཟའ་བཏུང་གང་ལེགས་སྟེར་གྱི་ཡོད་དོ། །

ང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་པར་འདེབས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་
ནམས་གསོག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་མཐར་སོན་པ་སོགས་ལ་དམིགས་
ཏེ་ལྷག་བསམ་དྲངས་པས་ཁུར་དུ་བྱངས་ནས་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱས་སོ། །ལས་ཀ་དེ་གཙང་གྲུབ་ཟིན་རྗེས་སྐུ་དེ་དག་གི་སྤྱན་དབྱེ་དང་ཞལ་
གསེར་འབུལ་དགོས་སྐབས། རྒྱ་མང་ནས་ལྷ་བྲིས་པ་དྲང་བྱངས་ཤིག་ཐེབས་
པའི་ལག་གཡོག་ང་རང་གིས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་བརྒྱབ་པར་མ་ཟད།
ལྷ་བྲིས་པས་ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་འང་ལག་གཡོག་ལ་ངེད་རང་འཛོག་དགོས་
ཚུལ་ཁྱེས་ཏེ་ང་ལས་ཀ་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཐར་མ་སྤུབ་པར། ཞལ་གསེར་དང་སྤྱན་
དབྱེ་ཆ་ཆང་མ་ཆར་བར་སྟོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། མིས་ཆེད་དུ་ང་རང་བདམས་
པ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་ངས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ལྷག་བསམ་དག་ཅིང་ཏུར་
བཙོན་ཆེ་བ། གང་ཅིར་གྱུང་པོ་དང་འཛོན་པོ་སོགས་ཡོད་ཆོད་དོ། །

ཡང་སྟེང་སྐབས་བཞི་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་མན་ཆད་ལ་བལྟ་
རྒྱའི་གོ་སྐབས་མ་རེག་པར་ལས་ཀའི་ནང་ནས་ལོ་གཅིག་འདས། འཇང་དགུན་
ཆོས་ཆད་མེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་གཞན་སེལ་ལྷ་སྐབས་ཀྱང་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་
དམ་བཅའ་མ་བསྐྱོར་བ་ཅོམ་ལས་ཚོད་པ་དང་། དཔེ་བྲིད། དཔེ་སྟོག་སོགས་

སྤར་རྒྱུན་བཞིན་བྱས་སོ། །

ང་རང་གིས་རྟགས་རིགས་ལྟ་སྐབས་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆུན་གྱིས་སྐྱེ་རིམ་
གྲོལ་རྗེས་ཚུད་པའི་ཆབ་ལ་བྱལ་འཆོལ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་སེལ་གྱི་
སྐབས་སུའང་དགོང་འོའི་སྐྱེ་རིམ་གྲོལ་ནས་བྱ་དམངས་ཀྱིས་ཚུད་པ་གནང་བའི་
སྐབས་སུ་ཁྱལ་ཁྲིག་ཅིག་ནས་རྒྱང་བྱལ་བྱལ་ཏེ་བསྐྱད། མཆམས་དེར་ང་རང་
ཁང་ཆན་དགོ་ཆུན་ལངས་རྒྱའི་དུས་ཆོད་ཀྱིས་གཏུགས་ནས་ཡོད། དེ་ལྟར་
པར་བྱིན་སྐབས་བཞི་བ་རོབ་ཅམ་ལས་ལྟ་མ་ཐུབ་ཅིང་། སྐབས་ལྔ་བ་དང་ལྔ་ག་
དོན་ཉེན་འབྲེལ་སྒོར། སྐབས་བརྒྱད་པ་བཅས་ལྟ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མ་རིག་གོ།

ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཆོད་དེ་བྲེལ་བེང་དང་འདི་ཡིན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་
དོན་རྒྱང་ཅག་མང་པའི་ནང་ནས་རྗེས་ཤིང་། དེའི་བྱི་ལོ་འཇང་དགུན་ཆོས་གྲོལ་
ནས་དབུ་མ་ལྟ་དགོས་པ་དང་། དབུ་མ་ལྟ་བའི་སྐབས་ང་རང་བན་གཤམ་ར་བ་
ཆན་པ་དང་། དབུ་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཁང་ཆན་དགོ་ཆུན་ལངས་
དགོས། ལོ་དང་པོར་ཁང་ཆན་ཆན་ལངས་ཐུབ་མེན་གྱི་ལབ་སྐྱོང་མང་ནའང་
ཁང་ཆན་ཆན་ལངས་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་འཐུས་ཆང་བྱེད་དགོས་སོ། །

བྱམས་སྐྱོང་དང་ནད་གཡོག

ནམ་ཀུན་ངའི་ཤག་གི་དགོ་ཆུང་ཕྱོགས་ཡར་མར་ལ་ཆོང་རྒྱག་ཏུ་
སོང་ནས་དགོན་པར་འདུག་པའི་དུས་ལུན་ཐུང་ནའང་སྐབས་དེར་ཤག་ལ་ངལ་
གསོས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་ལ་སྤྱན་མཆེད་དགོ་སྤྱག་མང་པོ་ཡོད་པར་མ་
ཟད། ངའི་དགོ་ཆུང་གནང་མཁན་དེ་ཡང་ཁོང་གི་སྤྱན་མཆེད་དང་དགོ་སྤྱག་རེད་
ལ། དགོ་སྤྱག་དང་སྤྱན་མཆེད་གཞན་ཡང་མང་། ང་ཁོང་གི་སྤྱན་མཆེད་དང་ལུང་
པ་གཅིག་པ། གཞིས་དགོན་གཅིག་པ་སོགས་མིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ང་ལ་ཉ་ཅང་
མཉེས་པོ་དང་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད།

ཁོང་གིས་ང་ལ་མཉེས་པོ་གནང་བའི་རྒྱ་མཆན་གཅིག་ནི། ཆུ་ཁོ་
རང་ཀོང་པོ་ལ་ཆོང་རྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་རེ་ཐེངས་རེར་ལྷ་སར་ཐེབས་པ་རེད། ལོ་
གཅིག་ཆོང་བརྒྱབས་ནས་ལྷ་སར་འཁོར་བ་དང་དགོ་སྤྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་
ང་ལྷ་སར་ཤོག་ཅེས་སྐད་བསྐྱར་འདུག་ ང་ལྷ་སར་ཐུག་འཕྲད་དུ་བསྐྱོད་པར་དང་
ཐོག་མཉེས་པོ་དེ་ཅམ་གནང་གི་མི་འདུག་པ་གཞན་གྱིས་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབས་
རྒྱན་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་སར་ཐུག་འཕྲད་དུ་བཅར་བར་ང་ལ་ཉ་ཅང་
མཉེས་པོ་གནང་ཞིང་། ཉིན་གཅིག་སྤར་ཡང་ལྷ་སར་ཡོང་དགོས་སྒྲུབ་གི་ལན་
འཁྱོར་བ་ལྷར་ཕྱིན་པར། ལོ་རེར་རྒྱན་བརྒྱབས་ཏེ་ཁང་ཆོན་གྱི་ཤག་དཀྲུག་
རྒྱག་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྷར། དེ་ལོར་ཤག་དཀྲུག་རྒྱབ་སྟེ་དགོ་ཆུང་ག་གོ་མོ་དེ་གང་
དུ་འཁེལ་སོང་། ལས་བྱེད་ཆེ་གོ་མོ་དེ་གང་དུ་འཁེལ་སོང་སོགས་བཀའ་འདི་

གནང་བར་ཁང་ཚན་ལ་སྤྱི་ཁང་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་དང་། དགོ་ཀན་དང་ལས་བྱེད་
དེ་དང་དེའི་ཤག་གང་དུ་འཁེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལན་གསལ་བོ་འདེབས་ཐུབ་མ་སོང་།

དང་ཐོག་ཀན་གྱིས་དཔེ་སྤྲོད་ཀྱིས་མེད། དགོན་པར་ལོ་འདི་ག་ཙམ་
བསྐྱད་ཀྱང་ད་དུང་ཁང་ཚན་ལ་སྤྱི་ཁང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། བྲ་བ་ཀན་པ་ཅི་
ཙམ་ཡོད་མེད། ཚོགས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སུ་དང་སུ་ཡིན་མིན་སོགས་མི་
གཅིག་གི་མིང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག། མ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཁང་ཚན་ལ་སྤྱི་ཁང་
བདུན་ཡོད་པའང་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ་གསུངས་པར་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཞུས་པ་ཡིན།
དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པོ་རེད། གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག། ཁྲིམ་
ལ་འབྲམས་འདོད་ཡོད་ན་འབྲམ་དུ་རྒྱག་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲིམ་ལ་འབྲམས་ཏེ་
ཚུར་སྐྱབས་པ་ན། ཀན་ལགས་ཀྱིས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོགས་ཚོས་
རར་ཆད་མེད་དུ་འགྲིམས་ཤིང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱོབ་གཉེར་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་
ལས་འབྲམ་ཉུལ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་མི་གཞན་གྱིས་བཤད་སོང་།
ད་ཅི་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོད་བགམ་པ་ཡིན། ཁྱོད་གདན་སར་ལོ་འདི་ག་ཙམ་བསྐྱད་
ཀྱང་ཁང་ཚན་ལ་སྤྱི་ཁང་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་དང་ཚོགས་ལངས་ཀན་པ་ཅི་ཡོད་
བཤད་རྒྱ་མི་འདུག། བྱོགས་ཡར་མར་ལ་བྱས་གཏོགས་མ་བྱས་པར་དཔེ་ཆ་
བལྟས་ནས་སྤྲོད་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཡག་པོ་རེད་ལ། སྤྱི་ཁང་ཅི་ཡོད་མ་ཤེས་པར་
སྤྱོན་མེད། དང་ཐོག་ཁང་ཚན་གྱི་གནས་སྐངས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཡ་མཚན་
སྤྱེས་ཏེ་གཤེག་གཤེག་བཏང་བ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཔེ་ཆར་བལྟས་ཏེ་སྤྲོད་
ཚུགས་ཐུབ་པ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། གཤེག་གཤེག་བཏང་བའང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་
ཚོད་ལེན་ཆེད་དུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྐྱངས་དང་བསམ་མཐོ་འབྱེར་སྐྱངས་

འགྲིག་འདུག་ཅེས་ཏ་ཅང་དགྲེས་མཉེས་གནང་ངོ། །

ང་ཀན་ལགས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་སྒྲིའི་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་ཉིང་ཅུལ་དུ་སོང་
བའི་སྐྱེ་རགས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་འཇར་བ་ཀན་ལགས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། ཁྱིད་ལ་སྐྱེ་རགས་
ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་བཅིངས་རྒྱ་མེད་དམ། རྒྱ་སྐྱུར་སྟེ་བའི་ཆ་བོ་མ་རེད་དམ།
ཐབས་སྐྱོ་བོ་དེ་འདྲ་ཅི་འདྲ་རེད་ཅེས་ཀྱ་རེ་དང་སྒྲགས་ནས་གསུངས་སོ། །

ཀན་ལགས་ཀྱིས་སྐྱགས་བཅེ་ཆེན་པོས་ཁག་མེད་གསུང་ཞོར་སྐྱེ་
རགས་གཅིག་དང་ཤམ་ཐབས་ཁ་བབ་ཅམ་ཞིག་གནང་སྟེ། འདི་ཁྱིད་ཀྱིས་གྱོན།
མར་བྱ་བཞི་ཞིག་དང་ལྷུར་བ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་ཁྱིད་རང་དཔེ་མཆོམས་ལ་
འགྲོ་དུས་ཐོ་དགོ་འདུན་ལ་ཅིས་སྟོད་མི་དགོས་གསུངས་ཏེ། ང་ཀོང་པོར་མ་སོང་
སྟོན་ངེས་པར་ཐེངས་གཅིག་སྐྱག་ཏུ་ཤོག་ཟེར་པར་ལགས་སོ་ཞུས་ནས་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱངས་པའི་སྟེ་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་སུ་གོམ་ཁ་བསྐྱར་ངོ། །

ཀན་ཀོང་པོར་མ་སོང་གོང་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་དུ་བསྐྱོད་པར། ལྷུར་བ་
སྐྱག་མ་སོགས་དང་དདུལ་གང་མང་ཞིག་གནང་སྟེ། དདུལ་འདི་དག་ཁྱིད་ཀྱིས་
ཉོར་དགོ་འདུན་ལ་སྟོད་མི་དགོས། འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་ཤ་སོགས་
ཉོ་སྤྱད་དུ་བེད་སྤྱོད་ཐོངས། འཆོ་བ་ཏ་ཅང་སྐྱོ་བོ་དང་བཞེན་པོ་མ་བྱེད། ལུས་
སྟོབས་ཞན་པོ་ཆགས་ཆོ་ཆོ་འདྲ་མིན་བྱུང་སྟེ་སྟོབ་གཉེར་མཐར་སོན་པ་བྱེད་
རྒྱར་བར་ཆད་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སོགས་ཤ་ཆ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཀའ་མོལ་
མང་པོ་གནང་ངོ། །

ཀན་ལགས་ཀྱིས་མི་གཞན་པར་འདི་ཅད་བྱས་ཏེ་དགོ་སྐྱག་ཆོའི་ནང་
ནས་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་དང་། དགོན་པའི་སྤྱིག་ཀྱང་སྟོད་སོགས་ཚུལ་བཞིན་

བྱེད་མཁན་ང་རང་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྤྱན་མཆེད་ཐམས་
ཅད་ལས་ཀྱང་ང་ལ་མཉེས་པོ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཆུ་ཆོང་ནས་ལྷ་
སར་ནམ་མེགས་ལ་ང་རང་ཐུག་འཕྲད་དུ་སྐད་གཏོང་བ་དང་། ཆུ་ལགས་ཀྱི་
སྐུ་མདུན་དུ་སླེབས་མ་ཐག་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་མར་སྤགས་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཟུང་རུ་
འདུག་པའི་ལུགས་སྒོལ་འདུག་ཁར། དགེ་སྤྱག་གཞན་གྱིས་མི་ཆོར་བར་བྱས་
ཏེ་ངོས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མར་སོགས་ཟས་རིགས་དང་ལག་དུལ་གང་
མང་གནང་ངོ་། །

དགེ་སྤྱག་གཞན་རྣམས་མཇལ་དུ་བཅར་སྐབས་ཁོ་ཆོ་ནང་པན་ཚུན་
མ་འཆམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཀྱང་པ་བཤད་པར་བརྟེན། ཚུ་སྐྱར་བ་དའི་ཅར་ནམ་
འོང་ནའང་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞི་གཅིག་ལས་ཡར་མར་ལ་ངན་སྤྱས་དང་། ངན་
ཁུལ་གྱི་རྩྭ་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་བཤད་པར་གཉོམ་ཚུང་དང་ཁ་རྟོག་གེར་འདུག་
ཀྱང་། སློབ་སྦྱང་ལ་དོ་སྣང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དའི་དགེ་སྤྱག་རྣམས་ལས་
ཡག་ཤོས་ཡིན་ཞེས་མི་གཞན་པར་མངགས་བཅོལ་དང་འབྲེལ་བསྐྱགས་བརྗོད་
གནང་འདུག་གོ། །

ཆུ་ལགས་ཀྱིས་བྱོད་རང་ཁང་ཆོན་ཆུ་ལངས་ན་ཡང་དཀའ་ངལ་
མེད། དེའི་སྐྱོར་ལ་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད། ངས་རོགས་པ་བྱས་ཆོག་གསུངས་
སོ། །ངས་བན་གཤམ་ར་བ་ཆུ་པ་བྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེར་ཁང་ཆོན་ཆུ་ལངས་
དགོས་སྐབས། ཁང་ཆོན་ཆུ་ལངས་དང་མི་ལངས་སྤྲོ་ལོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་
ཏེ་ཁང་ཆོན་ལ་གན་རྒྱ་འཛོག་དགོས་པ་རེད། ཆུ་ལགས་དང་མཇལ་འཕྲད་
སྐབས་གན་ཡིག་འཛོག་མི་དགོས་ཀྱང་གན་ཡིག་འཛོག་རྒྱའི་དུས་ཆོད་སླེབས་

གྲམས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཀླན་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལངས་ཆོག་
གི་རེད། སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་ཁང་ཆོན་ཀླན་གྱི་འགྲོ་སྲོང་ཅི་ཡོད་ངས་འགན་ལེན་
བྱེད་དགོས་ཞེས་དགྲེས་མཉེས་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སེམས་གསོ་དང་དབྱུགས་
དབྱུང་བསྐྱལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཀླན་ལགས་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་
སུ་ཡང་ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱ་པ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་བཞག་ནས་
ཉ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་ངོ། །

ཀླན་ལགས་ཀྱིས་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལངས་སྟོགས་ལ་སེམས་ཁྲལ་མ་
བྱེད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལངས་རྒྱུའི་འགྲོ་སྟོན་སོགས་
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགྲིག་སྲོང་སྐྱམ་སྟེ། ངའི་སེམས་སུ་རྟོག་ཁྲེས་ཆེན་པོ་
ཞིག་པའ་པའི་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་བསམ་སྒོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་ལ་བབས།
མཆམས་དེར་པ་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀླན་ལངས་སྐབ་ན་ལོངས། ཅི་
སྟེ་ལངས་མི་སྐབ་ན་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལྷུས་ཤིག་དང་འགྲོ་སྲོང་ཅི་ཡོད་ང་ཆོས་
གཏོང་གི་ཡིན། ཁྱོད་རང་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་པ་ཡུལ་ཀླན་དང་།
ནང་མི། སྤུན་མཆེད་སོགས་ཆ་ཆང་གི་མིང་ཐོག་ནས་སེམས་གསོ་དང་མཐུན་
ཀྱིན་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་སྲོང་།
ཡི་གེ་དེ་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཉིན་ནས་སྤར་ཡང་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལངས་རྒྱུ་སྒོ་བདེ་
པོ་དང་སྟོབས་པ་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེས་སོ། །

ཟླ་བ་བཞི་བའི་ནང་ཀླན་དང་རོགས་པ་རྣམས་ཁྱོང་ཆོག་ཏུ་ཕེབས་པ་
དང་། ཁྱོང་ཆོག་གྲུབ་ནས་རྩྱུར་འབྱོར་བ་དང་ཟླ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་བཙུ་ཅམ་
ནས་ཀླན་ལགས་སུ་སྒོ་བུར་དུ་བསྐྱུན་གཞི་ཞིག་འཕོག་སྟེ་ཟླ་གསུམ་བཞིའི་

རིང་སྤྱན་བབ་མྱེ་ཞིང་། སྤྱན་གཏུགས་དང་ཞབས་རིམ་འབྲལ་སྤྱབ་སོགས་
ཐབས་ཤེས་ཅི་དག་བྱས་ཀྱང་བཟང་ངོ་མ་བྱུང་། དང་ཐོག་ན་ཟུག་ཆེན་པོ་མེད་
བརྟེན་ནད་གཡོག་དེ་ཅམ་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་ནད་གཞི་རྩེ་
ལོད་དུ་གྱུར་ཏེ་མལ་ཆས་ལས་ཡར་བཞེངས་རྒྱུའང་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་པ་
དང་། ང་རང་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་པ་དང་། ཆོགས་
བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོར་དུ་དམིགས་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སྒོས་ཀྱན་ལགས་ལ་
སྤྱན་གཡོག་གང་གཟབ་ཞུས།

ཀྱན་ལགས་ཀྱི་སྤྱན་མཆེད་རྣམས་ཀྱན་ན་སྟེ་ཐབས་སྦྱོའི་གནས་སུ་
གྱུར་སྐབས་དེར་ནད་གཡོག་དེ་ཅམ་མི་བྱེད་པའི་ཁར་ཀྱན་དང་རྒྱུང་རིང་སོ་བྱས་
སོང་། ཀྱན་ལགས་སྤར་ནས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཁར་ནད་གཡོག་རྩར་ཐག་
ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཀྱན་
ལགས་ལ་འང་ང་མེད་ན་མི་འགྲིག་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཆགས་སོང་། ལྷ་ས་སོགས་
ཕྱོགས་ཡར་མར་གྱི་སྤྱན་པ་གང་དག་རྣམས་ལ་བསྟེན་གཏུགས་དང་། མོ་ལུང་
སོགས་ཞུས་ཏེ་ཞབས་རིམ་ཅི་ཡོད་པངས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་སོགས་དུས་ཆོད་
དེ་དག་གི་རིང་ང་ལ་ཁོམ་ལོང་མ་བྱུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་ཀྱན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
ནད་གཡོག་ཞབས་ཞུ་བྱེད་རྒྱ་ནི་དགོ་སྤྱག་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྷ་བྱར་སོང་
ནད་གཡོག་གང་སྤབ་ཞུས་སོ། །

ལོ་དེར་ཀྱན་ལགས་ལ་ཞབས་ཞུ་ཞུས་པའི་ཞོར་ཅམ་ལས་དབྱ་མའི་
དཔེ་མིད་དང་དཔེ་སྟོག་སོགས་དམིགས་བསལ་ལྷ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དབྱ་མ་
འཛིན་གྱའི་འཐབ་རེས་སྐབས་ཀྱང་ཐད་དེ་ནག་ཁུང་འཁེལ་ཡང་། རམ་རྒྱན་

འཛིན་བྲ་འཐབ་རེས་སྐྱབས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་དང་ལན་རྒྱག་པ་སོགས་
འགན་ལེན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། འཛིན་བྲ་ཀླན་པ་མང་ཆེ་བས་ང་ལ་རྟགས་
གསལ་བཏང་བར་ངས་ལན་གཅིག་ཀྱང་རྒྱག་མ་ཐུབ་པར་བཟོ་ལྟ་སྤྲད་སོང་།
འཛིན་བྲ་ལྟག་མར་ལན་ཡག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པའི་ཁར་རྟགས་གསལ་ཀྱང་ཡག་
པོ་གཏོང་མ་ཐུབ། འཛིན་བྲ་འོག་མས་རྟགས་གསལ་ཆ་པོ་གཏོང་གིན་འདུག་
མོད་དེ་ཆོར་ལན་གང་ལེགས་བཏབ་པ་དང་། ཁོ་ཆོས་འཕག་འཆག་རྒྱག་སྤངས་
སོགས་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བཞད་མོ་ཤོར་ནས་བཞུགས་འདུག་རྟགས་
གསལ་གཅིག་ལ་ལན་བཏབ་མ་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། ལོ་དེར་ལན་དང་
ཅོད་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་སློ་གང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ངོ་། །

དངོས་གནས་བྱས་ན་ཀན་ལགས་སྤྱན་སྐྱབས་སྤྱན་མཆེད་ཆོ་ནད་
གཞིག་རྒྱག་དགོས་ནའང་། ཁོ་ཆོ་ཀན་ལགས་དང་ཐག་རིང་པོར་སྤྲོད་པ་ལས་
ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ནད་གཞིག་མི་བྱེད་སྐྱབས་ང་རང་མི་རྒྱགས་ཀ་མེད་རེད།
ངའི་སེམས་སུ་ནད་གཞིག་མ་བརྒྱགས་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཆོར་སྤང་ལྷགས་ཆེན་
པོ་ཞིག་སྤེབས་ཏེ་འཇང་དགུན་ཆོས་མ་འཆོགས་པར་དུ་རྩར་ཐག་ཐད་ཐག་གིས་
ནད་གཞིག་ཞུས།

དདུལ་གང་ཡོད་ཀན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཆགས་གནང་ནའང་འགྲོ་གྲོན་
ཆེད་དདུལ་ཅི་ཙམ་དགོས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སྒོས་འགོལ་གྱིས་ང་ལ་གནང་གི་རེད།
འཇང་དགུན་ཆོས་མ་འཆོགས་པར་དུ་ཀན་ལགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞབས་རིམ་གྱི་ཆེད་
དང་སྤྱན་གཏུགས་སོགས་གང་ཟག་ཞུས་ཀྱང་ཟག་སྤྱེད་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཞབས་
རིམ་གང་གཐབ་དང་གསོལ་སྤྱན་གང་ལེགས་ཐུལ་པར་ཀན་ལགས་ཀྱི་སྤྱན་

མཆེད་དང་དགེ་སྤྲུག་ཀའན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་བསམ་པར། ཀའན་ལགས་ཀྱི་ནད་
གཞི་དག་སྤྱིད་ཡོང་ཆེད་ཞབས་རིམ་དང་སྤྲན་གཏུགས་སོགས་བྱས་ཏེ་དདུལ་
ཆ་ཆང་རྫོགས་ནས་བྱ་ལོན་བཅོས་མེད་དམ་བུ་ཡོད་ཆོད། ཀའན་གྱིས་ཞབས་
རིམ་སྤྲུབ་རྒྱ་སོགས་ཡོད་ཆེད་ང་ལ་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ་སྤྲུབ་ཏུ་བརྩམས་པ་ལྟར་
ངས་ཀྱང་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་སོ། །

དགེ་སྤྲུག་གཞན་པའི་སེམས་སུ་ཞབས་རིམ་དང་སྤྲན་གཏུགས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་འདོད་མེད་པར་མ་ཟད། མིའི་སེམས་སུ་ལས་མ་རུངས་པ་ཞིག་
བཞན་ན་ཅི་ཡང་བྱེད་མིན་པ་ལྟར་ངས་ཀའན་ལ་ཞབས་ཁྱུ་རུར་ཐག་ཁུས་པར་སྤྲུག་
དོག་དང་། ཀའན་གྱིས་ང་ལ་མཉེས་པོ་གནང་བར་མ་བཟོད་པ། ལྷག་དོན་ཀའན་
དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་ཤུལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་རྣམས་ཁོ་རང་ལ་ཐོབ་རྒྱའི་ངན་
སེམས་བཅངས་ཏེ། དགེ་སྤྲུག་གཞན་པ་ཆོ་དང་ངན་གྲོས་གྱིས་ང་ཀའན་ལགས་
དང་ཁ་བལ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲུག་བྱས་འདུག་ཁོ་ཆོས་གྲོས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ང་ཀའན་
ལགས་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་བཞག་ན་ཀའན་ལགས་ཀྱི་ངག་བཀོད་བཞིན་དདུལ་དངོས་
གང་ཡོད་གྱིས་ཞབས་རིམ་སོགས་བསྐྱབས་ཏེ། དདུལ་དངོས་ཡོད་ཆེད་རྫོགས་
ནས་མཐར་ཀའན་ལགས་གོངས་ཆེ་ཤུལ་བཞག་རག་རྒྱ་ལྟ་ཅི། བྱ་ལོན་བསམ་བ་
མི་ཐུབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཚུལ་སྤྱིང་འདུག་པོ། །ངས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བ་དང་། མིའི་བསམ་སྒོ་དང་འདོད་རྩམས་ལ་སོ་སོས་ཆོད་འཛིན་མ་བྱས་
པར་སྤང་བར་གང་བཞན་དང་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ཆོ། ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་མང་པོ་
ཞིག་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བར་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མོ། །ཀའན་
ལགས་དུས་རྒྱུན་ཕྱོགས་ཡས་མས་ལ་ཆོང་བྱེད་དུ་འགོ་བསྐྱོད་བྱེད་ནའང་

དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཏུ་ཅང་སྤྲུག་པོ་མ་རེད་ལ་སྐྱོ་བོ་ཡང་མ་རེད།
གསོག་དངུལ་དང་ལག་དངུལ་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་དགེ་སྤྲུག་ཆོའི་མདུན་ནས་
ཡོད་མདོག་མི་བྱེད་པར་དཔལ་འབྱོར་གཏོང་སྤྲུགས་ཅུང་དམ་པོ་གནང་། ཆེན་
ལགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོ་ཆོགས་བྱེད་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བཞེས་པ་སོགས་
བཟའ་བརྟུང་གང་ལེགས་དང་གང་ཞེས་བཞེས་སོ། །

དགེ་སྤྲུག་ཆེན་པ་དགེ་འདུན་བཟོད་པ་ར་ཐོག་མར་དགེ་སྤྲུག་ཏུ་ཉར་
མཁན་ཡིན་མོད་འཇང་དགུན་ཆོས་འཆོག་ཁར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་རིང་པོར་དཔེ་
ཆ་ལྟ་སྤྲུབ་མ་སོང་བས། དཔེ་སྤྲུག་སོགས་ལྷ་སྤྲུག་བྱས་ཏེ་འཇང་དགུན་ཆོས་
ལ་བསྐྱོད་ན་མ་གཏོགས་སྤོང་སྤྱོད་འཕྱས་ཤོར་བྱིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་
ཤ་ཆ་ཆེ་མདོག་གིས་བརྗོད་བྱུང་། ཁོས་རྒྱལ་མདུན་མི་མཚུངས་པའི་མགོ་བདེ་
བན་འཕྱལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་ཞེས་པར་ལེགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆེན་ལགས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་བཅར་ནས་ཚུ་སྤྱད་བ་ཆེན་ཁྱོད་
ཀྱི་གཡོག་བྱས་ནས་སྤྲོད་འདོད་མེད་པར་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་འགྲོ་འདོད་འདུག་
ཅེས་ཞུས་ཡོད་ཆོད་དང་། ར་ལ་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་
སོང་། རྒྱུན་རིང་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྤྲུབ་པས་སྤྲུ་མཐུད་ནད་གཞི་གཏུ་ཉར་ན་འགྲིག་
གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་ཟེར། དགེ་འདུན་ཀྱིས་སྤྲོད་ཆ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
བཞད་དེ་ཆེན་དང་རེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དབྱེན་དཀྲུགས་བྱས་ནས་བསམ་ཚུལ་
མི་མཐུན་པ་གཉིས་བཟོས་པར་བརྟེན་ཆེན་ལགས་དྲོགས་པ་སྤྲུས་ཏེ། ཁྱེད་རང་
ད་ལྟའི་བར་ནད་གཞི་གཏུ་བཞོལ་བ་ཡིན་པས་སྤྲུ་མཐུད་ནད་གཞི་གཏུ་སྤྲོད་
ལ་བ་ན་བདེ་བོ་མི་འདུག་ ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་མོས་བཞེན་འཇང་དགུན་ཆོས་མ་བཏང་

ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་མོད། གལ་ཏེ་བྲོད་ཀྱིས་ཕུ་མཐུད་ངའི་ནད་གཡོག་མ་
བྱས་ན་ང་ལ་ནད་གཡོག་རྒྱུ་ག་མཁན་གཞན་མེད་ཅེས་སྟགས་པམ་དང་། རྒྱུ་
ཉམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐོས་མ་ཐག་སེམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་
སྤྲེས། ཡིན་ནའང་སེམས་སུ་ད་ལྟའི་བར་གཡོག་པོར་རྒྱགས་པ་དང་ཕུ་མཐུད་
ནད་གཡོག་བྲོས་གསུངས་ཆེ་དགེ་སྟག་ཁན་པ་ཆོས་སྤར་བཞིན་སྤང་བྱུག་བྱེད་
ཀྱི་རེད་སྟམ་མོ། །

རི་ལ་མེའོར་བ།

སྟོགས་གཅིག་ནས་ཆན་ལགས་ཀྱིས་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་སོང་
གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས་ནད་གཡོག་སྤྱགས་འཆིམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཞི་ཡིན་
སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་སྦྱིས་ནའང་། ངས་སྤྱགས་ཏྲགས་བརྟན་ཏེ་ཆན་ལགས་ལ་
གསལ་བཤད་མ་བྱས་པར་ཁ་བཙུམ་ནས་བསྟན་སྟབས། ཆན་ལགས་ཀྱིས་
འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་སོང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ནད་གཡོག་ཡག་
པོ་བརྟགས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ལ་ནད་གཡོག་ཅིག་དགོས་ངེས་འདུག་ཀྱང་
འཇང་དགུན་ཆོས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས། ཤག་རྩ་འོང་ནས་འཇང་དགུན་
ཆོས་ལ་བསྟོད་རྒྱའི་ལག་དཔུལ་འདང་མེན་བཅི་དགོས་བསམ་སྟེ་དཔུལ་ཁྱག་
ནང་བལྟས་པར་དཔུལ་སྤང་བྱག་རྩ་ལས་མི་འདུག། བ་ཡུལ་ནས་ང་ལ་མང་པོ་
བསྐྱར་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་དཔུལ་སྤང་བྱག་རྩ་ལས་ལྷག་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་
ནས་ཏ་ལས་བ་དང་། བངས་སེམས་སྦྱིས་པ་ད་དུང་ཡང་བརྟེན་གྱི་མི་འདུག་སྟོ་
ནལ་དུ་པབས་ཏེ་བསམ་གཞིགས་བྱས་པར། རང་ཉིད་བཟའ་བརྟུང་གང་ལེགས་
སྟོད་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོད་པས། མར་སྤྱགས་སོགས་ཐོས་ཏེ་དཔུལ་རྫོགས་པའང་
ཡིན་མིན་སྟམ་ནས། རང་གིས་རང་ལ་སེམས་གསོ་བརྟུང་ཡང་དཔུལ་སྤང་བྱག་
རྩ་ལས་མེད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད།

སེམས་སྤང་རང་འཇང་དགུན་ཆོས་སྐབས་བན་གཤར་བ་ཆན་པ་ཡིན་
ཀྱང་། དཔུལ་སྤང་བྱག་རྩ་དེ་འཇང་དགུན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱད་རྗེས། ལྷག་

འཕྲོས་ལག་དངུལ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ་ནས་སེམས་གཏིང་ནས་དུ་
སྟོང་འདོད་ཅིང་། སྟོ་སྤང་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ནའང་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་མི་
འགྲོ་ཀ་མེད་རེད། འཇང་དགུན་ཆོས་འཆོག་སར་ང་རང་ཁེ་གཙང་དུ་བསྐྱད་
ཅིང་། དེའི་རིང་བསྐྱོད་ཆགས་བྱས་ཏེ་དངུལ་བསགས་ན་སྟེ་འགྲེད་གང་འཆོས་
གསོག་ཐུབ་པ་དང་། སྟོན་ཆད་འཇང་དགུན་ཆོས་སྐབས་སྟེ་འགྲེད་དེ་ཅམ་མེད་
ཀྱང་ཕྱིས་སྟེ་ཡག་པོ་འདུག་ལ། སྐབས་ལོགས་པ་ཞིག་ལ་ལོ་དེར་བསྟུ་ཆ་དངུལ་
སྤང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ལས་བསྟུས་མ་སོང་། ལྷག་འཕྲོའི་ཐོག་འགྲེད་པོགས་བསྟུན་
ཏེ། འཇང་དགུན་ཆོས་གྲོལ་འཆོམས་དངུལ་སྤང་དུག་ཅུ་ཡས་མས་ཤིག་འདུག་
པས། འཇང་དགུན་ཆོས་སྐབས་ཁང་ཆོན་དུ་སྟོལ་ཆོག་ཅིག་བཏང་སྟེ་དངུལ་གང་
ཡོད་གཙང་མ་བཟོས་སོ། །

ལོ་དེར་ཡང་མྱེ་བ་སྟུག་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། འཇང་དགུན་ཆོས་
སྐབས་མྱེ་བ་ཐེངས་གཉིས་སྟུག་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་ལུགས་སྟོལ་ལམ་ཁལ་ལྟ་
བྱ་རེད། ད་དུང་དེས་མ་འདར་ཆེ་ཐེངས་གསུམ་པའང་སྟུག་དུ་འགྲོ་ཆོག་པ་
དང་། ཁ་ཤིས་ཀྱིས་འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་སྟེ་བས་པ་དང་མྱེ་བ་ཉོ་བ་ལས་འཐུ་དུ་
མི་འགྲོ་ནའང་། དཔལ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྟངས་ཅུང་ཞན་པའི་ཁང་ཆོན་རྣམས་
མྱེ་བ་སྟུག་དུ་འགྲོ་ལོ། །

གལ་ཏེ་མྱེ་བ་ཉོས་ན་གྲ་གཞོན་ཆོའི་ལག་ནས་ཀྱང་དངུལ་བསྟུ་དགོས་
པས། ཆོས་ཐོག་ཀན་པ་དང་གྲ་བ་ཀན་པ་ཆོ་འཆེར་སྤང་གིས་དམངས་རྣམས་མྱེ་
བ་སྟུག་དུ་གཏིང་བ་ལས་ཉོ་དུ་མི་འདུག་ཀྱང་། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འཇང་དགུན་
ཆོས་ལ་འགྲིག་འགྲོ་བ་དང་། ལོ་དེར་ཡང་ཆོས་ཐོག་ཀན་པས་མྱེ་བ་བསྟུག་

ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པར། གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལྟར་བ་འཕུ་བར་ཉོ་ཞུ་ནས་
བུད་ཤིང་ཉོ་དགོས་ཚུལ་བཤད་དེ། གཞུང་པའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་
པ་གཉིས་ཆགས་པར་བརྟེན། ཆོས་ཐོག་ཀླན་པས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པར་ངའི་
སྡོད་གནས་སུ་འོང་སྟེ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་དང་། གང་དགའ་ཅི་འགའ་ཀྱི་གྲོས་
བསྐྱར་བྱས་པར། དུས་རྒྱུན་ངའི་མཐོང་སྟོན་སུ་དཔལ་འབྱོར་འབེལ་མདོག་
བྱས་ཏེ། འཇང་དགུན་ཆོས་སྐབས་བུད་ཤིང་ཉོ་སྐྱོལ་བྱེད་པ་མིག་ལ་མཛེས་པོ་
མེད་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལྟར། དེས་པར་དུ་ཕྱི་བསྐྱོད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བསམ་
འཆར་བཏོན་པར་མ་ཟད། ང་རང་ཡང་སྐྱོད་ཏུ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་ཡིན་ལ། ཉོ་དགོས་
ནའང་བསྐྱེད་ཆེས་ཆོག་ཆོག་ཡིན་ཅེས་ཀྱང་བཤད། ཆོས་ཐོག་ཀླན་པས་ང་རང་
བུད་ཤིང་སྐྱོད་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་མེད་དེས་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཚུལ་ཁྱེད་
ཁང་ཆོས་གྲྭ་དཔལ་ལ་བུད་ཤིང་སྐྱོད་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་དེས་
པར་མང་ཆེ་བས་མོས་མཐུན་བྱས། དེ་གཉིས་འདོད་པ་མེད་ནའང་མང་ཆེ་བ་
འདོད་པ་ཡོད་བརྟེན་དེའི་སངས་ཉིན་སྐྱོད་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་སོ། །

ཆོས་ཐོག་ཀླན་པས་སྤར་ནས་ཕྱི་བ་དང་བུད་ཤིང་སྐྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་
ལུགས་སྒོལ་ལས་ཉོ་བའི་སྒོལ་བྱང་མེད་པས། ཁྱོད་ཆོས་ཉོ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་
ནི་ཡོངས་སུ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། སངས་ཉིན་གྲྭ་དཔལ་དང་མཉམ་ཕྱི་བ་དང་
བུད་ཤིང་འཕུ་རུ་སོང་ཞེས་གཤེགས་པ་བཏང་སོང་། དེའི་དགོང་ཚོ་བུད་ཤིང་འཕུ་
རུ་འགྲོ་རྒྱུ་གྲྭ་སྐྱོད་བྱས་ཤིང་། ཞོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་ཆས་སྐབས་སྒོ་ཁ་མི་
མཐུན་པ་ཁྲིམས་ཡོད་ཀྱང་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཅག་ལ་ཁང་སྐྱོབས་ཆེད་དུ་ནམ་གསལ་མི་འདུག་པས་ནམ་རྒྱ་དེ་

དང་། ཁང་ཚན་མང་པོས་བྱད་ཤིང་ཉོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་རྒྱུ་
ཀྱིས། ཁ་ཤས་སེམས་ཏེ་ཅང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་གྱི་འདུག་པར། ང་ཚོ་ལྷོ་
བ་བསྐྱུག་ཏུ་ཡོང་བར་སློབ་པམ་མ་བྱོས། ལས་ཀ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་བྱའི་ཆེད་
དུ་མིན་པར། ཁང་ཚན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྟབས་ཆོག་གས་གསོག་པར་འགྲོ་ཡི་
རེད། ལྷོ་བ་དང་མེ་ཤིང་སྐྱམ་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་ལས་གསོས་ཏེ་
རྩ་སྐྱོལ་ནས། ཞོགས་རྩ་སྟོན་སྟོན་དུ་འབྱུང་དགོས་ཞེས་སེམས་གསོ་ལྟ་བུའི་
བསམ་ཚུལ་བཏོན་ཏོ། །

པོ་དེར་ང་རང་བཞག་གཤར་ར་བ་ཀན་བ་ཡིན་བཞེན་རྩ་སྐྱོལ་ནས་སྟོན་
རྒྱུ་ལས་ལྷོ་བ་བསྐྱུག་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པས། ངས་ཁོ་ཆོས་མེ་ཤིང་དང་ལྷོ་བ་
བསྐྱུགས་ནས་ལོག་ཡོང་བ་དང་རྩ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྩིས་བརྒྱབ། དེས་གནས་
བྱས་ན་ལུགས་སྐྱོལ་བཞིན་སྤར་བུལ་དེ་གར་རྩ་སྐྱོལ་དགོས་ནའང་། ལུགས་
སྐྱོལ་དེ་ཅ་ཆེ་ཞིང་སྤར་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འདུག་པས། ལྷོ་བ་དང་
མེ་ཤིང་འབེལ་པོ་ཡོད་ས་དེ་གར་རྩ་སྐྱོལ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད། བྱ་གཞོན་རྣམས་
ཀྱིས་ཀན་ལགས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེར་ཏེ་ཅང་དགའ་ཉམས་
བསྟན་ཏོ། །ང་ཚོ་ལུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་། དེར་དགྲན་རྩ་
མོད་ཅིང་ཆེར་མ་སྐྱམ་པོ་ལག་མི་ཐོགས་ནའང་ལྷོ་བ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ཁྱོད་ཆོས་
འདིའི་གཡས་གཡོན་ནས་ལྷོ་བ་དང་མེ་ཤིང་སྐྱུགས། ཡིན་ནའང་ལུང་བ་འདི་
བསེ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲ་རི་ཡིན་སྟབས་བཀའ་ཏེ་ཅང་གཉན་པས་ཤིང་རྫོན་པ་མ་གཅིག་
ངས་སྤང་ཁ་རྒྱང་རྒྱང་འདིར་རྩ་སྐྱོལ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཁོང་ཆེད་བྱོ་དང་
པོར་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བུ་བཅུགས་ནས་མེ་བཏང་སྟེ་རྩ་

སྒོལ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་བྱས་པར། འབྲུག་པ་བཞུས་ན་མ་གཏོགས་དེའི་ཐག་ཉེར་ཚུ་
མི་འདུག་པས། འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅག་ནས་རྩ་ཡང་ནང་སྒྲུགས་ཏེ་མེ་ཁ་
གསོས། ཡང་སྐར་འབྲུག་པ་ལེན་དུ་སོང་ཤུལ་ནས་མེ་སྤང་རྩ་ལ་མཆེད་དེ། སྤང་
རྩ་སྐམ་པོར་མེ་ལྷེ་ལུང་ལུང་དུ་འབར་ཞིང་དུ་ཞགས་ལྷོག་ལྷོག་དུ་འཕྱུར། ངས་
ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་དང་རང་བྱས་གང་ཡོད་བཏོན་ཀྱང་མེ་གསོད་མ་སྟབ་པར།
ལུང་གཤོངས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆེར་དཀྱིལ་ལ་མེ་དཔུང་མཆེད་དེ། ལུང་ལུང་
གྱི་འབར་སྐྱ་དང་བཅས་འཛིགས་ངམས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བར་སྒྱུར་ཏོ། །

ཐབས་ཤེས་ཅི་དྲག་བྱས་ཀྱང་པན་བྱས་མ་བྱུང་ནའང་། གང་མགྲོགས་
སྒོས་ཐབ་ཆས་ཁྲག་གྲོག་ཅིག་དུ་བཞག་ནས་སྤར་དུ་བློས་ན་ཐར་སྟབ་རེ་ཡོད་
ཀྱང་། དངངས་སྐྱག་གིས་གང་དུ་འབྲོ་མིན་ཆ་མ་འཆལ་བར་ཐད་ཀར་མེ་ལྷེའི་
དཀྱིལ་དུ་འཕྱུར། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་སྐམ་པོ་དང་ཆེར་མའི་མེ་ལས་རང་ཉིད་གྱི་
སྒོག་མགོ་ཐོན་སྟབ་བྱེད་རྒྱུའི་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་སྒྱུར་ཏོ། །སེམས་
སུ་བསེ་ཁབ་གྱི་སྒྲ་རིར་མེ་ཤོར་བ་ནི་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་
རང་གི་བས་མ་ཆད་ལྷེ་བ་སྐྱག་མཁན་རྣམས་ཀྱང་མེར་སྟག་བཏང་སོང་སྟེ་
པའི་དངངས་སྐྱག་དང་ཞེད་སྤང་སྒྲིས་སོ། །དང་པོ་ནས་བློས་ཡོད་ན་ད་གཟོད་
ཐར་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། མའི་དཀྱིལ་དུ་འཕྱུར་ཆར་ནས་འབྲོ་བསམ་ཡང་བློས་མི་
ཐར་བ་ནི་ཐག་གིས་ཆོད་དོ། །

ལུང་པ་དེ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་
ནས་མེ་འབར་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན། མཆམས་དེར་སེམས་སུ་མཆོག་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་དྲན་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དཔལ་

ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྟོགས་བཞི་ལ་ཕྱག་བཞི་
དང་ཤར་སྟོ་གཉིས་པ་ཕྱག་གསུམ། རྟུབ་བྱང་གཉིས་དང་མཆོམས་བཞི་ལ་ཕྱག་
གསུམ་གསུམ་བཅས་ཏེ། ལྷར་དུ་མེ་ལྷེ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་མ་ཐག་མེའི་
དཀྱིལ་དུ་སྟོགས་སྐྱ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷོར་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་མེ་ལྷེ་
འཛིལ་ནའང་། ལྷང་པ་དུ་བས་བཀང་སྟེ་རྟོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མིག་གིས་
ཅི་ཡང་མཐོང་མི་ཐུབ། ལྷར་མ་བཅོ་ལྷ་ཅམ་ལ་མིག་གཉིས་ལག་པས་བཀའ་སྟེ་
སྤྱིབས་ཤིག་དུ་བསྐྱངས་ནས་བསྟན། ལྷེ་བ་སྐྱག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་
ང་རང་མེས་འཆིག་ཆར་བ་འདྲ་སྟམ་ནས་དུ་འབོད་བྱས་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་གོ་མ་
སོང་། དུས་ལུན་ཅུང་འགོར་ནས་རྟོགས་ཡར་མར་ལ་བལྟས་བར་དུ་བ་ཡལ་
ཆར་ཞིང་། རྟོགས་དང་རྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་མེ་ཕན་དམར་ལམ་ལམ་དུ་
འབར་བ་ནི་མེ་རྟོག་དམར་པའི་སྐྱེད་ཆལ་ཞིག་དང་ཅི་ཡང་མཚུངས་སོ། །

མཆོམས་དེར་ཁོ་ཆོ་བེལ་འཚུབ་ཀྱིས་རྒྱགས་ཡོང་བ་དང་། ལ་ལས་
ཀན་ལགས་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ་དུ་ནའང་། ང་ལ་མེ་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་མཐོང་
འཕྲལ། ཁོ་ཆོས་མཐོན་མི་ཐུབ་པའི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ངའི་
འཁྲིས་སུ་བཅར་ཏེ། ད་ཅི་ཀན་ལགས་ཁྱེད་སྐད་ཅི་ཅམ་བཏང་ཡང་ཨ་ལན་
མ་བྱིན་སྟབས། ང་ཆོའི་སེམས་སུ་མེས་འཆིག་ཆར་བ་འདྲ་སྟམ་པའི་དྲོགས་
པ་དང་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། མེ་ཞོར་བའི་སྐབས་ཀན་ཁྱེད་ལ་ག་རེ་བྱས་
སོང་ཟེར། ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱང་མིན་ངས་ཀྱང་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་དྲང་པོར་བཤད་
ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་བར། ཀན་ལགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་
རེད་མ་གཏོགས། མེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འབར་སྐབས་སྟོ་བྱར་འཛིལ་སྤྱིད་

ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་པར་ང་མེད་ནང་ནས་རྒྱུན་ལས་དུ་ཕྱིན་པར་བསམ་
 བ་དང་། ལ་ལར་བློ་ཚོར་མེད་པ་སོགས་གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཟ་ང་ཟེར་ངར་
 གྱུར། ངས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་སློན་ལས་བརྒྱབ་ཚུལ་མ་བཤད་པར། དཀོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཏུ་ཅག་ལ་སློག་སློན་མ་བྱུང་བའི་ཁར། མེ་ཡང་རང་སར་
 འཛིལ་བ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ང་ཚོས་འབར་བཞིན་པའི་མེ་
 ལྷག་ཆུང་ཆུང་ནམས་གསོད་སྐབས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་སྤྱི་ལེ་བྱ་བཞི་མ་གཅིག་
 ཅུ་འཆོག་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་བསེ་ཁབ་ལ་སོག་ཐུག་བྱུང་ཡོད་
 ཀྱི་རེད་སྟེ་ནས་ཞེད་སྤང་ཡང་སྤྱེས། མེ་ལྷག་བསད་རྗེས་ཕྱི་བ་དང་བྱུང་ཤིང་
 ཡག་པོ་རྒྱུད་འདུག་པ་ཁུར་ནས་ཕྱགས་སྒོལ་བཞིན་བར་བསྐྱེགས་ནས་ཡོད་།
 སྤོད་གནས་སུ་སྤེལ་མཆོམས་སྒྲ་ཀན་ཚོས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཚོར་སློན་ཆག་བྱུང་
 མ་སོང་ངམ། ད་ཅི་པོ་རྒྱ་ཅིག་གིས་ནམ་ཏྲོག་སྤྱེ་གཞིའི་ཨག་སྐད་ཀྱག་པ་དང་
 བྱག་འགྱུར་མང་པོ་བྱས་སོང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་ཤིང་ཐུན་པ་ནམས་ལ་རྒྱུན་ངན་
 འབྲ་བྱུང་བ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་མེ་པའི་དྲོགས་པ་སྤྱེས་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་བཏང་བ་ཡིན་
 ཟེར་མོད། རེད་ཅག་གིས་མེ་མོར་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ལ་མི་བཤད་རྒྱུའི་
 ཁ་བཅད་བྱས་ཡོད་སྟེ་མེ་པས། གནས་ཚུལ་ཐུག་ཅག་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ལ་བ་
 བཤང་། བྱུང་ཟིན་པའི་དངངས་སྐྱག་དེས་ངའི་སེམས་ཟ་ང་ཟེར་ངར་གྱུར་ཏེ། ངང་
 ཉིད་ལ་སློན་ཆག་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སློ་དྲོགས་སྤྱེས་པར་མ་ཟད། རོགས་པ་
 ནམས་དངོས་གནས་བདེ་ཐང་ཡིན་ནམ་སྟེ་མེ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡལ་ཐུབ་མི་འདུག་གོ།

དེའི་དགོང་མོ་ཕྱི་པོ་ཆགས་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་གཏོང་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ།

ཞོགས་པ་སྤྱོད་ནས་ལངས་ཏེ་བསེ་བྲལ་གྱི་སྐྱེ་མདུན་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་
སྤྲུགས། ང་ཆོས་ཆེད་གཉེར་སྒྲུ་རི་ལ་མེ་བཏང་བ་མིན་ནའང་། རྒྱུན་ངན་གྱི་དབང་
གིས་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་མཆེད་པར་བཟོད་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་སེམས་
གཏིང་ནས་འགྲོད་བཤགས་སྤུལ་ཅིང་། ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
བཟོད་བཞེས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཁྲུས་སོ། ། ང་ཆོར་བྱང་བའི་
གནས་ཚུལ་དེ་ག་ལེར་གྲུ་མང་ལ་བྲལ་འགོ་བ་དང་། དེར་ཕྱིར་བྲན་བྱེད་བཞིན་
འདིགས་སྤྲུག་ལས་སྐྱོབ་སྤུབ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་ཡོད་
ཐག་ཆོད་ཅུམ་དུ་མ་ཟད། རང་ལ་འདིགས་པ་བྱང་སྤྲུབས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
ཅུམ་གྱིས་རྒྱུན་ངན་སེལ་སྤུབ་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་
སྙམ་པའི་ཡ་མཚན་དང་། དུས་རྒྱུན་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་
དང་སྤྲུབས་འགོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྤྲུབས། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ལས་འབྲས་དང་སྤྲུབས་
འགོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་སྤར་བས་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། སོ་
སོའི་ངོས་ནས་ལས་འབྲས་དབང་པོར་བཟུང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ལིང་གིས་བཀལ། མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་
སྤུབ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོས་ནས་ནུམ་ཡང་བསྐྱུབ་པ་མི་འདུག་སྙམ་པའི་
དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པ་རྟེན་དེ། མེ་སྐྱོན་དེ་ང་རང་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

དགོ་ཀན་གྲོངས་རྒྱུ་

ཀན་ལགས་གྲོངས་པའི་དགོང་མོ་དེར་ང་སྒྲུ་ཁུང་འཁྲིས་ལ་ཉལ་ཡོད་
པའི་མི་ལམ་དུ། སྒྲུ་ཁུང་རྒྱལ་ནས་ཀན་ལགས་ཚུར་ཕེབས་ཡོང་བ་མཐོང་
འབྲལ་སེམས་སུ། ཀན་ལགས་སྤུང་གཞི་ཕྱི་མོ་བཞེས་ཡོད་ནའང་དེ་རིང་སྤང་
དག་མེད་པར་ཕེབས་ཡོང་བ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་སྤང་བ་འཁོར་བཞིན་
པའི་སྐབས། སྒྲུ་ཁུང་གི་མདུན་ནས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཀན་ལགས་ལ་ལྟ་བཞིན་མདུན་དུ་བཅར་བ་དང་། ང་དེ་མ་ཐག་ཡར་ལངས་
ནས་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པར། འག་མཆོས་བྲ་བ་བགྲེས་སོང་ཁ་ཤས་གཉིད་
ལས་སང་དེ་ཅི་ཞིག་བྱས་སོང་ཟེར། ངས་མི་ལམ་རྒྱུ་བཏང་ཚུལ་གསལ་
པོར་བཤད་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཀན་ལགས་དགོངས་པ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་མཚན་
ཡིན་གྱི་རེད་ཟེར། ཉིན་རྒྱུ་མར་ཏག་ཏག་ཀན་ལགས་གྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་རོ། །

ཀན་དགོ་འདུན་ལགས་དགོ་ཕྱག་ཀན་པ་ཡིན་པས་གཞོན་པ་ཆོར་
སེམས་གསོ་གཏོང་བ་སོགས་འགན་ལེན་དགོས་ངེས་ཀྱང་། ཁྱིམ་བྱེད་སྤངས་
དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ། ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིག་བདག་པོ་རྒྱག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ལ་
རབས་ཀྱི་གཤེས་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པའི་ལན་ཡང་བསྐྱར་འདུག་མིང་ཡིག་
བདག་པོ་རྒྱག་ཏུ་ཤོག་ཅེས་པ་ནི་དགོ་ཀན་གསར་བ་ཆོལ་ཞེས་པའི་དོན་རེད།
དངོས་གནས་བཤད་ན་དགོ་འདུན་ལགས་འག་གི་དགོ་ཕྱག་ཀན་པ་ཡིན་པས་

ཁོ་རང་གིས་མིང་ཡིག་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས། གཏམ་ངན་དེ་གཉིས་འབྱོར་བ་
དང་སེམས་སྤྱ་འབྲས་སྤྱངས་ལ་འགྲོ་དགོས་སྟམ་ཡང་གྲ་བ་བགྲེས་སོང་ཆོས།
འཇང་དགུན་ཆོས་ལ་སྤྲེའུ་བ་ཟེན་བས་དཔེ་ཁྲིད་དང་ཆོས་གྲར་ཏུ་བཅོན་བྱས།
འབྲས་སྤྱངས་ལ་མ་འགྲོ། དགོན་པའི་ལུགས་སྒོལ་ལ་དགོ་ཆན་གྲོངས་ནས་
ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སྤྱ་མ་གཏོགས། དགོ་ཆན་གྲོངས་པ་དང་འབྲལ་མར་མིང་
ཡིག་བརྗེ་སྒོར་རྒྱག་པའི་སྒོལ་མེད། ཅི་སྟེ་མིང་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་སྤྱག་གྲང་
འཇང་དགུན་ཆོས་གྲོལ་རྗེས་ལས་ཀ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་བྱས་ཆོག་གི་རེད། ཅས་
ལ་ཆའི་སྐད་ཆ་བཤད་པར་ཉན་འཛོག་བྱས་ཏེ་འཇང་དགུན་ཆོས་མ་གྲོལ་པར་བྱ་
སྟོན་སྟོན་བྱས་སོ། །

འཇང་དགུན་ཆོས་པ་རྣམས་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གཤམ་དེར་སྤྲེའུ་བ་
དང་བང་བསྐྱིགས་ནས་ཁང་ཆེན་སོ་སོར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། འབྲས་སྤྱངས་ལ་
མ་སྤྲེའུ་བ་ཙམ་ནས་སོ་སོའི་དགོ་སྤྱག་གམ་ཁང་ཆེན་གྱི་གྲ་གཞོན་རྣམས་ཁུར་སོ་
ལེན་བྱ་ཡོང་བས། ཁུར་སོ་དགོ་སྤྱག་ལ་འཁུར་བྱ་བཅུག་ནས་སོ་སོ་བང་བསྐྱིགས་
ཏེ་སྐལ་ལྷན་བྱང་བ་འབྲེན་པའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་ཆོག་པར་མ་ཟད། ལག་བྱ་སྤྲེའུ་བ་
དང་ཁག་ཐེག་དགོ་ཆན་གྱིས་ང་བཟོས་ཏེ་འཕྱང་ཆོག་ཆོག་བྱེད་དོ། །

སྦྱར་བཏང་བཤད་ན་ང་རང་བན་གཤམ་ར་བ་ཆན་པ་ཡིན་པས་བསྤྱ་
བར་ཡོང་མཁན་གཅིག་ཡོད་དགོས་ཆོད་ཀྱང་། གྲ་བ་གཅིག་གྲང་སྤྲེའུ་བ་མ་སོང་
ལ་དགོ་སྤྱག་ཆོ་ཡང་སྤྲེའུ་བ་མ་སོང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁུར་སོ་དགོ་སྤྱག་ཆོས་
འཁུར་ཏེ་སོ་སོ་བང་བསྐྱིགས་ནས་ཞི་དལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་།
ངས་རང་གི་ཁུར་སོ་རང་གིས་འཁུར་ཏེ་འགྲོ་སྐབས་ཁ་ཏ་ཅང་སྦྱངས་སོ་བྱུང་།

ཆེན་དགོ་འདུན་ལགས་དགོངས་འཆོམ་བྱུང་ཆེན་བསུ་བ་བྱེད་མཁན་མ་བཏང་
བ་རེད། འབྲས་སྤྲུངས་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་འབྱོར་བ་དང་གྲ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་
ངའི་ཁུར་པོ་འཁུར་བ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བསུ་བྱ་སྤྲེལས་མ་སོང་། ཆེན་དགོ་
འདུན་དགོ་སྤྲུག་ཆེན་བ་ཡིན་སྟབས་ང་ཆ་བོ་ཞིག་བསྐྱོལ་ཡོད་པའི་རེ་བ་བརྒྱབ་
སྟེ་ཁུར་བོ་ལག་ཏུ་པབ་ནས་ཁྱའི་ལག་ཏུ་བསྐྱོད། ཁྱའི་ལག་ལ་འཇུ་ལ་མ་ཐག་
གཤེག་གཤེག་བཏང་སྟེ། ཡར་ཡོང་མི་དགོས་ལོག་རྒྱགས་ཞེས་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕུད་
སོང་། ཁྱིས་སྤྲུགས་བ་ཡིན་ཅང་རང་ལག་ཏུ་མི་ཡོང་ཀ་མེད་རེད། ལག་ཏུ་འོང་
ནས་སེམས་མི་སྦྱིད་པའི་ངང་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྒྲོར་ལ་མཉོ་བསམ་བཏང་ངོ་། །

སྐབས་དེ་ལྟ་ཅིག་ལ་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆེན་གྱིས་ངའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་
ཏོགས་བྱུང་ནས་ལག་གི་དགོ་སྤྲུག་ཅིག་ཆེད་མངགས་ང་འཛོད་དུ་བཏང་འདུག་
ང་རང་དཔེ་ཆའི་ཆེན་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཅར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ང་དང་
བཟའ་བཏུང་གང་ལེགས་གནང་བ་མ་ཟད། མིང་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པའི་ཐད་
ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་སེམས་གསོ་གནང་། འགལ་ཁྲར་གྱུར་པའི་
གནས་སྤངས་དེ་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆེན་གྱི་བྱམས་བཅའི་གཟེགས་བ་དང་ཆེན་དགོ་
འདུན་གྱི་གཤེས་རྒྱལ་གྱིས་ངའི་སེམས་སུ་དུས་ནམ་ཡང་བརྟེན་དཀའ་བའི་ཆོར་
བ་རྣམས་པོ་གཉིས་བྱེད་ནོ། །

རང་ལག་ཏུ་ཡོང་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཅི་ཅམ་བཏང་ཡང་། ཁག་ཐེག་དགོ་
ཆེན་སྤུང་གཞི་བཞེས་དུས་ངས་ནད་གཡོག་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་། ཆེན་གྲོངས་མ་
ཐག་ཁོ་ཆོས་བྱེད་སྤངས་ནད་དེ་འགྱུར་འདུག་གལ་ཏེ་ཁག་ཐེག་དགོ་ཆེན་ཞལ་
བཞུགས་ཡོད་ཆོ། ང་རང་ཁང་ཆེན་དགོ་ཆེན་ལངས་རྒྱའི་མཐུན་ཆེན་ཆ་ཆང་

གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཀན་ལགས་
དགོངས་པ་རྫོགས་ཟིན་པས། ང་རང་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་ལངས་རྒྱའི་རེ་བ་དང་
བལ་སོང་ལྷ་མ་ནས་སྦྱོར་ལྷག་པར་དུ་འཕེལ་ཡང་བྱ་ཐབས་ཟད་དོ། །

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁང་ཆོན་དུ་སྦྱོལ་མ་འབྲུམ་ཐེར་གསོག་འགོ་བརྒྱགས་པ་
དང་། ཞོགས་ཆོགས་གོལ་མ་ཐག་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་ལ་ལྷ་སར་འགྲོ་ཆོག་པའི་
དགོངས་པ་ཁྱུས་ཏེ། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་མགར་ཐར་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་བཞུགས་ཤག་
ཏུ་བསྦྱོད། ཕྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་བ་དང་ཁོང་གིས། ཁྱོད་ལྷ་སར་
འོང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། ལོ་རྒྱུས་མར་ཁང་ཆོན་དགེ་
ཀན་ལ་འཁེལ་གྱི་འདུག་ཀྱང་། ཁང་ཆོན་ཀན་ལངས་ཐུབ་ཆོད་མི་འདུག་ཁྱུས་པ་
དང་། སྤར་ཡང་རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁང་ཆོན་ཀན་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར།

ཤག་གི་དགེ་ཀན་མོ་བ་ན་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཟིན་པས་ད་ཆར་
དགེ་ཐུག་ཀན་པ་མ་གཏོགས་མེད། ཡིན་ནའང་དགེ་ཐུག་ཀན་པས་རྒྱབ་སྦྱོར་
བྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཅི་སྤང་བྱུག་ཆོན་སོས་གཤེག་གཤེག་འབའ་ཞིག་གཏོང་གི་འདུག གནས་
སྐབས་དགེ་ཀན་གཞན་པ་རག་མ་སོང་། རྒྱུན་དེ་དག་འཕྲད་ཡོང་དུས་བསམ་
སྒྲུབ་ཅི་ཙམ་བཏང་ཡང་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མི་འདུག་ཁྱུས་
པར། ཕྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལོར་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་གཉིས་
གོངས་ལྷ་བས་དགེ་འདུན་ལགས་སྦྱ་མཉེལ་སོ་བྱུང་ཡོད་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་ཁོ་ལ་ཡང་ཁག་མི་འདུག་པས། ཁྱོད་རང་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ན་འགྲིག་གི་རེད།
ངས་མཉམ་དུ་བྲིད་ཆོག་པས་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། འགྲོ་སོང་གཏོང་ས་གཞན་
ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་ལ་ལག་དཔུལ་འདང་ངེས་མེད་ན་གྲ་ཆས་ཆ་ཆང་ང་རང་

གིས་བཅོམ་པ་སྟོན་པ་ཉེ་སྟོན། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགྲིག་འགྲོ་གི་
རེད་གསུངས་པར་ལགས་སོ་ལྷུ་སོ། །

དེ་ནས་ང་རང་ཅུང་ཙམ་རིང་ལྷ་སར་ཁྲིམ་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་པར་ཕྱག་
མཛོད་ལགས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་སྒྲ་བྲང་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་བདེ་ལམ་འབྱོར་བ་
ལྟར་མཐུན་དུ་བཅར་པར་ཕྱག་མཛོད་ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། ད་ཅི་རེད་གཉིས་
བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཆགས་པོ་གཏོང་ཐུབ་མི་འདུག་ཞིབ་འདྲང་བརྒྱབས་ན་རེད་གཉིས་
ཀྱིས་སྒྲོ་བྲང་དུ་ཐག་ཆོད་བྱས་ཏེ་པ་ཡུལ་ལ་རྫོག་ཐོན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་
འདུག་པ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བཟང་དོམ་བྲུང་ན་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ངས་ཁྲིད་ནས་
ཡོང་ཙམ་གཤེགས་ཀྱི་གཏོང་ངེས་རེད་ལ། པ་ཡུལ་ཆུན་ཀྱིས་ཁོས་གདན་སར་དཔེ་
ཆ་བལྟས་ནས་སྟོན་སྐབས་འདུག་ཏུ་མ་བཅུག་པར། མར་ཁྲིད་ཡོང་ནས་ཅི་ཞིག་
བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་གཤེགས་ཀྱི་གཏོང་ཉེན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་ཁྲིད་སོང་ལ་སྒྲ་
མ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་མཐུན་ནས་མོ་ཞིག་རྒྱུ། བཟང་དོ་བབས་ན་པ་ཡུལ་
དུ་འགྲོ། ཡིན་ནའང་སྒྲ་མ་སུའི་སྐུ་མཐུན་ལ་མོ་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཟིན་པར།
བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་དོ་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་མེད་ལྷུ་པར། ཉག་
ཉག་རེད་ཁོང་གི་སྐུ་མཐུན་ནས་ལྷུ་ཟེར། རིན་པོ་ཆེའི་མཐུན་ལ་བཅར་སྐབས་
སེམས་སྟུ། བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེས་གྲ་སར་སྟོན་གསུངས་པ་ལས་པ་ཡུལ་
དུ་སོང་གསུང་མི་སྲིད་པས། དང་པོ་ནས་པ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཆོག་པ་གནང་རོགས་
ལྷུ་ན་ལེགས་སྟུམ།

སྐུ་མཐུན་ལ་བཅར་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ། འོ་རྗེས་མར་ང་ཁང་
ཆོན་དགེ་ཆུན་ལ་འཁེལ་གྱི་འདུག་སྟབས། ཁང་ཆོན་དགེ་ཆུན་ལངས་ཐུབ་ཆོད་

མི་འདུག་པས། བ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཆོག་པ་གནང་རོགས་ཞུས་པར། ཁོང་གིས།
ཁྱོད་པ་ཡུལ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས། ཁྱོད་པ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ལས་དོན་
ཅི་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པར། ངས་རང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་
ཞུས་པ་དང་། བ་ཡུལ་ལ་མ་འགྲོ་འདྲིར་སྟོང་། གལ་ཏེ་པ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཆེ་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོས་མཉེས་པོ་གནང་གི་མ་རེད་ལ། བཀའ་ཆད་པོག་པའི་ཉེན་ཁའང་
ཡོད་པས། གདན་སར་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཅེས་བཀའ་གནང་
བ་དང་། ངས་སྐྱར་ཡང་གདན་སར་འདུག་པར་ཁག་ཐེག་དགོ་ཆུན་དགོས་ཀྱང་
ང་ལ་དེ་མེད་པར་མ་ཟད། ལོ་རྗེས་མར་ཁང་ཆོན་ཆུན་ལངས་དགོས་པས་དེའི་
ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་འདུག་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེས་དེའི་ཐད་ལ་
ཁྱོད་གིས་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད། དགོ་ཆུན་ངས་བཙལ་དགོས་གསུངས་ནའང་།
རིན་པོ་ཆེས་བྱག་མོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞུས་པར། དེ་མ་ཐག་
བྱག་མོ་བསྐྱོན་ཏེ། ལྷོས་དང་མོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བབས་སོང་ཞེས་ང་ལ་བསྟན་
ནའང་། ངས་མོ་ཡག་མེན་བཟུ་མི་ཤེས། རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་ངས་པར་དུ་བྲུ་སར་
སྟོང་དགོས། བ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་མཉེས་པོ་གནང་གི་མ་རེད།
གལ་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་མཉེས་པོ་མ་གནང་ཆོ། ཁྱོད་གི་ལས་དོན་དང་མི་
ཆེ་མདུན་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ལམ་སྟོང་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ནན་ཏར་
དུ་གསུངས་པ་དང་། དགོ་ཆུན་གི་སྟོར་གོང་ཞིང་བ་ལ་ཤོད། ཁྱོད་གིས་བཤད་
ནས་ཁས་མི་ལེན་ན་ང་ལ་ལན་བསྐྱུལ་དུ་ཤོག་དང་ངས་བཤད་ཆོག་ཁོས་ཏན་
ཏན་ཉན་འཛིག་བྱེད་གི་རེད། དེའི་ཐད་ལ་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད། ལོ་རྗེས་མའི་ཁང་
ཆོན་དགོ་ཆུན་ཡང་གང་ལེགས་ཡོང་གི་རེད། དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་སྟོང་། དེའི་

ཐད་ངས་ཁས་ལེན་བྱས་ཆོག་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་གསུངས་པར་ལགས་སོ་ཁྱེ་
རྒྱ་ལས་གཞན་བྱ་ཐབས་ཟད་དོ། །

གདན་སར་ལུ་མཐུན་འདུག་རྒྱུ་སེམས་ཐག་གཅང་བཅད་ཀྱིས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཐུན་ནས་སྟོད་སྟོད་བྱས་ཏེ། འངང་དགུན་ཆོས་ལ་ལྷི་བ་སྐྱག་ཏུ་
ཕྱིན་སྐབས་མེ་སྟོན་བྱང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་དང་། ངའི་སེམས་སུ་པལ་ཆེར་བསེ་
ཁབ་དགོངས་ཆོམ་བྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ལྷགས་ཆེན་པོ་འདུག་
ད་དུང་དེའི་སྐོར་ཅི་ཡིན་ཆ་འཆལ་མ་སོང་ལགས་ཁྱེས་པར། དགོངས་པ་ཅུང་
ཙམ་བཞེས་ནས་བསེ་ཁབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འགལ་མི་འདུག་པའི་ཁར། ཁྱོད་
ལ་ཏ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་གི་འདུག་གནས་རྒྱལ་དེ་ལྷག་རྩེས་ཁྱོད་འཕྱིན་བཅོལ་
གཏོང་བར་ཕྱིན་ཏམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། འཕྱིན་བཅོལ་གཏོང་དུ་ཕྱིན་
པའི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་ཁྱེས་པར། རིན་པོ་ཆེས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་
གསུངས། ངས་སྤར་ཡང་རི་དེ་བསེ་ཁབ་ཀྱི་སྤར་རི་ཡིན་སྐབས་བསེ་ཁབ་ཀྱི་
དགོངས་པ་དང་འགལ་མེད་དམ་སྟུམ་སོང་ཁྱེས་པར། དེའི་ཐད་ལ་སེམས་ཁུལ་
བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག་བསེ་ཁབ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་བ་ལས།
ཐུགས་འགལ་བྱང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ང་རང་
མགར་ཐར་ཐུག་མཛོད་ལགས་ཀྱི་མཐུན་དུ་བཅར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེས་པ་ཡུལ་དུ་མ་
འགྲོ་གསུངས་སོང་ཁྱེས་པ་དང་། བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེས་མ་འགྲོ་གསུངས་
ན་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁམས་ཆོན་དགེ་ལྡན་ཀྱི་ཐད་ལ་འགྲོ་བྱོན་ཅི་ཙམ་
དགོས་ཀྱང་ངས་རོགས་རམ་བྱས་ཆོག་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱོད་
ཀྱིས་སྤར་བཞིན་གདན་སར་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་སྟོད་གསུངས་སོ། །

དགོང་རྩོམ་སྤངས་སུ་ཡོང་སྟེ་ཤག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་ཐལ་རུལ་
འཇུག་པེར་འདུག་ཁར་རྩམ་པ་ཡང་རྫོགས་འདུག གྲུ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ངོ་
ཤེས་དགོ་སྤྱད་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྩམ་པ་ཉུང་ཙམ་གཡར་ནས་ཐོས། དེའི་ཕྱི་
ཉིན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡར་ཤོག་ཅེས་ལན་བསྐྱར་འདུག་པ་ལྟར་མདུན་དུ་བཅར་བ་
དང་ཁོས་བཤད་དོན། ངས་ཁྱོད་གྱི་དགོ་ཆུན་གྱི་དུབ་པ་མི་འདུག་གང་ལགས་
ཤེ་ན། ང་ཡང་མགྲོགས་པོར་སྤྱི་ཆུན་ལ་འཁེལ་གྱི་འདུག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱང་ཁམས་
ཚན་ཆུན་ལགས་ལ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོའི་ལྟ་ཆོད་མཉམ་སྤྱིལ་གྱི་དུབ་
པ་མི་འདུག་པས་དགོ་ཆུན་གཞན་ཞིག་ཆོལ། དོན་དག་འདི་ང་ཚོས་ཁ་སང་ཐག་
གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་དོ། །

དངོས་གནས་བཤད་ན་ང་རང་ཆུན་ལགས་གྱི་ནད་གཡོག་དེ་ཙམ་ཞིག་
རྒྱགས་པ་དང་། རྩྱགས་གཅིག་ནས་ཆུན་ལགས་གྱི་དགོ་སྤྱད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས། ཆུན་ལགས་གྲོངས་རྗེས་འདི་ཁྱོད་གྱི་སྐལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཅུང་ཙམ་
ཡོད་དགོས་ཆོད་ཀྱང་ང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། མིས་བཤད་ཆོད་ལྟར་ན་
ཆུན་ལགས་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་མཆོད་འབུལ་ཡང་དེ་ཙམ་བྱས་ཡོད་ཆོད་
མི་འདུག ང་རང་རྒྱ་ཅ་ལག་ལ་ལྟོགས་རྗེས་བྱས་པ་མིན་ནའང་། དགོ་སྤྱད་ཟུར་
དུ་འཇོག་སྐབས་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྐལ་བ་སྟེར་བའི་ལྷགས་སྲོལ་ཡོད་
པ་དང་། གྲུ་སའི་ལྷགས་སྲོལ་གཞན་ཞིག་ལ་དགོ་ཆུན་ལ་ནད་གཡོག་ཡག་པོ་
བརྒྱགས་ཡོད་ན། དགོ་སྤྱད་དེར་གཞན་ལས་སྐལ་བ་མང་ཙམ་སྟེར་བའི་སྲོལ་
ཡོད་ཀྱང་། ང་ལ་ཅི་ཡང་རག་མ་སོང་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཡང་མི་འདུག་གོ།

སྐབས་དེའི་དཀའ་ངལ་གཞན་ཞིག་ནི་ཆུན་གོང་ཞིང་གི་མདུན་དུ་བཅར་

པོར་བཤད་པར། ཀན་དེ་ཉང་སངས་ནས་དགེ་འདུན་ཁོ་རང་གིས་དགེ་ཀན་
མ་བྱས་པའི་ཁར། མི་གཞན་པས་དགེ་ཀན་བྱས་པར་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པ་
དཔེ་མ་རབས་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ངས་བཤད་ཆོག་
ཟེར། ཁོང་དགེ་འདུན་གྱི་ཅར་སོང་ནས་ཆོགས་གཏམ་ཆ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཏང་
ཟེས། སྐར་ཡང་ཀན་གོང་ཞིང་ལ་ཁྱས་ཏེ་ཀན་གོང་ཞིང་གིས་དགེ་ཀན་བྱེད་
རྒྱ་གཏན་འཁལ་བ་རེད། ཀན་གོང་ཞིང་གིས་ལོ་ཟླས་མར་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་
ལོངས། སེམས་འཁྲལ་མ་བྱེད། དེའི་ཐད་ནས་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་པ་
ལས་དདུལ་གང་ཡང་བཞག་མ་སོང་། ང་ལ་དདུལ་མེད་ཀྱང་ཁང་ཆོན་ཀན་གྱི་
འགྲོ་སྐངས་དང་། དེའི་རིང་འདང་ངེས་པའི་གྲོན་དདུལ་ཀན་ལགས་ཀྱིས་གནང་
གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་མ་ལངས་བར་དུ་དདུལ་ཡང་མེད་ལ།
རྩམ་པ་ཡང་མེད་པར་མི་ལ་གཡར་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱལ་ནའང་། སློབ་སྦྱོང་ཏུར་
ཐག་དང་གཉེས་རྒྱུང་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་འབྱོར་ཅན་ཁ་
ལས་ཀྱིས་དདུལ་ཏྲིག་ཙམ་རེ་སྟོན་པ་དང་འཆོ་བའི་ཐད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་
སོགས་གང་ལེགས་བྱུང་ངོ་། །

ཀན་གྲོངས་མ་ཐག་དགེ་འདུན་གྱིས་ང་ཟུར་ཏུ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཅི་ཡིན་ནམ། དུས་ལུན་ཅུང་རིང་པོར་ངི་བ་འདི་རང་གིས་རང་ལ་དབང་
མེད་དུ་གཏོང་ཞོར་བའི་ངི་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཆོགས་པོར་
བཏང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་ཀན་དང་སྦྱི་ཀན་བྱས། ངས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་
བྱས་པ་ཡིན་ན་ཀན་ཁོ་རང་ཏ་ཅང་བྱབ་རྒྱུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཕྱིར་ང་ལོགས་སུ་
བཏོན་པ་རེད། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ངའི་དགེ་ཀན་དང་སྦྱི་ཀན་ངས་ཁང་ཆོན་

ཆེན་པོས་ནས་བསྐྱེད་ན། ལས་ཀ་གྲ་འགྲིག་པོ་ཞིག་ཡོད་དཀའ་བས་ཁོས་ངའི་
དགེ་ཆེན་མ་གྲུས་པ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་སྒྲིབ་བར་
མི་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆེན་གསར་བ་བཅའ་མི་ཆོག་ནའང་། མ་སྤྲིག་
སྤྱན་འབྱུང་ལྟ་བུས་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ཅིང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་དགེ་ཆེན་
ཡག་པོ་ཆེན་གྲོང་ཞིང་བ་རག་སོང་།

ཁང་ཆོན་གྱི་ཆོག་ས་འདུལ་སྤྱན་སེང་དང་ལྷན་སྤྱུལ་ན་ཁང་ཆོན་ཆེན་
སྤྱི་ཡོན་ལྷན་ཆོག་པའི་སྒོམ་ཡོད་ནའང་། ངའི་སེམས་སུ་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆེན་ལངས་
ན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྤྲུག་དཀའ་ལས་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་སྤྱིན་
ཆོག་ས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་སྟེ་ནས། ཁང་ཆོན་དགེ་ཆེན་
ལངས་སྤྱིར་རང་ཐག་བཅད་དེ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའམ་དགུ་བ་
གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་པ་ཡུལ་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བའི་ནང་དུ། བྱེད་རང་
ཁང་ཆོན་དགེ་ཆེན་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཁང་ཆོན་དགེ་ཆེན་
ལངས་ཐུབ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། ཅི་སྟེ་ལངས་མི་ཐུབ་པའམ་ལངས་འདོད་མེད་ན་
སྤྱིས་ཤིག་དང་འགྲོ་སོང་ཇི་དགོས་ང་ཆོས་བཏང་ཆོག་མི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་ལག་
ཏུ་དཔུལ་འདི་ཅམ་བསྐྱར་ཡོད། དེའི་སྟོན་པར་སྒྲ་བྲང་དེ་དང་དེ་ནས་དཔུལ་ལེན་
ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་པ་ཡུལ་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་བྲིས་འདུག།

ཆེན་གྲོང་ཞིང་གིས་ཀྱང་ཁང་ཆོན་ཆེན་ཁག་པོ་ཡོད་ན་སྤྱི་ཡོན་ལྷན་ཆོག་
གི་རེད། དཔུལ་སྐྱོར་ལ་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་ངས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་
བཏང་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆེན་ལངས་ཐུབ་ན་ལས་ཀར་ཉམས་སྤྱོད་ཡག་པོ་གསག་
ཐུབ་ཀྱང་། དཔེ་ཆ་ལྟ་བུར་བགོགས་ཏོག་ཅམ་བྱེད་ངས་རེད། དེའི་སྐྱོར་ལ་ཁྱོད་

ཀྲིས་བསམ་སློ་ཐོངས་གསུངས། ངས་སེམས་ཐག་གཅོང་བཅད་ཀྲིས་ཁང་ཚན་
དགོ་ཀན་ལངས་རྒྱ་དེ་སོ་སོར་འབྲི་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆོགས་
བསགས་སླིབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁང་ཚན་དགོ་ཀན་
ལངས་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པར། ཁྱོད་ལངས་སྤུབ་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེད། དེ་ནས་བརྩུང་
ཁང་ཚན་དགོ་ཀན་ལངས་རྒྱའི་ཐད་ལ་སེམས་ཁལ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཆགས་
ནའང་། ཁང་ཚན་དགོ་ཀན་ལངས་རྒྱའི་ཁྱ་སླིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོར་ཁང་ཚན་དགོ་ཀན་ལངས་དགོས་ཆེ་དེའི་ལུ་ལོ་ནས་ཁྱ་སླིག་
འབྲས་ཆང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་དོན་དཔེར་ན་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ཆོགས་
ངའམ་ཆོམས་ང་གཏོང་སྐབས་བྱུང་ཤིང་ཅི་འགྲོ་ཁང་ཚན་དགོ་ཀན་དེས་ཐབས་
འཆོལ་བྱེད་དགོས་པས། བོད་ལུགས་གཞིར་བརྩུང་གིས་བཅིས་ན་དཔུལ་རྩོ་ཆང་
མ་སུམ་བརྒྱའམ་བཞི་བརྒྱའི་མ་གནས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་ཁྱ་སླིག་མ་བྲས་ན་ཤིང་གིས་
མི་འདང་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཁང་ཚན་ཀན་གཉིས་ཀྲིས་ཁྱ་སླིག་བྱེད་དགོས་པ་
རེད། དཔུལ་རྩོ་ཆང་མ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཟེར་དུས་རྒྱ་ལར་ཀྱི་དཔུལ་ལ་
ཕབ་ན་ཤོག་སྟོར་ཁྱི་ལྷ་བྱུག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དཔུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་དེ་ག་ཅམ་ཁྱ་
སླིག་བྱེད་དགོས་ཁར། ཆེད་དུ་ཤིང་ཉོ་སྐྱབ་བྱེད་སར་ལྷ་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་
བྱུང་ཤིང་གཅིག་ཕུར་ཡང་རྟོག་འཛིང་ལྷན་པའི་ལས་ཀ་མང་ཞིང་། ཁང་ཚན་
དགོ་ཀན་ལས་ཐོག་བྲས་པ་ནས་བརྩུང་། གཏོར་འབྲུལ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཆད་
མེད་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། འཕྲིན་བཅོལ་ཆ་ཆང་སྟོ་འཛིན་བྲས་ཏེ་ཁང་ཚན་དགོ་
ཀན་ལངས་ཉིན་ནས་སྟོ་ཐོག་དུ་ཤར་རེར་གདོན་སྤུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དང་།
ཁང་ཚན་དགོ་ཀན་མ་ལངས་སྟོན་དུ་ཁང་ཚན་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ། ལོ་

གཅིག་གི་རིང་ཁང་ཆཅན་གྱི་ལས་དོན་གང་ཡིན་འཕྲུལ་ཤོར་གཏོང་གི་མིན་ཞེས་
ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་འཛིན་དགོས་ཁང་། ཁང་ཆཅན་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལེགས་ཉེས་དགོ་ཀྱན་ཟེར་བ་ཞིག་
བཅའ་ཉེ་ཁང་ཆཅན་ལ་གན་རྒྱ་འཛིན་དགོས་པ་རེད། གལ་ཉེ་ང་ཁང་ཆཅན་ཀྱིས་
ལས་ཐོག་ནས་ཤི་བའི་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ལེགས་ཉེས་བསྐྱར་ཞིབ་དགོ་ཀྱན་
དེ་ཁང་ཆཅན་ཀྱིས་ལངས་ཀྱི་རེད། རྩོད་གསལ་སྤིང་ལ་ཁང་ཆཅན་ཉེར་གཅིག་ཡོད་
པ་ལས་སྤུ་ཁང་ཁང་ཆཅན་གྱི་ཀྱན་དེ་ལས་ཀ་དང་འགྲོ་སོང་མང་ཤོས་ཡིན་པས།
ཁང་ཆཅན་གཞན་པའི་ཀྱན་ནམས་ལ་འདི་འདྲི་དཀའ་ངལ་མེད། སྤུ་སྤུ་ཁང་གི་
ཀྱན་ལངས་ཀྱང་མཐར་སྤུ་ལོན་ཆགས་པ་ལས། དངུལ་འབེལ་འབེལ་ལྷག་ལྷག་
བེད་སྤྱོད་མཁན་རྒྱུང་མ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་རེད།

ཁང་ཚན་ཀླན་དུ་ལངས་པ།

ཕུ་ཁང་གི་ཀླན་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱིན། ཁང་ཚན་ཀླན་སླེབས་
གྲུབས་ཡོད་དུས་ཁང་ཚན་ཀླན་ལངས་མ་སྐབ་པར་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་འགྲོ་མཁན་
ཏ་ཅང་མང་ལ། ཉམ་རྒྱུན་ཁང་ཚན་དུ་ལས་ཀ་མང་བས་བྲལ་རྒྱུན་མང་པོ་བྲལ་སར་
སྡོད་མ་སྐབ་པར་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་མཁན་ཡང་ཏ་ཅང་མང་ངོ་། །ཁང་ཚན་ཀླན་
ལངས་མཁན་མང་པོར་མཐར་འགྱོ་སོང་ཁ་མ་འདུམ་པའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཁང་ཚན་ཀླན་ཆར་ཉེ་
ཅིས་བརྒྱབས་པར་ཡོང་བབས་མ་གཏོགས་གྲོང་རེག་མི་འདུག་ཅིང་། ཁང་ཚན་
ཀླན་གཞན་པར་གཞིགས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ལས་ཀ་ཡང་མི་འདུག།

ངའི་ལྷག་མའི་བྲལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁང་ཚན་དགོ་ཀླན་ལངས་མ་
སྐབ་པར་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་མཐོང་དུས། ངའི་སེམས་སུ་ཁང་ཚན་ཀླན་འཛོན་
མིན་གྱི་ཐད་ལ་སེམས་འཆབ་བྱུང་ཡང་། དུས་ཚོད་ལ་སྦྱས་ཀྱང་འཇུར་མི་སྐབ་
ཅིང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་རྗེས་འདེད་གཏོང་གི་ཡོད་ཕྱིར། ང་རང་ཁང་ཚན་དགོ་
ཀླན་ལངས་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་སླེབས་ལ་ཉེ། རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་ལ་ཁང་ཚན་ཀླན་
ལངས་རྒྱའི་བྲལ་སློབ་བྱས་ཤིང་། ཉེར་དུག་ལ་ཁང་ཚན་དགོ་ཀླན་དངོས་གཞིའི་
ལས་ཀ་བྱས། བྲལ་སར་དབུ་མ་ལོ་གཉིས་བལྟས་པའི་རིང་དབུ་མ་ཆད་འགོག་
སྐབས་བན་གཤམ་ར་བ་ཀླན་པ་དང་། བདག་འགོག་སྐབས་ཁང་ཚན་ཀླན་
དངོས་གཞི་འཁེལ་ཉེ་དཔེ་ཆ་འདོད་སློབ་གང་བ་ཞིག་བལྟས་མ་སྐབ་ཀྱང་། ཚོགས་

བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་དོན་གང་ཡིན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རྩར་བཙོན་བགྱིས་པ་དང་། ཁང་ཆན་དགོ་ཆན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་རྩར་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་ཡང་གདེང་ཚོད་རོབ་ཅམ་ཐོབ་པོ། །

མགར་ཐར་ཐུག་མཛོད་པ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཁར་ཁྱོད་ཁང་ཆན་དགོ་ཆན་ལངས་བྱུབ་པ་ཏ་ཅང་ལེགས། དེའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ལ་རོགས་རམ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པར། ང་རང་གིས་འབྲས་སྒྲུངས་དང་ཐག་རིང་བའི་སར་གིང་མང་པོ་ཞིག་ཉོས་ཡོད་པས། དེ་ཁང་ཆན་དུ་དཔོར་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ། གིང་ཆ་ཆང་སྒྲ་བྲང་གི་ཏ་སྟེལ་གྱིས་ཁང་ཆན་ལ་དཔོར་སོང་མོད་གྲོན་དཔུལ་གང་ཡང་བཞག་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བྱུང་གིང་དཔོར་བའི་རོགས་པ་གནང་བ་དེ་ག་རང་བཟེད་དུ་མེད་པའི་མཐུན་སྦྲེན་རོགས་རམ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ། །

དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སོ་སའི་སྒྲན་མཆེད་དང་ངོ་ཤེས་ཆ་ཆང་གིས་ཁང་ཆན་དགོ་ཆན་ཐོག་ལ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། བྱ་ལོན་ཅི་ཅམ་ཐུག་ཀྱང་ང་ཆོས་སྒྲུད་ཆོག་ཅེས་སེམས་གསོ་བྱས་པས། འགྲོ་སོང་ཁ་མ་འདུམ་ནའང་རོགས་དཔུལ་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འདུག། སེམས་པའི་ཟས་ཞེས་པ་འདི་ངོ་མ་བྱུད་མཆར་ཞིག་རེད། དཔུལ་དངོས་སུ་མ་སྒྲུད་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་སྒྲུད་ཆ་དེ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་སུ་ང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ན་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ནས་སེམས་ཅི་བས་བདེ་ཡང་། དོན་དངོས་ལ་ཐུག་ན་རོགས་རམ་ཅི་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཆ་མ་འཆལ་ལོ། །

དའི་སྒྲོན་གྱི་ཁང་ཆན་དགོ་ཆན་གཉིས་ཀ་ལས་ཐོག་ཡིན་བཞིན་པའི་

ཆའི་བབས་ལ་བརྟགས་ན་ནམ་རྒྱན་དཔེ་ཆར་བལྟས་པ་ལས་ཁང་ཆོན་དང་གྲ་
ཆང་གི་ལས་ཀ་གང་ལའང་རྩས་གཏོགས་མ་བྱས་པས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ང་
རང་ལས་ཀར་འཛིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་དུ་ཆ་བཞག་འདུག་གོ།

ང་རང་ཁང་ཆོན་དུ་སློབ་གསལ་གྲིང་གི་ཆོགས་ཆོས་རར་འགྲིམས་པ་
དང་། དཔེ་ཆར་ལྟ་མཁན་ཨང་དང་པོའི་གས་ཡིན་ནའང་། དཔེ་ཆ་ལ་དགའ་ལས་
ཅུང་བརྒྱབས་ཏེ་སྒང་བ་སྦྱིད་པོར་སྟོད་པ་ལས་ཁྱ་ཚུགས་རྒྱག་མཁན་གྱི་གས་
མིན། ངས་ཐག་བཅད་ནས་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི། དགའ་སྦྱད་སྦྱིང་རུས་བྱས་
ན་དཔེ་ཆ་བ་ཨང་དང་པོའི་གས་ལ་སྟེབས་ཐུབ་ཀྱང་། ང་རང་སྦྱིར་བཏང་དཔེ་
ཆ་བ་འབྲིང་ཅམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཛིན་གྲར་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཅམ་
མེད་རྒྱུ། སྦྱོབ་པའི་གས་ནས་ང་རང་ཏོག་ཅམ་མཐོང་ཆེ་བར་བརྩི་བ་དང་། ལན་
ཅུང་ལེགས་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་མོད། གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པས་རྟགས་གསལ་
གཏོང་སྐབས་ནག་ཁུང་མང་པོ་འཁེལ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་སོ་སོས་བལྟས་ཆར་
བ་དེར་གཞན་གྱིས་རྟགས་གསལ་དེ་ཅམ་གཏོང་མི་ཐུབ་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དོ།

འཛིན་གྲའི་ནང་དུ་དཔེ་ཆ་བ་ལེགས་གས་སུ་བརྩི་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། སོ་
སོའི་བསམ་སྒྲོར་བསྐབ་པ་སྟོབ་གཉེར་དང་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་འདུན་གྱི་ཀུན་
སྟོང་ལས་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བཞག་བྱེད་རྒྱ་བཙུག་མ་སྟོང་ལ། དག་བཤེས་ཤིག་
གཏོང་ཐུབ་ཆེ་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྩི་ཆུའི་པ་རོལ་གྱི་ཤིང་ཏོག་དང་ཞིང་ཁ་མང་
པོ་ཡོད་པའི་རིའི་སྟོན། རྒྱག་པ་སོགས་ཤིང་རིགས་སྟེ་འཛོམས་ལྡན་པའི་ས་ཆ་
སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེར་རི་ཁྲོད་ཅིག་བརྒྱབས་ཏེ་མི་ཆེར་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་

བྱེད་དགོས་སྟུགས། རོན་ཀྱང་ཡ་མཚར་ཞིག་ལ་ཚོས་བྱེད་པ་དེ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་
 དང་འབྲེལ་ནས་མ་གཏོགས། སྦྱིད་པོ་སྦྱོས་བཏང་ནས་ཚོས་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་
 འཁོར་མི་འདུག་མོད། རི་ཁོང་དུ་བཟུང་ནས་ཚོས་བྱེད་འདུན་དེ་དུས་ནས་ཡང་
 བསམ་སྒྲོར་འཁོར་ཞིང་བཟ་བའི་སྣང་བརྟན་ཞིག་ཡིན།

ཁ་ཤས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་དཔེ་ཆར་བལྟས་ཏེ་དགོ་བཤེས་བཏང་
 རྗེས་གྲུ་ཆང་མཁན་པོ་དང་། དགོ་བཤེས་སྒྲགས་རམས་པ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་
 སྒྲོ་དང་སྦྱོབས་པ་དེ་ངས་སྒྲོ་བ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་སྦྱིས་མ་སྦྱོང་། ཟླགས་གཅིག་ནས་
 དཔེ་ཆའི་དགོ་ཀླན་གྱིས་ཀྱང་འབྲུག་སེམས་དང་གོ་གནས་ལ་བསམ་སྒྲོ་མ་གཏོང་
 ཞེས་བཀའ་སྒྲོམ་གནང་གི་ཡོད་པས། ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་འདོད་པ་ལས་
 མཐོ་ས་ལ་རེ་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་མེད། ཅི་སྟེ་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་
 སོང་ནས་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ཆེ་བཞུགས་བརྟེན་པ་
 དང་། ཀླན་ལགས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་འགོག་གི་ཡོད།

ཁང་ཚན་དགོ་ཀླན་འཁེལ་བ་ནས་བརྒྱུད་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་ཁར། ཁང་
 ཚན་ཀླན་གྱི་འགན་སྲུངས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་སྐབས་སུ། ཁང་ཚན་དགོ་
 ཀླན་གཉིས་ཀྱིས་གང་རུང་ལ་ཁྲལ་བཀོལ་ནས་དགའ་གདོང་སྦྱ་རྟེན་གྱི་གཟིམ་
 ཁང་དུ་བཀའ་འབྱུར་དག་སྒྲོག་དང་། སྒྲོལ་མ་འབྱུམ་གསུམ་གསོག་རྒྱ་སོགས་
 ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བར། ང་རང་ཁང་ཚན་དགོ་ཀླན་ཀླན་པ་
 ཡིན་སྟབས་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དབྱར་ཆེ་བཞི་བ་དང་ལྔ་བའི་མཚམས་སུ་གྲུ་བ་སུམ་ཅུ་འཁྲིད་ནས་
 ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ངས་པར་དུ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་

དོན་དག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྩོགས་གཅིག་ནས་དགའ་གདོང་གཟིམ་ཁང་ནས་
ཞབས་བརྟན་པ་རྣམས་འཆོ་བ་ཡག་པོ་མི་སྟེར་བའི་ཁར་སྐྱེ་འབྱེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་
མི་སྟེར་བས། རྒྱ་བྲང་གཞན་པ་དང་མཚུངས་པར་དྲང་བྲངས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་
བསྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཏུ་ཅང་ཉུང་། ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པའི་རིང་གྲུ་བ་བགྲེས་པ་
ཞིག་དང་གསར་པ་ཀྲོག་ཀྲོག་ཆ་པོ་གཉིས་འཛིང་རེས་ཤོར་སོང་། འཛིང་རེས་
ཤོར་རྗེས་གྲུ་གསར་དེར་ངས་བཀོད་པ་བཏང་ཆོག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲུ་བ་
ཆན་པ་དེ་ཁང་ཆན་ཆན་ལངས་པ་སོགས་བྱས་སྟོང་མེད་ཀྱང་ང་ལས་ཆན་པ་
ཡིན་སྟབས་བཀོད་པ་བཏང་ཆོག་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་འགན་ཡོད་པའི་
ཆ་ནས་འབྲུག་འཛིང་དེ་བར་འདུམ་ཅི་ཡོང་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཆགས།

གལ་ཏེ་འབྲས་སྤངས་སུ་མ་སྐྱབས་པར་དུ་སྒྲེང་སྟོང་མ་བྱས་པར་
བཞག་ན་ཁང་ཆན་དགེ་ཆན་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་རེས་དང་། ཉེས་རྟེན་
བཏང་ན་གཏོང་མཉམ་བྱེད་དགོས་སྟེན་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེ་འཕྲད་ནས། ཐག་གཅོད་
ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ལ་བསམ་སྟོང་བཏང་མཐར། ང་དགའ་གདོང་གཟིམ་ཁང་ཆང་
གི་སྐྱེ་ངོ་དང་ཏུ་ཅང་འདྲིས་པོ་ཡོད་པས། ངས་རིག་འབྲུལ་ཞིག་བྲན་ཏེ་ཁང་ཆན་
ལ་ཅིས་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཆོགས་སུ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་དང་། ངའི་
དགེ་སྤྲུག་ཡིན་པའི་ཞབས་བརྟན་པའི་མ་བྱན་དེར། འཛིང་རེས་ཤོར་མཁན་
གཉིས་ཁང་ཆན་ལ་བཏང་ན་ཁང་ཆན་དགེ་ཆན་གྱིས་བཟོད་དཀའ་བའི་ཉེས་
རྟེན་དང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེ་ངོ་ལ་ཞུས་ཏེ་
ཁང་ཆན་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་པས།
ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེ་ངོར་ཞུ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཞེས་མངགས། ཁོ་སྐྱེ་ངོའི་མདུན་

དུ་བཅར་ཏེ་གྲུ་བ་དེ་གཉིས་ཁང་ཆོན་དུ་བཏང་ཆོ། གཟིམ་ཁང་འདི་ལའང་མིང་
ཤས་ངན་པ་ཡོང་ངེས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་རྟེན་ཆེན་པོ་
གཟེད་དགོས་ལ་བརྟེན། ཁང་ཆོན་ལ་གཏོང་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་ངོ་རང་གིས་བཀའ་
བཏང་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་ན་ལེགས་གནས་ཆེ་བས། དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་
གནང་རོགས་ཞེས་བྱས་འདུག་ཅིང་། ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་ཆོན་དུ་འགྲོ་
མི་དགོས་པར་འདི་ག་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་ཞེས་རེ་སྐུལ་བྱེད།

ཐག་གཅོད་པ་ངའི་ལས་འགན་ཡིན་ནའང་། རྣམ་འགྲུར་ཅུང་ཟག་པོ་
མ་བསྟན་ཆེ་ཕྱགས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀས་ཉན་འཛིག་མི་བྱེད་པས་ལས་སྒྲུབ་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དཀའ་བས། རྟོག་བྱེད་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་ཁང་ཆོན་ལ་གཏོང་
གི་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་དེ་དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་བཞག ཉན་ཞིག་སྐྱེ་ངོས་སྐྱེ་
ཆབ་ཀྱི་ཁྱོན་གོས་ཆ་ཆང་གོན་པའི་མི་ཞིག་ཆེད་གཏོང་གིས། ཆོགས་འཆོག་
པའི་སྐབས་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་རིང་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་
བྱེད་ཁང་ཆོན་ལ་བྱ་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས། ཕྱགས་གཅིག་ནས་ང་ཆོའི་སྒྲ་
བྲང་ལ་ཞབས་བཏན་སྐྱབ་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱགས་གཞན་ཞིག་ནས་མི་
སྐྱེ་ལའང་ཞོར་འཁྱལ་ཏོག་ཅམ་ཡོང་སྟེད་པས། བྱེད་ཀྱིས་འདི་གར་ཐག་གཅོད་
གནང་རོགས་ཞེས་ང་ལ་བྱ་བ་ཕུལ། དེའི་རྗེས་ངས་རོགས་པ་ཁམས་དང་མཉམ་
གྲོས་བྱས་མཐར་སྐྱེ་ངོ་རང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་སྟབས། ཁང་ཆོན་དུ་འགྲོ་
མི་དགོས་པར་དེ་ག་རང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་གཏན་འཁེལ། ཉེས་ཆད་དེ་ཅམ་
ཀྱིས་ཕྱི་མོ་མ་བཏང་བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་པ་
དང་། ཆོན་པ་དེར་ཕྱག་ཅུང་ཅུང་བ་དང་གཞོན་པ་དེར་ཅུང་མང་བ་འཆལ་དུ་

བརྒྱུག་ནས་རྟོག་བྱ་གཅོད་སེལ་བྱས།

ངས་དེ་ལྟར་རྟོག་བྱ་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་དགའ་གཤོང་ཆོང་གི་ལས་བྱེད་ཆོས་ང་ལ་ཉ་ཅང་གྲུས་ཞབས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ཆོའི་བསམ་ཆོད་ལ་དཔགས་ན་ང་རང་དབང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་འདུག་གོ། །ཞབས་བརྟན་གྲོལ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཡོང་དུས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཤོན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆོང་མཁྱེན་འདུག་ཅིང་། ངའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་གསུངས་ཤིང་། ཁང་ཆོན་གྱི་སྒྲ་ཤོན་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་གནང་ངོ། །གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོ་ཆོའི་སེམས་སུ་ང་རང་ཁང་ཆོན་ཤོན་ལངས་ན་ཁང་ཆོན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་ལྟ་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་རེ་བའང་བྱས་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་དུག་ལོ་ནི་ལྷ་སྐྱེ་མདུན་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པའི་ལོ་རེད་ལ། ང་རང་ཁང་ཆོན་དགེ་ཤོན་དུ་འཁེལ་བའི་ལོ་ཡང་ཡིན། རང་ལོ་ཉིད་དུག་ཐོག་བརྟན་མ་ལྟ་དང་ཕྱ་ཤག་ལྟ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་གསོལ་ཁུས་པར། ཁོ་གཉིས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཁྱོད་ཁང་ཆོན་དགེ་ཤོན་དུ་ཡོངས། གྲོགས་འཕྲིན་ལས་ཡོད་ཅེས་ཤུགས་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་སར་ལྟ་ཕེབས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ང་རང་དེ་ཅུམ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཀྱང་། རོགས་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབས་རྒྱུན་ལྟ་སར་ཆེད་བསྐྱོད་གྱིས་ལྟ་འབེབ་ཏུ་བྱིན། ལྟ་མ་ཁུགས་གོང་ཁུག་ཀྱིག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ཀྱང་། ལྟ་ཕེབས་ཡོང་དུས་སྐྱེ་གསོལ་ཁུ་མཁན་གཞན་སྣང་མེད་དུ་བཞག་ཏེ་ངའི་རྩར་ཡོང་ནས་ཁ་བཏགས་ཤིག་གནང་སྟེ།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་འདྲིན་མཁན་གྱི་སྤྱི་བུ་ཁྱེད་ཡང་ཐེབས། ཡིན་
ལུགས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་ཆོགས་ཆོས་ར་འགྲེམས་ཤིང་བསྟན་པ་སྟོབ་གཉིར་
བྱེད་མཁན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་འདྲིན་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པ་དང་། བསྟན་པ་འདྲིན་པར་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བས། ཁྱེད་ཁང་ཆོན་
དགེ་ཀན་ལངས་རྒྱུ་འཛིན་ལ་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད། ངས་གང་ཅིར་རོགས་རམ་
བྱེད་རྒྱ་ཡོད། ཞབས་ཁུ་ཅི་འབྲེལ་གྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཁུ་དེས་ཡིན། ཁང་ཆོན་
ཀན་ལངས་ཕྱོགས་ལ་ཁྱེད་གྱི་བསམ་སྟོན་ལྟར་བྱས་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་
རེད་ཅེས་ལྟ་དེས་ང་ལ་ངོ་བསྟོད་ཆད་མེད་བཟང་ངོ་། །

ལྷ་བ་བཅུ་བ་ནས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་ལངས་དགོས་པ་དང་། མ་ལངས་
གོང་སྟོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཁར་བཅར། རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་
ལངས་ན་དཀའ་ལས་ཉྱལ་ཅམ་ཡོང་ཆོད་འདུག་ཀྱང་དཀའ་ལས་རྒྱུ་དང་སྟོན་
མི་འདུག་རོགས་པ་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་ཡོད་མ་བསམ། སོ་སོ་གཅིག་ཕྱར་བཅིས་
ཉེ་ལས་ཀ་གང་ཅིར་སྟོ་ཐག་ཆོད་པོ་བྱོས་ཞེས་བཀའ་སྟོབ་གནང་། རིན་པོ་ཆེས་
བཀའ་སྟོབ་དེ་གནང་བ་ནས་སེམས་སྲུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་དེས་ཆོད་
ཀྱང་། སོ་སོས་སྟོ་ཐག་བཅད་དེ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་རེད་ཟེན་ནོ། །

ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་ལངས་པའི་ཉིན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མཇུག་སྟོན་ཉ་ཅང་ག་
རྒྱས་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་རང་གིས་ཀྱང་གཟབ་སྟོན་བྱེད་དགོས། ཉིན་དེར་
ང་རང་སྐྱས་འཛིན་ནས་བབས་ཉེ་སྟོ་འགམ་དུ་སྤྱོད་པས་འབྲེལ། འན་པ་ཞིག་གིས་
འཁྲིག་ཅིག་ཐུག་པ་ལ་འཁྱུར་ནས་ཡོང་བ་དང་ཁ་ཐུག་བརྒྱབས་པར་སེམས་སྲུ།
ཉིན་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ་སྟུང་། ལྟ་སོ་ཁང་དུ་མཆོད་མཇུག་དང་ལྟ་

མོར་སྙན་ཤལ་ཕུལ། ལྷ་མོ་ཁང་དུ་ཆོག་ཤིང་འཆོག་པའི་གཤམ་དབྱར་བཞུགས་
ཁྲི་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་ཐོག་བསྐྱད་པ་དང་། དབུ་མཇེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཉེན་
འབྲེལ་གྱི་ཤིས་སྟོན་མང་པོ་འདོན་དགོས། མཇེད་སྟོན་དེ་གྲོལ་བ་དང་ཆོམས་ཇ་
འཆོགས། ཆོམས་མཇལ་ཟེན་པ་དང་ང་རང་ཁྲིའུ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྐྱད་མ་ཐག
བྱི་ལ་ཞིག་གིས་བྱི་བ་ཞིག་དེད་ནས་ངའི་མདུན་དེ་གར་བསད་ཅིང་། དེ་ག་
རང་ནས་ཐོས་སོང་བར་སྒྲར་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས། མཇེད་སྟོན་
ཉེན་འདི་ལྟའི་རྣམ་ཏྲོག་ཅན་གྱི་ཉུགས་མཆོན་ཡོང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ་
ནས། ཆོམས་གྱི་མཇེད་སྟོན་རིང་རྣམ་ཏྲོག་སྟོན་ཆོགས་སྐྱེས། གཅིག་ནས་གནས་
ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལངས་ཆར་བ་རེད་སྙམ་པ་
དང་། ཤྱོགས་གཅིག་ནས་མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོག་
གསལ་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་སེམས་ཁལ་སྟོག་མ་ཐུབ་པོ། །

ཁང་ཆོན་ཀླན་ལངས་ནས་དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་སོང་ཇེས། ལས་རོགས་
ཀྱིས་ཁ་བཏགས་ཤིག་ཁྲེར་ཏེ་ཁང་ཆོན་ཀླན་དགོངས་པ་གནང་རོགས་ཟེར།
དངོས་གནས་བཤད་ན་རེད་གཉིས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀླན་གཅིག་པ་ཡིན་པར་མ་
ཟད། དབང་ཆད་དང་སྦྱིད་སྦྱུག་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་གཅིག་རིང་གསོལ་
བའང་མཉམ་བཟའ་བྱས་ཏེ་སྦྱིད་སྦྱུག་མཉམ་རྒྱུད་དགོས་པ་ལས། གན་
རྒྱའི་ནང་གསལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཏེ་སྦྱིད་སྦྱུག་སོ་སོ་བྱས་མི་ཆོག་
ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ཀྱང་
མེད་ཀྱང་། ཡིན་མིན་གྱི་འབྲེལ་བཟྃ་བྱེད་ལོང་མེད་པར་ཁ་བཏགས་བཞག་
ནས་བྱིན་སོང་། ངའི་རོགས་པ་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀླན་ལངས་ནས་ཉེན་དགུ་ཅམ་

གྱི་མཆམས་ནས་ན་ཚ་ཞིག་འགོས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ཁྱ་བ་བཞི་
ཅམ་བསྐྱད་དོ། །

ང་རང་ཁྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པར་སློན་ལམ་འཆོག་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་། སློན་
ལམ་སྐབས་ཁང་ཚན་དག་གཞན་ལས་རོགས་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་མ་ཐུབ་རྒྱུ་
ལས་རིགས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་གྱི་འགན་ང་རང་གཅིག་ཕུའི་ཕྱག་སྟེང་དུ་
བབས། འོགས་གཅིག་ནས་རང་ལ་འཁྲི་བའི་ལས་ཀ་དེ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་
ཁར། རོགས་པ་ནད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆབ་འཇུགས་ཐུབ་མེད་བཞིན་ཁང་ཚན་གཞན་
ང་རང་གཅིག་ཕུ་ཆགས་སོང་། སློན་ལམ་མ་གྲོལ་བར་དུ་ཁོ་རང་སྟ་སར་སྟན་
བཅོས་གྱིས་བསྐྱད་ཅིང་ཁྱ་ཤས་རྗེས་འབྲས་སྤངས་སུ་བསྐྱེབས། ཡིན་ནའང་
སེམས་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཡར་སྐྱབས་ནས་ཉིན་ཞག་ཁ་ཤས་གྱི་རྗེས་སུ་
འདས་གྲོངས་སུ་སྤྱར་དོ། །

སྤྱིའི་འགྲོ་སྤངས་ཡིན་ན་ཁོ་གྲོངས་པ་གོ་མ་ཐག་བཅའ་པོ་ཡོད་སར་བྱིན་
ཏེ་མ་མཐར་ཡང་མཆོད་མེ་ཞལ་འདེབས་ཤིག་རྒྱག་དགོས་ངས་ཀྱང་། ངའི་བྲན་
སྤང་དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་བཅའ་པོ་ཡོད་སར་འགྲོ་རྒྱ་གཉིད་བརྗེད་གྱིས་སེམས་སུ་ང་
ཡང་གང་མཁྱོགས་འཆི་ངས་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ངའི་སློན་གྱི་ཁང་ཚན་དག་
གཞན་ལས་ཐོག་གཉིས་བསྐྱད་མར་གྲོངས་པ་དང་། རོགས་པ་ཡང་དེ་རིང་གྲོངས་་
སོང་། འོགས་གང་ནས་བསམ་ཡང་ཤི་མཆམས་ང་རང་ལ་བབས་འདུག་སྟམ་
ནས། འབྲལ་མར་སྟ་སར་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར། རིན་པོ་
ཆའི་སྐྱ་མདུན་དུ་སྐྱབས་དུས་ང་རང་འཆབ་འཆུབ་ངང་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་
དེར་རིན་པོ་ཆེ་བཞད་མོ་ཤོར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་རང་འདིར་འོང་དོན་ཅི་

ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་ལན་དུ། ངའི་སྡོན་གྱི་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀུན་ལས་ཐོག་གཉིས་གྲོངས་ཟེན་པ་དང་། ཁང་ཆོན་དགེ་ཀུན་ལས་རོགས་ཀྱང་གྲོངས་སོང་། འཆི་རེས་ཀྱི་འསྲོ་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀུན་ལས་ཐོག་ང་རང་ལ་བབས་འདུག་པས། སྲོག་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་ཞིག་སྐྱབས་འདུག་གནང་རོགས། འཆི་བ་ལས་ཐར་ན་ཞབས་རིམ་ཐད་བྱ་ལོན་ཅི་ཙམ་ཐུག་ཀྱང་ནང་མི་དང་སྤྲན་མཆེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱངས་ཡག་པོ་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་མེད། ཁང་ཆོན་དང་མི་ཆོན་གྱི་དོན་དུ་རེད་བྱ་ལོན་ལ་ཐུག་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་སྲོག་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་ཞིག་སྐྱབས་འདུག་གནང་རོགས། ངའི་སྲོག་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན་དགེ་ཀུན་ཡང་ཉ་ཅང་སྐྱ་མཉེལ་པོ་ཡོང་བཟོ་འདུག་ལ། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲད་ངེས་རེད་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེ་བཞད་མོ་ཆེན་པོ་ཞོར་བཞིན། ཁྱོད་དཔེ་ཆ་བ་མ་རེད་དམ། མི་གཞན་གྱི་བའི་དུས་དེར་ཁྱོད་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡོད། མི་ལ་འཆི་སྡོན་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁྱོད་མི་གྱི་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དུས་རིམ་སྤྱོད་བར་མ་གྱི་བར་སྤྱོད་པའི་མི་ཡོད་མི་སྤྱོད། ཁྱོད་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཡང་འཁོར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། ཁྱོད་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀུན་མ་ལངས་གོང་ངས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་མི་བླན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀུན་ལས་རོགས་དེར་ངས་བྲག་འབུམ་གཅིག་ཆོལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བའི་ཁར། ཞབས་རིམ་ཡང་བསྐྱབས་མི་འདུག་པས་ངས་ཁོའི་གནས་སྐྱངས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། ད་ཆ་ཁོ་ལ་དེ་འབྲའི་བར་ཆད་བྱུང་བ་རེད། ང་ལ་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་ངས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པས། ཁང་ཆོན་དགེ་ཀུན་ལས་ཐོག་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་

མགོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟ་རེས་གཞུས་ཀྱང་ཉི་ཡི་མ་རེད། སྟོག་ལ་བར་ཆད་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ་ནད་ན་ཆ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། བྱ་ལོན་ལ་ཡང་བྱག་གི་མ་རེད། ལས་དོན་བྱུང་སྟུང་ཆོགས་པ་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ཁྲལ་དང་ཞེད་སྣང་མ་བྱེད། ཆོགས་ཆོས་བྱ་འགྲིམས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་མི་ལ་བར་ཆད་ཡོང་མི་སྲིད། བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་དང་བཀའ་འགྲུར་སྒྲ་མས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཏ་ཅང་གཟབ་ནན་དང་གསུངས་ཀྱང་། དའི་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་དེའི་ཐད་ལ་ཡང་བསྐྱར་བྱག་མོ་ཞིག་བསྟོན་དགོས་པའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་བར། བྱག་མོ་བསྟོན་ཞིང་ཤོ་རྟེལ་དེ་ལ་ལ་སྟོན་བཞིན། ཁྱོད་གྱིས་སྟོས་དང་མོ་ཡག་པོ་ཅི་འདྲ་བའི་འདུག ད་ཅི་དཔེ་བཞག་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཁང་ཚན་དགེ་ཀན་ལས་ཐོག་རིང་གང་ཅིར་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། ཁྱོད་གྱི་མགོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟ་རེས་གཞུས་ན་ཡང་ཉི་ཡི་མ་རེད་ཤེས་སོང་ངམ། དེའི་ཕྱོགས་ནས་ངས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟབས། ལུས་སེམས་ཆོར་སྣང་ཏ་ཅང་སྦྱིད་པོ་ཞིག་གིས་བྱབ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་འོངས་སོ། །

དགོན་པར་འབྱོར་རྗེས་གྲོགས་པོ་འདས་པའི་ཆེད་མར་མེ་ཞལ་འདེབས་བུལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁང་ཚན་དགེ་ཀན་ལས་རོགས་མེད་པར་ད་གཅིག་བྱས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་ལེན་དགོས་བྱུང་ངོ་། །ཞེ་སྟོན་ལ་པལ་སྟེ་བསམ་སྟོབ་བཏང་བས་སྤར་སྟོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་གནང་པའི་བཀའ་སྟོབ། ཁང་ཚན་དགེ་ཀན་ལངས་དུས་རོགས་པ་ཡོད་མ་བསམ། སོ་སོ་གཅིག་བྱ་ཡིན་བསམ་སྟེ་ལས་ཀ་བྱོས། ཞེས་བཀའ་གནང་བ་སེམས་ལ་ལྷང་ངེར་བྲན་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག་སྟུང་སོ། །

དེ་ནས་ང་རང་གིས་སློ་ཐག་གཙང་བཅད་ཀྱིས་ཁང་ཚན་དགེ་ཆུན་གྱི་
ལས་ཀ་རྣམས་སླང་རྟོག་མེད་པར་བྱེད་སྐབས། བྲ་བ་ཆུན་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་
ཀྱིས་ཁྱིད་གཅིག་བྱས་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་དུས། གང་ཅིར་དཀའ་ངལ་
འབྲུད་པ་ཁག་མེད་ཅེས་ལས་ཀའི་ཐོག་རོགས་པ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱེད་ཅིང་། ངའི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སློ་བོ་ཡིན་པས་བྱ་ལོན་བཟོ་མི་ཐུབ་པ་ཆུན་གོང་
ཞིང་གིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་བརྟེན། ཆུན་གོང་ཞིང་དང་ངེད་གཉིས་མཉམ་ཐུབ་ཐོག་
ཁང་ཚན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་པ་དང་། ཆུན་གོང་ཞིང་གིས་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་སྐབས་སྐབས། ཁང་ཚན་གྱི་འགྲོ་སྤང་
དང་བྱ་ལོན་ཆ་ཚང་ཆུན་རང་ཉིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁོངས་ནས་ཕྱིན་ཡོད། ངའི་
ཁང་ཚན་དགེ་ཆུན་ལས་རོགས་གྱི་དགེ་ཆུན་དེས་ཁོའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་
བྱེད་དགོས་ནའང་། ལས་ཀར་འབྲལ་དུ་མི་ཡོང་བར་མ་ཟད། སྤྱོད་ལོའི་ཁང་ཚན་
དགེ་ཆུན་དམ་པ་དེ་ཁོའི་ཆ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་གོངས་མཁན་དེ་ཁོའི་དགེ་
ཐུག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལོ་གཉིས་བསྐྱད་མར་ཁང་ཚན་དགེ་ཆུན་གྱི་ཆབ་ལངས་
དགོས་པར་གྱུར། ཐུགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན་ཁོང་ལའང་ཐུགས་ཁག་མེད་དེ།
ཁང་ཚན་དགེ་ཆུན་གྱི་ཆབ་ཐེངས་གཉིས་བྱས་པས་གྱོད་གུན་དང་དཀའ་ངལ་
འབྲུད་ཡོད་ཀྱིན། ཐུགས་ཁལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆོད། རྩ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཕྱིན་
ཀྱང་ལས་ཀར་མི་འོང་བའི་ཁར། རོགས་པ་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་ཅུང་ཡང་
མི་འདྲི་བར་བརྟེན། རྩ་ཆུན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མི་གཅིག་གིས་ལས་ཀའི་འགན་ལེན་
མི་ཐུབ་པས། ཆོགས་འདྲུ་ལ་རོགས་པ་ཡོད་མེད་སྟན་གསན་ཞུས་ཟེར་ཡང་
དེའི་སྐོར་གང་ཡང་མ་ཞུས། མཆམས་དེ་ཤེད་ཅིག་ལ་ཆུན་ཁོ་རང་སླེབས་སོང་།

མོད། ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་རིང་ཕྱག་ལས་གང་ཡང་མི་གནང་བར་འཕྲིན་བཅོལ་
བཏང་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་། རྟོག་སྒྲིང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མ་ཐོང་། སེམས་སུ་
སྒར་ནས་ཁང་ཚན་དགེ་ཀླན་ལངས་པའི་རིང་བྱ་ལོན་ཅི་བྱུང་རང་ཉིད་གཅིག་
བྱས་བསབ་རྒྱ་ལས་རོགས་པར་སུན་པོ་མི་བཟོ་རྒྱ་ཐག་བཅད་ཡོད། ཁང་ཚན་
གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་སྐྱོ་བོ་ཡིན་པས་བྱ་ལོན་མི་བཟོ་ཐབས་མེད་ཀྱང་།
རང་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བྱ་ལོན་རྣམས་བསབ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་ལྷག་མ་ཡོད་ཆེ་
རེད་གཉིས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་སྟུང་པའི་ཆོད་སེམས་ཤིག་ཏྱག་ཏུ་སེམས་
ལ་བཅངས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱས་སོ། །

སྤྱིར་བཏང་ཆོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རེ་དྲོགས་ཆེ་བའི་མི་
དང་། དབ་ཚུལ་ཁ་ནས་ཤོད་པའི་མི་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུར་སོང་། ཁང་ཚན་
དུའང་ཟླ་ཀླན་བྱབ་ཆུང་དེ་འདྲ་ཡོད་ལུས་ཡིན། ངས་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་ཐག་གཅོད་
བྱས་པ་དེར་ཟླ་ཀླན་ཁ་ཤས་ཀྱིས། རོགས་པར་སྐྱད་ཆ་མི་འདྲི་བར་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པ་ནི་རང་གཤེས་ཆེ་བྲག་པ་དང་། བྱེད་སྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་མ་འགྲིག་པ་
ཞིག་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཆོད་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་ཁྱོད་གཅིག་བྱས་ལས་
ཀ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། མི་གཅིག་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱང་འགྲོ་གྲོན་དང་
འཛིན་སྐྱོང་སོགས་འགན་བཅོད་དཀའ་བས། རོགས་པ་ཡོད་མེད་ཆོགས་འདྲ་
ལ་ཞུས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་ལེགས་གནས་ཆེ་ཆུལ་བརྗོད་མཁན་འདྲག་མོད།
བསམ་སྟོ་ཞིབ་ཆོགས་སུ་བཏང་ན་ཟླ་ཀླན་དེ་ཆོའི་བསམ་ཆུལ་དེ་བྱབ་རང་ཆུང་
འདྲག་ཁོ་ཆོས་རྒྱབ་བཤའ་དང་མདུན་བཤའ་ཅི་ཅུང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་
སྒར་བར་མ་བཞག་པར། རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱིས་ཁང་ཚན་དགེ་ཀླན་གྱི་

འགན་གཙང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་འཕྲུག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་སོ། །

མཆམས་དེར་ཀན་གོང་ཞིང་ཕེབས་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བ་སྒྲོངས་ཟེན་
བས། བྱོད་གཅིག་བྱས་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆོ་འགན་བཟོད་དཀའ།
ཆོག་པ་འདྲུ་ལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ལ་ལོད་མེད་ཐག་གཙང་དེས་བར་དུ་བྱེད་དགོས།
སྒྲར་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྟན་གསན་ཞུ་ཡིག་དང་གན་རྒྱ་མཉམ་བཞག་གིས་མིང་
རྟགས་གཅིག་མཚུངས་བཀོད་ཡོད་བས། ལས་ཀ་བྱེད་མཉམ་དང་མཆམས་
འཛོག་མཉམ་དགོས་སྒྲོར་སྟན་གསན་ཞུས་གསུངས། དེ་ནི་ཀན་ལགས་ཀྱི་
བཀའ་ཡིན་པས་ཡིན་མིན་ཞུ་ས་མེད་ཅིང་། ཀན་ལགས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཀའ་
དེ་ལྟར་གནང་ནས་ལུང་བ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཉེར་བཞེས་བྱས།
ཕེབས་ཁར་ཡང་རྗེས་མར་ཆོག་པ་འདྲུ་ལ་དེས་བར་དུ་ཞུ་དགོས་ནན་བཟོད་
གནང་། ཡིན་ནའང་ངའི་སེམས་སུ་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་འགན་
ཡོངས་རྫོགས་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་གཙང་ལེན་བྱེད་དགོས་བསམས་ཏེ། ཟླ་བ་
བཞི་བའི་ཆོག་པ་འདྲུར་ཡར་ཞུ་མ་བྱས།

དགོང་འོ་ཞིག་ལ་ཀན་ཁོང་སེམས་ཏ་ཅང་སྒྲོ་ཉམས་དང་བཅས་སྒྲོད་
སྒྲོད་ངང་། ད་ནས་བཟུང་ངས་ཀྱང་བྱོད་ལ་རྒྱ་ལ་ལོད་པ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
ཡིན་ནའང་ང་ལ་སྐད་ཆ་ཁ་ལས་བཤའ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། དེས་གནས་བྱས་ན་
དགོང་འོ་དེད་གཉིས་སྒྲོད་སྒྲོད་སྒྲོད་ལོང་མེད་ཀྱང་། ཁོང་གྲ་བ་བགྲེས་པ་ཡིན་
པར་མ་ཟད་ཁང་ཆན་ནང་དུ་འདྲེས་པའི་གྲས་ཡིན་པ་དང་། རེ་བསྐྱལ་
བྱས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ལགས་སོ་ཞུས་ཏེ་སྒྲོད་སྒྲོད་ཀྱིས་ཁོ་རང་སྐར་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱས་ལ་ཞིབ་ཉན་བྱས། ཁོས་བཤའ་དོན་ད་ལྟའི་བར་དུ་

ཁྱོད་གཅིག་ཤུས་ཁྲལ་ཡིན་པ་བཞིན་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་རེད། ངས་ཚབ་ཙམ་
 ཡང་འཇུགས་སྐབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་སྡོད་ཐབས་མེད་རེད།
 གང་ལགས་ཤེ་ན། ངས་ཁང་ཚན་དགེ་ཀན་གྱི་ཚབ་བྱས་ན་བྱ་ལོན་གྱི་ཐད་ནས་
 ཁྱོད་རག་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན་སྐབས་སེམས་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལས་ཀ་བྱེད་སྐབ་མ་སོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་བྱ་ལས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཆད་
 གྱི་རྒྱ་འགན་ལེན་དང་དཀའ་ངལ་ལ་གཞོང་ལེན་གྱིས་ང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་
 བྱས་མ་སོང་ཞེས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མ་སོང་ལ། ཐ་ན་ནམ་འགྱུར་ཙམ་ཡང་
 བསྟན་མ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་ནས་བཟུང་དེད་རང་གིས་ཀྱང་རང་བྱས་
 ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྲུ་བ་རྒྱ་བ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཐག་ཆོད་
 པོར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཡང་སློབ་དེ་པོ་བྱུང་། ངས་ཁོང་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱས་ཆོད་སྐབ་ཆོད་ཀྱིས་བྲུག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
 གྱི་འདུག ད་ལྟའི་བར་བྱ་ཁང་ཚན་དགེ་ཀན་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ང་གཅིག་
 ཤུས་ཐག་བཅད་ནས་མཐར་བྱ་ལོན་སྐབ་ནའང་རེད། རྒྱུ་རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་
 ཡང་ཐམས་ཅད་ང་གཅིག་ཤུས་འགན་ལེན་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་སུན་བཅོ་
 ཅིས་མེད་པ་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད། ཀན་ཁྱོད་ལ་ལོ་གཉིས་ལ་བསྟུན་མར་གྱོད་
 རག་པའི་གནས་རྒྱལ་ངས་ཤེས་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་རྟོག་བཅོ་
 ཅིས་མེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་བར་རང་ཐག་བཅད་ནས་ལས་ཀ་བྱས་
 པ་ཡིན། ངའི་སེམས་ན་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་
 འདྲི་དགོས་ངེས་འདུག མོད། བསམ་སློབ་པ་ཏང་ཆེ་པན་ཐོགས་མི་འདུག་སྐྱུ་
 ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་མེད། ཕྱི་ཆད་ཀན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲུག་ལས་གནང་སྐབ་ངེས་

ཀྱི་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གཏོང་རྒྱས་མཆོན། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་
བབས་ལ་དབག་པའི་ལས་རིགས་རྣམས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གཏོངས། ཕྱི་ལོགས་
སྤྱ་འགྲོ་བ་སྦྱོད་བྱེད་བ་དང་། སྤྲིག་ཁྱིམས་ལ་ལྟ་རྒྱ་སོགས་ལས་དོན་གལ་
ཆའི་འགན་ང་རང་གིས་སྤང་ཆོག་པས་དེའི་ཐད་ལ་སྤྲུགས་ཁུལ་མ་གནང་། ཁང་
ཆོན་དགེ་ཀུན་ལངས་ནས་བྱ་ལོན་བྱུང་མ་སྦྱང་མཁན་མེད་བ་རེད། རེད་གཉིས་
ལའང་བྱ་ལོན་སྤྲུག་སྤྲིད་ཀྱང་དེའི་ཐད་ལ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཁུལ་མ་གནང་
ངས་འཇལ་སྦྱོད་བྱས་ཆོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་སྤྱ་རོགས་རམ་
བྱེད་མཁན་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པས་རེ་བ་རྒྱག་
ས་མང་བར་བརྟེན། གལ་ཏེ་བྱ་ལོན་བྱུང་ཆེ་ཁོང་ཆོར་རོགས་བ་གང་ཐུབ་བྱེད་
རོགས་ལ་བ་ན། ཁོ་ཆོས་ཀྱང་དགའ་པོའི་ངང་ནས་བྱེད་རེས་ཡིན་པས། དཔལ་
འབྱོར་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་ཁུལ་གནང་མི་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དགུང་མོ་དེར་
རེད་གཉིས་ལྷོད་སྦྱོད་ངང་སྤྲད་ཆ་དང་པན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྟེན་རེས་བྱས་པར།
ཀུན་ཁོ་རང་སྤྲུགས་མཉེས་ཐག་ཆོད་དེ་ང་ལ་སྤྲུག་འཆལ་གྲུབས་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གིས་ལྟ་མོ་ཁང་དུ་འཕྲིན་བཅོལ་གཏོང་བ་སོགས་
ལས་ཀ་ཅག་ཅིག་ཆ་ཆང་འགན་སྤངས་བ་དང་། ངས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣྗེ་གའི་ངང་
ཅན་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཡོད་ཀྱི་འགན་སྤངས། དེ་ནས་བཟུང་རེད་གཉིས་ཏ་ཅང་
མཐུན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ངའི་ལས་ཀའི་བྲེལ་བ་ཡང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །

ཁང་ཆོན་དགེ་ཀུན་སྦྱོར་མ་ཆོས་སྤྲིག་ལམ་ཀྱི་ཐད་ལ་དོ་འཁུར་དང་
ནན་པོ་དེ་ཅམ་བྱེད་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། ངས་སྤྲིག་ལམ་དང་བསྐྱབ་པ་སྦྱོབ་གཉེར་
ཀྱི་ཐོག་ལའང་སྤྱལ་སྤྲུགས་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྲིག་ལམ་སྤར་བས་བསྐྱབ་འགྱུར་

གྲིས་དམ་དུ་སོང་རྒྱུ། ཉིན་ཞིག་གྲུ་བ་གསར་བ་ཞིག་ལྷ་ས་ནས་ཡོང་སྟེ་ངའི་
 མིག་གི་མཐོང་སར་གྲོག་གྲོག་དང་ཁེངས་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་
 མ་ཟད། ཁང་ཚན་ནང་དུ་འདེམ་ཚུངས་བྱེད། ངས་ཉིན་ཞིག་ཁོ་ལ་ཉེས་རྟེན་ཆ་
 ནན་ཞིག་བཏང་བ་ནས་བཟུང་། མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྤར་བས་བྲལ་ས་་
 ཆེན་པོ་སྟོན། ཁོ་ལྷ་སར་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱིན་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། ལྷ་ས་
 བར་མི་འགྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པར་བརྟེན་ནས། ཆོག་གས་གྲོལ་བ་དང་ཤག་
 ཏུ་སྐད་བཏང་ནས་བྱི་རོལ་རྩོད་གཅེས་ཐོག་ཁ་སྤྲུབ་ས་སུ་མཉན་ཏེ་རྩ་ལྷག་བཞི་
 ཅུ་མ་གཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དགོངས་སྒྲོར་མ་ཞུས་པར་ཉེས་རྟེན་རྟེན་བཏང་བ་
 དེ་ང་རང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྩ་ལྷག་གཞུ་དགོས་ཆེ་
 གྱི་ཀན་ལ་དགོངས་སྒྲོར་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་དེའི་གྱི་ཀན་ང་རང་ཤག་ནས་
 སྒྲོད་མཁན་ཤག་གི་ཀན་དེ་ཡིན་པས། ངས་གྱི་ཀན་ལ་གྲོས་མོལ་མ་བྱས་པར་
 རང་མོས་གྲིས་རྩ་ལྷག་གཞུས་པར་ཁོ་པ་མ་དགའ་ནས། ཉེས་རྟེན་བཟུང་བའི་གྲུ་
 བ་དེའི་དགོ་ཀན་ལ་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབས་རྒྱུ། དགོ་ཀན་དེར་སྟེན་རྟེན་ཅུང་
 ཡོད་ཁར། གྱི་ཀན་གྲིས་ངན་སྒོལ་བྱས་པའི་ཁ་དབང་དུ་སོང་སྟེ། ཁོང་ཁྲིའི་ངང་
 ངའི་ཤག་ཏུ་ཡོང་ནས། ངའི་དགོ་སྤྲུག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ཅ་ལག་བརྒྱས་་
 པ་རེད་དམ་མི་བསད་པ་རེད། ཉེས་རྟེན་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད་
 ཟེར་ནས་ཤོར་ཤོར་བྱེད། ངས་ཀན་ཁྲོད་གྲིས་རྩྭ་བ་མ་ཤོད། སྤྲིག་ཁྲིམས་ལ་
 ལྷ་མཁན་ང་རེད། ཁྲོད་གྲིས་བྱས་གཏོགས་མ་བྱེད་ཅེས་ཅི་ཅུ་བཤད་ཀྱང་
 མཉན་འཛོག་མ་བྱས་སྤྲུབ་ང་ཡང་རྒྱང་ལངས་ཏེ། ཀན་ཁྲོད་གྲིས་ཡིན་གཅིག་
 མིན་གཉིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འདོད་ན་ཞིབ་འཇུག་བྱོས། ཡིན་ནའང་ཁྲོད་ཀྱི་དགོ་

སྤྲུག་གིས་བརྒྱ་གསེད་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཉེས་རྟེན་དང་རྟ་ལྷག་གཞུ་མི་ཚོགས་པ་
ཨེ་རེད། ང་རང་གདན་སར་སླེབས་ནས་ལོ་དགུ་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་པས་ཉེས་རྟེན་རྟེན་
ལྟར་གཏོང་བ་དང་། སྤྲུ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་གསེད་
བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཉེས་རྟེན་བཏང་མི་ཚོགས་པའི་ཡི་གེ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་
རེད། དེ་མིན་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་སྤྱེལ་ངེས་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ངས་འགོ་རྒྱལ་
མཆོན་ནས་མཐའ་རྫོགས་ཅུལ་བར་རྩིས་ལེན་བྱས་ཏེ་འགན་འཁུར་སྐབས་ཡོད།
ཁང་ཆོན་དགེ་ཆུན་སྟོན་མ་ཚོས་ལས་ཀ་གང་བྱས་ངས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ཁང་ཆོན་དགེ་ཆུན་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆ་དག་ཡིན་ངས་མེད་སྟོན་བཏང་
མི་ཚོགས་ཅས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་འགྲིག་འདུག་ཅེས་འཕྲལ་དུ་ཁང་
ཆོན་དགེ་ཆུན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལྷན་མིག་ཆ་ཆར་ཁོའི་པང་ལ་གཡུགས་
ཏེ། དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷན་མིག་འདི་དག་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་
ལས་ཀ་བྱོས། ངས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆུན་
གྱི་འགན་རྩིས་ལོངས། ངས་ད་ལྟ་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་སྟོན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་
ཅེས་འཕྲལ་མར་ལངས་ཏེ། ཁ་བཏགས་ཤིག་འཁྱེར་ནས་སྒྲིའི་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་།
སྐྱ་ཆུན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱི་མཁའ་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་མ་འགོ། རང་འགྲིག་ཡོང་
བ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་འཐེན་ཏེ་བཀག་པ་དང་། རོ་བདག་སྐྱ་ཆུན་ཡང་རྟའ་
རྟའ་པོར་རྒྱགས་ཡོང་སྟེ། སྤྱི་མཁའ་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་མ་འགོ། ང་ཞོར་འདུག་
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁྱོད་ལྔ་བ་ཆུན་པ་དང་ང་གསར་པ་རེད། ཁྱོད་ཞོར་མིད་ཀྱི་
མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་འཐེན་ནའང་། སྟོན་གསན་ཞུ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་འགོ་རྩིས་
བྱས་པར་སྐྱ་ཆུན་མང་པོས་བཀག་ནས་མི་གཏོང་བ་དང་། རོ་བདག་སྐྱ་ཆུན་

ཡང་ཞེད་ནས་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་ཞེས་མཁུ་ཚུགས་བྱས་སྐབས་ཉིན་དེར་
 ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་མ་སོང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་
 བད་བསམ་སྒོ་གཏོང་བཞིན་བསྐྱད་ཅིང་། ཁོང་གི་ངོ་མེས་མང་པོ་གཅིག་འཕྲོར་
 གཅིག་མཐུད་ནས་མགོ་འདྲེན་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་ཏེ། ཆོག་ང་ནང་འདུས་
 གྱིས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་ཡར་ཁུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐག་བཅད་དེ། རོ་
 བདག་སྒྲ་ཆོན་ལ་ཉེས་ཆད་གང་ཡང་མ་བཏང་། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲ་ཆོན་ཆོ་ཡང་
 སྤྲིག་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་ཞེད་གྱི་འདུག་སྤྲིག་ལམ་གྱི་བདག་པོ་ཁང་ཆོན་
 དགོ་ཆོན་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་འདུ་བ་རྣམས་ལ་ཁང་ཆོན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཆེ་ཤ་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད། ཆོགས་འདུ་
 འཆོག་སྐབས་ཁང་ཆོན་དགོ་ཆོན་གཉིས་ཆོགས་འདུ་བའི་གཡོག་པོ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། ལུགས་སྒོལ་འདི་བྱུང་མཆོར་ཞིག་མ་རེད་དམ།

ཆོགས་འདུ་གྲོལ་ནས་ཆོགས་འཆོག་པ་སོགས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་།
 བྲིམས་གྱི་བདག་དབང་ཆ་ཆང་ཁང་ཆོན་དགོ་ཆོན་ལ་ཡོད་པས། ལུས་བྲིམས་
 འགལ་བྱས་ཀྱང་བཀོད་པ་བཏང་ཆོག་གོ། ཆོགས་ཁང་ནང་ཆོགས་འཆོག་
 ཀྱང་དབང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁང་ཆོན་ཆོན་ལ་ཡོད་ནའང་། ལྟ་མའི་ཁང་དུ་ཆོགས་
 འདུ་འཆོག་སྐབས་ཁང་ཆོན་དགོ་ཆོན་གཉིས་འཆོག་འདུ་བའི་གཡོག་པོ་ཡིན་
 པས། གྲུ་སའི་ལས་ཀ་འགོ་སྐྱེད་དེ་བྱུང་མཆོར་ཞིག་མཐོང་སྲིད་ཀྱང་གཞན་
 འགག་ཅིག་ཡོད་ཆོད་རེད། སྒྲོན་ཆད་ཆོགས་འདུ་བ་ཆོས་ཁང་ཆོན་ཆོན་དང་
 བྲིམས་ལ་དེ་ཅམ་བཅི་འཛིན་མི་བྱེད་ནའང་། ངས་དང་པོ་ནས་དག་པོའི་རྣམ་
 འགྱུར་བསྟན་ཏེ་བྲིམས་བསྐྱམས་པར་བརྟེན། ཆོགས་འདུ་བ་ཆོས་ཀྱང་བྲིམས་

མི་འཁྱར་ཀ་མེད་ཆགས། ཁོ་ཚོའི་སེམས་སུ་ཁང་ཆན་དགོ་ཀན་འདིས་ཡག་པོ་
བྱེད་ས་མ་རེད་བློ་ཡོད་ཆོད་འདུག།

དང་ཐོག་ཆོགས་འདུ་བ་ཆོས་ང་རང་དེ་ཅམ་མི་བཅི་བར། ཉིན་ཆོས་
འཆོག་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་སྤང་མེད་བྱེད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་དམ་བསྐྱགས་བྱས་
རྒྱུ་ཁོ་ཆོས་མི་བཅི་ཀ་མེད་ཆགས་ནས། ཁོ་ཆོ་ཆོགས་ཆོས་ལ་སོང་མེད་པའི་
སྐབས་ང་རང་མཐོང་ཆེ་བོས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ནས་བཟུང་གྲ་བ་ཀན་པ་ཆོ་ཡང་
མཐོན་བྱུང་བར་གྱུར། སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་རྟོག་གང་ལེགས་དང་། ཀན་
གཞིན་བར་མ་ཆ་ཆང་བྱུང་མེད་དུ་མཐོན་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆང་མས་དགའ་
བོ་བྱེད་དོ། །གྲ་གསར་ཉམ་ཚུང་ཆོར་དེ་ཅམ་ནན་པོ་མ་བྱས་པར། རྟོག་རྟོག་
བྱེད་མཁན་ཆོར་ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་བ་དང་། མང་ཆེ་བར་ཉེས་རྟེན་མ་བཏང་བར་
ཉེས་ཆད་གྱིས་བཙུན་པ་སོགས། ཁང་ཆན་གྱི་སྤྱི་གཤམ་སྤར་བས་དམ་ཞིང་
ཆགས་ཚུད་དུ་བཏང་དོ། །

དབྱར་གནས་སྐབས་དགོངས་པ་མ་ཁུས་པར་ལྟ་སར་འགོ་མི་ཆོག་
ཀྱང་། ང་རང་སློ་བུར་ལྟ་སར་འགོ་དགོས་བྱུང་བའི་ཤུལ་ནས། སྤྱི་ཁང་ཞིག་
ཡོད་པར་གད་པས་གད་བརྒྱབས་མེད་པའི་སྐབས། ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གསར་
པ་ལྟ་སྐྱོར་དུ་སྤྱེབས་པ་རེད། མི་པལ་མོ་ཆེར་གོ་གནས་གསར་བ་རག་མ་ཐག་
རྟོག་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། དབང་ཤུགས་མེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་སྤང་ཡོད་
སྐབས། ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གསར་བུ་བ་ཆོས་ཀྱང་། ཁང་ཆན་དགོ་ཀན་གང་
དུ་བྱིན་པ་རེད་ཅེས་བྲིས་པར། ཁང་ཆན་དགོ་ཀན་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་
ཆེད་ལྟ་སར་བྱིན་པ་རེད་ཅེས་བཞུགས་འདུག སྤྱིར་བཏང་མི་ཆ་ཆང་ལྟ་སར་འགོ་

བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། ཆོག་ས་ཆེན་གཞུང་གསར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲ་ཅང་རྒྱུ་
རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ལ་བཅུག་འདུག གནས་ལུགས་ཅི་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིམ་ས་ལ་
ཐུག་ཆེ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་བཤད་ས་མེད་པས། ཉིན་དེར་ང་རང་གི་དོན་
དག་འགྲུབ་མིན་ལ་བརྟེན་དགོང་དྲོ་ཕྱི་ཤོ་མ་གཏོགས་ལྷ་ས་ནས་ཕྱིར་འཁོར་
ཐུབ་མ་མོད།

འབྲས་སྤངས་ལ་སླེབས་པ་དང་། གད་བ་དང་སྤྱི་ཁང་གཙོ་འགན་པ་
གཉིས་སང་ཉིན་ཆོག་ས་ཆེན་རྫོང་གཙལ་ཐོག་བྱིད་ཤོག་ཏྲ་ལུག་གཞུང་གོས་ཀྱི་
ཡོད་ཟེར་བར། ལུ་ནན་ཅི་ཅུ་བྱས་ཀྱང་པན་འབྲས་མ་མོན་པར་ལུས་འདུག
གད་བ་དང་སྤྱི་ཁང་གཙོ་འགན་དེས་པར་ཆོག་ས་ཆེན་གཞུང་ལ་བྱིད་ཡོད་དགོས་
སྐོར་ཀྱི་དཀའ་ཉལ་ལྷག་བརྟེན། ཁང་ཆོན་ཀྱི་གྲ་བ་ཆོར་བྱ་ཐབས་གཞན་མེད་
པར་ང་ལ་སྤྱུག་འདུག སྤྱི་ཁང་འགན་འཛིན་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡོད་སྐད་སྤངས་ཀྱང་ནོར་
འདུག་མོད། ཁོ་བ་ཆོག་ས་ཆེན་གཞུང་ལ་བྱིད་དགོས་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
དེས་ཡིན་པས། དེའི་ཐད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་མ་ཤེས་པར་ཕྱིས་ཤིའི་བར་ང་
ལ་སྤྱུག་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆོན་སྤྱི་མཐུན། ཆོག་ས་ཆེན་གཞུང་གི་
མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་མགོ་འཕྲེན་གནང་ནས། སང་ཉིན་ཁོ་གཉིས་ཆོག་ས་ཆེན་རྫོང་
གཙལ་ཐོག་བྱིད་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ལུ་བ་འཐེན་
པ་དང་། ཁང་ཆོན་དགེ་ཆོན་ལས་རོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་སོང་ལ་ཆོག་ས་ཆེན་
གཞུང་ལ་ངོ་ཆེན་ཞིག་ལུས་ཟེར་བ་ལྟར། ར་འཕྲང་ལོང་ཡང་མེད་པར་ཆོག་ས་
ཆེན་གཞུང་ལ་ངོ་ཆེན་ལུ་བར་བསྐྱོད།

སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཕྱི་ཤོར་ཆོག་ས་ཆེན་གཞུང་ལ་བཅར་མི་ཆོག་ཀྱང་

ང་རང་ཕྱ་ཚུགས་ཀྱིས་ཕྱིན། ལྷོ་གསལ་སྒྲིང་གི་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གསར་བ་
རེད་འདུག གཞུང་གསར་བས་ཨ་ཁ་སྐྱོན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད་དེ་ཁོའི་སྐད་ཆ་
ཤོད་སྐད་ས་ལོར་སོང་། ཁོས་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆན་ཕྱག་བགྲུ་བགྲུས་
དགོངས་འཆོམ་བྱུང་བར་ཁག་མེད་ཀྱང་། ཆན་ཕྱག་བགྲུས་ཀྱི་རོགས་པ་སྐོ་
མང་བ་ཞིག་རེད། ཁོའི་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་གནས་ལུགས་ཤོད་དང་ངའི་ཐད་ནས་
འགྲིག་གི་རེད་ཟེར། ཁོའི་བཀོད་འདོམས་ལྟར་སྐོ་མང་གཞུང་པའི་སྐྱ་མདུན་ལ་
བཅར་བར། ཁོའི་སྐྱ་མདུན་ལ་བཅར་མཁན་མང་སྐྱོན་པལ་ཆེར་ཆུ་ཆོད་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་བར་འགོར། དེ་ནས་ཁོང་གཟེམ་ཁར་ད་དུང་ངས་སྐྱག་ཡོད་པ་མཐོང་
ནས། ཁང་ཆོན་ཆན་ལགས་ཕྱིས་པོ་འདི་འདྲར་ཕྱག་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
དྲིས་གནང་བར། ང་ལ་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་འདུག་ཞུས་པར། རང་ལ་ཤོག་
གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་པར་ཁོང་གིས། ཕྱིས་པོ་འདི་འདྲར་དོན་དག་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཟེར། ངས་ཉིད་དེར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་བཤད་པར་ཁོང་
གིས། གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཐག་ཆོད་ཡིན། གང་པ་དེས་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐད་ས་ཤེས་
ཀྱི་མི་འདུག་ལ། སྐྱི་གཉེར་དེས་ཀྱང་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐད་ས་མི་ཤེས་པར་ཚུར་
ཁ་ལན་སྐྱོག་སྐྱོན། སང་ཉིན་དོ་གཅལ་ཐོག་ཏྲ་ལྷག་གཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ངས་སྐྱ་
མཁུན་ད་རེས་གཅིག་པོར་དེ་འདྲ་གནང་མི་དགོས་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
གྲ་བ་གཅིག་གསར་བ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐད་ས་མཁས་པོ་མེད་
ཚུལ་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་རིང་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱས་འདུག་ཟེར་བར།
ང་དེ་རིང་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་ཆེད་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་ཞུས།
ཁོང་གིས་ཁང་ཆོན་དག་ཆན་ལ་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཁག་མེད་གསུངས་

བ་དང་། ངས་སྤར་ཡང་དེ་རིང་ཉེས་པ་དེ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་སྤྲུགས་ཇེས་
གཟིགས། དོ་བདག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཉ་ཅང་སེམས་ཁལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སང་
ཉིན་ཉེས་པ་དེ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་རང་ཐག་གཅོད་རོགས་གནང་
ཞུས་པར། ཁོང་གིས་ཀླན་ཕྱག་བགྲུས་ཅར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བར། ཀླན་
ཕྱག་བགྲུས་སྒྱུ་མདུན་ལ་བཅར་སྐབས་ཁྱོད་ལ་ཞུས་གསུངས་སོང་ཞེས་བྲང་
སོང་བཤད་བ་དང་། སྤྲུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། ཁང་ཚན་ཀླན་ཁག་མེད།
ཁང་ཚན་དགེ་ཀླན་གྱི་ལས་ཀ་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་དེ་
རིང་ལྷ་སར་བྱིན་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་གནང་བར། ང་དེ་རིང་ལྷ་སར་བྱིན་ཏེ་
ཡར་སླེབས་མ་ཐག་ང་འཁྱུང་ལོང་ཡང་མེད་པར་འབྲལ་མར་གནས་ཚུལ་འདྲིའི་
ཆེད་དུ་ཡོང་དགོས་སྤྲུག་སོང་ཞུས་པར། དེ་འདྲའི་ང་འག་མ་རེད། ཁྱོད་དེ་རིང་
དགོང་འོ་མ་བཅར་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆ་ཉ་ཅང་ཆ་བས་ཆེན་
བཤད་སྐབས་ཉེས་པ་གཏོང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁང་ཚན་
ཀླན་ཁྱོད་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་ཁར། དེ་རིང་ངལ་གསོ་ལོང་ཡང་མེད་པར་
བྱིས་པོ་འདྲིར་ཡོང་བ་རེད། སང་ཉིན་དོ་གཅུལ་ཐོག་ཁྱོད་དེ་ཉེས་དེག་གཟེད་མི་
དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར།

མཐའ་མར་ཉ་ལྷག་གཞུ་མི་དགོས་པ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། དོན་ངོ་མར་ཁོ་
ཚོར་ཉ་ལྷག་གཞུ་འདོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ང་སྒྲོ་བདེའི་ངང་ཁང་ཚན་དུ་བསྐྱོད་
དེ་གནས་ཚུལ་ནམས་བཤད་པར། ཁོ་ཚོ་ཆ་ཆང་གིས་དགའ་བྲུས་ཆད་མེད་
བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཀླན་ཚོས་ཀྱང་དེ་རིང་ཁང་ཚན་དགེ་ཀླན་ཁྱོད་ཉ་ཅང་འཛོན་
པོ་བྱུང་སོང་། མི་གཞན་ཡིན་ན་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱོད་མི་སུའི་མདུན་དུ་

བཅར་ཡང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པར་མ་ཟད། རོན་དག་གང་ཡིན་ལ་ཐག་ཆོད་
ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ནོ། །

ཆོག་མཁན་ཆེན་གཞུང་གིས་དོ་གཙལ་སྟེང་ཉེས་རྟེན་གཏོང་རྒྱུར་གཏན་
འཁེལ་བའི་གྲ་བ་ཞིག་མ་འོངས་པར་ཆོག་མཁན་ཆེན་གཞུང་དང་ཕྱག་མཛོད་ལ་
འགོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཁར། རྣམ་རྒྱུན་དང་དང་འཆམ་མཐུན་ཆེ་བ་དང་། ཁོ་པ་
འགག་ཆང་ཆེ་གས་ཡིན་པས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱངས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ལེགས།
ཁོས་རྣམ་རྒྱུན་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ལ་བཙུ་འཛོལ་ཆེན་པོས་མཐུན་ཤིང་གང་ཐུབ་
སྦྱར་བར་མ་ཟད། ད་ལ་ཡང་རྩམ་བ་སོགས་ཅི་ཐད་ནས་རོགས་རམ་བྱས་སྤྱོད་།
ཉིན་དེར་ངས་ཆོག་མཁན་ཆེན་གཞུང་ལ་ཁྱེད་ཉེན་འདུམ་བྱས་པར་བརྟེན། ད་ལ་
སྤར་བས་ཀྱང་བཙུ་བ་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡང་སྦྱོར་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ། ད་ཆོག་མཁན་ཆེན་གཞུང་ལ་འགོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཁོ་པ་ཆོས་ཉ་ཅང་བ་རྩམས་
ཆེན་པོ་བྱེད་པེས་རེད། ཆོག་མཁན་ཆེན་གཞུང་ལ་བཅར་མི་དགོས་པར་བཞེས་པ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་ཀན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དགའ་པོའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་
པ་སོགས། ཉིན་དེའི་ལས་དོན་དག་ལམ་སྟོང་གང་ལེགས་བྱུང་ངོ། །

འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པའི་རྒྱལ་རིའི་དགེ་འཕེལ་རི་ཁོད་དུ་ཕུ་ཁང་ཁང་
ཆོན་གྱི་རི་ཁོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེར། ལྷ་གསལ་སྤྱིང་གི་མཁན་ཆབ་བྱེད་མཁན་
གྱི་པ་རའི་ལྷ་ཀན་རི་ཁོད་པ་བགེས་སོང་ཞིག་དང་ཕུ་ཁང་གི་དགེ་སྟོང་རི་ཁོད་
པ་ཞིག་ཡོད། ད་ཆོའི་དགེ་སྟོང་རི་ཁོད་པ་དེས་ལོ་ཤས་གོང་ནས་མཁན་ཆབ་དེ་
དང་ངན་པ་ཁ་མཐུན་གྱིས། རོན་དག་དང་རྒྱ་མཆན་མེད་པར་ད་ཆོའི་ཁང་ཆོན་
ནང་རྟོག་བྱ་མང་པོ་བསྐྱངས་པར་མ་ཟད། ཕུ་ཁང་གི་ལྷ་ཀན་དེས་འཛོལ་སྦྱོང་

སོགས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟོགས་ཉིན་ཞིག་རི་ཁོད་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུས་ཏེ་
ལས་མེད་སོས་དལ་དུ་སྡོད་པ་དང་། ཆོགས་འདུ་འཆོགས་དུས་སོགས་སྐབས་
གང་དུ་འདྲ་སྟོན་བྱ་ཆེད། །

སྤྱིར་བཏང་གྲ་བ་བགེས་པ་ཡིན་ནའང་ཐག་རིང་སོར་འགོ་དགོས་བྱུང་
ཆོ། དེས་པར་དུ་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལ་རྒྱ་མཚན་བཤད་དེ། གཏོར་འབུལ་དང་འཕྲིན་
བཙུང་གཏོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆབ་གསར་འཛུགས་གནང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུ་
རྒྱུ་ལས་དགོངས་པ་ཞུ་མི་དགོས་ཀྱང་། གྲ་གསར་ཡིན་ན་དེས་པར་དུ་དགོངས་
པ་ཞུ་དགོས་པས། གདན་སའི་གྲ་བགེས་ཆོའི་ཁྲིམས་གྲུ་ཡངས་ཡིན་པ་དཔོག་
ཐུབ་སྟེ་མོ། །

ཉིན་ཞིག་རི་ཁོད་དགེ་སློང་དེས་ང་ལ་གཏོར་འབུལ་གཏོར་མཁན་གྱི་
ཆབ་འཛུགས་དགོས་སྐོར་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བཤད་པར་མ་ཟད། འབྲེད་
སོགས་ལེན་མཁན་ཡང་མ་མངགས་པར་སྒྲུབ་སྤྱིར་བྱེད་བྱས་བཞུགས།
འབྲེད་སོགས་ནམས་ངས་སྒྲུངས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་སྒྲ་གན་དེ་སྟོན་བྱ་ཆེ་ཞིང་
མི་ཀུན་དང་མི་འཆམ་ནའང་འཆོ་ཐབས་སྟོ་ཞིང་ཁ་སྐབས་ཞན། རྒྱ་གཅིག་ཅམ་
གྱི་རྗེས་སུ་སྟོ་གསལ་སྤྱིར་གི་མཁན་ཆབ་དེ་ཡོང་ནས། ང་སྡོད་སའི་ཕྱི་རོལ་ནས་
ཁང་ཆོན་ཀླན་ལགས་ཞེས་སྐད་བརྒྱབས་ཏེ་སོས་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་
ཐག་རིང་སོ་ནས་སྐད་རྒྱབ་མི་ཆོག་ཀྱང་ངས་ལགས་ཟེར་ཞོར་མཁན་ཆབ་དེའི་
མདུན་དུ་བཅར་བར། ཁོང་གིས་གནངས་ཉིན་གཞུང་གི་ཅད་གཅོད་བྱེད་མཁན་
ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕུ་ཁང་གི་རི་ཁོད་དགེ་སློང་ཁྲིད་ཤོག་ཅད་གཅོད་བྱེད་མཁན་
ཐེབས་སྐབས་རི་ཁོད་དགེ་སློང་ནམས་ཆང་མིན་ཞེས་འཇུག་བྱས་ཏེ་མ་ཆང་ན་

རྟོག་སྒྲིབ་ཡོང་གི་རེད། ཁྱེད་ཅག་སྤུ་ཁང་ཁང་ཆེན་གྱི་རི་ཁྲོད་དགེ་སློང་དེ་ཉིན་
ཤམ་གོང་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་སྤྲེའམ་མ་སོང་། ཀ་གོར་མེད་པར་སང་གནངས་ངེས་
པར་དུ་ཁྱེད་ཤོག་གཞུང་གི་ལྷ་བསྐྱར་བ་ཆོར་རྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར།
གཞུང་གི་ལྷ་སྐྱར་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་དོན་ངོ་མས་བཤད་ན་ཁོ་ཆོ་ཁ་
མཐུན་རེད། ངས་རི་ཁྲོད་དགེ་སློང་དེས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་
ད་དུང་སྤྲེའམ་མ་སོང་ལ་བ་བ་དང་། མཁན་ཆབ་དེས་མ་སྤྲེའམ་ནའང་ཁྱེད་ཡོང་
དགོས། གནངས་ཉིན་ཏེ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པོ་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་
ཅིང་ལྷ་མཐུད་དེ། གལ་ཏེ་རི་ཁྲོད་དགེ་སློང་གར་སོང་མི་ཤེས་ནའང་ཆོག་པ་འདྲ་
འཆོག་པ་ཏེ་རི་ཁྲོད་དགེ་སློང་རྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱོས་མ་གཏོགས། གནངས་
ཉིན་གཞུང་གི་ལྷ་སྐྱར་བ་ཡོང་དུས་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཆང་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་
ཅེས་ངར་སྐད་འདོན། ཁོ་ཅི་རྣམ་འགྱུར་དེར་ང་འཆོག་པ་ཟས་ཤིང་ཁོང་ཁོ་མཐོན་
མ་ཐུབ་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། རི་ཁྲོད་དགེ་སློང་ང་ཆོས་ཅིས་
སྤྲོད་བྱས་ཡོད་ལ་གཏོང་སྒོ་ཡང་བཏང་ཡོད། ཁྱེད་ཆོ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཕྱི་ལོགས་
སུ་འགོ་སྐྱབས་དགོངས་པ་སྤྲོད་མཁན་སུ་རེད། དགོངས་པ་སྤྲོད་མཁན་དེས་
ཁྱེད་ཡོང་དགོས་པ་ལས་ངས་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ། ང་ཆོས་རི་ཁྲོད་
དགེ་སློང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་བྱས་ཟིན། གལ་ཏེ་སྤུ་ཁང་གི་རི་ཁྲོད་དགེ་
སློང་ཤི་འདུག་ཟེར་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆབ་གསར་བ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་
ཡིན། རི་ཁྲོད་དགེ་སློང་གིས་བརྒྱས་བྱས་པའམ་མི་བསད་དེ་པམ་པ་བཞི་དང་
འགལ་ཡོད་ཆོ། ཁྱེད་ཅག་གིས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་དང་ཆབ་
འཇུགས་ཆོག་དགོངས་པ་ཁྱེད་ཆོས་སྤྱད་དེ་རི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱོང་འགྲུག་བྱེད་མ་ཐུབ་

པར་ང་ཆོར་ངན་ཁག་དཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཁང་ཆོན་དགོ་ཀློང་ཞིག་ལ་ཕོ་སྒྲོབ་བཤད་རྒྱུ་ཡོང་། ང་སྒོ་གསལ་གླིང་གི་མཁན་ཆབ་ཡིན་ཟེར།

ངས་ཁྱོད་མཁན་ཆབ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྲང་པོར་བྱེད་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐད་སྒྲུབ་དེ་འབྲུ་ཅི་རེད་ཅེས་སོགས་ཤེད་གཉིས་ཁ་འཛིང་བྱས། ཁོས་ཀྱང་ཕོ་སྒྲོབ་ཞེ་བྲག་བཤད། ངས་ཟུ་མཐུད་དེ་རི་ཁྱོད་དགོ་སྒོང་ལ་སྐྱས་དགོངས་པ་སྐྱད་ཡོད་ན་དེས་ཅད་གཅོད་བྱེད་དགོས། པར་དགོངས་པ་སྐྱོད་ཤེས་ན་ཚུར་བསྐྱོང་ཤེས་དགོས། རི་ཁྱོད་དགོ་སྒོང་ཤི་ན་མ་གཏོགས་ང་ཆོར་བྱས་གཏོགས་མེད་ལ་ཆབ་ཀྱང་འཇུགས་མི་ཐུབ། རི་ཁྱོད་དགོ་སྒོང་ཁྱོད་ཆོར་ཅེས་སྐད་ཟེན་པས་ང་ཆོས་ཅད་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ། བྱོགས་གཅིག་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སྒོ་འགམ་ནས་སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པ་རེད། ཁང་ཆོན་དགོ་ཀློང་གི་སྒོ་འགམ་དང་། ཅེའི་བར་བྱས་ནས་སྐད་བརྒྱབ་ཆོག་མཁན་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་དང་གྲ་ཆང་དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཤེས་གསལ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྐད་སྒྲུབ་དེ་འབྲུ་ཅི་རེད་ཅེས་བཤད།

ཁོས་ཟུ་མཐུད་ཉ་ར་གོ་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་པས་ངའི་སེམས་སུ་ཞེད་སྐད་ཞིག་བསྐྱལ་དགོས་སྐྱུ་ནས། རྒྱ་ཀློང་ཞིག་ལ་རྒྱང་ཆོག་པའི་ཁ་ཐབས་ཅི་ལ་ཡོད་ཀྱང་། པར་ཅམ་ན་དབྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐད་སྒྲུབ་རྒྱང་གཐབས་བྱས་པར། ངའི་བྱ་སྐྱོད་དེར་ཁོ་རྒྱང་ལངས་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ངས་ཁྱོད་སོང་ནས་མཁན་པོར་ཁྱུ་དང་དེའི་ཁ་གཏད་ལ་ང་ཡོང་ཆོག་ཅེས་སྐད་ཆ་སྒྲོམ་པོ་བཤད་པར། བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པར་རྒྱང་ཚུབ་འཇུབ་ཀྱི་ངང་ཕྱིན་ཏོ། །

དེའི་རྗེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཀན་གྱིས་གཙོས་སླ་ཀན་རྣམས་ཞེད་ནས་ད་རྟོག་བྱ་
བཅོངས་རེད། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་ཁོང་ཁྱོད་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་ནས་སྐད་ཅེར་རྒྱག་པ་དང་། ང་
ཡང་རྒྱང་ལངས་ཡོད་སྟབས་སྤྱི་ཀན་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཆོ་ཁ་ཚུམས་སྟོན། བཤད་
ཆོག་མཁན་ཞིག་གིས་བཤད་པ་རེད། ཞེད་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐད་ཆ་རྗེས་པོ་བཤད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཀན་གྱིས་གཙོས་པའི་གྲ་བ་
ཀན་པ་ཆོས་སངས་ཉིན་ཆོག་ས་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁོས་རྟོག་བྱ་བཅོངས་རེད། རྣམ་
རྒྱུན་ཁོ་རང་མི་རྟོག་བྱ་ཆ་བོ་ཡོད་པ་ཤེས་གསལ་རེད་ཟེར་བར། རྟོག་བྱ་བཅོངས་བྱ་
ཀྱི་མ་རེད་ལའང་པ་ཡིན་ལ། སེམས་སྤྲུའང་མཁན་པོ་དང་ང་ཚོ་པན་ཚུན་རྒྱས་
ཡོད་ཡིན་པས་མ་ཆད། ང་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡོད་སྟམ་ནས་སྐྱབས་མ་
སོང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཁྱོད་དགོས་ཁྱོད་ཤོག་ཟེར་མཁན་མི་འདུག་ལ། རྒྱས་
གཏོགས་བྱེད་མཁན་ཡང་མེད་སྟབས། རིམ་ཁྱོད་དགོས་གི་ཐད་ལ་ཆོག་ས་འདྲེ་
འཆོག་ས་མི་དགོས་པར་བྱུང་ཏོ། །

ངས་སྤྱི་ཀན་དང་གྲ་བ་ཀན་པ་ཆོར། ཁྱོད་ཆོ་རིམ་ཁྱོད་དགོས་ཁྱོད་གི་སྟོང་
ལ་ལོ་མང་རིང་ཆོག་ས་འདྲེ་འཆོག་ས་སྟོང་ཡང་། ཆོག་ས་འདྲའི་ནང་དོན་རིམ་ཁྱོད་
དགོས་ཁྱོད་ལ་བཤད་མ་བྱུང་བར། ནང་ཆོག་ས་ཅོད་རེས་དང་རྟོག་བྱ་བཅོངས་ནས་
བསྐད་པ་ནི་ཐད་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད། མཁན་ཆབ་དེར་ཆོག་ས་གཏམ་བཏང་སྟེ་
རྒྱང་གྲུབས་བྱས་ནས་བྱིར་སྐྱབས་དུས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཤོད་རྒྱ་མི་འདུག་
ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས་སོ། །རྗེས་སུ་སླ་ཀན་ཆོས་ཉེ་ཆར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྤྲུངས་
དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་མིན་སླ་ཀན་དེས་རྒྱུན་དུ་རྟོག་བྱ་བཅོངས་རེད་ཟེར།

རིམ་ཁྱོད་སླ་ཀན་དེ་སླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དགོན་པར་འབྱོར་བ་ནས་

བཟུང་ང་ལ་བཅི་བཀྱར་བྱེད་ཀྱང་། ཁོའི་གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལས་
སྤྲོ་བོ་ཞིག་མ་རེད། ངའི་སེམས་སུ་ཁོས་ངས་པར་དུ་རྟོག་བྱ་ཞིག་སྤོང་སྲིད་པས།
ཚུར་རྟོག་བྱ་མ་བཤད་གོང་པར་སྐད་ཆ་ནན་པོ་བཤད་དེ་བརྟན་པོ་བཟོ་དགོས་
སྟེ་སྟེ། ཆོན་ཁྱོད་འགོ་དུས་ང་ལ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་གསུངས་མ་སོང་ལ།
འགྲེད་ཕོགས་སྤོང་དུ་འགོ་སྐབས་ལེན་མཁན་ཡང་མི་འདུག་པས་ངས་ཉར་ཡོད།
དུས་ཆོད་ལྟོད་ལྟོད་བྱུང་མཆམས་འགྲེད་ཕོགས་ཅི་ཡོད་ཆོན་ཁྱོད་ལ་འབྲལ་རྒྱ་
ཡིན་ཞུས་པར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟུགས་ཇི་ཆེ་ཟེར་དོ། །དེ་ནས་ཁོ་རི་
ཁོང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མཁན་ཆབ་ཕོགས་ཁོའི་ཕྱོགས་གཉིགས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
བྱུང་ཟིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་བ་སྤོང་བྱུང་ཡོད་བརྟེན། འབྲས་སྤུངས་སུ་
ཡོང་དུས་རྒྱུད་སྟོན་ཡང་། ངའི་སེམས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་
པ་སྤར་ནས་ཐག་བཅད་ཡོད་དོ། །

སྤྱིའི་འགོ་སྤྱངས་ལ་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡིན་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆོན་དང་
མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆོགས་འདུར་ཐག་
གཅོད་ཅི་བྱུང་ཆོགས་འདུར་སྤེབས་མ་ཐུབ་པའི་ཁང་ཆོན་གྱི་བྲ་བ་ཆོར་སྟོན་
གསན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ངས་སྤྲོ་ཆོན་རི་ཁོང་པ་ལ་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆོན་ལ་བཀའ་
འདྲི་ཞུ་བར་འགོ་ཞེས་ལབ་སྟེ། དེད་གཉིས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆོན་གྱི་ཅར་འགོ་འདི་
ལམ་ཞོར། འགྲེད་ཕོགས་ཅི་ཡོད་དེ་རིང་ཅིས་སྤྱད་ཆར་བ་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཅིས་
རྒྱག་ཐུབ་མ་སོང་། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་འབྲལ་ཆོག་པ་ཞེས་བཤད་པར།
འགྲེད་ཕོགས་གང་ཡོད་ཁྱོད་གྱིས་ཟོ། ང་ལ་འགྲེད་ཕོགས་མི་དགོས་ལ། ཁང་
ཆོན་ཆོན་ལགས་གྱི་ཅར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བར་ཡང་མི་འགོ་ཞེས་ཁྱོ་གཏམ་བཤད་

ཁུལ་བྱེད་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་
གསུངས་དང་ཞེས་པར། ཁོས་སྤར་བཞིན་འགྱེད་ཐོགས་ཅི་ཡོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོང་
ལ་མི་དགོས་ཟེར། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས། འགྱེད་ཐོགས་བཞེས་
ཏེ་བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་གནང་ན་དགའ་ཡི་རེད་ཅེས་གྲུ་ཡངས་པོར་ཁྱུས་ཀྱང་ད་
དུང་པོ་སློབ་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ཡང་རྒྱུང་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་
དག་ལས་ཁག་དཀྱི་ས་གསར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྟེད་དེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱེད་ལེན་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་རེད། གཡུགས་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་རེད།
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱེད་ལེན་མཁན་ཡོད་མེད་ཅད་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ལེན་མཁན་
མི་འདུག འགྱེད་མ་སྤངས་ན་གྲུ་རྒྱུང་ལ་གྱོད་རག་གི་རེད་བསམ་ནས་སྟོང་རྩེ་
སྟེ་སྤངས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྱེད་སྤངས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། དུས་ཚོད་
ཡོད་དུས་ཅིས་རྒྱག་རོགས་གནང་ཟེར་བ་དང་། དེ་རིང་ང་ལ་འགྱེད་མི་དགོས་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོ་ཟེར་བ། ཁང་ཆོན་ཀྱང་ལགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁྱུས་ན་པན་ཐོགས་
ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དེ་ཆབས་ཆེན་རེད། ཁྱོད་ཆོགས་
འདུ་བའི་གས་ལ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཆོགས་འདུ་བ་ཞིག་གིས་ཁང་
ཆོན་ཀྱང་ལགས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁྱུས་ན་པན་ཐོགས་མེད་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་འགྱེད་
གང་ཡོད་ང་ལ་ཟོ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསལ་བཤད་དགོས་པར་
མ་ཟད། ངས་མི་གཞན་ཀྱི་འགྱེད་སྐྱལ་ཐོས་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ངེས་པར་དུ་
བྱེད་དགོས། ཁུངས་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་འགྱེད་སྐྱལ་ཐོས་པ་
ཡིན་པས་ངའི་དེ་ཡང་ཟོ་ཞེས་བཤད་ཆོག་གི་རེད། དེ་མིན་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་
སྐྱེ་འགྱེད་སྐྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོ་ཞེས་ཉེས་མེད་ཉེས་འཇུགས་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་

གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཞེས་བཤད་པར། ལྷ་ཆོན་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་མཁན་
ཆབ་ལ་ཁ་ལན་བསྐྱོགས་པས་མ་ཆད། ཆོན་རྩལ་པོ་བཤད་འདུག་ཅེས་རྟོག་བྱ་
མང་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་།

ང་ཡང་ཆོན་པ་ཐོས་ཏེ་ལྷ་ཆོན་དེའི་ལག་པ་ནས་འཐེན་ཏེ་ངའི་མཉམ་དུ་
ཤོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་འབྱེད་སྐལ་ཐོས་སོང་ལའང་བ་རེད། ངས་ཁྱོད་ཆོགས་ཆེན་
གཞུང་ལ་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དུས་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཡོང་ངེས་
ཡིན་པས་ངས་བར་དུ་ཁྱུངས་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡོད་དགོས། ཁྱོད་ཆོགས་འདུ་བ་ཡིན་མིན་
ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས། མ་ཟད་ཡར་ལངས་མི་སྐབ་པ་ཞིག་
རྒྱུད་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་ལྷ་ཆོན་བཟེས་སོང་ཞིག་བརྒྱུད་ན་དོན་མེད་རེད། དེ་
བས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་དེ་གང་འཆོས་སོང་རྗེས། ལྷ་
ཆོན་ཁ་ལས་ཡོང་ནས་བཞོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། རོ་བདག་ལྷ་ཆོན་ཡང་ལྷ་
འདར་འདུག་ཀྱང་། ངས་སྐྱེལ་འབྱུང་འབྱུང་འཐེན་བྱས། འབྱུང་འཐེན་མ་བྱས་བར་
དུ་སྐད་ཆ་སྒྲིམ་པོ་དང་ཀྱོག་ཀྱོག་བྱས་པ་རེད་མོད། ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་
སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་འཐེན་བྱས་པ་དང་སྐྱག་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ལྷ་ཆོན་གཞུང་
པ་ཆོས་ཀྱང་བར་འདུམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་ནས་ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་རྟོག་བྱ་
མང་པོ་བཟོས་པར་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་ངན་པ་ཁ་མཐུན་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ཁོང་
ནས་དགོངས་པ་མ་ཁྱུས་པར་བྱིར་བསྐྱོད་བྱས་པ་དང་། མཁན་ཆབ་ང་ཚོའི་
ཅར་རྟོག་བྱ་བཤད་དུ་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ཆོགས་གཏམ་ཆ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བཏང་
བར་ལྷ་ཆོན་ཆོ་དགའ་ཐག་ཆོད་སོང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། རི་ཁོང་ལྷ་ཆོན་ཀྱིས་
དུས་རྒྱུན་རྟོག་བྱ་མང་པོ་སྒོར་གི་ཡོད་ཀྱིན། ལྷ་ཆོན་ནམས་ཀྱི་བསམ་བར་ཁོ་ལ་

ཆོགས་གཏམ་གཏོང་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་བསམས་ཏེ་རེ་སྐྱབ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར།
ངས་ཆོགས་གཏམ་བཏང་བ་ཁོ་ཆོའི་རེ་འདོད་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པས་རེད།

ངས་སུ་མཐུན་དེ་ཕྱིན་ཆད་རང་རང་སོ་སོས་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་
བྱས་ཏེ་ཡོང་དགོས་སར་ཡོང་། ཁ་བཙུམ་དགོས་སར་ཁ་ཚུམས། སྐད་ཆ་བཤད་
དགོས་སར་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་སྡོད་ཐུབ་ན་ལེགས། དེ་མིན་དེ་དུང་ཆོགས་
འདུར་ཆད་རྒྱ་མེད་པའི་རྟོག་བྱ་བཤད་དུ་ཡོང་ན་ལས་སྤོར་འཛོག་གི་མིན་ཞེས་
བཤད་པར། རྒྱ་ཀན་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེ་མཁའ་དེ་རིང་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་
ཁྱིད་མི་དགོས་པ་ཞིག་སྐྱབས་འཇུག་གནང་རོགས་ཞེས་ལུ་ཚུགས་རྒྱག་པ་དང་།
དོ་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་མཁའ་དེ་རོར་འདུག་ཁ་སང་ཚུར་སྐྱབས་དུས་རྒྱུང་ལངས་
སོང་བས་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཟེར། ཁྱོད་རྒྱུང་ལངས་ནའང་སྐྱག་གྱོང་རེད།
ཁྱོད་རྒྱུང་ལངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ང་ལ་ནག་ཉེས་འཇུགས་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངས་རྒྱུང་སྟོན་ཁྱུང་བྱས་མཐར། ཁོས་ཕྱིན་ཆད་
དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཤིང་། ངས་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་འགྲོ་
མི་དགོས་པར་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་ག་རང་ནས་ཐག་བཅད་དོ། །

ཉིན་ཤས་རྗེས་འབྱེད་ཕོགས་ཅིས་བརྒྱབས་པར་འབྱེད་སྐལ་མང་པོ་
འདུག་དེ་ནས་བཟུང་ཁོས་ང་ལ་ཁང་ཆོན་ཀན་ལགས་ཞེས་ཏ་ཅང་གུས་ཞབས་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཀན་གཞན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁང་
ཆོན་ཀན་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མ་ཐུག་ན་མི་འདི་ལ་སྐྱགས་མི་ཁེལ་ཞིང་ནམ་ཡིན་
ཡང་རྟོག་བྱ་བཟོ་ཡི་འདུག་ ཁྱོད་གྱིས་ཁོའི་ཐད་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱངས་ཏ་ཅང་
ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཁྱོད་གྱིས་བྱམས་པོ་བྱེད་དགོས་སར་བྱམས་པོ་

དང་། དྲག་པོ་བྱེད་དགོས་སར་དྲག་པོ། གཞོན་བཅོར་བྱེད་དགོས་སར་གཞོན་
བཅོར་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དགའ་པོ་བྱེད། རི་ཁྲོད་སྤྲ་ཀན་གྱི་རྟོག་
སྒྲེང་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་འདུ་བ་ཆ་ཆང་གིས་ང་
ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཁྲོད་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐང་ལ་ཏ་ཅང་ཐག་ཆོད་
པོ་འདུག་ཅེས་ཟེར།

ཁང་ཚན་གཞན་པའི་ཀླན་ལགས་ལས་ངས་ལས་ཀ་མང་བ་བྱེད་དགོས་
སྟབས། ངའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ལ་ཁོ་ཆོ་ཏ་ལས་ལས་བྱེད། ཁ་ལག་ཟ་སྐབས་
ང་མ་གསུམ་དང་ཚུ་ལེན་གཅིག་ཁང་ཚན་དགེ་ཀན་གཉིས། ལན་རེར་ལས་
རོགས་གཞན་བཅས་མི་བདུན་གྱིས་མཉམ་བཟའ་དང་། མི་བདུན་པོ་དེ་ལོ་གཅིག་
གི་རིང་སྤྱིད་སྤྱག་གཅིག་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་དགོས། ང་ཚོས་སྤྲོ་བ་གཅིག་གི་ནང་
ལ་གསོལ་ཆོགས་ཐངས་བཞི་གཏོང་རྒྱུ་སྤྱིག་གཞི་གསར་བ་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་
ཏེ། ང་ཚོ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྱོགས་ཡར་མར་གྱི་གཏམ་སྒྲེང་བཞིན་ཟས་
ལ་རོལ་བ་དང་། ཟ་མ་ཐོལ་བ་བཟའ་དགོས་བྱུང་ཆོ་སོ་སོས་ཉོ་དགོས། ཁང་ཚན་
ཁ་ལག་གི་ནང་དུ་གསོལ་ཆོགས་སྤྱོད་སྤོལ་མི་འདུག་ཀྱང་ངས་གསོལ་ཆོགས་
ཐངས་བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། བམ་རྒྱན་ངའི་ཟ་མ་ང་རང་གིས་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་ལས་
བྲེལ་གྱིས་དེ་ཅུ་སྟོད་སྟོད་ཟ་ལོང་མི་འདུག་ ཏ་ཅང་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག་པས་
དགོང་ཉག་ལ་སྤྱི་རྒྱ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཅུ་ཞིབ་མོར་གཙབས་ཏེ་མར་ཁུ་
ནང་སྤྱགས་ནས་ཐབ་ཆེན་ལོག་བཞག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཆོས་འཁོར་བ་དང་།
དགོང་ཤོ་རྒྱགས་ཆད་བདུང་བོས་ནས་ཉལ་ན། ཞོགས་པ་ལངས་དུས་གཟུགས་
པོ་བཏེ་སངས་བྱེད་བར་མ་ཟད། ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་དགའ་ལས་ཁག་པའི་

ཆོར་སྤང་གང་ཡང་མི་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱིན་ཁང་ཆེན་གན་ལས་ཐོག་སྐབས་ན་
ཆ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་རྗེས་ཙམ་ཞིག་ནས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཤམ་དུ་རྒྱ་མིས་བཅད་
པའི་ཤིང་མང་པོ་སྐྱག་ཐོང་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཆོག་མཆོད་གཞུང་གིས་རྒྱ་མིས་
བཅད་པའི་ཤིང་སྐྱག་མི་ཆོག་པའི་གསལ་བསྐྱགས་ནན་པོ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་
སྐྱག་མེད། འོན་ཀྱང་སྤུ་ཁང་ཁང་ཆེན་ཀྱི་གཤམ་དུ་སློམ་ར་ཁང་ཆེན་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་
ཞིག་ཡོད་པར། བྲ་བ་ཞིག་ཤིང་སྐྱག་ཏུ་བྱིན་པ་ཆོག་མཆོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་
གཉིས་ཀྱིས་འདྲུས་ཏེ། ཤིང་ཁྲིས་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་འཕྲོགས་ནས་ཁང་ཆེན་
དུ་བསྐྱོགས་པ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁང་ཆེན་གང་གི་ཡིན་མིན་ངེས་
པར་སྤུ་ཁང་གི་གཤམ་དེའི་བྲ་བ་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་སྤུ་ཁང་གི་བྲ་བ་ཡིན་པར་གོ་ནས་དགོང་རྩི་པོ་ཞིག་ལ་ང་སྐད་བཏང་
སོང་། ཁོ་པ་ཆོའི་མདུན་དུ་བཅར་བར་སྤུ་ཁང་གི་ཤིང་སྐྱག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་དེ་སང་
ཉིན་ཆོག་མཆོད་ཆོས་རྒྱུ་ལོང་དགོས། ང་ཆོས་ཤིང་སྐྱག་ཏུ་འགྲོ་མི་
ཆོག་པའི་གསལ་བསྐྱགས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སྤུ་ཁང་གི་དགོ་གན་ཁྱོད་
ཀྱིས་བྲ་བ་ཤིང་སྐྱག་ཏུ་བཏང་འདུག་པས། སང་ཉིན་ངེས་པར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་
སྐྱག་མཁན་དེ་ཁྱོད་ནས་ཡོང་དགོས་ཟེད། ངའི་སེམས་སུ་ཆོག་མཆོད་གཞུང་གི་
ལས་བྱེད་ཆོས་སྐད་ཆ་ཅི་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་བཞིན། ང་ཆོའི་བྲ་བ་ཤིང་
སྐྱག་ཏུ་སོང་མེད་ཅེས་བཤད་པར། སྤུ་ཁང་གི་བྲ་བ་ཤིང་སྐྱག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་
པས་མ་ཆད། ཤིང་དང་ཐག་པ་ཆ་ཆང་འདྲིར་ཉར་ཡོད་པས་སང་ཉིན་ཁྱོད་ཤོག་
ཟེར་བར་ལགས་སོ་མི་ཞུ་ག་མེད་བྱུང་། རང་ལ་ཡོང་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཅི་ཙམ་

བཏང་ཡང་ཉིན་དེར་ཕྱ་ཁང་གི་བྱ་བའི་ནང་ན་ཤིང་སྐྱུག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པ་མི་
བཞུགས་པ། བྱ་བ་གཞན་པར་ངེས་ཏེ་ཅད་བཅད་ཀྱང་ཅད་མ་ཆོད་པ་དང་། ཉིན་
དེར་ཁང་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་ལས་ཀ་གཞན་ཞིག་བྱས་པ་ལས་ཤིང་སྐྱུག་ཏུ་
སོང་མེད་པ་ཤེས་སོ། །

ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་བཞུགས་ས་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ཁྲིམས་ཁང་གི་དོད་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྟབས། གནད་དོན་གང་ཡིན་དེར་
ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ཕྱི་ཉིན་སང་ཞོགས་མང་ཇ་གོལ་བ་དང་ཆོགས་ཆེན་
གཞུང་བཞུགས་སར་བཅད། ཁོ་ཆོས་ང་མཐོང་བ་དང་ཤིང་སྐྱུག་མཁན་གང་དུ་
ཡོད་ཟེར་བར། ཤིང་སྐྱུག་མཁན་ཅད་གཅོད་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ཆོའི་ཁང་ཆོན་
གྱི་བྱ་བའི་ནང་ན་ཤིང་སྐྱུག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་མེད། མདང་དགོང་ཕྱི་ལོ་ཡིན་བརྟེན་
ཅད་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་མོད། ཞོགས་པ་ཡང་བསྐྱར་ཅད་བཅད་
ཀྱང་ཤེས་མ་སོང་ཞུས་པར། མི་གཅིག་ཀྱང་ཅད་གཅོད་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ཅི་
འདྲ་རེད་ཏེ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། དེ་རིང་འཛིག་གི་ཡིན། སང་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་
རྫོགས་པ་སྟེང་ཁྲིད་ཤོག་ཟེར་བར་ལགས་སོ་ཞུས་ཏེ་ཡོང་། ཤག་ནས་བསམ་
སྟོན་ཅི་ཙམ་བཏང་ཡང་ང་ཆོའི་བྱ་བ་རེད་མི་འདུག་ཀྱང་ཡང་བསྐྱར་ཆོགས་ཆེན་
གཞུང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་བཅར་
དུས། ཤིང་སྐྱུག་མཁན་གང་དུ་ཡོད་གསུངས་པར། ང་ཆོའི་ཁང་ཆོན་ནང་ཤིང་
སྐྱུག་མཁན་མི་འདུག་ཁང་ཆོན་གཞན་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཡིན་ཆོད་རེད་ཞུས་པར་
ཁོང་ཆོས། ཕྱ་ཁང་གི་བྱ་བ་རང་རེད། ཁྲིད་ཀྱིས་སྤྲོས་ཏེ་བྲང་སོ་བྲས་མ་སོང་།
ཤིང་སྐྱུག་མཁན་སྤྲོས་པ་ཁྲིམས་འགལ་རེད། དེས་པར་དུ་ཁྲིད་ཡོང་དགོས་ཟེར།

ངས་ཀྱང་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བྲ་བ་མིན་པའི་ཁག་ཐེག་ང་རང་གིས་བྱས་ཆོག་
ཅེས་གསལ་བཤད་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཉན་འཛིག་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཅི། སང་ཉིན་བྲིད་མ་
འོང་ཆེ་གནས་རྒྱལ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་རོ།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་མི་བྲིད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ང་ཚོ་གས་ཆེན་གཞུང་ལ་མི་འགྲོ་
ཀ་མེད་བྱུང་། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཆོས་ཏེ་ཅང་རར་བོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་
སྤྲུགས་པ་གཞུང་པ་དེས་དམིགས་བསལ་ངར་པོ་བྱས་ཏེ། བྲིད་ཆོའི་བྲ་བ་
དེ་བྲིད་ཡོང་མི་དགོས་པ་ཅི་རེད་ཅེས་སོ་སློབ་བཤད་པར། ང་ཡང་རྒྱང་ལངས་
ནས་ང་ཚོའི་ཁང་ཆོན་ནང་བྲ་བ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། ཁང་ཆོན་ནང་བྲ་བ་ཅི་ཡོད་
དང་། བཟོ་ལྟ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཁང་ཆོན་
ཀྱི་བྲ་བ་མིན་ཐག་ཆོད་རེད། ལྷན་རྒྱས་ནས་ཤིང་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་
གནང་བ་ནས་བཟུང་། ཤིང་སྤྲུག་ཏུ་བཏང་སྤྱོད་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཡིད་མ་
ཆེས་པར། བྲིད་ཆོ་དེ་སྤྲད་ཤིང་སྤྲུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། སྤར་ཆོགས་
ཆེན་གཞུང་གིས་བཀའ་མ་གནང་གོང་ཤིང་སྤྲུག་ཏུ་སོང་བ་བདེན་པ་རེད། འོན་
ཏང་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནས་བཟུང་མཆའས་འཛིག་བྱས་ཏེ་ཤིང་
སྤྲུག་ཏུ་བཏང་སྤྱོད་མེད་ལ། ང་ཚོར་བྲ་བ་ཅི་ཡོད་ང་ལ་གསལ་ཆ་ཡོད། གལ་
ཏེ་སྤྲུགས་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ང་ཚོར་བྲ་གསར་གང་ཡོད་ངས་རྟོག་ཅུམ་སྤེང་སྤོང་
གི་ཡིན། སྐབས་དེར་བྲིད་ཆོ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་དུ་ཐེབས། ཐག་པ་དང་ཤིང་
བྲིད་ཆོས་འཕྲོག་ཡོད་པས་བྲ་སར་སུ་ཡིན་འོ་ཐག་ཆོད་ངས་རེད། ངའི་ངོས་
ནས་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་བྱུང་མ་སོང་། བྲིད་ཆོར་ཕུ་ཁང་གི་བྲ་བ་སུ་ཡིན་གསུངས་
རྒྱ་ཡོད་ན་ངས་འཕྲལ་དུ་ཅིས་སྤྲོད་ཆོག་ཀྱང་། ང་ལ་ཐབས་ཤེས་འདི་ལས་མི་

འདུག་ཅེས་བཤད་པ་དང་། སྒྲགས་པ་གཞུང་དེ་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་ང་
ལ་ཉེས་ཆད་ཏུ་མྱག་གཞུང་གོས་པའི་ནམ་འགྱུར་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྟོན་ཀྱང་། ཁྱོད་
གསལ་སྤྱིང་གི་གཞུང་དེས་ཁང་ཚན་ཀླན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་བྲང་པོ་ཡིན་ནམ་ཟེར་
བར། ང་ལ་ཐབས་ཤེས་དེ་ལས་མི་འདུག་ལྟས།

ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ནམ་འགྱུར་སྤྱག་ཏུ་ཕྱིན་སྟབས། ཐབ་གཡོག་དང་
ངའི་ངོ་ཤེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཛིང་རེས་ཤོར་དྲོགས་ཀྱིས་ཀླན་ལགས་ཕྱིར་ལེབས་
ཤོག་སྐད་ཆ་སང་ཉིན་བཤད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ངའི་རྒྱབ་ནས་འཐེན་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱད་
སོང་། ཕྱི་ལོག་ལ་སྤེབས་པ་དང་ཐབ་གཡོག་ཆོས་ཁང་ཚན་ཀླན་ལགས་ཀྱིས་
ལྟན་རྒྱས་ལ་བྲག་པོ་དེ་འབྲུ་ལྷུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་མཆོམས་ཞོག་སང་ཉིན་
སྐད་ཆ་སྟོང་ཇེ་པོ་ཞིག་བཟོས་ནས་བཤད་ན་མ་གཏོགས་སྟོག་བྲ་བཟོ་ངེས་རེད་
ཅེས་ཞེད་སྤང་བྱེད། ཤག་ཏུ་སྤེབས་ནས་བསམ་སྟོང་ཇེ་ལྷར་བཏང་ཡང་ཐབས་
ལམ་གསར་བ་མ་རྟེན་སྟབས། བྱེད་སྤངས་སྟོང་སྤངས་མཁེས་པར་ལྟན་རྒྱས་
ཅར་རང་འགྲུལ་ཀྱིས་འགྲོ་རྒྱ་མིན་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་དགོང་ཙོ་ཕྱི་པོར་སྟོགས་ལ་སྤྱིང་གི་གཞུང་པས་སྐད་བཏང་
བ་ལྟར་མདུན་དུ་བཅར་བར། ལྟན་རྒྱས་ཆོགས་ཐོག་ཏུ་སྐད་ཆ་བྲག་པོ་བཤད་
རྒྱུན་ཀླན་ཕྱག་བགྲེས་དགོངས་ཆོམ་བྱུང་འདུག་དངོས་གནས་ཁྱོད་ཆོའི་གྲ་
བ་མ་རེད་དམ་ཟེར་བར་མིན་ཐག་ཆོད་ཡིན་ལྟས། ཁོང་གིས་བསམ་སྟོང་ཞིག་
བཏང་སྟེ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་སོང་། དངོས་གནས་བཤད་ན་མི་དེ་གཉིས་
འཕལ་དུ་ཁང་ཚན་ཀླན་ལ་ཅིས་སྟོང་དགོས་ཀྱང་། ཅིས་མ་སྤྱད་པ་དེ་ནང་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཁོར་འཁྲུལ་རེད། ཅིས་མ་སྤྱད་པའི་ཉེར་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྲུ་

ཡིན་མཁེས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་མ་རེད། ད་ཅི་འདྲ་བྱས་ན་འགའ་པ་འདུག་
ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་ཐབས་མེད་ཞུས། ཁོང་གིས་ཉིན་ཤས་
རིང་ལྷན་རྒྱས་ཆོགས་སར་མ་ཡོང་། བཀའ་མོལ་ག་ཡེར་ཞུས་ན་མ་གཏོགས་
ཡག་པོ་ཡོང་ས་མ་རེད། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུངས་དེ་ཅུང་རར་བྲག་རྒྱུན་དཔེ་
ལས་རོགས་རྣམས་ཆོག་པ་ཐོས་འདུག། སང་ཞོགས་ངས་ལས་རོགས་ཆོར་
གནས་ཚུལ་འདི་གནས་སྐབས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་དགོས་
སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་གསུངས་པར། དཔེ་སེམས་སུ་དགའ་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་སོ། །

ཤག་ནས་གསང་སྟོང་ནང་འགོ་སྐབས་ལམ་འགྲམ་གྱི་ནག་ཁུང་ལས་
འཁུན་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་ང་སྒྲག་སྒྲུང་གིས་ཡེར་སེ་བཏང་། བར་བལྟས་
པས་ཁྱག་ཀྱོག་དེར་མི་ཞིག་འདུག་པར། ར་ཡེ་སུ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ཞོར་འཐིས་སུ་
བཅར་བར་གྲག་གསང་ཞིག་ལངས་འདུག་པས་བཤའ་དོན། ང་ཉི་ཆར་ཤིང་སྒྲག་
ཏུ་བྱིན་པར་ཐག་པ་དང་ཤིང་ཆ་ཆང་འཕྲོག་སྟེ་རྗེས་མར་སྐད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་
ཟེར་མོད། ད་ལྟའི་བར་སྐད་གཏོང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། དེ་རིང་ཁོང་ཆོའི་སྟོང་
གནས་སུ་འགོ་དགོས་སྟམ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བར། ཤིང་སྒྲག་ཏུ་འགོ་
མཁན་ཁྱོད་ཡིན་ནམ། ཁང་ཆོན་གང་གི་གྲ་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར་སྟོམ་ར་ཁང་
ཆོན་གྱི་གྲ་བ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་ཤིང་དང་ཐག་པ་འཕྲོག་
སྐབས་ཁྱོད་ཀྱིས་སུ་ཁང་གི་གྲ་བ་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར། སྐབས་
དེར་ངས་ང་སུ་ཁང་གི་གྲ་བ་ཡིན་ཞུས་མེད། སུ་ཁང་གི་གཤམ་དེར་སྟོང་གྱི་ཡོད་
ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར། ཤིང་སྒྲག་ཏུ་འགོ་དུས་ནམ་ཡིན་དྲིས་པར་སྐད་ཆ་བྲང་པོར་

བཤད་དེ་ཉག་ཉག་ར་འཛོད་སོང་། གྲགས་ར་རྩིང་ཅི་ཡིན་ངེས་པར་གདན་སར་
 སླེབས་ནས་བདུན་པ་གཅིག་ལས་ཕྱིན་མེད་ཟེར་བར། ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་
 ཆ་བྲང་སོར་བཤད་ན་ཆོག་མེད་གཞུང་གིས་ཉེས་ཆད་དང་ཉེས་རྟོག་གཏོང་གི་
 རེད། ཆོག་མེད་གཞུང་ལ་ང་རང་ཁང་ཚན་དུ་སླེབས་ནས་བདུན་པ་གཅིག་
 ལས་ཕྱིན་མེད། བར་ཅམ་ལ་འབྲུམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་དེར་ཤིང་མང་པོ་འདུག་པ་
 ལས་ཤིང་ཁ་ཤས་རང་འགྲུལ་གྱིས་སྐྱུག་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་ཆེད་མངགས་
 ཤིང་སྐྱུག་དུ་ཕྱིན་མེད་ཅེས་ཤོད། དེར་མ་ཟད་ཁང་ཚན་གང་དུ་ཡིན་མིན་སྐད་
 ཆ་ངེས་ན། སྤྱ་ཁང་ཁང་ཚན་གྱི་གཤམ་དེར་ཡིན་ཅེས་བརྟེན་མི་འཛོད་པ་དང་།
 ཁང་ཚན་གང་ཡིན་གསལ་རྟོགས་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད། ལྷག་པར་དབུས་
 སྐད་མ་རྒྱུག་སོ་སོའི་ལུང་པའི་སྐད་རྒྱུ་དེ་མིན་རྟོག་བྱ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྐད་
 ཆ་བཤད་སྟངས་ཆ་ཆང་བསྐབས་རྗེས་ང་གཞུང་གི་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ། ཤིང་
 སྐྱུག་དུ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཡིན་ཆོད་འདུག་པའི་གྲགས་པ་ཞིག་གསལ་སྟོན་ནང་དུ་
 ཡིབས་འདུག་སྐད་ཆ་ངེས་པར་ཤིང་དང་ཐག་པ་ལེན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་སོང་
 བྱས་པར། ཆོག་མེད་གཞུང་ལས་པ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ངང་གྲ་བ་དེ་སྐད་ཐོངས་
 ཟེར། གྲགས་ར་དེ་སྐད་བཏང་བ་དང་ཆོག་མེད་གཞུང་གིས། ཁང་ཚན་ཆུང་
 ཀྱིས་མི་རྩེད་གཅོད་གཏོང་ཐུབ་པ་གང་ལེགས་བྱུང་སོང་། རྗེས་སུ་དེའི་ཆེད་
 དུ་ལྷན་རྒྱས་རྩེད་སྐད་ཀྱང་གཏོང་གི་མིན་ལ་ཡོང་ཡང་མི་དགོས་ཞེས། ཆོག་མེད་
 ཆེན་གཞུང་གིས་མཉེས་པོས་དབུགས་དབྱུང་བསྐྱུལ་པར་ལགས་སོ་བྱས་ཤིང་།
 གྲ་བ་དེ་གདན་སར་འབྱོར་མ་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཉེས་ཆད་སོགས་གང་ཅིའི་
 ཐད་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ། ཁོ་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་

གཟིགས་ཤིང་ལྷན་པར་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས། གྲྭ་བ་གསར་བ་ཡིན་པ་དངོས་
བདེན་ཡིན་ཆེ་གསར་བ་ཆོར་ཁོར་འབྱུང་ཉྱལ་ཅམ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཆོའི་ངོས་
ནས་ཉེས་རྟེན་དང་ཉེས་ཆད་སོགས་གང་ཡང་གཏོང་གི་མིན་ཟེར། ཕྱི་ཉིན་གྲྭ་
གསར་དེར་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་ཉེས་རྟེན་བཏང་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་
བརྒྱུང་པ་ཡང་དོན་མེད་རྟོག་བྱ་དེའི་ཆེད་དུ་སྐོང་འབྲུག་བྱེད་རྒྱ་མཆམས་ཆད་དོ། །

གནས་ཚུལ་དེ་ཞི་འཇམ་གྱི་ངང་ནས་ཐག་ཆོད་ཀྱང་སྤྲུགས་པ་གཞུང་
པས་ང་ལ་གཏིང་ནད་ཅིག་སྤྲུལ་ཐུག་འདྲིན། འགྲོ་སྤངས་སྤྱང་ན་འབྲས་སྤངས་
སྤྲུགས་པ་གཞུང་བ་སྤྲོན་མ་ཆོས། སྤྱ་ཁང་ཁང་ཆོན་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་སྤྲོན་
བདག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་ཏྲ་ཅང་དགའ་ལོ་བྱེད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྤྲུགས་པ་
གཞུང་དེའི་བྱེད་སྤངས་ཐད་དེ་གོ་ལྡན་འདུག་ཁར། རྣམ་རྒྱུན་གྱི་ཁོའི་བྱ་སྤྲོད་
རྣམས་ཁྱིག་ཁྱིག་ཅིག་འདུག་གོང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་གད་པའི་སྐད་ཆ་དང་རྣམ་
འབྱུང་སྟོན་ཉེས་ལོར་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་གཞུང་མི་ཁོར་འདྲོལ་བྱུང་བ་ལས་
འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་ངས་ཁང་ཆོན་ཀན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་
ཅིང་ཆབས་ཆེའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །

ཁྱེ་བ་ལྷ་བའམ་བྱུག་པའི་ནང་གི་དབྱར་གསོལ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲིང་ཁ་
ཡང་གཏོང་དགོས། ཉིན་དེར་ང་ཆོས་གཟབ་མཆོར་སྤྲུས་ཏེ་ཏྲ་ལ་ཞོན་ནས་དགའ་
གདོང་དང་ལྷ་ཅེ་ལ་ལྷ་གསོལ་ཁྱེ་བྱ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེའི་བར་སྤྲུགས་པ་
གཞུང་བ་ང་ལ་ཆོག་པ་ཐོས་ཡོད་པའི་དོ་སྤངས་མ་བྱུང་། ང་རྒྱུང་ལངས་སྐབས་སྐད་
ཆ་ཁ་ཤས་ཐད་ཀར་བཤད་པར་དེ་ཅམ་གྱིས་འཁོན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་མེད་པར་མ་ཟད། མི་སྤྲུལ་ཡིན་ཡང་རྒྱུང་ལངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་

གྱི་སྐད་ཆ་རྣམས་སེམས་ལ་ཉར་རིན་ཅི་ལ་ཡོད། ང་རང་གིས་ནམ་རྒྱུན་འཁོར་
འཛིན་དང་གཏིང་ནད་འཛིན་གྱི་མེད་ཀྱིན། མི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་
གྱི་མེད་ཤིག་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན།

ངས་ཆོག་ས་ཆེན་གཞུང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་མ་བཤད་པའི་གོང་དུ་སྟོང་འགག་
སོགས་མཆོར་གོས་གཡར་དགོས་ཆེ་ངས་གཡར་ཆོག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་
སྟབས། སྐབས་དེར་ཡང་སྤར་བཞིན་སྟགས་པ་གཞུང་པའི་རྩར་བཅར་ཏེ། སྤིང་
ཁ་གང་མཁྱོགས་སྟེབས་ངེས་ལ་སོང་རབ་བྱུང་ན་གོས་ཆེན་གྱི་སྟོང་འགག་ཅིག་
གཡར་རོགས་ཁྱུས་པར། འགྲིག་གི་རེད་ཟེར། ཉིན་ཤིང་རྗེས་ལོན་དུ་བྱིན་པར་
སང་ཉིན་བྱི་བོ་ཤོག་ཟེར། དུས་དེར་ང་ལ་གཏིང་ནད་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་
ཁོས་ང་ལ་བསམ་ནག་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་འདུག་སྟེ། ཞབས་སྤང་མགོན་གྱིས་
ཁ་སང་ཁྱིད་གྱིས་སྐད་ཆ་བྲག་པོ་བཤད་ཀྱིན་ཁོས་ཁྱིད་ལ་སྟོང་འགག་གཡར་
ཞེ་ཡོང་། གལ་ཏེ་མ་གཡར་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་
ཞོར་དུ། མ་གཡར་ནའང་ཁྱད་མེད། གཟབ་ཆས་འགྲིག་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས།
བྱི་ཉིན་དགོང་འོ་མཆོར་གོས་ལོན་དུ་སྟོང་སྐབས་གོས་ཆེན་སྟོང་འགག་ཉིང་པ་
ཞིག་བསྟན་ནས། ཁྱིད་གྱིས་གཡར་པའི་སྟོང་འགག་འདི་ཡིན། ད་རེས་འདི་
མ་གཏོགས་མེད་གསུངས་པར། ངའི་སེམས་གཏིང་ནས་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ཀྱང་།
རྣམ་འགྱུར་མི་ལོགས་པ་བྱི་ནས་མི་མངོན་པ་གཙོར་འདོན་བྱས་ཏེ། ང་ལ་སྟོང་
འགག་ཅུང་ལོགས་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདིས་པན་ཐོགས་པ་མི་འདུག་ལ་བ་
སྟེ་ལོག་ཡོང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྟེ་ཞབས་སྤང་མགོན་གྱི་སྟེ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་བྱུང་མ་ཐག་

པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་པར། ཁོས་ཁྱོད་ལ་བསམ་ནག་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཟེ་
སོང་། ཁོ་ལ་གྲོན་གོས་གཡར་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཉེ་ཆར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་
ཆེན་གཞུང་ལ་སྐད་ཆ་ཆ་ནན་ཞུས་པར་མ་ཟད། ཤིང་སྐྱག་མཁན་ཁང་ཆོན་
གཞན་པའི་བྲ་བ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་སྟབས། ཁོས་ཁྱོད་ལ་རྟོག་བྱ་བ་ཐོ་རྒྱུའི་
ལག་པ་འཆང་ས་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྟོན་འགག་ལ་སེམས་ཁལ་མ་བྱེད་ངས་
གཡར་ཆོག་ཡིན་ནའང་རྗེས་མ་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་གཡར་དུ་མི་ཡོང་བའི་ཁག་
ཐེག་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་གཡར་དུ་ཡོང་ནས་སུན་
པོ་བཟོ་ཡི་འདུག ད་ལྟའི་བར་ངས་སུ་གཅིག་ལའང་མ་བསྟན་པར་སྤུས་ནས་
བསྐད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་སོགས་
རྟོན་འགག་གཡར་དུ་ཡོང་སྟེ་སུན་པོ་མི་བཟོ་བའི་ཁག་ཐེག་བྲས་པར། རིན་པོ་
ཆེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་སུ་སུན་པོ་མི་བཟོ་བའི་ཁག་ཐེག་རི་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེས་
དྲིས་པར། གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་དྲིས་ན་ང་ལ་ལྟ་སར་ངོ་ཤེས་ཆོང་བ་ཞིག་ཡོད་
པར་གཡར་པ་ཡིན་ལའང་ན་དགའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། རྗེས་མར་
གཡར་དགོས་པའི་རེ་སྐྱལ་བྱེད་ན་ཆོང་པ་དེ་པ་ཡུལ་ལ་བྲིན་སོང་ལ་བ་ཆོག་
གི་རེད་ཞུས་པར། གང་ལྟར་རྗེས་སུ་གཡར་དུ་མི་ཡོང་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་
ན་མ་གཏོགས་སུན་པོ་བཟོ་ངེས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

སུར་རྩ་སྤྱིང་མ་བྲང་གི་རྟོན་འགག་ལེགས་བྲས་ཤིག་གནས་རྒྱུད་གི་
བྲ་བ་ཞིག་གིས་ཉོས་པ་དང་། བྲ་བ་དེ་བྲ་ལོན་ལ་ཐུག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཙོང་
འདུག རིན་པོ་ཆེས་གོས་ཆེན་རྟོན་འགག་དེ་མིག་རྟོན་གནང་བ་དང་། ངས་ད་
པན་འབྲས་སྤངས་སྤྱིང་ནས་སྐད་གསུངས་དང་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ལྟན་གྱི་རྟོན་འགག་

དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སྒྲིང་བས་སེམས་སུ་དགའ་ཆོར་བཅས་མིན་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་།
གཟན་ཤམ་ཆ་ཆང་སྒྲ་བར་ནས་ག་སྐྱིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དང་།
ནམ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་རོགས་རམ་ཅི་བྱས་གནང་གི་ཡོད་དོ། །

མཇེད་སྒྲིའི་ཞོགས་པར་རྒྱ་ཐེར་དང་ཐེར་གཟན་གྲོན་ཏེ་གཟབ་མཆོར་
སྤྲས། ཏྲ་འགྲོས་མ་ཞིག་བཞོན། གཡོག་པོ་ཞིག་ཁྲིད་དེ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་
དང་མཉམ་དགའ་གཤོང་དུ་བསྐྱོད། དགའ་གཤོང་གཟིམ་ཁང་ཆང་གི་སྒྲ་རོ་དང་
ལྷན་ཏུ་མཆོད་མཇུག་ཞུས། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་ཁག་གི་སྤྱབས་
ཐོ་ཞུས་ཆང་མ་ཐག་སྤྱ་ཁང་ཁང་ཆོན་གྱི་སྤྱབས་ཐོ་སྒྲོག་གི་རེད། སྤྱ་ཁང་ཁང་
ཆོན་དེ་ལྷར་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དགའ་གཤོང་དང་སྤྱ་
ཁང་ཁང་ཆོན་གཉིས་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས་རེད། ཉིན་
དེར་གཙོ་བོ་སྒྲ་སྤྱི་རེད་འདུག སྒྲ་སྤྱིས་ལུང་གཞིའི་ས་བོན་སྤུལ་རྗེས་གྲ་ཆང་
གཞན་མི་འདུག་སྤྱབས་ང་ཆོ་སྤྱ་ཁང་ཁང་ཆོན་གྱི་ལུང་བརྟགས་ས་བོན་སྤུལ་
བ་ཡིན། ཉིན་དེར་ཁང་ཆོན་ཁག་གི་མི་ཆོགས་ཆེ་བས། ངས་ལུང་བརྟགས་ས་
བོན་སྤུལ་ཏེ་དགའ་གཤོང་ལ་མཇུག་ཁ་ཞུ་བ་སོགས་རང་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་
རྣམས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲགས་པ་གཞུང་ལ་ཀྲག་ཀྲག་བྱེད་ཆེད་པར་ཅམ་ན་
ཆོགས་གདན་མང་པོ་བཅེགས་འདུག་པའི་སྤྲིང་དུ་རྗེག་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱད་ནས།
ཁོའི་མཐོང་སར་སྟོད་འགག་རྗེག་པོ་དེ་གཟི་བརྗིད་ངང་ངོམས། ལྷའི་ལྷར་སྤང་ལ་
ལྷ་མཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་ངོ་མར་འགན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་འགོག་
མེད་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཁོས་ང་ལ་དོ་སྤྲང་སྤྲད་དེ་མིག་ཟུར་གྱིས་ཡང་ཡང་ལྷ་བ་ངའི་
སྟོད་འགག་ལ་གཟས་ཡོད་པ་ཤེས་ནའང་། ངས་ཁོ་རང་མ་མཐོང་བའི་ཐོལ་གྱིས་

སྤར་བཞིན་རྩིག་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དུས་ཡུན་ཅུང་འགོར་རྩིས་ང་ཆོག་པ་ཁང་གི་ཕྱི་ལོགས་
སུ་ཐོན་པ་དང་། སྤགས་པ་གཞུང་དེ་ཡང་མགྲོགས་སྤར་སྒོས་ངའི་ཕྱི་ཕྱིར་ཡོང་
སྟེ། ཁང་ཆོན་གྲན་ལགས་སྟོང་འགག་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་གྲོན་འདུག་པས་
སུ་ལ་གཡར་བ་ཡིན་ཟེར་བར། མདང་དགོང་ལྷ་སར་ཕྱིན་ནས་སྤྲ་བྲང་ཆེན་པོ་
ཞིག་ལ་གཡར་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་ཅིང་། ཁོས་སྟོང་འགག་ཏེ་ལས་པའི་
ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་རྩིས་མར་ང་ཆོར་གཡར་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། བལ་
ཆེར་གཡར་སྟིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཏན་ཏན་ཞུ་བྱུབ་གྱི་མེད་ཅེས་བཞེད།
ངའི་མཆོར་གོས་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་ཞོར་ཏེ་ལས་པའི་རྣམ་པས་གཟབ་གོས་གཅིག་
ལས་གཅིག་ཡག་པོ་འདུག་གལ་ཏེ་རབ་བྱུང་ན་རྩིས་མར་ང་ལ་གཅིག་གཡར་
རོགས་གནང་ཟེར། མི་དེའི་གྲས་ལ་ངོ་ཆ་དང་སྤམ་ཤོར་རྒྱ་མི་འདུག་པའི་ཁར་ད་
དུང་སྟོང་འགག་གཡར་དགོས་བྱུང་འདུག་ཁོའི་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་ངའི་གཟབ་
མཆོར་ལ་ཤོར་འདུག་ཅིང་། ངས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཀྱལ་ཀྱུས་ཏེ་གྲོན་གོས་ངོམས་སོ་
བྱས་རྩིས་རང་འཇགས་འདུ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡོང་ངོ་། །

ངའི་སྟོང་འགག་སྤྱིར་བཏང་སྐྱད་གྲགས་ལྡན་ཁར་ཉིན་དེར་དེར་ཡོད་ཆ་
ཆང་གི་སྤང་བར་སོང་འདུག་དེ་ནས་སྤྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ནང་མ་ངའི་རྩར་བཏང་
སྟེ་སྟོང་འགག་གཡར་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཀྱང་ངས་སྤར་ནས་རྩུན་གཏམ་ག་
སྟེག་བྱས་ཡོད་ཕྱིར་ནང་མ་ལ། ཨ་ཁ་ཅུང་ཙམ་ཕྱིས་འདུག་ཞག་མ་བཙེ་ལྷ་ཉི་
ཤུའི་གོང་ནས་སྤྲ་བྲང་བ་དེ་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་ཞུས་པར་ནང་མས་ཏེ་ཅང་
སྟོ་པམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ནའང་། ཉེ་ཆར་ཁོས་ང་ལ་བསམ་ནག་

བྱས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་བྱ་སྒྲིན་འདི་དང་གཉིས་གཅིག་ཤུའི་བསམ་སྒྲུབ་འབྲེལ་སོ་
ཅམ་མིན་པར་མི་པལ་མོ་ཆེར་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་འབྲེལ་འཇོག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་
ཡིན་ཅིང་། སྒྲུབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ལོ་དེར་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་དེ་དའི་འཆར་
གཞི་བསྒྲིགས་པའི་ཐབས་བྱས་ལས་པམ་ཉེས་བྱུང་བ་རེད།

ལོ་དེའི་སྒྲིན་ལམ་ཡག་པོ་དང་ཆོགས་ཆུང་པོ་མ་བྱུང་བར་གཞུང་གིས་
འབྲལ་བྱ་བཀའ་མ་ཐེབས་ནའང་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་བརྗེ་ཁར་བཀའ་ཐེབས་ཏེ།
ནམ་རྒྱུ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་བརྗེས་ཆར་ནས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་བྱུར་བའི་གོ་
གནས་ཤིག་སྟེར་སྒོལ་ཡོད་པ་དེ་མ་སྤྲད་པར་སྒོ་གསལ་སྒྲིང་གི་གཞུང་དང་ཁོ་
གཉིས་ལ་གོ་གནས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གྲ་བ་གྲ་རྒྱུ་སྤྱི་མཆོངས་བཅོས་པ་
རེད། ཁོ་གཉིས་བྱས་ཉེས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་སྒྲིན་ལམ་སྐབས་སུ་
ཡག་པོ་མ་བྱས་པས་ཡིན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་གཅིག་ཕུ་ཁང་གི་གྲ་གསར་
ཞིག་དང་སྒོམ་རའི་གྲ་གསར་གཉིས་གལ་འཇོག་ཡོད་ཆེན། སྒོམ་རའི་གྲ་བ་ཁ་
ཤས་དང་ཕུ་ཁང་གི་གྲ་གསར་མང་པོས་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ཁག་པས་བསྒྲིགས་ཏེ། སྒོག་
ཤུར་ཞིག་གི་ནང་ནས་རྒྱག་རེས་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཉེར་བསྒྲིགས་བྱས།
གནས་ཚུལ་དེའི་ཅོད་གཞི་སྤར་ནས་ཡོད་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་ང་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་
མ་བྱུང་། ནད་རྟིང་དེའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་དགོང་ཚོ་སྐྱུ་རིམ་མ་ཆོགས་གོང་ཅམ་ལ་གྲ་
ཆང་གི་སྒོ་འཕྱོར་ལོག་ཏུ་རྒྱག་རེས་ཡོད་ཞིང་། ལན་འཕྱོར་མ་ཐག་ང་རང་གང་
མཁྱོགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བྱིན་པར་དེར་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་བར་བྱེ་སྟེ་གྲ་བ་ནམས་
སྐྱུ་རིམ་འཆོག་ཏུ་བྱིན་ཆར་འདུག་བར་བྱེ་མཁན་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་དགོར་གཉེར་རེད་
འདུག་ཅིང་། ང་ཆོའི་གྲ་གསར་དེ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒོ་ཁོག་དང་ཁ་སྐབས་མེད་བརྟེན་

གི་ཞིག་བཏོན་འདུག་པ་སྤྲོ་མ་དགོན་གཉེར་གྱིས་འཕྲོག་འདུག།

ངས་ནམ་རྒྱུན་གཤེས་སྦྱོང་གྱིང་པོས་སྒྲིག་ལམ་དམ་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་
པ་ཁོ་ཆོས་ཤེས་གི་ཡོད་སྟབས་ང་དེར་སྤེབས་མ་ཐག་སྤྲོ་མ་དགོན་གཉེར་
སོགས་དེར་ཡོད་ཆོས་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་ཆད་སྟག་མེད་པར་བཤད་པ་མ་ཐད།
འཕྲོགས་པའི་གི་ཁོ་ཆོས་ཉར་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་གྲུ་ཁལ་སྤྲུག་རེས་ཤོར་ནའང་
ཁང་ཆོན་རྒྱུ་ལགས་གིས་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཅང་
ངར་པོ་བྱེད་གི་འདུག། སལ་ཆེར་རྒྱག་རེས་བྱེད་མཁན་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཆོན་པོ་
བཅོ་ཆོད་ཡོད་ཅེས་སྟན་གསན་ཞུས་པ་འདྲ། ང་ཚུར་ལོག་ཡོང་བའི་ལམ་བར་
དུ་ང་ཆོའི་གྲུ་གསར་ཞིག་སྐྱེ་རིམ་འཆོག་ཏུ་རྒྱག་ཡོང་གི་འདུག། ངས་ཁོ་འཇུག་
པ་དང་ཁོས་ཞེད་སྤང་ཆོན་པོ་བྱེད་གི་འདུག་སྟབས། ང་དྲོགས་པ་ཐོས་ཏེ་ལུས་
བསྐྲོགས་བྱས་པར་ཁོས་གི་རིང་ཞིག་ཤམ་ཐབས་དང་སྐྱེད་པའི་བར་ལ་སྤྲོས་
ཡོད་པ་འཕྲོགས་ཏེ་སྐྱེ་རིམ་ལ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ངའི་སེམས་སུ་དེ་རིང་གྲུ་
གསར་ཆོའི་ནང་ན་གི་བྱིར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས་དགོང་རྩོ་གི་ཆ་
ཆང་འཕྲོག་དགོས་སྟུང་སོང་། ངས་ལམ་དུ་ཐུག་པའི་གྲུ་གསར་དེའི་གི་འཕྲོག་
ཏེ་ཅི་ཡང་ལབ་མེད་ན་ལྟ་མོ་གསར་བ་ཞིག་ལ་ལྟ་རྒྱ་རག་ཆོད་འདུག་ཀྱང་།
ངས་བྱིད་ཆོ་གི་བྱིར་མཁན་རྣམས་ལྟ་མོ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཞེད་སྤང་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཁོས་སྐྱེ་རིམ་ཐོག་གི་བྱིར་མཁན་ཆོར་ལན་བསྐྱེད་བཞེད་སྐྱེ་རིམ་གྲོལ་
ནས་སྦྱོར་བན་སྦྱོར་བ་དང་སྟབས་བསྟུན། ང་རང་དངོས་བསྦྱོད་གིས་གི་ཡོད་པར་
དྲོགས་གཞི་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་གཤེད་བཏང་ཡང་གི་ཡོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་
འདུག་མོད། གི་ལུབས་འདོགས་མཁན་གཅིག་འདུག། གི་ལུབས་སྟག་སྟངས་ལ་

གཞིགས་ན་གང་མགྲོགས་གི་བཏོན་པ་དང་ཤུབས་དགོལ་ལོང་མ་བྱུང་བ་འདྲ།
 གི་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལྟ་མོ་ལྟས་ཨང་ཞེས་པོ་སྒྲོབ་བཤད་ཚར་ནའང་བར་དེར་
 ཆ་ཆང་ལ་གི་སྤྱི་རྒྱུ་དུས་ཚོད་རག་འདུག སལ་ཆེར་སྒྲུར་བདེ་སྒྲུར་སའི་རྒྱབ་
 ལོག་གི་བྲ་ཤག་དེར་སྤྱི་ཡོད་ཚོད་ཀྱང་རང་བྱས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱས་
 ཀྱང་ཅི་ཡང་རག་མ་སོང་། སེམས་སུ་འདི་ཚོར་ཉན་ཉན་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་མ་
 ཅམ་ལས་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་མ་བྱུབ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྒྲོམ་ར་ཁང་ཚན་གི་ཀླན་ལགས་
 ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་མདང་དགོང་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ལྷག་བྱུབས་
 བྱས་འདུག ཁྱོད་ཚོའི་བྲ་བ་ཡང་གི་ཁྱེར་མཁན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་པས་
 ངས་སུ་ཁང་གི་བྲ་བ་གི་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལས་འཕྲོག་གི་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་བྲ་
 བ་ཚོའི་ལག་ནས་ཀྱང་གི་འཕྲོག་རྒྱུ་གནང་། དེ་མིན་ཕྱིས་སུ་རྟོག་བྱུང་
 བ་འགན་ཁྱོད་ཚོས་ཁྱེར་དགོས་རྒྱུ་རེད། ངའི་ངོས་ནས་སུ་ཁང་གི་བྲ་བ་ཚོར་
 རྒྱག་རེས་རྒྱག་གི་མི་འཇུག་ཞུས་པར། སྒྲོམ་པོ་ར་ཁང་ཚན་གི་དགོ་ཀླན་གིས་
 ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་སོང་།

ཕར་ཚུར་སྤྲོགས་གཉིས་ཀའི་ཀླན་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་དམ་པོ་བྱས་བརྟེན་
 ཁོ་ཚོར་རྒྱག་རེས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྒོ་ཁོག་གིས་མ་འདང་བ་རེད། གནས་སྐབས་དེར་
 གི་འཕྲོག་མ་བྱུབ་སྐབས་གི་རག་བྱུབ་བྱེད་སྤྲོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕྱུག་ལྷར་རེ་
 བསྐྱལ་ཞུས་པར། ག་ལེར་གི་འཕྲོག་བྱུབ་ཀྱི་རེད་ལ་ངེས་པར་དུ་འཕྲོག་ཀྱང་
 དགོས་པ་རེད་ཟེར། རྟོགས་པ་ཡོད་མཁན་ཚོ་སྐད་བཏང་ནས་འདི་ཅད་ཅི་ཅམ་
 བྱས་ནའང་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཐུང་ཉིན་གཅིག་
 གི་ཡོད་པར་རྟོགས་གཞི་ཆེ་བའི་བྲ་བ་གཉིས་ལྷ་སར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་

གོ་བ་དང་། ཁོ་གཉིས་ལྟ་སར་འགྲོ་དགོས་ཆེ་ངེས་པར་དུ་གི་བྱེད་གི་རེད་སྟེ་
ནས་རྟགས་པ་ཁང་ཆེན་གན་དེར། གལ་ཏེ་ཁོ་ཆོ་དགོངས་པ་ཁུ་བྱ་སྐྱབས་ན་
དགོངས་པ་སྟོན་ཅེས་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཏེ་ངས་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ཁུལ་བྱས་
ཡང་དོན་ངོ་མར་ཁང་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེའི་པག་ཏུ་དྲོགས་གཞི་ཅན་གི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་
ཡིབ་སྐྱུག་བྱས། རུང་འགོར་རྗེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་གིས་དགོངས་པ་ཁུས་ནས་
འགལ་ཅི་ཞིག་ལེན་དུ་སོང་མིན་ཆ་མ་འཆོལ་ཡང་། འགལ་ནས་ལྟ་སར་འགྲོ་རྒྱུར་
རྟོག་ཐོན་བྱས་ཏེ་རྒྱུར་སྐྱབས་མ་ཐག་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྟོག་ཅལ་ཐོག་བྱིད་ནས་
ལུས་གཤེར་བཏང་བར། རྟོག་གཤེར་མང་པོ་བྱས་མཐར་སྐྱེ་རགས་ལ་བཏགས་
པའི་ཐག་སྐྱེ་འབྱུར་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་ཡར་འཐེན་པ་དང་། གི་རིང་ཞིག་བརྒ་
བར་དུ་བཙུག་འདུག་པ་རྒྱུར་སྐྱབས་ཤིང་ཁོའི་རྟགས་པའི་ལུས་བསྟོགས་མ་ཐག་
གི་རག་ཐུབ་སོང་། ཁོ་གཉིས་ལ་རྟགས་པ་ཞིག་འདུག་ཡང་དྲོགས་པ་ཡོད་མ་
རེད། བྱ་བ་དེ་གཉིས་གི་གི་འཕྲོག་རྗེས་ཉེས་ཆད་ལྟ་ས་ནས་རྒྱུར་འཁོར་བ་དང་
གཏོང་གི་ཡིན་ཅེས་བཤད་དེ་ལྟ་སར་བཏང་བ་ཡིན།

དང་ཐོག་གི་བྱ་བས་གཅིག་ཕྱ་རག་པ་དེའི་གི་ཡང་རག་པ་དང་བྱོན་
བསྟོམས་གི་གསུམ་རག་སོང་། དེ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བདེ་བུ་ཕྱིན་ཏེ་འདི་ཅད་
བྱས་པར་གི་ཅན་བཙུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་མ་ཐད་ཞི་བྲག་གང་
རུང་གི་སྟོན་ས་གི་བཙུ་གཉིས་ལེན་ཐབས་བྱས། རྣམ་རྒྱུན་བྱ་བ་གཉོམ་རྒྱུར་
ཆོགས་ཆོས་བྱར་རུར་བསྟོན་དང་དཔེ་ཆར་བལྟས་ཏེ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།
དེས་གི་བྱེད་ཡོད་པའི་དྲོགས་གཞི་བསམ་སྟོའི་བྱུར་ལའང་འཁོར་མ་སྟོང་བར་
བཞེན་གི་གཞན་ཆ་ཆར་བསྐྱས་ཆར་ནའང་བྱ་བ་གཉོམ་རྒྱུར་དེར་དྲོགས་པ་

བྱས་མེད་ལ་དོ་སྣང་ཡང་བྱས་མེད། མི་རྣམས་ཀྱིས་གི་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཚོས་
མཛད་རང་ཤག་པ་ཡིན་སྟབས་ཁང་ཚན་ཀླན་ལགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་
བཏང་བ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་སེམས་སྤྱུང་གི་གཅིག་དེར་མེད་
དམ་སྟུང་ནས་ཞིབ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་རག་གི་མི་འདུག།

དེ་ནས་བྱ་བ་ཀླན་བ་ཞིག་གིས་གི་ཡོད་མཁན་དེར་ཀླན་ཁྱོད་ཀྱིས་
དྲོགས་བ་ཟ་ཡི་མ་རེད་ལ་མི་གཞན་པས་ཀྱང་དྲོགས་བ་ཟ་ཡི་མ་རེད། ཁྱོད་
ཀྱིས་བཅའ་ནས་ལག་རྩ་མ་རྒྱུད་པའི་གི་དེ་དྲོགས་བ་མེད་པའི་མི་ཞིག་གི་ལག་
རྩ་ཡོད་ཅིང་། མི་དེའི་བྲམ་ཤག་ཁྱོད་དང་ཐག་ཉེ་བོར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་སོང་། ངའི་
སེམས་སྤྱུ་པལ་ཆེར་བྲམ་བ་གཉོམ་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ཆོད་འདུག་སྟུང་ནས་ཁྱེད་ཁོ་རེད་
ཅེས་འབྲལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཅུང་ཁག་པོ་འདུག་ཅིང་ཁོ་ལ་གི་ཡོད་པའི་
དཔང་པོ་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གི་འཕྲོག་ཟེན་པའི་བྲམ་བ་མོ་རྒྱུད་
ཞིག་སྐད་བཏང་སྟེ་བྲམ་བ་གཉོམ་རྒྱུད་དེའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་ཁོ་ལ་གི་ཡོད་པ་རེད་
ཟེར་གི་འདུག་དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁས་
ལེན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག།

ངས་གི་ཞིག་བསྟན་ཏེ་ཁོ་ལ་གི་མེད་ན་འདི་ཅི་ཞིག་རེད་ཅེས་དྲིས་པར་
ད་དུང་ཁས་ལེན་བྱས་མ་སོང་། དོ་བདག་གིས་གི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་
འཕྲོག་ཀྱང་ཆར་བ་ཡིན། ངས་སྐད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྐད་ཆ་བྱང་བོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉམས་ཆོད་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཡིན་
ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བྱང་བོར་མ་བཤད་སྟབས་རྟ་ལྷག་ཐོལ་བ་གཟེད་དགོས།
དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བྱང་བོར་མ་བཤད་པའི་ཉེས་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་

ཁོ་སྐྱག་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ཡང་བསྐྱར་གི་འདི་ཁོའི་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར་
མ་རེད་ཟེར་སོང་། འོ་ན་གི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲིས་པར་གི་འདི་དང་
བཟོ་ལྷ་གཅིག་ནའང་འདི་ལས་ཅུང་རིང་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲང་
པོར་བཤད་པ་དང་ངས་ང་ལ་གི་འདི་མ་གཏོགས་སྤྲད་མ་སོང་ལབ་པ་ཡིན། བྲིད་
ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་དྲིས་པར་བདེན་པ་ཡིན་ཟེར།
འོ་ན་བྲིད་རང་ཕྱིན་ན་འགྲིག་འདུག་ཅེས་བཏང་བ་ཡིན།

དེ་ནས་གི་ཡོད་མཁན་གི་བྲ་བ་གཉོམ་ཆུང་དེ་སྤྲད་བཏང་ནས། ཞི་བླ་ག་
གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དྲིས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁས་མ་བླངས་སྐབས་མུ་ཐུག་ནས་
ང་ཆོས་བྲིད་ལ་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། གིའི་རིང་ཐུང་དང་ཡག་
ལོས། ཐ་ན་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བྲིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་
ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྲིད་ཀྱི་ཁ་ནས་གི་ཡོད་ཅེས་མ་ཐོན་པར་དུ་རྟ་ལྷག་གཞུ་ཡི་
ཡིན། ཁང་ཆོན་ཀླན་ལས་རོགས་ལ་ཁོ་ཐག་པས་སྒྲིམས་ལ། ཁས་ལེན་མ་བྱས་
པར་དུ་རྟ་ལྷག་གཞུས། དེ་ནས་ཁོས་ཅི་འདྲ་བྲིད་ཀྱི་འདུག་ལྟ་དགོས་ཞེས་ལབ་
པ་དང་། ཁང་ཆོན་ཀླན་ལས་རོགས་ཀྱིས་ཐག་པ་བྲིར་ནས་བསྐྱམས་བྲིད་
སྐབས་སྐྱ་མཁུན་མ་བསྐྱམས་རོགས། ང་ལ་གི་ཡོད་ཟེར། གི་ཡོད་ན་ལེན་དུ་སོང་
ལབ་པ་དང་པར་ཕྱིན་ནས་གི་བྲིར་ནས་མ་འོང་བར་ཆལ་གཏུབ་ཅིག་བྲིར་ནས་
ཡོང་སྟེ་གི་འདི་ཡིན་ལབ་སོང་། ང་རང་ཆོག་པ་ཡང་བསྐྱར་ཐོས་ཏེ་ཆལ་གཏུབ་
ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁུལ་རེད། ངས་བྲིད་ལ་ཆལ་གཏུབ་གང་དུ་ཡོད་
མེད་སྐད་ཆ་དྲིས་སོང་ངས། བྲིད་ཀྱིས་གི་ཉར་བའི་ཉེས་པ་གཅིག་པ་དང་། ང་ལ་
རྩལ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲོན་ལ་རྟ་ལྷག་གཞུ་ཡི་ཡིན་ཅེས་རྟ་

དེ་སྲུ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། ཁོ་ལ་གྱི་ཡོད་པ་ངས་སྤར་ནས་ཤེས་ཡོད། ཡིན་
ནའང་ཁོའི་གྱི་སྤངས་ཏེ་ཟ་དེ་ཟེང་དེ་བཟོས་ན་ཁོའི་ཀླན་ལགས་ཀྱིས་གདན་
ས་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་ཐག་ཆོད་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་ཆ་ལའང་དོ་སྤང་
ཡོད་མཁན་གས་ཡིན་སྟབས་ངས་ད་རེས་གྱི་ཡོད་པའི་གས་ལ་མ་བཙུག་པར་
དམིགས་བསལ་བཏང་བ་ཡིན། ངས་མ་ཤེས་པའི་ཁུལ་བྱས་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཡིན་
ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པར་ཁོས་ཀྱང་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེར་མོས་མཐུན་བྱས་
ཏེ་རྟོག་བྱ་གང་ཡང་བཤད་མ་སོང་། གྱི་ཡོད་མཁན་མི་བཙུ་གཉིས་དང་རོགས་
པ་བྱེད་མཁན་མི་གསུམ་བཅས་ཁྱོད་བསྐྱེད་མི་བཙེ་ལྟ་འདུག་པ་རྣམས་ཅད་
ཆོད་ཟིན་ཟེས། ཉེས་ཆད་ལྗེད་མོ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞེད་སྤང་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་
པ་ལས་གནས་སྐབས་ཉེས་ཆད་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་ཁུ་སིམ་མེར་བཞག་

དུས་ཆོད་དེའི་རིང་གྱི་ཡོད་མཁན་གཞན་ཡོད་མེད་འདྲི་ཅད་དང་ཞིབ་
བཅའ་བྱས་པར་གཞན་པ་མེད་པའི་ཐག་ཆོད་གསལ་བོ་བྱུང་སོང་། སྤར་ཉེས་
ཆད་བྱག་མོ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཙམ་ལས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལབ་སྟེང་
གང་ཡང་མེད་པར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁུ་སིམ་མེར་བཞག་རྒྱུ་ཁོ་ཆོ་འདུག་
སྟོས་མ་བཟོད་པར་ངའི་ཅར་ཡོང་ནས་སྐྱ་མཁྱེན་ཉེས་ཆད་སྟོན་ལ་གཏོང་རོགས།
ང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་འདི་གང་མཁྱེད་སྐྱེད་ཐག་ཐག་གཅོད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
འཁོད་གང་མང་བྱས་ཀྱང་ལྷ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ཐག་མ་བཅད་པར་ཁོ་ཆོའི་རེ་
བསྐྱེད་ཅི་བྱས་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་ཏྲ་ལྷག་གཞུ་བ་སོགས་བྱས་
ན་བྱུང་ཆུང་ལྷ་བྱུ་ལས་མ་འདས་རྒྱུ་ལྗེད་ལོས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཉེས་ཆད་ཅིག་
དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་པས། དང་ཐོག་ཁོང་ཆོར་སྟེགས་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་

ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་མ་སོང་སྐྱུ་ནས་དགོང་ཚོ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཡར་སྐད་
 བཏང་སྟེ། ལྷོ་མིག་ཆེན་པོ་དང་ཐག་པ་སྒྲོམ་པོ་ཁ་ཤས་མཐོང་སར་བཞག་ལས་
 མི་དང་ཇ་མ་ཆ་ཆང་ཕྱོགས་དང་མཆམས་སུ་བང་བསྐྱེགས་ནས་ལང་དུ་བཅུག་
 ཉེས་ཅན་པ་ཆ་ཆང་རུང་ཁང་གི་ཟུར་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ་མི་རེར་རྟ་ལྷག་བརྒྱ་རེ་
 གཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དོན་ངོ་མའི་ཆ་ནས་རྟ་ལྷག་གཞུ་རྒྱ་ཡི་ཉེས་
 པ་གཏོང་འདོད་མེད་ནའང་ཁའི་སྐད་ཆ་རྒྱུ་པོ་དང་། མ་བྱུང་དང་ལས་མི་རྣམས་
 གྱི་རྣམ་འགྱུར། དགོང་ཚོ་དེའི་རུང་ཁང་གི་རྣམ་པ་བཅས་ནི་ཁོ་ཆོའི་ཆོར་སྐྱང་ལ་
 སལ་ཆེར་འདྲིགས་སུ་རུང་བའི་ཁྲིམས་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱང་ཡོད་པ་གོར་མ་
 ཆག་དེ་ནས་ཁོ་ཆོ་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཞུ་བ་ནན་ཏན་སུལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་
 རྟ་ལྷག་མ་གཞུ་རྟོགས། ཉེས་ཆད་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་སྐྱབ་ངེས་
 ཡིན། ངས་ཁོ་ཆོར་ཉམས་ཆོད་ལྷངས་ཏེ་རྟ་ལྷག་གི་གྲངས་ཆད་བཅག་ནས་མི་
 རེར་རྟ་ལྷག་བཙོ་ལྷ་རེ་གཞུ་ཡི་ལབ་པར། ཞེད་སྐྱང་གིས་འདར་སྐྱག་སྐྱག་དུ་རྟ་
 ལྷག་ཅ་ནས་མ་གཞུ་རྟོགས་ཞེས་ཞུ་བ་འཕྲུག་གི་འདུག

ང་དང་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་ནས་ཁ་མཐུན་བྱས་ཡོད་སྟབས་ངའི་
 རྟོགས་པ་ཆུན་དེས་འགོ་འདྲེན་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་དེ་རིང་ཁོ་ཆོས་ཞུ་བ་བྲུགས་ཆེན་
 པོ་སུལ་གྱི་འདུག་ཁར་ཞེད་སྐྱང་ཡང་བྱུང་འདུག་པས་རྟ་ལྷག་གཞུ་མི་དགོས་པར་
 ཉེས་ཆད་གཞན་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གནང་རྟོགས་ཞེས་རྟ་ལྷག་གཞུ་མི་དགོས་
 པའི་བཤོལ་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་ཆད་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཁུར་གྱི་
 ཡིན་ཞུ་བ་འཕྲུག་སོང་། སྐབས་དེར་ང་ཆོའི་ཁང་ཆོན་ལ་རྟོག་ཅུང་སྐྱེག་སྐྱད་གྱི་
 རྟོ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་མི་རེར་རྟོ་བཞི་བཞི་འབྲེར་ཡོང་དགོས་པ་

དང་། གལ་ཏེ་དོ་བཞིའི་ཆད་མ་ཡོང་ན་གཉིས་རེ་འབྲེར་ཡོང་ན་འང་འགྲིག་གི་
རེད། གང་ལྟར་དོ་གཅུལ་ལ་འདང་ངེས་ཀྱི་དོ་དཔོན་དགོས། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁྱོད་
ཆོར་དཔའ་ལློ་ཁོག་དང་ཤུགས་དབྱང་པ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས་ངས་ཉེས་ཆད་
འདིའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གྱི་ཡིན། ཁོ་ཆོར་ཉེས་ཆད་དེ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་དུས་
དགའ་ཐག་ཆོད་སོང་། ངས་བསྐྱར་ནན་དུ་དོ་འདང་ངེས་བཞིན་པ་དཔོན་ཐུབ་
ཆེ་ཉེས་པ་དག་པ་ཡིན་ལ་ངའི་བསམ་ཆོད་བྱས་ན་ཤུགས་དང་དབྱང་པ་ཡོད་
ཟེར་མཁན་གྱི་ཁྱོད་ཆོར་ཉེས་ཆད་འདི་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་མཐོང་གི་འདུག་པ་
ལྟར་ཉེས་ཆད་བཏང་ཡོད། ཉེས་ཆད་དུ་སྐྱེལ་དགོས་པའི་དོ་ལེབ་རྣམས་ཉེ་མ་
བཙུའི་ནང་ཚུན་ལ་འོར་ཆར་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ་པར་ཁོ་ཆོ་དགའ་ཐག་ཆོད་
དེ་ཤུག་འཚལ་གྲབས་བྱེད་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཁ་ལས་རེ་ལ་དོ་བཀོག་དུ་ཕྱིན་འདུག་ཅིང་ཁ་ལས་ཀྱིས་གྲམ་
པའི་ནང་ནས་བཙལ་བ་སོགས་གང་ལྟར་མི་རེ་རེས་དོ་བཞི་བཞི་འབྲེར་ཡོང་
སྟབས་པལ་ཆེར་དོ་དུག་ཅུ་ཙམ་རག་པས་མ་ཆད། ཉེས་པ་འཁྱར་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་ཆན་ལ་ཤ་ཆས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དོ་ལེབ་གང་ལེགས་
འོར་བ་ཡིན་དུས་དོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་དོ་དེ་དག་ཁང་ཆན་གྱི་སྤྲས་རའི་ཐུར་
ཞེག་ལ་བཅིགས་ཏེ་བཞག་པ་སྤྲ་ཆན་ཆོས་མཐོང་ནས་དོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་
ཅེས་གསུངས་པའི་བབས་ལ་གཞིགས་ན་མཉེས་པོ་བྱང་ཡོད་ཆོད་རེད།

ང་ཆོར་ལྟ་སར་ཁང་པ་ཞེག་ཡོད་ཅིང་གཞུང་གིས་དེའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་དོ་
གཅུལ་བསྐྱིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་བཏང་སྟབས་ལམ་ཁའི་གཡས་གཡོན་ཆང་
མར་དོ་བསྐྱིག་དགོས་པ་དང་། ཁང་ཆན་གྱི་མདུན་དུ་ཡང་དོ་གཅུལ་བསྐྱིག་

དགོས་པའི་ཇ་བྲག་གི་ལས་ཀ་ཉེས་འཛོམས་བྱང་བའི་དུས་སྤང་ཆོད་ཇོ་ལེབ་
 ཆ་ཆང་དཔོར་ཉེ་ཇོ་གཅལ་སྒྲིག་སྤྱད་བྱས་པར་གོ་ཆོད་པོ་བྱང་བརྟེན། ཉེས་
 པ་འབྲེར་མཁན་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བོ་བྱང་སོང་ལ་ཁང་ཚན་གྱི་བྲ་ཀན་གཞོན་
 ཆང་མ་ཡང་དགའ་བོ་བྱང་སོང་། ཉེས་པ་གཏོང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཕྲོག་པའི་གི་
 རྣམས་སྤང་མའི་མདུན་དུ་སྤངས་པའི་སྒོལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ངས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 པར་གི་ཆ་ཆང་དདུལ་ལ་བརྗེས་ནས་དདུལ་དེ་སྤྱི་བ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་
 རྱེད་དགོས་སྒྲུལ་བྱང་། འོན་ཀྱང་མཐའ་མར་ཐག་ཆོད་ཅི་བྱང་དེ་ཆོམས་ཇའི་
 རང་ལ་སྒྲན་གསན་ཞུ་དགོས་རེད། གི་ཡོད་པའི་མི་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་ཀྱང་མི་གཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་བཏང་བ་ཡིན། དམིགས་
 བསལ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོའི་གི་རྒྱར་འཕྲོག་ཆེ་ཁོ་རང་གྲ་ས་བྲལ་
 རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྟབས་ཁོ་ལ་དམིགས་བསལ་བཏང་བ་ཡིན། མཐའ་མའི་ཐག་
 ཆོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཆོགས་ནང་དུའང་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
 དེ་འབྲ་ཡིན།

གི་འཕྲོག་ཆར་བ་དང་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱང་གྲ་ཆང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲན་
 ཞུ་དང་འབྲེལ་བཅར་དགོས་ནའང་བར་དེ་ནས་གྲ་ཆང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཁོང་གི་
 རྒྱ་མདུན་ལ་བཅར་དགོས་པའི་ལན་འབྱོར་བ་བཞིན་བྱིན་པར། ཁ་སང་ཁོ་ཆོས་
 ཆོས་རར་གི་འབྲེར་ནས་ཆབས་ཆའི་རྟོག་བྲ་དེ་འབྲ་བསྒྲངས་པ་རེད། དངོས་
 གནས་བྱས་ན་དེ་གས་ཆ་ཆང་ལ་ཉེས་ཆད་ངས་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མོད།
 གོ་ཐོས་ལྟར་ན་ཁང་ཚན་ཀན་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོ་ཆ་གཅུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཆོད་
 འདུག། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཆོའི་ཉེས་པ་ཆབས་ཆེ་རྒྱུར་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་གས་འགྲིག་པ་

རེད། ཉེས་ཆད་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ། གང་ལ་ཞེན་སྤྱ་ཁང་ཁང་ཆོན་གྱི་གྲ་བ་གསར་བ་
ཆ་ཆང་ཆོགས་ཆོས་ར་འགྲིམས་མཁན་ལེགས་ཤོས་ཡིན། ཉེན་ཆོས་དང་ཞོགས་
ཆོས། དགོང་ཤྱི་སྐྱ་རིམ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཡོང་གི་རེད།
སྤྱ་ཁང་ཁང་ཆོན་གྱི་གྲ་བ་གསར་བ་ཆོ་མ་ཡོང་ན་པར་སྤྱོགས་ས་ཆ་ཞིག་སྟོང་
བ་ལུས་འགོ་ཡི་འདུག ཁོ་ཆོ་ཆོགས་ཆོས་གྲར་ཡག་པོ་འགྲིམས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་
ཉེས་ཆད་འབྲིང་ཅམ་མཐོང་ཆེན་པོ་མ་གཏོང་། གྲ་བ་གསར་བ་ལ་སྟོན་ཏོག་ཅམ་
ཡོང་གི་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་
ན་ཁྱོད་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་གི་མེད་པའི་ཉལ་ས་རེད། ཁོ་ཆོ་ཡར་ཁྱིད་ཤོག་ཅེས་
ཁོ་ཆོ་བཀའ་འགྲུག་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་རྒྱ་ཉག་གཅིག་
རེད་མོད། བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་རྒྱ་པར་བཞག་ད་དུང་ང་ལ་སེམས་གསོ་བཏང་
གནང་བ་དང་། ཉེན་དེར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ང་མཁུན་དུ་འབོད་འགྲུགས་གནང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ངས་ཁོ་ཆོར་ཉེས་ཆད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གི་རེད་དགོངས་
ཡོད་པས་རེད། གཅིག་ནས་ངས་ཉེས་ཆད་གཏོང་སྤྱོགས་དེ་མོས་མཐུན་བྱེད་
བ་དང་། གཉིས་ནས་སྤྱ་ཁང་གི་གྲ་བ་རྣམས་ཆོགས་ཆོས་ཡག་པོ་འགྲིམས་ཀྱི་
ཡོད་སྟབས་དགེ་བསྐྱོས་དགའ་པོ་བྱུང་སྟེ་ནང་མོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་རེད།

མཆོམས་མཆོམས་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་དགོས་ཆེ་དགོང་ཤྱི་སྐྱ་རིམ་
སྐྱབས་དགོངས་པ་ཞུ་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་དེ་ཅམ་མི་སྟོང་། དགེ་བསྐྱོས་
ཀྱིས་དགོང་ཤྱི་སྐྱ་རིམ་ལ་དགོངས་པ་སྤྱད་ན་བྱར་ཞིག་སྟོང་པར་ལུས་བ་
དང་། ཆོགས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་པས་དགོངས་པ་སྟོང་རྒྱ་
ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་མིན་པའི་སྐྱབས་གང་ལ་ཡང་དགོངས་པ་སྤྱད་ཆོག་

ཟེར་བ་ལྟར། ཁང་ཆོན་ཆོན་གྱིས་ཉིན་ཆོས་དང་ཞོགས་ཆོགས་ལ་ཁང་ཆོན་དུ་
ལས་ཀ་ཡོད་ཆེ་དགོངས་པ་ནམ་ཞུས་ཀྱང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཕུ་ཁང་གི་གྲ་
བ་རྣམས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆོན་གྱིས་ཀྱང་ཆ་གཙུག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ། རམ་རྒྱུན་
དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལ་སོང་དམིགས་བསལ་བྱམས་སྦྱོང་གནང་
དོ། །སྤྱིར་བཏང་ངས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆོན་བྱས་ཤིང་ཉ་ཅང་གི་སྤྲིག་དམ་པོ་དང་
སྤྱོད་བཟོད་མི་བདེ་བའི་ཆ་གཙུག་བྱས་མེད་ལ། ཉེས་རྟེན་ཀྱང་དེ་ཙམ་མ་བཏང་
བར་དོ་གནག་སྟེ་སྐད་ཆ་རྟེན་པོ་བཤད། རྒྱ་ལ་ཉེས་འཛོལ་བྱུང་རིགས་ལ་
འོས་འཆམ་གྱི་ཉེས་ཆད་གཏོང་བ་ལས་ཉེས་རྟེན་ཐེངས་རེ་གཉིས་ལས་བཏང་
མ་སྤྱོད་ཞིང་། ང་རང་ཁང་ཆོན་ཆོན་ཡོད་སྐབས་ཉེས་རྟེན་གཏོང་མི་དགོས་པ་
གཙོར་འདོན་བྱས་སོ། །དང་ཐོག་ངའི་སེམས་སུ་གྱི་དེ་དག་ཚུར་བསྐྱུ་མ་སྐྱབ་ཆེ་
ཅི་ཞིག་ཡོད་དགོས་སྟེ་ནས་སྒོ་བག་མི་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡང་། མཐར་གྱི་ཆ་ཆང་
བསྐྱུ་སྐྱབ་པ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཁང་ཆོན་ཆོན་གྱི་ལས་ཐོག་དེར་ལམ་སྟོང་
གང་ལེགས་བྱུང་དོ། །

སྐབས་ཤིག་མར་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་ཆགས་ཏེ་མར་ཁེ་གཅིག་སྤྱི་རྒྱ་
གཉིས་ཆད་ཡིན། དདུལ་རྩོམ་ཆད་བདུན་དང་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་འཕར། དདུལ་
རྩོམ་ཆད་བདུན་ལ་དདུལ་སྤང་ལྟར་བཙུ་བཙུ་བཙུ་བྱས་པ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་
བསྐྱོམས་དདུལ་སྤང་སྐྱུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟར་རི་བ་རེད། མར་གོང་ཆེན་པོ་
དེ་འདྲ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བྱུང་སྤྱོད་མེད། རམ་རྒྱུན་དདུལ་རྩོམ་
གསུམ་བཞི་ལས་ལྷག་མི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ལ་
གནས་གཟིགས་ཐེབས་པའི་ལོ་དེར་མར་གོང་ཉ་ཅང་ཆད་མཐོར་འཕར་བ་རེད།

མར་གོང་འཕར་ཆད་སྒར་ལས་རྒྱུ་གཅིག་ལྷག་ཆགས་ཏེ། ཁང་ཆན་དུ་ཆོམས་
ཇ་ཟུར་བ་གཏོང་མཁན་དགོན་པོ་ཆགས་སྟེན། ལོ་དེར་ཁང་ཆན་དགོ་ཆན་ལ་
དཀའ་ངལ་ཡོང་རྒྱ་ཐག་ཆད་པར་མ་ཟད། ཆོམས་ཇ་ཟུར་བ་གཏོང་མཁན་མེད་
ན་ཁང་ཆན་དགོ་ཆན་ལ་བྱ་ལོན་ཟུག་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ཐོག་གིང་ཡང་མང་པོ་ཉི་
དགོས། ཡིན་ནའང་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་
ཏ་ཅང་མངོན་གསལ་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཁུལ་དུ་སྟོད་པའི་ཆོང་པ་ཆོམས་ཇ་གཏོང་
མཁན་དེ་ཅམ་མེད་ཁར། དབུས་ཁུལ་དུ་སྟོད་པའི་ཆོང་པའི་ནང་ན་སྤྱ་ཁང་གི་
སྤྱིན་བདག་བྱེད་མཁན་ཏ་ཅང་ཉུང་ན་ཡང་། ཁམས་གོང་ཇོ་ར་བ་དང་དེ་མིན་
པའི་ལུང་པ་ཁ་ཤས་ནས་ཆོང་པ་སྤྱ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཆོང་
ཐོག་བཙོང་སྒྱུར་དང་མཁོ་སྒྱུབ་ཆེད་དུ་ཡོང་བྱིན་ཆད། ཁང་ཆན་དུ་ཆོམས་ཇ་
རེ་མ་བཏང་བར་འགྲོ་བའི་ལུགས་སྒོལ་མེད། དཔེར་ན། མི་ཆང་བྱག་ཏུ་སྤྲེལས་
ན་ཆོམས་ཇ་བྱག་ཏུ་གཏོང་གི་རེད། ཁམས་ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་ཆོང་པའི་གས་
ནས་གོང་ཇོ་ར་པའི་ཆོང་པ་མང་ཤོས་གས་ཡིན་པ་དང་། ལོ་དེའི་ལྷ་བ་བྱག་པ་
དང་བདུན་པའི་ནང་ལ་ཆོང་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་སྤྲེལས་ཏེ། ཆོམས་ཇ་གཏོང་བ་
དང་དགོ་འདུན་པར་སྒྱུ་འབྱེད་འབུལ་བ། ད་དུང་ཁང་ཆན་དགོ་ཆན་དཀའ་ལས་
ཁག་པོ་དང་སྒྱུ་མཉེལ་པོ་བྱུང་ཡོད་ཤིག་རེད་ཅེས་ཆ་ཆང་གིས་གིང་རིན་ཡང་
གང་ལེགས་གནང་ངོ་། །

ཁང་ཆན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་སྐྱོན་འང་གཏོར་གསོལ་ཞེས་
ཞོགས་པ་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། དགོང་བྱོ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཅས་བཞི་
ཆར་ཅན་སྤུལ་དགོས། གཏོར་གསོལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཅམ་པ་པལ་ཆར་ཁེ་བཙུ་

གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁང་ཚན་རང་གིས་སྤྲོད་དགོས་
པར་མ་ཟད། དེའི་ཆེད་དུ་ཅམ་པ་ཏ་ཅང་སྤྲུམ་དག་པོ་ཞིག་བཅོས་ཏེ་ཁང་ཚན་
ཀླན་གྱིས་འབྲུལ་དགོས། གཏོར་གསོལ་ཕྱུལ་རྗེས་བཞག་ནས་ཟུར་ཞིག་ལ་
སྤྲུགས་ཀྱང་། སྤྲུག་ཚེས་མོས་ཏེ་དེ་ཅམ་ལྷག་གི་མ་རེད་ལ་བཙུ་མཐོང་ཡང་
མི་བྱེད། ངས་སྤྲུག་ཚེས་གཏོར་གསོལ་བ་དུ་མ་བཅུག་པར་ཆ་ཆང་བསགས་
ཏེ་བདག་པོ་གང་ལེགས་བརྒྱབ་ནས་བཞག།

ཆོང་པ་རྣམས་སྤེབས་སྐབས་དོ་ཤོ་ཁ་ཤས་འདུག ཁང་ཚན་དག་ཀླན་
སྤྲུམ་ཆོའི་སྐབས་སུ་གཏོར་གསོལ་པལ་ཆེར་མོས་ཏེ་ཏྲོག་ཅམ་ལས་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་
ཆོད་ཀྱང་། ངས་གཏོར་གསོལ་ཆ་ཆང་གསོག་ཏྲར་བྱས་པ་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་
འདོད་བཞིན་སྤྲད་པས། ཁང་ཚན་ལ་དདུལ་ཏུ་ཡན་གསུམ་བཞི་སོགས་སྟེར་
བར་བྱེད། གཏོར་གསོལ་ཆེད་དུ་བཙོང་བ་མིན་ཡང་ཚུར་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་དདུལ་འབྲུལ་ཅིང་། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་ཚན་དག་ཀླན་ལགས་ལ་གཏོར་
གསོལ་འབེལ་པོ་འདུག་ཅེས་འདོད་པ་ཆེས་ཞིང་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཏོ། །

ཆོང་པ་གསལ་བ་ནམ་ཡོང་ལ་ཆོག་སྤྲུམ་ཟུར་བ་འཆོག་སྤྲུམ་ཏེ་བརྒྱ་མཆོད་
སོགས་འབྲུལ་བ་དང་། བརྒྱ་མཆོད་དུ་ཕྱུལ་བའི་གཏོར་མ་བསྐྱམས་ན་སྤྱི་རྒྱ་
བཞི་ཅམ་མོང་བ་དང་བཙོང་ན་དདུལ་ཏུ་ཡན་གཉིས་རག་གོ། སྐབས་དེར་འབྲས་
སྤངས་སྤྲོགས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ལམ་བཅོ་སྤང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ཁ་བཅོ་
མཁན་རྒྱ་མི་ཡིན་ཡང་གོང་པོ་སོགས་ནས་མི་སེར་ལམ་བཅོར་ཁྲིད་ཡོང་བའི་
སྤྲུ་ཆར་ཏུ་ཡན་སྟེར་བས། མི་དེ་ཆོ་སྤྲུགས་སྐམ་ཉོ་རུ་ཡོང་བ་དང་གཞན་ལས་
གོང་ཁེ་བོར་བཙོང་བས་སྤྲུགས་སྐམ་ལྷག་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཏུ་ཡན་

ཡག་པོ་གསོག་ཐུབ་པས་མ་ཆད་ཆོས་ས་ཇ་གཏོང་མཁན་ཡང་ཡག་པོ་བྱུང་ངོ་། །

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་ཅིས་རྒྱག་སྐབས་ཤུ་ལོན་ཆ་ཆང་བསལ་ཏེ་
ལྷག་འཕྲོ་ཡང་འདུག ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་པལ་ཆེར་ང་ལ་དདུལ་དོ་ཆད་ལྷ་སྟོང་
སྟེབས་འདུག་ཅིང་། དོ་ཆད་རེར་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །ཉེར་མཁོའི་ཤག་
ཆས་དང་གྲོན་ཆས་ཁ་ཤས་བཟོས་ཆོག་པ་ལས་གཞན་དདུལ་ཅི་ཡོང་སྟེ་འཛོམས་
བྱེད་དགོས། གཏོར་འབུལ་གྱི་མར་ཞེས་ཏ་ཅང་རྩ་ཆེར་བཅི་བའི་ཆོང་པ་ཁ་
ཤས། དུས་མི་ཆང་ཆེན་པོ་དང་བྱ་བ་ལས་འཕྲོ་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་གོ། །

ང་རང་ཁང་ཆན་དགེ་ཆན་ལས་ཐོག་སྐབས་ཤུ་ལོན་འདེད་དུ་འཕྲོ་བའི་
ལས་ཞོར་མི་ཆང་ཞིག་གི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་སྟེབས་པ་དང་། བྱིས་བདག་གིས་སྤུན་
བསུས་པ་ལྟར་ནང་དུ་བྱོན་བར་ཁོས་བརྗོད་དོན། ང་ཤུ་ལོན་ལ་ཐུག་ནས་གནས་
སྟངས་སྟོ་བོའི་སྐབས། ཁྱོད་གྲ་གསར་རང་ཉིད་ལ་བཟའ་རྒྱ་འཐུང་རྒྱ་དགོན་
བཞིན་ང་ལ་སྤྲད་པ་རེད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩམ་པ་མང་པོ་ཐོས་སྟེང་། དེར་སང་ངའི་
གནས་སྟངས་ཅུང་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་རོགས་རམ་ཏོག་ཅམ་བྱེད་
ན་འདོད། ཁྱོད་ལ་དདུལ་འཕུལ་དུ་སྟོན་རྒྱ་མི་འདུག་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ས་
ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོད་གོས་ཤུ་བྱང་ཡོད་མེད་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་འཁྲེར་ཤོག ངས་འདི་
ནས་གྲོང་གསེབ་པའི་འབྲུ་དང་བརྗེས་ན་ཁི་བཟང་ཡག་པོ་རག་གི་རེད་ཟེར་བ་
དང་། ངས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དེ་ཡག་པོ་འདུག་སྟུག། ཡིན་ནའང་ཁང་ཆན་དགེ་
ཆན་གྱིས་ཆོང་རྒྱག་མི་ཆོག་པས། གཞན་གྱིས་མི་ཆོར་བར་བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་ནས་
སྟོད་གོས་ཉོ་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཆོང་པ་དེར་ཅིས་སྤྲད། ཁོས་སྟོན་ཐོག་སྤྲད་ལེན་
སྐབས་སྟོད་གོས་རྣམས་འབྲུ་རིགས་ལ་བརྗེས་ཏེ་རིན་གོང་བརྒྱབས་པའི་ཆད་

ཆད་ལྷག་མེད་པར་དུས་ཐོག་ལྟར་སྐྱེལ། ཡིན་ནའང་རས་ཆས་བཅོང་རིན་རེད་
 ཅེས་ལབ་མི་ཆོག་པས། མི་དེས་ཀྱང་ངའི་ལས་རོགས་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལ་སྤར་
 ཅུམ་པ་བསྐྱིས་པའི་ཆབ་ཡིན་ཞེས་ཕྱི་འུར་སྤར་ལ་བྱ་ལོན་བསལ་བ་ལྟར་བྱས་
 ཏེ་ཅུམ་པ་དོ་པོ་བྱག་ལྷག་བསྐྱེལ། ཁང་ཆོན་ཀླན་ལས་རོགས་གྱིས་ཅུམ་པ་དོ་
 པོ་འདི་དག་ཅི་རེད་ཅེས་འདྲི་ཡང་ངས་ཅུམ་སྐྱེ་འདི་དག་ང་ཆོས་བཅད་སྐྱོད་བཏང་
 ཆོག་གང་ནས་བྱང་མིན་མ་འདྲི་ཞེས་བཤད་དོ།

བཟའ་བཏུང་དང་མཆོད་འབུལ་སོགས་ལ་ནར་གཏོང་བྱས་ཀྱང་ཁང་
 ཆོན་དགོ་ཀླན་བརྗེ་ཁང་ཅུམ་པ་ཡག་པོ་ཤས་གཅིག་ལྷག་སྟེ། ཁང་ཆོན་ཀླན་
 བརྗེ་ལེན་སྐབས་ལྷག་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟའི་བར་ཁང་ཆོན་དགོ་
 ཀླན་པལ་ཆེར་བྱ་ལོན་ལ་མ་ཐུག་པ་མེད་ཆོད་རེད། ཁང་ཆོན་ཀླན་བྱས་རིང་
 རེད་གཉིས་ལ་དགའ་ངལ་མང་པོ་བྱང་ཡང་དདུལ་གང་མང་བྱང་སྟེ་བྱ་ལོན་བཟོ་
 དགོས་མ་སོང་། དང་ཐོག་ཁང་ཆོན་ཀླན་བྱེད་སྐབས་བྱ་ལོན་ཏོག་ཅུམ་ཡོད་
 ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཆ་ཆང་བསལ་ཏེ་བྱ་ལོན་མེད་པར་མ་ཟད་མང་པོ་ལྷག་འདུག་པར་
 བརྟེན། ངའི་སེམས་སུ་ལྷག་འཕྲོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་སྟུམ་ནས་ལས་རོགས་ལ་
 སྐད་ཆ་བྲིས་པར། ད་ལྟའི་བར་ལྷག་འཕྲོ་གཏོང་བྱུ་མཁན་བྱང་མེད་པས་ལམ་
 ལུགས་གསར་བ་སྲོལ་མ་གཏོང་ན་བཟང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྷག་འཕྲོ་
 གཏོང་ཆོག་མིན་ཡང་བཤད་ཆོད་མི་ཐིག། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་ལྷག་འཕྲོ་མ་
 བཏང་ན་ལེགས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ད་དུང་འཕྲོ་སོང་གཏོང་ས་མང་པས་པལ་
 ཆེར་ལྷག་གི་མ་རེད་ཅེས་བསམ་ཚུལ་བཤད་དོ།

སྐབས་དེར་ཁོའི་སྐད་ཆར་མོས་མཐུན་བྱས་ཤིང་། རྗེས་སུ་ལོ་གཅིག་གི་

གཏང་རག་མཚན་སྤང་ཅེས་ཁང་ཚན་གྱི་ཚོགས་འདུ་བ་ཡོད་ཆོད་གདན་བྲངས་
ནས་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་བསགས་ཏེ་མཚན་སྤང་གཏོང་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་
ཁྲལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་བཞེས་བ་དེ་ཙམ་ལེགས་མི་དགོས། སྤྱིར་ཁང་ཚན་ནང་
ཁྲལ་གྱི་ཁྲལ་རིགས་ལ་གཏོང་སྟོ་ཆོད་ལས་བཞུལ་བ་བཏང་མི་ཚོགས་པ་ནི་སྟོལ་
ཡག་པོ་ཞིག་རུ་མངོན། རྒྱ་མཚན་གཅིག་གིས་ཡག་པོ་བཏང་ན་རྗེས་མ་རྣམས་
ཀྱིས་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཆགས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་པས་སོ། །

ཁང་ཚན་གྱི་ཁྲིམས་སྟོལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་མཆོད་མེ་བརྒྱ་མཆོད་
དང་མཆོད་མར་བཅས་སྤྲིག་གཤོམ་བྱས་པར་སྒྲ་ཤན་ཚོས། མར་གྱི་མཆོད་བ་
དང་མར་མེ་བརྒྱ་མཆོད་སྤལ་མི་ཚོགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤམས་འདུག བལ་
ཆར་ཁྱོད་ལའང་བྱ་ལོན་མར་པོ་ཡོད་ཆོད་རེད། བྱ་ལོན་མ་བསབས་གོང་འགྲོ་
སོང་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་རྒྱས་སྟོས་འདི་ལྟ་བུའི་མི་རུང་ཟེར། ངས་སྒྲ་ཤན་ཚོར་
མཆོད་པར་སྤལ་བའི་མར་བཤགས་ཀྱང་མར་རེད། གལ་ཏེ་ཅུམ་བ་ཡག་པོས་
མཆོད་བ་བཅོས་ན་བཤགས་ཆེ་པན་ཐོགས་མེད་པའི་སྤྲགས་སྒྲམ་ཙམ་ལས་
མི་འདུག་ཅེས་བསྟན་བཤིག་བསྒྲངས། ཁོ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་ཆ་པོ་གཏང་
འདུག ཡིན་ནའང་མར་མཆོད་བཅོས་བ་ཁྱོད་ལ་གྱོང་མི་རེག་པའི་ཆེད་ལས་
ཀུན་སྟོང་བཟང་པོ་རེད་མི་འདུག་ཟེར་པར་ངས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདི་ནི་
དངོས་སུ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ཆེད་ལས་སེམས་གཏིང་གི་དད་
པར་གཡོ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། མཆོད་མེ་བརྒྱ་མཆོད་དེ་ཚོམས་ཇ་ཟུར་བ་གཏོང་
མཁན་མང་བྲགས་ནས་མཆོད་མེ་ཁ་སྤྲུག་སྤལ་མ་སྤྲུབ་པར་ཟུར་བསགས་བྱས་
བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ངས་ད་དུང་ཕུལ་རྒྱ་མང་པོ་ལྷག་ཡོད་ཅེས་པར། ཁོ་ཚོས་དེ་ཙམ་ཡིད་
 ཆེས་མི་བྱེད་པས་པར་ཁྲིད་ནས་ལྷག་འཕྲོ་ནམས་བསྟན་པར། དེ་རིང་ཙམ་གྱིས་
 འགྲིག་པ་བྱོས། རྗེས་མར་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་ཟེར་ཡང་སྒྲ་ཀླན་ཆོ་ངའི་ལས་ཀ་བྱེད་
 སྐངས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་མཛད་ཅིང་། ཁྱོད་གྱིས་གཏང་རག་གཏོང་བའི་དུས་
 ཆོད་ཡག་པོ་འཁེལ་འདུག་ཀྱང་བྱ་ལོན་ཐུག་ཉེན་ཆེ་ཟེར་བར། བྱ་ལོན་བྱུང་
 བར་སྒྲོན་མེད། གལ་ཏེ་བྱ་ལོན་བྱུང་ཆེ་སེལ་རོགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་
 ཅེས་བཤད་དོ། །ཁང་ཚན་ཀླན་གཏོང་སྒྲོ་གཏོང་བའི་ཉེན་རྩམ་པ་དོ་པོ་གཉིས་
 བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་མི་འདུག་ཀྱང་ཅིས་བརྒྱབས་མེད། འོན་ཀྱང་ངོ་ཤེས་ཆོས་
 དགའ་པོའི་ངང་རོགས་རམ་བྱེད་པར་གཞིགས་ན་ལྷག་མ་ལྷབ་གཉིས་གསུམ་
 ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། ལས་རོགས་ཀླན་ལ་རྩམ་པ་དོ་པོ་གཅིག་འབྱེར་དུ་བཅུག་གཅིག་
 ངའི་ཤག་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །

ཉིན་བཞིའི་རིང་ལོ་གཅིག་གི་ཅིས་སྒྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཅིས་སྒྲོད་
 བྱེད་རིང་གཏོང་སྒྲོ་ཏ་ཅང་མང་། དཔེར་ན། ལུག་ཤ་དོག་བཙོས་སོགས་གཟབ་
 རྒྱས་སྟེར་དགོས། ལོ་གཉིར་བ་ཟེར་བས་གཏོང་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཁོ་
 བེ་ཁང་ཚན་ཀླན་གྱི་རོགས་འདེགས་པར་བསྒྲོ་བཞག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།
 ཆོང་ཙག་ཙིག་བརྒྱབ་ཆོག་པ་ཙམ་ལས་མ་རྩ་དམིགས་བསལ་མེད། བྱ་བའི་འཆོ་
 བའི་ཆེད་ཆོང་རྒྱག་ཙག་ཙིག་བརྒྱབ་པའི་ཁེ་བཟང་གིས་གཏོང་སྒྲོ་གཏོང་དགོས།
 ངའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་གཉིར་བ་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རག་སོང་ཟེར། གལ་ཏེ་ལོ་གཉིར་
 གྱི་ཆོང་ལམ་ལྟོང་མ་བྱུང་ཆེ་བྱ་ལོན་གང་ཡོད་ཁང་ཚན་ཀླན་གྱིས་འཇལ་དགོས།
 གང་ལགས་ཤེ་ན། དང་པོ་ནས་ཁང་ཚན་ཀླན་གྱི་ལས་རོགས་སུ་མིང་འདོགས་

བ་ཅམ་ལས། ཁྲལ་དང་བྱ་ལོན་འཇལ་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་མི་འདུག་
གོ། ལོ་གཉིར་གྱིས་ཁང་ཆོན་ཀན་ལགས་སུ་ལོ་གཉིར་གྱི་ལས་དོན་ལམ་སྟོང་
བྱུང་ཡོད་པས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱོད་ཆོར་བྱ་ལོན་འགལ་འདོད་
མེད་ལ་གཏོང་སྟོ་སོགས་འཕུས་ཆོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ལོ་གཉིར་ལ་ཁེ་བཟང་ལྷག་མ་བྱུང་ཡོད་ཆེ་ཁོར་དབང་བ་ལས་
ཁང་ཆོན་དགོ་ཀན་གྱིས་ཚུར་སྒྲང་མི་ཆོག་ཁང་ཆོན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་ལ་ཅིས་སྟོང་
ཉིན་བཞི་པའི་དགོང་རྩོར་ཅིས་སྟོང་ཆ་ཆོང་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་ཆེགས་ག་
རྒྱས་སོ་གཏོང་དགོས། གསོལ་ཆེགས་ཆོར་བ་དང་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཁང་ཆོན་
ཀན་གྱིས་ལས་ཀ་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱས་ཐད་ལ་ཆོགས་འདུ་འཆོག་སྟེ། ལོ་གཅིག་
གི་རིང་ལ་ཁང་ཆོན་དགོ་ཀན་གྱི་བྱེད་སྟངས་ཅི་ཞིག་འབྲིག་ཡོད་མེད་ཐད་སྟེང་
སྟོང་བྱེད། ཉེས་ཆབས་ཆེ་བ་ཡོད་ན་དགོང་མོ་དེར་གསལ་བ་འདད་བྱས་ཏེ། ཁང་
ཆོན་དགོ་ཀན་ཆོར་རྗེས་ཆོགས་འདུ་ལ་ཡོང་མི་ཆོག་པ་བཟོ་བར་མ་ཟད། ག་
བ་ཀན་པའི་གོ་གནས་ཀྱང་མི་སྟེར། ཉེས་པ་རྒྱུང་རིགས་ལ་ཉེས་ཆད་ཏོག་ཅམ་
བཏང་ནས་དགོངས་ཡངས་གནང་བ་སོགས་རིམ་བཤམ་རོ། །

ཡིན་ནའང་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་ལ་གལ་སྲིད་ཁང་ཆོན་ཀན་གྱི་ལས་ཀ་
ཏ་ཅང་ཡག་སོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་ལེགས་སྦྱིས་འབུལ་
པ། ཁ་བཏགས་གཏོང་བ་སོགས་གྱི་སྟོལ་མེད། རང་ཉིད་ལ་ནོར་འཁྲལ་མེད་
ཀྱང་སྟེང་སྟོང་སྐབས་སེམས་ལ་དངངས་སྐྱག་ཅི་བས་སྦྱིས་ཀྱང་། ཆོགས་འདུ་
བ་པལ་ཆེ་བས་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྐྱག་པའི་ཕྱོགས་སྟེང་མ་སོང་། མཐའ་
མར་སྒྲ་ཀན་ཞིག་གིས་ཁང་ཆོན་དགོ་ཀན་རབས་དང་རིམ་བཤམ་བྱས་པའི་ནང་ཡག་

སྤྱུག་སྤྱུ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད། དེ་རིང་གི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྐད་ཆ་སྤྱུག་པ་གང་ཡང་
བཤད་མ་སོང་། ཚུ་འགྲོ་ན་འང་ཟམ་པ་སྔོན་དགོས་པས་ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་བྱེ་
སྟེ་བཤད་དགོས་ཞེས་ངར་ཤུགས་ཆེན་སོས་བཤད། དང་ཐོག་སྐད་ཆ་དེའི་ནང་
དོན་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆོལ་ཀྱང་། མཐར་ངས་མི་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲི་འཕྲོག་པ་
ཉར་ཆགས་བྱས་པར་གཟས་ཡོད་པ་ཤེས་ཆོར་བྱུང་། ངའི་སེམས་སུ་ཁང་ཚན་
གྱི་ལྷ་མོའི་ཁང་གི་ཀ་ལུའི་ནང་ཡག་པོ་མེད་པས། གྲི་རྒྱམས་བཙོང་བའི་རིན་
བབས་གྱིས་དེའི་ནང་དདུལ་ཤུག་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་ནས། གལ་ཏེ་
མ་འདང་ན་ལྷ་སའི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་སྒྲུངས་ཡོད་པས་
གྲི་བཙོང་རིན་གྱི་ཁ་སྒྲོན་དུ་ཆོང་པ་དེར་རེ་བ་བརྒྱབ། འཆར་གཞི་དེ་དམིགས་
ལུལ་དུ་བཟུང་ནས་གྲི་རྒྱམས་ཚོགས་འདུ་ལ་ཅིས་མ་སྤྱད་དོ། །

ཡང་སྒྲ་ཆུང་ཁག་ལས་གྱིས་གྲི་བསྐྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་མེད་ཚོགས་
འདུར་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོགས་འདུ་
བ་རྒྱམས་གྱིས་གྲི་དེ་དག་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་མེད་ཐད་ཇི་བ་བཏང་བར། གྲི་དེ་དག་
ལྷ་མོའི་ཁང་དུ་བཞག་ན་བཀའ་གཏད་བྱས་པ་ལྷ་བྱུར་སོང་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅིང་
གྲི་ཡག་སྤྱུག་ཅི་རིགས་འདུག་གི་ཆོང་བའི་རིན་བབས་ཡག་ས་ཞིག་ལ་བཀོལ་
འཆར་ཡོད། སལ་ཆེ་བ་བཙོང་ཐེན་ཅིང་ཁག་ལས་ལྷག་ཡོད་ཞུས་པ་ལས་འཆར་
གཞི་ཅི་ཡོད་ཞུས་མེད། སྒྲ་ཆུང་ཁག་ལས་གྱིས་ཁང་ཚན་གྱི་ཅིས་སྔོན་བྱེད་པའི་
སྐབས་འདིར་གྲི་བཙོང་བའི་དདུལ་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ཅི་ཡོད་ཚོགས་འདུར་འབྲུག་
དགོས་ཟེར། ངས་ལགས་སོ་ཞུས་ཏེ་གྲི་ལྷག་རྒྱམས་དང་བཙོང་བའི་རིན་དདུལ་
ཚོགས་འདུར་ཕུལ་ལོ། །

ཁང་ཆོན་དགོ་ཀན་ལ་ཉེས་ཆད་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། སྒྲ་
ཀན་མང་པོས་ཁྱོད་རང་ཁང་ཆོན་དགོ་ཀན་དག་ཤོས་བྱང་སོང་། ཁྱོད་གཅིག་
བྱས་འགན་ཀྱང་ལེན་བྱས་ཀྱང་། སྒྲེང་རྩོག་གང་ཡང་མ་ལྷག་ཁར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་
སྒྲངས་དང་། སྒྲིག་ཀུན་སྟོན་ལ་སྒྲངས་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་སོང་ཞེས་བསྐྱེད་
པ་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལབ་སྒྲེང་མེད་པར་ཆོགས་འདུ་གྲོལ་ཡོང་སྐབས་སྒྲ་ཀན་ཁ་
ཤས་ལ་ཀྱལ་ཀ་དང་སྐྱགས་ཏེ། གི་བཙོང་རིན་དང་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་
ཆེ་ཁང་ཆོན་གྱི་ནང་མཆོད་ཀ་སྤྱ་ལར་དདུལ་ཤན་རྒྱག་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་གཏང་
ཡོད་པར་མ་ཟད་སྒྲིན་བདག་ཅིག་ཀྱང་རག་ཡོད། ཆ་ཆང་བཙོང་མ་ཆར་བར་
ཉར་བསམ་བ་ལས། གི་བཙོང་རིན་ང་སྒྲེང་གིས་སྟོན་བསམ་མེད། ལུ་ཁང་གི་
ཆོགས་འདུ་བ་ཆོས་ལུ་བརྒྱབ་སོང་། གི་ལྷག་མ་དང་དདུལ་རྟོག་ཅམ་ཡོད་པ་
ཁང་ཆོན་དུ་བཞེས་ནའང་། གི་ལྷག་མ་རྣམས་ཁང་ཆོན་ནང་བདག་མེད་ལ་ལུས་
རྒྱུ་མ་ཟད། དདུལ་དེས་ཁང་ཆོན་ལ་དེ་ཅམ་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་མ་རེད་ལྷས་པ་
ཡིན། ཁོ་ཆོས་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་གསལ་པོར་མི་
ལྷ་དོན་ཅི། གི་དང་དདུལ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཅིས་སྟོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལེ་འདེད་བྱས་
པའི་ལན་དུ། ཁྱོད་ཆོས་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་གི་ལྷག་མ་དང་དདུལ་རྟོག་ཅམ་ཡོད་
པ་ངས་སྒྲེང་ཐོས་བྱས་ཡོད་དོགས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་ཤོད་གྱི་འདུག་པས། ང་
ལ་འཆར་གཞི་འདི་དང་དེ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ས་ག་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པར། ཁོ་
ཆོས་ཁྱོད་མི་སྐྱུག་ཅག་ཅིག་རེད་འདུག་ཀྱང་སྒྲིན་མེད། གི་དང་དདུལ་མར་རང་
འཇགས་སྤྱད་ཆོག་ཟེར་ཡང་། ཆོགས་འདུར་ཐག་གཅད་ཟེན་རིགས་བརྗེ་སྒྲུར་

བཏང་མི་ཚོག་པ་མཐུན་གསལ་རེད་ཅེས་ཞུས་སོ། །

གཞན་ལ་སྒྲ་གཡར་བྱས་པའི་བྱ་ལོན་ཁ་ཤས་ཅིས་འབྲལ་ཞུ་བྱ་མ་
གཏོགས་ཁང་ཚན་དགེ་ཀན་གྱི་ལས་འགན་ཆ་ཚང་ལེགས་པར་བྱལ་ཅིང་། ལས་
གཞུག་དེ་རྗེས་སུ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱང་སྒྲ་བ་བཞི་བར་མ་གཏོགས་ཅིས་
རྒྱག་ས་མེད་དོ། །ལུགས་སྒྲིལ་ལྟར་ཚོགས་འདུར་སྐད་ཆ་རྗེག་པོ་དང་སྒྲིལ་པོ་
བཤད་ཀྱང་གྲོལ་རྗེས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད། ངས་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་བཞི་ཅམ་
ལ་ངལ་གསོས་ཉེ་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ཚོགས་འདུ་བ་ཚར་
ལས་ཀ་མང་དོ། །ངས་ཁང་ཚན་དགེ་ཀན་གྱི་སྐལ་བ་གང་ཡོད་སྐྱངས་ཉེ་ཤག་
ནས་སྟོད་བསྐྱད་ཀྱིས་ཅིས་བརྒྱབས་པར་དདུལ་དང་མར། ཁ་བཏགས། ཞག་
གཏོར་གསོལ་སྐམ་པོ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། སྟོད་ཤག་དང་ཤག་
ཆས་གང་འཆམ་སྒྲིག་པར་མ་ཟད། ཁང་ཚན་ཀླན་ལས་རོགས་ལ་ཡང་གཅིག་
མཚུངས་ཀྱིས་བགོ་བྱ་བརྒྱབས་ཉེ་གྲོང་བཏང་མེད་དོ། །

བསམ་སྒྲོ་བཏང་བར་དེ་སྒྲའི་ཁང་ཚན་ཀླན་ནམས་བྱ་ལོན་ལ་ཐུག་སྟེ་
སྐད་ངན་རྒྱག་ཀྱང་། ང་ལ་བྱ་ལོན་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཤེ་
གཤེ་གཏོར་མཁན་ཡང་མི་འདུག་པས། རང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་དང་ཆགས་
ཚུང་པོ་བྱུང་འདུག་སྟམ་ནས་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་ཅི་ཡང་སྐྱེས་སོ། །

སྐབས་དེར་ང་ཀན་གོང་ཞིང་གི་ཤག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་གདན་ཡག་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་བཏིང་། དཀར་ཡོལ་གཡུ་རིས་ཞིག་སྐྱངས། དགེ་ཐུག་ལ་ཉོ་ཆ་
བཀོད་མངགས་དང་གསོལ་ཆོགས་འདི་དང་དེ་བཟོས་ཞེས་བཤད་དེ། ཞོགས་
པ་སྒྲ་བོ་ནས་སྒྲིང་བ་སྐྱིད་པོས་ཀང་བརྒྱང་ལག་བརྒྱང་བྱ་སྟོད་སྐབས། རོལེས་

ལྷ་ཀན་ཞིག་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་སྐྱ་མཐོན་ཡོང་མཁན་ཡོད་དམ་ཟེར་བར།
མཐོན་པོ་མེད་ཅེས་བཤད། ཁྱོད་ཀྱི་འགྲིག་པོ་དང་རྒྱས་པོ་བྱས་འདུག་ཟེར་བར།
སྒྲིང་བ་སྐྱོད་པོ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན། ངའི་སྟོན་གྱི་ཁང་ཆཅན་ཀན་གཉིས་གྲོངས་
པར་མ་ཟད། ངའི་གྲོགས་པོ་འང་ཐབས་སྟུག་པོ་ཆགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་
མ་ཤི་བའི་ཁང་དཀར་འཕེལ་དམིགས་བསལ་ཡང་མ་འབྲད། ཁང་ཆཅན་ཀན་གཞན་
ཆ་ཆང་བྱ་ལོན་ལ་སྟུག་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་བྱ་ལོན་ཡང་མེད། སྟོན་ཆད་ཆོགས་འདུ་
ཅིས་སྟོད་ཉིན་བཞི་པར་ཆོགས་འདུ་བས་གཤེགས་གཤེགས་གཏོང་ཁར། རྗེས་མར་
ཆོགས་འདུར་ཡོང་མི་ཆོག་པ་དང་། ཀན་པའི་གོ་གནས་མི་སྟོད་པ་སོགས་སྒྲ་
ཆོགས་བྱེད་ཀྱང་ང་ལ་དེའི་རིགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། ལས་ཀ་གང་ཅིར་
འགྲིག་སོང་ཟེར་མཁན་ལས་མི་འདུག ཉིན་ཤས་རྗེས་བྱ་ལོན་འདེད་དགོས་པ་
སོགས་ལས་ཀ་མང་བས། ངའི་མི་ཆེ་གཅིག་གི་སྐྱོད་པོ་དེ་དེ་རིང་མི་གཏོང་ན་
ག་དུས་གཏོང་། བྲ་སར་སླེབས་ནས་ལོ་འདི་ཀའི་རིང་སྐྱོད་པོ་བཏང་བ་ཐེངས་
དང་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད། འདི་ནི་ཅེད་མཆར་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་གནས་ཀྱང་
ཡིན། ཀན་ཁོང་ལ་འང་གསོལ་ཇ་དང་ཞལ་ཏོག་ལུལ། ཁོང་ངའི་མཉམ་དུ་ཏོག་
ཅམ་བཞུགས་རིང་། རྟོགས་གང་སར་ཞིབ་ཆགས་བལྟས་ཏེ་ཡ་མཆན་ཞིང་ཏ་
ལས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཁོ་པ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ནས། དེ་རིང་ཆུ་སྐྱར་བསལ་ག་
ཏུ་ཁ་གདན་ཆ་ཆང་གཏོང་། དཀར་ཡོལ་གཡུ་རིས་ཅན་ཆ་ཆང་བཏོན། གསོལ་
ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པོ་བཅོས་ཏེ་རྒྱང་པ་གནམ་ལ་བརྒྱངས་ནས་བསྐྱོད་འདུག སྐྱ་
མཐོན་ཡོད་མེད་དྲིས་པར་མེད་ཟེར། གྲ་རྒྱས་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་

ཡིན་ཅིས་པར། ཁོའི་མི་ཆེ་གཅིག་གི་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆར་སོང་།
ལོ་སྤྱི་མར་ཁང་ཆོན་ཀླན་གཉིས་བསྟུན་མར་གྲོངས་པར་མ་ཟད། དེའི་རྒྱལ་ས་
པ་དང་པོ་ཡང་གྲོངས་ཏེ་གནས་སྐབས་ང་གཅིག་བྱར་ལྷག་པ་རེད། ངས་དཀའ་
ལས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ལེགས་བྱུང་སོང་། ཁང་ཆོན་ཀླན་ལས་ཐོག་པལ་ཆེ་བར་
བྱ་ལོན་འཁོར་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ནི་བྱ་ལོན་འཁོར་རྒྱ་ལྷ་ཅི་
རང་ལ་དདུལ་དང་ཅ་ལག་ལྷག་མ་འབྱེར་རྒྱ་དང་། ལས་རྒྱལ་ས་ལའང་བགོ་རྒྱ་
ཡོད། ཅ་ལག་ཅིས་སྟོན་ཅིས་ལེན་གཙང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཅིས་སྟོན་ཉིན་བཞི་བའི་
དགོང་དྲོར་ཆོགས་འདུ་བ་ཆོས་གཤེགས་ཤིང་མཐར་ཆོགས་འདུ་ལ་ཡོང་མི་
ཆོག་པ་དང་། ཀླན་པའི་གོ་གནས་མེད་པ་བཟོ་བ་སོགས་ཁང་ཆོན་ཀླན་མང་པོ་
ལ་ཉེས་ཆད་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། ང་ལ་གཤེགས་ཤིང་མཐར་དང་སྟོན་འཇུགས་
མཐའ། ཉེས་ཆད་གཏོང་མཐའ་མེད་པར་ཆ་ཆང་འགྲིག་འདུག་ཟེར་མཐའ་ཁོ་ན་
རེད། ངས་དེ་རིང་སྐྱིད་པོ་མི་གཏོང་ན་ནམ་གཏོང་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་ངས་གང་
བཤད་ནམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བཤད་པར་བརྟེན། ཆོགས་འདུ་བ་ཁ་ཤིག་ས་
ཏ་ལས་ཤིང་ཁ་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡོང་སྟེ། ཁྱོད་སྐྱིད་པོ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་རྒྱས་པོ་ཡོད་པ་
གོ་ཐོས་བྱུང་བས་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར། ངས་དེ་ལྟར་སྐྱིད་པོ་གཏོང་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་སྤར་བཞིན་བཤད་དོ། །

དེའི་དགོང་མོར་ཆོགས་འདུ་དང་ཤིག་ལ་མ་སོང་བར་ཀླན་ལགས་ཀྱི་
ཤིག་ནས་སྟོན་སྟོན་བྱས། ཕྱི་ཉིན་ཁང་ཆོན་ལ་འགོ་སྐབས་སྤྱི་ཀླན་ཆོས་ཁ་སང་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱིད་པོ་བཏང་རབས་འདུག། སྐྱིད་པོ་དེ་ལྟར་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་ཏ་
ལས་ལས་ངང་འདྲི་བ་དང་། ངས་བསྟན་བཤིག་དང་སྤྱགས་གནས་ཚུལ་བཤད་

པར། ལྷ་ཀན་ཆོས་འགྲིག་འདུག། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་ཆན་ཀན་བྱས་པའི་རིང་ལས་
ཀ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་སོང་། ཡག་པོ་བྱུང་ན་སྤྱིད་པོ་བཏང་ཆོག། ཁྱོད་ཁང་ཆན་
ཀན་སྐབས་ང་ཆོས་གཤེགས་པའི་བཏང་བ་ལས་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་མ་རེད་ཅེས་
ཚུར་ཡང་བསྟན་བཤེགས་དང་འབྲེལ་ནས་གསུང་གི་འདུག་གོ།

ཁང་ཆན་ཀན་བྱས་རིང་ན་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་མེད་པར་བོད་རྒྱ་བཙུ་བའི་ནང་ཅིས་
སྤྱོད་ལེགས་བྱུང་བྱུང་རྗེས་བྱ་ལོན་འདེད་དུ་འགོ་དགོས། སྟོན་ལམ་ཆོག་གི་ལོ་
ནས་བོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཀན་ལགས་རྒྱ་གར་ལ་གནས་བསྐྱོར་དུ་ཕྱེབས་
ནས་ཚུར་འཁོར་བ་དང་། འབྲས་སྤངས་ལ་མ་ཕྱེབས་པར་ལྷ་ས་ནས་ཞག་ཉི་
ཤུ་ཅུ་མ་བཞུགས་པར་མཇུག་དུ་ཕྱིན། མདུན་དུ་བཅར་སྐབས་ཀན་ཆ་བ་ཏྲིག་
ཅུ་མ་བསྟུན་འདུག་ཁར་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱང་དེ་ཅུ་མ་བདེ་པོ་མི་འདུག་པས། ཏྲིག་
ཅུ་མ་བྲག་རྗེས་དགོན་པར་ཕྱེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཞག་མལ་བཙུ་ལྷ་
ཅུ་མ་ཀྱི་རྗེས་ཅ་དངོས་ཅི་ཡོད་བསྐྱམས་ཏེ་ཡང་ཕྱེབས་སོང་། ཀན་ལགས་ཀྱིས་
བཟའ་རྒྱ་འཁྱུང་རྒྱ་དང་། ར་མངར་མོ་བཟོ་སྤྱད་དུ་རྒྱ་གར་ཀྱི་ར་དང་མངར་ཆས་
བསྐྱམས་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་མ་གཏོགས་ར་མངར་མོ་འཁྱུང་མ་ལྟོང་། ལྷ་ཀན་
ཆོས་ངས་ཁང་ཆན་དགོན་ཀན་ཡག་པོ་བྱས་རབས་ཞུས་འདུག་པས་ཀན་ལགས་
དགའ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན་ནོ།

དགོང་ཕྱི་འགྲུལ་བ་མཆམས་ཆད་རྗེས་ཀན་ལྟོད་ལྟོད་ཀྱིས་བཞུགས་
ཏེ། ཁྱོད་ལ་བྱ་ལོན་ཅི་ཅུ་མ་འཁོར་སོང་ངས་ཅིས་རྒྱག་དགོས། བྱ་ལོན་ཏན་
ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁང་ཆན་ཀན་ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ་མི་ཆ་ཆང་གིས་
བསྟོན་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དུས་ཆོད་ཐབས་སྤྱོ་བོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁང་ཆན་

ཀླན་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། བྱ་ལོན་མང་པོ་ཡོད་ན་ངས་ག་ལེར་སེལ་རྒྱ་དང་བྱ་
 ལོན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ན་ངས་ད་ལྟ་ཅིས་རྒྱག་དགོས། བྱ་ལོན་གཅིག་ཀྱང་མ་འདྲིག་
 གསུངས་པར། ངས་བྱ་ལོན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཞུས་པར་ཀླན་ལགས་སྐྱགས་ཡིད་
 མ་ཆེས་པར། དེ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། བྱ་ལོན་ཉན་ཉན་ཡོད་ངེས་རེད། ང་སྤྱ་ཁང་གི་
 མགོ་བྱང་ཤོས་གས་ཡིན་ཀྱང་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལངས་བྱས་བྱ་ལོན་མང་པོ་བཟོས་
 ཟློང་། ཟློང་ལ་བྱ་ལོན་ལོས་ཡོད། གཏམ་འདོད་མེད་པར་བྱང་མོར་ཤོད། ང་ཆོང་
 པ་ཡིན་པས་ཆོང་ལམ་འགོ་བྱང་ཆེ་རྒྱ་ཆོད་རེར་དདུལ་རྩོམ་དུ་བརྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་
 ཡོང་བ་དང་། མཆམས་རེར་ལམ་འགོ་མ་བྱང་བར་བེལ་ཞིག་གི་ཡང་དདུལ་
 རྩོམ་དུ་སྐྱེས་བརྒྱ་ནས་བརྒྱའི་བར་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཏུ་འགྲོ། ཟློང་ལ་བྱ་ལོན་ཅི་
 ཅམ་ཡོད་བྱང་དདུལ་རྩོམ་དུ་བརྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འཆོར་སྒྲུང་
 དང་ཞེད་སྒྲུང་། གསང་བ་མ་བྱེད། ངས་ཟློང་གི་བྱ་ལོན་ཆ་ཆོང་བསམས་ཉེ་དཔེ་
 ཆ་བཟླར་བཅུག་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་ཆ་འདྲིག་ཅན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་
 པར། ངས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ཡང་ང་ལ་བྱ་ལོན་མེད། སྐད་ཆ་འདི་གཏམ་
 འདོད་དང་འཆོར་སྒྲུང་གང་ཡང་མིན་ཞུས་པར། ཀླན་ལགས་དེ་ཅམ་ཡིད་མ་
 ཆེས་ཀྱང་ཨུ་རྒྱགས་བརྒྱབ་མ་སོང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཀླན་ལགས་ངའི་རོགས་པར་
 སྐྱག་སྟེ་བཀའ་འབྲི་གནང་བར། ངའི་རོགས་པ་ལས་ཆབ་དེས་ང་ལ་ཆད་མེད་
 པའི་བསྐྱགས་བརྩོན་བྱས་པར་མ་ཟད། ངའི་ལས་ཀ་བྱེད་ལྷགས་བྱེད་སྐྱངས་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་འབྲེལ་བྱ་ལོན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་ཟད་མར་སོགས་
 མང་པོ་ལྷག་འདུག འགོ་སོང་ཆ་ཆོང་ཁོས་ཐབས་འཆོལ་བྱས་ཀྱང་། ལྷག་འཕྲོ་
 གང་ཡོད་རེད་གཉིས་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་བགོ་བྱ་བརྒྱབས་སོང་ཞེས་ཀླན་

ལགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་འདུག།

དགོང་འོ་ཀན་ལགས་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་བྱིད་ཀྱིས་ཁང་ཆོན་ཀན་ཡག་པོ་
བྱས་འདུག་བྱིད་ལ་ནང་གིས་བསྐྱར་བའི་ལག་དཔུལ་གང་ཡོད་བཏང་ཆར་ཡོད་
ཤག་རེད་གསུངས་པར། དེ་ག་བྱས་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ནང་ནས་ང་ལ་
དཔུལ་རྩོམ་དགུ་བཙུ་ཅམ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་ཆ་ཆང་བཏང་ཟིན། འོན་ཀྱང་ད་
ཆ་རེད་གཉིས་ལ་བྱ་ལོན་མེད་ཁར་ཅ་ལག་བགོ་བྱ་རྒྱག་རྒྱ་འདུག་ཅེས་ཞུས་
པར། ཀན་གོང་ཞིང་གིས་བྱིད་ཁང་ཆོན་ཀན་ལངས་ཏེ་བྱ་ལོན་མ་ཐུག་པ་ལྟ་
རབས་རེད། རྣམ་རྒྱན་གྲ་བ་གྲ་རྒྱང་དང་ཉམ་རྒྱང་ཚུལ་མཐུན། བསྐྱབ་པ་སློབ་
གཉེར་དང་ཆོགས་ཆོས་ཡག་པོ་འགྲེལ་བའི་བྱིན་མཐུ་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་མིན་ང་
ལྟ་བུའི་མགོ་བདེ་པོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཆོར་ཡང་བྱུང་སོང་ཁ་མི་འདུམ་པ་ཡོང་གི་
ཡོད། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ངའི་ཤག་ཏུ་སྟོན། ཤག་ཆས་ལ་སེམས་ཁུལ་དང་ཐབས་
འཆོལ་བྱེད་མི་དགོས། ཤག་གི་དགོ་སྤྱག་རེ་གཉིས་ལ་བལྟ་དགོས་བྱུང་ཆེ་བྱིད་
ཀྱིས་བདག་པོ་རྒྱུ་གསུངས་པར་མ་ཟད་ཟ་རྒྱ་འཐུང་རྒྱ་ཆ་ཆང་དེར་བཞག་སོང་།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ངས་ཞབས་འབྲེན་ཞིག་ཞུས་པ་བྲན་གྱི་འདུག་དེ་གང་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། ཀན་ལགས་ཀྱིས་ང་མཐོས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་ཀྱང་བཞོ་སྤུལ་
བྱས། ཀན་ལགས་ཀྱིས་ངས་ང་མངར་མོ་བཞོ་ཤེས་གྱི་རེད་དགོངས་འདུག་
སྟོན་ཆད་ངས་མངར་མོ་འཐུང་སྟོང་མེད་པར་མ་ཟད། ང་མངར་མོ་བཞོ་དུས་
ནང་ལ་ཅི་ཞིག་རྒྱག་དགོས་མིན་མ་ཤེས་པར་ཚུ་རྒྱག་ཅིས་བྱས་པ་ན། ཀན་
ལགས་ཀྱིས་ཚུ་མ་རྒྱག་བྱེ་མ་ཀ་ར་རྒྱུ་། ང་མངར་མོའི་ནང་ལ་ཚུ་རྒྱག་མཁན་
དཔེ་སྤྲིད་དོགས་མེད། མ་གཞི་ནས་ང་མངར་མོ་འཐུང་མ་སྟོང་བའི་མི་རང་རེད་

གསུངས་ཤིང་། གན་ལགས་ཀྱི་རོགས་པ་ཞིག་དང་ང་ཚོ་ལྷན་དུ་ཇ་མངར་མོ་
འཐུང་སྐྱབས། གན་ལགས་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་དེས་ཇ་མངར་མོའི་ནང་ལ་ཚུ་
རྒྱག་མཁན་རང་རེད་ཅེས་ཀྱག་ཀྱག་བྱེད་དོ། །ངས་དེ་སྡོན་ལྷ་སར་ཇ་མངར་མོ་
མཐོང་བ་ཙམ་ལས་འཐུང་སྡོང་མེད་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁང་ཚན་དག་
གན་ལངས་ཚར་ཡང་ཇ་མངར་མོ་འཐུང་སྡོང་མི་འདུག་ཅེས་བཞད་མོ་བཞད་
ཅིང་ཀྱ་རེ་གནང་དོ། །

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་
དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་
ཤུགས་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་
བཤོ། ། ། སྐུ་མཛྲ་ལོ། །

གསལ་བཤད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

རྣམས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠ དང་། ས་
རྩ་པོ་དྲུག་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༥ ལའོར་བའི་མཛད་
སློང་དང་འབྲེལ། རིགས་སློབ་སྤྱི་བྱུང་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས་དབུ་དགེ་དམ་
པ་མཁས་དབང་སློབ་མཐར་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་གསུང་ཚུལ་ཁག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་
བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་བཞིན། (དབུ་དགེ་དམ་པའི་གསུང་འབྲུམ་
བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་) ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་དཔར་སྐྱོན་
བྱས་ཐེན་པའི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། གསུང་འབྲུམ་ནང་མ་
ལའོད་པར་ད་བར་སྐྱག་ལུས་བྱུང་པའི་གསུང་ཐོར་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
པོད་སྤོང་ནང་བཀོད་དེ་བྱ་དག་དང་ས་བཅད་བཅས་བསྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། རིགས་ལམ་
སློབ་བྱུང་བཅའ་པོ་ཀན་པ་དང་། སློབ་བྱུང་འཛུགས་དབུངས་བསྐྱོན་འཛིན། སློབ་
བྱུང་གྲགས་པ་བཙུན་འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གསུང་འབྲུམ་
པོད་འཕྲེང་བཅུ་གཉིས་དཔར་སྐྱོན་གནང་བའི་སྟེང་། ད་ལན་གཙོ་བོ་དབུ་དགེ་དམ་
པའི་གསུང་ཐོར་བྱའི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པོད་གསུམ་གསར་སྐྱོན་བྱས་
ཏེ་ཁོན་བསྐྱོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པོད་སྤོང་གངས་བཙུན་ལྷའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཞིག་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པས། བྱས་ཅག་ཚོགས་མི་ཀུན་དགའ་མགྱ་
སློབ་གསུམ་ཀྱིས་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟེན།

སྤྱིར་བཏགས་ཅས་པ་ནི་དག་ཆ་ལོར་མིན་དང་ཆད་ལྷག་ཤོར་ཡོད་མེད། ཐ་
སྐྱོད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ལུགས་དེའི་བརྗོད་
དོན་དང་། ཚུལ་པ་པའི་བསམ་སློབ་འདུག་ཅི་ལྟར་བཟུང་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་

རྒྱལ་མངའ་གང་ལེགས་ཤིག་ལོན་དགོས་པར་བརྟེན། རེད་ཅག་གིས་ཀྱང་གང་
 ཐུབ་ཀྱིས་གོང་གི་གནད་དོན་དེ་དག་མང་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུས་ཞུས་ཡིན།
 ཡིན་ན་ཡང་། གསུང་འབྲུམ་ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རེ་བྱུང་ལ་ང་ཚོའི་ཁྱེད་ཀྱིས་
 འགྲིག་པ་ཅམ་མ་བྱས་པར་བསྟན་བཅོས་སོ་སོར་བུན་མིན་གྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་
 པའི་ཤེས་ལྡན་པ་འགའ་ལའང་སྟུན་འབྲུལ་ཞུས་ཏེ་མཐའ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུས་ཡོད།
 དེ་དག་འདིར་རིམ་པར་བཀོད་ན། (དཀའ་གནད་བཞི་འགྲེལ་) ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་
 རམས་པ་ཏེ་ཉོར་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་དང་། ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཆོན་རིག་ལས་རིམ་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆུན་བཙུན་འབྲུམ་བསམ་འཕེལ། ཨ་ལགས་མཁན་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ།
 (སློང་རིགས་གོང་འོག་གཉིས་) ལ་ས་རྩ་ནང་རིག་སློབ་དཔོན་བགྲེས་པ་སློང་བཟང་
 བསོད་ནམས། (རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་) ལ་རིགས་སློབ་དབྱ་འཛིན་
 དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། རིགས་སློབ་དཔེ་ཁྲིད་
 སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རྒྱལ་མཚན་དབང་འདུས། (བརྟན་སློང་རིན་
 ཆེན་བང་མཛོད་) ལ་རིགས་སློབ་དཔེ་ཁྲིད་སློབ་དཔོན་བགྲེས་པ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་
 མཚོ་ལགས་དང་། ཀེ་རིའི་བྱང་ཡིག་བརྟན་སློབ་སློབ་དཔོན་འབྲིང་བ་ཆུན་འཛིགས་
 མེད། (གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལྷ་བ་ལ་སློང་སློང་བའི་རིམ་པ་བདག་འཛིན་འཛོམས་
 པའི་ཐོ་བ་) ལ་རིགས་ལམ་སློབ་བྱུང་རིམ་མེད་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བསྟན་
 འཛིན་འགྱུར་མེད། (དབྱ་དགེ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་) ལ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆ་
 རིགས་ལམ་སློབ་བྱུང་དགེ་བཤེས་སློང་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཅས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་མ་
 དཔེ་དང་བསྟུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གནད་ཡོད།

རེད་ཅག་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་ཀྱང་གསུང་འབྲུམ་ཁྲོད་ཀྱི་ཙོམ་ཡིག་
 རྣམས་མ་དཔེ་གང་ཡོད་རྣམས་ལ་གཤེབ་བསྟུར་དང་། མཛོན་གསལ་ཅན་གྱི་དག་

ཆེན་པོ་ཁག་གཅིག་པ་ལས་དོགས་གཞི་ཅན་རྣམས་གྲག་རྟགས་() བྱང་ཐུང་
འདོན་དང་། ཡང་ན་འོག་མཆན་ནང་གསལ་བཤད་ཅིང་ལས་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་མ་
དཔེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཏང་མེད། མཐུག་མཐར་ལས་གཞི་འདིའི་ཆོགས་མི་
རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ལས་ཀའི་འགན་འཁུལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཁར། ཡོན་ཆད་
དང་ཉམས་སྤྱོད་གང་ཅིས་འདང་མིན་གྱིས་ད་དུང་ཆད་ལྷག་དང་ཞོར་བ་སོགས་
བྱུང་ཡོད་སྤྱོད་པས་དབུ་དགེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སློབ་པ་
པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་སྤྱིང་ནས་ཞུ།

འདི་ལོ་དུས་ཆོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྐབས་
སུ་མཇུག་འཆར་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དབུ་དགེ་དམ་པའི་གསུང་འབུམ་
ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དག་སྤྱིག་དང་། ད་བར་གསུང་འབུམ་ཁོད་མ་འཁོད་པའི་གསུང་
ཐོར་བྱ་རྣམས་བསྐྱུ་རྒྱུ་གྱིས་དེབ་གཟུགས་གསར་སྤྱིག་ཞུ་རྒྱུ་དེད་ཅག་ལ་གནང་
བར་བཞེན། བརྒྱད་རིམ་འདིའི་ཁོད་ཐོག་མར་ལམ་སྟོན་དང་། རོགས་མགོན་གནང་
མཁན་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་དང་། ལས་གཞི་འདིར་དངོས་སུ་ཞུགས་མ་ཐུབ་ཀྱང་
ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མཁོ་སྟོད་གནང་མི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་སློབ་སྐྱུ་བགྲེས་སློབ་ཐུང་རྣམ་པས་ཤ་ཆས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་སོགས་
ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་བཞེན། (རིགས་སློབ་དབུ་དགེ་དམ་པ་མཁས་དབང་སློབ་ཐུང་རྒྱ་
མཆོའི་གསུང་འབུམ།) ཞེས་པ་འདི་ལེགས་བྱུང་བས། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་མགོན་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་བཀའ་
བློན་ཆེ་ཞུ། ལྷག་པར་གསུང་འབུམ་འདིའི་དཔར་སྐྱུན་ལ་ཞལ་འདེབས་གནང་
མཁན་རིགས་ལམ་སློབ་ཐུང་ཀྱན་རྒྱུ་བསྐྱུ་སློབ་ཐུང་ལགས་ཀྱིས་ཉིན་སྟོར་
༥༠༠.༠༠༠། དང་། རིགས་ལམ་སློབ་ཐུང་ཀྱན་སྐལ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ལགས་དང་

གན་སྐལ་བཟང་ཚས་འཕེལ་ལགས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་སྟོང་༥༥.༥༥༥། ལྷག་
མའི་གསུང་འབྲུམ་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་རིགས་སློབ་ཡིག་ཚང་གིས་གནང་བས་བྲིད་
ནམ་པའི་ལྷག་བསམ་གཏོང་པོད་ཆེ་བའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་དང་བཀའ་བྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་བྱ།

དབུ་དགེ་དམ་པའི་གསུང་འབྲུམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་གིས་བྲི་ལ་
༡༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན།

གསུང་འབྲམ་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ཆོག་ས་ཆུང་། (༢༠༠༠)

ཁྱེ་སྤྱི་གས་འགན་འཛིན།

བཟང་པོ་ཆོན་པ། འཇམ་དབྱངས།

ཁྱེ་སྤྱི་གས་ལས་རོགས།

གསལ་པ་བཙོན་འབྲས།

སྤྱི་གས་ཁྲི་དུ་འཇུག་མཁན།

བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད། སྤྱི་བཟང་བྱམས་པ།

བསོད་ནམས་སྤྱི་གས་ཆོག་ས།

རིགས་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་གས་ཁྲི་དུ་འཇུག་མཁན་དབ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་དུ་འཇུག་མཁན།

གསུང་འབྲུམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་ས་ཚུང་། (༢༠༢༣)

སློབ་སྦྱོར་པ།

རིགས་སློབ་སྤྱི་ཁབ་དབྱ་འཛིན་དག་བཞེས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།
རིགས་སློབ་དཔེ་ཁྱིད་སློབ་དཔོན་བགྲེས་པ་དག་བཞེས་རྒྱ་མཚོ།
ས་རྩ་ཐོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་པ་སངས་ཆེ་རིང་།

བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་མི།

ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་བགྲེས་པ་སློ་བཟང་སྐལ་བཟང་།
རིས་མེད་སློབ་དཔོན་རྒྱ་དབང་ཆོས་འཕེལ།
ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་འཇམ་དཔལ་རྩི།
ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་རྒྱ་དབང་རྣམ་གྲོལ།
ནང་རིག་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་ཆེ་དབང་ལོ་རྒྱ།
ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
དག་བཞེས་རྒྱལ་མཚན་སློ་བཟང་།
དཔེ་ཁྱིད་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་ཁམས་བཟང་ཆེ་རིང་།
སྐད་ཡིག་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

སློག་ཁྲད་དུ་འཇུག་མཁན།

ས་རྩ་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་ཆེ་དཔལ་རྩི།
རིགས་སློབ་ལས་ཁྱེད་དག་བཞེས་རྒྱལ་མཚན་སློ་བཟང་།

དེབ་གཟུགས་དང་རྒྱབ་ཤ་རྩུས་འགོད་པ།

གཟུང་བྱ་དང་རྒྱས།

